

最新平凡中的小温暖 献温暖心得体会(实用14篇)

文明礼仪是社会进步和文明发展的重要标志，它推动了社会的和谐与稳定。如何展示良好的文明礼仪是我们应该思考的问题。以下是小编为大家收集的文明礼仪范文，希望对大家有所帮助。

平凡中的小温暖篇一

温暖，是一种人与人之间的情感交流，也是社会和谐的桥梁。在冰冷的冬天，人们的心灵更加渴望着温暖。我们每个人都可以通过自己的努力，传递温暖，让冰天雪地中的人们感受到关怀和希望。在这个话题下，我总结出了几条献温暖的心得体会。

首先，献温暖须从内心出发。人们常说，从心出发才能触及他人的心。要想让别人感受到真诚的温暖，首先要保持自己的内心温暖。能够关注他人，用心倾听，共情他人的苦衷。经常向身边的人传递一句关心的问候，适时表达自己的关心和祝福，是一种富有温暖的举动。关心他人，关心社会，从内心出发的献温暖方式，不仅使他人受益，也能让自己心情舒畅。

其次，献温暖不需富有，只需真诚。并不是每个人都有物质上的条件来给予别人帮助，但每个人都有一颗赤诚的心。当我们看到身边有人需要帮助时，我们可以伸出温暖的手，协助他们度过难关。有的时候，只是一个简单的微笑或问候，如果是用真诚去做，就会给予他人莫大的力量。温暖并不取决于金钱多寡，而是取决于关怀的程度。

再次，献温暖要用行动去践行。温暖的力量不仅存在于言辞之中，更能通过实际行动得到体现。当我们看到有需要帮助

的人时，可以主动伸出援手。我们可以组织一些志愿者活动，为那些孤寡老人、残障儿童等特殊群体提供帮助。在寒冷的冬季，为无家可归的人捐赠毛衣和暖水壶，关心他们的健康和​​生活。这些实际行动不仅能够给予别人具体的帮助，也能让我们自己感受到帮助他人的快乐与满足。

此外，献温暖要弘扬爱心，让温暖蔓延。献温暖不应该只是个体行为，而是需要社会的共同参与。我们可以通过宣传和​​教育，引导更多的人献出自己的一份温暖。公众媒体可以将一些献温暖的感人故事进行报道，用爱心的例子去影响人们，让更多的人了解到献温暖的重要性。学校可以开展关爱社会弱势群体的活动，培养学生的社会责任感和同理心。社会组织可以发起一些公益活动，号召人们齐心协力，为社会上的需要帮助的人们提供一份温暖。

综上所述，献温暖是一个需要内心温暖、真诚关怀和实际行动的过程。只有从内心出发，用真诚的关心和关怀，以及实际行动去帮助他人，温暖才能真正传递出去。献温暖不仅能够​​让他人受益，也能够让自己心灵得到滋养。愿我们每个人都能够在自己的生活中献出一份温暖，让这个世界因我们的付出而变得更加美好。

平凡中的小温暖篇二

清晨，喷薄欲出的太阳，跳上了湛蓝的天空。那明媚的阳光照入窗台，照入我的心中，温暖了我的心。一棵棵小草在大地妈妈的怀抱里听到了外面世界的美丽，自由，快乐还有自信。用力挣脱大地妈妈的怀抱，悄悄地，悄悄地探出头来，好奇地看着这美丽，自由，快乐，自信的外面世界。

快乐不是永远的，就像我最近遇到了一个对我来说的巨大困难。因为马上就要钢琴六级考试了，第二只曲子《布列舞曲》我还不会背。我不想像星期二的模拟考那样，当着同学的面说：“我忘记了！”因为这对我而言是一种耻辱！

那天中午，爸爸为我烧了一碗热腾腾，香喷喷的汤面，让我趁热吃。那一刻，我的心中忽然感到了一股温暖，感到一种前所未有的力量推动着我！下午，琴行里的大王老师，小王老师也不断地鼓励我！这些让我自信起来，不知不觉中背下了《布列舞曲》。

离开琴行，走在回家的路上，小狗向我乖乖地摇着尾巴，好像在祝贺我背下来了；鸟儿们在枝头鸣叫，仿佛在为我欢叫！一阵风吹来，好像在向我示好！爸爸的脸上也露出了满意的笑容！

温暖的时光可以永远留在心中，可以回忆。温暖的美好，我们总能在点点滴滴的生活中感受！

平凡中的小温暖篇三

第一段：引言（200字）

献温暖是一种美德，不仅能够给予他人温暖，还能让自己体验到无尽的快乐。在我成长的过程中，我了解到献温暖的重要性，并通过亲身经历得到了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我对献温暖的理解和体会，希望能够激发更多人去关心他人、献出自己的温暖。

第二段：倾听与关注（250字）

献温暖的第一步是倾听他人的需求并关注他们的情感。每个人都有自己的故事，而倾听是我们了解对方的最佳方式。我曾经在一次社区志愿活动中参与了一个庆祝活动，我们组织了一些需要宣泄情感的活动。我发现，当我倾听对方的故事时，他们能够感受到我的关怀，并从中获得一些安慰。通过这次经历，我深刻意识到，关注他人不仅仅是关心他们的大事，更是关心他们的内心世界。

第三段：实际行动（250字）

简单的关怀不仅仅停留在言语上，更需要付诸行动。在我看来，日常生活中的一些小举动能够给予他人无尽的温暖。比如，一个微笑、一次拥抱、一句问候，都可以让他人感到被重视和关爱。我曾经在朋友生病的时候去看望他，只是简单地陪伴了几个小时。仅仅这样一个小小的陪伴，对他来说意义非凡，他感受到了我的关心和真诚。通过这次经历，我明白了实际行动的力量，它能够给予他人希望和勇气。

第四段：理解与宽容（250字）

倾听和关怀是献温暖的前提，而理解和宽容则是更深层次的体验。每个人都有自己的困难和烦恼，而理解和宽容能够让人感到被接纳和理解。我有个朋友曾经在一次失恋后陷入了低谷，他变得消极和沮丧。我没有去批评或者劝他打起精神，而是主动倾听他的感受，并给予他理解和宽容。渐渐地，他开始敞开心扉，和我一起探讨他的困惑。通过这次经历，我深刻体会到，在人们最需要的时候，理解和宽容是最宝贵的礼物。

第五段：传递与延续（250字）

献温暖不仅仅是关心他人，更是将这份温暖传递下去。在我生活中，我始终努力着帮助他人，不只是那些我认识的人，还包括陌生人。我曾经在一次路上遇到一个老人摔倒，我立刻去扶起他，并帮助他回家。这个老人非常感激，他感叹说，这是他多年来第一次在外面遇到热心肠的人。在那一刻，我意识到每个人都有能力和责任传递温暖。

总结（200字）

通过这篇文章，我分享了我对献温暖的理解和体会。倾听、关注、实际行动、理解和宽容，都是献温暖的重要环节。而

将这份温暖传递下去，则是献温暖的最终目标。在我看来，献温暖不仅让我成为一个更好的人，也让我感受到了无尽的快乐和满足感。我希望这篇文章能够激励更多人去献温暖，让温暖永远不断延伸。

平凡中的小温暖篇四

温暖包，是一种特殊的礼物，凝聚着爱和关怀的力量。这个小小的物品能够给人们带来无比的温暖和安慰，成为人们生活中不可或缺的一部分。在我的人生中，我曾经有过一次温暖包的经历，让我深深地感受到了它的力量 and 意义。以下是我对温暖包的一些心得和体会。

第一段：温暖的由来和意义

温暖包起源于日本，在那里它被称为“ぽっかぽか”。它是一种由保温材料制成的袋子，可以放在微波炉或温水中加热，然后放在身上或床上来保持温暖。温暖包被设计成各种形状和大小，有动物、水果、花朵等各种可爱的外观，给人们带来了欢乐和幸福的感受。温暖包不仅可以提供舒适的温暖，还可以帮助缓解一些身体不适，对一些疼痛和紧张有一定的缓解作用。除此之外，温暖包还可以成为一种心理安慰，让人们感到被关怀和爱护，减轻生活的压力和负担。

第二段：温暖包的效果和用途

温暖包可以在很多方面发挥作用。在寒冷的天气里，可以放在被子里或衣服下面，为身体提供持久的保温效果，避免受寒。尤其对老年人、儿童和体质较弱的人来说，温暖包能够提供额外的热量，帮助身体更好地保持稳定的体温。此外，温暖包还可以用于缓解一些身体不适，如胃疼、腰痛等。当温暖包被放在疼痛的部位时，它会通过加热和按摩的方式，促进血液循环，缓解痛感。同时，温暖包还可以用于舒缓紧张和焦虑情绪，让人们更好地放松身心，迎接新的一天。

第三段： 我的温暖包经历

在我记忆中，有一次我得到了一只可爱的熊猫形状的温暖包。那是我生日时的一份特殊礼物，阐述着朋友对我的关怀和祝福。每当我感到冷的时候，我就会抱着温暖包，暖洋洋的感觉让我顿时感到一种安心和宁静。有时我会把它放在背后，享受它带给我全身的温暖。温暖包成为我睡觉时的守护者，伴我入眠，第二天醒来时还是温暖如初。这个小小的熊猫温暖包不仅给予我身体上的温暖，更给了我心灵上的慰藉和自信，让我更加坚强和勇敢地面对困难和挑战。

第四段： 温暖包的意义和影响

温暖包不仅仅是一个实用的物品，更是一种情感的传递和沟通。它代表着关怀和爱护，是一种友谊的象征。当一个人收到温暖包时，他会感到被重视和在乎，会明白周围的人对自己的情感与期望。温暖包也在人与人之间建立起了一种特殊的联系，让人们更加关心和关注彼此。正是这种温暖包给予的温暖和爱，使人们的心灵得到了滋养和成长，在日常生活中变得更加积极和乐观。

第五段： 我对温暖包的结论和展望

温暖包对于我来说，不仅是一种实用的物品，更是一种心灵、情感上的依靠和支持。它用它的温暖和爱，让我感受到了人与人之间的关怀和关爱。通过这次温暖包的经历，我也更加明白了爱的力量和意义。我相信，只要我们心存温暖和爱，我们就能够传递给他人温暖与希望。温暖包的力量是无穷的，它将伴随着人们，给予他们力量和勇气，让他们勇往直前，积极面对生活的挑战。

总之，温暖包是一种积极向上的力量和希望的象征。它能够给人们带来温暖和爱，让人们感到被关怀和在乎。温暖包的意义和影响是深远的，它在人们的生活中扮演着重要的角色。

让我们一起传递温暖，用爱填充每个人的心灵，创造一个更美好的世界。

平凡中的小温暖篇五

阳光像沉睡了亿万年的精灵，透过浓密的树叶洒下斑斑星光。

那一年暑假，父母送我去外婆家。我牵着爸爸妈妈的手，在路边布满细花嫩草的乡村小路上蹦跳着，看云雾环山，麦浪滚滚。

一抬头，望见小路尽头，满头银发的外婆，正站在那里，笑盈盈地向我招手，我立刻抽出手，欢天喜地向外婆跑去。

外婆照例准备了丰盛的午餐。吃过饭后，爸爸妈妈先回去工作了。外婆在厨房内忙忙碌碌，整理碗筷。我在她身边窜来窜去撒着欢儿。过了一会儿，外婆端来切成小块的水果，细心的为我系上围兜，让我慢慢吃。而她穿上外套向门口走去，说要出门摘点新鲜菜。我听后立马跳下板凳，缠着外婆带我一起出去。屋外阳光毒烈，然而经不起我百般撒娇，外婆还是宠溺地帮我穿上外套，牵着我出门了。

来到后面地菜地里，我像刘姥姥进大观园似的，左看看，右摸摸。外婆嘱咐我不要到处乱跑，我听话地蹲在路边，看外婆摘菜。她将手轻轻放在菜苞上，一手从根部旋转拔起，一手将须部泥土抖落。一颗青翠欲滴的菜苞便放进了竹编的菜篮里，我扭过头来发现在路崖边长着一排毛绒绒的草，看起来软软的。好奇地跑过去摘下一支，一颠一颠地跑到外婆那里，献宝似的给她看，外婆摘下手套，笑着摸了摸我的头，说：“乖孙儿，这是狗尾巴草，外婆给你编一个小狗好不好？”

她轻轻牵着狗尾巴草的头，将草的尾从中间熟练地绕过去，我看得眼花缭乱，外婆双手灵活地舞动，很快就变出了一个

活灵活现地小狗。我双手接过编好的小狗，举着它在小路上跑来跑去。虽然这草编的小狗有些简陋粗糙，但在我心中，这是全天下最精致的玩具小狗。外婆看着我玩的不亦乐乎，眉梢、眼底，都漾起起了细细的笑纹。

回到家后，天色已经有些朦胧了，我帮着外婆提着小篮子，送到厨房去。看到外公坐在一堆柴草旁，用一根长长的铁剪子夹着柴草塞到烧火的炉子里，然后擦亮一根火柴扔进炉子里。我蹲在旁边，看草尖上燃烧的火苗与舞动的火焰，嚷嚷着也要放柴草进去，外公拗不过我只能答应，外婆则从对面探出头来说：“老头子，你看着点，别烫着我家乖孙。”我兴奋的从旁边夹起一把又一把柴草塞进炉子里，抹了抹被火炉热的通红的脸蛋儿，浑然不知自己已成了一只小花猫。过了一会儿，外婆烧好饭过来看我，噗嗤一声笑了出来。一把把我抱起来，掀起围裙，轻轻的给我擦着小花脸。

晚上，外公坐在门前，抱着他心爱的收音机，半眯着眼，极其享受的听着咿咿呀呀的吴侬软语。外婆则拖出来两把躺椅，我和她一老一小，躺在椅子上聊着家常。外婆轻摇着蒲扇，给我说牛郎与织女的故事，外婆就是一本取之不尽地故事书，总有不一样的故事。我看着满天繁星，听着耳边昆虫密语，慢慢进入了梦乡。待我半夜醒来，身上盖了薄薄地毛巾，外婆地蒲扇依然有一下没一下，轻轻地在我身边摇着，摇着.....

时光如黑夜中的一只温柔却无情的手，物转星移。多年后，我再一次踏入外婆家的门，却没有了那熟悉的声音，不见那安详的面容。

我踩着嘎吱作响的枯枝落叶来到墓前，轻轻拍散墓碑上的浮灰，将一束菊花慢慢放下。恍惚之间，就在路的那一头，外婆披着阳光向我走来，听着那一声“乖孙儿”，刹时，清晰地听见泪打在石板上的声音。

那些温暖的回忆，刻在我的心底深处，永远不会忘记。

平凡中的小温暖篇六

作为一个社会人，我们时常会面对各种各样的困境和挑战，而温暖和关爱是我们在这样的时刻最为需要和渴望的。献温暖不仅仅是一种行为，更是一种心态。在日常生活中，我亲身体会到了献温暖的力量，并从中收获了许多正能量。下面将就我的体会与大家分享。

首先，我了解到献温暖不需要花费太多的精力和金钱，它是由微小的行动组成的。例如，当我走在街上看到一个老人慢慢地走着，我会主动伸出援手，搀扶着老人渡过马路。这一小小的举动并不需要我付出多大的努力，但确能给老人带来极大的帮助和温暖。从老人脸上那一道深深的鱼尾纹里，我看到了他们的感激和满足。献温暖的力量不在于行为的大小，而是源于我们的善意和真诚。

其次，献温暖能让我们拥有真实的情感表达，与他人建立更紧密的联系。一次，我参加了一个社区活动，与一群需要帮助的孤寡老人共度了一个下午。在活动中，和老人们聊天、互动，我不仅关注到他们的需要，也感受到他们对生活、对他人的热爱。这让我意识到，献温暖不仅仅是我们给予他人的，更是我们与他人相处所得到的一种宝贵感受。通过献温暖，我们能够真实地表达自己的情感，与他人建立起更加坦诚和深入的关系。

第三，献温暖有助于我们发展协作和领导能力。在我大学的社会实践中，我加入了一支志愿者队伍，参与了一项教育公益活动。在这个过程中，我扮演着组织者的角色，需要与其他队员合作，在有限的时间内完成任务。通过与队员合作，我学会了更好地监听他人的声音，更好地分配任务，最终达到最佳的团队合作效果。同时，献温暖的过程中，我也学会了领导他人，带领他们一同投身于公益事业。通过这些经历，

我意识到献温暖不仅能够帮助他人，也能让我们自己在人际交往和团队合作方面得到显著的成长。

第四，献温暖带给我更多的满足感和幸福感。每当我看到我所帮助的人因为我的行动而获得了温暖和快乐，我内心中便涌起一股满足和幸福的感觉。从他们的笑容中，我看到了感动和喜悦，这无疑是献温暖所带给我最大的回报。献温暖使我感受到了生活的美好和价值，让我深刻体会到，真正的快乐源于对他人的帮助和关爱。

最后，献温暖是一种传递和延续的力量，在我身边不断蔓延。每当我通过一次献温暖的行动，感染到了身边的人，他们也开始展现出献温暖的行为，把这种力量传递给更多的人。这样的传递是无限的，它不仅能够将我们与他人联系在一起，也能让温暖在这个社会中蔓延。

献温暖不仅仅是一种行为，更是一种心意和态度。通过献温暖，我们能够从中收获善意、真诚、团结和快乐。让我们每个人都成为献温暖的使者，传递爱心，传播温暖，为这个社会带来更多的正能量。让我们凝聚力量，共同创造一个温暖而美好的世界。

平凡中的小温暖篇七

那是1993年的一个冬天，在去北海之前我给茜儿打过一次电话，那时候电话没有像现在那样普及，得到市中心的邮政局去排队挂长话。

迎面飞来的雨让我激灵一下，寒风直往人身体里钻，我赶紧裹紧单薄的衣服，几个小时前还很遥远的北海现在近在眼前，此时，它以一场清丽的雨迎接着我，我抬头四下望了一眼，背起行囊出了车站，走到停车场的时候，一下子围上来几个人，“去哪里？”他们不停扯我衣服，从人群中挤出来，挤出来也是四顾茫然。

我听到一个熟悉的声音唤我的名字，定睛一看，满身淋湿了的茜儿站在一辆出租车前面，见到她，心里充满温暖。我几步奔过去，把行旅包放到车里，茜儿用手拍下落在我肩膀上的水珠，蒙的雨雾中她的脸有些青，我笑着说，走，上车回去，说出这话的时候我自己也有些鄂然，话语中茜儿的城市似乎是我的家。

雨在天地间飞舞，潮湿的黄昏弥漫着一层淡淡的雨雾，车窗外街道建筑物上的霓虹灯像罩上沙幔一般朦胧，出租车大约走了半个小时，然后拐进一条小巷，在一栋白色的老楼前停了下来，老楼是美院买下来做教室用的，茜儿就是在这里学画，楼很老了，爬满了青藤，在雨中像首朦胧诗，似乎不是那么真实。

吃过晚饭，我和邓存哲打了招呼，便和茜儿走出老楼，走上福建路口的时候，天已经完全黑了下來。下雨的夜，一切都是闪亮的，眼睛并没有感到黑暗，前方的街灯闪闪烁烁，我们都没有说话，只是用沉默的内心去感受对方，有时候语言是多余的，，虽然我们都不说话，却让我感觉到一种温暖、踏实，我们就这样行走在悠悠天地之间，古老的宁静，重新充满心灵。

恰在这时，一阵寒风吹起，将我们团团围住，我冷得哆嗦起来，茜儿没有回头，“冷？”我嗯了一声，竖起衣领时候说，要是没有雨就好了，茜儿笑道：眼前有雨，就不能不让它下，由不得咱。但她还是带我到一座天桥下的夜市摊点去买件厚的衣服，虽然有雨，夜市依然有很多人，我们拉着手在人群里挤来挤去，在一个卖衣服的摊点停了下来，她给我挑了一件米色的t恤“你的肤色穿这样的颜色很好看。”她拿着衣服在我背后比划着，我交钱的时候，她正专心的折叠着衣服，小心翼翼把它装到塑料代里，然后拿在手上，我有些感动，有些事让人感动，并不是它怎么轰轰烈烈，或是为对方做什么，给了对方什么帮助，而只是一个有意无意的动作，或一句看似平淡无味的话，就足以让你感受到一种关爱。

风把雨吹倒我们身上，茜儿身体不是很好，我怕她被凉着了，说“那我们不快点走吗？”茜儿反问道：走得快好吗？我没有回答她的话，就这样，我拉着她的手，在雨中静静的走着，那个夜，她给了我一个温暖的雨夜。

我喜欢茜儿，她有自己的生活哲学，她的哲学是朴素的，里面装满了苦楚，但她依然能保持心绪的宁静，进而心情愉悦。如今的社会，利欲横流，生存的压力让人精疲力竭，生活变得面目全非，和茜儿在一起，我感到一种异样，感觉到新鲜，她让我逃脱了对现实的困惑，清净了自己的心路。

离开北海后，我和茜儿再没有见过面，现在偶然看她当年送我的照片，我总会把她和青灯古佛，那些读经禅坐的佛门弟子联想到一块。生活中的心境常常是烦恼的，心往往是困惑的，每时这样的时候，我就静静地坐在书房，黑暗包围着我，黑暗让人感觉寒冷，也让人陷入沉思。

坐在黑夜里冥想，想着不同时期遇到的人，想着北海那一段温暖的日子，我分裂的神经就会转化为一种安详、一种宁静。

平凡中的小温暖篇八

读书是一种享受，也是一种修行。在繁忙的生活中寻找一本好书，静心阅读，会带给我们无限的收获。温暖的读书心得不仅给予我们知识，还会激发我们的情感，让我们更加深刻地理解生命和人性。本文将“读温暖，心得体会”为主题，一起探讨温暖读书的感悟。

第二段：温暖的读书体验

读一本好书，可以让我们更加深入地了解角色的内心，感同身受，从而打开与人类情感的共鸣。有时候，很难找到这种共鸣，但当你找到了一个故事里的小伙伴，你就会想做一个陪伴者，与其分享所有的苦和乐。读得越多，越能感受到那

些隐藏在文字背后的真正含义。

第三段：温暖的人物塑造

在读小说时，我们会发现很多人物总是真实而立体的。他们有着丰富的内心世界和独特的个性。我们可以认识到各类多姿多彩的人和事，也能探索人性在各种情感里面的流转。他们的经历和思考，让我们更从容地面对生命的许多挑战。有时候，角色没能在故事中成功，但对我们来说，难能有更大的贡献，他们将我们带到了那些我们自己无法轻易到达的地方。

第四段：温暖的启示

读书的最大收获，是有了一些洞见，能看到那些日常生活中常常被我们忽略的细节和幸福。读“温暖”的书，会给我们带来力量和勇气，让我们发现彼此的优点，增加彼此的理解和宽容。我们可能在某个瞬间找到解决一个生活问题的答案。当我们读完一本能让人心灵受到温暖的书时，我们会感到这样的书做了多么重大的事情！

第五段：结尾

温暖是人类需要的情感，它让我们感到温馨和惬意。读温暖的书籍，就如同得到了一次心灵的抚慰和重新爱上生活的一种体验。我们希望在忙碌而匆忙世界里，每个人都能给自己留出一些喘息的时间，在草坪上、在床上或者在街头上，安恬地读一本温暖的书，获得自己所需要的那份慰藉和力量。阅读温暖的书籍带给我们更多的温暖，从而使我们的生活更为精彩。

平凡中的小温暖篇九

有时朋友想一摊被子，在你寒冷的时候给你温暖；有时朋友

像一盏灯，在黑暗的时候给你明亮；有时朋友像航标灯，我是轮船，在我迷失方向的时候，是他让我找到了方向。

我的朋友他有一双小眼睛，一对voa英语网，他个子虽矮，但他的学习可不差，数学更是不用说，不是第一就是第二！我们是非常好的朋友，可以说是知心好友。我们住在同一栋楼，每个周末我们都形影不离，做作业在一起，玩在一起，看电视也在一起。可是美好的日子也到头了，我的朋友他去三中读书了，我们差不多要隔好几个星期才能见面。

有一次，我的朋友回来了，我们两家人，不对，应该是三家人一起去爬山，我们在车上聊起学校发生的一些有趣的事情，聊着聊着，我们就到达地了。我们很快就爬到这山上的寺庙了，妈妈们在寺庙里面做饭。可是我和我的朋友还觉得不够，我们决定爬上山顶，山顶上有一块“出米石”，传说古时候有一些穷人向这块石头祭拜时，这块石头就会喷出一些米来。于是我们开始向山顶的这块石头进发了。不知是我们的运气不好还是大山派来的守卫，就在我们走到水泥路时，路上突然蹦出了一条青蛇！我们的魂都被吓跑了，不过我们为了见到这块石头，还是壮着胆前进了。

就在我们快到达山顶时，因为没有路，所以哪里就搭了一座桥。我的朋友他一下就过去了，可是我恐高不敢过。就在这时，我的朋友他伸出手说：“你抓住我的手，慢慢地走过来。”可是我还是不敢过，这是我的朋友又说：“只要你打开你心中的那把锁，就能突破所有的障碍。”听了他这句话我全身充满了勇气，我觉定试一下。于是他牵着我的手，我慢慢的从桥上走了过去。走过去后我十分的感动，我对他说：“我们能做最好的朋友吗？”他说：“我们本来就是最好的朋友嘛！”就这样我们一起手牵手走上了山顶。到了山顶，那块巨大的“出米石”出现在我们的眼前，这时他说：“以这块石头为证，我们做最好的朋友。”我的心里更感动了，“好”，就这样，山上的这块石头成了我们友谊的见证。

有朋友的日子总是阳光灿烂，花朵鲜艳，有朋友的岁月里天空不再飘雨，心不再润湿，有朋友的时候才发现自己已经拥有了一切。我们可以失去很多，但不能失去的是朋友。朋友不是一段永恒，朋友也只是生命中的一个过客，但因为着份缘起缘灭使生命变得美丽起来。即使没有将来又有何关？至少，不能忘记的是朋友以及与朋友一起走过的岁月。

平凡中的小温暖篇十

熟悉的面貌很多，难忘的面孔很少。但有一位生疏人在严寒的冬天给了我温暖，她那生疏的面孔深深地烙在我的心板上。她，是一位普通的三轮车车夫。

在一个严寒的下午，北风透骨地袭来，冷得让人不知道往哪儿躲。我和妈妈一起去新华书店买书。到了傍晚，书店该关门了，可说好来接我们的爸爸忽然有事而无法按时到达，我和妈妈只好在书店门口等。我注意到，书店门口有许多三轮车正等着做生意。这时，有一辆三轮车朝我们这边行驶来，骑车的是一位阿姨，她那秀气的瓜子脸，可能是长年风吹日晒的缘故，黑中透红。她身材偏瘦，衣着十分简单。当我们看着她时，便朝我们微微一笑，然后用快捷的动作把车子停放好，而嘴里依然快乐地哼着小曲。妈妈见她要休息，紧走几步上前问：“大姐，我们在等人，能在你车上坐一会儿吗？”阿姨笑着说：“坐吧！”那声音很清脆，透着热情，我连蹦带跳地坐上了车。真舒服啊！车上的遮阳蓬挡住了风和雨，皮垫子软软的，真舒服。我偷偷地看了阿姨一眼，她看我们那么开心，她也笑了。过了一会，爸爸来了，当我们要下车时我小声地对妈妈说：“阿姨这么冷的天还出来踩车，多不容易啊，我们给她点钱吧。”妈妈答应了。当我把钱拿给阿姨时，阿姨却万般推辞。也许这点钱对她来说很重要，可阿姨最后还是没有要。刚才她的一举一动、一言一语让我心里暖烘烘的，不仅暖和了我的身体，更重要的是暖和了我的心。

虽然这件事过去了很久，而且她只是个普普通通的三轮车车夫，可每当我想起这件事时，脑子都会浮现出她那矫健的身影和开朗的笑脸。

平凡中的小温暖篇十一

慈母手中线，游子身上衣。

——题记

乍暖还寒的春，有人会为你添衣；炎热的夏，有人会为你带来一阵阵凉爽的风；收获的秋，有人会为你端来好吃的水果；寒冷的冬，有人会为你把温暖带在身边。

夏·清风与故事

夏天是我最期盼的，每到夏季便能在池边听蛙声在草中捉蚂蚱，还有在星空下和妈妈坐在院子里看星星，每次妈妈都会指着两颗明星笑着说，看那牛郎和织女快要见面喽，小时候我会应和着妈妈咯吱咯吱笑，想象那星空中的美好故事。

虽然是炎炎的夏日，但总会有一阵阵不知哪来的风吹走燥热的热风，我小时会问妈妈，这风怎么凉了呢？妈妈便会笑着说，我呀，给你织了一个“风衣裳”披上了，一边笑一边摸着我的头，我不明白，也跟着笑。

秋·外套

秋天的夜很冷。清晨起床穿衣，摆在我面前的是秋衣、秋裤，里一层外一层的穿起来，走路骑车都很不方便，但我说不过妈妈只能被捂成一个“小胖子”，后来我便央求妈妈“不再穿那么多衣服，我又不冷，那么多衣服骑车很不舒服的”“好，你只要不冷就不穿吧。”她那饱经风霜的脸笑了

一下。我突然感觉自己好像做错了，但不知道错哪儿了，夜晚放学，夜黑风高刺骨的寒风吹打着我，恨不得回到早上给妈妈道个歉。正当我冷到发抖时一个人影映入眼帘，“妈妈”我大声的喊。“来，快把衣服穿上，冻坏了吧！走，咱回家！”没有责备只有疼惜和守护。

我望着妈妈的背影，想起了一首诗“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”妈妈就像这首诗中所描述的，她时刻为子女操劳，洒尽一生血汗，妈妈的爱如同春天的第一缕阳光洒在身上，温暖又幸福！

平凡中的小温暖篇十二

作为一名语言模型AI，我呈现以下文章供您参考：

第一段：温暖是阅读带来的礼物

“读温暖，心得体会”，这是一个很有意义的主题。因为即使在炎热的夏天和寒风凛冽的冬天，只要拿起一本书读起来，读到那些出自心灵深处的瞬间，会觉得心里温暖起来，一切烦恼和不快都烟消云散了。现在的人们都忙忙碌碌的生活着，像是被各种压力直接压在心中，而读书却给了我们一份温暖，给了我们重新呼吸的欲望。

第二段：阅读透视生活的本质

乍一看走过去，我们看到云悠悠，山川如画，万物赏心悦目，但是假如我们看透了生活的真谛，又会怎么样呢？朴实无华。因为它就是由琐碎的事物组成的。如清晨的阳光透过树叶的缝隙，如被风吹起的小沙粒，如弯弯曲曲的小溪，如小草上的露珠，如一个温暖的拥抱……这些看似微不足道的东西，当你仔细感受时，才发现原来生活并不是那么枯燥无味。读书可以唤起我们对生活的感悟，帮我们更好地理解这个世界，

让我们更好地品味人生。

第三段：阅读还能培养人类的情感

阅读是一种很私密的体验，当你沉浸在文章或者故事里时，所有的一切周围的杂事都变得无足轻重。这时你会更加关注原本毫不起眼的人或事，我们也因此不在纠结于那枯燥的琐事，更愿意去理解别人的内心并给予其帮助和欣赏。这也许就是阅读培养我们情感的一个侧面，它会让我们更有同理心，更会去感受别人的困难和痛苦，从而去帮助他人，同时也更加热爱生活。

第四段：阅读带来的工具和力量

读书时，我们不仅是在学习知识，还是在锤炼我们的内心，让我们更加坚强。在生活中我们很容易考验我们的勇气和毅力，但是这些特质是可以培养。当我们读到某些书中的故事时，我们会受到书中主角的勇气和毅力的感染，或是在某些特别的话语中，让我们感受到人生颓心的鼓舞。在这之中，阅读不仅仅是一种娱乐的方式，还是我们进步和发展的重要工具之一。

第五段：结语——让阅读成为一种生活方式

归根结底，阅读这件事需要我们持之以恒来做。我们应该从一本书开始，不断阅读，不断涵养我们的内心，把阅读当做一种生活方式和习惯。这个世界上有太多晦暗和杂乱，但如果我们学会在阅读中去沉淀，我们就可以感受到无尽的温暖和人类内在的本质善。读一本好书，有时就像走进时空隧道，穿越时空的界限，和作者并肩行走。在这个过程中我们谱写着属于自己的生命之歌。阅读的奇妙，值得我们用心感受。

平凡中的小温暖篇十三

第一段：引言（150字）

近年来，社会飞速发展，科技给人们带来了许多便利，但与此同时，也迎来了距离和孤独的问题。然而，在这个冷漠的时代，温暖之声的出现成为了一股温暖的力量，感动人心。在我参与并倾听温暖之声的过程中，我深深体会到了温暖之声在我们生活中所扮演的作用，不仅是给予温暖和鼓励，更是为我们提供了一个相互关心和共享故事的温暖空间。

第二段：温暖之声的力量（250字）

温暖之声作为一个线上公益平台，在很大程度上满足了人们内心渴望被关心和倾听的需求。平台的志愿者不分时间和地域，倾听者可以随时拨打热线电话或者在线聊天，诉说自己的困扰和忧虑。而志愿者则用心的倾听和鼓励，给予对方力量和支持，使他们感受到被人关心和理解的温暖。无论是生活压力、孤独无助、恋爱问题还是亲子关系的困扰，平台志愿者总能给予专业而贴心的建议，让人们在温暖之声找到解决问题和疏解困厄的办法，从而重拾信心和勇气。

第三段：温暖的共享（300字）

温暖之声不仅提供了一个倾听的平台，更是在其中培育了一种相互关心和支持的文化氛围。每个人都是一个小小的温暖之声，通过桥梁的作用，将关爱和温暖传递给更多的人。志愿者们不计报酬，全心全意地倾听和帮助倾诉者，为他们疗愈创伤和放下包袱，而倾诉者则在平台上分享自己的故事和经历，帮助其他人找到共鸣和解决问题的方法。这种共享的温暖之声不仅对个体有着积极的影响，更让我们意识到生活中我们每个人都有责任和能力成为他人的温暖声音。

第四段：感动和启示（300字）

参与温暖之声的过程中，我见证了许多感人的故事，也收获了很多启示。这些故事涉及到的都是普通人的生活，但其中却蕴含着深深的人性和温情。我看到了许多人因为倾听得到了解脱和接纳，也看到了很多人因为得到帮助而焕发新生。每个人都有自己的烦恼和困扰，但通过倾诉和共享，我们可以得到启发和支持，找到解决问题的方法。这让我深深意识到了人与人之间的温暖和共同成长的力量，同时也激励着我投身于更多的公益活动，用自己的温暖之声传递给更多需要的人。

第五段：结语（200字）

温暖之声是社会的一个缩影，也是一个展示人性温暖的舞台。通过在温暖之声中的参与，我感受到了他人的关心和自己的力量，在努力为他人提供帮助的同时也找到了自己的价值和满足感。我们每个人都可以成为温暖之声的一员，在生活中多关心身边的人，用自己的温暖之声传递给更多需要的人。通过共享、倾听和鼓励，让我们的社会充满着关爱和力量，让每个人都能感受到温暖之声带来的心灵治愈和成长。温暖之声，相信这个世界因为你的存在而更加美好。

平凡中的小温暖篇十四

人们常说，书籍是人类智慧的结晶，阅读则是开启智慧之门的钥匙。而与此同时，阅读也是现代人极为重要的一项生活方式。作为一种思考、理解、感悟的过程，阅读既能满足人们的知识追求，更能结合自身经历、情感，带给人们温暖的力量。在读过《读温暖》这本书之后，我的心中也获得了许多感动与思考。以下，我将结合自身的经历，分享自己在阅读中获得的体验和感悟。

一、温暖并不只存在于文字中

很多人喜欢读书，并不止是因为获取知识，也不单纯是因为

读者喜爱文字。阅读是一种需要心灵和文字去共同构建一场邂逅的过程，其中的温暖和味道更是让人难以忘记的。在书中，我们看到了学者的卓越思考、作家的诗意创造，以及普通人的点滴故事。通过阅读，我们不仅能够理性地认识世界，更能感悟人生的真爱和温情。就像“绿皮书”中的故事那样，当一名黑人司机需要找到一份工作为家人谋取生计时，他的雇主却能够放下偏见，以人性、以温暖来看待黑人的价值。这不仅仅是文字间的温暖，更是一种生命中的心灵交汇。

二、读书可以增加情感和体验的共鸣

在阅读的过程中，我们不断地被各种情感所包裹。这些情感可以是喜忧、欢愁或者惆怅，都在书中的故事里折射出来。当我们在书中泪流满面、欣喜雀跃，才是阅读的真正魅力所在。阅读能够让我们对世界、对自己的认识不断加深、丰富，获得更多的情感和体验的共鸣，是一种忘我、沉浸在文字中的体验。因此，我相信，每一个读书的人，都会有自己的心动瞬间，也会有自己与书中人物心灵的共鸣。

三、读书能够调节自己的情绪状态

在人生中，我们总会遇到各种各样的问题与挫折。而读书则能够带给我们更多的解决方法。我发现，当我情绪低落时，只要拿起一本书开始阅读，感悟那些故事、接受那些文字符号，会让我的情绪变得轻松和愉悦。阅读能够让我们摆脱生活中细枝末节的琐事，联想到更广阔、更深沉的意义和希望。由此而来的情绪调节能力，是我们在日常生活中面对问题时所需要的，也是读书的一项重要价值。

四、读书让我更加深刻认识自我

阅读是一种带有探秘精神的过程，而采集信息能帮助我们认识到自身的局限，重新审视自己的思想和行为。在读过《读温暖》这本书后，我发现自己需要更多的时间去沉淀自己的

情感和思想。同时，书中也让我认识到了自身的不足，例如自己对生活中温暖体验的认知度较低、生活中缺乏主动去感受他人的帮助等等。读书让我们思考自己的存在意义和生命中真正重要的事情，让人更加深刻地认识到自我，这正是读书的一个重要价值所在。

五、借助读书，让生活变得更美好和有温度

最后，我发现，通过阅读，人们能够拥有一份温暖。这份温暖不仅体现在阅读故事情节、折射出文化魅力、感悟故事人物的心灵，在于在读书过程中，我们会更珍视每一个身边的家庭、每一个朋友关系、每一次经历过的和正在到来的人生旅途中的每一个美好的瞬间。这种美好是凝聚在文句中的，是精神共鸣的结果，在阅读中去发现它所体现的温暖，让我们的生活变得更美好和有温度。

通过这次阅读，《读温暖》中所体现的温暖让我深受感召，并带给我思考我人生的重大课题，建议大家通过阅读，去感受文字中所体现的理解与温暖，去感受其中带给我们的情感共鸣、以及思想触动。不管是在学习、工作、生活的过程中，我们都应该对待生活中的点滴美好，保持感恩之心并付出更多的温暖。而《读温暖》中的温暖之光则在其中熠熠生辉，成为了我们生命中的一扇崭新的窗口。