

最新社会新变化 社会实践总结(优质15篇)

公司宣传语的目的是通过简洁、有力的语言来传递公司的核心理念和独特价值。编写公司宣传语需要了解目标客户的需求和心理，以便更好地吸引他们。“为您创造美丽” - 欧莱雅

社会新变化篇一

(一) 宣传和立项阶段(xx年5月—6月初)

重点项目由校团委向各院系和校直属学生组织开展宣传并招收课题。各实践团队应于xx年6月1日前向校团委上交社会实践重点项目竞标书，校团委将在6月1日至6月5日间进行第一轮初审，并在bbs上予以公示。xx年6月10日，将组织竞标答辩会确定重点项目，评委将由各对应领域专家和团委老师组成。重点项目落选者将根据其意向，可选择放弃或直接转化为一般项目。

(二) 项目准备阶段(xx年6月)

已确定的实践项目，在此期间应进一步做好实践活动的准备，并完善项目计划。在6月份将组织联系人会议和团长会议。

7月初，校团委将组织暑假社会实践活动出发仪式，各院系应派代表队伍参加，所有重点项目实践团队必须参加。

(三) 项目实施阶段(20xx年7月、8月)

校团委将要求重点项目团队设立专门的联系人，以便于掌握重点项目团队的最新情况。

(四) 总结和答辩阶段(20xx年9月)

各院系团委应当在暑假社会实践活动结束后及时进行总结，应在开学后两周内将总结材料、参加评选的项目材料报送校团委。

校团委将组织相关的实践项目进行答辩。

重点项目将直接参加校团委组织的答辩，不占用学院的推荐名额。其中前十六名将作为上海交通大学的代表参加上海市的'暑假社会实践评选。落选的项目将根据情况授予“优秀项目奖”。

重点项目的材料由实践团队直接向校团委实践部提交，需要提交的文件包括竞标书和项目成员表，需要交纸质稿和电子稿。

电子稿提交方式：

纸质稿提交方式：

注：请同时将电子稿发到供学院备案。

社会新变化篇二

假期的时间不用实践来充实一下是一种浪费。本着这个原则，适当的休整后我来到xx人民广播电台文艺台做了一名“冒牌实习生”。

能够有机会接触那些受众人瞩目的“明星节目”制作过程的幕后故事、了解别人不知道的秘密，心里面不是没有一点兴奋的。挽好袖子做好被当成苦力也要大干一场的准备时，却发现由于能力所限和对工作的没有深入了解，我被安排做的就只是对着一台电脑帮忙打一些不重要的稿件以及应付听众

打来的慰问电话——总而言之，没有一点成就感。

说没有不是滋味是假的，和每个初出茅庐的年轻人一样，我对自己的实践工作抱着饱满的热情和对自己尚且青涩的才华过度的自信。面对那些比自己年龄大不了多少却身负要务的哥哥姐姐，对比自己自做的事情总觉得委屈，觉得给自己展现的舞台太小。

终于，一月十八日那天的一场签售会让我以为迎来了长久期盼的展示自己能力的舞台。

这场签售会的主人是文艺台最受欢迎的节目“娱乐磁场”的主持人阿檬，签售的书是他个人的博客集《星光下的咖啡馆》，签售地点选在了距广播电台较近的新文化商场。在这之前报纸和广播里已经为此作过大量宣传。作为当红主持人第一本书的签售会，场面必然会相当热闹，当然没有人介意我这个“小力巴”去帮忙。

为了这场签售会，前一天晚上我简直睡不着觉，闹铃定在了清晨六点半，我却在五点的时候就醒了。上午八点的时候跟随工作人员到达新文化商场——商场一个半小时后开门，这段时间内我们要做好的工作有：架起背板和台子，准备好桌案及签字笔，搬运从电台仓库里送过来的一千册书，安装好验钞机、话筒和录影机等仪器，调试播音系统(该商场内有一个文艺台的小直播间)，安排好保安疏散人群维持秩序的线路，安排媒体采访人员的接待，打理好休息室，哦，还有预订好中午的盒饭。

在做这些工作的时候，我发现自己除了抬桌子搬书收拾休息室几乎帮不上什么忙，布置台面背景和梳理线路这些事情我有自己的想法，但不可能做得比专业人员更好。

十点整，这一天的人真是特别的多，整个一楼环场一周都是人流排起的不见头尾的长龙，作为工作人员的我和日报记者

差点被挤了出去。门口售书的晨哥和门子姐更是忙了个不亦乐乎，从他们计数的售出数量我开始怀疑那二十支签字笔不够用，所谓“名人”，就是签名签到手软的人。

我突然很好奇，平时都没有觉得这个被我称为“叔叔”的“大柠檬”有这么大的魅力，竟有人为他排上这么久的队而一点不厌烦。帮举相机到肩膀酸痛的峰哥到二楼买奶茶的时候，我还听到两个女生在兴致勃勃地谈论阿檬脸上的青春痘，不由感叹“明星啊明星”。

有一个老太太，轮到她的时候连老伴儿都不要了，拄着拐杖就冲了过去，出来后问一边的保安：“我老伴儿呢？”保安哭笑不得地将老人家交给了我，我带老人去了广播室，刚巧负责播音豆豆姐出去帮忙了。在那么多人里再想找某一个人绝对不是什么容易的事，我硬着头皮打开广播拿起话筒。

听着自己带着点颤抖的声音从广播里传出的时候，我突然觉得自己真是失败，仅是这样都不能做到不紧张，何况别的事呢？与我一壁之隔的阿檬，在数以千计的人面前泰然自若，恐怕也是经过很长时间的锻炼的吧。一个节目，能有十年的生命力，而且越走越蓬勃，其间幕后人员的辛苦，不言而喻。而在当初，他也只是做着与我相同的工作的“小力巴”，靠着努力一步一步走到今天，相比之下，我还太青涩、太高估自己的能力和定力。清楚这一点后并没有多少失落，因为我终于看清楚了自己努力的方向和前路的遥远。年轻的好处就是有的是时间与活力来张扬自己也历练自己。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

社会新变化篇三

水上运动中心，地处美丽的西里湖。正面是杭州有名的名胜古迹一岳王庙，右边是风景如画的苏堤，南来北往的游客川流不息。现在本中心有在训运动员80名，训练船艇40艘。可以根据广告要求的不同，分别在不同的船艇上做广告，我们也可以穿着印有产品品牌的广告衫，参加今年的全国城市运动会，浙江省锦标赛，并可酌情出让冠名权。同时，还可以在所训练的西湖区域内，做一些固定的广告牌，广告横幅，以宣传产品品牌。

我进入大学以来的第一个假期，当然，也是我第一次经历社会实践。说实话，对于这种实践活动，我起先不清楚真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践的“道路”。虽然心里有不解，但是对于这次实践我还是有着自己的计划的，带着社会的激动心情踏进了杭州市水上运动中心的大门。这是一所充满朝气和热情的单位。，周边有最优美的环境。训练基地里，看着一个个教练顶着酷暑，细心指导运动员的样子，当时我就觉得很伟大。我也深刻的感觉到了每一个站上世界舞台的运动员，他们是要经历怎么样的磨练，方能成才。今年是奥运年，是一个全世界都在注视着中国的年份。看着在水上划动船桨的学员们，我知道有一天他们一定会成功的，他们一定会站在世界的最高领奖台上，看着五星红旗徐徐升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但却充满着许多情感。虽然我的工作只是帮单位打报告，转接电话。但我深深被那里

的企业文化给震撼。早晨，运动员们早早起来吃过单位精心搭配的营养早餐，一个个精神焕发。他们是在为他们的未来在努力。他们从单位出发去学习文化课。对于一名优秀的运动员来说，不仅需要优秀的专业技能素质，当然也需要优秀的品格素质和心理素质，而这些。是通过他们早上的文化课学习来完成的，随着他们离开运动员宿舍的那刻开始，整个单位的一天工作就开始了，生机勃勃！在后勤部，要忙着为运动员下午的专业训练做好一切最妥善的准备。而对于财务部，要忙着预算单位的收支。争取好好利用国家的资金最大限度的培养最优秀的运动员，为国家输送最优秀的人才。对于教练员办公室，他们要一个字一个字写好他们的训练章程，让他们的弟子在最短的时间得到最大的专业素质提高。对于领导办公室，他们则要负责于其他体育局单位的沟通配合并且积极贯彻体育局下达的指令和精神。让整个单位的运作极其工作流程得到最大程度的顺利和稳定。

而对于我这个实践的大学生来说，我要多多的学习，多学学上谋生的技巧和能力。虽然我的实践工作不算辛苦，但我把更多的时间都放到观察和体味的层面上。我会本本份份的完成自己的工作，从来没有一次迟到和早退，因为对于一个大学生的来说，每一个实践都是一笔相当宝贵的财富。我当然要好好珍惜。在帮着打印和输入教练员的教程安排时候，我发觉他们的每一项计划都是很有针对性的，甚至有些教练会根据不同运动员的身体和心理素质上制定不同的计划和安排。他们每一个报告上的字都是用心去想过，并且是深思熟虑的而我的任务就是要把他们的指令打在纸上并且做好一本本手册。我很重视自己的工作，因为这里面的每一个字都是教练员们用自己的心血铸造而成的，我当然也要用我自己的心血认真的打出来。实践期间，我的时间很充实。朝九晚五的上班时让我觉得只要是很认真的去完成一件事情，那一定能胜任。我还有一份其他的工作，那就是帮着教练们准备好下午训练的器具。下午，太阳最大的1点，运动员们开始了他们的训练。看着他们的汗水从额头一滴滴落下的时候。我为他们的毅力和坚强所感动了。对于我们当代的大学生，应该学

习的不正是这么一种刚毅的、性格和对待磨难的不凡气质么！

这次的实践我学习到了很多。偶尔我也会觉得这样的实践活动很枯燥很乏味。但是，更多的是，在这样的一次宝贵的实践活动中，我懂得了什么是社会责任，在对待自己的岗位上的每一项责任和义务上都应该付出什么样的态度和投入什么样的热情。在这里工作，我付出了自己的努力，我也得到实践单位的认可。这点让我很欣慰。这让我懂得了，如今的社会竞争虽然很激烈，但是只要自己勤勤恳恳的做好自己的工作，也一定会受到这个社会的许可和认证的。这次的实践让我认识了很多新的朋友，也让我知道人与人之间的沟通是那么难能可贵。对待真诚的人就应该用自己所有的真诚去对待。社会也是一个融合体，只有试着去融合它，这样才可以更成功，也更加的让自己开心。这次实践不仅是一个让我学习社会工作的体验，也是一个让我突破学校的围墙去更深一步了解社会的体验。

在这里，我了解到，有多少个个优秀学校出来的优秀毕业大学生为了争夺一个岗位而付出的努力，这让我更一步觉得在大学里更应该把握更多的时间多学一点知识，为我以后走向社会打好坚硬的基础。这个社会是一个讲究实力的社会。想要成功，只有比别人更加的优秀。

在实践期间，那里的运动员都是吃住在单位的。偶尔会有他们的家长来探望。我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己也同样碌碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说她把孩子交给国家了，我顿时觉得每一个大学生都应该为自己的国家作出自己的一份力量。虽然自己现在的身份还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

短暂的一个多月很快就过去了，这次参加社会实践活动让我深刻的认识到：一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢的踏出第一步，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，还有慌乱整理错误的时间，千万不要忽视每一件细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会新变化篇四

今年暑假，我对小史店镇的两所初中学生的学习心理状况进行了调查、通过调查研究，对农村初中生的学习心理有了初步的了解，现将调查结果分析研究如下：

（一）具体目标

- 1、农村初中生的学习心理现状
- 2、当前农村初中生的学习心理特点

3、当前农村初中生的学习心理成因及对策

(二) 调查方法

1、问卷调查

学生问卷，内容涵盖教育价值观学习态度学习需求和学习目的四个方面、

2、访谈及个案调查

(一) 农村初中生的学习心理现状分析

1、教育价值观

2、学习态度

3、学习习需求

4、学习目的

(二) 当前农村初中生的学习心理特点

调查显示，当前农村初中生的学习心理有如下特点：

1、教育价值趋向多元化务实化功利化

2、学习需求的纵向多层次和横向多目标

3、学习目的明确，但具有主观性和不协调性

(一) 当前农村初中生的学习心理状况成因分析

1、市场经济发展的影响

- 2、国家高等教育改革的影响
- 3、农村教育全面实施素质教育的影响
- 4、家庭教育的影响
- 5、学校教育的影响
- 6、教师的影响

（二）形成健康的学习心理的对策

- 1、增加投入，创造良好的教育教学环境
- 2、帮助学生准确地了解和把握未来
- 3、在普通教育中渗透职业教育，使农村初中生成长为适应农村经济发展要求的复合型人才
- 6、从师源上下工夫，提高教师德与能的综合素质、

社会新变化篇五

时间：__年7月19日星期一——__年7月24星期六

地点：河北省衡水市

实习队员：邓悦 司丹丹 林灏凡 刘顺 侯长江 韩钊博 李平

第一天：取样

到达衡水汽车站已经12点，但舟车劳顿并未影响我们实习的激情和热度，我们吃了中午饭就坐上了18路直奔目的地衡水湖。到了目的地之后我们按照原定安排执行我们的第一项任务：全面了解衡水湖周边居民生活状况和湖区生态环境、生

物物种生存状况。

生物物种调查. 我们将针对衡水湖及周围的玉米、水稻、莲花、芦苇、芡实、菱角等植物观察其生长情况，对鲤鱼、鲫鱼、田螺等动物进行仔细观察。

生态环境调查 此次主要在岸边水质水下污泥采样检测，并拍照作为参考。适当采集周围土壤，验证酸碱性等。

我们认真地取样，准备带回实验室进行水质监测。完成时天色已近晚。

(第二天)

“民意调查”是我们实习内容的第二部分，首先我们把提前准备好的调查问卷让开船的师傅(是当地人，对衡水湖有很深的感情和了解)填写，师傅不仅热情认真的填问卷，还给我们讲解了好多有关衡水湖的历史故事和人文趣事：

我们还向当地的渔民了解了衡水湖水质保护的相关信息。

岛上居民也热情参加了我们的调查问卷。

(第三天)

经过昨天从当地人和渔民口中对衡水湖国家级自然保护区的深入了解，知道了这两年政府及其相关部门更加重视对衡水湖的治理和保护工作。所以我们就举行了“让衡水湖更美，我们在行动！”条幅签名活动！

这次宣传面对的群体有游客、有渔民还有相关工作人员，我们还会去附近中小学对这些祖国的未来的建设者和接班人进行宣传、教育。让他们从小就养成一种珍惜水资源、保护水资源的意识，让他们有一种“让母亲湖更美丽，有你有我”

的责任感，并学会运用所学知识来保护母亲湖，保护环境，保护我们自己的家园！

(第四天)

走访“衡水湖管委会”

经过了解，我们得知衡水湖现直接由“衡水湖管理委员会”直接管理。我们最后会把我们这次调研活动的具体成果和存在的相关问题以及需要官方部门采取的措施和还有我们大学生自己的意见和想法以报告的形式发给管委会，领导说他们欢迎也必然会采纳合适的建议。拍照过后，李主任还亲切地和我们每个人一一握手，让我们深受感动，也感受到了这次实习活动的意义和自己身上肩负的责任。

(第五天)

对我们带回来的样本进行“水质检验”

运用我们所学的有关污水处理的相关知识进行水质污染的检验，我们了解用离子交换法净化水的原理和方法，用天然水中无机离子杂质的定性鉴定方法。

1离子交换法净化水

天然水中主要有无机杂质离子，另外还有某些气体、有机物和微生物等。除去天然水中无机杂质离子而获得的净化水称为去离子水，实验制备去离子的方法是离子交换法，工业上制备去离子水的方法除离子交换法外，还有电渗析法、反渗透法。

2水的电导率及水质检验

水中所含杂质离子越多，水的电导能力越强，水的电导率越

大，所以可以根据水的电导率，判断水中杂质离子的相对含量。评价水的纯度。

检测表明，目前受污染河段的超标项目主要为大肠菌群、非离子氮、石油类、溶解氧、pH值等，其中以矿物污染和化学污染最为严重。

除了游客带来的矿泉水瓶和塑料袋等白色垃圾的污染，来自广大农村地区的面源污染也令人担忧。我们希望相关部门加大对湖区部分的湖面垃圾的打捞工作，并张贴“为了美丽的湖面，请不要随意扔垃圾”等宣传标语。

(第六天)

经过为期近一周的实习活动，我们收获很大，这是我们进入大学以来第一次那么长途跋涉的去实习，虽然很累，过程中也遇到了各种各样的困难，但因为我们有一颗坚强而充满热情的心，所以我们出色地完成了这次实习任务，更知道了团结协作和分工合作的重要性。我们也深切地体会到团队精神是成功的必备条件！这次实习充分培养了我们的动手实习能力和与人沟通的技巧，我们也得到了当地人和管委会领导的一致肯定和支持！

作为总结，我们把这次实习成果以报告形式发送给衡水湖管委会，并希望他们采纳我们的建议。现附报告如下：

尊敬的衡水湖管委会的领导：

您好！

很高兴您那么热情地接待了我们，作为华北电力大学环境科学与工程学院的学生，我们对环境保护问题十分敏感，我们更把保护环境、保护我们共有的家园视为己任！所以我们在大一的第一次实习中就凭着自己的这份热情，希望能对环保这

个越来越受关注的大问题尽自己的一份微小力量!

把衡水湖作为研究对象是因为衡水湖自然保护区独特的自然景观及保护对象的典型性、稀有性和特殊性，引起了社会各界的广泛关注。

经过我们这一次实地考察，也真切地感受了湖区面积的广阔，更看到了淀区内荷花的美不胜收，还有湖面上嬉戏的野鸭，更是第一次享受了美味的烤鸭蛋，还有美丽的芦苇荡，在湖边吹着风，让人神清气爽!但是这么美丽诱人的景色却被污染了，不免让人遗憾!

我们取了水样，拿到学校实验室做了水质检验，也对各种植物做了仔细地观察，感觉现况不容乐观。

衡水湖有这么丰富的资源，可以引进新生的循环利用经济模式，例如：“桑基鱼塘”的经营模式，这样一定既有利于环保又有经济收益。

我们还希望管委会能多做一些招商引资的宣传，大力发展旅游业，引进各种新鲜的水上游乐项目，尽快地让衡水湖的景色资源得到适当、充分地利用。

还有就是水质污染问题，据我们了解，湖面上漂浮的垃圾还没有具体的清理措施，希望相关部门尽快安排，当然还可以做一些环保宣传标语使游客意识到文明旅游和保护环境的重要性。我们大学生也会尽自己所能为保护湖区贡献自己的一份力量!

现将我们这次调研的相关照片也跟您分享下，再次感谢您能支持我们的实习活动!希望我们的建议能被您采纳!同时更希望我们的衡水湖更美丽!祝您工作顺利!

华北电力大学

邓悦 司丹丹 林灏凡 刘顺 侯长江 韩钊博 李平

社会新变化篇六

一、 全班以5人或5人以下为一小组，不得超过5人，组成一个调研小组，

进行实践活动，共同撰写一份社会实践调研报告。地点，校内或市区。字数20xx字以上。打印。

二、 每个人撰写一份实践体会。字数1000字。打印。

三、 实践活动时间为15周至18周。

四、 作业上交时间：第19周周一。由学习委员统一收齐。

社会调查报告的写作要求

一、调查报告写作的格式

1. 须注明调查的对象、时间、地点、范围和主题，以及调查的主要方法。

2. 须将调查到的事实材料进行归纳、整理，并依据事实材料的分析研究，得出合乎逻辑的、具有说服力的结论。

3. 须针对调查得到的事实，提出具有见地的看法或有价值的建议，以期对今后工作提供参考，发挥社会调查报告应有的社会价值。

以上三点是不可或缺的。

二、调查报告材料的获取

1. 须亲自调查获取第一手材料，调查报告的材料须真实可靠。在调查报告中，要提供材料的来源，反映材料获取的过程。
2. 调查报告须提供调查数据来源的相关资料。

社会调查报告格式

社会调查报告格式：

前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践活动

的有关情况报告于下从而过渡到正文。

正文：写实践者根据学校要求应该和自己想要报告的内容，例如：活动内容，经验体会，

理性思考，问题和建议。作为学生应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体

会，思考后的理性认识，对组织社会实践活动评价。

结语：可以写出作者对此次活动的意见、批评或者建议。

落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体（如班、组），报告完成的时间。

应该注意的是，写作时可以按以上几部分构思，但行文时不要写上“前言”、“正

文”、“结语”、“落款”等字，而要写标题，如“基本情况”、“主要体会”、“几点思考”、“问题和建议”等。

社会新变化篇七

了解人力资源管理的过程

人力资源管理是指根据企业发展战略的要求，有计划地对人力资源进行合理配置，通过对企业中员工的招聘、培训、使用、考核、激励、调整等一系列过程，调动员工的积极性，发挥员工的潜能，为企业创造价值，确保企业战略目标的实现。是企业的一系列人力资源政策以及相应的管理活动。这些活动主要包括企业人力资源战略的制定，员工的招募与选拔，培训与开发，绩效管理，薪酬管理，员工关系管理，员工安全健康管理等。

xx公司

xx公司是xx市唯一一家具备xx工程施工总承包二级资质，获得二级承装(修、试)电力设施许可证□xx省建筑业企业安全资格证，通过iso9000□ohs18000□iso14000一体化管理体系认证的大型xx施工企业。现有员工xxxx人，注册资本金xxxx万元。

公司下设总经理工作部、财务部、生产管理部、安全监察部、经营管理部五个专业部室，下设xxx□xxx□xxx三个分公司□xxx□xxx□xxx四个子公司。

公司承揽xxx工程□xxx工程□xxxx建筑工程的设计、施工、设备安装、运行维护、检修、调试等工程。

公司施工力量雄厚，拥有一大批高级工程师、国家注册建造师、工程安装概预算师等各种专业人才，施工技术精湛，施工质量优良，服务热情真诚。

近三年先后完成xxxx工程xx项。多项工程获得省、部级优质

工程称号，工程质量达到xx省领先水平。

xxxx年xx月xx日

访谈类

为了使调查的数据真实可靠，我没有采用传统的问卷调查。而是直接对人物进行访谈：

(一)xx公司主管人资的总经理工作部x主任。

(二)xx公司人资管理高级经济师xxx□

xxxx年xx月xx日，我就企业人力资源管理等问题，访谈了xx公司总经理工作部x主任和人资管理高级经济师xxx□

xx公司人力资源由总经理工作部归口管理，在访谈中□x主任认为人力资源管理是一项大的系统工程，是企业最重要的一环。企业的发展如何，最重要的是看企业中人的发展如何，所以无论从对员工的招聘、培训，到使用、激励、调整，都是漫长而艰苦的过程□xxx向我介绍了xx公司的人力资源管理体系：截止20xx年8月30日□xx公司共有员工xxxx人，其中：合同工xxx人，劳务派遣工xxx人。平均年龄xx岁，具有大专及以上学历的xxx人，具有中级及以上职称xx人，基本能够满足公司正常运营的需要。

公司近几年虽然遭受金融危机和通货膨胀等因素影响，公司经营收入和利润较往年有所下降，但在全体员工的共同努力下，公司整体运营较为平稳。职工平均年龄尚可，但是从整体结构分布来看，近5年内面临退休的职工达xx于人，且其中相当一部分员工处于重要的经营、管理和技术性岗位，将不可避免的对管理和生产工作带来一定程度的影响。

就此，我通过面对面访谈的形式，重点对xx公司的劳动组织、劳动合同、薪酬管理、教育培训、劳动保护及社会保险等内容进行了了解。

1、人力资源管理的基本原则是：坚持总量控制、严格审批程序、优化资源配置、规范岗位薪酬、强化教育培训、依法依规管理。

2、在劳动定员方面：实行总量控制，劳动定员由总经理工作部进行统一核定，报上级主管部门审批后严格执行。劳动定员核定一般每年开展一次，如经营业务或管理体制发生较大变化，则及时核定、调整。

3、在机构、岗位管理方面：按照统一规划、分类明确、精简高效、运转协调、职责清晰、工作饱满的原则，合理设置机构、岗位，确定人员定编。机构、岗位设置和人员定编工作由xx公司统一组织规范，经上级主管部门审批后，由总经理工作部组织实施。由于种种原因，企业自1998年至今，没有对企业组织机构进行调整，现在的组织结构不能适应企业发展的需求。

4、在劳动用工管理方面：一是按照平等自愿、协商一致的原则，与各类用工员工分别签订借工协议、劳动合同和劳务派遣协议。二是各公司在岗位缺员，确需招聘新员工时，于每年6月和12月份向xx公司提出书面用工申请，由xx公司进行整理、汇总，并优先在xx公司内部进行调剂。对确需外聘的专业技术人员，由总经理工作部编制用工申请，报上级主管部门审批后，统一组织招聘。对于临时的、短期的、可替代性的岗位通过劳务派遣公司招聘；对于关键技术性岗位采取外部招聘的方式；三是领导岗位选择内部招聘。四是根据生产经营需要□xx公司内部在岗人员离岗、转岗、借调的，由各公司提出申请□xx公司审批同意后，总经理工作部统一办理相关手续，这一政策的实施，有利于内部人才的合理流动，提高人才利

用率。五是xx公司统一建立劳动合同制员工和劳务派遣人员用工档案，并负责人力资源信息维护管理。

5、在薪酬管理方面：按照国家相关法律、法规和上级主管部门有关薪酬管理制度和办法，分类确定薪酬结构，对管理岗位执行岗位工资，对各公司生产岗位实行基本工资加绩效工资的方式，根据绩效考核结果，确定实际报酬，这一政策的实行，有效增强了职工的工作积极性。

6、在培训管理方面：对新招聘人员的岗位培训由总经理工作部统一组织，经培训考核合格后，确认上岗资格。对在岗员工培训由总经理工作部统一规划，按三级(集团、各公司、班组)教育培训体系分级组织实施。各公司结合专业分工，建立健全员工培训、考核档案，组织开展灵活多样员工培训、考核活动，并对员工教育培训考核情况报总经理工作部备案。由于xx公司是一个综合性的xx公司，人员复杂，专业众多，在培训上无法做到兼顾全面。

7、在劳动保护和社会保险管理方面：一是由总经理工作部负责建立健全劳动保护管理制度，统一劳保用品标准，各公司组织发放。二是xx公司按照国家有关社保政策，统一组织员工参加各项社会保险，并及时、足额提取上缴。

8、在企业文化建设和职工业余文化生活方面：近几年□xx公司十分重视企业文化建设，大力开展班组建设和职工创新活动；建设了企业文化长廊，建立了“创新、诚信、责任、共赢”的核心价值观；购置健身器材，筹建了职工活动室；逢年过节组织开展慰问和文艺演出；开展了拓展训练等活动，极大丰富了员工的业余文化生活，拉近了职工间的距离。

从上述资料上看，近几年xx公司的发展现状较为平稳，无论从建制规模还是产值上并未有改变。对此，我们从人力资源管理的几个方面来分析：

从员工招聘的方式看□xx公司的做法值得借鉴，一是对于临时的、短期的、可替代性的岗位通过劳务派遣公司招聘，可以有效降低工资成本和用工风险；二是对于技术性员工选择外部招聘的形式，人员可选择的范围较为广泛。从外部招聘找到的人员比内部多的多，无论从技术、能力和数量方面讲都有很大的选择空间。而且外部招聘会给组织带来新思想和新方法。这些新的思想和观念可以使企业数量最多的基层员工这个大环境充满活力与生机。此外，从外部招聘的人才，可以节省大笔的培训费用；三是内部领导适合做内部招聘，主要是这部分人才在外部招聘选错人的风险比较大，而且就算是选对了人，在不了解企业现状与组织文化就上岗的话，会造成许多不必要的麻烦，与员工关系的处理也会成问题。

在绩效管理方面，影响绩效的主要因素有员工技能、外部环境、内部条件以及激励效应，而在影响绩效的四个因素之中，只有激励效应是最具有主动性、能动性的因素，人的主动性积极性提高了，组织和员工会尽力争取以提高技能水平以及组织绩效□xx公司在绩效管理方面采取的是有奖有惩的方式，公平公正。绩效奖惩就是一种很好的激励手段，多劳多得的薪酬管理机制能够有效激发员工的工作积极性，提高员工的工作动力。

员工之间的关系管理方面□xx公司开展了扎实有效的企业文化建设，在助推员工交流方面起到了积极作用。俗话说，团结就是力量。当员工之间有了一个很好的交流平台，对个人发展和企业建设方面达成了很好的共识，工作效率自然就会提高。沟通是员工之间相互了解与合作的媒介，在这方面做好了，员工之间会更团结，给企业带来更多的利益。此外，良好好的文化环境，也影响到员工的个人形象，可以使员工活力四射，充满热情，从而更好的开展工作，并为企业树立良好的社会形象。

员工流动性的管理，给员工一个“入口”可以让优秀人才进入企业工作，但是要想留住优秀人才，就必须给他们建造一

个合理的“出口”□xx公司在这方面的做法比较好，他们对内部在岗人员因工作需要出现离岗、转岗、借调的，都会结合实际情况及时研究并办理相关手续，这样一来就形成了人才流动机制，有利于留住人才、用好人才，可以更好的促进企业发展。

综上所述，我对xx公司的人力资源管理给出以下几点建议：

(一)建立人力资源部，对xx公司劳动合同签订、薪酬管理、业绩考核、办理用工手续、缴纳各种保险(基金)等工作进行专业化统一管理。

(二)设立一个完整的培训单位，深入开展企业文化、安全生产等方面的培训，让更多的员工能够系统了解公司的企业文化，认同企业的核心价值观，提高安全意识和安全技能。

(三)针对专业众多无法兼顾全面的实际情况，可以开展“全员培训师”、“师带徒”等专项活动，由各公司或基层班组结合实际情况开展专业化培训，提高员工的专业技能水平。

(四)制定学习奖励规定，鼓励员工积极参与国家认真的建造师、结构师、安全师等注册考试，在提高自身素质的同时，可以有效提高企业资质，提升企业市场竞争能力。

(五)制定一套合理的员工守则，让大家都了解公司的规章制度和员工的基本行为规范。

(六)根据现代公司的管理要求，结合实际情况，对组织机构进行统一规范，以适应企业发展需求。

人力资源管理是企业发展动力的源泉，是企业可持续发展的根本保障。好的人力资源管理能给企业带来生气，带来更多事半功倍成果，无论是看得见还是看不见的，都是企业的财富。在竞争日益激烈的社会，在这个人才紧缺的社会，企

业要想生存下去，必须严把人力资源的各个环节与关卡，根据企业现状和未来，有计划、有目标地开展人力资源管理工作，使人力资源管理能够真正助飞企业的成长。

社会新变化篇八

一。实践报告撰写的内容与要求：

一份完整的实践报告应由以下部分组成：

1. 报告题目

报告题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2. 学院及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明，学院名称应用全称。

3. 摘要（有英文摘要的中文在前，英文在后）

报告需配摘要，摘要应反映报告的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。摘要包括：

a)“摘要”字样；

b)摘要正文；

c)关键词；

d)中图分类号。

4. 正文

正文是实践报告的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。

字数一般控制在5000字以内。

5. 结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程当中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6. 谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与报告撰写过程当中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7. 参考文献

8. 附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践报告的附录中。

二、撰写实践报告的准备与主要步骤：

实践报告的写作过程应包括以下步骤：收集资料、拟订报告提纲、起草、修改、定稿等。各个步骤具体做法如下：

1. 收集资料

资料是撰写实践报告的基础。收集资料的途径主要有：通过实地调查、社会实践或实习等渠道获得；从校内外图书馆、资料室已有的资料中查找。

2. 拟订报告提纲

拟订报告提纲是作者动笔行文前的必要准备。根据报告主题的需要拟订该文结构框架和体系。我们在起草报告提纲后，可请指导教师审阅修改。

3. 起草

报告提纲确定后，可以动手撰写实践报告的初稿。在起草时应尽量做到“纲举目张、顺理成章、详略得当、井然有序”。

4. 修改、定稿

报告初稿写之后，需要改正草稿中的缺点或错误，因此应反复推敲修改后，才能定稿。

三、实践报告的写作细则：

1. 书写

实践报告要用学校规定的稿纸单面书写（必须用黑或兰黑墨水）或用计算机打印，正文中的任何部分不得写到稿纸边框线以外。稿纸不得左右加贴补写正文和图表的纸条，或随意接长截短。用计算机排版、打印一律用a4打印纸。版式要求

如下：标题（“小二”“华文中宋”或“黑体”“加粗”居中），学院及作者名称（“四号”“仿宋体”居中，学院名称与作者名称之间应空两格），目录（“二号”“黑体”居中）内容（“小四号”“宋体”），摘要（“四号”“黑体”“加粗”）：内容（“四号”“仿宋”），关键词（“四号”“黑体”“加粗”），正文内容（“四号”“宋体”）。实践报告中汉字必须使用国家正式公布过的规范字。

2. 标点符号

实践报告中的标点符号应准确使用。

3. 名词、名称

科学技术名词术语采用全国自然科学名词审定委员会公布的规范词或国家标准、部标准中规定的名称，尚未统一规定或叫法有争议的名词术语，可采用惯用的名称。使用外文缩写代替某一名词术语时，首次出现时应在括号内注明全称。外国人名一般采用英文原名，按名前姓后的原则书写。一般很熟知的外国人名（如牛顿、爱因斯坦、达尔文、马克思等）应按通常标准译法写译名。

4. 量和单位

实践报告中的量和单位必须符合用中华人民共和国的国家标准gb3100—gb3102-93，它是以国际单位制（SI）为基础的。非物理量的单位，如件、台、人、元等，可用汉字与符号构成组合形式的单位，例如件/台、元/km。

5. 数字

实践报告中的测量、统计数据一律用阿拉伯数字；在叙述中，一般不宜用阿拉伯数字。

6. 标题层次

实践报告的全部标题层次应统一、有条不紊，整齐清晰，相同的层次应采用统一的表示体例，正文中各级标题下的内容应同各自的标题对应，不应有与标题无关的内容。

7. 注释

实践报告中有个别名词或情况需要解释时可加注说明，注释可用页末注（将注文放在加注页的下端），而不可用行中插注（夹在正文中的注）。注释只限于写在注释符号出现的同页，不得隔页。

8. 公式

公式应居中书写，公式的编号用圆括号括起放在公式右边行末，公式与编号之间不加虚线。引用文献标注应在引用处正文右上角用〔〕和参考文献编号表明，字体用五号字。

9. 表格

每个表格应有自己的表序和表题，表序和表题应写在表格上方居中排放，表序后空一格书写表题。表格允许下页续写，续写时表题可省略，但表头应重复写，并在右上方写“续表××”。

10. 插图

文中的插图必须精心制作，线条要匀称，图面要整洁美观；插图6幅以内，用计算机绘制；若为照片，应提供清晰的黑白照片，比例一般以1：1为宜。插图一律插入正文的相应位置，并著名图号、图题每幅插图应有图序和图题，图序和图题应放在图位下方居中处，图序和图题一般用五号字。

11. 参考文献

参考文献一律放在文后，参考文献的书写格式要按国家标准gb7714-87规定。参考文献按文中引用的先后，从小到大排序，一般序码宜用方括号括起，不用圆括号括起，且在文中引用处用右上角标注明，要求各项内容齐全。文献作者不超过3位时，全部列出；超过3位只列前三位，后面加“等”字或“etal”中国人和外国人名一律采用姓名前后著录法。外国人的名字部分用缩写，并省略“。”。

社会新变化篇九

教学与实践相结合、注重实践经验，这应该是我们中原工学院亚太国际学院的一大教学培养特色。

大一上半学期即让参加社会实践，获取经验，虽然在学生之中并非没有先例，但对大部分家庭宠惯着的独生子女来说，还是有一定的新奇性。

既然是学习服装设计的学生，那找工作当然首选服装领域的职位了。（当然，并不排斥其他行业的工作，以能找到工作为最优先考虑。）而目前处在大一上学期这一特殊时段，还并未过多的接触到服装方向的各个专业领域，我们能做的还很少，所以想到的实践暂时也只有服装销售这一块儿了，因为营业员的专业技能相对来说较为低一些，便于上手；且在日常交往中也有所了解，容易补足自己。

二、社会实践内容

（一）寻找实践部门

有两种选择：自己找；亲友介绍。

作为社会实践很关键的一项，我决定先自己尝试一下。

沿街边小店走进去，逐一寻问是否需要短期工，店长们却都以只收长期工为理由拒绝。

偶然遇到一家大型连锁超市在招收短期工，就前去咨询。在填过基本情况表(如曾经的就业岗位及薪酬待遇、期望薪酬待遇、选择本公司的理由、自我推介等等)之后，负责人开始面试。可惜很不幸，我因无工作经验且不适合连续性重体力劳动而被刷了下来。

虽然很不情愿，但也只有通过“亲友介绍”这条路了，毕竟靠自己的力量获得一份工作这样的事情，依现在的自身条件来说，是无法顺利完成的，我们缺乏而需要学习的东西还有很多。

最终决定的实践地点是在当地步行街的一家花花公子羽绒服女装分店，由亲友介绍当了临时营业员。为期一周，无薪酬。

(二) 了解品牌文化

一个调皮的兔头加上“play

boy”(花花公子)，这个几乎可以在任何消费产品上见到的标志，是1953年由美国人休·赫夫纳创造的服饰品牌。playboy的译意为：“时尚，风雅，快乐”，蕴涵着永远流行，永远年轻的风格。

playboy历经了五十多年的风雨洗礼，在创建初期公司主要以生产、销售休闲、简约、大方的男装而闻名全美国，之后享誉世界，几经磨砺、化蛹成蝶，成为了全球时尚潮流的国际知名品牌，销售网点遍及全球，有逾千家连锁专卖店(柜)。随着全球经济一体化的进程，花花公子休闲不断在市场扩大份额，1986年playboy“花花公子”品牌服饰进入中国市场，十余年的精心打造，已让中国广大消费者领略了国际品牌的风采，其“时尚，风雅，快乐”的风格已成为现代人士高贵身

份的象征。

世界名牌美国花花公子playboy将生活中瞬间美感凝固于服装，这一艺术形式中，充分展现顾客的独特个性与品格，而在未来，仍将继续这一宗旨，除仍以欧陆风格为主外，亦融合东方文化精粹，结合全新的服装设计理念，创造中国都市男女心中独具魅力的服装。

服装以外的playboy商品，其种类繁多，包括文件、代类、恤衫、领带、袜子、内衣内裤、文具等，如今已迈向运动鞋和高级皮鞋的市场。所以□playboy□在全世界的时常上已建立了它的精神和理念，巩固了它高尚的地位。

playboy的服装，从纺织品的开发、企化、设计、批发、零售，都是十分严格和精心的，无论对于质料的精挑细选，或是流行款式的认真研究和精心设计，都是立足于世界领先潮流的概念之上。每年都派员到欧、美、日等地考察，不惜成本代价来配合高读技术的电脑化设计，以力求达到尽善尽美的境地□plaboy是一种文化，是一种精神，视休闲与工作为一体的人们的首选。

社会新变化篇十

改革开放以来，我国的经济快速增长，但同时也付出了巨大的资源和环境代价，节能减排调查报告。经济发展与资源环境的矛盾日趋尖锐，群众对环境污染问题反应强烈。这种状况与经济结构不合理、增长方式粗放直接相关，与不科学的发展理念和执政理念紧密相连。不及时调整经济结构、转变发展方式，现有的资源就很可能支撑不住，环境就很可能容纳不下，经济“又好又快、好字优先”的发展也就难以为继。

严峻的“节能”形势之外，“减排”重任的完成也不容乐观。事实上，依据当前的经济增长惯性，我国对能源的需求还会

不断增长，企业或机构的排放量也很难立马降低。在经济全球化的大背景下，我国现有的发展模式已无法回应二氧化碳减排的压力。因此，要树立良好的国家形象和企业品牌，我们就必须勇于承担相应的具有约束力的减排责任，而这不可避免地需要切实转变经济发展方式，优化产业结构，严格控制企业的能源使用和污染排放，加快先进适用技术推广应用，淘汰落后的生产能力。所以，作为国家的一份子，我们制衣有限公司也应该从身边做起、从小事做起，为国家“节能减排”这一规划做出贡献。

制衣有限公司系香港新泰丰国际有限公司投资1800万人民币兴建，建筑面积10500平方米，其中厂房3600平方米，员工宿舍2500平方米，食宿方便，环境优雅。公司主要经营裤子、夹克、衬衫、牛仔、制服、裙子、运动装、儿童服装等。

公司现有员工近500人，其中技术、管理人员60多人，购进设备500多台套。设备先进，设施完善。公司主要生产高档休闲裤，与欧盟、美国、中东以及南美均建立了长期合作伙伴关系。公司本着“以人为本，务实创业，顾客至上，质量是生命”的经营理念，着重抓管理，力求质量第一。目前，公司已通过iso9001质量体系认证，正着手于以“质量管理体系、生产管理体系、流管理体系”为一体的规范化建设，将质量管理融入到企业管理之中，使各项基本管理程序化、制度化、规范化。

1、严峻形式

时下金融危机遍及全球，各大中小型企业相继倒闭。在这个经济形势并不景气的环境下，服装行业这个市场环境顿时变得日益严峻起来。一个企业要想迎难而上，长足发展下去，就需要以良好的管理模式、企业规划、经济实力作为后盾

□20xx年以来，全国上下加强了节能减排工作，国务院发布了加强节能工作的决定，制定了促进节能减排的一系列政策措施，各地区、各部门相继做出了工作部署，节能减排工作

取得了积极进展。但是□20xx年全国没有实现年初确定的节能降耗和污染减排的目标，加大了后四年节能减排工作的难度。越是金融危机，越应提节能减排。企业在金融风暴的袭击下，需要降低成本，提高竞争力，而节能可帮助企业降低成本，增加竞争力。如果企业想度过金融危机，实施节能减排很重要。

2、现实意义

我国经济快速增长，各项建设取得巨大成就，但也付出了巨大的资源和环境代价，经济发展与资源环境的矛盾日趋尖锐，群众对环境污染问题反应强烈。这种状况与经济结构不合理、增长方式粗放直接相关。不加快调整经济结构、转变增长方式，资源支撑不住，环境容纳不下，社会承受不起，经济发展难以为继。只有坚持节约发展、清洁发展、安全发展，才能实现经济又好又快发展。同时，温室气体排放引起全球气候变暖备受社会各界广泛关注。进一步加强节能减排工作，也是应对全球气候变化的迫切需要。全球已步入能源紧缺时代，能源的稀缺和不可再生性决定节能是全社会永恒的目标。我国将加快建设资源节约型、环境友好型社会作为时期的战略重点，国家对节能产业的扶持力度不断加大，节能型企业将从中受益。在金融危机席卷全球的大背景下，企业无力“开源”时，“节流”不失为上策，节能为企业降低成本增加收入，让企业找到新的发展思路 and 机会。

3、工作重点

（1）加快产业结构调整。

以专业化分工和提高效率为重点，大力发展高技术产品，坚持走新型工业化道路，促进传统产业升级，提高技术产品在公司中的比重，加快淘汰落后生产能力、工艺、技术和设备。

（2）大力发展循环经济。

要推进公司清洁生产，从源头减少废物的产生，实现由末端治理向污染预防和生产全过程控制转变，促进企业能源消费、工业固体废弃物、包装废弃物的减量化与资源化利用，控制和减少污染物排放，提高资源利用效率。

（3）强化技术创新。

加强与高校合作，构建技术研发服务平台，围绕资源高效循环利用，积极开展替代技术、减量技术、再利用技术、资源化技术、系统化技术等关键技术研究，突破制约循环经济发展的技术瓶颈。

（4）加强组织领导，健全考核机制。

要成立发展循环经济建设节约型工作机构，设立发展循环经济建设专项资金，重点扶持循环经济发展项目、节能降耗活动、减量减排技术创新补助等；要建立健全能源节约的保障机制，将降耗减排指标纳入公司目标责任和职工考核体系。

社会新变化篇十一

暑期六月二十六日，我收拾好包裹，踏上前往暑期社会实践的车程。先从九堡客运中心站，买了张汽车票，目的地——嘉善西塘。

二零零八年的高三寒假我就来这边帮忙，20岁的新年也在此度过，西塘古镇是个修身养性的地方。对于这我显得一点也不陌生。大学的第一个暑期，我还是选择了这个古镇。对于我们艺术生来说，这里正是写生的好地方，老街、小桥、流水。每年都有一批批的学子来到这写生，在这里碰到高中同学写生，感叹世界真校再一次踏入西塘，这里变了很多本身街道空空如也，现在越来越繁华。得知是这边政府投资力度加大了，旅游业发展得越来越快，看着有些变化总感觉到物是人非。

老板娘给我安排好住处，休息了一天，我就做好上班的准备了，早上九点上班，先要通过检票口，在这周一至周五是不收门票的，古镇上由石板相切而成的路，显得坑坑洼洼，就让我想起小时候在外婆家的日子，这种高低不平的石板路是不适合妙龄女子踩踏着高跟婀娜行走，否则一天下来脚生疼。每天上下班都行走同一天路线，很是单调，在旅游区内有一条酒吧街，听到酒吧两个字，在大家心里就会形成很乱很杂的情形，其实不然，相反，很有情调，没有大城市里酒吧的危险与嘈杂，而我就在这条酒吧街唯一一家银饰店里上班，当着一名普通的营业员。

一开始总有些陌生，虽然前年就接触过一段时间，刚入手时也一样的困难，因为货物增加了很多，产品材质、种类也有了很大的改变，所以对于制作工艺和材质方面的不了解，我几乎从零开始学，在虚心求教学习下，我懂了很多，所有纯银饰品按克称重卖，将顾客所选的手链或项链放在一个放置与水平面得电子称上就知道了它的重量，然后乘以每克的价格就行了，这是所有商品中最清楚易懂的了。另一些单卖物品，很是复杂，它们有镶嵌了宝石的项链、戒指，它们没有标价，都要自己记祝现在流行手串，可以带脖子上亦可绕几圈戴手上，每条手串不是一百零八颗珠子就是两百零六颗珠子，具体这数字的含义我还是不知道。但制作手串的材质很多寓意都是保平安的。也是因为在这里我知道了银饰品如何辨别真还是假，只要将银饰往墙上一划有道深深的铅笔痕迹，或者将它扔在水泥地上，它发出的声音很沉闷不像铁那般的清脆。银因自身的含银量多少不一样，所以叫法也不一样。在这家店里见的最多的也就是九二五纯银和九九零足银。我大开眼界的是我认识的东西多了，知道很宝石的材质名称，比如：马来玉、蛋白石、红纹石、月光石、红岗玉等等，这是我再书本上学不到的知识，就连手串也有很多品种，如：绿松石、虎眼石、菩提子、菩提根、石榴石、红白珊瑚等。

虽然我平时看起来马马虎虎，可对于工作我是一点也不怠慢，老板娘不仅仅开了一家店，后来钥匙都交由我来保管，每天

九点我到店开门。来到店里首先要做的事是上香和点蜡烛。点燃的印度香，使得空气中弥漫着一股清香，每天早中晚三次。据说是招财的，而且供着佛！在店里呆久了，这种香气一点也闻不出来了。每天早上都得把地面扫干净，然后用拖把仔细的拖上一遍，把前一天顾客带入店内的泥土弄干净。听人都说店面不大，却整理的十分整洁，让人一看就舒服。还有个任务就是擦玻璃了，这是一天到晚必须得忙活的事，每一批客人走后，柜台玻璃上留下的手指印必须在下一批客人到来前擦干净。

在这个气温高的季节里，我觉得这份工作过的也休闲自在，店内有着空调，老板娘订阅了每天的报纸，空闲时我可以看看报纸，杂志什么的，也是一种乐趣。白天在这条街上的人并不多，一是白天气温高，二是通常酒吧白天不营业，要么也就零零碎碎几家营业着下午茶给游客落落脚。晚上的情形就完全变了样，街上变得人潮拥挤，热闹非凡，这是我一个人是完全忙不过来了，别的店内的同事就会过来帮忙，有时老板娘还会亲自坐镇。在我眼里，老板娘是个很有气质的女人，显得很年轻，虽然现在她带病在身，激素使身体微微有些发福，但也盖不住她原本的那种气质，看着老板娘身体的不如从前，我也一直在担心着，所以工作的很是卖力，下班时间有时忙的时候要过十一二点，我也毫无怨言，毕竟我必须得离开。招聘的信息一直贴着。后来来了叶子，一个跟我一样开朗的女生，于是我俩一直配合着，可以说两个人的得心应手，再也不怕忙不过来了，有时我开着玩笑说：“你是我一把屎一把尿带大的”。这么说也不过分，名师出高徒嘛，很快她就认识了所有材质，记住了价格，这使得我很欣慰。

工作期间，接触的人来自世界各地，每天都跟不同的人打交道，后来发现，许多人都好相像，原来人也可以一类的区分开，用不同的方式去刺激她们的购买欲。在即将下班时，与客人聊的彼此熟悉时，有些顾客会主动邀请一起吃夜宵，这里也是广交朋友的好地方。我曾为了450块钱而感到世上好人多，在我眼里上海女人通常很小气，可这次我遇到的是很

豪气的一位大姐，因要改项链留下了她的电话号码，晚上我结账时缺少了正是450元。想起就是忘了收取这笔生意，大家都都市一时的疏忽，给她打了个电话，第二天，她就将这笔钱打入我的卡中。我十分的信任游客，我觉得信任她们就像在信任自己一样。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实践，让我从实践中得到锻炼。实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差

距所在。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。他们都想吸收哪些实践动手能力强的人才，不论他学历怎样，这就让我想到了我这次社会实践的意义所在，不仅是认识社会，更是锻炼自己，培养自己的实践能力。

社会新变化篇十二

春节，是中华民族的一个古老节日，也是全年中最重要的一个节日。它不仅代表着新的一年的开始，也标志着春天的来临。对于农民伯伯们来说，这是一个舒展身心的好机会，但是对于现在正处于紧张学习中的高中生来说，他们会如何安排这美好的春节呢？于是，我们对于这一项进行了全面的社会实践调查，目的是为了了解高中生春节的外出情况和假期安排。

亲戚、同学、朋友、家长、教师

问卷调查、电话咨询、访谈

首先制作好问卷，电话咨询亲朋好友，再采用访谈咨询家长、教师来记录高中生的假期安排和外出情况，以便给出恰当又合理的建议。利用网络整理出资料。

经过访谈记录知道里大部分高中生都喜欢蜗居在家里做作业，尤其是高三学生，在为最后的冲刺做准备。高一学生比较悠闲，大部分喜欢外出，但是有小部分外出都是去网吧等不良场所。虽然都喜欢外出，但是出去锻炼身体的极为少数。高一学生外出的大约有60%，但是锻炼身体的只有20%。高二学生外出的大约有40%，锻炼身体的只有15%。高三学生外出的只有15%，锻炼身体的几乎没有，只是微乎其微，仅有3%左右。经过计算，高中生平均外出的时间约为2—3个小时，一般都是去书店、公园等公共场所。这些人中，是父母清楚原因后才外出的有60%左右。

对于假期的学习安排，百分之百的学生会上网或者看电视，平均在1—2个小时，因为不论是谁，都经受不住这些诱惑。高一、高二的学生在完成寒假作业后，都喜欢上网或聊天，但也有部分学生喜欢阅读有益书籍，大约在1—2本书。高三学生做完寒假作业后，还喜欢复习以前的知识，然后做做高考的题目。

对于上述情况，我认为学生外出是不能完全否认的。因为一些学生外出是为了有益身心，也可以培养学生的自主能力，一些学生在寄宿学校就读的就应该多多外出，否则一些学生会因此得忧郁症，最后走上不归之路。我们现在的任务主要还是学习，但是亲近大自然也是必不可少的，学习不能少，外出也不能少。我们应该合理的制定好假期计划表，将学习和外出相结合。

所以，以下是我给出的建议：

- 1、制定一张假期计划表，合理安排时间
- 2、外出时应先和父母说明原因，让父母放心
- 3、外出时最好是多去一些有益的地方，绝对不能去不良场所，尤其是网吧

为了更好地安排学生外出与学习的时间，我们咨询了家长、教师的意见，也上网采取了一些建议。

制定寒假生活计划：“凡事预则立，不预则废”，现在的初中生更应该制定一张假期生活计划表，充实自己的假期生活，同时也能合理的安排学习时间，不仅能学习还有走进大自然。在寒假的最后几天里，还可以写一份新学期的打算，为新学期做好充分的准备。

组员感想：假期生活多姿多彩，许多人都喜欢趁这个假期外出。但是，有部分学生把这个假期全都放在了玩乐中，却忘记了有更重要事情要做。也有大多数学生把假期都放在了学习上，使自己的生活会缺少欢乐和嬉戏。对，没错，不能把全部的精力都放在学习上，也不能把全部的精力都放在生活上，适当的改变一下自己的生活，也不会愈益多姿多彩。

春节期间，同学外出情况问卷调查：

1、 是否外出，外出频率是否高？

a□是，高 b□不是□/ c□是，不高 d□是，一般

2、 外出时间一般控制在几个小时之间？

a□1-2个小时 b□2-3个小时 c□3-4个小时 d□整天

3、 外出地点一般在哪里？

a□图书馆 b□公园 c□旅游景点 d□其他

4、 家人是否清楚外出原因？

a□清楚 b□不清楚 c□很不清楚

社会新变化篇十三

今天我们再次下到农村调查，不过这次是到了一个相反的方向，上几次都是向东，这次我们决定改变一下，向西去探探究竟。看这里又能弄出什么新花样来，对于这几天的机遇，在我的心中已经形成了一种抗体，都说人在社会上久了以后就会改变我估计要改变就会是这样改变吧！《无间道》里有句话说的好往往不是人改变事情而是事情改变人，难怪《伤逝》中子君那么具有浪漫情怀的人在进入社会后也会向世俗小人一样，为着一些鸡毛蒜皮的小事烦恼。我们也一做好了充足的思想准备接受那里农村教育的现实。坐了一会儿车就到了，目的地和我们预先设想的又有一些不同，但还是有着很独特的代表性。于是走访有一次开始了，仍然是很单调的过程，挨家挨户走，但是我们发现此地老百姓和东边的有着很大的不同，较之东边的老百姓这里的老百姓显得更加老辣，更加世俗，七旬老人你问他是否有留守儿童，他到不回答是否有，先来一句，我是这里的族长，我们这里不存在这种情况，看到汶川大地震中那句史上最牛的官腔和这比起来好像也是半斤八两吧！我们当然也已练就了一套对付此种人的行为规范，“哇！族长啊！德高望重啊！”无关痛痒！看上去很淳朴的人也会找出一系列原因加以拒绝，但看了本地经济发展状况就不足为奇了，这里比之东边简直是天堂地狱，颇像二战结束不久的东西柏林，这里老百姓生活状况普遍很高，盖起了小洋楼，有的家里还有汽车，但是这就让人很对马克思主义产生怀疑了，应该是经济发展水平越高人的素质也越高啊！怎么就搞成了经济越发达人的素质越低呢？只有一种解释那就是现在是社会主义初级阶段，在这个阶段要想搞经济就得投机，要投机就得看清世道，就得入流，所以才会经济搞起来了，对社会也认识的更清楚了，也就得在这种调查面前站好队，这个解释够合理了！当然也不乏好人，也大多是那些学生族，学生见学生虽不能是两眼泪汪汪，总是有很多话说，能够理解我们的苦衷，心理距离拉近了，什么事情都好办，这是我此次实践的最大体验，这估计也是现在市面上一大叠的成功学着作的要义，其实人际交往没那么复

杂，心灵距离拉近也得以心交心，所以最好的做人方法就是真诚，祖辈讲了那么久，硬是听不进去，还得扔钱去买书岂不是舍本逐末！

我们是应该吃苦，吃苦也确实能够锻炼自己，但是为什么就要没苦吃时硬要找苦吃呢？归根到底还是大家长期形成了一种变态心理，即经受的教育就是人生充满坎坷，吃苦是福，于是大家都盼望吃苦，如果哪天没苦吃了反倒不适应了，为什么不是享受生活呢？既然一天没苦吃就享受一天啊。

社会新变化篇十四

通过应聘为酒店(深圳民间瓦缸煨汤坊)的服务员，正式成为一名酒店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查中发现问题的，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

实践目的：为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

实践经历：这学期的暑假，我只身去了深圳，深圳是个人才聚集的地方，特区的经济很发达。因为父母都在深圳的原因，所以就把深圳做为我的实践地点；在深圳福田区的福华路，我找到了家江西系的酒店，应聘成为了酒店的服务员，从7月20日开始了为期1个月的打工生活。

在起先的日子里，我只是以观察熟悉为主，学会一些酒店的工作流程和服务的程序，经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引，我熟悉了我所要做的工作，其实说到底就是把顾客服务好，但真正要做好它并不是那么容易，它也象

是人与人之间的一种交道，你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助，让我得以应付我的工作。

我的工作任务主要负责大厅的顾客，有五个大桌和两个小桌，碗、筷、台都由我负责处理；另外一个重要任务就是送外卖，外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。

一个月的实习当中，我亲身感受着酒店的每一个管理层面，听说着员工们的苦与乐，结合着自己所学的知识，同时也发现了些问题，便试着向酒店管理层的提些浅薄的建议。

后来的工作中，我想到了用问卷调查的方式来反映酒店管理存在的问题，联系我工作中所发现的，打印了多份问卷，请员工们填写，我回收后总结了些问题与建议，提交给了总经理，希望对他有所帮助。

实习结束后，总经理给予了我1600的工资，这是我的劳动所得。

三.

社会实践的目的主要看你所学到的和所得到的，这是最重要的，而不在于你所从事着怎么样的社会实践。你做个环境的调查报告，也许对你并没有多大的促进作用，所以在社会实践当中有无对自己有所促进，才是此次社会实践的评价标准！

通过本次的社会实践我学会了很多，也体会和感触了很多，我相信这些东西都对我以后成长成才都很有帮助。我总结了以下几些认识：

所学知识要用到实际工作中，需实践的经验，要下大功夫。在当服务员的过程中，我总把自己当作是个管理者来看待公司的日常工作，从一个领导者的角度来考虑着一些问题，总想着用所学过的管理方法与经验运用到实际工作当中去，但

我发现，储存在我脑中的知识少之甚少，即便是些管理方面的知识，都未能想起一些，更何谈得来运用。

社会新变化篇十五

20xx年7月15日至20xx年7月31日

江苏南黄海实业股份有限公司橡胶厂财务科

简单的会计基础实践

检验前期知识综合技能的学习情况，是对所学知识的检验。也是一次生动的实践锻炼，分析我们在学习知识的过程中所出现的欠缺，并加以弥补，在实训的基础上去强化理论知识。深刻解析学习的存在问题和技能的掌握情况，通过实践让我更加深刻，生动、具体地进行一次专业知识实践的学习。

首先，在前3天时间里，我对公司业务流程的内容有了一定的了解。其次，在接下来10天的时间里，我认真、仔细学习了日常财务操作的全过程。跟出纳人员学会了如何开支票等票据、如何根据原始凭证编制记帐凭证、登记现金、银行日记帐、每月月底如何根据银行对帐单与帐户进行核对，及时编制调节表，向主管会计学习财务报表的编制和财务分析。

最后，在2天的时间里，我学习和了解了公司的有关财务制度，对财务人员的岗位主要职责有了具体认识。

（一）：期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基

础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

（二）：填制会计凭证，并对凭证进行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证进行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实践的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给主管签字审核，之后就可以登记总账和明细账了。

（三）：会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核签字后就可以进行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账进行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度加大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能及时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

（四）：会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，很多以前学到的知识得到了很好运用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了很高的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。调查总结：经历了半个月的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面虽然过了半个月了，但是实践的那几天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我们大学生逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使他们对自我有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们大学生找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不是很理想。通过实践，所学的专业理论知识得到了巩固和提高，紧密地结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平；通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。此项活动的开展，不仅使大学生们能够在实践中认识自我、提高素质、奉献社会，而且对于大学生深入学习领会“三个代表”重要思想、充分认识保持共产党员先进性、树立和落实科学发展观、构建社会主义和谐社会具有重要意义。