

注意卫生演讲稿(通用5篇)

毕业典礼是学生们展示自己所取得成绩与进步的机会，是对他们的鼓励与赞美。下面是一些典礼的注意事项和常见问题解决方案，希望对大家有所帮助。

注意卫生演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我演讲的题目是《与廉洁诚信同在，与公正俭朴同行》。

廉洁是我们中华民族的传统美德。古往今来，有许多杰出的先人就把廉洁二字看得象生命一样，甘为廉洁奉献终生，像包拯、林则徐等他们不仅美名千古扬，而且留下“两袖清风”、“高风亮节”的高尚品德激励后人，使我们明白做人的崇高境界，从而有了做人的更高追求。

我想，作为炎黄子孙的我们一定要传承先人的美德。坚持从小做起、从身边的点点滴滴做起，把这一优良品德的养成贯穿于学习、生活和为人行事的一言一行之中，节制贪欲，不为物所诱、不为利所惑，洁身自好、廉洁自律。

坚持做到在家敬父母，积极主动做家务；在校尊老师，爱同学，清洁卫生尽心尽力；学习上自主勤奋能创新，独立作业不抄袭，考场上不作弊；不撒谎不骗人，与人交往讲诚信，处事公平为人正直，坚持实事求是。生活上不比吃，不比穿，干净大方要得体；教室里不开“长明灯”，洗手间里不淌“长流水”，餐厅就餐人人当思“一粥一饭来之不易”，文明有序走路队，学校班级形象不能毁。清清白白做事，堂堂正正做人，让廉洁的清风吹遍校园的每一个角落。

古人云“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，同学们“千里之行，始于足下”，愿我们所有的同学都能够与廉洁诚信同在，与公正俭朴同行，从我做起，从现在做起，继续了解学习反腐倡廉的知识、故事和人物，自觉把“廉洁”作为心灵的准则和行动的指南，培养“廉洁、诚信、公正、俭朴”的品德，将来做一个廉洁奉公，遵纪守法的好公民，为全社会的廉政文化建设做出自己的贡献，为祖国、为自己创造一个更加美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

注意卫生演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

上午好，很高兴今天能在这里和大家一起共同探讨我们的梦想，我们的中国梦。今天，我为大家演讲的题目是：让这个社会更加公正——我的中国梦。

每个人从小都有自己的梦想，有的人梦想着长大后成为科学家、有的人梦想着长大后成为工程师。而我的梦想很简单，那就是好好学习，考个好大学，毕业后成为一名人民教师。随着年龄的增长、阅历的丰富，我的思想在慢慢改变，因为我目睹了社会上存在一些不公平的现象，如有的人为了获得不法利益而走后门、送厚礼，还有的人竟然利用职务之便贪脏枉法，权力寻租、金钱寻租等等现象时有发生。这一切的一切让我愤而不平，这时我就有一个梦想，我梦想着在我们国家这种现象得到消除、法治得到实行，法律得到贯彻，我梦想着我们这个社会能够更加公平，每一寸土地都能享受着太阳的光芒。

正是有了这个梦想，我在高考填报志愿时，违背了父母的意志毅然决然的选择了法学这门专业。因为我知道法律就是这个社会的规则，只有研习法律，才能懂得这个社会的规则，

才能为今后同那些违反规则的人做斗争而打下坚实的基础。七年的法律学习生涯，让我掌握了丰富的法学理论知识，也让我经常运用法律思维来看待社会现象。更让我懂得了法律的生命在于实践，“徒法不足以自行”，一部制定的再完美的法律如果没有很好的贯彻实行，那也是“镜中花、水中月”，会变成令人遥不可及的“空中楼阁”。正是因为有了这些认识，使得我在大学毕业的时候有前往法律实务部门的愿望，而我最终选择了检察院，就在于检察院的职能是“强化法律监督、维护公平正义”。检察院正是我实现梦想的舞台。

我幸运，我已如愿以偿的来到检察院，成为宜春市检察院这个大家庭中的一员；我骄傲，我能够同你们一道为维护社会公平正义而工作、为捍卫法律尊严而努力；我自豪，我已成为一名光荣的人民检察官。

现在全国上下都在谈论民族复兴、国家富强、人民幸福的“中国梦”，为了实现这个伟大的梦想，全国各族人民、各行各业都在不懈奋斗。作为检察机关中的一员，我们理应保持昂扬向上的精神状态，强化法律监督责任，以创新的精神，解决前进中的难题，推动检察事业科学发展，切实肩负起中国特色社会主义建设者的职责使命，为实现“中国梦”添加“正能量”。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。同志们，朋友们，让我们携起手来，履行好法律监督职责，努力做好本职工作，我坚信我们的未来不是梦！

谢谢大家，我的演讲完毕！

注意卫生演讲稿篇三

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

演讲稿结构衔接主要是运用同两段内容、两个层次有联系的过渡段或过渡句。有助于演讲主题的深入人心。不论在何时，安全都是摆在第一位的，那么我们应该怎样去写一篇关于安全的演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“注意安全卫生演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我要演讲的主题是《安全教育从我做起》。

安全教育是一个沉重的话题，近年来虽然安全教育越来越得到社会各界的重视，各类学校师生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数到达16000多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。这也说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。现实生活中很多方面涉及安全。如交通安全、食品安全、消防安全、卫生安全、校内外活动安全、个人家居安全等等。

今天我主要给大家讲讲校内安全和交通安全。

（一）校内安全

1. 在校内不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。
2. 严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，大扫除时二层以上在没有安全防护措施的情况下，不要探出身去擦外窗玻璃。在做卫生时，禁止打闹，以防滑倒跌伤。
3. 学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，或人体某个部位接触电源，以防触电。不要乱插、私接电源，特别是不要

用湿手去插电源插头。

4. 养成饮食健康好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物，以免食物中毒。

5. 体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

(二)注意交通安全

(1) 行人走路须走人行道，养成文明走路好习惯。

(2) 横过公路时，应走人行横道线。

(3) 遇有信号灯的路段，须严格遵守红灯停. 绿灯行的规定。

(4) 在没有人行横道，横过公路应观察无来往车辆时，做到快速通过。

(5) 不要在车辆临近时突然横穿公路。

(6) 严禁翻越行人护栏或其他交通隔离设施。

(7) 不要嬉戏. 打闹，不要在车前车后乱跑。

(8) 乘车人应注意乘车安全，要排队上车不要把头手伸出车外。

(9) 候车时应站在人行道上，不要在车行道上候车。

(10) 骑电瓶车同学应佩戴头盔，走非机动车道，不要带人，更不要骑车在马路上追逐。

同学们：安全责任重于泰山，我们是国家未来的希望，希望大家，为了自己，为了家庭，为了学校，注意自己的行走安

全，骑车安全，校内卫生、住宿、用电、体育课等方方面面的安全。

尊敬的各位领导、各位同事们：

大家上午好：

尊敬的各位领导，各位同事，大家下午好！

很高兴能站在那里！我演讲的题目是：牢固树立安全意识！

有一幅对联是这样写的，上联是：“安全生产，你管、我管，大家管才安全，下联是：事故隐患，你查、我查，人人查才平安”。横批：安全是天！一句“安全生产务必牢固树立安全意识”就显得尤为重要！

安全，对于我们企业来说是个老生常谈的话题，也是一个永恒的主题。安全对于我们就是幸福，对于企业就是效益。

没错，设备是原先的设备，员工还是原先的员工，但是人的思想改变了！思想影响着行为，我们明白：一个人只有牢固树立安全意识，才会主动地去思考安全，才会自觉地去遵守规程。反之，就算是发生在身边的不安全事件，他也会“事不关己，高高挂起”，更不会从中吸取教训。安全——这两个字不仅仅只是高挂在现场的警示语，更就应深深烙在我们的心里，更就应用行动去书写！

安全靠什么？安全靠职责心。一件不安全事件的发生往往是与人的职责心有关，一个小小的疏忽就会给我们安全带来隐患，甚至造成无法挽回的损失。对待安全工作，我们要有高度的职责心，检查要到位，不放过一个细节；措施要到位，不放过一个漏点，发现问题立即整改。忽以善小而不为，忽以恶小而为之。只有强化安全意识，增强职责心，安全才不受威胁。只有增强职责心，安全才有保障，生命才会美丽。

安全靠什么?安全靠人，人务必有必须的安全素质、安全知识、责任心、业务技能等等;要坚持学习安全知识与专业技术，不断提高安全意识与工作技能。一个人掌握的安全知识的多少、专业技能的高低，决定了他对安全生产中危险因素的识别潜力。因此，我们平时要不断学习各类安全知识和处业技术，做好各类技术培训;当然，由于我们各自专业限制，每个人对安全的认知水平不一样，在危险点的分析、决定潜力上存在差异，这也要求我们务必加强交流与沟通，相互提醒，共同提高对工作中不安全因素的识别、决定和防范潜力。

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事电力行业的我们，务必牢固树立“安全第一”的思想意识。务必从我做起，从此刻做起，从小事做起，要有“职责重于泰山”的职责意识，时刻紧绷安全之弦，从严要求。为了我们的企业，为了我们的家庭，为了我们自己，让我们把安全意识牢牢树立。

安全是一种意识，更是一种习惯。通常人们说得最多的是安全，强调最多的也是安全。然而在生产中有许多都是人为的责任事故，安全问题仍然存在。当一起安全事故发生时，在外人看来有可能只是一个新闻或一个故事，但在当事人和他们的家人眼里，那就是灭顶之灾。因为他们有可能失去父母，从此便是孤儿，或是失去儿女，忍受白发人送黑发人的折磨。

所有的员工都是不愿出事故的，都知道出现事故会导致祸端或受到处分，但仍然有人为了图省事不戴安全帽，或者有人嫌麻烦不执行特殊作业证制度，甚至还有人不按照正常动作操作，导致安全事故的发生。那么，事故屡禁不止的原因到底是什么呢?我个人认为，人都是有惰性的，实际上很多违章出现的原因也是由于惰性引起的，特别是在生产事故中占绝对大多数的作业性习惯违章，无论找像什么天气恶劣，作业环境特殊，或者是员工身体不适等多么冠冕堂皇的理由、多么客观的说辞，实质都是不会改变的，就是作业人员存在惰性习惯的结果。从惰性思维的表现形式看，主要有以下方面：

一是自私心理，往往在失去群体监督的情况下暴露。二是追随心理，许多违规操作都是看别人这么操作，常了就成了众人中的一员，这种情况下，没有经验的违规者出现的概率比较大。三是粗心大意，比如高处作业，有些员工老觉得自己工龄都二三十年了，什么事没经历过，结果一不小心，从高处坠落，终身残废！安全工作无小事，安全工作只有起点没有终点。让我们脚踏安全这块基石，以企业生存发展为理念，用安全生产意识行为方式去扼杀百分之九的大意，千分之一的侥幸，万分之一的偶然。请把安全牢记在心中，真正做到高高兴兴上班来，平平安安回家去。

为了每一个员工的安全，为了我们的工作舒心，更为了每一个家庭的幸福，让我们提高我们的安全意识，从现在做起，从点滴做起，平安是福！

大家好：

当你拥有它时，好像不觉得它有什么了不起；当你失去它时，才会真正觉得拥有它是多么地幸福。它便是我们万分关注的一个永恒的话题——安全。安全不需要太多的理由，生命已足以使之永恒。我们不能因为产量而轻视安全，不能因为效益而忽视安全，更不能因为工作面、工作条件稍好一些就藐视安全。

安全意识的淡化，薄弱是导致事故发生的首要原因，每一次事故的发生，我们都后悔莫及，那么在事故发生之前，我们的隐患排除了吗？我们的防范措施到位了吗？千里之堤溃于蚁穴，早防早治才能确保安全。而抓安全，就必须时刻如履薄冰，如临深渊。安全工作来不得半点马虎，只有提高警惕，居安思危，防患于未然，努力做到紧绷安全弦，才能确保企业的长治久安。

我们要尊重生命，就要敬畏规章，遵守规章是责任，是道义，是权力，更是义务。只有遵守规章才能保安全，这是安全生

产的经验昭示。安全源于长期警惕，事故出于瞬间麻痹，思想上的松懈麻痹必然会导致安全隐患的存在和违章现象的发生，哪怕一次偶然现象的发生，哪怕一次偶然违章，就有可能一失足成千古恨。没有了安全就丧失了和和美美的家庭，更没有企业的可持续发展，依法遵章，所有的事故都可以避免，松懈麻痹，所有的事故都可能发生，遵章二字，正是水之源，树之根，安全之本。

一花一世界，一叶一菩提，每一个人的生命都是天地之魂，万物之灵，生命因此而珍贵，我们要热爱生命，热爱生活，珍惜眼前的每一天；让我们永远牢记安全责任，警钟长鸣，才会让安全之花扎根于我们的生活之中。

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

我演讲的题目是网络安全，重于泰山

生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥，这更进一步说明生命需要我们倍加的珍惜与呵护，注意安全则显得至关重要。

现在，随着科学技术的不多发展，互联网这一新生事物也就应运而生。但它在带给人类方便、丰富人类生活的同时，也带给人类无尽的烦恼。特别是青少年嗜网成瘾的问题，已引起社会的高度重视。多少青少年因迷恋网络而荒废学业，甚至夜不归宿，更有甚者因过度劳累而猝死网吧它不仅影响了许多学生的健康成长，也给无数的家庭带来痛苦，更影响了社会的安定。网络是一把双刃剑，我们应该注重网络安全，珍惜青春年华，远离网络危害。

网络的负面影响：对于青少年三观形成构成潜在威胁；网络改

变了青少年在工作和生活中的人际关系及生活方式。上网是青少年容易形成一种以自我为中心的生存方式，集体意识淡薄，个人主义思潮泛滥。这种垃圾将弱化青少年思想道德意识，污染青少年心灵，误导青少年行为。网络的隐蔽性，导致青少年不道德行为和违法犯罪行为增多。另外，有关网络的法律制度不健全也给青少年违法犯罪以可乘之机。

《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基曾经说过：人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次同学们，让我们携起手来，树立安全意识，珍爱自己的生命珍爱他人的生命，使我们的身心健康成长，使我们的生活充满欢笑，使我们的生校园充满生机，使我们的未来充满希望！谢谢大家！

；

注意卫生演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的卫生习惯，做文明现代人。下面是小编为大家精心整理的注意卫生演讲稿5篇，希望对大家有所帮助。

注意卫生演讲稿篇1

尊敬的老师、同学：

大家好，我是来自__班的___，今天有幸站在庄严的国旗下与大家分享创建卫生城市的话题，我感到无比的自豪，共同创建一个卫生、和谐的生存环境，构建一座美丽、环保的山水园林城市，是我们大家义不容辞的责任和义务，今天我演讲的题目就是“创建全国卫生城市，我们一直在行动。”

众所周知，近几年来，环境卫生成为了我们关注的焦点，随着环境越来越恶劣，人们的环保意识也被逐步“唤醒”。从电视上动画版的“创卫”宣传短片，到报纸上关于“创卫”的报道，再到街道上每天来回忙碌的洒水车和环卫工人不间断辛勤工作的背影，再看看我们学校开展的“三月卫生月”活动，校园内的卫生环境一天天在改变，原本很干净的校园显得更加洁净，空气也更加清新，同学们都自觉的维护着校园的环境卫生。

看，校门口系着红色飘带的环保小卫士正一丝不苟的检查着是否有同学带零食进校，是否有同学在校园外乱扔垃圾；再看，校内操场上偶尔的小垃圾，也马上有同学迅速的拾起，而跑道边的垃圾桶也显得格外整洁、醒目，不再像以前如摆设一样。

学校是学习文化知识的摇篮，更是培养我们社会公德、文明习惯、树立健康人格的教育殿堂，代表着民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，而最基本的问题是，我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们每播下一个动作，将收获一个习惯，我相信，我们每个人迈出一小步，就会使社会迈进一大步，作为高年级的我们更应为低年级的同学做好榜样，对不文明、不卫生的行为，我们大家就要一起say“no”让我们携手共创卫生文明城市，为仙桃“五张名片邀天下，桃花源里好创业”再增添一张漂亮的名片吧！这张名片就是我们，同学们让我们行动起来吧！

请大家跟我一起说“讲文明、懂礼貌！讲卫生、树新风！”

注意卫生演讲稿篇2

各位老师，同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《保护校园环境，从一点一滴做起》。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。然而，我们的校园中常常出现一些不好的现象却不由得让我们对这个问题重新进行了思考：究竟，我们的校园还是一个洁净的校园吗?我们的同学是出色的学生吗?作为中国跨世纪新一代的学生就是我们这样的吗?这不得不引起我们的思考。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素，也是学校学生整体素质的一个反映。

我们，作为一名学生，首先要做得是校园卫生保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯，让我们的校园时时干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。我们应做到“看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管”，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在_!因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖……我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

四、不践踏草坪，不摘花摇树。“小草也有生命，需要你我的共同呵护”，“让我们大家一起来欣赏美丽”。

五、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园，我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

朋友，当生命的绿色向你敞开时，你会伫立犹豫吗？当明天的光明向你走来时，你会回头凝望黑暗吗？所以，让我们行动起来吧！让我们为了明天的新星装点一份绿色，为新星的明天铺垫一份光明吧！

注意卫生演讲稿篇3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我能站在国旗下演讲，感到非常高兴。我演讲的题目是“讲文明，讲卫生，争做文明小卫士”。四月份是“全国爱国卫生运动月”。大家都知道，地球是我们人类的母亲，大自然是我们最亲近的朋友，学校是我们的家园。

可是，在这美丽的校园，却有着许多不协调的地方，在亮堂堂的水泥路上舞动着一张张纸屑，在碧绿的冬青中时常可见各式各样的包装袋。这些纸屑，这些包装袋，从何而来呢？天上自己掉下来的吗？地上自己长出来的吗？同学们肯定回答“不是”。这是个别同学的所作所为。在我们这个绿树成荫、鸟语花香的美丽校园里，仍有个别同学随地吐痰、乱扔果皮、纸屑，这些都是不文明行为。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

以上的事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是周六、周日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬楼梯扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，

我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

现在是手足口病的高发期，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，多通风，不吃生冷食品，保证有一个健康的身体。我们一定要爱护公共环境，并经常把看到的一些纸屑、塑料袋捡到垃圾桶里去。

为了我们的健康，我们应杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为，希望大家：从我做起，从小做起，从现在做起，争做“文明小卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的校园将变得更加美丽。

注意卫生演讲稿篇4

同学们：

早上好！林老师今天在这里讲的，仍然是一个重复了又重复的问题“卫生”。

开学以来，在我们这么多同学的努力下，学校环境卫生总体较好。特别是开展“争当文明小公民”活动以来，很多同学主动保护校园环境卫生，捡纸屑，捡垃圾，不乱吐，不乱扔，许多看似一些让人不屑一顾的“小事”，却让我们的校园更加干净整洁。

特别是很多班级始终能坚持一日三打扫，为大家维护了一个整洁优雅的环境，提升了我们校园环境的卫生质量。林老师特别要表扬每天都能看到的一些班级身影：五(1)班，三(1)班，三(2)班，三(4)班，四(2)班。

但是，在平时的检查中仍然发现，在某些卫生方面存在问题。比如，我们厕所出来，向阶梯教室下面的走廊，至二年级教

室外面的过道，通往内操场的楼梯。这是哪个班级的公共场地，希望那个班级的值日生注意一下，引起重视，勤打扫，维护校园卫生环境。

当然，维护校园卫生环境和养成良好的卫生习惯是我们每个同学的责任。不乱吐、不乱扔、不乱踢、不乱画，不乱飞纸飞机。早上，不把早餐带进校园、教室吃，中午不把零食、饮料带进校园、教室吃喝，等等。希望同学们见到这样的不良行为都能制止。因为你不仅是一名出色的小学生，也是一个高素质、高修养的文明小公民。

希望同学们都能积极行动起来，做好自身，同时督促别人，共同打造我们优美洁净的校园环境。

注意卫生演讲稿篇5

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

讲文明讲卫生演讲稿

我是__班的__，今天，我站在讲台上演讲，感到非常高兴。我演讲的题目是“讲文明讲卫生争做文明小卫士”。

去年突然爆发的“非典”疫情，我虽然不懂他的严重性，但爸爸妈妈告诉我，这跟我们国家公共卫生抓得不好和人们卫生习惯上的许多陋习有很大关系。在我们生活的城市里，污水、垃圾比比皆是，蚊蝇、老鼠随处可见；我们的生活方式也存在着许多不文明和不健康：随地吐痰、乱扔垃圾等陋习，不勤洗手、睡懒觉、不喜运动、吸烟喝酒等不良习性。

下面我向大家讲讲我亲自经历过的两件事情。首先讲的第一件事情与我家有关，有些老师和同学知道，我自己家住在电

业局，我们那里绿树成荫、鸟语花香，道路和建筑物井然有序，还有大片大片的草地，但就在这么一个优美的环境里，有个别人竟然随地吐痰、乱扔果皮、纸屑、烟蒂等，弄得地上格外刺眼。我的爸爸妈妈从小就教育我，要爱护公共环境，并经常带我把看到的一些纸屑、塑料袋捡到垃圾桶里去，可那些痰呢……哎!!!

想起就恶心。可是在我们娄底，还有更糟的呢!我每次去我外婆家——娄底老街，总是看到空中灰蒙蒙的，地上到处是各种各样的垃圾：纸屑、砖块、塑料……我们想去拣，却又不知道从哪里下手，我小时候问过妈妈，怎么这些地方这么脏呀?妈妈告诉我说：因为我们娄底有许多人不讲卫生，所以造成这样。我那时不懂，但我现在却有点明白了。这就是我要讲的第二件事情，那是几个月前，我和爸爸妈妈在景致优美的娄星广场玩，看到地上有几张槟榔纸和烟头，我们就用塑料纸套着手把它们拣起来，准备扔到垃圾筒里去，可就在我们旁边，有人在吃瓜子，瓜子皮扔得满地都是，他们身上穿的却是漂漂亮亮的，我很生气，就走过去对他们说：你们怎么这么不注意公共卫生呀，你们应该把瓜子壳扫干净!可他们呢，却一声不吭地走了。我问妈妈，他们怎么能这样呀?妈妈无奈地摊摊手，反问我，你说呢?我可想不通。

后来，妈妈对我说：仅仅凭我们几个人的力量是不够的，公共卫生必须靠大家共同来维护才行啊!哦!原来是这样，我又有想法了。

我想，要改变这种状况，需要我们共同努力，全体少年儿童行动起来，杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为和陋习，希望全国少年儿童：从小做起，从我做起，从现在做起，争做“文明小卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的家园才能变得更加美丽。

;

注意卫生演讲稿篇五

5月6日星期日晴

县城的风味小吃很多，什么粉皮，米线，凉皮……而我却没有尝过几样。每当我妈妈给我买小吃时，妈妈就会说：“孩子，不是妈不让你吃，你看看这些小吃卫生吗？”就这样，我从没尝过那些小吃是啥味道。今天，我背着妈妈来到一个凉皮摊前，见别人津津有味地吃着，馋得我都要流口水了。我付了钱，准备吃一碗。我注视着卖凉皮的阿姨，希望她早点给我做一碗。可我仔细一看，那位阿姨穿着脏兮兮的白大褂，她接过我的钱，从一个盛满脏水的盆子里取出一个碗，把手放在衣服上擦一擦，就开始切凉皮了。切完凉皮，放在碗里，从一个周围发粘的盆子里取出一些豆芽，又从落着苍蝇的筷篮里取出一双筷子，插在碗里递给了我。看到这些，即使妈妈让我吃，我也没胃口吃了，便一溜烟跑了。

一些同学嘴馋，看到这些，满不在乎，照样去吃。可是想想，这该有多脏呀！用脏水刷碗，表面上碗刷净了，其实碗上沾了许多肉眼看不到的细菌。用这样的碗吃饭，能不生病吗？我劝同学们千万注意饮食卫生。