

# 最新大专个人总结(优质10篇)

通过学期总结，我们可以增强自信心，不断提高自己的学习和生活能力。在下面是一些小编精选的一些考试总结范文，供大家参考和学习。

## 大专个人总结篇一

本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。大一上半学期的生活眨眼之间就过去了，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，没想到这么快就一年过去了。一学期下来，是既有得又有失的。

不得不说，军训是一段最难忘的记忆，大家还不熟悉，彼此热情而小心，但相同想法和感觉让我们探索这所将生活四年的学校。首先开始的，是军训。那时有太多太多的心绪在心里充溢，老朋友在远方，新的朋友还在萌芽，当一个人需要有人分享情感的时候，孤独感会被夸大，于是渴望友谊。来自五湖四海的同学通过它逐渐互相认识，在训练中互相帮助慢慢建立新的友谊，每个人开始展露自己，凸显出自己的各种能力。在军训中，我学会了坚持，同时也认识很多的同学，并与同宿舍的宿友们建立了初步的感情。

军训在锻炼着我们的身体素质，磨练我们的意志的同时，学校里的各种活动和社团的招新也吸引着好奇的我们。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了网通社和义工协会。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。社团里的任务我也尽自己的能力去完成。在社团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积

极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力。社团活动与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上！

军训过后，大学的根本的一面也向我们逐渐展开。学习使用不退色的话题，也是所有学校最根本的基础。各项课程的展开带着我们走进全新的世界，完全不同与高中的学习方式多少让我有点不知所措，紧张的课程安排，没有过多的课堂复习，更多的是靠自己课后的努力。大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这个学期我觉得我的课程学的不太好，渐渐地在学习上松懈了下来，继而在学习上出现了较大的漏洞。总结上学期的种种经验，我觉得下学期必须改变这种方式，把学习放在第一位。还有就是要加强自己的英语学习，多挤出一点时间来练习。一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，我还会和高中的好朋友隔三差五的联系一下。

刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系院的人，才能让自己交际面更广。通过参加网通社，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。

最重要的一点，别人心里想的是什麼你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。当我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，他们是我在大学里的后盾。我读的这门专业，课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什麼也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生不应该像我这样，应该是要懂得生活才会生活的好的！

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

## 大专个人总结篇二

我是xx学院届的大专毕业生，在三年的大学生活里，我严格遵守学校的各项规章制度，本人追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。本人认真研习党的路线，方针和政策，以严格的态度坚持四项基本原则，使我从中学到了很多。

作为一名大专学生，一个有理想，有抱负的我，在此炼就了一颗“平常心、遇事沉着、冷静”的态度。我是一个性格开朗的人，充满自信，勇于挑战自我，对于朋友的缺点敢于言明，良好的人际关系正是建立在坦诚、互助、理解与沟通的基础之上。勤奋好学、尊敬师长、团结同学、维护集体利益、乐于助人是我学习的标准。努力学好各门课程，凭着自己的兴趣与三年的学习和实践，我已初步掌握了如：网页制作、

图像处理、数据库应用、动画制作，计算机组装与维修，会计软件，多媒体应用、中英文录入、珠算、点钞等等相关的专长知识。课外还积极阅读了其他方面或有关专业的书籍来增加自己的知识。并于去年在“全国计算机职业资格证”的考试中，获得证书。时刻以道德的标准对照自己，要求自己，认识自己。把所学的知讷回报给社会。爱岗敬业，诚实守信，办事公道，服务群众，奉献社会是我求职的出发点也是将来工作的核心，我会不断发展和提高自己的综合素质。作一个新时代高素质的职业者。

在三年的学习过程中我也掌握了较为有效的学习方法，提高了自身的学习能力，也为以后的继续学习打下了良好的基础。

身体、心理素质方面在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种，以适应社会发展要求。

在大学校园这个大家庭里，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

在即将迈向社会之初，大专三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

## 大专个人总结篇三

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，有了新的突破，大二上学期我通过了英语四级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动。

在实践上，我积极参加各种实践活动，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的的能力。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提高自我，思想进步！

曾记得在大一入学时候，学长曾教诲，大学时间过的飞快，要好好珍惜大学生活，当初的我还不以为意，觉得大学有四年，时间可长了。现在回想起这句话，觉得，当初的自己好傻呀。大学时光是多么的短暂，在大学这个平台上，有的人能抓住机会，好好学习，充实自己的人生，而有些人，大学就在游戏的虚拟世界中度过，同样的四年，同样以前都是在同一个起跑线上来到交大，但是四年过后，有人得到了，坚实的学识，鲜花和掌声，有人却一无所得。

不知不觉，我自己已经是大三了，不愿承认自己的大学生活已经只剩下二分之一，太多太多的不愿意，太多太多的不接受和不习惯……但是逝去的时光不在回来，我们能做的不应该是后悔与自责，我们应该怀有一颗奋发向上的心去对过去的大二，曾经的大二好好做一下总结，唯有总结才能使人提高。

在大二一整年的学生上，我花在上面的时间比大一的时候要少一些，而且，自习也没有大一时认真的认真，总是，习惯性拿出手机玩玩游戏，还有上上网。不好好学习的后果会在学习成绩上体现出来，特别是在期末考试时候，因为什么都不懂所以，那时候压力很大，即使最后的结果是没有挂科，但是成绩也不怎么理想，与当初设下的目标已经远去。

我觉得做人首先要有激情，要有责任心，没有很强的责任心的话，是什么事情也办不好的，所以在以后的不管是生活上，还是学习上，要好好珍惜每一次锻炼的机会，让大学四年没有虚度。

生活总是充满着太多不确定的因素，不到那一刻我们永远不清楚会发生什么。因为不能把握生活才变得精彩，为我们的

选择而努力，灿烂的笑容因梦想而绽放。

繁忙的大三已经来临，这就意味着我们离开学校的日子也越来越近，此时的心中不免有一丝的惶恐，也有着对未来的担忧。然而我清楚的知道，目前所能的只有努力学好专业课，只有把知识掌握在自己手中，才能把握以后的命运。在随后一年中我将继续以一个良好的态度，加强专业课的学习，增加专业书籍的阅读量。同时，加强对英语的学习，争取在这一学年中考过英语六级。过去的一年没有出去做事的机会，我希望在新的一年里能够找到一些事情做，在实践之中锻炼自己，也为以后走出社会积累经验。

当一切已经成为过去，再回头去品味那些过去的日子，才恍然发现那些对于曾经的我来说所谓的困难，如今看来，都已不值得一提。我想，这就是随着年龄的增长，随着阅历的增加，慢慢的人的心态也就会有所改变，人的意志也越炼越强，以后的日子，无论遇到什么障碍挫折，都有能一笑而过的资本。

有句网络流传语：大一学习的是傻子，大二不学习的是傻子，大三傻子都学习了，所以大三的首要任务是要好好学习，不能在虚度光阴了，因为大学的时间已经不多了，再加上大三是学习专业课程的时候，如果不用心去学习的话，将来等到毕业，可能真的是什么也没有学到，那时候可能找不到工作，可能毕业都成问题，那时候真的是后悔莫及。我知道，事不预则不立，做每件事情都应该要有计划，有准备。没有人会随随便便能够成功。要学会和老师与同学交流，有不懂得学习问题，大胆的去寻找老师或是同学，及时解决问题。自己再去看课本的效果很差，认真听课是好好学习的表现。这都是为以后走上工作岗位做准备。

大二已经变成过去，大三已经来临，我要做好每次的总结，从总结中吸取经验和教训。并且对未来充满了信心，世界上没有过不去的坎，相信自己，相信自己能在大三里学到更多

的知识，相信自己能克服掉以前的坏习惯，在未来的一年中，学到知识，能提高能力，充实自己。大三，我将做最好的自己！

## 大专个人总结篇四

回望已逝的三年大学光阴，不禁感慨万千，总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心……他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学三年即将过去，三年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。在回顾走过的这三年，发现自己在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改进。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

作为一名合格的学生，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、思想、活动四个方面进行总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，并在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩。经过一学期的锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并有了一点心得。

在学习上，我有很强的进取心。最先，我的学习能力比较强，能较快地接受新知识，这种能力在大学四年得到了很好的锻炼。大学的授课一节课往往会涉及许多知识，只靠课堂上的听讲是远远不够的，这就要求咱们在课下要学会自身钻研，练习巩固课堂上所学的知识。久而久之，我的自学能力得到了很大的提高。在日常，我也不仅仅注重专业能力的培养和提高，在其他方面知识的更新与储备上也不敢放松，不断更新自身的知识结构，扩大自身的知识面，这对我这次能考上公务员帮助很大。其次，求学态度严谨，能吃苦耐劳，注重培养自身的独立思考能力，学术上有钻研精神。这在我的学习成绩上已得到了充分的反映：学习成绩基本上保持优秀，曾多次取得院校“三好学生”、奖学金等荣誉；在律师实务与公证课程中，经过反复研究案情，发觉了案件的突破口，打赢了一个实际中败诉的经济案件；学年论文优秀，与同学合作的校学生科研项目成果也已顺利完成，揭晓在《科技经济市场》20xx年第四期上。再次，我不固步自封，因循守旧，不为今日所取得的一点点成绩而沾沾自喜，而是不断地实行总结，从而使自身能不断地向前成长进步，因此，四年来的学习成绩保升的态势。

在政治上，我积极向党组织靠拢。刚进大学之初，我就真诚地向党组织递交了入党申请书。在之后的课余时间，我一方面增强自身的政治理论学习，另一方面积极参加学校组织的党校培训。通过学习，加深了对党的识别和明白，也更加坚定了我参加国产共产党的决心。与此同时，能多向周围的同学、老师学习，从他们身上找差距，找自身的不足，不断端正入党动机，以实际行动争取早日参加国产共产党，并已光荣成为入党积极分子。

在生活中，我时时刻刻以品德至上要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；日常友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的

时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友；时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。

在学习上，脑子里想着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和积极性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利通过。我发现在大学不学习没有高中时候积极了，必须努力地充实自己，花精力花时间在课外阅读上，提高自己的专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，必须增加自己的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”——事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见

的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在这里，对自己也再次做了一次总结，告诉自己要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光！

## 大专个人总结篇五

大学这三年，我过的很忙碌，但是很充实，在大学期间我喜欢通过不断吸收养分来充实自己。

在学习上，我自认为做的十分认真，努力。尤其准备四级考试和期末考试那段时间，我敢说我是寝室最辛苦的。坚持早上6点半起床，一有空就去图书馆，每门功课都紊乱有序的准备着，晚上10点半，当其他同学在睡觉的时候，我还在练习听力，知道11点半才睡觉。那段时间，大二像高四一样过，我喜欢这样的日子，充实、生动、精彩。那段时间，每天想的话就是“每天喊你起床的应该是梦想，而不是别的”。亦今为止，我也把这句话当做激励自己的语录随时铭记住。

在大二我担任班级生活委员，做了很多事，我敢真诚的说我是班里最辛苦的班委。例如：定期去班级邮箱拿报纸、定期做财务报表、收集经济困难生的申请表并整理上交至学生处、帮班级同学刷学生证后面的铁道卡、市场上选购班级活动用品、分院生活委员定期开会等等。印象最深的是有次班级搞悦动文体活动，我和其他同学去超市买东西，我一个女生顶着大太阳，拎着两大袋东西从万达运到学校。做生活委员很辛苦，但是一年下来我学了很多，对同学们也熟悉了很多，听到一位不熟络的同学和我说我做生活委员很认真，我听了以后真的很想哭。这是大家对我的认可，我感激大家！一句话：我喜欢为大家做事，做好事！

感到很幸运的是在学校里担任了实验室管理员的职位，每个月虽然工资不多，但是对我在大学里的性格塑造很重要。虽然只是开门这么件小事，但其中有很多可以学的，比如幻灯片的使用，学校实验室仪器的构造，电脑的构造，并且一年

下来，对学校一些僻静的地方也很熟悉了。记得冬天大家还在被窝里的时候，星期一星期四我都坚持早上6点半起床去实验室开门，一年下来让我更坚强了！

假若放假，我一定不会闲着，我一般会穿着工作服在xx的话机世界里当导购，一天8小时要站着，而且还要很热情的推销手机。虽然很辛苦，但真的很锻炼人，我学会了简单的销售，社会工作的严格，还有公司职员都好喜欢我的呢！细算下来，从大一到大二，没有一个假期我是闲着的，都在打工，大学不应该在玩的过程中度过的，这是我一直坚持的真理！

大学这几年年，通过我的不断努力，学习有了明显的提高，对学习的认识也更认真。担任班干部和实验室管理员让我性格更加独立，能力更为提高，个性逐渐成熟、思考全面。

也许别人会说，大学生活是可以很轻松、有悠闲的。但是我的大学生活，我觉得没有荒废自己，我会通过学习来充实自己，我敢说我比谁都过得有价值！

## 自我鉴定范文模板

时光转瞬即逝，大专三年的生活已经接近尾声，当我们已经过了发育期无法在外表上再多成长一点，心灵和意志的成长已经正比例上升。我不能说自己已经非常成熟，至少，和刚踏入校园时的我，已经有了非常可观的进步。毕业之即，该对自己的三年做个总结和鉴定了。

首先，我热爱社会主义，拥护中国共产党和领导，自觉遵守国家的法律和学校的纪律，积极参加学校和班级开展的各种活动，充实自己的思想政治水平。贯彻党十七大的中心思想，以十一五的大目标来开展自己的小目标。我积极参加从班到系、学校的各种集体活动，并为集体出谋献策，时刻关心身边同学的情况，与周边同学关系融洽，努力为同学服务，积极协助老师开展工作，开展各种形式的活动，协调同学与集

体的关系，使我们班成为一个充满活力的大集体。

其次，在学习上，我也没有怠慢甚至更用功，更努力的去完成我的学习目标。在会展策划管理班的时候，努力学习会展专业知识；在中英教改班的时候，努力提高自己的英语听说读写能力。在通过大学英语四级之后，努力向六级通过证书而努力。因为我知道，现在学的东西，所有的专业知识，在我未来的事业和学习中能够发挥的也不会超过10%，只有英语，能够在我的未来路上发挥到90%以上的功用，能够让我进一步接近自己的梦想。当然，我也努力学习会展专业知识并参加会展师的资格考试，我不想把专业和事业分开而论，学以致用才是最终目的。

最后一部分的鉴定，是针对我的心理和意志上的进步来讲的。3年前，我认为自己是一个没有毅力的人，而事实也证明了这点：我容易喜新厌旧，容易被新事物所吸引，明明下了决定的事，却给了自己无数的理由去逃避。3年后，我重新面对自己，我□xxx□从高考之前就决定要加入会展这个行业，现在，我的决心依然坚定，我知道我要的是什麼，所以，已经不可能有三分钟热度的事情发生。我有了3个月的目标，今年目标，3年后的目标，后的目标甚至最后的终极梦想。我相信，机会是给有准备的人，我要随时保持在最好的状态以迎接我的机会来临。华人成功学大师陈安之说过：世界上有3%的成功人士，有97%的普通人，3%的成功人士和97%的普通人最大的区别就在于，他们拥有强烈的动机，强烈的动机就是成功足够的理由！

我同时拥有相对有些两极化的性格，有时很沉默，只是拼命的做自己的工作，有时很外向，工作之时喜欢与团队配合体现完美的teamwork□待人真诚，喜欢跟人交往和沟通，喜欢知道对方的想法发现对方的需要，也喜欢让对方知道我的看法（这也是我喜欢英语的原因，因为可以让我知道的更多）。待人处世热情大方，生活态度积极向上，思想开放积极，对任何事情都保持着充分的好奇心，能够很快的接受新的事物和

任务，诚实守信，具有创新和开拓精神，勇于面对挑战，如果可能的话，我希望在我以后的会展事业中知道各方各面的知识。

天大地大，世界永无尽头，虽然三年中，在各方面，我都有量的积累和质的飞跃，但我知道自己除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅。读万卷书，行万里路，这些还需我在以后的实践工作和学习之中不断提高！我深信机遇定会垂青有准备的人，我憧憬着美好的未来，时刻准备着！

大专生自我鉴定800字

## 大专个人总结篇六

时光荏苒，伴随着课程改革的滚滚浪潮，又一个紧张而充实的学期接近了尾声。回顾本学期，我们高新区实验学校4—6年级语文教研组在上级领导的关怀支持下，在学校领导的指导下又取得了许多可圈可点的成绩，为在今后的工作中更好地做到查漏补缺，特把本学期的语文教研工作总结如下：

### 一、规范管理，明确教学常规，提高教学质量

本学期，我们学校在前面合并的基础上又进行了一次新的合并。教师除了新分配的之外，其余的老师都是各个学校合并而来的。虽然都属于高新区，关于教学常规区里由统一的规定，但是每个学校在操作的过程中根据自己学校的特点，侧重点各有不同。为规范管理，在开学之初，我们语文教研组就经过多方商讨，根据区里的规定和我们学校的实际，制定了高新区实验学校教学常规，对老师们的备课、作业布置、课堂等方面进行了统一要求。在一系列的常规引导下，老师们很快地适应了新校的生活，教学质量得到了稳步提升。

### 二、加强教师培训，大面积提高老师们的教学水平

本学期，借着省研修和区研修的东风，我们加强了教师培训力度，使老师们对语文教学的理论支撑有了更加详实的认识，对课堂教学有了自己独特的见解，对各种课型的教学模式有了全面的把握。具体培训如下：

首先，进行了单元整体推进课型的培训。

为提高课堂效率，在开学之初，我们语文教研组在上学期经验总结的基础上，对单元整体推进的六种课型进行了集体培训，让老师们在教学过程中，根据自己的教学特点，多了一种教学选择，使教学方法更好地为学生的学习服务。

其次，进行了“生本高效课堂”的教学模式培训。

真正高效的课堂必定是以学生为本的课堂。本着这种理念，本学期我们对生本高效课堂进行了研究，在学校语文教研组研讨的基础上加入了年级组研讨。在研讨中加强了年级组课型的打磨，对表现突出的老师或年级进行全校推广使全体语文老师都受到更加便捷的熏陶。采用这种培训模式不禁做到了快捷，而且在教师中形成了你追我赶的势头，收到了不错的效果！

再次，针对省里的研修进行集中培训，使老师们在明确操作的基础上，最大限度的对语文教学理论，对语文教学课堂有更加深入地见解。

本学期，省里的语文研修从10月中旬一直持续到12月初，在这期间，我们语文教研组借着省里对语文课堂教学的要求，及时地采用看视频、听课、磨课、集中研讨等形式对老师展开集体培训，在这种培训中深化、拓展老师的教学思路。

然后，进行区研修培训，让老师们把教学水平的提高放在平时的积累。

省研究完毕之后，区里的研修又提上了日程，我们在对区研修的培训操作过程中，引导老师重平常的积累，养成及时撰写随笔或感悟的习惯，及时总结自己的教学，以期在这一次次的总结中让自己的教学水平得到质的跨越！

最后，进行小组合作学习培训。

小组合作学习作为学生自主学习的一个补充，不仅能开阔学生的思路，而且能有效培养学生的合作能力和竞争意识。在全校的调研中，老师们都对这种学习方式充满了肯定，但是部分老师对怎样操作充满了雾水，为了使这种好的学习方式有效地为教学服务，我们语文教研组针对学科特点，让一部分做的比较好的班级进行了经验推广，同时学校还另派了部分骨干教师到昌乐二中进行了学习，使真正想利用小组合作展开教学的老师做到了有的放矢。

### 三、加强教学研讨，提高课堂效率

本学期，我们积极构建了教研制度。采用单周大教研，双周小教研的形式针对教学中的问题进行研讨。在大教研中主要针对学校大层面的教学问题探索。小教研则采用年级组的形式由备课组长组织老师进行集体备课、听课磨课、教学问题探索等。这样集中加分散的形式，贴合了老师们的教学实际深受老师们的好评。

### 四、进行课程改革，深入钻研课堂

本学期，我们在上级领导的关怀下，多方钻研，积极进行课程改革及课题研究，在钻研课堂上不惜花大力气。在我们的努力中，我们对单元整体推进课型、小组合作建设、课前诊断、课后检测等教学手段多方研究，逐渐走出了适合我们高新区实验学校学生的教学风格。

### 五、加强教师的基本功训练

本学期，在教导处统一安排下，我们全体语文老师努力在钢笔字和粉笔字上下功夫。在练字方面形成你追我赶的势头，老师们在互相比较中写字水平获得了很大提高。不禁老师如此，语文老师对学生的要求也强化了学生的训练，学生的写字水平也获得了很大的提高！

以上是我对我们4—6年级语文教研组在语文教研工作方面所做的总结，当然，在我们的工作中也还存在许多不足，例如极个别老师在教学观念方面还是不能做到与时俱进，改变自己的教学思路；不能做到相信学生，放手让学生去做，“满堂灌”、“一言堂”现象还时有发生，这将是下学期将要特别努力的地方，相信在我们语文教研组成员的共同努力下，我们学校的语文教学一定会获得更加长足的发展！

光阴飞逝，在日与夜的轮回中新的一年又要到来了。在平凡的工作中又将迎来一个暂新的开始。总结过去一年工作中的点点滴滴，总有一些功过得失让人不堪回味。工作亦或生活中也总有那么一些不尽如人意，我努力了，可是有时确没得到肯定。在这即将到来的一年就让我发挥长处，好的就让它更好，不足之处努力来完善。让自己以最饱满的精神面貌来面对着一个新的开始。

总结过去的一年，我是兢兢业业面对自己的职责。对待每一位宾客都笑容相迎，让他们来到宾馆就有一种如沐春风，宾至如归的感觉。宾馆的前台是宾馆的重要部门，在工作中我尽力做好部门之间的互通协调工作。保证入住的宾客能够住的安心。听从领导的指示，团结同事，礼貌待人，听从分配，尽心尽力地做好了本职工作。

新的一年，我将一如既往地在自己平凡的工作中，为宾馆创造最大价值。

## 大专个人总结篇七

大专三年的学习时间一眨眼就过去了，在这三年里，在新的学校里结识新的同学，有了新的朋友，和新的老师打交道，上新的领域的更专业的课程，一切都有新的开始，现在也面临了三年时光的结束，回想起来，还是有很多值得回忆的，自己也成长了不少。

第一，思想品德上面。自己作为一个大专生，秉持着尊重师长，团结同学，严格的遵守学校的校纪校规，团结友爱的品德操守来严格要求自己，我也做到了乐于助人、认真学习、积极的响应学校里组织的一些社会实践活动，让自己在大专学校里的三年过的充实而有意义。这三年里，我也没有违反过任何的规章制度，在老师、同学眼里，我一直是品学兼优的学生，我也不想让他们失望，一直保持着这样的理念要求自己。

第二，学习上面。这大学三年时间，自己圆满的完成了有关专业的基础课程，专业理论成绩也是排在年纪的前几名，在学习必须学习的基础课程之外，我还利用课余时间，去自学了有关专业的延伸的更专业更高深的领域，我只要一有时间，我就去图书馆里查阅相关的资料，来辅助自己更好的理解相关的专业知识，提高自己的专业度。除此之外，还联合实践动手能力，理论和实践相结合，能够更好的将知识点融会贯通，让自己理解的更透彻。

第三，社会实践上面。在大专学校的三年，我除了学习专业的知识以为，我还参加了很多学校的社会实践活动，这些活动都是很有意义的的社会历练，比如在假期的时候，我们就组织去医院去慰问病人，陪他们聊天啊，还有在端午节的时候，去养老院看望老人，配他们一起过端午节之类的，这些活动都是对社会的人文关怀，让我觉得很有意义，每次有这样的活动我都会抽空去参加，不仅提高了自己对社会的认知，也帮助了其他人，这让我觉得很骄傲和自豪，这种感觉就算

是学习考的再好也是比不了的。

在大专学校的学生和生活马上就要过去了，自己对这三年的生活也很怀念，也是我人生当中宝贵的记忆，我会带着这份记忆，继续的奔跑在我自己的人生路上，我也会想念这里的老师和同学们，想念这里的一切，想念这里三年的充实而快乐的生活。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大专个人总结篇八

这三年，我在学习上时丝毫没有落后。当初高考成绩出来之后，由于自己一部分的原因，所以来到了我们学校。一开始固然有些不适应，也有一点点不甘心，但当我走进来之后，我便发觉，这是我另外一个起点了，虽然说可能会落后他人一些，但是如果我愿意去努力，愿意去奔跑，我相信自己是可以去收获一些的。收获或多或少，但对于我自己而言，这是一次好的开始，也是又一次可以证明自己的机会，我需要去鼓舞自己，也需要去做出一系列的努力。

从大一开始，我便为自己做了长远的计划，我也紧跟着自己

的计划行走，终于在这毕业之际，我看到了一些希望，也收获到了一些特别的成绩。在学习上来说，我不仅每年都获得了学院的前三等奖学金，而且还取得了辅导员以及学院领导的肯定，在自己的学业上、工作上都获得了一些称赞，这大大鼓舞了我往前走的决心，也让我再一次的发现，原来自己是有潜力的，我也是一个能够不断挖掘的潜力股。所以从那时开始，我便没有对自己再失望过，即使会遇到失败，但是我也会再一次站起来，再一次充满信心，充满希望，不断去追赶前方，不断去找寻属于自己的方向和价值。

这三年的时光匆匆而逝，许许多多的经历为我增添了一些信息。在大学期间我常常出去实习，不管是寒暑假还是平时的周末或者节假日，只要有机会让我去参与社会实践或者是实习的话，我都会努力去争取，并且会做到最好。利用一些空闲时间去增添社会经验，不仅可以给自己挣一些生活费，还可以锻炼自己的能力，让自己尽快的去适应这个社会，为毕业做好打算。

文档为doc格式

## 大专个人总结篇九

本人于20xx年3月来到xx大学网络学院学习.在学校领导老师们的悉心栽培下，通过自己艰辛的努力.在这两年当中，取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，主要情况表现如下：

周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职.”为此，入学两年来，我一直都很重视自己的专业学习.在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不错过任何一堂课程.

存在的不足:偏科现象严重.对自己不感兴趣的科目，我很少在上面花时间，导致某些单科成绩偏差.

“学问未必全在书本上。”学好书本上的东西是远远不够的. 在我的思维中，学历与能力并重. 所以，我很注重在全方位锻炼自己. 为了提高自己的综合素质，我阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己. 我阅读了大量的’文学作品，提高了自己鉴赏水平. 我又学习了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养. 所有这些，使我越来越深刻地感觉到人生追求的意义.

我的大专生涯就要结束了，感觉到自己做得还不够，在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步.

## 大专个人总结篇十

一、增强治理意识，使班级工作更上一个台阶。

处的直接指导下，组织了学生开展“面对国旗，我庄重宣誓”活动。

二、树立正确的学习观念，班级学习氛围较浓。

三、树立班干部威信，培养一批班级治理小能手。

2、努力培养班干的工作能力，经常找他们谈心，帮助他们改进工作方法

四、防差转差落到实处，效果明显。

五、注重学生青春期的思想疏导、引导工作。

一、增强管理意识，使班级工作更上一个台阶。

通过上学期的努力，班级管理已取得一定的成效，学生的行为规范已被纳入正轨，班级情况基本正常，教学秩序井然。

这学期主要是强化管理意识，巩固上学期的管理成果，将班级管理提高一个档次。

1、开学初，我就和全体学生一起在班会上改选了班干部，创建了更加完整的班级管理体制，加入了新鲜血液，让更多学生得到锻炼的机会。在开学初，我和全班学生就明确了班级努力和前进的方向。我也利用课余时间和学生们一起讨论班级该有什么样的人文氛围，给学生一片更加美丽而又适合展示自己的舞台，营造一个温馨而又充满朝气的班级环境。

2、继续做好《中学生日常行为规范》宣传和实施工作，黑板报作为宣传的主要阵地加以合理的利用。我经常利用早读课前几分钟，加强《中学生日常行为规范》、《洪泽外国语中学学生管理制度》的宣传和学生的教育，强化学生的纪律观念，及时发现问题，解决问题，根据学生的实际情况给予必要的表扬和批评，奖惩分明，让他们从小有明辨是非的能力。对每一项班级事务，落实措施，巩固成果，使班级管理工作再上一个台阶。

3、继续配合学校加强学生的自我管理教育，鼓励学生积极参加学校的各项活动。为了加强班级凝聚力，我还带领他们经常开展有意义的活动，在活动中拉近彼此的距离，形成团结向上的良好班风。本学期我带领学生开展了一系列的班级活动：如新闻故事会、我心目中的英雄等各种活动形式对学生进行革命传统和集体主义教育。组织了五次主题班会课。在学生处的直接指导下，组织了学生开展“面对国旗，我庄严宣誓”活动。

4、此外，本学期我班围绕环境保护的主题以多种形式对学生开展了“大地，生命的摇篮”、“环境与地球”等一系列的活动，倡导学生从小讲卫生，爱护环境，使学生受到的深刻的教育，形成强烈的环境保护意识，提高了学生的整体素质改善了班风。在学校环境治理工作中，我也尽了自己的努力，配合学校做好工作，带领全班学生积极做到不随地吐痰、不

乱扔纸屑、不走泥土路，为整治学校的环境贡献自己的力量。本学期，在学校的常规检查量化积分中，我班一直位于前三名，每个月都拿到班级管理流动红旗。此外，诸如清洁卫生习惯、待人接物、社会公德，等等方面，我处处注意言传身教，时刻注意自己的言行，为人师表，严以律己，宽以待人。在教会学生学习的同时，教会他们如何做人。我用一颗赤诚的爱心去点亮他们成长道路上的明灯，努力诠释什么是宽容，什么是爱。

## 二、树立正确的学习观念，班级学习氛围较浓。

1、管理好课堂纪律，要求学生养成课前做好准备工作，上课要求学生认真听讲，及时掌控课堂秩序。让学生在书上学习记一些简单的笔记，提高课堂的学习效率。课后能及时与任课教师联系，了解学生各学科的学习情况，针对个体制定措施，帮助其把学习成绩搞上去。

2、坚决制止学生抄作业和不做作业的现象，要求当天的事情当天完成，并且经常完成限时作业，提高学生的作业速度。平时对学生奖勤罚懒，严格要求。在期末复习阶段，积极配合各任课教师辅导学生开展复习工作，培养学生良好的学习态度和习惯。

3、班级树立学习的榜样，让学生们向班里学习成绩优秀的同学学习，每人为自己找一个小对手，树立近期目标和长期目标，增强竞争意识。经常进行学习评比，做好奖励工作，在住校生和走读生之间开展“比比看”活动。强化走读生的自我管理意识，自觉学习习惯。

## 三、树立班干部威信，培养一批班级管理小能手。

1、定期和班干班干部交流，和他们一起总结以前的工作和在工作中的得失，讨论今后的工作目标和自己要改进的地方，开展批评与自我批评，促进班级工作的发展。

2、努力培养班干的工作能力，经常找他们谈心，帮助他们改进工作方