

# 最新女朋友万能检讨书适用于所有犯错(模板12篇)

典礼是一种独特的体验和记忆，可以给参与者留下深刻的印象和感受。典礼总结应突出典礼的目标和取得的成就，同时也可以提及遇到的困难和克服的困难。这些典礼的成功之道，让我们一起来探讨和分享。

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇一

亲爱的女朋友：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响啦你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出啦自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇二

亲爱的：

自古云：夫妻之情在于信，虽然说究竟是哪位古人，我不怎么记得啦，总之是非常伟大的一位名人。这句话说明夫妻关系建立在信任的基础上，倘若男女之间连基本的信任都没有，那么关系如何长久发展，这样不信任的感情终日在猜忌、担心中度过，对双方来说将是多么可悲的事。

视转当下的我，正是犯下啦这极为严重的错误，我这样的不信任行为给女友大人造成啦很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。

在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错啦！

对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白啦自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，信任在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱啦。从今往

后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等！

在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

检讨人：

日期：

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇三

我亲爱的女神：

今天我惹你生气了，实在是非常的不好，是我眉宇考虑到这些，真的感觉非常的自责，现在回想起来的时候，我应该要认真一点去做好的，在这方面这是我应该要有的态度，而且我现在回想起来确实是我的问题，我今天冲你发火了，确实应该检讨自己，我在这一点上面我觉得自己做的不好。

我真的很少冲你发火，原本今天本来就不是一件什么大的事情，但确实还是感触深刻，不想，我们两个在小打小闹的过程当中情绪进一步上升，真的感觉非常的吃力，这并不是我想要看到的，所以我当时就凶你了，回想起来这确实是很不好，我真的应该好好的反省自己的，我也会认真的去做好的，这次是我没哟控制住自己的情绪，第一次冲你发那么大的火，真的很不应该，确实我感觉很自责，这已经是伤害到你了，感觉很不好，我现在回想起来确实是过头了，我能够感受到你当时是很难受的，我这么凶了你一次，还对你大声说话，

作为男朋友，我为自己的行为感到自责。

对于自己在这一点上面我应该要检讨自己，是对不起你，也是我没有考虑到这些，本来就不是一件非常重要的事情，都是拌几句嘴，没想到后面就认真起来了，我知道这是我没有很大的度量，真的确实在这方面，我感觉很有压力，我以后一定会好好的改正自己的缺点，这不是我想要看到的结果，很是伤害我们之间的感情，我真不想看到这样不好的现象，对此我感觉很为难，也是我需要去努力的方向，以后还会有更多事情值得我去做好的，从早上到现在你已经有好几个小时的没有理我了，我反省了自己之后，深刻的意识到了今天对你的态度很不好，这不是我想要看到的结果，在以后我们相处的时候，这些都是我应该要去做出调整的地方。

今天的事情我也是感觉非常的难受，是我没有大的肚量，我知道这也让你失望了，以后我们两个一定要好好的相处，不希望今天的事情给我们两个的感情造成太大的伤害，在这样的环境下面这也是我们应该要去努力的，希望你能够原谅我这次凶你的事情，我真的保证以后一定不会再让自己出现这样的情况了，我们以后一定好好的相处，在这一点上面，这也不是我应该要有的态度，我知道错了，以后一定不会再冲你发火了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

**女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇四**

我亲爱的女王：

罪民xx就年xx月x日星期x午餐时段，未向我亲爱的女王送餐这一罪行，在此做深刻检讨。

这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行！下面将其细分为三：

1、未向我亲爱的女王送午餐！导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的.胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担，此罪之恶毒！

2、误会我亲爱的女王睡懒觉！我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者，此罪之恶劣！

3、尽试图开脱罪行推卸责任！在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的‘写检讨书’一事是玩笑，此罪之无耻！

以上是罪民x此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该！死罪难逃，活罪难免！，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为！死罪可免，活罪难逃！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇五

亲爱的的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，（如果说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人：

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇六

亲爱的：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响啦你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出啦自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：

日期:

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇七

亲爱的xx□

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊！

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！



宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇八

亲爱的xx□

你好！

当我写下这份检讨书的时候，我已经对自己的行为和错误进行了很多的反思、反省。我也十分清楚自己的固执总是惹你不高兴，但却又总没有很好的重视自己的错误。如今，因为我的行为错误，竟让你受到了委屈、伤害。这是我万万不想看到的结果！

对于这次犯下的错，我仔细且冷静的会想过了。我知道，自己的毛病很多，但更让人惭愧的是，我经常没有考虑到身边人的体会！这是十分不应该的！我们相遇至今，我经常能体会到的你对我的照顾和关心。无论是日常的问候，亦或是准备的每一次礼物。我都深深的感受到你对我的重视和细心。但我却没能像你一样出色，虽然我也时刻重视着你，重视着我们这段感情。但我的坏毛病就在于，越是重视的人，我也越容易产生依赖和任性。

此次的错误是我的不对，我不该固执的执着与自己的想法，将自己的任性负担在你的身上。这段感情中，我们应该是互相关心和关爱的的人，但我却没有看到你内心的感受，甚至让你伤心，我对此真是后悔万分，这是绝不应该发生的事情！

回顾过去，其实我想这也不是第一次发生这样的事情了。在我们一起经历的许多时光里，我总是不自觉的让主导权偏向

自己的这方。因为我想要尽力向你展示自己可靠的一面，让你不用操心太多的事情。但在不知不觉中，这样的行为却偏离了最初的目的，让我的行动看起来变得偏执又蛮横，也一定让你感到失望。但我真的不希望结果会是这样，我没想到，自己的关心却变成了伤害，没想过会让你生气，难过。我真的`很抱歉！

如今，对于自己的问题，我已经深刻反思。希望你能再给改过后的我一次宝贵的机会！在这次的改变之后，我一定会优先听取你的意见，遵从你的安排我很清楚你的优秀，你比我更加的细心、更加耐心，我承认自己很多时候都只是在逞强而已，在感情方面我理应多多向你学习。

很抱歉这次惹得你不开心，但我相信我们之间依旧还有办法。我会努力的改变，变成你理想中的的模样。今后的未来，我们也一定会变得更好！希望你能原谅我的错误，这次我一定不会再让你失望！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## **女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇九**

亲爱的宝宝：

宝宝还在生我的气吗？宝宝，别生气了，好不好？

宝宝，对不起。将心比心，如果换做我是你，你是我，我是女朋友，你是男朋友，我俩约好了出去玩，而你没有在约定

的时间出现，我打你电话又一直不接，直到约定的时间已经过去三个小时以上，你那边还没有动静的话，我一定也会非常生气的！一个人如此没有时间观念，这是一个值得重新考虑适不适合在一起的原则性问题了。对不起，宝宝，我错了。

天知道我为什么这么能睡，我自己也不知道……从我上大学开始，我一直都这么能睡，好像学习用力过猛，导致一沾床就完全不省人事了。高中时候是为了高考而学习过度，大学这会儿或许又不能归结于学习用力过猛了，毕竟大学相比高中来说，大学的学习目标虽然更加现实，但是学习的紧张程度还是没有高中时候高的。要说起一沾床就难以醒过来的原因，或许还是晚上休息得太晚了，有时候是和宝宝聊天聊太晚了，有时候是和室友打游戏打太晚了，有时候是准备社团的事情搞得太晚了。不过，总而言之，我这么能睡，还都是晚上睡太晚了。这样追根溯源不是要怪和宝宝聊天太晚了哈，你看我晚上也还有做别的事情的时候，要怪只能怪我自己耳聋吧！不然怎么十个闹钟也叫不醒我呢！这不是和宝宝说气话，而是认真地说：“宝宝，以后我们如果有约会的话，我提前先跟我室友们说一声吧！让他们在我闹钟响了时，把我使劲地摇起来，以免我又错过了我们的约会”。

宝宝，你听过一首歌吗？那首歌里面讲得人好像我啊！那里面写到“我睡醒来发现我错过了爱情”，宝宝，我不想错过爱情，希望宝宝原谅我这一次，下不为例。

检讨人□xxx

20xx年xx月x日

**女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇十**

亲爱的xx□

我要为自己这次的行为负责，在很大程度上面伤害了你，我们两个在一起来我从来都不会做这样的事情，今天却没有控制住自己的情绪，我真的感觉非常的不好，确实是很不好的，我也知道继续这样下去很不好，所以反省了自己良久，我觉得两个人闹矛盾，我应该要主动一点，作为一个男的，我确实不应该那么容易生气，所以对于这次的行为，我需要好好的检讨自己。

我也反省了自己很多，以后也一定不这样下去了，在不影响我们两个感情的前提下，通过这次的事情，我真的感觉非常的不好，所以我深刻的检讨了自己，未来还会有更多的事情等着我去做好，我对我们之间的感情还是很有信心的，虽然这次我们两个人吵架了，但是我觉得这些都不是我们应该要去纠结的，在很大程度上面也确实应该要做好，我们今天吵架的清理，我确实应该要为今天和你吵架的行为做出一个思考，其实本来就不是什么大事，在这一点上面我确实需要检讨自己，我们两个在一起也有很久了，像今天这样的吵架确实是很少的，我不应该要这样的情况继续发生，所以还是应该继续的保持一个好的态度。

今天我个人的行为严重的影响到了我们两个人的感情，你到现在已经两个多小时没有理我了，我也不知道怎么和你说，所以通过这样的方式，希望你能够原谅我今天凶你的行为，确实在这点上我还是要认真的做好本职工作，不管是做什么事情都应该维持一个好的态度，所以为了我们之间的感情，在很多事情上面都是应该要认真的去做好相关的本职，确实今天我的行为确实是非常不好的，所以我今天还是应该要反省好自己。

过去很长一段时间都是这么过来的，我真的不应该和你吵架，本来今天就不是什么大的事情，而我却没有重视起来，我需要反省好自己，未来还会有更多宝贵的东西等着我去做好，两个人在一起的，我对这件事情确实还是需要做出反省，今天的事情我还是比较反省，在今天这件事情上面我确实还是

需要对自己有客观的判断，我对自己各方面的行为还是应做出一个反省，现在回想起来的时候我是很自责的，我以后一定会好好对待我们这份感情，不会再让这样的情况发生了，这对我们之间感情是有影响的，希望你给我机会，我再也不会这样了。

检讨人：

日期：

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇十一

亲爱的女友：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择啦你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为啦能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。给女朋友的检讨书给女朋友的检讨书。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正啦解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 女朋友万能检讨书适用于所有犯错篇十二

亲爱的女友：

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分（觉得不够，还可以在加）的歉意。

本人年青茹莽、气粗力蛮，由于等了你太久，心情有些急躁，更担心你的处境安危，加上电话声音周围的吵闹杂音过大。

一时间我口气重了，让你受到伤害，也造成了你心理方面的创伤，导致了严重后果，给社会安定团结、地方发展建设大局蒙上了间接阴影。

面对我的如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日