

最新大学军训检讨书自我反省 大学军训 检讨书(优质8篇)

辩论是一种培养团队协作和合作能力的有效方法，通过与其他人的思想碰撞和交流，可以促进团队的成长和进步。写一篇辩论文章时，要坚持自己的信念和原则，同时也要尊重他人的观点和立场。接下来，我们一起来看看一些经典的辩论案例，为我们的写作提供一些灵感。

大学军训检讨书自我反省篇一

尊敬的x教官：

您好！

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视教官说的话，我不应该违背教官的话，我们作为学生就应该完全的听从教官的话，而我这次没有很好的重视到教官讲的话。我感到很抱歉，我希望教官可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻并保证以后军训不再旷训。

相信教官看到我的这个态度也可以知道我对这次的军训旷训事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官可以原谅我的错误，我可以向教官保证今后一定不会再出现类似的错误，也绝对会听从教官的话，好好学习。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了教官说的话不能够装做没有听见，教官说的话就要听从，教官说的话也绝对会实现她的诺言，教官所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战教官的纪律，我们还是学生，没有能力对教官说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从教官的话，好好的学习好，让教官可以放心，让教官可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望教官可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望教官再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

大学军训检讨书自我反省篇二

尊敬的教官：

您好！

相信教官已经认识我了吧，很幸运能够被教官记住，我这是短短两天的军训内迟到了两次，我真的'很不希望是以这种方式在教官心中留下深刻的印象。我没什么好解释的，因为迟到这种行为，本身就是对他人极其不尊重的，所以，我不会给自己这个错行为找任何借口。所以，只有主动承认错误，

写检讨让教官知道我会痛改前非。

今天是军训的第二天，我又一次因为在寝室拖拉，导致集合的时候迟到了。昨天也是同样的原因，教官念在我们是刚来，在家里懒散惯了，所以还没有适应，就只给了我一个小小的惩罚，让我做了30次的上下蹲。但我没有吸取教训，在同一个地方犯了两次错误。我没有严格要求自己改掉拖拉的坏习惯，对自己很放松。所以，我觉得教官昨天不应该对我宽容，应该给我严厉的批评和惩罚，让我记住你迟到的教训，这样我会有所警惕，知道迟到的后果会很严重。既然自己对自己不能做到严于律己，就只能请求教练的帮助。

我一直都很清楚，时间观念是很重要的，不管在任何的场合，遵守时间的规定，按时守时地出现在自己应该参与的场合。军训之所以要规定一个时间，就是为了要我们有一个紧迫感，能在某一个时刻自己能逼迫自己，然后自己可以把自已的潜能激发出来。我放假的这段时间，平时在家里就是生活的太安逸了，导致自己没有一点对时间的紧迫意识。然后就把这样的坏习惯带到了军训当中，最主要的是，我还在一次犯错得到惩罚后，还继续地犯同一个错误。这次我也知道自已的行为有多恶劣，所以给您写这份检讨书，也是保证书。

军训还有6天的时间，在这6天里，我会对自己越来越严格。我现在已经是一个大学生了，对时间我要更加的重视了，因为我会在不久的将来步入社会，参加工作，那个时候的我，再这样时间观念感极差，会很影响我的工作。所以，我必须在有教官帮助的这段时间内，甩掉这个毛病。接下来的军训生活，我会遵循时间的规定，在要求的时间之前，来到参训地点，不会再让教官和同学等待我一个人，如果再出现迟到的现象，就请教官对我严厉处罚，我愿意接受处罚，只恳求教练能帮助我改正自己的缺点。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

大学军训检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

一个大学生在军训的时候逃避训练是一件非常耻辱的事情，我这次逃训非常后悔，这让我的人生留下了污点。

在其他同学都还在训练的时候我成了逃兵，没有敢于坚持训练，抱着侥幸的心里认为有这么多人教官应该不会发现我。

教官对自己的工作非常认真，在查询人数的时候发现了我没有来，一下子就知道了我逃避，我给教官添麻烦了。

其实军训并没有多么的累，只要咬牙坚持就能够顺利挺过去，可惜我并没有考虑这么多，我逃训触犯了军训条例，违反了校规是我的错误，我以后再议不敢了。

我这样做给其他同学开了一个非常不好的头，这样会带坏其他同学的，我不想成为一个搅屎棍，不想成为一颗老鼠屎，经过了高中三年的努力终于来到了自己想要的大学，在面对大学的第一关我就放弃了是非常不好的，我这样做是非常没有骨气的。

苦些累些，又有什么呢？学校让我们参加军训是有意义的，如果没有意义学校就不会让我们参加军训。军训的机会是非常宝贵的，我却不知道珍惜，虽然在军训的时候要流汗但是

军训能够学到很多的东西，我这次做的这个决定非常欠考虑，以后我绝不会这样做了。

爸妈让我读书大学，我连第一关都想要逃避，难以后如果在发生困难难道我也逃避吗？能逃得了一时我不可能逃一世，想要成长想要进步，有些困难就必须面对，就必须靠自己的力量去解决，不能够什么事情都需要父母的帮助。

我以后再也不会再犯这样的错误了，还好教官及时发现，及时让我明白了自己的问题，以后我一定会参加训练，绝不再做逃兵，就算后面的军训再苦再累我都不会在逃避，都不会做任何逃避，勇敢的去面对。

逃避训练，这是懦弱，同样也是对教官的不尊重，教官在烈日下在风雨下一直坚持从不放弃，与我们共同训练，而我却逃训。让教官失望了，对不起。我是我们队的一员就要与大家一起承担与大家一起努力，我们是一个团体，逃训对不起教官也对不起同学战友。

我感到羞耻，感到了失望难过，我不该逃训，不该做这件事，我现在能做的就是以后一定听从教官的吩咐，按时训练，绝不旷训，做一个合格的大学生，去面对自己应该承担的责任，不躲避，也不抛弃之的任务。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

大学军训检讨书自我反省篇四

尊敬的xx□

首先，向教官，同学们说声“对不起！”。昨天我没有请假就私自外溜，给咱们班开了一个很不好的先河，对此我深表歉意，我为我的行为作深刻检讨。究其原因是我思想觉悟不够深，无视班级，无视组织纪律，最重要的一点还是因为我对外面太向往了。但即日起我保证不会再出现类似不请假就外出的现象，绝对服从班级，组织纪律，听从教官指示，认真努力完成军训任务。做一个合格的大学生，做一个国家的栋梁之才，做一个21世纪的合格人才。为班级，为组织，为国家赢取更多荣誉。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

大学军训检讨书自我反省篇五

尊敬的教官、尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天，我怀着愧疚和懊悔给你们写下这份检讨书，以向你们表示我对上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候玩手机的决心。

现在想起我当时的行为，我是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是军训期间，我利用这宝贵的学习时间来玩手机，真是极其不该。这样的行为，不但是对教官和老师的不尊重，还是对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教官和老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教官和老师对我们整个学院这个集体留下了很不好的印象，使我们集体的同学在校园内丢了脸了。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在练习军歌的时候玩手机，我不应该违背教官的话，违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从教官和老师的话，而我这次没有很好的重视到教官和老师讲的话。我感到很抱歉，我希望教官和老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官老师可以原谅我的错误，我可以向教官和老师保证今后一定不会再在军训课及其他任何课上玩手机了。

所以，老师让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候玩手机的行为也是一种对老师的`工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是教官和老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重教官和老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名新生的大学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思主要有以下几点：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候玩手机，有可能影响班级纪律性，让其他同学也效仿，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下不能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对教官和老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在上课的时候绝对不玩手机和做其它有乱课堂纪律的事，同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

作为在上课的时候玩手机的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的教官老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不玩手机，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请教官、老师和同学们相信我！

检讨人：涂也

xxxx年xx月xx日

大学军训检讨书自我反省篇六

尊敬的x教官：

您好！

我是您的学生xx□在今天早上的军训晨练中，我迟到了整整二十分钟，等我赶到的时候，我已经造成了无法挽回的后果。

在写下这份检讨书的时候，我的'心情非常沉重。因为我一个人的过失，整个学院都受了惩罚。

今天是军训的第二天，由于昨天站了一天的军姿，导致我浑身酸痛，晚上的时候，我早早便上床睡觉了，为的就是给第二天军训做好充足的准备。但是，夜里我辗转反侧，始终睡不着觉，当时的我简直无可奈何，看到我周围的室友们睡得很沉，我急得不行，因为我知道，在军训期间如果没有休息好，就会引发身体不适，到时候我的身心都会身难受。

到了今天早上，同学们挨个叫我起床，好不容易将我叫醒了，我变半梦半醒的洗漱刷牙。在同学们纷纷离开的时候，我让他们先走，我马上赶到。可是，不知道为什么，洗漱过后的我竟不能够抵抗困意，看到眼前的床，我又躺了下去，我真的太困了，以至于到了坚持不住的程度。

后来等我再次醒来，看了眼时间，心中的警铃大响。我在想完了完了，迟到了，肯定要受到惩罚了，在路上，我争分夺秒的向军训场地奔跑着，争分夺秒。等我好不容易赶来，同学们一个个都在笔直的站军姿。在我已经做好准备接受惩罚时。

总教官猝不及防的让全年级做50个俯卧撑，在期间，我想和他们一起接受惩罚，可是因为我做了一个俯卧撑，导致全体同学又加了50个俯卧撑，并且让同学们当着我的面蹲军姿20分钟。不仅如此，还没有完，总教官命令教官也跟着一起受罚，围着操场两圈跳蛙跳。

时间一分一秒的过去，我感觉度日如年，每一分每一秒都可以让我浑身的汗毛感到窒息和难受，因为我一个人的原因，让大家受到了这样的惩罚，这比训练自己还让人痛苦和愧疚，

当时的我真的不知道该怎么挽回我的过错，我只能够感觉到很愧疚。

在此，我真心诚意的向全体同学和辛苦训练我们的教官说一句：对不起，真的很抱歉！我是一个不善于表达的人，我真的不知道该怎么去挽回我造成的后果，也许这次错误已经无法挽回，但是我的内心饱受煎熬，我渴望得到你们的原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

大学军训检讨书自我反省篇七

尊敬的教官：

首先，我向大家承认我的错误，上次军训迟到是不对的，我违犯了军训的制度，给同学们带来了坏的影响，不仅影响了教官的正常训练，也耽误了同学们宝贵时间。迟到是没有借口也没有理由的，无论如何上课迟到是不应该的，我只是想把事情经过简单的说一下。

昨天早上按照平时的情况是不会迟到的，虽说特殊情况少，但这次还是被我撞上了，平时不会堵车的路口今天堵车了，具体情况是一辆装满建筑材料的大卡车正在卸货，把整个路口给堵死了，无耐，只得绕路而行，但后面的车也多不好掉头，就因此耽误了5分钟，现在想想这不能怪他人，还是我的错。

其次，我向教官和同学深刻检讨自己的错误，第一，我不该

出发那么晚，虽说平时不会迟到，但我应该想到会有意外的事发生，发后把从家出发的时间提前10分钟，就是再遇到堵车，一定不会迟到的。

第二，在遇上堵车时我不应该在那里耗时间，应该做出租车感到学校，那样就不会迟到了，这是我思想上认识的不够，心存侥幸，希望自己不会迟到，然而心存侥幸往往是不可取的，我要学会随机应变，灵活的处理突发情况。

第三，我不该养成不珍惜时间的坏习惯，迟到，违反了一寸光阴一寸金的原则，虽然时间不是用“寸”来计算的，但“一寸光阴一寸金”也说明了时间的价值。人的时间观念不对，这看似是个小错误，但后果是很严重的，你想想，都要每天迟到5分钟，学校还能正常上课吗？我决定以后好好珍惜时间。

最后，我表态要改正这个错误。我对我迟到的行为十分羞愧，下定决心改正错误，我保证这是第一次，也会是惟一的一次。我不会再辜负家长，教官和学校的期望。希望教官和同学们给了我一个改过自新的机会。我诚恳地接受批评，并愿意接受处理。我保证，我不会再犯两样的错误！请老师和同学们相信我。

检讨人：

年 月 日

大学军训检讨书自我反省篇八

尊敬的教官：

您好！

对于这次在晨练上的迟到，我真的非常的抱歉，大家都说“一日之计在于晨”，可是我却没有把握住这样的机会，

实在是遗憾。但是更严重的是，作为一名参加军训的学生，我这种行为是完完全全对军训纪律的蔑视！严重的违反了军训的纪律！

作为xx班队伍的一员，我真的非常的抱歉。是我的不良举动，是我在军训中的失误，造成了班级被抹黑！给大家努力争取的荣誉抹黑真的很抱歉，同为队伍的一员，我也不愿意看到这样的一幕。但是我在这次犯下的错误，确实这次问题的直接原因。

回看我这次的问题，晨练迟到，这不仅仅说明了我在起床上的问题，更是表明了我在昨天夜里的时候没有好好的休息！这又是一个严重的错误！真的非常的抱歉。

这次的事情之后我深深的反省了自己身上的问题，在过去的时候不知道，但是现在我真的看到了很多，自己在军训中的问题，在生活中的矛盾，这些都是让我在这场军训中心神不宁的事情，但是真正引发错误的，确是我自己！以下是我对自己错误的总结：

首先，在时间观念上我显然是不对的，尤其是在晚上的时候。虽然我确实是在昨天晚上有些许的失眠，但是我因该积极的去解决问题，而不是放任自己就这样熬到深夜，这不仅会损害自己的健康，还会打扰到其他的同学！而且这也直接的导致了我在今天早上的时候没能及时的起床，导致自己犯下了大错！

其次，是我在纪律上的问题。在军训中，我们主要要学习的就是在纪律上的问题，要好好的遵守纪律，严格的将教官和老师的命令执行！这次犯下错误，虽然有种种的原因，但是却依然是我在纪律上面的问题，依然是我给同学们带来了不因有的损失，给班级带来这样的损失，我真的很抱歉。自己一时赖床的想法却最终导致了自己不曾想过的错误。

最后，就是我个人的心态问题。虽然军训已经开始了一段时间，但是显然我还没有好好的融入到军训的状态中来，甚至在这样简单的事情是哪个犯错，我非常有必要好好的想想自己的问题。

给教官和同学们带来这样不必要的麻烦真的非常的抱歉，但是我保证，这样的意外一定不会再出现第二次，我一定会严格的管理自己！希望教官能原谅我这一次。

检讨人：

20xx年xx月xx日