

# 最新护士节的心得体会(精选8篇)

在写读书心得时，我们需要准确地表达自己的观点和理解，同时也要有适当的文学修养和表达技巧。下面是一些值得参考的培训心得范文，希望对大家的写作有所帮助。

## 护士节的心得体会篇一

### 奔跑在生死线上的“天使”

对通大附院急诊抢救室的主管护师倪花而言，在踏进抢救室之前，她就自动进入“战斗状态”。不久前，倪花被省卫生厅评为20xx年度省优秀护士。5月9日，来到抢救室采访她时，她的脚步就没停下来过。15床发高烧的患者要“方便”、1床糖尿病患者要办住院手续、2床患者感觉不舒服，要上监护仪……只要患者病情有变化，倪花就条件反射一般，忙碌在抢救室里。“今天的情况还算好，我们抢救室最忙的时间是1—3月份。”倪花和聊了起来。急诊室的`患者大多病情急、重、复杂，病情随时可能发生变化，急诊护士不仅要眼快、手快、更要腿脚快、判断快，第一时间赶到患者床前，准确处理各种突发状况。急诊护士劳动强度大、对业务技能的要求也很高。不少实习生在到急诊室实习后，都怕到这个岗位上工作。

因为工作强度大，对家里的照顾相对就会比较少。倪花说，10岁的儿子一直希望和爸爸妈妈一起出去旅游，好好玩几天。但她却无法满足，只能在上夜班时，一家三口出去散个步。做了16年护士，其中15年在急诊室，这个大家眼中的苦差事，倪花却如鱼得水。“每次抢救成功一名患者，那种成就感是无法言说的。”倪花说。中午11点40分，正准备去吃午饭，一位72岁的患者中风被送至抢救室，倪花和同事们又冲到了第一线。

## 坐上“专家门诊”的护士

随着人们生活水平的日益提高，现代护理工作正呈现“专科、专能”的新格局。每周二、五下午是通大附院造口治疗师袁宝芳的专家门诊时间。袁宝芳是苏中苏北地区首位获得国际造口治疗师资格证书的护士，从20xx年起，她坐上了“专家门诊”。每逢门诊，病人络绎不绝。

家住如东的王伯伯是袁宝芳的老朋友了。今年初，袁宝芳第一次见到老人的时候，双腿瘫痪的王伯伯尾骨处长了一个口小底大的褥疮，最深达8cm，褥疮表面腐肉发黑发黄，渗液不间断流出，去除黑色坏死组织后肉眼可见肌腱和骨头。家属流着泪告诉袁宝芳，老人十分痛苦，已拒绝进食，一心求死。经过袁宝芳3个多月精心的治疗，老人的褥疮竟奇迹般的愈合了，只留下一个直径2cm的粉色伤口。

门诊加班，对袁宝芳来说已是再正常不过的事了，加班时间最长的一次，她整整加了2个半小时班。袁宝芳告诉，她的患者中有的经历了大手术，处在恢复期；有的是被顽疾缠身，苦不堪言；最小的患者出生只有几天……看到这些患者，她的第一感觉是心疼，能够用自己的专业技能为他们减轻痛苦，她觉得十分有意义。

据介绍，目前我市医疗机构已拥有重症监护、血液净化、母婴护理、肿瘤、营养、糖尿病、外周中心静脉导管维护等多个领域的专科注册资质护士。她们将最先进的护理理念、最前沿的护理技术带到各自的岗位上，为患者送上的是高品质、更专业的护理服务。

## 医生助理，护士未来的地位

在不少人眼里，护士的职责就是打针、配药，以及做一些简单的日常基础护理工作。通大附院常务副院长、通大护理学院院长朱健华在接受采访时表示，护士未来的地位是医生的

助理。

随着医疗水平的发展，市民对护理需求越来越多元化，对护士的要求越来越高，护理工作越来越精细化。护士不仅要承担患者医疗上的护理，患者的生活、心理都需要护士的关注。近年来，我市护理工作在护理结构和人员组成、学科建设、临床护理理念等方面都发生了很大的变化，目前我市护理学本科学历的护士，占护士群体总数的10%，还有20多名护理学硕士、博士活跃在一线，他们的论文、课题、专利、研究成果十分丰富。

徐旭娟表示，未来护理工作的发展趋势有三：服务范畴更广，要从临床护理拓展到社区护理；专业化更强，护士将不再是“大而全”，而是朝专科化、专业化方向发展；护理更加国际化，对护士的英文水平、职业技能操作要求更强。

## 护士节的心得体会篇二

记优秀护士阳光从窗外洒落在病房的地板上。

“昨晚睡得好吗？”，“头还晕不晕？”，“耳朵这样包着会不会很紧？痛吗？”。在这亲切温暖的晨间问候中，您开始了一天的护理工作。自xx年毕业后来到中山一院，您一直坚守在临床一线。提灯长行20载，在平凡的护理岗位上，风和雨，您一路前行。如果说平凡是命运，那么坚守又何尝不是一种美丽。凭着对护理工作的热爱，您始终保持着极大的热情，用温暖的语言、真挚的眼神、娴熟的护理技术、纯洁善良的心意，为患者排忧解难，送去炙热的爱心。

您常说：“护理也是一门艺术，不仅需要扎实的专业知识，更需要超乎常人的体力、爱心、耐心、责任心及奉献精神”。您一直身体力行，您让患者真切地感受到了爱与舒适。也让我们体会到您对护理事业的付出与热情，并把您作为学习榜样。

您从xx年3月代护长至今，始终坚持以病人为中心，带领我们不断改善工作流程，美化工作环境，制作了耳专科特有的平衡功能障碍示意图及耳蜗植入患儿资料填写流程，在病区人力紧张之时，以身作则，常常入组分管病人，不仅要完成自己的事情，还要质控我们的日常工作。可您却从未言苦。作为同事，我们要谢谢您的帮助，感谢您的无私！

南丁格尔誓言说到：终身纯洁，忠贞职守。不论事情如何平凡，只要一直坚持，心怀感恩，也能让平凡的护理事业充满着阳光和爱。也能在泥土里开出美丽的花来。愿每一个前行在提灯之路上的我们，不忘初心，砥砺前行，以此为信念。

### 护士节的心得体会篇三

人们常常把护士称为白衣天使，因为天使是生命和爱的象征，护士所从事的就是天底下尚的职业，呵护健康、挽救生命，对待所有的病人不论地位高低、职业贵贱，都一视同仁，给了无微不至的关心和照顾。人们说护士是天使，还因为护士从事着最平凡琐碎而繁忙的工作，不怕脏、不怕苦、不怕累、不惧感染的风险，时刻以救死扶伤，全心全意为人民服务为天职，不负国家的人民的期望。非典期间，无数的白衣天使们，奋战在抗非的第一线，用青春和热血捍卫着人民的生命健康。

护士是白衣天使，这是社会给予的荣誉，也是社会的期望。作为一名护士成为人们希望的白衣天使是我心中理想护士的一个方面。为此，一名优秀的护士，首先要能站在病人的立场，学会为他们着想，关心、体贴病人，用娴熟的技术和优良的服务为患者清除病痛。每当那些受伤的，受疾病侵蚀而十分脆弱的生命需要呵护时，白衣天使总是第一个时间出现，用双手驱赶病魔，挽回生命。我想这个时候，所有优秀的护士都应该觉得自己是个天使，一个没有私心，勇于奉献，能为人们减少痛苦与烦恼，带来欢乐与幸福的使者。此外，理想的护士应是医生的好助手。护士应认真协调医生的茶，仔

细观察病情，及时向医生反映病情，在准确地完成医嘱的基础上，为医生提供更好的治疗、护理方案，及时满足他人的需求。理想的护士是医院的好员工。每一名护士都是医院的一分子，应该具有较强的集体荣誉感和团队精神。平时，要加强学习，提高自身的专业技能和综合素质，注重医院的形象，团结同事，关心医院的建设和发展。医院就是一个大家庭，一个好护士要知道爱这个家庭，除了要做好本职工作，更应该做好医院的主人翁，关心医院的利益，为这个大家庭的发展贡献自己的一点微薄力量。理想的护士应该得到满意的报酬。

当今社会，大多企事业单位都很注重“以人为本”这样一个理念，在医院里，它大多体现医务工作者对病人的服务至上。比如要关爱病人，强调整体护理，人文关怀。总而言之，我心目中的理想护士应该是新时代的南木格尔，充满着爱心、智慧、自信和创新精神，守护健康，关爱生命，同时也知道也知道关爱生命，活出精彩来。我赞美护士有着纯洁的心灵，高尚的情操；走进每一位患者总带着一份职业性的微笑；不求回报只求奉献成了她们心中的骄傲；黑夜的恐怖加上生物钟颠倒；超负荷的工作连着疲惫的心身，她们想着的还是患者的需要；面对许多渴求健康的眼光，她们惯用鼓励的眼神传递力量，用有力的双手搀扶着患者越过心灵的沼泽地，带给她们摆脱病魔的勇气和一份生存的基本需要，用心理学知识抚慰心灵空寂的患者轻松地进入梦乡，用语言美学知识为患者补充疾病康复的健康指导。

## 护士节的心得体会篇四

为深入发扬南丁格尔精神，展示\_医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全院护士爱岗敬业、用心进取、勇于奉献。在医院党政领导的关心、支持下，\_医院举办了以深化“优质护理服务”为主题的5.12护士节庆祝、表彰活动，大力表彰在开展“优质护理服务”过程中取得突出成绩的科室及个人。此刻将此次活动工作总结如下：

## 一、总结经验，开拓创新

在“5.12”护士节庆祝表彰大会上，省卫生厅、省护理协会领导向大会致辞，肿瘤医院\_院长、\_副院长分别发言，向奋战在一线的护理工作者致以亲切问候，对肿瘤医院在优质护理服务活动中取得的成果给予了充分肯定，同时亦向广大护理工作者提出了更高的期望与要求。

## 二、优质护理，成效显著

在院领导的关心支持下，在全体护士的努力工作下，肿瘤医院“优质护理服务”工作取得较大进步，截止到今年4月份，肿瘤医院共开展了25个优质护理服务示范病区，开展率达92%，开展科室各具特色、成绩显著、亮点突出。随着优质护理服务的进一步深化，医院护理事业发展欣欣向荣。

在护理部的组织领导下，医院首次建立护理文化建设园地，以丰富护理文化内涵，提升护士整体素质，拉近与患者的距离，为患者带给更为优质的照护。

## 三、主角互换，演绎和谐。

5月11日医院举办了以“假如我是一名病人”为主题的文艺演出，在此次演出活动中，表演者透过精彩的演绎，诠释了白衣天使忠于职守、甘于辛劳、乐于奉献的圣洁品质；展现了新时期肿瘤医院护理队伍用心向上的精神风貌和切身为病人着想的服务理念。演出活动得到了各位领导、嘉宾的一致好评。

## 四、锐意进取，表彰先进

在开展“优质护理服务示范工程”一年的时间里，医院涌现出一批具有模范带头作用的先进科室及先进个人，为优质护理服务在医院的全面推广起到了带头作用。医院优质护理服务专家督导组根据优质护理相关标准及要求对开展的科室进

行检查，推选出大肠癌中心、头颈科、干疗科三个优质护理服务示范先进病房及19名先进个人进行表彰。

这次表彰、庆祝活动的开展，为\_医院优质护理服务的深入推广起到极大的推动作用，不仅仅提升了护理人员的工作用心性，也提升了护理队伍的整体素质；营造了用心活跃的服务氛围，激励着大家更好地投入到工作中去！

白衣天使，圣洁的护士帽、漂亮的护士服、受人尊敬的职业。稚嫩的我就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。弹指一灰间，工作几年中的我体会到最多的却是累、严、苦、忙、紧张。

护士工作累：晨间护理、打点滴、给病人翻身、病情评估、书写病历、健康宣教等杂七杂八的事，忙个不停；病床坏了、灯坏了、结帐出院、联系各种检查、消毒等，事无俱息。整整两桌子的盐水一瓶一瓶挂完，中午人少，病人呼叫的声音此起彼伏，真恨不得穿上溜冰鞋。

护士工作要求严：一周一小考、一月一大考，理论考、三基考、操作考，事事要考；大检查，小检查，时时检查！

护士工作苦：工作一年中三分之一的时间在上夜班，都快不见天日了。

护士工作忙：工作忙、学习也忙，即有自学考，又有医院各种各样的科内学习、院内学习。

其实何必假如，人吃五谷，孰能无病。记得那是在非典期间，一天夜里，自觉浑身酸软无力。凌晨三点，在舍友的陪同下进了医院，体温38.5摄氏度，我病了。天哪，要知道在这时候体温升高意味着什么，紧接着就是输液、做检查，我立即紧张起来。平时很熟悉的同学、同事见了我象是见了瘟神，远远的就匆匆躲开了。护士给我输液时口罩捂得严严实实、

连手套也戴上了，武装的我只能看到她的眼睛，那是满眼的紧张与恐惧，以至于我那原本很好扎的血管也被她扎了两针才扎上。我知道她们怕什么。我孤零零地躺在病床上，周围一个亲人都没有，每天面对着四面白墙，无助的我多么希望有人能和我说话。心情无比压抑：难道我得了“非典”？我会死掉吗，以后父母可怎么办啊？我被推到了无底的深渊，绝望的我病情愈加严重。这期间有位年轻的护士总是面带微笑：“不要紧张，汉中还没发现非典呢，你要放松，烧很快会退的”。简单的一句话让我信心十足，生的希望再一次燃起。很快检查结果出来了，排除了“非典”。体温渐渐降到了正常，我痊愈出院了。

高尔基曾经说过：“健康是人累的朋友，只有拥有了它，你才能拥有身边的一切”。任何人都渴望拥有健康的体魄，远离病痛的折磨。在广阔的绿茵场上，在荡漾着激昂乐曲的舞台上，处处都是鲜活的生命。然而没有一个人可以永远保持健康。在无影灯投身下的手术台上，在白色的病床上，在缓行的轮椅里，我们看到的却是一个个特殊的个体——病人。在他们苍白的脸上，写满了痛苦，疲惫和无奈，甚至是绝望。

回想我的经历，疾病带来的不仅仅是生理上的折磨，更多的是心理上的煎熬。脸上没有了灿烂的笑容，更多的是痛苦和期待的目光。此时，医护人员成了救命草。深刻体会过被疾病折磨时痛苦和无奈的我，更能清楚地知道病人需要什么？——是信心和希望！将心比心，病人是多么希望得到别人的关心，帮助和照顾；希望用的治疗使病体早日康复；希望每天面对的是一张张和蔼可亲的笑脸；希望医护人员像朋友一样能给予他们勇气和激励；希望医生护士能够平等地与他们交流，同情他们的处境，理解他们的心情，耐心解答他们的疑惑，打消他们的顾虑，用仁爱之心安抚他们身心的痛苦。一个简单的问候，一句真心的鼓励，就是患者战胜病魔的信心。

体验了病人的感受，也就理解了他们的敏感、焦躁不安，甚至是蛮不讲理、大发雷霆。病好之后的我又回到了护理工作



岗位，以一种新的心态站在了患者面前，我对他们的同情和关爱不再象以往那样，机械、苍白。面对期待的目光，我们义无反顾；面对一贯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。病人的开心一笑、康复出院、感激和锦旗也让我有了更多的成就感，体会到了工作的快乐。踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，是的，当生命开始时，有双手迎接她的出生；当他离开人世时，有双手为他送行。每个人都被这双手温暖过，这就是护士。我找到了自己的价值，体会到了平凡中的伟大。在琐碎、繁忙中感受职业的快乐；在白天、黑夜中把青春放歌。选择了护士这一行，我无怨无悔！

## 护士节的心得体会篇五

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们的形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一

位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

作为一名护士，姐妹们在平凡的工作中感受着人生百味，默默地奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们将亲人期待的眼光和焦怨的声音悄悄放在心中，去守候着院里每一个病患者；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候观察病人，在无数个漫长的夜晚用自己那双像是灌铅的腿踱着病房。打针、发药、输液，我们在辛苦中呵护着病人的生命；交班、接班，白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命的轮回。虽然辛苦，虽然劳累，但是充实，快乐！是什么样的力量让我们如此痛并快乐着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸，是在我们精心护理下得到康复的病患热泪盈眶的道别，更是交接班时病患的一声“您，辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

姐妹们，感谢我们的职业吧，是她让我们知道如何平等，善良，真诚的对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽，是他让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是

幸福，奉献让我们更加美丽！

最后我想以我的人生信条“要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福”与我们医务工作者共勉。在此我也感谢妇保院给我提供这次演讲发言的机会，感谢领导对我的教导，帮助和关怀，也代表全体护士祝在座各位身体健康，万事如意！祝我们的妇保院蒸蒸日上！

文档为doc格式

## 护士节的心得体会篇六

白衣天使，圣洁的护士帽、漂亮的护士服、受人尊敬的职业。稚嫩的我就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。弹指一灰间，工作几年中的我体会到最多的却是累、严、苦、忙、紧张。

护士工作累：晨间护理、打点滴、给病人翻身、病情评估、书写病历、健康宣教等杂七杂八的事，忙个不停；病床坏了、灯坏了、结帐出院、联系各种检查、消毒等，事无俱息。整整两桌子的盐水一瓶一瓶挂完，中午人少，病人呼叫的声音此起彼伏，真恨不得穿上溜冰鞋。

护士工作要求严：一周一小考、一月一大考，理论考、三基考、操作考，事事要考；大检查，小检查，时时检查！护士工作苦：工作一年中三分之一的时间在上夜班，都快不见天日了。

护士工作忙：工作忙、学习也忙，即有自学考，又有医院各种各样的科内学习、院内学习。

其实何必假如，人吃五谷，孰能无病。记得那是在非典期间，一天夜里，自觉浑身酸软无力。凌晨三点，在舍友的陪同下进了医院，体温摄氏度，我病了。天哪，要知道在这时候体温升高意味着什么，紧接着就是输液、做检查，我立即紧张

起来。平时很熟悉的同学、同事见了我象是见了瘟神，远远的就匆匆躲开了。护士给我输液时口罩捂得严严实实、连手套也戴上了，武装的我只能看到她的眼睛，那是满眼的紧张与恐惧，以至于我那原本很好扎的血管也被她扎了两针才扎上。我知道她们怕什么。我孤零零地躺在病床上，周围一个亲人都没有，每天面对着四面白墙，无助的我多么希望有人能和我说话。心情无比压抑：难道我得了“非典”？我会死掉吗，以后父母可怎么办啊？我被推到了无底的深渊，绝望的我病情愈加严重。这期间有位年轻的护士总是面带微笑：“不要紧张，汉中还没发现非典呢，你要放松，烧很快会退的”。简单的一句话让我信心十足，生的希望再一次燃起。很快检查结果出来了，排除了“非典”。体温渐渐降到了正常，我痊愈出院了。

高尔基曾经说过：“健康是人累最好的朋友，只有拥有了它，你才能拥有身边的一切”。任何人都渴望拥有健康的体魄，远离病痛的折磨。在广阔的绿茵场上，在荡漾着激昂乐曲的舞台上，处处都是鲜活的生命。然而没有一个人可以永远保持健康。在无影灯投身下的手术台上，在白色的病床上，在缓行的轮椅里，我们看到的却是一个个特殊的个体——病人。在他们苍白的脸上，写满了痛苦，疲惫和无奈，甚至是绝望。

回想我的经历，疾病带来的不仅仅是生理上的折磨，更多的是心理上的煎熬。脸上没有了灿烂的笑容，更多的是痛苦和期待的目光。此时，医护人员成了救命草。深刻体会过被疾病折磨时痛苦和无奈的我，更能清楚地知道病人需要什么？——是信心和希望！将心比心，病人是多么希望得到别人的关心，帮助和照顾；希望用最好的治疗使病体早日康复；希望每天面对的是一张张和蔼可亲的笑脸；希望医护人员像朋友一样能给予他们勇气和激励；希望医生护士能够平等地与他们交流，同情他们的处境，理解他们的心情，耐心解答他们的疑惑，打消他们的顾虑，用仁爱之心安抚他们身心的痛苦。一个简单的问候，一句真心的鼓励，就是患者战胜病魔的信心。

体验了病人的感受，也就理解了他们的敏感、焦躁不安，甚至是蛮不讲理、大发雷霆。病好之后的我又回到了护理工作岗位，以一种新的姿态站在了患者面前，我对他们的同情和关爱不再象以往那样，机械、苍白。面对期待的目光，我们义无反顾；面对一贯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。病人的开心一笑、康复出院、感激和锦旗也让我有了更多的成就感，体会到了工作的快乐。踏着春天的脚步，“5.12”护士节又来了。我的心情格外激动，是的，当生命开始时，有双手迎接她的出生；当他离开人世时，有双手为他送行。每个人都被这双手温暖过，这就是护士。我找到了自己的价值，体会到了平凡中的伟大。在琐碎、繁忙中感受职业的快乐；在白天、黑夜中把青春放歌。选择了护士这一行，我无怨无悔！

## 护士节的心得体会篇七

每天接触到需要手术的病人，患者带着忐忑不安、沮丧的心情进入手术室，陌生的环境往往使他们不知所措，“来，握住我的手”，这句话，这个动作，已成了手术护士与患者沟通的桥梁。握手！传递的不仅仅是体温，也是情感；传递的不仅仅是我们对患者的爱，也传递了患者对我们的信任；手与手相握，心与心相通。

面对渴求的目光，我们义无反顾，面对一惯的平凡，我们从容不迫，面对神圣的职业，我们兢兢业业，面对时代召唤，我们一往向前，选择护理事业，我无怨无悔，因为我们是生命的捍卫者，我们是大家的守护神，因为我们心中有爱！

## 护士节的心得体会篇八

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年

的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是

一种美丽!我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。