

# 最新宣传防溺水安全知识教案设计(通用17篇)

教案的编写是为了提高初三学生的学习效果和学习质量。感谢小编整理的初一教案样本，让我们共同来探索一下这些范文。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇一

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生（包括公民）都要提高安全意识。
- 3、通过本课的学习，明确遵守交通法规的重要性，教育学生自觉遵守交通规则，注意交通安全。
- 4、认识常用的交通信号、标志、标线，知道它们所代表的意义
- 5、学习掌握一般行人交通法规。

掌握防溺水安全的有关内容

认识常用交通标志，掌握基本交通法规。

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

珍爱生命，远离危险（课件出示）

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都

要珍惜生命、注意安全。

今天我们要学习的主题是防溺水教育。

### 1、游泳中要注意的问题：

组织学生观看安全教育专题片中中学生游泳的画面。

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？

学生分组讨论以后，教师进行总结：

游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

### 2、在网上搜集学生发生溺水而导致死亡的事故，然后组织学生共同分析发生溺水事故的原因，教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

### 3、溺水的急救

#### （1）发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己（为什么？）然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼

救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

## (2) 如何开展岸上急救

教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

第二步：控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

2. 是呀，车辆阻塞，交通拥挤，交通事故时常发生的现象的确令人担心。在交通情况非常复杂的今天，交通安全已成为

人们最为关注的问题之一。大家都希望自己“高高兴兴地出门，安安全全地回家”。那么，怎样才能保证自己和他人的安全呢？让我们一起来学习第四课。

（板书课题：注意交通安全）

### （一） 观察图片

1. 出现的是谁？他站在什么地方，正在干什么？
2. 你们觉得交警叔叔的工作重要吗？
3. 你们还在哪儿见过交警叔叔，他们都做了些什么？

到了不可估量的作用。他们用自己辛勤的劳动换来了千千万万个生命的安全。所以我们

不但要尊敬交警叔叔，还要

不下岗的“交通警”。它们是谁呢？请看课文第3小节。（指名读）

2. 小组讨论，看看我们常见的交通标志有哪几种。（连线）

- 1) 指示车辆行人行进的标志叫（ ）。
- 2) 传递道路方向、地点、距离信息的标志叫（ ）。
- 3) 禁止或限制车辆、行人前进的标志叫（ ）。
- 4) 警告车辆、行人注意危险地点的标志叫（ ）。

3. 同学们学得真快，下面看看你能识别哪些交通标志。

交通标志的不同形状、底色分别代表什么意义？

黄：警告 红：禁止 蓝：提示

4. 说说图中有哪些交通标志？它们各自表示什么意思。

5. 同学们还知道哪些交通标志，说出来让大家长长见识。

1. 为了确保道路通畅，避免意外事故的发生，我国于1998年8月1日正式颁布实施了《中华人民共和国道路交通管理条例》。其中第六十三条和第六十七条明确指出了行人必须遵守的法规。

2. 游戏抢答：看图能判断出下列行为的对错吗？

3. 再请你们做一次交通事故小调查，查出事故原因。

4. 假如你是一位小交警的话，你将怎样纠正这些错误的交通行为，并怎样进行教育呢？

1) 红灯亮，自行车行

2) 行人靠左行

3) 追车奔跑

4) 过马路不走人行天桥

5) 跨越护栏

5. （略举一—二个交通事故案例）同学们想一想，他们为什么会发生意外呢？

6. 小结：因此，我们大家都应遵守交通法规，只有这样，才能保证自己和他人的平安。

1、通过这次学习，你懂得了什么？

## 2、教师小结：

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水、交通安全的好习惯。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇二

为了杜绝学生私自到江河、湖泊、水库等地方游泳，造成溺水事故的发生，确保我校师生无伤亡事故的发生，创建平安校园，和谐社会，特制定本安全预案。

坚持“生命至上，安全第一”的原则，加强防溺水教育的实效性和针对性，广泛宣传和教育，充分认识安全工作的严峻性，切实开张安全防范教育及自救技能的活动，把防溺水工作作为安全教育重中之重来抓，把教育内容宣传到广学生中去，让每个学生了解安全的重要性。

学校成立了以庞建平为组长的防溺水安全工作领导小组，制定防溺水工作预案，把工作细化。

组长：

副组长：

成员：

- 1、利用周一升国旗仪式和课间短会，加强宣传。
- 2、在教师例会中，强调防溺水工作的重要性，要求班主任在班级中加强宣传。
- 3、召开主题班会，加强防溺水知识宣传。

4、组织学生学习有关防溺水、自救等知识。在紧急情况下，会进行简单的处理。

5、利用学校广播室、宣传栏以及电子显示屏等进行宣传。

6、对学生加强游泳安全教育，教育学生不到河边、塘边玩耍，不得私自下河游泳，如确须到游泳场游泳的，必须有家长带领。

7、于5月4日——5月9日，召开家长会，加强家校联系，宣传防溺水知识。

1、一旦发生学生溺水事故，应在第一时间内报警、组织施救。

2、如有伤者，应及时送就近医院救治。

3、通知家长，密切配合，共同救护。

4、组织调查、上报，处理相关事宜。

5、班主任等相关知情人，应在第一时间上报到学校，若因延误发生更严重的后果，追究相关责任人的责任。

文档为doc格式

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇三

防溺水安全教育知识炎炎夏日，游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天”。父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。暑假期间，为防止溺水事故在我们身边发生，同学们，下面我们一

起来学习游泳中的安全常识。

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

## **宣传防溺水安全知识教案设计篇四**

进一步加强全体师生的安全教育工作，不断强化广大师生的安全意识，预防和杜绝溺水事故发生，结合本校实际情况，我校按照文件要求，开展了预防溺水教育专项活动，并取得了显著效果，现总结如下：

为确保今年防溺水安全教育活动的广泛开展和顺利进行，学校召开了预防溺水等安全工作专题会议，认真分析了校情，对防溺水工作进行了全面布署，制订了实施方案，成立了防溺水安全教育宣传活动领导小组，具体负责活动的组织、协调工作。制订了防溺水安全预案，细化了各类人员工作职责，明确了预防教育的工作目标、工作内容和工作方法，制订了监督、保障措施，该项工作的开展有条不紊。

1、学校召开了一次防溺水等安全教育主题校会，集中向学生进行了一次安全知识宣传，各班召开了主题班会，强调了安全纪律，悬挂了“珍爱生命、预防溺水”“严禁在没有大人的陪同下私自下水游泳”等横幅，学生及家长集中举行了签责任书。制订了严明的防溺水班级公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。

2、积极与各位家长协调配合，齐抓共管。对家庭教育提出了很好的建议和要求，向家长宣传预防学生溺水安全教育的意义，提醒家长切实加强放学后和节假日期间对学生的安全管理，加强学校与家长的联系，及时向家长通报学校上、放学时间和放假、开学时间等，共同做好学生的安全教育和管理工作。教育宣传工作深入到了每个学生家中，做到警钟长鸣，防患于未然。

3、向家长发放《防溺水安全教育》的宣传材料，提高家长的安全意识，并履行好监护人的职责。并通过校讯通，向家长广泛宣传防溺水知识，提高学生的自我保护意识和自护自救能力。教育活动得到了家长的大力支持和配合。

4、学校通过校报，各班利用黑板报，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了书面宣传，再次浓厚了教育氛围。

5、安全教育工作常抓不懈，学校管理持之以恒。每周一晨会必讲，发现问题必究并及时在全校内通报，师生的安全责任意识长久保持。

本次专项活动期间，学校对内部安全隐患进行了认真自查与整改，及时排除了各类隐患。并采取措施进行督促检查。

(1)学校实行严格的门卫制度，学生在校期间决不允许随便出入校园。如有事有病必须持班主任签字的请假条，确保学生在校园期间的安全。

(2)学校实行午查制度，值日领导、值日教师进行经常性检查，坚决杜绝学生早到校，并防止学生到海边耍水，让学生养成良好的午休习惯。

(3)要求家长与学校密切配合，加强学生放学后、双休日、节假日的安全管理。如去有水的地方玩耍，必须要有家长的陪同，确保孩子的人身安全。

(4)在学生当中实行监督举报制度，如发现有玩水的同学要及时制止，立即向学校报告。

(5)实行严格的责任追究制度。学校本着“谁主管，谁负责”的原则，让人人将安全工作记在心上，讲在口头上，抓在手头上，落在行动上。

通过教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我校必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要坚持不懈地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

文档为doc格式

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇五

老师们、同学们：

大家上午好！

游泳，是广大少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

## 一、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

## 二、游泳安全要点

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急

流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

### 三、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇六

为全面提高学生的平安意识，为进一步加强防溺水教育，增强广大学生的平安意识，避免溺水事故的发生，并连系5月13日下午召开的全市教育系统平安工作紧急会议精神及14日上午召开全县中小学平安管理工作会议精神，我校领导高度重视，启动了预防溺水教育系列勾当，科学部署、认真落实防范学生溺水事故工作，明白责任，制定措施，抓出成效，现根据我校现实工作的开展环境，汇报如下：

## 一、召开专题会议，增强平安意识。

学校组织全校班主任教员召开了防溺水专题会议，学校领导通报了近期发生二起学生溺水事务并认真传达了市、县关于切实做好防范学生溺水事故的通知精神，要求班主任教员降服麻木侥幸心理，进一步增强学生的平安意识，让学生在勾当过程中，牢固树立预防溺水的平安理念，掌握相关知识，提高自我防范能力。

## 二、成立领导小组，明白工作责任。

为加强对预防溺水教育工作的领导，确保工作有序、有效开展，统一思惟认识，增强预防溺水教育工作的责任感和紧迫感，学校成立了以校长为组长的防溺水平安工作领导小组，制定了工作方案，明白了领导班子成员及班主任的具体工作责任，并与班主任教员签定平安责任状。

## 三、采取多种举措，开展专项治理。

学校认真开展了以杜绝溺水事故为主的平安隐患专项治理勾当，连系学校现实，实施了一系列的防溺水平安教育措施。

1、开展一次防范溺水主题班会。要求各班利用第十四周班会课时间，对学生进行一次防溺水的全面平安教育，把平安教育工作做在前、做到位，把防溺水教育作为当前学生平安教育的重点来抓，确保各班防范溺水主题教育的实效，每班学校安排一位行政领导听课。

2、开展一次防溺水平安知识征文角逐勾当，低年级学生可以采取图文连系的体例，中高年级的学生可连系写作课写一篇有关防溺水内容的文章。

3、各班出一期防溺水平安教育黑板报，提醒学生拍浮注意事项，介绍拍浮技巧及溺水事故的自救和施救方法。

4、政教处利用每周升旗礼国旗下讲话对学生进行防溺水平安教育。

5、向家长发一条平安教育短信。指导家长切实履行好监护责任，做好孩子的平安监管和教育，尤其是双休日、节假日的平安监管。

6、与家长签定一份《平远县学生防溺水平安责任书》。发放到每位学生家长手中，要求家长切实承担起监护责任，多关注孩子的勾当，连结鉴戒性，保障孩子生命平安。

7、做好周末广播平安提醒。经过一礼拜的学习，同窗们的平安警觉有所松弛，面临假日到来，擅自结伴拍浮的念头也许会滋生，学校在学生未离校前，利用校园广播，提醒学生注意防溺水平安，过一个愉快的周末。

8、对各班会拍浮的学生进行摸底造册登记，要求班主任教员有针对性地去找他们谈话或教育。

文档为doc格式

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇七

### 一、游泳时学生应注意的事项

1、在亲近河流之前一定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便互相照顾。

2、要在有救生员及合格场所游泳。不要随兴下水，特别是野外。设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语之水域，千万不可下水嬉水。风浪太大、照明不佳不要游泳。

3、从事任何水上活动时，均应穿上救生衣，以策安全。下水的装备要带全，一定要带泳镜。不穿着牛仔裤或长裤下水。

4、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜嬉水。有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳，特别是心脏病和传染病患者千万不要游泳。

5、不明河流地形或水深处均不宜跳水。水浅、人多不可跳水。潜水技术欠佳者，不可贸然潜入深水，以免生命危险。

6、切勿到不明地形的水域、河流、水塘、水坑等游泳、嬉水，以免发生危险。水温太低、太凉不宜游泳，游泳前要做好陆上准备活动，避免因冷水刺激而发生肌肉抽筋。水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

7、谨防河流出现暗流漩涡。如果不明水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，很可能要付出极大的代价。

8、游泳时禁止与同伴过份地开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

9、平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练。如遇到危险情况，首先要保持冷静，可大声呼救及自救解脱。

10、如遇人溺水，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。没有把握不应下水救人，未熟练救生技术者，不要妄自赴救。

11、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

12、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

13、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

14、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

15、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

16、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

## 二、学生游泳16忌

1、忌饭前饭后游泳空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

2、忌剧烈运动后游泳.剧烈运动后马上游泳，会使心脏加重负担；体温的急剧下降，会抵抗力减弱，引起感冒、咽喉炎等。

3、忌月经期游泳.月经期间游泳，病菌易进入子宫、输卵管等处，引起感染，导致月经不调、经量过多、经期延长。

4、忌在不熟悉的水域游泳.在天然水域游泳时，切忌贸然下水。凡水域周围和水下情况复杂的都不宜下水游泳，以免发生意外。

5、忌长时间曝晒游泳.长时间曝晒会产生晒斑，或引起急性

皮炎，亦称日光灼伤。为防止晒斑的发生，上岸后最好用伞遮阳，或到有树荫的地方休息，或用浴巾在身上保护皮肤，或在身体裸露处涂防晒霜。

6、忌不做准备活动随即游泳. 水温通常总比体温低，因此，下水前必须做准备活动，否则易导致身体不适感。

7、忌游泳后马上进食. 游泳后宜休息片刻再进食，否则会突然增加胃肠的负担，久之容易引起胃肠道疾病。

8、忌游时过久. 皮肤对寒冷刺激一般有三个反应期。第一期：入水后，受冷的刺激，皮肤血管收缩，肤色呈苍白。第二期：在水中停留一定时间后，体表血流扩张，皮肤由苍白转呈浅红色，肤体由冷转暖。第三期：停留过久，体温热散大于热发，皮肤出现鸡皮疙瘩和寒颤现象。这是夏游的禁忌期，应及时出水。游泳持续时间一般不应超过1.5——2小时。

9、忌有癫痫病史游泳. 无论是大发作型或小发作型，在发作时有一瞬间意识失控，如果在游泳中突然诱发，就难免“灭顶之灾”。

10、忌高血压患者游泳. 特别是顽固性的高血压，药物难于控制，游泳有诱发中风的潜在危险，应绝对避免。

11、忌心脏病者游泳. 如先天性心脏病、严重冠心病、风湿性瓣膜病、较严重心律失常等患者，对游泳应“敬而远之”。

12、忌患中耳炎游泳. 不论是慢性还是急性中耳炎，因水进入发炎的中耳，等于“雪上加霜”，使病情加重，甚至可使颅内感染等。

13、忌患急性眼结膜炎游泳. 该病病毒，特别是在游泳池里传染速度之快、范围之广令人吃惊。在该病流行季节即使是健康人，也应避免到游泳池内游泳。

14、忌某些皮肤病游泳. 如各个类型的癣，过敏性的皮肤病等，不仅诱发荨麻疹、接触皮炎，而且易加重病情。

15、忌酒后游泳. 酒后游泳体内储备的葡萄糖大量消耗会出现低血糖。另外，酒精能抑制肝脏正常生理功能，妨碍体内葡萄糖转化及储备，从而发生意外。

16、忌忽视泳后卫生. 泳后，应即用软质干巾擦去身上水垢，滴上氯霉素或硼酸眼药水，擤出鼻腔分泌物。如若耳部进水，可采用“同侧跳”将水排出。之后，再做几节放松体操及肢体按摩或在日光下小憩15——20分钟，以避免肌群僵化和疲劳。

### 三、学生游泳遇险自救

游泳中常会遭遇到的意外是抽筋、疲乏、漩涡、急浪等。掌握一定的自我救护技术，可以排除险情或争取时间等待他人救护。游泳中遇到意外事故时，要沉着、冷静，按照一定的方法进行自我救护，实在不行时，发出呼救信号，以便及时得到同伴或救护员的帮助与救护。在下列情况中，可采用自我救护方法：

(一)水中抽筋自救法;抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时间长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体大量散热或精神紧张，游泳动作不协调等情况下也会出现抽筋。游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。若因水温过低而疲劳产生小腿抽筋，则可使身体成仰卧姿势。用手握住抽筋腿的脚趾，用力向上拉，使抽筋腿伸直，并用另一腿踩水，另一手划水，帮助身体上浮，这样连续多次即可恢复正常。上岸后用中、食指尖

掐进承山穴或委中穴，进行按摩。两手抽筋时，应迅速握紧拳头，再用力伸直，反复多次，直至复原。如单手抽筋，除做上述动作外，可按摩合谷穴、内关穴、外关穴。上腹部肌肉抽筋，可掐中脘穴(在脐上四寸)，配合掐足三里穴，还可仰卧水里，把双腿向腹壁弯收，再行伸直，重复几次。抽过筋后，改用别种游泳姿式游回岸边。如果不得不仍用同一游泳姿式时，就要提防再次抽筋。

(二)水草缠身自救法.江、河、湖、泊靠近岸边或较浅的地方，一般常有杂草或淤泥，游泳者应尽量避免到这些地方去游泳。如果不幸被水草缠住或陷入淤泥怎么办呢?首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。用仰泳方式(两腿伸直、用手掌倒划水)顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或象脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

(三)身陷漩涡自救法.河道突然放宽、收窄处和骤然曲折处，水底有突起的岩石等阻碍物，有凹陷的深潭，河床高低不平地方，都会出现漩涡。山洪暴发、河水猛涨时，漩涡最多。海边也常有漩涡，要多加注意。有漩涡的地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

(四)疲劳过度自救法.过度疲劳后游泳或游泳过度后，都容易造成抽筋或因体力不支而溺水。碰上这种情况怎么办呢?觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。举起一只手，要放松身体，让对方拯救。不要紧抱着拯救者不放。如果没

有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇八

- 1、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 2、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故
- 3、河心岛因为美丽，让人忘了危险
- 4、水激流，不打闹，掉进激流会要命。
- 5、泳池安全要注意，照顾儿童勿大意。
- 6、戏水虽好，生命更重要。
- 7、亲人盼你平安归来
- 8、花样年华，别为溺水停下。
- 9、游泳设施小心用，成人要照顾儿童。
- 10、教育与监管孩子不去河边玩耍。
- 11、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。
- 12、游泳有危险，家长要监管。
- 13、家长是孩子健康成长的监护人。
- 14、河边之行慎于足下
- 15、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 16、私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

17、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪。

18、水漫河心岛，生命无保障

19、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。

20、使用泳池设施时，成人须照顾儿童。

1、孩子的贪玩，父母的伤痛。

2、水中非天堂，涉水请慎重。

3、水中非天堂，涉水请慎重！

4、流水有风险，入水须谨慎。

5、生命仅一次，水火无情谊。

6、严禁私自下河塘游泳、洗澡。

7、依法监护子女，杜绝溺水事故。

8、增强防溺水意识，绽放生命光芒。

9、安全在我心中，生命在我手中。

10、水底“一生游”，不售返程票。

11、珍惜家庭幸福，禁止在此游泳。

12、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！

13、珍爱生命！不要一人下水游泳。

14、生命只有一次，安全伴君终生。

- 15、生命只有一次，杜绝私自游泳。
  - 16、谨慎一小步，方行千里万里路。
  - 17、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
  - 18、使用泳池要开心，时刻照顾小朋友。
  - 19、切记：不要去非正规游泳场所游泳。
  - 20、勿让小孩去游泳，淹在水里没人懂。
  - 21、常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。
  - 22、注意安全常记得，快快乐乐每一刻。
  - 23、泳池畅泳乐缤纷，照顾儿童勿分神。
  - 24、泳池防范意外生，亲子畅泳要留神。
  - 25、生命只有一次，雨水水急慎勿下水。
  - 26、照顾儿童要谨慎，泳池玩乐更畅心。
  - 27、蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。
  - 28、未成年人擅自下河玩水、游泳，危险。
  - 29、切实履行监护职责，牢固树立安全意识。
  - 30、安全是生命的.基础，安全是欢乐的阶梯。
- 1、家长是孩子健康成长的监护人。
  - 2、珍爱生命，远离危险水域。

- 3、珍爱生命，远离溺水。
- 4、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 5、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 6、生命仅一次，水火无情谊。
- 7、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
- 8、生命第一，预防溺水。
- 9、教育与监管孩子不去河边玩耍。
- 10、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 11、不明水域，请不要下水游泳。
- 12、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 13、江河无情，生命无价！
- 14、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生
- 15、生命只有一次，请珍爱生命。
- 16、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 17、水中非天堂，涉水请慎重！
- 18、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 19、生命第一，预防溺水。
- 20、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。

- 21、珍爱生命，远离溺水。
- 22、清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。
- 23、防范未成年人溺水，是全社会的。共同责任。
- 24、水是生命之源，请远离水源地。
- 25、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
- 26、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 27、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 28、不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
- 29、为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
- 30、加强安全教育，建设平安校园。

## **宣传防溺水安全知识教案设计篇九**

消暑切莫去游泳，家里凉快又逍遥。

上学放学专心走，免得父母把心忧；

江河湖边不逗留，水库水坑绕着走。

陌生水域不要去，出了事故谁知晓；

小桥流水似温柔，实则水里藏杀手。

私自下水不得了，一旦溺水事难料；

擅自结伴去游泳，发生危险概率高。

水深河底乱草生，喊人救命没人听；  
见人落水不要慌，盲目施救更危险；  
发现险情互劝阻，同伴落水急呼救；  
绳子杆子伸出去，千万不要伸手够。  
游泳就去游泳馆，安全卫生更轻松；  
师长教诲若不听，稍不留神送了命。  
高高兴兴上学校，平平安安回到家；  
安全警钟要长鸣，远离危险保安宁。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇十

入水试水温，准备要充分

“在所有溺水事故中，因野外游泳和水边嬉戏而导致的意外事故占了很大比例。一些路边积水造成的水坑看似危险性不大，但由于形成原因复杂，也很有可能成为孩子们溺水事故的高发地段。”张健说，“预防溺水事件，要强调不让学生们在江河湖海边甚至水塘水坑边私自下水。与此同时，让他们了解更多的知识会更有用，如游泳前做好准备活动就非常重要。”

张健介绍，在游泳之前一定要做好准备活动。因为夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，骤然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳休克，很容易造成溺水死亡。准备活动可以通过跳跃、慢跑等形式使身体发热，其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。同时，可以做徒手操达到身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分准备的目的，以防受伤。张健强调，入水前可用手试试水温，再用水拍打身体，以适应水温，然后下水。入水后不宜马上快速游泳，应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

“为什么溺水的很多孩子都是会游泳的？就是因为他们在不了解水域状况的情况下，还没有做好准备活动就下水猛游，结果抽筋或出现其他状况导致溺水身亡。”

“我当年横渡英吉利海峡时，光准备活动就做了三个多小时。这也确保了我在长达几十个小时的游泳中，不致发生抽筋等问题，确保了安全。”张健说。

### 溺水别慌乱，仰卧深呼吸

张健说，一旦发生溺水可采取自救办法自我救护。他指出，出现状况时最重要的是保持镇定，千万不能在水里做较大幅度的动作，尽量保持身体的平静，因为这时候动作越大越容易加速抽筋等事态的扩散。

张健介绍，不熟悉水性者发生溺水时可采取以下方法：除大声呼救外，身体采取仰卧位，头部向后，使鼻部露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不可将手臂上举乱扑腾，这样反而会使身体下沉得更快。如果发生腿部抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

## 救人莫迎面，急救不容缓

一旦遇到溺水者，我们该如何营救呢？张健为大家介绍了一些游泳救护的小常识：当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

在救护溺水者时，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援，或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

在救出溺水者后，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。当溺水者被救上岸后，要立即清除口腔、鼻腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇十一

- 1、生命第一，预防溺水。
- 2、溺水事故揪人心，河道游泳不安宁。
- 3、安全小事不管，溺水丧生不远。
- 4、珍爱生命，水深危险，回头是岸。
- 5、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 6、如果你不珍惜生命，生命也不会珍惜你。
- 7、泳池防范意外生，亲子畅泳要留神。
- 8、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 9、水中非天堂，涉水请慎重。
- 10、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 11、水中有危险，下水请三思。
- 12、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 13、常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。
- 14、一失足成千古恨，要想回岸等来生。
- 15、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 16、泳者水中游，安全心中留。
- 17、生命只有一次，请珍爱生命。

- 18、蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。
- 19、生命只有一次，溺水只差一念。
- 20、不明水域，请不要下水游泳。
- 21、河水湍急，小心溺水。
- 22、加强安全教育，建设平安校园。
- 23、安全第一，不要让水带走你的生命。
- 24、为了你的. 生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。
- 25、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 26、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
- 27、水底“一生游”，不售返程票。
- 28、看顾儿童要谨慎，泳池玩乐更畅心。
- 29、爱惜生命，请勿戏水。
- 30、湖水因为美丽，让人忘了危险。
- 31、大人时刻顾孩童，泳池嬉水乐无穷。
- 32、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 33、夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
- 34、安全游泳，预防为主。

- 35、泳池畅泳要小心，父母同行倍安心。
- 36、湖边之行，慎于足下。
- 37、提醒各位家长朋友，勿让孩子擅自玩水游泳。
- 38、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。
- 39、生命只有一次，杜绝私自游泳。
- 40、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇十二

- 1、视频一个；
- 2、溺水图片若干；
- 3、模拟溺水急救若干；

一、观看图片 师：小朋友们，你看，图片里的是谁？他怎么了？

二、新授

1、游泳中要注意的问题：引导孩子观看动漫视频中学生游泳的画面。

小组讨论：在游泳时要注意哪些问题？

教师进行总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

2、说案例，小孩发生溺水而导致死亡的事故，然后引导孩子

共同分析发生溺水事故的原因，教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：年龄小、不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

### 三、溺水的急救

(1) 发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。（要告诉孩子只有大人可以下水救人）

小孩发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救；

孩子按照教师的讲解方法，全班孩子每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

(2) 如何开展岸上急救

教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。

第二步：控水。

救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。第三步：如果溺水者昏迷，

呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话120送医院或者向附近的大人寻求帮助。

#### 四、安全总结

1、孩子小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望孩子们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。不和哥哥姐姐等小孩去危险的池塘、江河、水库，不单独跑到危险的地方玩水。

五、活动延伸 请家长利用周末时间，查找书籍、上网等方式让孩子深入了解防溺水的知识，并编成故事。

### 宣传防溺水安全知识教案设计篇十三

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

2、了解溺水安全的有关内容，要求小朋友都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、知道在发生危险时如何自救

5、能说出不易玩耍的地方存在什么样的安全隐患。

各种溺水事故图片等。

活动过程

2、今年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？（有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。）

1、小朋友们，我们怎样才不会发生溺水事故呢？

2、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

3、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下河游泳。

4、我们还小，很多小朋友都不会游泳，如果发现有人不慎掉进河里、池塘、水井里等，不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

1、通过本次活动。你懂得了什么？

2、教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

随着暑假的临近，暑期安全教育势在必行，我们小班的幼儿都很喜欢水，但对危险却没什么概念，所以我设计了本次教学活动。本次教学活动主要是通过教师课件演示、幼儿讨论、故事欣赏等来完成教学目的，使幼儿认识到了在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水的危险；知道了在路上的井盖以及开放性水域无明显警告标志和隔离栏的地方危险性大；不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡很容易造成溺水事故。让小班的幼儿在情景化的图片及故事中有个初步的感性认识，同时，让幼儿掌握了一定的溺水自救与预防知识，达到了教育的目的。但是，安全教育不是几次教学活动就能达到预期的效果的，在教育教学中，我们要将安全工作细致化、常态化。

文档为doc格式

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇十四

1. 初步了解防溺水安全有关内容，家长要教育自己的孩子提高安全意识。
2. 提高安全意识，愿意自觉学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学合作交流意识。
3. 通过教育使学生自觉改掉生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的辨别。

### 防溺水安全常识

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

#### 1. 回忆溺水死亡事例。

在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。

#### 2. 向家长们宣传防溺水知识

无论在炎热的夏季还是秋季，孩子们们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，今年秋季雨水较多，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，因此，家长要教育学生严格遵守“四不”。

一不：未经家长、老师不准去。

二不：没有会水性的`大人陪同不准去。

三不：有水的地方远离不准去。

四不：不到沟、渠、水库、塘等深水处玩。

1. 不会水性。

2. 意外调入水中，窒息死亡。

3. 在水突发病尤其心脏病。

4. 盲目游入深水漩涡。

未成年人若发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

家长们，要教育孩子珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

家长们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，使孩子们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，祝大家天天安全！

## **宣传防溺水安全知识教案设计篇十五**

一、预防溺水的措施：

1、应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

## 二、溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇十六

时令入夏，是容易发生溺水事件的高峰期。为切实提高学生的安全防范意识和自救自护能力，严防溺水事故的发生。连日来□xx学校通过开展了形式多样的防溺水主题教育活动，以确保学生的生命安全。总结如下：

- 1、提高认识，高度重视防溺水安全工作。学校召开“防溺水”工作专题会议，落实对学生生命安全的宣传教育责任，增强忧患意识，安排部署了相关工作，对学生的防溺水安全教育常抓不懈。
- 2、各班召开防溺水主题班会。通过主题班会，组织学生观看“预防溺水”的宣传片，了解溺水事故的惨烈后果，教育学生日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。
- 3、利用晨会宣传“防溺水”知识。该校利用晨会宣讲《珍爱生命，远离危险水域》主题教育讲座，并结合区域位置，要求学生无监护人陪同时不得私自下水游泳，不随便到野外水域游玩，不去河道挖沙坑地带、水库主干渠、不熟悉水域

以及深水区、污染水域游泳，不在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品。

4、开展“安全伴我成长”主题征文活动。通过活动，让学生从内心深处认识到防溺水的重要性，从身边案例认识到疏忽导致的安全事故对家庭、生活造成的伤害，进一步强化学生的安全防范意识。

5、发放“防溺水”致家长的一封信”。通过向家长转发市教育局“防溺水”致家长的一封信，提醒家长做好日常监督工作，在暑期不可让孩子接近危险水域，孩子们玩水、游泳一定要有会游泳的家长陪同，且采取安全防护措施，严格监管、看护孩子，把溺水防范教育落实，确保孩子的人身安全和家庭幸福。

## 宣传防溺水安全知识教案设计篇十七

在全国部分省市近一段时间频频发生在校学生溺水身亡事故。根据教育部、兵团教育局、师市教育局《关于预防学生溺水事故、切实做好学生安全工作通知》精神，作为学校，我们有义不容辞的教育责任。我校一直将学生安全工作作为常抓不懈的重点工作，近日，我校结合实际情况开展了预防溺水教育活动，遵照“安全第一，预防为主”的原则，增强学生安全意识，提高学生自我保护能力。现将活动总结如下：

### 一、高度重视，精心组织

我校组织相关活动负责人认真制定计划，积极开展相关活动，成立了本次活动的领导小组：

组长□xx

副组长□xx

成员□xx

## 二、加强教育，开展活动

### 1. 召开一次主题班会

在(周一)在学校政教处的统一部署下，各班开展以“珍爱生命，谨防溺水”的主题班会。在班会上老师通报了全国各省市学生溺水事例，学生畅所欲言，懂得了不能在没有家长的监护下，擅自游泳，遇到险情时不盲目施救，讨论气氛热烈。

### 2. 出一期防止溺水的黑板报

我校要求各班以“珍爱生命，预防溺水”为主题出一期黑板报。学生在黑板报上用各种喜闻乐见的形式展示着他们对珍爱生命的理解，对溺水预防的认识。

### 3. 悬挂一副宣传标语

我校在学校大门口醒目处悬挂了“生命至高无上、安全责任为天”的标语，教育学生应该珍惜生命，防止溺水事故的发生。

### 4. 发一封《预防溺水致家长书》

青少年溺水的预防不仅仅是学校的责任，单凭学校一方的努力显然也有些势单力薄。我校在这方面特别注意与家长的合作与联系，增强家长的安全意识和监护人的责任意识。为了真正落实，6月14日我校针对预防学生溺水事故，向家长发出《致家长的一封信》，向家长通报了近期全国学生溺水事件，要求家长做好学生在家期间预防溺水事故的发生，家长必须签字，并反馈至班主任，更好地配合学校切实落实学生的安全管理工作。

## 5. 组织学生观看视频

我校组织各班学生观看了由国家教育部下发的《春夏秋冬安全教育片》，通过观看教育片，使学生了解了各种安全事故的预防知识。

总之，我们在本次“预防学生溺水宣传活动”中做了一些工作，使学生在预防溺水方面的意识得到了加强。学生安全高于一切，我校本着对学生负责、对家长负责的态度，一定将预防溺水宣传工作做实，真正让学生认识到生命的可贵，我校在今后仍将这方面的工作继续深入持久地开展下去。

文档为doc格式