

体育节活动方案(模板19篇)

在年会策划中，可以考虑邀请一些特别嘉宾或表演团体，以增加活动的亮点和吸引力。小编为大家整理了一些婚礼策划中常见的问题和解决方案，希望能给您提供一些建议和参考。

体育节活动方案篇一

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，建设健康向上的校园文化。培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争和团队意识等良好品质，体验参与的乐趣，享受成功的喜悦，树立“健康第一”的思想以及终身体育锻炼的意识。

本次体育节以“享受阳光体育展现自我风采”为主题，大力推广实施快乐体育、大课间体育等游戏活动和田径比赛，使学生充分享受运动带来的乐趣，积极展现健康向上的风采。以班级为单位，形成人人参与、人人共享的良好氛围，体验参与的乐趣，收获成功的喜悦。

组长：林x

副组长：黄x黄x

成员：钱x

与指导，充分调动学生的积极性，确保体育节活动的质量与效果。

与家长中的影响，创造品牌效应。

3、活动中要加强安全与纪律教育，提高安全防范意识，预防安全事故的发生，确保活动的正常开展。

4、比赛期间要遵守纪律，服从指挥、服从裁判。

5、裁判工作要认真、公正、公平、准确。

1、体育节设单项奖、团体奖。

2、单项奖：奖励各单项比赛的前六名。

3、团体奖：奖励各团体项目的前三名。

周一晨会

周一下午第3节

周三下午第3节

周四下午第3节

体育节活动方案篇二

为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中发〔20xx〕7号）精神，全面实施素质教育，学校决定开展落陵小学第四届体育节系列活动。通过活动，培养师生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富师生的业余生活，激发师生的学习热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展。增强全校师生的运动意识，推动我校体育活动的发展，在落陵小学营造浓厚的运动锻炼氛围。

体育节活动方案篇三

为进一步贯彻各学校体育会议精神，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，我校决定于本学期举办校园阳光体育节活动，在全校掀起体育锻炼热潮，切实增强学生体质，切实减轻学生课业负担，全面推进素质教育，促进学生全面发展。

体育节活动方案篇四

(1) 本次拔河比赛活动以班级为参赛单位，每班18人（男生9人、女生9人）。

(2) 本次比赛采取淘汰赛进行比赛、每场比赛采用三局二胜制。

(3) 比赛抽签时间：10月23日上午课间操时间（综合组）。

(4) 比赛时间、场地：10月23日。

(5) 奖励办法：水泥篮球场。

2、七、八、九年级学生羽毛球比赛。负责人：罗子国

(1) 由各班级推荐羽毛球爱好者2—5名组队参加比赛。

(2) 比赛时间地点：10月9日—11日。

3、全校广播操比赛。负责人：张祥炎综合组

(1) 时间□20xx年10月31日下午（雨天推迟）

(2)、参赛要求：

1、全体学生参加。

2、队列整齐、动作规范。

4、出入场队形由各班自定。

(3) 奖励办法：团体总分一、二、三等奖。

4、七、八、九年级学生男子乒乓球单打比赛。负责人：邹先

有

(1) 八年级各班主任组织报名，每班推荐2—4名学生参加比赛，球拍自备。

(2) 比赛抽签时间：10月17日上午课间操时间（综合组）。

(3) 比赛日期□20xx年10月17日—18日

(4) 比赛地点：学校乒乓球场

(5) 奖励办法：取前六名。

5、八、九年级学生篮球赛。负责人：郑兴龙

(1) 抽签时间：10月14日上午课间操时间（综合组）。

(2) 比赛时间□20xx年10月14日—17日

(3) 比赛场地：学校水泥篮球场

(4) 比赛赛制：采取淘汰赛

(5) 奖励办法：取前2名

6、七、八、九年级100米赛跑和立定跳远。负责人：吴水龙

(1) 抽签时间：10月10日上午课间操时间（综合组）。

(2) 比赛时间□20xx年10月10日—11日

(3) 比赛场地：学校操场

(4) 奖励办法：取前6名

体育节活动方案篇五

为进一步贯彻上饶县教育局关于开展全县中小学体育节活动的精神，深入开展“阳光体育”活动，活跃校园生活，增强学生体质，促进学生全面发展，学校将于20xx年10月份举办丰富多彩的体育节活动，具体方案安排如下：

一、指导思想

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生特长，促进学生在身体、心理及适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作能力。

二、活动主题：

本次活动以“人人参加阳光体育，促进学生健康成长”为目标，以“享受运动，快乐成长”为主题，广泛开展形式多样的活动，关注学生的活动兴趣和情感体验，提高能力，增进健康，形成积极向上、乐观开朗的生活态度。

三、组织机构

组长：蒋道明校长

副组长：陶冶张祥炎罗子国邹先有郑兴龙

成员：全校老师

后勤组：徐长流、姚惠琳、张奕英

仲裁组：吴水龙赵海根廖玉元

四、具体活动安排：

1、七、八、九年级学生拔河比赛。负责人：陶冶

(1) 本次拔河比赛活动以班级为参赛单位，每班18人（男生9人、女生9人）。

(2) 本次比赛采取淘汰赛进行比赛、每场比赛采用三局二胜制。

(3) 比赛抽签时间：10月23日上午课间操时间（综合组）。

(4) 比赛时间、场地：10月23日。

(5) 奖励办法：水泥篮球场。

2、七、八、九年级学生羽毛球比赛。负责人：罗子国

(1) 由各班级推荐羽毛球爱好者2—5名组队参加比赛。

(2) 比赛时间地点：10月9日—11日。

3、全校广播操比赛。负责人：张祥炎综合组

(1) 时间□20xx年10月31日下午（雨天推迟）

(2)、参赛要求：

1、全体学生参加。

2、队列整齐、动作规范。

4、出入场队形由各班自定。

(3) 奖励办法：团体总分一、二、三等奖。

4、七、八、九年级学生男子乒乓球单打比赛。负责人：邹先有

(1) 八年级各班主任组织报名，每班推荐2—4名学生参加比赛，球拍自备。

(2) 比赛抽签时间：10月17日上午课间操时间（综合组）。

(3) 比赛日期□20xx年10月17日—18日

(4) 比赛地点：学校乒乓球场

(5) 奖励办法：取前六名。

5、八、九年级学生篮球赛。负责人：郑兴龙

(1) 抽签时间：10月14日上午课间操时间（综合组）。

(2) 比赛时间□20xx年10月14日—17日

(3) 比赛场地：学校水泥篮球场

(4) 比赛赛制：采取淘汰赛

(5) 奖励办法：取前2名

6、七、八、九年级100米赛跑和立定跳远。负责人：吴水龙

(1) 抽签时间：10月10日上午课间操时间（综合组）。

(2) 比赛时间□20xx年10月10日—11日

(3) 比赛场地：学校操场

(4) 奖励办法：取前6名

体育节活动方案篇六

本次体育节以“我运动，我快乐”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大课间体育”等阳光体育及游戏活动，结合国家学生体质检测内容，以各班级为单位组织进行，鼓励人人参与（特异体质学生、生病学生除外），增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣。

体育节活动方案篇七

从高分子092团支部里选出3名工作人员，其余剩下的分为a□b□c□d4队，每队7人（自愿组队）。抽签决定分组，采用淘汰赛制□a对b□c对d□胜出的两支队伍争夺冠亚军，输了的两支争夺季军。每场比赛分两节，每节打15分钟，中场休息2分钟。为安全起见，各球员赛前务必将指甲剪干净，不可以佩戴可能伤害到自己或者队员的装备和物品，如手表、首饰等，否则不得上常比赛后，双方队长和裁判员应到工作人员处核对比赛结果，并当场签名。比赛全程，服从裁判，尊重裁判，遵守比赛规则，裁判员所做的决定是最终的，不能漠视或者被争辩。如有违反，将给与相应处罚。

2) 羽毛球赛

比赛形式有男单，女单，男双，女双，混双。以个人为单位报名参加比赛，每人均可兼报一项或两项。抽签决定分组，采用淘汰赛制。决赛前采用单局淘汰，21分制，比赛在领先一方达到11分时，交换场地；决赛采用三局两胜，15分制，每局结束后须交换场地，在决胜局领先一方达到8分时交换场地。比赛中双方打到20平以后，一方率先领先2分即算该局获胜，若双方打成29平，一方领先1分即算该局获胜。比赛中，参赛者如对比赛有异议，可向当值主裁判提出意见或建议，但需尊重裁判的最终判罚。比赛中只有裁判员有权暂停比赛，未经裁判允许，运动员不许擅自到场边喝水休息或离开场地等。比赛结束后双方运动员及裁判员须到记录台签名以核对比赛

结果。

3) 颁奖

两项比赛都完结后进行统一颁奖

颁奖嘉宾：郭清兵老师、陈如珠、朱少雄

体育节活动方案篇八

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，建设健康向上的校园文化。培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争和团队意识等良好品质，体验参与的乐趣，享受成功的喜悦，树立“健康第一”的思想以及终身体育锻炼的意识。

二、活动主题及组织形式

本次体育节以“享受阳光体育展现自我风采”为主题，大力推广实施快乐体育、大课间体育等游戏活动和田径比赛，使学生充分享受运动带来的乐趣，积极展现健康向上的风采。以班级为单位，形成人人参与、人人共享的良好氛围，体验参与的乐趣，收获成功的喜悦。

三、活动领导小组

组长：林x

副组长：黄x黄x

成员：钱x

四、活动要求

与指导，充分调动学生的积极性，确保体育节活动的质量与

效果。

与家长中的影响，创造品牌效应。

3、活动中要加强安全与纪律教育，提高安全防范意识，预防安全事故的发生，确保活动的正常开展。

4、比赛期间要遵守纪律，服从指挥、服从裁判。

5、裁判工作要认真、公正、公平、准确。

五、活动设奖

1、体育节设单项奖、团体奖。

2、单项奖：奖励各单项比赛的前六名。

3、团体奖：奖励各团体项目的前三名。

六、体育节各项活动方法与要求以比赛规程为准，未尽事宜，另行通知。

七、活动安排

周一晨会

周一下午第3节

周三下午第3节

周四下午第3节

体育节活动方案篇九

二、比赛地点：校内操场

三、比赛规则：

1、七年级各班分男、女生两组，男生12人（其中2人摇绳，10人跳绳），女生12人（其中2人摇绳，10人跳绳）；进行3分钟“8”字跳绳比赛，以有效跳的总数为各队得分，男女队计总数，多者为胜，绳子可自备。

2、比赛顺序按抽签进行站位和比赛，先女生，后男生。

四、录取方法：

每班按男、女生跳绳总次数进行排序，多者居前。

五、负责老师：张向阳

六、备注：比赛时间为一节课

七年级滚铁环比赛

一、比赛时间：[第五周]4月3日周五下午第3节

二、比赛地点：校内操场

三、比赛规则：

团体赛规则：

1、七年级每班选派男、女各5人参加，将各班参赛队的男、女学生分成人数相等的甲、乙两路纵队，分别站在比赛场地两端的起跑线后，比赛场地两端相距20米。发令后，甲队的第一位同学滚着铁环向乙队方向跑去，跑到乙队的交换区后，将铁环交给乙队的第一位同学，然后站到乙队的排尾，乙队第一位用同样的方法传给甲队的第二位同学，如此依次进行。先通过终点的班队为胜，道次由抽签决定。

2、场上队员不得干扰他人（队）比赛。否则发现一人次加班总成绩10秒。

3、比赛过程中铁环倒了，必须将铁环扶起才能继续前进。

4、非参赛队员不得扰乱比赛秩序，否则发现一人次加班总成绩10秒。

个人赛规则：

1、参赛队员必须在自己跑道内完成比赛，如出现乱道干扰其他参赛队员现象，取消比赛成绩。

2、比赛过程中铁环倒了，必须将铁环扶起才能继续前进。

3、赛道长度60米，每班男女限报1人。

四、录取方法：

团体赛：每班按完成比赛所需的时间进行排序，少者居前。

个人赛：男女各取前三名。

五、负责老师：陈驰

六、备注：比赛时间为一节半课

八年级男子三对三篮球比赛

一、比赛时间：

二、比赛地点：校内篮球场

三、比赛规则：

1、八年级各班以班级为单位，每班报一支队伍，每队可报5名男生，上场队员为3人。比赛时间不分上、下课时，全场比赛10分钟，10分钟内双方都不得暂停（遇有球员受伤，裁判员有权暂停比赛1分钟），每人三次犯规（犯满离场），比赛采用淘汰制。

2、各班按抽签的顺序进行比赛。

四、录取方法：

按班级为单位，取名次。

五、负责老师：张快

八年级男子引体向上

一、比赛时间：[第四周]3月23日周一下午第四节

二、比赛地点：田径场南侧单杠

三、比赛规则：

1、八年级各班以班级为单位，每班报一支队伍，每队可报10名男生。

2、参赛者应双手正握单杠，待身体静止后开始测试。

3、引体向上时，身体不得做大的摆动，也不能借助其他附加动作助力。

4、两次引体向上的间隔超过10秒终止比赛。

5、上拉到下额超过横杠，下降要求直臂悬垂。

四、录取方法：

- 1、团体成绩：每班按10人总和计最后班级成绩，多则居前。
- 2、个人成绩：按有效成绩，全段取前8名。

五、负责老师：赵典夏

六、备注：比赛时间为一节课

八年级女子1分钟排球垫球比赛

一、比赛时间：[第四周]3月23日周一下午第四节

二、比赛地点：校内篮球场

三、比赛规则：

1、八年级各班以班级为单位，每班报一支队伍，每队可报10名女生。

2、参赛者在2米半径的圆形范围场地内，原地将球轻轻抛起，然后连续用双臂向上垫球，垫球落地或球、人出界，自行捡回继续进行。

3、成绩记录方法：记录1分钟累计完成的垫球次数，垫球高度为2.15米，否则视作无效垫球，不计数。出范围垫球不计数。每名受试者测一次。

4、注意事项：测试过程中出现以下现象均视为调整，不计数：垫球高度不够、测试区外垫球、采用传球等方式触球。

四、录取方法：

- 1、团体成绩：每班按10人总和计最后班级成绩，多则居前。
- 2、个人成绩：按有效成绩，全段取前8名。

五、负责老师：颜碧如

六、备注：比赛时间为一节课

九年级双手正面投掷实心球接力

二、比赛地点：校内篮球场

三、比赛规则：

1、九年级各班以班级为单位，每班报两支队伍，男女生各一支，分别为10人参加。

2、比赛前，各队队员一路纵队站于投掷线前，按顺序每人分别投掷一次实心球，裁判分别记录每个学生投掷的成绩。

3、注意事项：如犯规，投掷次数算，成绩无效。

4、每班各派4名（男女生各2名）不参加比赛的同学负责捡球。

四、录取方法：

1、每班按十人的有效成绩累加为最终成绩，多者居前。男女生分开记名次。

2、个人成绩：按有效成绩，全段取前8名。

五、负责老师：宋晓伟

六、备注：比赛时间为一节课

高中段男子五对五篮球比赛

一、比赛时间：[第四周]3月26日周四下午第四节

[第五周]4月2日周四下午第四节

[第六周]4月9日周四下午第四节

二、比赛地点：校内篮球场

三、比赛规则：

1、高一、高二段各班以班级为单位，每班报一支队伍，每队可报12人，上场队员为5人。

2、比赛执行中国篮球协会审定的最新《篮球规则》，比赛采用淘汰制。

3、分两节（每节15分钟），中间休息3分钟，有两个短暂停。

四、录取方法：

按班级为单位，取名次。

五、负责老师：杨孔健

六、备注：比赛时间为三节课

高中女子篮球投篮比赛

一、比赛时间：[第七周]4月16日周四下午第四节

二、比赛地点：校内篮球场

三、比赛规则：

1、高中段各班以班级为单位，每班报一支队伍，每队可报6名女生。

2、参赛者在罚球线进行投篮，连续投10次，记投中次数。

四、录取方法：

1、个人赛：按有效成绩，高中组取前8名。

2、团体赛：每班6名同学累计投中个数进行排序，多者居前。

五、负责老师：王洪江

六、备注：比赛时间为一节课

初中、高中定向比赛（初三、高三除外）

一、比赛时间：[第十二周]5月23日周六上午

二、比赛地点：待定

三、比赛规则：

1、全校以班级为单位（初三、高三除外），每班可报男、女各3人，领队1人。各班级按要求分别注明男女队员和班级。

2、比赛分两个组别：高中组、初中组

3、比赛按定向运动规则实行。

4、运动员出发由裁判组决定，出发顺序由计算机随机抽签决定。

5、比赛时运动员必须穿运动服、运动鞋、佩带号码布、持专用指南针独立完成比赛。（专用指南针由参赛队员自备）

6、在一天内完成，如遇雨天，顺延。

四、录取办法：

分组别，比赛个人各取前16名，团队按各班参赛队员名次累计总分取前8名。

五、负责老师：王洪江

六、备注：处罚规定

（一）凡有下列情况之一者成绩无效或取消比赛资格；

- 1、代表队队员私自出预备区者；
- 2、接受别人帮助或为别人提供帮助者，如指路、找点等
- 3、比赛中使用交通工具者
- 4、提前进入比赛场地、熟悉情况者
- 5、比赛时领队未按规定去指定区域集中者
- 6、运动员迟到，按比赛顺序下批运动员已出发
- 7、比赛时丢失指卡者（特别注意丢失指卡者所在班级须赔偿）
- 8、比赛时间超过规定时间者，即距最后一个出发一定时间（由组委会另定）。

（二）其他处理

- 2、出发前因故退赛，领队应向终点裁判递交书面报告。

校园吉尼斯挑战赛

- 一、比赛时间：[第十二周]5月19日周二下午第3-4节

二、比赛地点：校田径场、篮球场等

三、比赛规则：

2、在体育节以上相关项目比赛结束之后，公布相应的最高成绩，各班在政教处规定的时间内自由报名，统一比赛，各具体比赛项目规则与体育节中各项目要求相同。

四、录取方法：

各挑战者（队），按具体比赛项目要求，成绩超出原成绩者，挑战成功。

五、负责老师：朱雪映

体育节活动方案篇十

二、比赛地点：待定

三、比赛规则：

1、全校以班级为单位（初三、高三除外），每班可报男、女各3人，领队1人。各班级按要求分别注明男女队员和班级。

2、比赛分两个组别：高中组、初中组

3、比赛按定向运动规则实行。

4、运动员出发由裁判组决定，出发顺序由计算机随机抽签决定。

5、比赛时运动员必须穿运动服、运动鞋、佩带号码布、持专用指南针独立完成比赛。（专用指南针由参赛队员自备）

6、在一天内完成，如遇雨天，顺延。

四、录取办法：

分组别，比赛个人各取前16名，团队按各班参赛队员名次累计总分取前8名。

五、负责老师：王洪江

六、备注：处罚规定

（一）凡有下列情况之一者成绩无效或取消比赛资格；

- 1、代表队队员私自出预备区者；
- 2、接受别人帮助或为别人提供帮助者，如指路、找点等
- 3、比赛中使用交通工具者
- 4、提前进入比赛场地、熟悉情况者
- 5、比赛时领队未按规定去指定区域集中者
- 6、运动员迟到，按比赛顺序下批运动员已出发
- 7、比赛时丢失指卡者（特别注意丢失指卡者所在班级须赔偿）
- 8、比赛时间超过规定时间者，即距最后一个出发一定时间（由组委会另定）。

（二）其他处理

- 2、出发前因故退赛，领队应向终点裁判递交书面报告。

体育节活动方案篇十一

- 2、参加人员：三至六年级以班级为单位组队参加比赛

3、比赛地点：田径场

4、参赛单位：以班级为单位参加比赛

5、参赛方法：每班派出男女生共10人参加比赛（男女生各5名），以1分钟仰卧起坐的方式进行比赛，最终以班级总个数决定名次。

6、比赛规则：

10人一组（5男5女），每人一分钟里的仰卧起坐次数相加得总和，多者名次列前。参赛选手仰卧于草地上，两腿屈膝成90度左右角，两手指交叉贴与脑后。裁判工作人员压住其踝关节，以固定下肢。选手坐起时两肘接触及或者超过双膝为完成一次。仰卧时两肩膀必须触垫。记录一分钟完成次数。选手做起单肘关节未达到双膝者不计该次数。如发现选手借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起落的力量起坐时，该次不计数。

7、评奖方法：每个年级段取前六，分数翻倍计入田径运动会总成绩。

体育节活动方案篇十二

（一）举行第三套小学生广播体操比赛。以班级为单位进行评奖。

参加人员：全体学生

时间：10月26日

地点：学校操场

组织：以班级为单位，1—5年级按班级顺序依次参赛。

（二）冬季长跑活动。

1. 全校学生除在体育课、活动课上坚持长跑外，每天在家跑步1000米，由家长负责监督并记录。包括双休日和节假日。
2. 五年级全体学生每天下午课外活动由班主任带领在学校运动场跑10圈（110×10=1100米）。
3. 1—4年级学生除在体育课、活动课和家里进行长跑外，班主任老师可自愿组织学生利用课间时间在学校操场跑步锻炼。也可进行其它阳光体育项目的锻炼。
4. 全校学生坚持完成每天的长跑里程外，还要坚持作好记录。
5. 班主任老师负责做好班级长跑记录。
6. 20xx年12月所有个人和班级长跑记录要上交学校。统计每个学生冬季长跑的总里程。

体育节活动方案篇十三

- 2、地点：大操场
- 3、内容：体育组宣布本次体育节活动内容。
- 4、开幕式议程：（主持人□xxx□
 - （1）奏国歌
 - （2）介绍本次体育节活动内容即开幕词□3□xxx校长作重要讲话
- 5、具体安排：

(1) 宣传标语（具体标语提供给师生服务中心）

(2) 摄影、报道（由信息科研中心负责）

体育节活动方案篇十四

2) 羽毛球赛

5、前期准备

1) 召开班会，商量相关事宜，选出工作人员，决定比赛时间

负责人：吴俊凯、刘向昭

2) 分组抽签，安排赛程

负责人：杨阳

3) 准备比赛用品，借好场地

负责人：龚柳青

4) 购买奖品

负责人：刘诣超、陈冰、陈沛圻

体育节活动方案篇十五

二、比赛地点：校田径场、篮球场等

三、比赛规则：

2、在体育节以上相关项目比赛结束之后，公布相应的最高成绩，各班在政教处规定的时间内自由报名，统一比赛，各具体比赛项目规则与体育节中各项目要求相同。

四、录取方法：

各挑战者（队），按具体比赛项目要求，成绩超出原成绩者，挑战成功。

五、负责老师：朱雪映

体育节活动方案篇十六

篮球是最受学生欢迎和对抗性强的体育运动项目之一，开展篮球比赛不仅可以丰富支部成员的课余生活，增强支部成员的身体素质，为今后的学习工作打下身体基础，而且能加强本支部成员的团队精神，促进支部成员之间的友谊。而羽毛球是除篮球以外最受广大学子欢迎的课余消遣运动，其对抗性和娱乐性绝不比篮球差。因此，本支部决定创新地结合这两项运动，开展一个支部体育节，做到“创新争优，服务亚运”。

体育节活动方案篇十七

为了更好的抓好课间操的规范管理，让学生养成良好的. 身体姿势，建立和谐的人际关系，具有良好的合作精神和体育道德，学校政教处、团委研究决定举办广播操比赛。按年级部评比。

高一、高二、高三各个班级

比赛地点：学校操场

比赛内容：中学生系列广播操（二）青春的活力

比赛人数：等于班级人数，（成二路纵队）

（1）平时做操占50%，要求：动作准确、有力、合节拍，由

体育教师（占30%）和团委、学生会成员抽查（占20%）评分，抽查时间另行通知。

（2）广播操比赛占50%

评比标准：（50分）

服装整洁，统一5分

进退场做到动作迅速，安静，整齐5分

广播操动作准确、整齐有力、合节拍5分

学校领导、体育组教师等6—8人

全校评出前8名，累计分数按18、14、12、10、8、6、4、2统计，纳入运动会本班总分成绩。

1、以年级为单位进行比赛，高三、高二、高一的顺序进场、每班级由一人统一指挥。

2、各班按两路纵队进场。

(1) 比赛采用口令、音乐指挥。

(2) 服装整齐，精神面貌好。

(3) 比赛采用一次性决赛的办法，当场公布比赛结果。

(4) 比赛不设领操员，进退场由大会统一指挥。

(5) 任何与比赛无关的人员不得进入比赛场地。

(6) 每个参赛队必须规定时间准时到达比赛场地。

(7)原则上各班级均必须参加比赛

政教处、团委

体育节活动方案篇十八

二、比赛地点：校内操场

三、比赛规则：

1、七年级各班分男、女生两组，男生12人（其中2人摇绳，10人跳绳），女生12人（其中2人摇绳，10人跳绳）；进行3分钟“8”字跳绳比赛，以有效跳的总数为各队得分，男女队计总数，多者为胜，绳子可自备。

2、比赛顺序按抽签进行站位和比赛，先女生，后男生。

四、录取方法：

每班按男、女生跳绳总次数进行排序，多者居前。

五、负责老师：张向阳

六、备注：比赛时间为一节课

体育节活动方案篇十九

各部、处室、年级、科组：

为进一步深化素质教育，促进学生全面发展，实施阳光体育工程，响应教育部发出的“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”号召，在学校广泛开展全民健身活动，按照工作计划，经研究决定，拟定于五月四日至八日举行园岭小学第五届体育节。现将竞赛规程发给你们，请各部、处

室、年级、科组按规程要求，深入班级，认真组织，责任到人，加强训练，做好参赛准备。

附：本届体育节内容：

- 1、分部以班级为单位召开趣味运动会；
- 2、举行四、五、六年级体育知识竞赛；
- 3、举办反映本届体育节相关比赛活动的摄影、征文比赛；
- 4、分部以班级为单位举行黑板报（奥运与体育健康知识）比赛。

园岭小学第五届体育节组委会

20xx-4-3