

小学军训的心得体会(汇总10篇)

教学反思有助于教师更好地理解学生的需求和学习特点。接下来是一些教师们从教学反思中得到的启示和改进方向，值得借鉴。

小学军训的心得体会篇一

军训，是一次非常好的体验。它，会让你知道什么才叫做坚强的意志；什么，才叫做吃苦耐劳的精神；什么，才叫责任心；什么，才是真正的坚强！

在这短短四天的军训期间，我们可算是体会到了人世间的各种酸甜苦辣。有的时候，教官会让我们休息半个小时；有的时候，他却会像魔鬼般地逼我们来回跑步，跑上两个小时也是常有的事情。

坚强的意志估计是我这次军训最大的收获吧。军训，从字面来理解就是像军人一样的训练。军人就要先有坚强的意志。要知道，军训肯定不会天天都是好天气。就例如我们军训最后会演的时候吧，轮到我们班的时候，天空中砸下了豆大的雨滴。当时我心里的小鹿就砰砰直跳，害怕我和同学会被雨滴砸昏不知左右；害怕我会为我们班拉分；还害怕领导会不看随便打个分糊弄过去。可是，同学们都没有退缩，雨让我们看不清前方，只是眨了眨眼睛而已。反而比以前更专心，更努力了。

看到同学们没有一丝畏惧的神情，我的斗志也不自觉燃烧起来了！小宇宙，爆发吧！天公看见这样大的雨还不能摧毁我们的意志，他生气了。于是，又下了更大的雨。只见倾盆大雨扑面而来，我们的衣服很快就湿透了，一阵风刮来，顿时浑身冰凉。无奈，只能让已经汇演完成的同学先回教室，剩下的三个班转移到室内继续演出。

虽然剩下的三个班在室内演得不错，可是我们却淋了一身雨，本来就已经有不少人因为上次的大雨生病，这次还不知会怎样。

这一次的倾盆大雨使我明白了：人生中，会遇到许多挫折。面对这些挫折，如果我们因为惧怕而退后，得到的就只能是失败；而如果你有坚强的意志，敢于勇往直前。即使你踏出的是一小步，迎接你的就极有可能是另一个结果，那就是：胜利的光辉！

正如马克思所说的：生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

整个军训带给我的还有许许多多……如果把我学到的东西比喻成是夜晚的星空的话，那么坚强的意志就是其中最闪耀的一颗星星。

小学军训的心得体会篇二

第一段：军训合唱表演的深刻印象

时间如白驹过隙，不知不觉间，我们小学时光即将画上最后的句号。为了丰富我们的校园生活，增强我们的团队合作精神，学校组织了一次特殊的活动——军训合唱表演。回想起那个温馨的夏日，无论是准备的辛苦与付出，还是在舞台上展现的自信与激动，都在我心中留下了深刻的印象。

第二段：多元的磨合与默契

在军训合唱表演的准备过程中，我们班级每天都会会在课余时间进行合唱的练习。刚开始的时候，各个同学都各自为战，无法统一步调。然而，经过老师的耐心教导和我们的努力，我们逐渐克服了困难，开始逐渐形成默契。通过不断地合唱和训练，我们班级建立了一种无形的默契，每个人都准确地

掌握了自己的节奏和声音。

第三段：自信的展现与心灵的碰撞

终于，军训合唱表演的日子到了。合唱队一字排开，在彩带的簇拥下，我们走上了舞台。那一刻，我感到自己像一只自由翱翔的小鸟，充满了无限的力量与自信。合唱的声音在我们喉咙中淌过，顺从着我们的指挥，扩散到整个校园。当我们用心去唱出每一个音符时，心灵也随之震撼，仿佛与音乐融为一体。通过合唱表演这一形式，我们不仅展现了自己的才华，还展现了我们的团队合作能力和与音乐之间的亲密关系。

第四段：团队合作的重要性

军训合唱表演给我们留下了团队合作的重要性。在合唱过程中，每一个人都发挥着自己独特的才能，但只有各部分的声音和谐统一，整个合唱才能给人以美妙的享受。这就需要大家互相配合，互相倾听，互相学习。就像合唱队一样，我们班上的每个同学都是一个重要的“音符”，只有在大家共同努力下，我们的“音乐”才能变得更加动听。

第五段：军训合唱表演在心灵上的熏陶

通过军训合唱表演，我们不仅获得了音乐方面的熏陶，还在合作、互助、坚持的过程中受到了心灵的洗礼。每一个团队活动都需要我们用心去学习，通过练习和准备来获得成果。只有逆境中坚持下来的人，才能获得更多的成长和收获。军训合唱表演不仅让我们发扬了团队合作的精神，还培养了我们积极进取、顽强拼搏的品质，使我们在今后的成长道路上更加坚定和自信。

总结：

军训合唱表演是我们小学时光中一次让人难以忘怀的经历，它给我们带来了珍贵的回忆和宝贵的成长机会。通过这一次表演，我们感受到了团队合作的重要性，体验到了音乐给心灵带来的震撼，同时也锻炼了我们的意志品质和坚持不懈的毅力。军训合唱表演的历程将永远深深地刻在我们的内心，并成为我们成长的宝贵财富。

小学军训的心得体会篇三

军训让我的感触很深，我深深体会到了作为一名军人有多么的辛苦和不容易。军训不仅磨练了我的意志还让我锻炼了我的耐力、素质！虽然很苦、很累但是我很高兴，因为军训使我认识了许多新同学，不管什么事情都得付出才会有回报，人生是苦乐交织的。

在这几天的军训生活中，我们腰也酸、腿也疼，实在有些吃不消了，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。

我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练、月月练、年年练的结果，只有这样才能像一名真正的军人那样，站如松、坐如钟、走如风。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。我深信，作为新时代的小学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽苦，但我学到了很多知识：要有刻苦的精神，坚持不懈的精神。

通过这几天的训练，有加深了我对人生的看法，做人一定要一丝不苟，只有不断奋斗才能赢。

小学军训的心得体会篇四

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己

平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的'胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

小学军训的心得体会篇五

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

小学军训的心得体会篇六

第一段：感受军训合唱带给我的变化

在小学期间，我们经历了一次军训合唱表演的训练和演出。这段经历给我的成长带来了不少变化。首先，通过军训合唱，我的意志力得到了锻炼。长时间的排练和不断的反复演唱，让我懂得了耐心和坚持。其次，合唱表演使我学会了与他人进行合作，培养了团队意识。最后，通过表演，我能够更好地展示自己，极大地提升了我的自信心。

第二段：体会到艰辛背后的成果

合唱表演的训练是一项艰苦的任务。我们需要长时间坚持练习，多次排练。排练期间，我们要重复唱歌，调整声部的分配，同时还要进行正确的舞蹈动作。不仅如此，表演期间，我们还要有礼貌地向观众与评委表演。这一切看似简单，但背后需要我们付出辛苦和努力。然而，经过辛苦的付出，我们最终实现了一场完美的合唱表演。

第三段：感受到合唱表演带来的收获

通过这次军训合唱表演，我不仅锻炼了自己的演唱水平，还领悟到了很多重要的价值观。在排练过程中，我们要互相帮助，携手合作。在表演过程中，我们要用心去表达每一个音符和舞蹈动作。我们懂得了团结的力量，懂得了对他人的尊重和感恩。通过合唱表演，我深刻体会到了团队的力量，认识到每个人在团队中的重要性，这将对我的未来有着深远的影响。

第四段：合唱带来的个人成长

在这次合唱表演中，我不再是一个单纯的个体，而是一个团队的一员。与队友们共同努力，收获了友谊和感动。通过合唱表演，我不仅锻炼了自己的音乐和表演能力，还培养了领导和组织能力，学会了与他人相互协调合作。这些都是我个人成长的重要体现，让我更好地理解团队合作的意义，提升了我的综合素质。

第五段：回忆与展望

军训合唱表演的经历对我来说是一次宝贵的回忆。通过这次经历，我学到了很多东西，也结识了很多朋友。从这次合唱表演中，我明白了团队的力量以及每个人在团队中的价值。同时，这次经历也激发了我对音乐和表演的热爱，将成为我未来人生道路中一个重要的起点。我希望以后还有更多的机会能够参与类似的活动，不断提升自己的能力，为更大的舞台做好准备。

军训合唱表演成为我小学阶段一次难忘的经历。通过这次合唱表演，我学到了很多东西，也得到了不少的成长和收获。我相信，这次经历将对我未来的发展起到重要的影响。

小学军训的心得体会篇七

随着时间的推移，军训表演已经成为了很多小学生学习的一部分。在参与军训表演活动时，安全问题变得尤为重要。今天，我将分享我在军训表演中的安全心得体会。

首先，要时刻保持关注。在表演过程中，我们需要时刻保持警觉，注意身边的情况。有时候，我们会投入太多精力于表演中，导致忽略了周围的安全隐患。尤其是在跳高、跳远等高风险项目中，更是需要时刻保持警惕。因此，我要时刻提醒自己，时刻保持关注，不掉以轻心。

其次，要正确使用器材。在军训表演中，我们常常需要使用

各种器材。例如，绳子、橡皮筋、铁片等等。但是，如果我们不正确地使用这些器材，就可能会造成伤害。比如，如果我们在跳绳时姿势不正确，绳子可能会扎到我们的腿上或者脸上；如果橡皮筋被拉得过长、过紧，它可能会突然断裂，导致伤害。所以，在使用器材时，我们一定要学会正确操作，并且做好保护措施，以防止意外发生。

第三，要加强锻炼和准备。军训表演通常需要我们进行一系列的动作和动作组合。这些动作可能对我们的身体是一个挑战，如果我们没有足够的锻炼和准备，就很容易受伤。因此，为了保证自己的安全，我们需要在军训表演开始前进行充分的锻炼和准备。比如，我们可以进行一些拉伸运动，以增强肌肉的柔韧性；同时，我们还可以进行一些基础训练，如跑步、仰卧起坐等，以增强体力和耐力。

第四，要做好个人保护。在军训表演中，我们经常需要进行一些高风险的项目，如翻筋斗、杠铃、跳高等等。为了确保个人的安全，我们需要做好个人保护。我们可以穿上合适的运动服装和运动鞋，以保护我们的身体；我们还可以带上护膝、护肘等护具，以保护我们的关节；在进行高风险项目时，我们可以请教老师或经验丰富的同学，以确保正确操作。

最后，要保持冷静和自信。在军训表演中，我们可能会面临各种挑战和压力。有时候，这些压力可能会使我们紧张和焦虑，导致出现错误。因此，我们要时刻保持冷静和自信。无论遇到什么困难，我们都要相信自己的能力，相信我们经过了充分的准备和训练。只有保持冷静和自信，我们才能更好地应对各种情况，并确保自己的安全。

总之，在军训表演中，安全是最重要的。我们要时刻保持关注，正确使用器材，加强锻炼和准备，做好个人保护，保持冷静和自信。只有这样，我们才能更好地享受军训表演的乐趣，并确保自己的安全。

小学军训的心得体会篇八

军训表演是学校举办的一项活动，旨在培养学生的团队意识、军事素养和表演能力。然而，为了确保安全，我们必须意识到表演过程中的潜在危险。在此，我将分享我在参与军训表演过程中所体会到的安全心得。

第二段：加强训练时的安全意识

在军训表演中，加强训练是不可避免的环节。要保证训练的安全性，我们需要时刻保持警惕，不得马虎大意。首先，要遵守教官的指令，注意力集中，确保动作的准确性。其次，要注意身体的保护，做好防护措施，如戴好护膝、护腕等。最后，要与队友保持良好的配合，避免发生意外碰撞或摔倒等情况。

第三段：稳定情绪，正确应对压力

军训表演是一个公开展示的活动，对于我们小学生来说，压力无疑是很大的。在表演前，我们要学会稳定情绪，不要过分紧张或慌张。正确的应对压力的方法是多和同学们交流，听取教练的指导和鼓励，相信自己的能力和团队的默契。如果遇到麻烦或困难，要及时向教官或老师求助，不可盲目冒进，以确保自己和他人的安全。

第四段：注意身体的保护和健康

军训表演需要我们付出很多的体力，所以我们要时刻关注自己的身体状况，避免患上意外的伤病，确保参与表演的顺利进行。在训练前，我们要做好热身运动，以减少受伤的几率。在训练过程中，如果感到不适或有身体不适的情况，要及时告知教官和老师，以免让病情恶化。另外，我们还要注意个人卫生，保持良好的生活习惯，以预防传染性疾病。

第五段：培养良好的安全习惯

军训表演是一次锻炼的机会，我们除了要在表演中展示出良好的军事素养和表演能力外，更要培养出良好的安全习惯。例如，要养成坚持锻炼的习惯，提高身体素质；要保持清醒的头脑，远离不良的行为，避免意外的发生。只有将安全习惯融入到我们的日常生活中，才能更好地保护自己和他人的安全。

结尾：

通过参与军训表演，我深刻意识到了安全在表演中的重要性。在后续的训练中，我将更加注重加强安全意识，提高自己的军事素养和演技水平。并且，我还会积极宣传安全知识，希望能以身作则，将安全观念传递给更多的同学和家长。只有在安全的环境下，我们才能更好地展示自己的所长，共同创造更加美好的军训表演。

小学军训的心得体会篇九

在军训表演中，我们小学生不仅能锻炼身体，更能学到军人的优秀品质和从容自信的态度。然而，与此同时，我们也需要时刻注意安全，确保每一个动作都能安全地完成。在这次军训表演中，我深受一些安全事故的触动，积累了许多关于安全的心得体会。

首先，在军训表演中，我们需要注意场地的安全。在排练过程中，我曾经亲眼目睹一位同学因为跑动过快，不慎摔倒受伤的情况。这让我明白了场地的平整与稳定对于安全的重要性。因此，在表演前，我们应该仔细检查场地，确保没有凸起的石头或其它障碍物，同时要确保场地的干燥和平整，以免滑倒或扭伤脚踝。

其次，与场地安全相伴的，则是装备和服饰的安全。在军训

表演中，我们常常使用棍棒和刀等道具，这就需要我们特别注意安全。记得有一次，我在练习中不小心把棍棒丢出去，差点砸到旁边的同学。我当时吓了一跳，意识到我必须严格遵守教练的指导，不仅要熟练掌握动作，还要保持足够的距离，以免造成伤害。此外，我们的服饰也需要特别注意。服饰应该合身且舒适，不宜过长或过短，以免走路时被绊倒或限制了行动能力。

另外，团队协作和沟通也是安全的重要保障。在一个演出中，我们需要与队友们密切配合，保证动作的整齐一致。有一次，因为我与队友的配合不够默契，导致我们在表演中擦肩而过差点相撞，幸好我们当时反应及时，没有发生危险。通过这次教训，我认识到通过良好的沟通和合作，我们能够更好地预防和避免意外的发生。因此，我们要始终保持警觉，时刻与队友保持联系，遵从教练的指示，确保动作的准确和整齐。

此外，作为表演者，我们需要时刻注意别人的安全。在排练的过程中，我曾经遭遇一位同学不小心扭到了脚，却仍然强忍着疼痛选择继续排练。看到这一幕，我十分震惊。我认识到，作为团队的一份子，我们需要关注他人的安全，当发现同学有可能受伤时，应及时提醒和帮助他们。正因为有了大家的关心和帮助，我们的队伍才能更加团结和安全地进行表演。

最后，及时处理和记录安全事故也是非常重要的。在一次表演中，我曾经不慎摔倒导致膝盖擦伤。我意识到，及时处理伤口，消毒，涂抹药膏是保护伤口不感染和加快愈合的关键。此外，对于每一次安全事故，我们也应该及时记录下来，以便回顾总结经验教训。只有通过不断的总结和提高，我们才能更好地预防和避免安全事故的发生。

总而言之，军训表演是增强体质、培养意志、锻炼纪律的重要活动。在这个过程中，我们不仅要学到很多知识和技能，还要时刻保持安全意识。通过这次军训表演，我深刻认识到

安全的重要性，并积累了一些安全心得体会。我相信，在今后的表演中，我会更加谨慎小心，全身心地投入到演出中，为观众带来一场安全而精彩的表演。

小学军训的心得体会篇十

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点xx年级评比呢！”

有的同学说：“军训不是在初高中阶段才进行吗？小学还要军训？太辛苦了！”还有的同学说：“真是太好了！军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志！”我则暗自

期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧！

军训终于开始了。我们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了！军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了！就好像一个人在做！当我们看完军官叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好！争取在年级评比中取得第一名！

经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。同学们都很努力地训练，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是“千辛万苦”啊！

终于到公布成绩的时候了，当领导说：“五年级优胜班级为五一班”时，大家都欢呼雀跃了起来。