

宿舍抽烟检讨书自我反省(通用8篇)

团结协作，创造奇迹。如何提高团队的执行力和效率？下面是一些团队标语的范文，希望能给大家带来灵感。

宿舍抽烟检讨书自我反省篇一

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长

生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬老师和同学的劝阻这是对老师和同学们的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人

的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

宿舍抽烟检讨书自我反省篇二

尊敬的xxx□

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给

班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

宿舍抽烟检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

很抱歉，因为我在学校宿舍楼的违纪行为，导致又给您带来了不少的麻烦！对此，我很抱歉，也很惭愧，作为您教导下的一名学生，但我却没能遵守学校的纪律，还给您和班级带来了不少的麻烦。这次更是，我忍不住自己的烟瘾，竟在学校，甚至是大家休息睡觉的寝室中抽烟！将同学们休息的地方弄的“乌烟瘴气”，还危害了同学们的健康！对此，我真的很抱歉，也很惭愧。

但是，在反省我这次的错误之前，我却并没有意识到自己的这个问题，也没能及时制止自己的行为错误！最终导致了这次的麻烦！对此，我也很惭愧。我明白，这是我在集体思想和个人管理上的严重问题！对此，我真的很抱歉！

尤其是这次的错误，我甚至还能记得您在上次对我们抽烟问题进行了怎样的批评的要求！您的教导犹如在耳，但我的行为上却犯下了极其严重的错误！不禁违反了学校的要求，更对您的教导也是的不管不顾，给大家增添了许多的麻烦。

现在，针对我在这次纪律上的问题，我在此反思和总结自己的问题如下：

首先，最为严重的还是我的自我管理能力！在明知到自己的行为错误的情况下，但我还是依旧犯下了这样的错误！这是对学校纪律的不尊重，对老师教导的不尊重，更是对所有认真遵守学校规定的同学们的不尊重！大家都在认真的遵守纪律，维护好校园的正常秩序，但唯独我却还依旧不知悔改，一直在犯下错误，给大家添麻烦，真非常对不起！

其次，这是我在思想上的错误！吸烟的危害，我们都非常的清楚，尽管我自己有吸烟这个习惯，但我也深知吸烟带来的伤害是多么的严重！尤其是二手烟！这对那些本不吸烟的人都会带来严重的影响！这本是最不该出现的错误！但我不仅子啊的学校抽烟，还将二手烟扩散到宿舍！这让同学们不仅得不到良好的休息，更会危害身体的健康！这是最不该发生的事情！

如今，检讨了自己的这些行为，我很后悔，在这样严格的规定和教导下，我却依旧犯下了这样的错误！这是因为我自身的管理和思想的懈怠！

并且，在这次的反省后我会认真的改进自己，加强自身的管理能力，让自己认真严谨的遵守学校纪律！今后这样的问题我绝不会再犯下，望您原谅！

检讨人：

日期：

宿舍抽烟检讨书自我反省篇四

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的大学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

宿舍抽烟检讨书自我反省篇五

敬爱的老师：

您好！

真的很对不起，我这次可能让您“刮目相看”了。昨天晚上您过来查寝，原本只是想检查一下我们是否有认真的睡觉，结果您到窗外就闻到了一股很浓的烟味。第二天你就直接把我们的寝室全体人员叫到了您的办公室，您问我们寝室里有哪

些人抽烟，我们当时都慌了，不知道您是怎么知道的。我们都不敢做声，而我作为那一个领头抽烟的人，自然而然也不敢站出来。但当您说如果没有人承认的话，全体受罚，我当时也很紧张，我知道初中生抽烟的后果很严重的。但是为了这个集体，我还是勇敢的站了出来，接着其他几个抽烟的同学也站了出来，您才让其他人回去。

后来您对我们进行了深刻的教育，听着您诚恳的语气，我也发现自己是不是太愚蠢了，现在的我还是初中阶段，就开始抽烟，那以后我又能继续做出什么事情来。被您一说之后我才发现自己在想问题上从来都没有认真去想过，也发现自己没有认真的对待自己，对待自己的未来。一想到这里，我就非常的后悔，我不应该在寝室里抽烟，影响了其他的同学，更是带其他几个同学一起抽烟。我真的很后悔很后悔，但是我也不知道该怎么对您说我的悔意。

这次抽烟确实是我太没有顾虑了，我也没有想过当有一日沾烟，就不会轻易的戒掉，现在您对我提出了批评，但是我发现自己想要戒掉也会是已经需要恒心的事情，所以这一次自我反省之后，我也决定要认真的对待这个问题，我会想尽办法让自己忘记抽烟这件事情，我也会克制自己想要抽烟的欲望，我一定会好好的改正这个问题，绝对不会再出现这样的情况了。

我知道自己这一次抽烟让您也惊讶了一次，我确实没有做好自己学生的这个身份，总是给我们班级，这个集体惹麻烦，也让您为我担心和忧愁。我知道自己辜负了您一直以来的信任，也辜负了大家对我的信赖，这一次我彻底的知道了自己的错误了，我愿意慢慢的改正过来，还希望老师您可以再信任我一回，再相信我一次，我一定会好好的改正抽烟这个毛病，做一个端得正做得直的人，请老师原谅我！我一定会用行动向您证明！我可以做到的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

宿舍抽烟检讨书自我反省篇六

尊敬的. 老师：

您好！

我身为您的学生，同时也作为一名xx中学的初中生，本应该在学校里遵守好学校的规章制度并认真的学习才对，可我却连这么基本的事情都没做好，在x月x日这天，我一个人偷偷地在宿舍里面吸烟，且被老师给发现了。吸烟根本不是一个初中生该做的事，所以我也受到了严厉的惩处，经过一番批评教育后，我也认识到了吸烟的危害，在这里我得感谢老师对我的警醒，不然以后的我可能还会犯下更多的错误，所以为了感谢老师，我特写下了这封检讨书给您。

吸烟，在我的印象中一直都是一件比较炫酷的事情，因为从小就在电视上看到很多动作片的主角都会吸烟，在吸烟的时候他们仿佛格外地冷静，在完成任务之后，那潇洒的抽烟姿势让我跃跃欲试。后来，即使我听长辈和老师说，吸烟对身体的危害很大，而且也会给周围人造成影响，可我的心里还是想去试一试吸烟的感觉，所以，在好奇心的驱动下，我还是在不久前买了一包烟，并且在家里偷偷地尝试了一下吸烟的感受，可令我意外的是，第一次把烟放在嘴里并用打火机点燃后，我就被烟给呛了一口，而且嘴巴里也有苦味，但我觉得这是还不适应的缘故，所以也没太在意，在抽了几口后就熄灭了，并且把烟放在了书包里。

第一次吸烟没能带给我想象中的感受，所以我对书包里面的

烟也没太多的挂念，久而久之就忘记了书包里面的烟。但在x月x日这天，我在整理书包的时候，看到了藏在角落的那包烟，这瞬间又勾起了我吸烟的想法，于是趁着下课休息时，我一个人偷偷来到了宿舍，拿出了烟并抽了起来，这次还是一如既往的呛人，所以我抽了几口就赶忙熄灭了烟头，并向教室走去，可还没走几步，就撞上了老师，老师一下子就闻出了我身上残留的淡淡烟味，眼看没法辩解了，我也只能承认自己在宿舍抽烟的行为。随后，我就被老师苦口婆心的教育了一顿，并明白了吸烟的害处，其实吸烟根本就不是一件多么酷的事，吸烟的时间一长会影响到自己的生活，所以为了自己的身体也为了家人的健康着想，一定不要去学会吸烟。以后，我要是再出现吸烟的行为，老师您就用更为严厉的方式处罚我吧，我绝对不会在心里产生任何不满的想法！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

宿舍抽烟检讨书自我反省篇七

尊敬的xxx□

这次我又一次点起了罪恶的.香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

宿舍抽烟检讨书自我反省篇八

敬爱的. 学校领导：

今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

xxxx年xx月xx日上午11点左右，我在校园观看校运动会，看完我系的团体操以后由于天气燥热就回宿舍复习中期考试，约到11点38分我们打扫好宿舍就外出食堂吃午饭，12点20的时候舍友打电话说宿舍被子着火，我们立马赶回宿舍，经推断，这次事件可能由我们吸烟不当而引起的，我当时心里十分懊恼，假如这是放假或其它时间造成的那怎么办了，我的

心里充满了忏悔和不安。这次好在我的舍友及时将被子处理好了。但我的内心却因此次事件极度的难以平静，万千的悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被挤在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日