

最新自信的日记(优质8篇)

环保宣传是传递绿色文化的重要方法，培养人们的环保观念和行为习惯。环保宣传语可以采用问句、警句或激励性的语句，以激发人们的思考和行动。环保宣传语：“环保从我做起，传递爱与希望！”

自信的日记篇一

每个人来到这个世上，都希望演绎出一段精彩辉煌的人生，希望自己能得到别人的认可，希望被鲜花簇拥、被掌声包围。我，一个普普通通的幼儿教师，同样希望得到家长、领导、同事的认可，同样希望被鲜花簇拥，被掌声包围。

一直以来我有这样一个梦想：蔚蓝的天空中飘着朵朵白云，碧绿的草甸上，我带着一群孩子唱歌、跳舞、学儿歌……于是，在20xx年，我像很多80后一样怀揣着自己的梦想，带着一腔热情来到州幼儿园，自己暗暗发誓，一定要迈出人生最辉煌的一步，做个幼教精英！可是现实让我不知所措，理论知识似乎与实际教学脱节了，工作让我觉得吃力，感觉无比失落，心里除了茫然还是茫然，入园的那份热情似乎被人浇了盆冷水。直到今天，整整四年了，在这四年中，有进步、有成长、有感动、有快乐。从一个组织教学活动紧张得连语句都颠三倒四的我，到今天能完整大方的组织教学；从一个与家长交谈就紧张到脸红的我，到今天能主动与家长交流、沟通；从一个工作计划安排都依赖班主任的我，到今天能在班级工作中独挡一面。我在工作中磨练、进步、成长着，离目标越来越近了，信心倍增，从前那腔热情又回来了，对工作充满了激情。

记得在去年暑假，我们班上的一个孩子出了车祸，伤势非常严重，车祸中她失去了外婆和奶奶还有一个两岁多的弟弟，

她也整整昏迷了大半个月，因此，请了一个学期的假。当我把这个坏消息告诉班上所有孩子的时候，孩子们纷纷捐款，当我们把捐款送到那位家长手里时，她的妈妈哭了，不停地告诉孩子，你的老师和小朋友们都很爱你，你一定要好起来，将来你一定要好好谢谢他们，孩子用微弱的声音说，谢谢老师和小朋友……同样，我总是试着以平等的尊重和真诚的爱心去打开每个孩子的心门，于是我成功了。我所面对的不止是几十双求知的眼睛，而是一个需要用爱来倾注的浩瀚海洋。爱的力量是如此强大，我用爱留下了一串串坚实的脚步，孩子们的骄横、自私和冷漠少了，班上出现了团结友爱，互帮互助的好气象。在师生的共同呵护下，我们班成了一个学习、生活和成长的乐园。

在未来的路上，我仍要努力，在平凡的岗位上创造自己的精彩，做个快乐、努力、自信的幼儿教师！

自信的日记篇二

1. 人的一辈子，碰不上几个自己真正喜欢的人。这次退却了，也许这一生就再没有机会了。世上的幸福最终都是属于主动出击的人的！
2. 朝着一定目标走去是“志”。一鼓作气中途不停止是“气”，两者合起来就是志气。一切事业的成败都取决于此。
3. 自信是一种拥有，一股勇气。就是凭借着股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。
4. 自信，是一缕阳光照耀着我们茁壮成长；自信，是一泓清水冲刷我们心灵的尘埃；自信，是一阵春风让生命的春天生机盎然；自信，是雨露滋润着我们的心房扬起自信的风帆起航吧！

5. 自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧地化去，举手投足间，便能使事情向着有利于她们的方向转去。

6. 让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

7. 坚信自己的思想，相信自己心里认准的东西也一定适合于他人这就是天才。

8. 自信是打开成功之门的重要钥匙，没有自信，你的前途是渺茫的，成功不会向你招手，幸福不会向你靠近，你也将无比痛苦地度过碌碌无为的悲哀一生。

9. 自信的力量足以令柔弱的小草冲破土地的封锁，展现勃勃生机；足以令滴滴轻盈的水珠穿透坚硬厚大的巨石，展现顽强的力量；足以令崖间的苍松傲视风雪，展现坚韧的生命。

10. 自信，就是自己相信自己，勇于求胜。自信是成功的阶梯，自信是成功的第一秘诀。有自信的人才最可爱！

11. 自信，是一只高飞的蝴蝶，在太阳的光芒下，它的双翅闪着夺目的光彩，可是奇怪的是，它的家却名叫“自卑”。

12. 自信+能力=成功，所以，成功离不开自信，想要成功，就要有超过二分之一的自信，丢下自信的人，很难获得成功，让我们“拾起自信”，踏上成功之路吧！

13. 生命需要保持一种激情，这激情能让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成功让路！一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并且能够改变很多东西。

14. 自信的我继续着我的成长路程，依旧接受着风雨的考验，

然而我的记忆中，多了一份有价值的回忆，我的信念中，多增了一份自信。

15. 笑声如涛，大而震耳，这是自信的笑；站立如松，直而不曲，这是自信的站；出言如大河奔流，不盖不遮，这是自信的说；出手如单刀直入，当机立断，这是自信的做。

自信的日记篇三

1. 自信是一种力量。一种潜在的。可贵的。强大的力量。有了它，就可以干出一番惊天动地的大事业来。

2. 自信是成功的第一秘诀，自信是一种智慧。自信使人在绝望中找到生机；自信使人在困难中找到希望；自信使人焕发青春的力量。

3. 自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸。

4. 失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们积极向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达美好彼岸。

5. 自信使我们快乐，自信使我们敢于挑战自我，自信使我们获得快乐，自信使我们拥有勇气。

6. 自信不使人断前进，自信使人不畏困难，自信使人坚持真理，自信是成功的源泉。一个人只有有自信才有可能步入成功的殿堂，获得人生的辉煌。

7. 自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。

8. 克服自己消极的、钻牛角尖的扭曲的思想方式，便能增加效率，提高自尊心。

9. 你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

10. 自信是成功之基，时刻告诉自己“我能行”，充满自信，充满斗志，不断前进，不断创造奇迹，不断创造辉煌。

11. 自信要克服自卑，自信不是自负。有了自信，我们才有可能同向成功的彼岸。

12. 时光荏苒，我已在人生旅途上度过了十七个春秋，已迈入了风华正茂的青春年月，一个应用努力拼搏去点缀的青春年月。

13. 许多东西被我抛却，故而被诸君视为傲慢；若从外溢的酒杯里豪饮，难免洒落许多佳酿，故不要怀疑酒的质量。

14. 人生没有停靠站，现实永远是一个出发点。无论何时何地，不能放弃，只有保持奋斗的姿态，才能证明生命的存在。

15. 挑战自我它可以使我们获得更多的自信、勇气和快乐。当我们拥有这些东西的时候，我们便会明白困难并非坏事，他也可以使我们坚强起来，当我们遇到挫折时，自信就可以使我们变得更坚韧。

16. 自信是成功的秘诀。参透了自信的真谛，就算是已定的事实也有翻身的希望。

18. 自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

19. 优雅女人的美并不是一个框子，每个女人都可能成为她，她来自你的内心。但她却不是刻意学来的，停止表面的模仿，找到自己的内心，你就能够找到她。

20. 自信，虽不是一支悦目的歌，也不是一首飘逸的诗。它却是一只鼓起的风帆，一股冲天的能量，一团燃烧的烈火。

自信的日记篇四

一个人生下就不是十全十美的，但是你能把在你眼中的所谓缺点倪补成优点。用自信支撑人生的梦想在你的潜意识里的缺点只不过是一朵没有施肥的花朵罢了，只不过是一根没有雨水滋润的竹子罢了，只不就是一种营养不良的面点罢了，而已！

我读着读着，回忆起一件往事。那是个雾蒙蒙的雨天、

我走在往事的路上，感到了无比的留恋和酸酸的说不出的感受。我在那个角落发现了小时候的自己，一副傻里我傻气的样子，扎着两个小麻花辫，真的好可笑！那是的我只会躲在不为人知的地方，自己默默地思考，玩耍。看着那时的我，似乎几经忘记下雨啦，我轻轻走着，独自停留在花园里，看着蝴蝶飞舞，蜻蜓点水，似乎找回了童年。

那时的我是如此的自卑又自闭，安静地躲在无人的角落，品读着那陪我做伴的书，那时我曾一度以为自己将如此平淡地度过。六年后的我，却发生了如此之大的变化。开朗，活泼，甚至于是骄傲。

不知道的变化，不知道的梦化，不知道的故事。变化在潜移默化中使我成长，使我走出封闭的大门，迈向新的起始点。

我要感谢那个梦想，感谢自己的那份自信。自信才是梦的原

动力！

自信的日记篇五

信心的力量是惊人的，它可以改变恶劣的现状，造成令人难以相信的圆满的结局。充满信心的人，永远击不倒，他们是人生的胜利者，自信可以克服万难。拿破仑曾说：“有方向感的信心，可令我们每一个意念都充满力量。当你有强大的自信心去推动你的成功的车轮，你就可平步青云，无止境地攀上成功之岭。”他认为：“信心是‘不可能’这一毒药的解药。”班里绝大多数的同学对学习都缺乏信心，常听同学感慨“现在学习成绩这么差，我以后是考不上大学了”。对此我在工作中十分注重：

1、培养学生积极的心态

我们必须面对这样一个事实：在这个世界上成功卓越者少，失败平庸者多。古往今来，成功人士的首要标志，在于他的心态。一个人如果心态积极，乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。因此，学生在失败挫折面前树立积极的心态是十分重要的。

某某是我们班的班长，尽管她学习很努力，但各科成绩并不优秀，这样的结果使她十分失望，情绪一落千丈。为此，我们有过几次很长的谈话，我和她谈到了海伦·凯勒如何克服自己眼不能看，耳不能听，嘴不能说三种痛苦，终生致力于社会福利事业，获得成功；谈到了爱迪生，在几千次失败的实验面前，也绝不退缩，最终成功地发明了照亮世界的电灯。如果这些人在失败面前丧失信心，将会一无所成。经过这几次谈心，她终于重新又树立了自信，走出了情绪的低谷。面对本班学生的不自信，我尽量帮他们懂得这个世界上没有任

何人能够改变你，只有你能改变自己。生活中，失败平庸者多，主要是心态有问题，遇到困难，总是挑选容易的倒退之路，结果陷入失败的深渊；成功者，遇到困难，仍然能保持积极的心态，所以他们成功了。在教育教学中，我始终让学生在心底记下“我行，我能”等积极的意念，鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。

2、经常使用激励的语言赞美学生。

莎士比亚曾经说过这样一句话：“赞美是照在人心灵上的阳光，

没有阳光，我们就不能生活。”心理学家威廉姆·杰士也说过这样一句话：“人性最深切的需求就是渴望别人的欣赏。”在与学生的交往中，适当的赞美学生，会增强一种和谐、温暖和美好的感情，而且，以鼓励代替批评，以赞美来启迪学生潜在的动力，自觉的克服缺点，弥补不足，这比你去责怪，比你去埋怨会有效得多的多。这样会使学生怀着一种积极的心态，创造出一种和谐的气氛。

我班的某某是一名性格孤僻的女生，一开学我就发现她对老师有一种戒备心理，在班里与同学交往甚少，日记中常常流露出对生活的厌倦之情。但她文笔不错，上语文课的时候，我常常表扬她，赞扬她是一位有爱心又懂事的女孩。时间一长，她逐渐消除了对我的戒备心理。在周记中，她述说了自己的内心的痛苦，我也写文回复她，现在她心情也开朗了，我感到很欣慰。

我认为赞美具有一种不可思议的推动力量，对别人的赞美就像荒漠中的甘泉一样让人心灵滋润，受到赞赏的人能激发出一股自信与冲劲而引发出潜力。

有人说，信心是奇迹。愿我们每一个教育工作者，都能成为学生的“心理建筑工程师”，使每一个学生在各自的生命旅

程中永远信心百倍，不被挫败。

二、针对新组建的班级缺乏凝聚力，我开展了：培养学生的集体奉献精神教育

我首先提醒自己：千万不能放弃他，其次一定要找到适合他的教

育方法。经过一段时间的观察，我对该生有了较全面的，发现他属于个性极强又爱面子的那类学生。所以，面对这个学生，我从不直接批评，而且绝对不因其做错了什么事状告家长。我采用以下措施：

1、大力表扬积极维护班级体的同学，让其感到为班级体服务是每个人的、是光荣。

2、发现该生点滴的进步就抓住不放。在第一次阶段测试中，该生的成绩由年级的18名进步到13名。对此我首先在班级里大力表扬并及时把这件好事打电话告诉其家长。然后我抓住这件事认真和他谈话、指出他的优点、也指出他身上存在的缺点。他不仅听进去了，也虚心接受了。渐渐的该生在变：下课知道主动擦黑板了、坚持做值日了。这时我看在眼里、喜在心头，又不断的找其耐心的谈话，不断认同他的改变。在一次主题班会上，我有意识的让他作为代表参加发言，结果他出色的表现搏得了同学们的满堂彩。从此以后该生真的变了。上课不仅纪律真的转变了，而且积极参加学校、班级组织的活动。学习也更认真了，在第二次阶段测试中，他一下子由年级的第9名又跃到了年级的前三名。在该生的进步中，我感到了做班主任的乐趣，也坚定了自己的工作方向。

《如何利用教育日记培养学生的自信心》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

一学期来，像以上所述的案例不计其数，恕不一一列举。回

顾本学期自己的班主任工作收获的确是令人欣喜的。虽说普通班的班主任是最费力不讨好的工作，用大家的话说就是：“劳而无功”。是啊！做班主任，论省心，每天学生可能都有事让你做；论收获，学生得奖的机会不多，犯错的机会多多。我们常常是用在班级管理上的精力超过了用在教学上，结果仍不像自己预想的那样如意。但我们应该相信，尽管学生的不良行为是经过长期积累形成的，我们不可能在短时间内就让其完全改变，要想带好普通班的学生更需要我们的耐心和爱心，但只要我们能够多挖掘孩子的“闪光点”，坚持正面教育，还是会取得令人心喜的成绩的。

——德育教育案例

三站中心小学

孟昭霞

学生在日常的学习生活过程中，不可避免地遇到各种各样德的不利因素，比如说：身体条件、疾病、成绩、性格特点、年龄等，与别人比差一些而引起心理挫折，对待挫折问题，不同的学生就有不同的看法，自信心强的学生就能够坦然面对现实，并采取积极措施。而自信心不足的学生遇到挫折时往往会怀疑自己的能力，进而否定自己，造成自暴、自弃、自卑等心理障碍。在思想教育过程中，必须恰当的运用心理学去具体问题具体分析，研究其根源，对症下药。有的放矢，才会游刃有余。

在我多年的班主任工作中，我深深地体会到培养学生自信心的重要性，长期以来，我也坚持不懈，引导学生树立起自信心。

一、因材施教，帮助学生寻找自己的优点。

在教学中，本人经常运用赞扬的方法来提高学生的自信心，

并取的良好效果。例如班上有一位长满痣的女生，开学第一天，她还躲了起来，怕被同学看见。我主动找到她，对她说，美不美不光看外表，心灵美才是最重要的，父母给了你身体、外貌，那是不能选择的。但是你可以选择做一个大家欢迎的好人呀，而且女大十八变。现在的样子，以后谁敢说还是这样子的。通过交流，这位女生重新找到了自信。并且在课余十分地乐于助人。班上同学适应她以后，还觉得和她同学很荣幸呢。后来还在班上当起了班长，在校里任学生干部，爽朗的性格深受老师欢迎。每一个班都会有差生，最需要找回自信心，也是这帮差生们，有些老师一刀切，认为他们无药可救，不惹事就已经谢天谢地了。其实，仔细观察差生们，他们身上还有不少“闪光点”的。有些体育特好，在校运会上连创佳绩。可有些老师只在校运会想起他们。平日里，非打即骂，在这样的环境下学生又怎能有自信心去学习呢我们应该因材施教，不能都是一个模子出来的，“三百六十行，行行出状元”，应该注意培养他们的特长，让他们找回自信。这样的学生才能真正符合社会的需要。

二、发挥名人名言的作用。

鲁迅小时候的座右铭为一个“早”字吗，从此他上学再也不迟到了。名人的成功事迹，都是大家耳熟能详的故事，很多的‘名人也是因为名人的激励而成为名人的。我在黑板上留出一小空地，每天由一名学生把自己最喜欢的名言句写上去。让全班的同学都能看到这激人奋发的名言，这样就由学生的自勉变成同学之间的共勉，从而增强学生的自信心。我还经常举办一些主题班会，让大家讲述名人奋发的动人故事，让学生在准备过程中和讲述故事时都得到锻炼，增强自信心。

三、坚持让学生多当众演讲的机会。

演讲与口才的出色往往表现为自信心很足。比如讲评题目，我不会一味地讲下去，而是选择让会做的学生上讲台来讲解，我只是一名旁观者，有错误也是等他讲完以后我再补充、改

正。针对差生就让他们多学些，让他们多一些露脸的机会。比如讲到钓鱼，我就让他们讲讲自己平时是怎样钓的，在野炊的时候，让他们做总指挥每次都十分成功，甚至规矩的学生也羡慕他们神奇的经历。这让差生十分地引以自豪，自信心也就树立起来了，我再加以劝导。引导他们“不要因为贪玩而荒废了学业”，受到很好的效果。

四、让值日生充分发挥自己的潜能。

现在的值日生，工作太单调了。光是扫到擦黑板的只是被动地执行任务。我认为，值日生大有作为。首先我把权力全给了值日生，实行值日生昨日责任制。值日生负责当天班上的一切事情，包括学习方面，卫生方面，生活纪律等。可以说他们当天就相当于“班主任”了。对于一些自信心不足的同学，在他们是值日生时，我总是多给一些能够表现他们能力的事让他们做，多给他们创造成功的机会，让他们尽量发展他们的潜能，借此机会，参与到班级管理中来，对提高管理班级的效果卓有成效。很多同学提了宝贵意见和建议。这样改进值日生工作方法后班上的风气、主人翁精神得到发扬光大。学生们个个都十分地自信和自豪，学习成绩也直线上升。

五、让学生从心灵上对自己进行审视。写一些自勉的话，把自己的优点写进去，相信不会有人自己劝自己狭隘、自卑、自私、懒惰的。即使心情不好了，记下来，然后再写上些振奋人心的话语。没事的时候，就翻翻看，相信一定会受鼓舞的。上面的成绩一目了然，而还有哪些缺点要改正，也是一目了然。在增强自信心后，一鼓作气，把缺点克服。这个小本记录聊成长的一步步脚印。一点点的小成功就会积累起大成功。对于日记本，我不会主张学生上交给老师批改。因为交给老师的日记本，记录的不是他们真正的想法，他们自己还有一本。所以，我采取的是自愿上交的方法。对于他们所遇到的不好跟老师讲的问题，我也采取班上讨论的形式来解决。并不存在不看学生日记就不晓得他们的想法这个问题。

俗话说“狭路相逢勇者胜”，这个“勇”就来自于自信心的建立。共产党员在重大考验面前坚贞不渝，就是因为他们坚信，共产党必胜。我们坚信的信念是正确的，改变一个人本质上要内因起变化。首先就要培养良好的自信心，这是一个人健康成长的标志。

自信的日记篇六

1. 人生，是一场战斗的过程，时而平稳顺利，时而坎坷残酷，谁也不能预知自己的命运，要想前进，要想成功，自信是必备的。
2. 只有自信，才能面对人生的艰辛，岁月的苦楚，抹去你悲伤的眼泪，燃起希望之火，用整个身心趟出一条成功的路。
3. 自信是什么？自信是罗盘，帮我们导引方向；自信是什么？自信是风帆，在我们驶向成功的彼岸。
4. 我相信强烈的目标，这种可以使人完成任何事情的诚恳精神，这种自我忠实，是使人的心灵成就事业的巨大因素。
5. 生活中，很多时候我们常常会走错一步，这并不可怕，可怕的是我们因为失败而失去了方向，不敢再迈出下一步。
6. 我自信的学，自信的做，自信的笑。我胜不骄败不馁，都源自我的自信。让我们都拥有一颗自信的心，只有自信才能走向成功。
7. 路是靠自己走完的，一路上的选择也是由自己决定的。固然，要想看到黎明的曙光，首要选择是自信。
8. 凡事必须要有统一和决断，因此，胜利不站在智慧的一方，而站在自信的一方。

9. 自信让人们获得前进的动力。如果说人生的一艘帆船，自信便是那鼓起的风帆，让人勇往直前。

10. 我坚信，有自信才能有成绩，有成绩就会更自信。如果说失败乃成功之母，那么自信就是成功之基。天并不都是蓝的，云并不都是白的，但自信的风采却是一束永恒的灿烂的恒久的光辉，这一束光辉将永远照着你的目标前进，不再迷茫。

11. 自信是做人的原则。一个人不可能事事顺利，不管遇到什么困难，不管历经多少失败，都要努力去战胜困难，要想那我所畏惧的苍松一样，傲然挺立。

12. 自信的人生是永远不会被社会击败的，除了他自己最后精疲力竭，无力拼搏。

13. 信心是每个人必备的，如果没有了信心，就像一个人没有了心脏一样。蜘蛛迎着风雨一次次织网，需要信心。燕子衔着泥草一点点筑巢，需要信心。信心给了它们力量，当然也给了我们力量。

14. 十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

15. 喜欢看时尚杂志，喜欢欣赏霓裳羽衣，喜欢审视各种各样的美女，在不断的审美过程中，我发现了：自信的女人，最美！

自信的日记篇七

宝宝在日常生活中流露出来的很多表现都是宝宝潜能的表现。家长可以通过与宝宝日常生活中的观察，来了解宝宝独特之处。这样就可以抓住机会培养宝宝的特长，采取个别教育的方法来鼓励、刺激宝宝的潜能发展。比如宝宝平时喜欢画画，

那么父母就可以培养孩子这方面的特长，如果发现宝宝涂画的事物完全是自己的想象，并不是真实的事物，家长也不要强逼着宝宝中规中矩的画，可以任由宝宝自由的发挥。这样才能让宝宝有更好的创造性和想象力，才不会扼杀宝宝的童真。

2、对宝宝要因材施教

宝宝们的爱好和兴趣各不相同，家长们不能一味的按照自己的喜好或者别的小朋友的喜好来限制宝宝的发展。因为人的智力是复杂的，每个人都有自己的强项和弱项，每个宝宝都是一个有潜能的个体，而每个宝宝的潜能又各不相同。家长们只认识和了解自己宝宝的特点，才能在宝宝的天赋和潜能方面给予合适的培养和训练。因材施教是最大限度的挖掘宝宝的潜能，是培养一个成功宝宝的重要因素。

3、务要溺爱孩子

由于现在的家庭中的结构因素，导致很多孩子依赖性过强，缺乏集中力、耐性、意志力等等，很大的因素是由于家长的溺爱造成的。很多家长总是觉得自己对孩子的爱不够，会替宝宝承担很多宝宝应该学习的事情，使得宝宝丧失了自己动手的能力和思考事物的能力。这样对孩子的成长是不利的。家长们要想培养优秀的人才，首先就要杜绝溺爱孩子，让宝宝独立的去解决问题，处理问题。

4、培养宝宝的学习能力和意志

关于学习能力的培养要从小抓起，这样才能对宝宝今后的学习和生活有益。如果宝宝对于学习和玩耍都持有无所谓的态度，缺乏热情，这就对宝宝的智能发展产生阻碍。宝宝们对于自己喜欢的事情对有主动学习的兴趣，并在这个学习的过程中学会自己去解决、分析问题，锻炼了独立自主的能力，有利于宝宝成长过程的发展和发育。

宝宝的非智力因素的培养对于宝宝是十分重要的，它能补充到智力所不能涉及到的信息和问题，还会对宝宝潜能的开发有很大的帮助。家长不能忽视宝宝的非智力因素的培养。对于非智力因素的培养也是有一定方法可循的，以上我们教家长的方法家长可以在生活中使用，并改进。只有找到合适自己宝宝的培养方法才能培养出优秀的人才。

自信的日记篇八

父母不要限制宝宝的活动，即便是很小的空间也足够宝宝伸展和扭动身体，把一个毯子放在地板或者草地上，把宝宝放在毯子中间，这可以鼓励宝宝凭借自己的能力到处走一走，看一看，这样可以加强宝宝颈部肌肉的锻炼。父母还可以把玩具放在宝宝伸手拿不到的地方，然后鼓励宝宝去拿，但是父母一定要仔细检查宝宝拿东西的时候会不会有危险。

和宝宝一起玩简单的游戏

和宝宝一起玩简单的游戏，等到宝宝几个月的时候，父母们可以把宝宝的游戏垫不断移动到不同的位置鼓励孩子去锻炼身体。鼓励宝宝多扭头，锻炼宝宝的背部，头部。但是同时，父母们要注意保护宝宝的颈部，直到他们完全有能力去单独做这些事情。还可以把宝宝放在婴儿吊床上，轻轻的摇晃吊床，父母们也可以把宝宝抱在怀里，轻轻的移动并唱摇篮曲给宝宝听。

去新的环境培养他的兴趣

在宝宝4-12个月时，他们会爬行并能站起来。在宝宝可以自己走路之前，仍然有很多活动，父母可以鼓励孩子去做这些活动。比如，让宝宝玩气球，用手打气球，然后宝宝随着气球移动。宝宝会随着时间的流逝对于周围的环境越来越感兴趣，父母可以将宝宝带到新的有趣的地方，比如，公园，花圃。鼓励他们自己走走环顾四周，摸摸自己感兴趣的东西。

即使是一个很简单的东西也会让宝宝感觉很神奇。哪怕是去材料店，不同的纹理，颜色和图案都会让宝宝觉得很有趣。父母也可以让宝宝游泳，母亲可以和宝宝一起嬉戏。父母可以给幼儿买一个小船，和幼儿一起在浅水划，父母一定要注意不能让宝宝一个人接触到水，所以当不使用的时候，父母要清空水池。还可以把幼儿带去玩沙坑，玩沙子可以让宝宝感觉到很开心。