

# 2023年在竞争中成长演讲稿(精选8篇)

学生演讲稿的撰写过程需要经过充分的思考和准备，包括主题的确定、材料的收集和整理，以及结构的安排等。以下是小编为大家收集的领导讲话稿范文，仅供参考，希望能给大家提供一些写作的灵感。

## 在竞争中成长演讲稿篇一

时光回到去年，那一次我战胜了自己，战胜了竞争-----

“‘希望之星’英语风采大赛报名开始了-----”每当听到这类消息，我总有跃跃欲试的冲动，可这股冲动总是被“别人太厉害”这样的暗示打压下去。这回，只当观众的我一反常态，毅然报名参加了比赛。

但是，我坚持过来了。原因很简单，妈妈的一句话——“生活在这个世上，竞争在所难免，可是你必须得有勇气去面对，去承受！”

是啊，在这个竞争激烈的时代，要是谁因为胆怯而退出，那么他终将被这个时代所淘汰。

十天后，我迎来了平生第一次大型比赛。

这场比赛可谓是高手如云，让我不知不觉感受到竞争的氛围和压力，但一想起妈妈的那句话，我又信心倍增。

演讲现场，人头攒动，目光如织。一阵阵掌声把一个个演讲的同学推上演讲台又送回原位。轮到我上台了。我忙把握得满是褶皱、背得烂熟于心的稿子放在桌上，起身走向演讲台。每一个脚步都那么沉重，载着妈妈对我的一片期望。我的心跳得厉害，就像面临一场形势严峻的战斗。在台前站定，我的目光与妈妈碰撞出了火花，她仿佛在告诉我：竞争中沒有

等待！

我的信心被这如同火焰般的'话语烧得蓬蓬勃勃，于是在微微一笑中，我声情并茂地演讲起来。又一阵掌声响起，我行如流水的演讲圆满地吐出了最后一个单词。

在一次又一次的竞争中，我成长着、思索着，快乐着。相信未来的某一刻，我终将张开健硕的翅膀，翱翔在属于自己的蓝天！

## 在竞争中成长演讲稿篇二

我们这一代青年人是在竞争中成长起来的，从小到大事事都要竞争。要想在竞争如此激烈的社会中不被淘汰，那就必须具备良好的心理素质和在社会中独立生存的能力，为了培养这种能力，我们全班同学自发地组织了一次卖报活动。

那是寒假中的一天清晨，在王府井步行街上有不少像我这样，头戴小红帽，怀抱报纸的中学生。虽然寒风刺骨，我们的额头上却渗出汗珠。“《北京青年报》！您买份《北京青年报》吧！您看今天有重要消息……”瞧，我吆喝得多么内行！俨然一个现代报童吧？其实，能做到这样并不容易，万事开头难呀！

记得我们刚来的时候，大家凑在一起，不知是因为天冷，还是心里过度紧张，你看看我我看看你，大家呆在寒风中，谁也不敢先开口叫卖；就这样，大家大约僵持十几分钟。班长皱了皱眉头，说：“咱们分组比赛！最先卖出第一份的和卖得最多的在(活动册)上记大功。”“好！同意！”大家一致赞同。

我和其他六名同学被分为一组。我们艳着足足有两三斤重的报纸，找了一个自认为热闹的地方，开始“营业”了。我的心里正做着激烈的思想斗争：喊吧，别人笑话怎么办？不喊

吧，卖不出去怎么办？息得我直跺脚。小王发话了：“别等了！你看小张那儿已经开张了！要不然我喊一二三，咱们一起喊？”“行！”大家同意了。“一、二、三！”“卖，……”唉，声音低得连自己都听不清。我息了：“这哪行！咱们不能认猜！争不到第一，也要尽自己的全力呀！”我向前迈了一大步深吸了一口气，挥着手中的报纸，用最大的声音喊出：“《北京青年报》！”我的脸顿时火辣辣，我不好意思地回过头，出乎意料的是，大家并没有取笑我，而是也学着我的样子喊了起来。

大家陆续开张了，生意越来越红火。我们热情地跑到行人面前，为他们推荐介绍起报纸内容。不少行人向我们投来赞许的目光。

最后我们小组共卖出45份报纸，无愧地当选为“最兴隆报童组合”。

我在喜悦的同时，也深深感到：光有优异的学习成绩远远不够，更重要的还是生存能力。要有竞争意识，人在竞争中才能成长。

## 在竞争中成长演讲稿篇三

在生活中，竞争无处不在，无处不有。没有了对手和较量，没有了危机和竞争，任何事物都会因松懈而倦怠。

每一次的竞争都是磨练我们的意志，不管结果如何，只要我们坚持下去，不气馁，那么即使我们失败了，我们也会从中得到一些收获。从成功中吸取经验，从失败中吸取教训。只要那样，我们才会从一次次的竞争中成长。

早在两千多年前，著名的思想家孟子说过一句话：“生于忧患，死于安乐。”俗话说：“没有压力就没有动力”，也就是这个道理。所以，不要畏惧压力。那是，我们走向成功的

必经之路。此刻，我能感觉到压力，我明白市场的残酷。然而，我更懂得“物竞天择，适者生存”的道理。首先，必须具备的是有战胜困难的信心、虚心学习的恒心、坚持不懈的决心。为了实现我们的理想，为了体现最大的人生价值，我们必须不断奋斗。我们需要压力，我们需要对手。来到明一，我要感谢我曾经的对手，此时的朋友。无论，竞争多么激烈。我始终认为，朋友是人生最大的财富。

在竞争的压力中，我们需要准则。记得有句话说：“诚实是人生的命脉，是一切价值的根基”。这说明一个人是否诚实和诚信，直接影响着他人生的命运；就如了解自己需要诚实地发掘，交朋友需要诚实地表达，社会交际也需要诚实和诚信地对待才有互信互助。一切的一切，从开始到成功，真正的价值是建立在诚实和诚信的基础之上，是由诚实和诚信一路推积而成的。

每一位老师都对学生说，好好学习将来要做一个德才兼备的人。从这句话里，我们可以看到的是先有德方成才。在竞争激烈的今天，我们要用我们的人格魅力去征服世界。

成功的人，都是在一次又一次竞争的失败中成长起来的。没有经历过挫折的成功，算不上真正的成功。也无法体会，风雨过后彩虹的美丽。所以，在竞争中我们要有面对失败的勇气；同时，还要有战胜失败的斗志。在明一销售广东一部的博客里，我看到这样一句话“只要生命不息就要坚持到底，我不是为了失败而来到这个世界上。”是的，我们不是为了失败而来到这个世界上。

可以说，竞争促使了我们的进步；也可以说，竞争促进了社会的发展。竞争力，是我们必备的生存技能。学会在竞争中成长，是我们人生的过程罢了。对生活、对工作、对我们整个人生，最重要的是健康和快乐。所以，我们要笑对人生。

我们最大的竞争对手是——自己。

## 在竞争中成长演讲稿篇四

我们生活在这个世界上，就必定要面临许多竞争。竞争，必然会产生挫折。有时候，它会成为我们的垫脚石，只要跨越，就能成功；但更多的时候，它会成为悬崖峭壁，一不小心摔下去，粉身碎骨。而这完全取决于我们对它的态度，这个社会中只有自信的人，才会成为强者。

国与国的竞争，人与人的竞争，物与物的竞争，不管上哪种竞争，都会有胜者和负者。胜者愉悦，负者沮丧。胜者有了自信和勇气，负者经受住挫折的考验，磨练了意志。这是竞争产生的利。另一种结果是，胜者被一时的胜利冲昏了头脑，不再努力，负者被失败所吓到，从此一蹶不振，这是竞争的弊。我们都希望自己能够成为前者，但成为前者的前提是我们必须有坚强的意志力，不管成功或失败的心理素质。

幼稚的我们在不断的竞争中会逐渐成长。每一次的竞争都是磨练我们的意志，不管结果如何，只要我们坚持下去，不气馁，那么即使我们失败了，我们也会从中得到一些收获。从成功中吸取经验，从失败中吸取教训。只要那样，我们才会从一次次的竞争中成长。

考场的竞争，情场的竞争，商场的竞争有可能我们都要经历。但现在我们首要面对的是考场的竞争，因为只有现在的成功，才会有未来的希望，可能一分之差就能让你名落孙山。所以我们就必须不断付出努力，我们的台灯要比别人晚一些关，因为只有付出，才会有所收获。

一次次的竞争，一次次的成长，竞争是不可避免的，所以不要想去逃避它，同学们，战胜它，因为这是通向成功的唯一路径。

## 在竞争中成长演讲稿篇五

在与对手竞争的过程中，我渐渐的成长，从中我受益匪浅。

自打上了四年级，我们班上新转来一名学生时，我的成绩便没有那么理想了。仿佛她是老天特意派来与我作对的。几乎每次考试，我的成绩就是在第二名与第三名之间轮转。自从她转来后，我便觉得我忽然间有了压力。

记得一次期中考试，在我考试的前一天晚上认真地复习了我所学过的知识，我满怀希望的进入了梦乡，我梦见我的考卷上都写着鲜红的100分！早上醒来，我又大致地温习了一遍所学过的知识，我满意的进入了考场。试卷发到后，我认真审题并仔细地做完了每一道题，完后，我又专心致志、一丝不苟地检查了几遍，信心十足地把考卷交给了老师。

几天后，试卷发下来了，最高分98分，我原以为那最高分的获得这就是我，事实胜于雄辩，没想到考试的成绩竟出乎我的意料。最考分就是我的那个竞争对手，我并不是最高分，而是最高分的次品95分。我有些失望。

接下来几次小考，我都没有取得好成绩。这几次考试的成绩都不如她，我有些气馁，但转念一想，不行，我一定要振作起来，不能被她打倒，我不能这么轻易地倒下去，我要重新创造佳绩！

在以后的日子里，我不断地努力，在课堂上专心听老师讲课，仔细做笔记，在课下认真地复习、预习，不懂的下课就去向老师请教我的辛勤付出终于有了回报。在一次考试中我终于战胜了她，我终于考了第一名，取得了优异的成绩。回首这段往事，我觉得蛮丰富的，蛮有趣的，我从中学到了不少新知识，新道理，我的成绩有了很大进步。这段日子让我回味无穷。在以后的考试中，我几乎每次都能战胜她，每次都能取得优异的成绩。每次取得好成绩后，我再也不会像以前那

样骄傲，耀武扬威了。

在竞争中，我渐渐地成长，渐渐成熟了，我从中悟出了一个道理：没有最好的，只有更好。我会在以后的学习中更加努力。

“物竞天择，适者生存。”在成长的道路上最能让人获得进步的，相信就是竞争了。

在我还是个小学生的時候，在北京动物园里看到了至今难忘的一幕。动物园里有一个虎场，里面有七八只老虎。我们过去时，恰巧赶上给老虎喂食的时间。老虎的食物是一头小牛，我原本以为会有幸看到一个“群虎争食”的场景，不料却看到了“小牛逗虎”的奇观。

俗话说得好：“初生牛犊不怕虎。”我想，我今天终于更深一层地了解这句话的含义了。当时只见从草丛后面走出七八只老虎，它们缓缓地向小牛走去。一只老虎首先对自己的食物发起攻击，只见它腾空一跃，将小牛扑倒在地。本想小牛就要一命呜呼了，谁知小牛突然用头一顶，老虎却松开了利爪，反而退后了两步，其余的几只也仅仅是傻乎乎地在一旁观战。小牛却继续向那只老虎进攻且越战越勇。

不一会儿，那只被小牛追逐的森林之王怯懦地哼叫着向同伙求救。一只不行，一起上！老虎们围着小牛不停地转，但一次次的攻击都以失败告终。它们不得不灰溜溜地躲到草丛后面。此时很多人哄堂大笑。我想这笑声中有两种意思：一是“初生牛犊不怕虎”，敢于跟兽中之王决斗，为小牛喝彩，它的精神值得我们学习；二是说动物园每天都按时给老虎送食物，老虎慢慢地变懒了，失去了自己本应有的野性，丧失了觅食的能力，不再适应竞争激烈的现实了。

在21世纪的今天，如果想比别人优秀，比别人的贡献更突出，就必须努力。因为竞争是残酷的，如果你不努力，那你将成为那

动物园中的老虎,慢慢地丧失自己的锐利及搏杀能力。所以我想说:“成长需要竞争,只有竞争,我们才会取得更大的进步!”

篆角乡初级中学七年级153班: 段本娥

指导教师: 杨德亮

在我们记忆的长河里,校园永远是一个美丽的印记,因为里面充满庄严充满神圣,更充满竞争。因为有竞争,所以原本波澜不惊的生活才变得多姿多彩。

记得那是一个乌云密布的早晨,隆隆的雷声像一只咆哮的野兽。同学们都早早地起了床,因为那天要举行小学生运动会开幕式。这是我们小学生生活的最后一届田径运动会,同学们都倍加珍惜,虽然天公不作美,可是大家的心情却是美滋滋的。

不一会儿,运动会就开始了,同学们个个精神抖擞,器宇轩昂。操场上更是热闹至极,有的在跳绳,有的在进行激烈的跑步比赛,还有的在沙坑里跳远。而那些没参加运动会的同学就在一旁替参赛队员加油助威、端水、递毛巾。

实力与我旗鼓相当,不相上下。这下我有些慌了神了,但这场比赛是场“持久战”,不能一下子就把力气用完。我心里这样想着。脚步竟然一点一点慢了下来,力气也渐渐消失殆尽。这时,后面那个女生也渐渐赶了上来,她也满头大汗,累得气喘如牛,但却不放弃还微笑着对我说“加油”。我有些诧异,那一刻我突然知道了什么叫做竞争。竞争就是即使对手比你强却不放弃而更加努力地追赶,用一种健康的心态去竞争,这时候的竞争便充满了活力,也散发出无限的趣味了。我一边为自己加油,一边开始加快追赶的步伐。这一次脚步虽然依旧沉重,但只要不放弃我相信我一定会赢的。我渐渐赶上了她,她也不放松继续努力地跑着。这时我们的老



师跑过来告诉我还有一圈，我点头表示明白，不过这时输赢对我来说已经不重要。那个女孩让我明白了更多比竞赛输赢还重要的东西。即使你落在最后了也要争取看一下有没有胜利的机会。

就这样，她在我前面坚持着，我也紧随其后。老师拉起了终点线，她赢了但我也不气馁，因为比赛就是这样，有赢有输，我佩服得冲她竖了竖大拇指，她也是笑得很很灿烂对我说：“你也不错啊！”

比赛后，我们俩一起休息，我们开始交谈，我发现这个女生很乐观向上，很有竞争意识。她说竞争可以使她认识到自己的不足才能不断地取得进步。我赞同地点头问道：“那我能有幸成为你的竞争对手吗？”她故作疑惑地让我紧张了一下，随后笑容可掬地说道：“当然可以了！”从此，她成了我强劲的对手，也成了我最难忘的好朋友。

竞争，一个带有丰富色彩的词语。它不仅教会我学习上需要压力和动力，也教会了我如何在竞争中建立友谊。

## 在竞争中成长演讲稿篇六

我认为人的一生就像是在赛跑。在不同的阶段会遇到不同的人，会尝到胜利的喜悦，也会尝到失败痛苦。

现在的我是一名学生，我的竞争对手就是我的同学，我们在竞争中互相帮助，互相促进，争先进步。

社会和时代的'发展，使竞争成为了时代的主旋律。有的人在竞争中经受不住打击，日渐衰败，有的人却在竞争中越战越勇，日渐辉煌。竞争是不可避免的，但我们可以凭借智慧，削去竞争的锋芒，使其成为我们飞往成功的双翅。

澳大利亚的羊经常遭到狼群的捕食，农场主们为此烦恼不已，

于是他们决定捕杀狼群。在农场主们的怒火中，狼群几近灭绝，羊群从此没了天敌，快乐无忧地生活着，农场主们仿佛已看到了大片健康强壮的羊群向他们走来。但令农场主们惊讶的是，羊群在几个月无忧地生活中不但没有健康成长，反而出现了大批生病衰弱的羊，并且整个羊群也毫无活力。没有了狼群的捕杀，使羊群们安逸舒适，羊群们也不用奔跑，而年老衰弱的个体无法及时淘汰，也使羊群日渐衰败。我们的生活不也是如此吗？如果我们成为那仁慈农场主，使自己免受竞争之苦，那么我们的懒惰便会在体内滋生，成为毒瘤，从而使我们日渐衰败。

竞争正和羊群与狼的关系一样，如果我们放弃奔跑，只能使自己落于狼口。如果想与狼共舞，那我们必须奔跑，在这以生命为赌注的竞争中使自己得到成长，变得更加强壮。

鸟儿在空中飞翔看似很美，让我们羡慕不已，但他们其实无时无刻面临着竞争。它们必须在雄鹰的利爪边玩命飞翔，它们必须比同类更快找到食物…。正是经历过种种竞争，鸟儿才能得以成长，从而在我们面前优雅地飞翔。生活也是如此，我们经常羡慕他人的辉煌，却没有看到他人背后充满汗水的竞争。我们必须知道，若想优雅地飞行，只能在竞争中得到成长。

海尔集团，在群雄逐鹿的中国家电市场，从一开始的民营小企业，到今天能在世界上也能占一席之地的家电巨头，靠的只是坚忍不拔。多少企业被竞争的洪流冲得失去方向，最后销声匿迹，海尔却凭着其坚韧，逆流而上，在竞争中不断吸收他人的优点和智慧，改正自己的缺陷，逐渐成长，最后站在世界的顶峰，受人膜拜。

竞争并不可怕，可怕的是你那失去斗志，意志消沉的心。即便是万丈高山，我们心要将它征服，当你站在山顶，傲立苍穹，你会发现你已在途中得到成长，此时的你，是何其强壮！

让竞争成为我们蜕变的洗礼之水，让竞争成为使我们步向成功的理想之翼！

## 在竞争中成长演讲稿篇七

自从我上小学一年级起，我的成绩在班上名列前茅。那时的我觉得自己是最强的，总是不把其他人放在眼里。每次取得了好成绩就在同学面前耀武扬威，引来同学们“啧啧”的赞叹声，我便以为自己是无与伦比的。我沉浸在老师的表扬声中，同学的羡慕的眼光中，父母的夸奖声中……

自打上了四年级，我们班上新转来一名学生时，我的成绩便没有那么理想了。仿佛她是老天特意派来与我作对的。几乎每次考试，我的成绩就是在第二名与第三名之间轮转。自从她转来后，我便觉得我忽然间有了压力。

记得一次期中考试，在我考试的前一天晚上认真地复习了我所学过的知识，我满怀希望的进入了梦乡，我梦见我的考卷上都写着鲜红的100分！早上醒来，我又大致地温习了一遍所学过的知识，我满意的进入了考场。试卷发到后，我认真审题并仔细地做完了每一道题，完后，我又专心致志、一丝不苟地检查了几遍，信心十足地把考卷交给了老师。（初中作文）

几天后，试卷发下来了，最高分98分，我原以为那最高分的获得这就是我，“事实胜于雄辩”，没想到考试的成绩竟出乎我的意料。最考分就是我的那个竞争对手，我并不是最高分，而是最高分的次品95分。我有些失望。

接下来几次小考，我都没有取得好成绩。这几次考试的成绩都不如她，我有些气馁，但转念一想，不行，我一定要振作起来，不能被她打倒，我不能这么轻易地倒下去，我要重新创造佳绩！

在以后的日子里，我不断地努力，在课堂上专心听老师讲课，仔细做笔记，在课下认真地复习、预习，不懂的下课就去向老师请教……我的辛勤付出终于有了回报。在一次考试中我终于战胜了她，我终于考了第一名，取得了优异的成绩。回首这段往事，我觉得蛮丰富的，蛮有趣的，我从中学到了不

少新知识，新道理，我的成绩有了很大进步。这段日子让我回味无穷。

在以后的考试中，我几乎每次都能战胜她，每次都能取得优异的成绩。每次取得好成绩后，我再也不会像以前那样骄傲，耀武扬威了。

## 在竞争中成长演讲稿篇八

“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米，虾米吃紫泥……”，一句简单的俗语，就表现出了生物界中生存竞争的现象。在生物界中各种生命都会产生激烈的竞争，更何况我们这些高等动物——人类呢！在我们的现实生活中，竞争无疑是激烈而又残酷的，它可以将人淘汰出局，也可以让人获胜进步。因此，人们的神经时刻紧绷着，也因为竞争无处不在。考场上、应聘、做生意等等，它像一条无形的鞭子，时刻鞭策着人们。但是，因为竞争的残酷，淘汰的人数不胜数，渐渐地，人们开始讨厌竞争，憎恨竞争，更加反感竞争所带来的压力。在这里，我却感谢竞争。

作为一名学生，竞争也就是在考场上和学习成绩上。我感谢竞争，是感谢它给我带来了压力，让我有了前进的动力；我感谢竞争，是感谢它教会了我在竞争中合作，使我与诸多对手成为朋友；我感谢竞争，是感谢它对我无形的鞭策，让我在不停的前进……总之，我在竞争中学习进步，在竞争中成绩提高，在竞争中锻炼自我，竞争改变了我。

我以前在小学时，学习成绩并不很好，一直处在中上游阶段，并且还忽高忽低，不能稳定。后来一个偶然的机，因为和一个同学打赌比学习成绩，使我在那段时间每天都挑灯夜读，努力奋战，决心要与那个同学一决雌雄。终于，功夫不负有心人。在那次打赌中，我赢了，这就是我与人的第一次竞争。因为那次学习成绩进步很快，我还得到了老师家长的表扬，激发了我的学习积极性，我也就真的开始努力了。汗水一点一滴的付出，成绩也一点一点的进步，我终于得到了回报，

我的成绩名列前茅。从那以后，我总会与我不相上下的同学进行竞争，在竞争中，更努力地学习，结果使我的学习成绩进步更快了。

竞争是一把双刃剑，如果你能借助它来激发自己的斗志，你定能战胜一切；如果你因在竞争中的一次失败就自暴自弃，那就等于使自己走向灭亡。学会竞争，理解竞争，那么你就会像我一样：感谢竞争！

竞争是有益于身心的，能让我在竞争中成长。在竞争当中，我经历着胆量的考验，饱受着挫折的洗礼，体验着成长的多姿多彩。一次又一次的竞争让我日趋成熟，我，终将在未来的某一天，像雄鹰一般张开健硕的翅膀，翱翔在属于自己的蓝天中！

始终无法忘记那一次的成长历练：运动会上曾信心满满地报考了400米的竞赛，身着整理完毕后，我越发地紧张，腿儿发抖，心儿怦怦地跳，微风拂来，甚至惊起一丝冷汗。“预备，跑！”口令一出，就得猛力地跑，在汗水中遗忘不安。第一圈，毫不费力，保留了些许的力量，屈居第三。同学们的加油声鼓励了我，让我猛地冲上了前锋。第二圈，却失去了风采，累得只想就地躺着，但是我不准许，竞争不准许，成长不准许！勇敢地坚持到最后，不过我并没有得到名次，那眼眶中，就快要不可抑制地倾泻泪水。我告诉自己一定要挺得住困难，经得住挫折，在竞争中勇敢地成长。

我喜爱竞争，逐渐地脱离稚气走向成熟的这样想着，仰望蓝天，凝视白云，享受清风，在竞争中奋斗着，尝试着，成长着！

是虎，就应该啸傲山林；是狮就应该奔跑如飞；是奇葩，就应该绽放五彩青春；如今的社会，竞争早已成为了我们生活中必不可少的一部交响乐，也正是竞争，使我们一步一步地走向成熟走向未来。

第三次月考，成绩也不知怎么了，突然之间跑得飞快，班级12名，年级150名，这一切，我想过但不知道怎么会来得这么快，可能真的是试卷太容易了……期末考试眨眼就过去了，成绩不出所料地被打回了原形，英语考了个历史最低分，晴天霹雳，在班上，年级上这大舞台上，只有汗水与行动才有可能登上它——我不会再停滞不前了，我相信“一分耕耘一分收获！”

阳光下，我挥汗如雨，尽力走我拼搏之路；暴雨中，我满脚泥泞，仍至死不渝走下去，一步一步往上爬！

在人生漫长而艰辛的旅程中，是竞争激发了我每个人的潜能，是竞争唤醒了我们心中沉睡的战士，是竞争逼出了我们的冲动和欲望，也正是在这中竞争中，让我们一步步成熟，一步步成长！