

# 最新誓言演讲稿(优质15篇)

致辞致谢是在特定场合以特定形式对特定对象进行感谢和致意的一种口头或书面表达方式。以下是一些精选的即兴作品，希望它们能够为你提供一些创作思路。

## 誓言演讲稿篇一

在我们的生命中，有很多时候需要做出一些决定，并作出一些承诺来坚定我们的信念和方向。而当我们做出一个承诺时，我们需要支付一些东西来保持这个承诺，这通常被称为“誓言”。做出一诺言比光说空话更有意义，因为它不仅仅是一个简单的承诺，它是我们的意愿和信仰的一种表达。在下面的文章中，我将分享我的心得，关于“心得体会誓言”。

### 【第二段：谈谈誓言的重要性】

首先，我认为誓言的重要性不可忽视。因为它是我们的凭证和担保，它表明我们的意愿，并能够促进我们的行动。它激励我们遵守约定，并感到责任和义务。同时，它也可以让我们成为一个更值得信任的人，因为我们说话并承诺的时候，是认真的，是诚实的。

### 【第三段：提到经历中的誓言及其影响】

我还记得我曾经做过的一些誓言。比如，我曾经在五年级的时候向我的学长誓言，我会在之后的学习中更加努力、积极进取，让自己充满自信和勇气。那时候，我觉得我可以做到，可以成为一个好的学生。而这个誓言的影响一直跟随了我好几年，直到我高中毕业的时候，我感谢这个誓言，它让我感到那些努力得到了认可。

### 【第四段：谈谈遵守誓言的成就感】

当然，每一个人效忠于自己对自己、对他人、对社会做出的誓言时，便可得到遵守誓言的成就感。这种感觉是无法言喻的，因为我们实现了一些很重要的目标，使自己的人格和信仰更加充实。每次回顾自己曾经作出的誓言和承诺，我们会觉得高兴、自豪和满足，因为我们已经成为了一个值得信赖和依靠的人。

### 【第五段：总结】

总的来说，做出承诺是很容易的，但是遵守一个誓言却是很困难的。而在遵守一个誓言的过程中，我们付出的努力和时间是很值得的，因为它重塑了我们的人格并让我们成为一个更好的人。一个承诺的不履行可能会带来不良的后果，而一个遵守的誓言则会带来丰硕之果。我们需要意识到在我们生命的某个时间和地点，我们需要做出一个重大决定并做出一个承诺时，这将是一个很重要的时刻。在那个时候，请牢记这些心得，你会在人生中的旅程中走的更加稳定微妙。

## 誓言演讲稿篇二

1、博弈之交不终日，饱食之交不终月；势力之交不终年，惟道义之交能够终身。

2、我们谁都不可能和所有人交朋友，谁也不可能没有朋友，只要耐心寻找，感情的种子总会有它生根的土壤。

3、人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好，当心灵趋于平静；精神便得到永恒；给自己一个微笑吧，太阳每一天都是新的！

4、如你只是想与我共富贵，请你远离；但患难路上，若你相随，我必永生不弃。

5、经常，一个人，细细地想，爱是什么？爱是一种信念，带

着火焰的光芒，伴着同样节律的心跳，相同频率的脉搏，荡漾在心，流光璀璨。爱又是一种缠绕，带着魅惑的讯息，缠绵悱恻，绕指柔环，却又绵里藏针，直刺到两人的心里。

6、举目无亲地在外拼搏的时候，往往朋友是你心灵的依靠，渐渐地就会发现最了解你的人莫过于跟你相处甚久的一个朋友，在朋友面前能够毫无顾忌地。

7、朋友之间的友谊不能勉强，她务必是来自双方的认可和努力。有人说情感的建立是缘分，有人说是巧遇，也有人说是天命。尽管种种说法都有务必的道理，但最终还少不了双方心灵的共鸣。

8、人生很多时候需要自觉的放下，因为拥有的时候，你们也许正在失去，而放下时候，你们也许又在重新获得。明白的人懂得放下，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱。

9、就当我是首偶尔飘过你耳畔的诗，不贯穿你的生命，却给你一生祝福；就当我是场昨日淋漓的雨，不给你永远却给你瞬间美丽。

10、先淡后浓，先疏后亲，先远后近，交朋友之道也。

11、如果说友谊的第一个法则是它务必得到培育，那么第二个法则就是：当第一个法则被忽略时，务必做到宽容。

12、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。

13、君子先择而后交，小人先交而后择，故君子寡尤，小人多怨。

14、如果你很优秀能够让我无限崇拜你那么就是你；如果你很喜欢聊天沟通交流心事那么就是你；如果你没事就打开个

性网左看右看那么就是你；如果你看了你会很伟大的献上花花那么就是你；如果你也跟我一样很平凡的生活着那么就是你；如果你没有不良嗜好并性取向正常那么就是你；如果你帅的飞檐走壁丑的十分创意，那么就是你。

15、每分每秒都把你放在心上，想此刻的你是否一切无恙？愿亲爱的你笑容常挂脸庞，情绪也每刻都拥抱阳光，幸福会象时光一样久长，只要你想我就会在身旁！

16、患难与共，福禄相依；若违此誓，人神共弃！

17、我没有倾国倾城闭月羞花的国色天香，也没有学富五车神机妙算的博学多才，但我有一双能在茫茫人海中寻找友谊的双眸。走下去，友谊就是永远！

18、抛却了时间，让我们的思念交融，汇集时空，无限的爱恋交织，亲爱的，静候着我的到来。在那山花烂漫的美丽如画时刻，张开双臂，满满心意，迎接心中那份极致的风景吧！

19、岁不寒无以知松柏，事不难无以知君子。

21、朋友间当遵守以下法则：不要求别人寡廉鲜耻的行为，若被要求时则应当拒绝之。

22、生日送空白死亡证明书一纸，结婚送空白离婚证明书两张，能这样送礼的，才真够朋友。

24、开始的时候，我们就明白，总会有终结。

25、多交朋友主要不是靠头脑灵活，而是靠心地善良单纯。

26、交渊博友，如读名书；交风雅友，如读诗歌；交谨慎友，如读圣书；交滑稽友，如读传奇小说。

27、是真心的爱你，留意翼翼的把你放在身体的每一个细胞，幻化成随身携带着的想念。不敢奢侈，不舍舍弃，每次每次，只取一点点，已足以让思念扩张到最大限度，余下的，我还有很长很长的路，沿途，我有足够的时间细细品味。

28、交友的范围宜稍宽泛，各种人都有最好，不必限于自己同行同趣味的。

29、朋友间有误会应当坦率地交换看法，不可背地诽谤；有过失应当面规劝之，在背后则应赞扬他的优点。

30、交一个真正的朋友很不容易的。有些人那么容易受骗，而让人相信自己的真诚又那么不容易。是呀，人生要想找知心朋友就多点耐心吧！

31、人生便是如此，你会用一秒钟撞上一个人，用一分钟注意这个人，用一小时勾搭这个人，用一天爱上这个人，最后的结局是，用一生来遗忘这个人。

33、你只需要花一分钟注意到一个人一小时内变成朋[友如果一天让你爱上他一旦真心爱上……你却需要花上一生的时间将他遗忘。

34、能媚我者必能害我，宜加意防之；肯规予者必肯助予，宜倾心听之。

36、每个人都只有一支翅膀；只有两个人相互拥抱扶持，才能飞翔~~~~~

37、和一些和自己意趣相同的人交往，真能够使人受益不浅。

38、情感和友谊能走到一齐的人，不决定于时间的长短，也不决定于建立的难易，她最终决定于两个人本质的融合。无论时间长短能够轻易分开的，本身就缺乏基础；本质相同即

使是瞬间融合，也能够让人终身难忘！灵魂的对话除坦诚之外还需要有共同的心灵和语言感应，否则相互理解和信任也很难建立起来。

## 誓言演讲稿篇三

### 第一段：引言（150字）

护理誓言是医护人员在从业之初所宣誓的一种约束自己行为的承诺。作为一名护士，我对护理誓言有着深刻的理解和体会。通过深入学习和实践，我体会到护理誓言的重要性，并在实际工作中不断努力践行。下面将从尊重患者、为患者提供全面护理、保持医学专业知识的更新、与团队成员良好合作等方面，分享我的心得体会。

### 第二段：尊重患者（250字）

作为一名护士，我深知患者是我们工作的核心。在工作中，我始终尊重患者的意愿和隐私。无论患者的背景如何、病情如何，我都要保持关怀和专业。在面对病人的抱怨和不满时，我会耐心倾听、积极反馈，并竭尽所能为其提供有关病情、治疗的信息。在与患者交流时，我会用平易近人的语言，尽力让患者理解自己的病情，增强其信心。通过尊重患者，我发现患者对我的信任和满意度也随之增加。

### 第三段：为患者提供全面护理（250字）

全面护理是护理工作中的核心内容。无论是患者的日常生活护理还是病情的变化，我都尽力提供全面的护理服务。我相信关怀和温暖是治疗的一部分，因此，在照料患者的同时，我会用微笑和善意的话语与患者建立起密切的关系。除了基本的护理技能外，我还会注重患者的营养状况、心理需求和疼痛管理。通过提供全面护理，患者感受到了我的关爱和专注，更好地配合治疗和康复。

#### 第四段：保持医学专业知识的更新（250字）

医学科技日新月异，不断涌现出新的治疗方法和技术。要成为一名优秀的护士，必须不断学习和更新医学专业知识。在实践中，我始终保持学习的热情，并通过参加学术研讨会、阅读医学期刊和与同行交流，使自己的专业知识保持最新，以更好地服务于患者。在更新医学知识的过程中，我不仅提高了自己的专业能力，还增强了与患者的互动能力，能够更好地解答患者的疑问和需求。

#### 第五段：与团队成员良好合作（300字）

护理工作是一个团队合作的过程，合作是成功的关键。我始终坚信“团结就是力量”，在与团队成员进行合作时，我会保持积极的沟通和有效的协作。我尊重团队成员的专业知识和意见，与他们保持良好的关系和合作。通过合作，我们能够实现更高效的护理工作，为患者提供更全面的医疗服务。与团队合作不仅提高了我的工作效率，也让我更好地理解团队协作的重要性，相信通过我们共同的努力，能够给患者带来更好的治疗效果和体验。

#### 总结：（100字）

通过不断努力和实践，我在工作中始终践行护理誓言，尊重患者、提供全面护理、保持医学专业的知识的更新和良好的团队合作等方面取得了一定的成果。我深知护理工作需要持续的学习和付出，我将继续保持专业的工作态度，不断提高自己的专业素养，为患者提供更好的护理服务，让患者感受到更多的关怀和温暖。

## 誓言演讲稿篇四

qq的交友誓言献给你们，来看看吧！

2、你曾经是最想要的，但你似乎从来都不需要我。我想就因为这样，我放弃了你。

4、没有完美的爱情，正如没有完美的人。可在我眼里，你却是完美的，因为我爱上了你，并且我也坚信，我们的爱情会是完美的，一起珍惜吧！

5、如果缘分就在身边，你都潜伏这么多年了，是时候浮出水面了！

6、感情是个永久的话题，那是因为受伤的人太多太多。我们说不完，忘不掉，希望遇到一个能够相爱的人，对我们来说是一种奢望。

7、世界上最难断的是感情，最难求的是爱情，最难还的人情，最难得的是友情，最难分的亲情，最难找的是真情，最想看的是你微笑的表情！

8、爱以微笑开始，在亲吻中成长，以泪水终结。

9、你的美，像一朵盛开的雪莲；你的坏，像一朵妖冶的玫瑰；你像一块磁铁，不论我是换到正极还是负极，都被你深深的吸引。

10、如果我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对没有你的结局。因为彼此伤害过，不可以做朋友；因为彼此相爱过，不可以做敌人。所以，两个人成了最熟悉的陌生人。读它你欠我一个拥抱；删除它欠我一个吻；储存它欠我一个约会；如回复你欠我全部；如不回你就是我的。选择！

11、包装是房子富丽堂皇的外壳，包装是丑妇手上绚丽的太阳伞，包装是模特在舞台上走出的一字猫步。

12、愿得一人心，白头终不离。

13、哭，并不代表我屈服；退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐！

14、有结果的爱情不一定完美，但没有结果的相爱，必定感伤。

15、离开了你，我的心就停止了跳动；看不见你，我的眼睛就会失明；拉不到你的手，我的手就失去温度；看不见你的笑，我的世界就只有黑暗！

16、春天的花香扑鼻，正如你的美丽，令我无法抗拒；春天的细雨滴滴，正如你的身影，在我脑中挥之不去。对你的爱在心底，愿和你在春季共享甜蜜！

17、寂寞就是天空中那种淡淡的蓝色，泛着旧旧的光芒，不经意的低下头就再也无法回避。

18、有风度的男人，应该是这样的，多说没关系，少说对不起。

19、不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

20、我可以为你生、为你死，只要你肯爱我！

21、缘分不是人海中两个人的擦身，缘分是不可能的相遇。比如我是空中的鸟，你是林中的豹，只是我们碰巧相爱，我期待在这里与你相遇。

22、爱你，不是因为你的美而已。我越来越爱你，每个眼神触动我的心。

23、幸福是一种感觉，也只是一种感觉，只要你从心里以为自己很幸福，你就可能真的会拥有幸福。

24、我不在乎死亡。如果我死，就算得从坟墓里爬出来，我也会带走你；当你先我而死，我可以容许你带走任何你想要带走的东西，那其中必定包含我，因为你就我、我就是你，我们的灵魂交缠，谁也无法分隔一具躯壳里的两缕灵魂。

25、每分每秒都把你放在心上，想现在的你是否一切无恙？愿亲爱的你笑容常挂脸庞，心情也每刻都拥抱阳光，幸福会象时光一样久长，只要你想我就会在身旁！

26、遇见你是我这辈子的惊喜。

27、任凭你走过千山万水，走过白天黑夜，我坚信，你永远走不出我心中的那片原野。

28、我知道爱是一个太艰深的字，只有你才能让我认识，只是终究曲终人散。

29、不论阳光或是雨露，只要心中的彩虹依旧，生命也会变得热烈澎湃起来。

30、世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

31、下辈子，我要做你的一颗牙；至少，我难受，你也会疼。

32、你爱我我是知道的，虽然我太任性了；你说我总会长大的，相互谦让是应该的；你疼我我是明白的，别太宠我我会变坏的。

## 誓言演讲稿篇五

1、有幸认识你真好真好，与你相遇虽然迟了，还好，总算没错过交汇点。多谢上帝，多谢你，给了我这个与你相遇的交汇点。

2、缘起缘灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时候好好的珍惜那短暂的时光。

3、与人交往，待人以至诚，才能换取真挚的友谊。

4、有人说读万卷书不如行万里路，行万里路不如交万个友很是有些哲理。交友先不要去想结果，重在体会交友的过程，这个过程能够帮忙你认识社会，认识人性，认识人生，认识事物，认识自己。她能帮忙你更快的成熟起来，当然也必然会有情感的收获，这种收获不必要求太高的标准，有就行，有一点就珍惜一点，长期积累起来也是你人生的财富呀！

5、以势交者，势倾则绝；以利交者，利穷则散。

6、以前相遇，总胜过从未碰头。

7、与朋友交，只取其长，不计其短。

8、心态平和，没有过高奢望追求，只想丰富人生；乐观开朗，不管遇到任何坎坷，只想笑对人生；爱好广泛，喜爱学习生活娱乐，只想追求人生；平等尊重，没有高低贵贱起落，只想宽慰人生；待人真诚，无论亲疏男女老幼，只想有助人生；不入俗套，所有浅交深交重义，只想净化人生；不失自我，来往事业友谊互重，只想实现自己人生梦想。

9、义气之交，虽是真诚，总也失之太急。

10、因为有了彼此，虽然有空间的隔离，但是却使我们不再孤单；虽有烦躁，虽有疲倦，但心中始终拥有一片净土。没有人能触及，那是只属于我们的乐土，唯一的极具奢华的美丽，无人能分享。

11、要把同道的人当作朋友，而不必把同利的人当作朋友。

12、一颗以有这样的朋友而骄傲，以这样的朋友为榜样的心去真诚赞美他（她）；更不要有了新朋友，忘了老朋友，请珍惜。

13、与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而自臭也。

## 誓言演讲稿篇六

1、每个人的想法务必是不一样的。我说的不未必是正确的，以下交友宣言语句只供参考，交友只要真诚就能够了。最后，祝你交友成功，交一个挚友！

4、我，就是我。我不温柔我脾气不好我容易吃醋我容易心痛我容易胡思乱想我很任性我生气时不想说话我开心了会一向傻笑我受委屈会放在心里-----我就是我，如果受不了，就别走进我的世界。

5、岁月在流逝，只想找个和我相携一生的伴侣，那是最美的风景：一杯浓浓的咖啡，露台上的两把藤椅上两个慢慢老去的爱人，迟暮但安详。

6、也许我很平凡，但是我绝不缺乏生活的热情和生命的梦想，也许我会孤单，但是我会一路找寻你的踪迹。遇见你，将是我生命中最绚烂的时刻。

7、用最真实的自己，才能遇见最就应的那个人。

8、想找一个真心爱我共同建立完美生活的另一半

9、人生苦短，何必让自己一个人孤孤单单过一生呢！努力从过去的苦痛中走出，迎接完美的明天。机会总是垂青于有准备的人，我要振作起来，试着再次寻找属于自己的幸福。本人从事护理工作十多年，性格温和，贤淑，只要你是我欣赏

的人，我会尽自己最大努力为你付出一切都觉得值得，我心目中的他：很男人，有事业心，有担当，有素养。走进我的生活我会让你明白什么是家的温馨，什么是生活的好处。期盼你的出现，共同营造一个和谐，充满爱的家。

11、昨日的事情今日不重播，今日的事情导演不叫cut明天的事情我要和你一齐去修改，拍出奥斯卡都望尘莫及的经典大片。

12、岁月在流逝，只想找个和我相携一生的伴侣，那是最美的风景：一杯浓浓的咖啡，露台上的两把藤椅上两个慢慢老去的爱人，迟暮但安详。

13、首先为你鼓掌，我想说：你这么有眼光，小女子佩服佩服！嘿嘿；因为在这么多佳人之中你正选取了我，这是你一生的运气，一世的才气，一辈子的福气。

17、经历过一段失败的婚姻，更渴望有一个幸福的家。我，做人坦诚，善良，尊老爱幼，期望他外表不务必帅，但做人务必要诚实，善良，不要留意眼，花心，真心对待身边的人，生活在一齐感觉踏实幸福。

18、感情，就是双手捧握着的沙子，握得过紧或过松，手里的沙子都会流失，只有用心捧握，沙子才不流失，感情才能长久。我愿与你一同经历感情，经历完美。

19、我的感情不要暧昧，不要游戏，不要借口，不要谎言，不要灰色地带，不要挖空心思，不要不见天日，不要拖泥带水，不要顾左右而言他，更不要所谓的三人行。

20、寻找属于我的另一半，是你吗

21、快乐要有悲伤作陪，雨过就应就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤，请让我们从容应对这离别之后

的离别。微笑地去寻找一个下一个出现的你。

22、有时候，简单就是一种幸福。

23、在我眼里，感情不仅仅需要的是信任，更多的是执着，对生活的执着，对期望的执着，对生命的执着，这都是支撑感情的基础，让感情之花从尘埃里开出来，绚烂绽放。

24、如果你花心，请别近入我的花园。如果你假意，请别进入我的世界。我只想找一个诚恳的男子，过平平淡淡的幸福生活。不离不弃，芳龄永继。

25、不是每个擦肩而过的人都会相识，也不是每个相识的人都会让人牵挂。至少我们在今生，在那个地方，在一转身的时候没有错过。在我们双眼相望的时候，在眼中找到了爱的缘份。若大的地球上能和你相遇真的不容易，感谢上天给了我们这次相识，相恋的缘份！

26、你认识我时，我不认识你，你喜欢我时，我认识你，你爱上我时，我喜欢你，不想在你离开我时，我才爱上你。所以请珍惜缘分，相信它就是这样让我们遇见。

## 誓言演讲稿篇七

做出誓言是一件令人激动的事，它表明着一个人的决心和信念。在我们的生活中，我们会接受许多不同的誓言，可能是结婚誓言、就职誓言、学生誓言等等。在这篇文章中，我将分享我对于誓言的理解和体会。

### 第二段：誓言的意义

誓言是一个人对于自己的承诺，它是一种义务和责任。当我们做出誓言时，我们承诺遵守其中的规定和原则，我们要保持忠诚和诚实，不违反誓言所涉及的事情。除此之外，誓言

也代表着我们的信仰和价值观，它是我们表达自己信念的方式。

### 第三段：在生活中的体现

在我的生活中，我曾经接受过很多种不同的誓言。其中最让我印象深刻的是学生誓言，我们在学校的入学仪式上会宣读学生誓言。在誓言中，我们表达了对学校和老师的尊重，对知识的追求，对友谊和团结的珍视。这个誓言让我感觉到我不仅是一个个体，还是学校的一分子，我有责任和义务为学校争取荣誉和地位。

### 第四段：遵守誓言的重要性

遵守誓言是十分重要的。它是我们与他人建立信任和尊重的基础。如果我们无法遵守自己的誓言，那么我们就失去了自己的信誉和尊严。而且，不遵守誓言也会破坏社会的信任和秩序。因此，我们要时刻铭记我们所做出的承诺，认真履行我们的义务和责任。

### 第五段：结语

总之，誓言不仅是一种承诺，更是一种责任和义务。在我们的生活中，在接受别人的誓言时，我们要认真审视和考虑，不要轻易做出决定。同时，当我们自己做出誓言时，我们要仔细思考和准备，以确保我们能够履行自己的承诺。遵守誓言是建立信任和尊重的基础，也是我们做好人的基本要求。

## 誓言演讲稿篇八

时间：当代

地点：瑶乡书记家

人物：书记：某瑶族乡书记，30余岁，男

二赖子：瑶民，男，30余岁

春梅：瑶民，致富女强人，20余岁

[书记家，陈设简单，观众可以看到的是一张四方桌上摆着的几个菜，书记围着围裙正忙上忙下。

[春梅上，推门进屋

春梅：书记，我来了。

书记：快请坐，我还有几个菜没弄好……

春梅：书记，我去炒菜……

书记：那……也好！我去买瓶酒。二赖子最喜欢的就是那杯酒。春梅，谢谢你！

春梅：书记，不用谢！我能走上发家致富的路子，全靠你与乡里领导的支持！书记，你去买酒吧！

[书记下，春梅进屋炒菜

[二赖子上

二赖子：现在宣布特大新闻：河口瑶族乡党委书记要请我二赖子吃饭。我们书记对我真的几卵好。今年年初，他又搞了5千块钱给我，要我栽了兜西红柿，今年我肯定有得赚了。蛮多天没有沾到酒腥了，口水就像标尿一样。书记家到了，书记——哎，人到哪里去了？厨房里有女的，肯定是嫂子来了！（对内）报告嫂子，二赖子来了！

[春梅端两盘菜上来

春梅：我是春梅，不是嫂子。

二赖子：啊！呸呸呸，富婆，你好大的胆子，敢在书记家里冒充嫂子！

春梅：我是书记请来的！

二赖子：哦，是书记请来的呢？我还以为你是来勾引书记的！

春梅：二赖子！我走，我走！

[春梅欲下，书记拿酒上

书记：春梅，春梅，（春梅转身，书记上前）你怎么了？

春梅：书记，我没有，是刚才炒菜，烟火熏了一下。

二赖子：书记，我来了波，我来了波！

书记：二宝兄弟——

二赖子：（接过书记手中的酒）我来倒酒，

春梅：书记，你们吃吧，我先走了！

书记：春梅，还记得我们的誓言吗？

春梅：誓言永远在我的心中！（停顿片刻）二宝哥，我来筛酒！

书记：可你那2000兜西红柿已经死掉一百多兜了。二赖子，你知道这是为什么吗？那是因为你没有掌握好西红柿的种植技术。

二赖子：它们要发灾死，我有什么办法。

书记：春梅有办法！

二赖子：穷帮穷，富帮富，我和她走的不是一条路！

二赖子：她帮我？那年我想出去打工，喊她借三十块钱给我她都不借，她帮我？

二赖子：你出的啊！

书记：不，是春梅出的。那次，春梅主动找到我，她讲她在乡里的帮助下脱贫致富了，应该为乡里分忧。她把钱出了，让你母亲入土为安。去年，你小妹读书没有钱，春梅主动承担了‘你小妹读书的’责任。就是今年开春你种西红柿的五千块钱，也是春梅的！

二赖子：书记，你讲的是真的吗？

书记：一个堂堂的瑶乡书记会和你讲假话吗？为了帮你，春梅受过多少委屈你知道吗？

二赖子：春梅、春梅……

春梅：我恨你！我恨死你了！

二赖子：那，那，那你还帮我？

二赖子：春梅，对不起，春梅，对不起了——是我毁坏了你的葡萄园，是我放走了你的虹鳟鱼，是我扯断了你的西红柿苗，是我讲你能够发财全靠勾引男人……春梅，我错了，书记，我错了！我错了，我错了啊！我原以为我二赖子在瑶乡就像一堆臭狗屎，永远没有出头之日了，是书记，从未嫌弃我，是书记让我看到了希望。还有你，春梅，我那样对你，你还那么帮我，春梅，你放心，我要好好跟你学习种植西红柿的技术，永远脱掉戴在我二赖子头上的穷帽子！书记，谢

谢了，春梅，谢谢了，谢——谢——了——！（跪下）

春梅：二宝哥，起来！

书记：李二宝，起来！

站起来！

书记：

春梅：

二赖子：好！站起来！

书记：站起来，做一条顶天立地的瑶山汉子！

## 誓言演讲稿篇九

誓言是我们生活中的一种正向力量，它能够激励我们勇往直前，坚守初心。在我成长的过程中，我深受誓言的影响，也从中体会到了许多感悟和收获。通过与誓言作答的亲身经历，我进一步理解了誓言的重要性，以及它对于塑造个人品质的积极作用。在这篇文章中，我将分享我对于誓言作答的心得体会，以此勉励自己和他人时刻保持初心，坚定信念，追求卓越。

首先，誓言作答促使我反思自己的内心。每当我面对誓言作答的时刻，我不得不停下来，静下心来，思考自己的目标和追求。这个过程是一次深入自我内心的旅程，我必须面对自己的优点和不足，自我审视。通过反思，我更加清晰地认识到自己的真实想法和内心愿望，也看到了要实现这些愿望所需要付出的努力和奋斗。与此同时，我也对自己的不足有了更深入的了解，并明确了改进的方向。因此，誓言作答不仅让我更加自省，也使我对自己的定位和角色有了更准确的认

知。

其次，誓言作答提醒我保持初心与信念。生活中的诱惑和困难常常使得我们迷失自己，忘记了最初的动力和目标。而誓言作答则像是一面明镜，时刻提醒着我保持初心，坚守信念。当我记录下自己的誓言并且阅读时，我会不自觉地回想起当初立下誓言的那个瞬间，那个满怀激情和信心的自己。这让我重新审视自己的行为 and 选择，不再盲目随波逐流，而是更加明确地知道自己要前进的方向。无论遇到的困难多大，我都会时刻铭记誓言作答的力量，坚定地继续前行。

再次，誓言作答激励我不断提高自己。在我认真写下每一条誓言的时候，我总会想象自己在未来实现这个目标的情景。这种想象和期待激发了我内心的强烈渴望和动力，让我产生了不断努力奋斗的决心。我明白，如果没有付出实际行动，这些誓言只会成为空中楼阁。所以，每一条誓言都成为我每天努力的动力源泉。我会以认真的态度、积极的心态和刻苦的努力去追寻自己的誓言，不断提高自己的能力和素质，以实现更高的目标。

最后，誓言作答让我更加坚定了为他人付出的决心。在撰写誓言的过程中，我不仅仅关注自己的成长和成功，还会思考如何为他人带来积极的影响。我会思考如何利用自己的优势和特长，为社会贡献力量，帮助他人。这使我更加坚定了为他人奉献的决心，激发了我更多的积极行动。无论是帮助别人完成任务，还是给予他人支持和鼓励，我都愿意不计回报地去付出。

总而言之，誓言作答对于我个人来说，是一次重要的思考和行动的机会。它激励我反思自己，保持初心和信念，不断提高自己，为他人奉献。在未来的学习和工作中，我将坚持誓言作答的原则，立下明确的目标，不断提升自己的能力，为自己和他人创造更多的价值。同时，我也希望通过这篇文章，能够激励更多的人意识到誓言的重要性，坚定自己的信念，

努力追求卓越。让我们一起秉持誓言作答的精神，为建设美好的世界共同努力。

## 誓言演讲稿篇十

### 第一段：引言（200字）

护理誓言是每位护士在成为专业护理人员前必须宣读的文本，它代表了对患者的责任和承诺。作为一名护士，我深深理解护理誓言的重要性，并且在工作中不断思考和体会其中的含义。通过写这篇文章，我希望能够总结并分享我对护理誓言的心得体会。在我接下来的文字中，将围绕着尊重患者、保证安全、提供优质护理等核心内容，表达我对于护理誓言的思考。

### 第二段：尊重患者（200字）

护理誓言中的第一项是尊重患者。在我的工作中，尊重患者是我始终坚守的原则。无论患者的社会身份、经济条件或病情如何，我始终对每一位患者保持尊重并提供平等的关怀。在与患者的互动中，我常常使用尊称，并主动倾听患者的需求和意见。我相信，只有将患者置于核心位置，我们才能够真正满足他们的需求，提供优质的护理服务。

### 第三段：保证安全（200字）

护理誓言的另一个重要内容是保证患者的安全。在临床实践中，我时刻将患者的安全放在首位。我严格遵守护理操作的规程，确保每一步骤都符合标准，并且认真执行各项护理措施。在给患者进行药物治疗时，我仔细核对患者的身份和药品信息，以确保应用正确和安全。此外，我与同事之间保持密切合作，及时沟通和交流患者的情况和需求，共同把好患者的安全关。

#### 第四段：提供优质护理（200字）

护理誓言中，我也承诺提供优质的护理服务。在我看来，提供优质护理不仅仅是完成工作任务，更重要的是给予患者关爱和尊重。在与患者的互动中，我试图建立良好的沟通，理解患者的需求，并积极回应患者的期望。我不仅仅关注患者的身体状况，还注重他们的心理和情感需求。我经常鼓励患者积极参与康复活动，并提供必要的支持和帮助。通过这样的努力，我希望能够为每一位患者提供个性化、温暖和贴心的护理。

#### 第五段：回顾与反思（200字）

通过与护理誓言的对照和实践，我深刻认识到自己在医护工作中的责任和使命。护理誓言不仅是一段话语，更是一种价值观，一种看待患者和护理工作的态度。在我对护理誓言的思考中，我时刻提醒自己要不忘初衷，时刻以患者为中心，为患者提供尊重、安全和优质的护理服务。同时，我也明白护理是一个终身学习的过程，我要不断学习和提高自己的专业知识和技能，为患者提供更好的护理。

#### 总结（100字）

护理誓言是每个护士的初心和底线，其中的核心理念包括尊重患者、保证安全和提供优质护理。通过实践和思考，我体会到护理誓言的重要性和深层含义。在今后的工作中，我将继续坚守护理誓言，以患者为中心，提供更好的护理服务，同时也不断学习和完善自己的专业能力，为患者的健康与福祉而努力。

### 誓言演讲稿篇十一

1、一个人能够爱另一个人多久的时间？答案是很久很久，久到记忆沾满了灰尘仍始终复不上情人的轮廓，久到回忆的门

锁爬满了锈迹却依然关不住倾倒的思念，这就是爱的期限。

2、始信淡交宜久远，与君转老转相亲。

4、你的美，像一朵盛开的雪莲；你的坏，像一朵妖冶的玫瑰；你像一块磁铁，不论我是换到正极还是负极，都被你深深的吸引。

5、一般的朋友总是滔滔不绝地向你诉说他们的麻烦，而真正的朋友则会帮你排忧解难。

6、有幸认识你真好真好，与你相遇虽然迟了，还好，总算没错过。交汇点。多谢上帝，多谢你，给了我这个与你相遇的交汇点。

7、一般的朋友在读完这段文字后会把它扔进废纸篓，而真正的朋友则会把这篇文章寄给你。

8、以“淡”字交友，以“聋”字止谤，以“刻”字责己。

9、朋友间有误会应当坦率地交换看法，不可背地诽谤；有过失应当面规劝之，在背后则应赞扬他的优点。

10、情感是什么？是上辈人用来吊死自己的裤腰带。父辈们用情感来遮羞，但是她们因为情感而往往放不开，失去了快活。情感多变，没有快感可靠。

11、先淡后浓，先疏后亲，先远后近，交朋友之道也。

12、生日送空白死亡证明书一纸，结婚送空白离婚证明书两张，能这样送礼的，才真够朋友。

13、性感就应从孩子抓起。这样，当我们走到社会上讨生活时，才没有巨大的落差和不适应。吊带装露脐装有什么？暴露无罪，歪想才有罪的。

14、人生本来是短的，但是在回忆中变的长起来，幸福本来能够用‘我爱你’造就的很多时候却反而被‘我爱你’连累，真不明白是谁呕心沥血的发明了这个甜死人词，让人们孜孜不倦乐此不疲地使用着，以致泛滥到此刻都成为了一种病毒，‘我爱你’我听的见却看不见！

15、要把同道的人当作朋友，而不必把同利的人当作朋友。

16、一般的朋友会带一瓶酒参加你的派对，而真正的朋友会提前来帮你煮饭烧菜，并且帮你收拾残局。

17、能媚我者必能害我，宜加意防之；肯规予者必肯助予，宜倾心听之。

18、你爱我我是明白的，虽然我太任性了；你说我总会长大的，相互谦让是就应的；你疼我我是明白的，别太宠我我会变坏的。

19、有一本书叫《岁决定女人的一生》，我想很对，如果你在岁左右还没有决定你的’一生，你的优势资源就开始打折了。如果你是买家，打折并不是件坏事，但如果你是卖家，打折就有些让人恐慌了。

20、义气之交，虽是真诚，总也失之太急。

21、找个比自己的老头儿还大的男人有什么？英雄不问来源，男人不问年龄，早已是大势所趋。再说，有需求，就会有市场，这是最基本的规律，不必要大惊大怪。

22、以势交者，势倾则绝；以利交者，利穷则散。

23、愿得一人心，白头终不离。

24、我不在乎死亡。如果我死，就算得从坟墓里爬出来，我

也会带走你；当你先我而死，我能够容许你带走任何你想要带走的东西，那其中必定包含我，因为你就我我就是你，我们的灵魂交缠，谁也无法分隔一具躯壳里的两缕灵魂。

25、早熟的果子早上市，往往能卖好价钱。这也贴合市场规律吧，为何父母老师都要我们不要早恋？真不明白她们是怎样想的。

26、如果我能回到从前，我会选取不认识你，不是我后悔，是我不能应对没有你的结局。因为彼此伤害过，不能够做朋友；因为彼此相爱过，不能够做敌人。所以，两个人成了最熟悉的陌生人。读它你欠我一个拥抱；删除它欠我一个吻；储存它欠我一个约会；如回复你欠我全部；如不回你就是我的。选取！

27、一般的朋友会期望你永远陪伴在他身边，而真正的朋友则愿意永远陪伴着你。

28、须知胜友真良约，莫作寻常旅聚看。

29、每分每秒都把你放在心上，想此刻的你是否一切无恙？愿亲爱的你笑容常挂脸庞，情绪也每刻都拥抱阳光，幸福会象时光一样久长，只要你想我就会在身旁！

30、我有清风高节在，知君不负岁寒交。

31、下辈子，我要做你的一颗牙；至少，我难受，你也会疼。

32、如果你明天死去，我要得到你今日的爱；如果你下一刻死去，我要得到你这一刻的爱。

34、君子之交，淡若水；小人之交，甘若醴。

36、一般的朋友从来看不到你痛哭，而真正朋友的肩膀会被

你的泪水弄湿。

37、在感情上，最高的原则是把自己抛舍给另一个性别不一样的个体，把自己的独立意识和孤立的自身存在放下掉，感到自己只有在对方的意识中才能获得自己的意识。

38、朋友不在多，知心就好。坦诚真心实意的对待。相信你对别人好，别人也会对你好的。

39、年轻就是本钱。这句话还真是句话。上一辈人认为书中自有“黄金屋”，此刻早已是长老霉的话了。等你读完大学，再读研，出来早就是剩女了，在这个意思上讲呀，读书就是制造剩女的手段，书读多了误前程。

40、如果你想交朋友，请先为别人做些事。

41、我的人生理想，如果说我还有理想的话，就是把压力交给男人，交给父亲，把快乐和享受留给自己。

42、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力体贴奉献才能做到的事。

43、我能够为你生为你死，只要你肯爱我！

44、岁不寒无以知松柏，事不难无以知君子。

45、离开了你，我的心就停止了跳动；看不见你，我的眼睛就会失明；拉不到你的手，我的手就失去温度；看不见你的笑，我的世界就只有黑暗！

46、外倾性格的人容易得到很多朋友，但真朋友总是很少的，内倾者孤独，一旦获得朋友，往往是真的。

47、找钱是男人的事儿，用钱是女人的事。如果女人把找钱当成了目标，就成了男人婆，如果男人把用钱当了主业，就

成了假男人。后女生找老男人，显而易见是贴合这一要求的。

48、许多人以为后不懂哲学，其实，我们有自己的哲学。比如说，老男人死得早。死人看起来是件坏事，但细想起来，并不是件坏事，关键是人死了钱不会过期。

49、一般的朋友前来你家拜访像客人一样拘束，而真正的朋友会像在自己家中一样，打开冰箱自取想喝的饮料。

50、与朋友交，只取其长，不计其短。

51、这恋爱的活儿，也是平衡两极分化的重要途经，年纪大的找年纪轻的，没钱的找有钱的，漂亮的找丑的，真是没有什么稀奇的了。

52、世界上最难断的是感情，最难求的是感情，最难还的人情，最难得的是友情，最难分的亲情，最难找的是真情，最想看的是你微笑的表情！

53、没有完美的感情，正如没有完美的人。可在我眼里，你却是完美的，因为我爱上了你，并且我也坚信，我们的感情会是完美的，一齐珍惜吧！

54、与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而自臭也。

55、两悔无不释之怨，两求无不合之交，两怒无不成之祸。

56、君子与君子以同道为朋；小人与小人以同利为友。

57、一般的朋友不明白你父母的姓名，而真正的朋友则有他们的电话号码。

58、每个人有每个人的故事，每个人有每个人的悲喜，这是一个宽容的城市，所有悲哀最终都将消逝，遇见爱请不要掩

饰，用真心去体会它的快乐真实！

59、一般的朋友会在一次争吵之后宣告你们的友谊已经结束，而真正的朋友则明白不打不成交。

60、遇见你是我这辈子的惊喜。

## 誓言演讲稿篇十二

护理誓言是每位从事护理工作的人必须背诵和信守的宣言，它体现了护士对于患者和自己的庄严承诺。作为一名新进护士，我深感护理誓言在我的职业生涯中具有重要的指导意义。在与患者打交道的过程中，我逐渐理解和践行这个誓言，也积累了一些心得体会。

首先，护理誓言提醒我对患者负责。作为护士，我们的首要任务是照顾患者的身体和健康。无论患者的病情有多严重，我们都要以最专业的态度对待他们，尽全力提供最优质的护理服务。在与患者交流时，要倾听他们的需求和关切，给予耐心和同情。这样才能让患者感受到我们的关怀和温暖。

其次，护理誓言要求我尊重患者的隐私和人格。在护理工作中，经常需要接触患者的私密部位或处理一些涉及个人隐私的问题。然而，我们必须始终保持谨慎和尊重，确保患者的尊严不受侵犯。在询问患者个人信息或进行操作时，我们要事先向他们说明目的和必要性，并取得他们的同意。只有这样，患者才会感受到我们的尊重和友善。

另外，护理誓言要求我遵守道德规范和职业操守。作为一名护士，我们要严格遵守医疗伦理和护理准则，坚持廉洁自律的原则。在面对各种困境和诱惑时，我们要始终正确判断和抉择。只有保持良好的道德品质和职业操守，才能获得患者和同事的信任和尊重。

此外，护理誓言提醒我终身学习和不断进取。在医疗行业，科学技术不断更新，护理理念也在不断演进。我们需要不断学习新知识和技能，以适应时代的发展和患者的需求。通过参加学术讲座、研讨会或持续教育课程，我们可以拓宽视野、提升专业水平，并不断完善自我。

最后，护理誓言让我认识到护理不仅仅是一份职业，更是一种奉献和付出的精神。护士的工作是艰辛且辛苦的，但正因为如此，我们更能感受到护理所带来的快乐和满足。每当看到病人康复离院，或是收到患者的感谢和赞美时，我们都会由衷地感到自豪和幸福。这种奉献精神让我坚定了从事护理工作的决心，也激励我不断提高自己，为患者提供更好的护理服务。

总之，护理誓言是我作为一名护士必须信守的庄严承诺。通过遵守护理誓言，我深刻体会到了护理的意义和价值，也收获了许多宝贵的体会和感悟。在未来的护理生涯中，我将一直坚持这份誓言，为患者的健康和福祉而努力奋斗。

## 誓言演讲稿篇十三

1、诶，今天心情不好，一个人倒霉到极点的时候，会发现什么问题，钱财，爱情，友情，亲情，事业，生活，工作，还是那样，自己做的事情无关他人他物，还是克制自己做一些事情，人是有想法的情感动物，身体破损，还有脑力支持，心念。

2、我虽然没有让人值得羡慕的爱情，但是我有让我值得自豪的友情

3、白露到，教你如何预报天气：草上露水凝，天气一定晴，草上露水大，当日准不下，夜晚露水狂，来日毒太阳，友情提示，白露天凉，观露的时候要添衣裳，祝白露快乐！

4、世界那么大不管是爱情还是友情都得攒多少缘分才能在一起所以不要轻易放弃对方

5、我讨厌在我一个人难过的时候。你还像没事一样跟别人说说笑笑。友情也好，爱情也罢。

6、就要爱!爱我们的亲情，如此宽容;爱我们的友情，如此温暖;爱我们的爱情，如此甜美……，让世界充满爱!

7、着苍穹大声的说出我很幸福，有人说幸福是一个谜，你让一千人回答会有一千种答案。也有人说真正的幸福是不能描写的，它只能体会，体会越深就越难以描写，因为真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。我的幸福很简单，无论亲情、友情、爱情还是其他，与物质无关，和心态相系，在一起时善待对方，珍惜对方，同喜同悲，默然欢喜，寂静安好!

8、又是一年落叶黄，一层秋雨一层凉，整日奔波挺辛苦，天凉别忘添衣裳，爱惜身体加餐饭，珍视有友情长想想，短信情长言未尽，唯愿朋友多安康!

9、原来世界上真的没有什么永远是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你的。

10、曾经试着用微笑细数你给的伤，无奈最后泪却随微笑流出眼眶。

11、“也不是没有尝试过孤独到没有朋友。合则来不合则散，爱情是，友情亦是。”

12、人烟散漠亦黄昏，飘雪亲情、友情、青春、容貌、身体、荣耀……因为在生命的底层里，我们的这不想失去他，唯有假装原谅他!

13、山川河流可以使人与人互相阻隔，却无法将心与心阻隔，无论你走到天涯海角。我的心永远陪伴着你。

14、时光不老，我们不散。繁华落幕，我陪你落日流年。只因为现在的你还能记得当初的我，我想有些情谊在岁月长河里只会越来越清晰，坚信无论过了多久，我们依旧会再次重逢。

15、十不管是友情还是爱情，你来，我热情拥抱，你走，我坦然放手。

16、动身的时刻到了，让我们走吧！不必惋惜，也无需告别，纵使歌声渐渐地沉寂下去，我们的心也会永远地跳荡不息。

17、友情以上，恋人未满，不甘朋友，不敢恋人。

18、如果你觉得生命里的每扇门都关着，那请记住这句话：关上的门不因为我不知道，下辈子是否还能遇见你，所以我今生才会那么努力，把最好的给你。友情也好，爱情也罢。

19、友情是相知，当你需要的时候，你还没有讲，友人已来到你的身边。他的眼睛和心都能读懂你，更会用手挽起你单薄的臂弯。因为有心情，在这个世界上你不会感到孤独。不由觉得，其实友情一样是浪漫的！

20、没有人是傻子，你对他好他总能感觉到，陪伴是最长情的告白，原来爱情友情都一样，久处不厌才是真情。因为最好的朋友，所以路再遥远我们一起走；因为是最爱的你，我愿意迁就你，一直陪你一起走。

友情朋友圈说说唯美短句

1. 友谊是一种相互吸引的感情，因此它是可遇而不可求的。——罗兰

2. 诚的友谊好象健康，失去时才知道它的可贵。——哥尔顿

3. 同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。——白居易

4. 桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。——李白

5. 酒肉兄弟千个有，落难之中无一人。——冯梦龙

6. 世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很政治的严正的朋友。——爱因斯坦

7. 孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。——李白

8. 世间最美好的东西，莫过于有几个头脑和心地都很正直的严正的朋友。——爱因斯坦

9. 要想得到别人的友谊，自己就得先向别人表示友好。——爱默生

10. 一死一生，乃知交情。一贫一富，乃知交态。一贵一贱，交情乃见。——《史记》

12. 到月亮上去不算太远；我们要走的最大距离还是在我們之间。——戴高乐

14. 未言心相醉，不再接杯酒。——陶渊明

15. 友谊是培养人的感情的学校。——苏霍姆林斯基

16. 挚友如异体同心。——亚里士多德

17. 真正的友情不依靠什么，不依靠事业祸福和身份，不依靠经历地位和处境。他在本质上拒绝功利，拒绝归属，拒绝契约。他是独立人格之间的互相呼应和确认，他使人们独而不孤，互相解读自己存在的意义。因此，所谓朋友，是使对方

活得更加温暖更加自在的那些人。

18. 友谊是一道彩虹，无比美丽；友谊是一条小河，永不停息；友谊是一棵青松，四季长青！

19. 友谊象一抹彩虹，染饰了我们的生活；友谊象一盏明灯，照亮了我们的灵魂；友谊象一泓清泉，润泽了我们的生命；友谊象一座火炉，温暖了我们的人生！

21. 有的朋友只能交一时，有的朋友可以交永远；交一时的朋友可能是一场误会，对曾有过的误会不必抱怨，只需说声再见，交永远的朋友用不着发什么誓言，当穿过光阴的隧道之后，那一份真挚与执著，也足以感地动天。

22. 有缘才能相遇，有心才能相知。芸芸众生茫茫人海中，朋友能够彼此遇到，能够走到一起，彼此相互认识，相互了解，相互走近，实在是缘份。在人来人往，聚散分离的人生旅途中，在各自不同的生命轨迹上，在不同经历的心海中，能够彼此相遇相聚相逢，可以说是一种幸运，缘份不是时刻都会有的，应该珍惜得来不易的缘。

23. 在人生的旅途中我们的朋友，也许就是那一个个的小小的站台。也许有很多站台我们都没有停留，也许我们会在一个小站台稍时休息，也许我们还会在某个站台停留许久！

24. 珍惜身边的每一份友情，无论它是不是已经过去，无论它会不会有将来。也许不会天长地久，也许会淡忘，也许会疏远，但却从来都不应该遗忘。

25. 友情因无所求而深刻，不管彼此是平衡还是不平衡。友情是精神上的寄托。有时他并不需要太多的言语，只需要一份默契。

26. 友情是一种最纯洁最高尚最朴素最平凡的感情，也是最浪

漫最动人最坚实最永恒的情感。

28. 朋友是彼此的牵挂，彼此的思念，彼此的关心，彼此的依靠。思念就像是一条不尽的河流，像一片温柔轻拂的流云，像一朵幽香阵阵的花蕊，像一曲余音袅袅的洞箫。她有时也是一种淡淡的回忆淡淡的`品茗淡淡的共鸣。

29. 什么是朋友?朋友就是彼此相交的人，彼此要好的人。但“人之相识，贵在相知;人之相知，贵在知心。”，在交友方面，古人讲究莫逆于心，遂相与友。

30. 人生最宝贵的是生命，人生最重要的是友谊，人世界的每一分温暖与友谊，朋友间的每一个牵挂与祝福，都是心灵与心灵的交融，我珍惜生命中每一个与我有缘的朋友，并衷心地祝愿我的朋友安康，幸福，快乐!

31. 朋友是一种相契。朋友就是彼此一种心灵的感应，是一种心照不宣的感悟。朋友的每一字每一词每一句都让我感觉到那是一种最温柔最惬意最畅快最美好的意境!祝朋友幸福快乐直到永远天涯海角咫尺遥，长伴银屏话诗篇。

32. 朋友相处是一种相互认可，相互仰慕，相互欣赏相互感知的过程。对方的优点长处亮点美感，都会映在你脑海，尽收眼底，哪怕是朋友一点点的可贵，也会成为你向上的能量，成为你终身受益的动力和源泉。朋友的智慧知识能力激情，是吸引你靠近的磁力和力量。同时你的一切也是朋友认识和感知你的过程。

33. 人人都离不开友情。你可以没有爱情，但是你绝不能没有友情;一旦没有了友情，生活就不会有悦耳的和音，就死水一滩;友情无处不在，她伴随你左右，萦绕在你身边，和你共渡一生。

34. 人的一生需要接触很多人，因此，有两个层次的友情。宽

泛意义的友情和严格意义的友情，没有前者未免拘谨，没有后者难于深刻。

35. 倾诉的朋友，要聪明，要抠，要很成熟，有不理解不懂的，疑难的问题，他会给你一个客观，冷静的答案，这个答案你要百分之，认真的考虑他说的话。对你会有帮助。

36. 朋友之间贵在互相见谅，“善人者，人亦善之”，对于朋友的优点，不能忌而不学；对朋友的缺点，不能视而不见；对朋友的忠告，不能听而不闻；就是一些过激的言语，或者偏颇的看法，只要是对自己的善言，也不能怒而反讥。

37. 人生在世，可以没有功业，却不可以没有友情。以友情助功业则功业成；为功业找友情则友情亡。二者不可颠倒。

38. 士为知己者死女为悦己者容，千金易得知己难求。从远古至今，似乎每个人都在冥冥红尘中寻觅着知音。谁又能真正的找到知音？谁又能真正的与自己共鸣？在每一个人的生命里，言行举止所作所为都不可能做到言行一致表里如一，就算是我们本人也不可能完全清楚明白自己的心理，又怎敢去奢望别人能知懂自己。

39. 我会珍惜每一个真诚的朋友，每个人的空间都是一个美丽的世界，在这个世界里我看到了真诚和友爱，感觉到了生活中感觉不到的情感，祝福我的朋友永远幸福快乐！

40. 我心目中的朋友，既非泛泛之交的熟人，也不必是心心相印的知己，程度当在两者之间。在这世界上有若干个人，不见面时会互相惦记，见了面能感觉到一种默契，在一起度过一段愉快的时光，他们便是我心目中的朋友了。

## 友情唯美句子语录

1. 至少我的难过与开心你都知道。

2. 彼此的底气，毫无保留的付出，是我心中最美好的存在。
3. “遥遥万里做你最牵挂的女孩。。”
4. 缓慢又笨拙的路上，谢谢你陪我长大。
5. 喜欢固定的位置同一款奶茶不变的朋友.
6. 要比肩而立一起成为更好的人.
- 7.. “向海风许愿，在山海相见。”
8. 没有特别的事，但是有一群特别的人。
9. “我们是没有钻戒的爱情.
10. 是朋友，是好朋友，是我的靠山，是精神支柱，是坏情绪的疏导者，是站在我身边，是听我说话，是替我撑腰。
11. 有的人之所以可贵，是因为她已经把你看透，却不会离开你。她知道你的糟糕，但却更明白你的好。
12. 我想在每一个有意义的时刻远隔山海祝你快乐。
13. 我们的友情会在青春轰轰烈烈。
14. 我有我的圈子，你有你的圈子，即使我们很久不见，你也是我最重要的人。
15. 有委屈慢慢说，我会慢慢听。
16. “每个阶段有每个阶段的朋友但你是我永远的朋友。”
17. 希望不管是开心还是难过，我都可以是你的第一分享人选。

18. “我买了一堆零食她们可以吃但你可以吃完。”
19. 你记得看，我一直在身后呢。
20. “你成为自己喜欢的人就好”
21. “那希望我们永远是我们，不会从我们到我和你。”
22. 父母口中的狐朋狗友陪伴了我一年又一年。
23. 希望我的朋友开心，谈恋爱开心，单身也开心，不要委屈自己。各自忙碌，想我的时候记得来找我。
24. 我灰色生活裂开了一个口子，从口子里钻进来了好多好多条彩虹。
25. 有热气腾腾的朋友真好啊，他们拉拉扯扯打打闹闹，把你从悲伤孤独里拉扯出来，若无其事地拥着你往前走。
26. 我们各奔东西，然后，更高处见。
27. 祝我们都有一份看不见尽头的友谊。
28. 你要记得所有人都爱你，不需要为一些小小的烦扰而驻足，你大步地往前走我的拥抱随时奉上。
29. 我不知道能够陪你多久，但希望可以和你说再见而不是再也不见。
30. 你就像风在说话顺着我方向。
31. 那希望我们永远是我们，不会从我们到我和你。
32. “我们是好朋友你摔倒了我会扶你起来但要先等我笑完。”

33. “彼此牵挂，一起成长。”
34. “我会遇到很多有趣的人但我也不会落下你，”
35. “每个阶段有每个阶段的朋友，但你永远是我的朋友。”
36. “祝我们都有一份看不见尽头的友谊。”
37. 让我有从一而终的憧憬和随时奉陪的热情的人是你。
38. 男女朋友来来去去，但朋友是一辈子的。——老友记
39. 肩并肩的友谊，或许比手牵手的爱情长久一些。
40. “至少我的难过与开心你都知道。”
41. 与闺蜜有关的每一句，我都送给你。
42. 小朋友变成了大朋友但我们依旧是好朋友。
43. 果汁橙汁苹果汁你是我的好铁汁。
44. 我太喜欢我的朋友们了，所有捧手机傻笑的瞬间和聚在一起大笑的日子都与他们有关，很庆幸他们喜欢我，并成为我的好朋友。
45. 我会遇见很多有趣的人，但永远不会落下你。
46. 不远不近，各自忙碌，互相牵挂。
47. 希望我的朋友可以永远做最真实的自己，永远没有委屈和迁就。
48. 彼此牵挂，一起成长。

49. 每个阶段有每个阶段的朋友，但你永远是我的朋友。

50. “我们的友情会在青春轰轰烈烈。”

51. “你必须给爷站上顶峰”

52. 希望我的女孩，万事胜意，百无禁忌。

53. 我们友谊的小船不会翻，因为我们开的是宇宙飞船。

54. 我是来替她撑腰的，不是来主持公道的。

55. 很值得感恩的是在交朋友的这件事上运气都还算不错。

56. “虽然词不达意，但遇见你真的很开心。”

57. 不能与你感同身受但能做你最佳听众。

58. 互相忙碌互相牵挂偶尔见面事事有回应件件有着落简简单单。

59. “你胜过百个泛泛之交。”

60. 向海风许愿，在山海相见。

## 誓言演讲稿篇十四

1、你的过去，我来不及参与；你的未来，我奉陪到底。

2、你的青丝变成白发，我的身躯不再挺拔，灵活的腿脚不再灵活，你美丽的脸庞也被岁月刻画，而我们却依然携手在夕阳下。

3、你要知道爱情是自私的！所以我的心中至今没有溶入半点的杂念。其实，你只要回头便知我心只有你！

- 4、美丽的你，好吗？在世界的一方我为你祝福愿你拥有一个甜蜜的情人。
- 5、如果你早认清你在别人心中没那么重要，你会快乐很多。
- 6、哪有不懂浪漫的人，只有不肯对你用心的人。
- 7、为遇见你，竟花光了我所有的运气。
- 8、谢谢，在我最孤独的时候有你陪伴真好。
- 9、我能对你做的最好的事，就是让你知道，世界虽然坏，你却被爱着。
- 10、我只愿，在你的理想和希望里能为你增加一点鼓励，在你生活出现失意和疲惫时能给你一点儿力量和希冀。不管怎样，请不要忘记你还有我这个知己。
- 11、水在流，鱼在游，爱你不需要理由；风在吹，雨在下，我会陪你到天涯；天苍苍，野茫茫，我想陪你去飞翔；你有情，我有爱，和你相恋到永恒；我们永远不分别！
- 12、想和你踩咯吱咯吱的雪去吃辣火锅，买热腾腾的烤红薯和糖炒板栗，穿着鼓鼓的羽绒服，悄悄把手塞进你的大衣口袋，一切暖的刚刚好，就想跟喜欢的人一起过冬天。
- 13、与你一见如故，是我今生最美丽的相遇。与你一诺相许，是我素色年华里最永恒的风景。
- 14、我好想一只小鸟，自从栖息在你这里就再也不愿意飞了。我把我的爱同蓝天同朝霞一起送给你。
- 15、我不需要你是个盖世英雄，也不希望你有举世无双的功夫，更不用你脚踏七彩祥云，只愿你能是我一个人的齐天大圣。

16、想为你做一幅画，以心为笔，以情为墨，以爱你为内容，以余生为落笔。

17、指缝太宽，时间太瘦，好幸运我面前这个人，终究是你。

18、遇见你才知以前是颠沛流离，与你紧握便是孤舟靠岸，我心沉沉，现世安稳。

19、我要当件衣衫，可以整天包（抱）着你；我要当个热水袋，可以整天烘（哄）着你；我要当碗暖汤，溶于你的口中，也融于你的心中。

20、因为知道不能没有你，所以我会更珍惜。

21、你身边人多就离我远点，懒得抢，更没力气吃醋。

22、最幸运的是，我的闯入，也惊动了你的心。

23、有时候，露出笑脸，只是不想让你担心或难过。但其实，我没有你想象中那么坚强。

24、遇见你之后，我的伟大抱负和一腔热血，都变成黄昏与你归家，走在小路上的简单愿望。

25、其实你没有多好，只是对我来说必不可少。

26、一见钟情爱上你，二话不说抱住你，三天两头来找你，四下无人亲亲你，五天之内娶到你，六十年内不分离！

27、对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。

28、让我执起你的手，挽着你我的梦，共赴璀璨的未来，无论千山万水或者天涯海角都将与你永同行，你是我前世今生的爱人。

29、与你相遇，如入梦中，从此不愿醒矣。

30、蓝蓝的天空飘着雪花，漂亮的`皮鞋漏着脚丫，你我的相识是个神话，请您温柔地回个电话！

31、大桶的爆米花和你一起吃，超大杯的果汁和你一起喝，以后的路再长也要和你一起走。

32、趁阳光正好。趁微风不噪。趁繁花还未开至荼蘼。趁现在还年轻，还可以走很长很长的路，还能诉说很深很深的思念。

33、我永远会记得曾和你在一起的那些日子。开心、快乐、幸福、失落、伤心、痛苦的所有日子。很想你，很想你。

34、不要用耳朵恋爱，真正对你好的全是细节。

35、我希望你能给我一个机会，照顾你，呵护你，平平淡淡和你一起慢慢变老！

36、给你一束玫瑰，携手浪漫前行；给你一个微笑，甜蜜在你我心中；给你小小的拥抱，让幸福快乐顺风；不用承诺，不要海誓山盟，用真情陪伴一世一生。

37、我是一个没有吃过苦的孩子，但为了你我什么苦都能吃。

38、闲时让我对你无限思念。将心泊在彩云升起的港湾，偷偷把幸福刻在你的心间，用一缕爱的丝线，将你紧紧绑在岁月变迁的终点。祝福你的今天明天美好无限！

39、对你的思念，就像片片白云，飘浮心天；更似悠悠流水，欲止不绝。

40、不论天涯海角，只要你需要我的时候，我就会”飞”回你的身边。

41、每天醒来看到的都是手机照片中你那阳光美丽的笑容，我多希望有天醒来，看到的是你真正如花般的甜甜睡容。

42、我只求，执一人手，偕老不相弃；我只愿，得一人心，白首不相离。

43、我从来没有想过会怎样遇到爱情，直到那一天遇见你。

44、一生情，蜿蜒成潺潺的溪水，向着爱海奔腾而去；一生爱，辗转成绵延的相思雨，踏落一路红尘的情趣；我的爱总是为了你，把你留在我香甜的梦境里！

45、不是除了你，我就没人要了。只是除了你，我谁都不想要。

46、我希望我是你的少数爱好，躲藏时充满快乐，炫耀时骄傲。

47、我喜欢你，怎会舍得轻言放弃，除非时光逝去，我死去。

48、请原谅我太贪心，陪你情窦初开，还想陪你两鬓斑白。

49、爱情是美好的，分手是痛苦的，绝情是冷漠的，遇见你是有缘的，靠着你是幸福的，拥有你是甜蜜的，失去了你则是无助的。爱你、恋你、等你、思念你！

50、世界上有那么多多的城镇，城镇有那么多多的酒馆，她却走进了我的。

51、你我相见是一种缘份，我们彼此珍惜着这份来之不易的感情，希望在以后的路上能陪伴着你一生一世。

52、你能看见山，你能看见海，你能看见这个世界的一切，我就不一样，我目光比较短浅，只能看见你。

53、快点发个你的位置给我，我想知道一件事，我想知道我的心跑哪里去了。

54、我的眼睛深情地注视着你的眼睛，就像大海般蔚蓝，纯净得揉不进一粒小小的细沙。

55、我只有两个心愿：在你身边，你在身边。

56、你的微笑，是我这辈子见过最美的景色，我想收藏这样的风景一辈子。

57、白天有你就有梦，夜晚有梦就有你；你要好好照顾你自己，不要感冒流鼻涕；要是偶尔打喷嚏，那就代表我想你！

58、爱一个人，就要相信自己能给她最大的幸福！

59、你是塔里木盆地，我是太平洋水汽，我长途跋涉竭尽全力去靠近你，却永远无法达到你的心里。

60、想念一张脸。我也如此，闭上眼，脑海满满都是你的样子，挥之不去。

61、我想和你见面，地点你选，森林、沙漠、世界尽头的星空，草原、海边、清晨大雾的胡同，只要别在梦中。

62、我喜欢看你吃东西的样子，你吃东西的样子很好看。我看过你很多样子，伤心的样子、开心的样子、尴尬的样子，你什么样子都很好看。

63、不知为什么，只要有你在我身边，我的心便不再惶惶不安。

64、曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

65、正是因为爱才悄悄的躲开，躲开的是身影，躲不开的是默默的情怀；今天我终于鼓起勇气，向你表达我的爱。

66、我是一个笨蛋，但是请相信我，我并不是有意的。能原谅我吗？亲爱的。

67、对你，我已经无条件投降了，你就签下爱情合约吧。

68、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

69、花开花落千年，我对你的爱永生不变。

70、如果陪我到最后的人是你，那么以前经历过的苦难、伤痛和绝望，都显得不再重要，你可以不用成为我生命中的阳光，但你一定是我的归宿。

71、对你的喜欢啊，就像白天的瞌睡和夜晚的失眠一样多，可还是欲罢不能。

72、也曾吹过春天慵懒的风，也曾走过夏夜无人的街，也曾踩过秋天路边的落叶，也曾想念冬夜里的飞雪。抱着想念过四季，世界都是一封情书，我爱你没有句号。

73、无论岁月如何变迁，我对你的爱曾从不改变！

74、有我在的地方，就没有你吃苦的时候。

75、遇见你之前是青春，遇见你之后是余生。

76、想你时你在天边，想你是你在眼前，想你在你心上。

77、我的愿望是一夜暴富，不然抱你也好。

78、轻轻张开你的双手，让爱在此刻停留。

79、我想，我要，我愿，爱你就是这样的，可以吗？给我一个理由让我可以不爱你，不过你好像没有，我也好象不可能不爱你！

80、心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

81、如果你觉得大海是最干净透彻的，那是你没见过我的眼睛，因为我的眼里只有你。

82、世间万物，满天星辰是你，湖边暖风是你，柳絮飘然也是你，道不尽的思念是你。

83、甜甜的微笑是火，真心的快乐是锅，虔诚的祝福是排骨。

## 誓言演讲稿篇十五

### 第一段：引言（150字）

温誓言是一种让人心动的行为，它代表着对所许下的诺言的坚定信念和承诺。当一个人向另一个人宣读温誓言时，他们之间的情感和羁绊会变得更加牢固和紧密。作为一位经历过温誓言仪式的人，我深深地体会到了这一点。下面我将分享一些我对温誓言的体会和心得。

### 第二段：温誓言的力量（250字）

温誓言是一种承诺，它能够激发人们内心的力量，使他们更加努力去实现自己的诺言。当一个人把自己的诺言公之于众的时候，他会感受到一种责任和使命感，这会促使他去更加努力地实现自己的承诺。温誓言的力量不仅可以改变个人，也可以改变整个家庭、社会乃至整个国家。温誓言承载着对未来的期许和对美好生活的向往，它能够激励人们共同努力，为实现这个美好生活而不懈奋斗。

### 第三段：温誓言的意义（250字）

温誓言不仅仅是一种表达内心情感的方式，它还具有深刻的意义。温誓言可以加强亲情、友情和爱情，让人们更加坚定和珍惜彼此之间的感情。通过温誓言，人们可以表达自己的爱意和对他人的承诺，这样不仅可以让对方感受到温暖和安心，也能够提高彼此之间的信任度和情感纽带。温誓言还有助于塑造个人品格，使人们更加坚定和坚持自己的信仰和原则。通过温誓言，一个人能够展示出自己的价值观和人格魅力，树立起自己的榜样形象。

### 第四段：温誓言的实践（250字）

温誓言不仅仅是口头上的承诺，更需要通过实际行动来体现。只有真正用行动去践行自己的誓言，才能赢得他人的认可和尊重。温誓言的实践有时候需要一定的勇气和毅力，但只要我们坚定信念，肯定会克服一切困难和阻力，实现自己的承诺。温誓言的实践可以从小事做起，比如对家人和朋友的关爱和帮助，对工作和学习的专注和努力等。只要我们在生活中时刻铭记自己的温誓言，时刻保持对他人的关爱和付出，我们就能够实现自己的承诺，并得到他人的赞赏和认可。

### 第五段：结尾（200字）

温誓言是一种充满力量和意义的行为，它能够激励人们勇敢地面对困难，坚持自己的诺言。通过温誓言，我们可以加强人与人之间的感情，培养自己的品格和价值观。温誓言不仅仅停留在嘴里，更需要通过实际行动来践行。只有通过实际行动去履行自己的温誓言，才能够真正获得他人的认可和尊重。因此，我希望每个人在温誓言的同时，也能够将其转化为实际行动，去践行自己的诺言，为实现美好的未来而努力奋斗。