

# 2023年第一次买菜心得感悟(大全8篇)

通过写实习心得，我们可以为其他人提供宝贵的参考和指导。以下是一些实习心得分享，从同学们的角度出发，分享了实习过程中的成果和遗憾，希望能够给大家带来一些启示和思考。

## 第一次买菜心得感悟篇一

小时候的我，特别不喜欢去菜市场，或许是因为那儿很脏，满地都是乌黑的污水；或许是因为那儿太吵，在菜场周围都能听到菜市场里那喧闹的嗓音；也许是因为那儿各种各样的人太多了，走到哪里都是人，人挤人不好受。于是，我十分讨厌去菜市场，即使被奶奶拉着误入了进菜市场的小巷，也会捂着鼻子掂着脚小心翼翼地松开奶奶的手，然后摇了摇头，飞快地向菜市场相反的方向跑去，跑了五分钟才愿意将脚步停下。

这一天早上当我醒来时，爸爸妈妈已经上班去了，桌子上只剩下一张字条和一点钱，字条上写着：“凝凝，妈妈和爸爸上班去了，自己买菜做一下早饭吧。”我满怀希冀地打开冰箱，只见里面空空如也，我无奈，只得背上小包，去菜市场买菜。

现在的菜市场里很是热闹，有的人在讲价，有的在推销，各做各的。我掂着脚尖走在喧闹的菜市场里，左看看右看看，一脸无辜，这是什么地方嘛！我装模做样的左瞧瞧，天啊！竟然还有很多我不认识的菜。“小姑娘，要买菜么？我这儿的菜很新鲜的哦，看，刚从菜地里拔出来的，上面还有露水呢。”“哦，让我看看”我走过去，绕着菜摊转了几圈，一边策划着早饭和中饭吃什么。“恩。鸡毛菜不错。”老奶奶笑着问我：“几斤？”“一斤就足够了。”“还要什么吗？”“呃。再来一斤青椒，一斤鸡蛋，一斤土豆。”“好的，

一共是20.5元。”“奶奶，可以便宜点么？”我一边记录着边恳求道。“小朋友就便宜一点吧，给20吧！”“谢谢奶奶。”付完钱后，我就一蹦一跳地回家了。

到了家，我想到了今天第一次去菜市场的经过，原本感觉有些陌生，可是去过了才知道多么有趣。

## 第一次买菜心得感悟篇二

今天去我妈办公室，我妈跟我说：“我们今天中午吃炒番茄粉。”因为好久没吃炸番茄粉了，听到这里高兴得跳了三脚。但是我妈接下来的话让我发泄了一下。我妈说忘了买西红柿。我心想，中午没有番茄炒粉吃。

我环顾四周，看到几个卖西红柿的摊位。我听我妈说要买又大又红又熟的西红柿。我看见一个叔叔卖很好的西红柿，又大又红，就问他：“一公斤西红柿多少钱？”“八分。”“八角钱？我只有一块钱，太贵了，那我不买了！”。舅舅听了，说：“你有一块钱。一块钱可以买四五个西红柿！”我一听，就趁机显摆，说：“对！但是你要挑大一点的！”大叔答应下来。他帮我挑了几个，然后用天平称了称，一斤三两，就一块钱。我递给他一块钱，拿着西红柿高高兴兴地回家了。

在回家的路上，我想：今天终于可以吃到炸番茄粉了，感觉很开心。

## 第一次买菜心得感悟篇三

20xx年7月31日，对于大家而言可能是个普通的一天，但对于我来说却是一个很值得纪念的日子，因为那天是我第一次独自去买菜。

那一天妈妈的腿有点抽筋，我想自己已经长大能分担家务了，

便自告奋勇去买菜。一路上，我手中握着妈妈给的40元钱，边走边暗自鼓劲，街道旁小树上的鸟儿们叽叽喳喳地叫着，似乎也在鼓励我：大胆点！相信你是最棒的！

走进菜场，五花八门的菜应有尽有。瞧！绿油油的青菜，圆滚滚的冬瓜，紫微微的茄子，红通通的西红柿，还有许多我叫不出名字的菜，真是让人目不暇接。

生平头一回做的事总是难以忘怀，第一次走路、第一次上学、第一次骑车……这次头一回独自买菜则又是一次非同寻常的生活体验，它锻炼了我的胆量，更表明了我独立生活的能力又提高了一步。

## 第一次买菜心得感悟篇四

每个人都有自己的第一次，第一次买菜，第一次做饭。今天有机会锻炼身体，一个人逛街！第一次买菜！

今天早上我起得很早。洗完梳完，听爸爸跟妈妈说家里吃的不够，准备买点蔬菜。听到这里，我走过去说：“爸妈，今天让我去逛街吧！”爸爸一开始不同意，但是在妈妈的支持下，爸爸同意让我去锻炼！第一次买菜！我想让我父亲把他想买的蔬菜写在纸上：

一斤豆芽，半斤毛豆，两根黄瓜。

到了之后，我把车锁在门外，然后进了菜市场。哇，菜市场这么多菜！西红柿像红宝石一样红，毛豆像快乐的豆子一样绿。刚走了几步就看到买毛豆的那个。两块钱买了半斤毛豆。我走了半个菜市场才找到黄瓜。买了两根黄瓜八根头发，然后又走了。整个菜市场都没发现豆芽。我有点气馁，第一次买菜！但我又想了想：“这是我第一次买菜，只有成功，没有失败！”想到这，我又去了菜市场。黄天没有帮助任何帮助过我的人。终于找到了1。买了一斤豆芽和七根头发。任务

完成后，我差点高兴的跳起来，第一次买菜！我把蔬菜放在篮子里，打开车门，骑着自行车走了。

这件事我会印象深刻的.！

## 第一次买菜心得感悟篇五

十一长假，老师给我们布置了一篇作文，说可以写国庆见闻，也可以写生活琐事。这国庆吧虽然已经过去几天了，但我忙着跟体育队训练，什么地方没去，见闻也就无从谈起了。可是这生活琐事又该写什么呢？正在我发愁的时候，爸爸说：“一会儿跟我去买菜怎么样？”“好啊”！我不禁眼前一亮，今天就体验一下买菜的感受，然后写下来不就行了吗？就这么办。

刚刚走到菜市场的门口，我就看见了里面摆满了各种瓜果蔬菜、副食品、新鲜的活鱼、各种肉、蛋、奶，真是品种丰富，应有尽有。菜市场里熙熙攘攘，叫卖声、讨价还价声此起彼伏。

我和爸爸在菜市场里转了一圈，爸爸把钱递给我说：“儿子，下面就看你的了”。我点了点头说：“没问题”。我又绕着菜市场走了一圈，买菜的小贩还没等我走近，就远远地叫道：“小朋友，要买什么菜啊？我这里什么都有，又新鲜，又便宜，过了这个村，可就没有这个店了”。那些小贩表面上越是热情，我心里就越是犯嘀咕。原来常听大人们说，小贩笑里藏刀，表面笑嘻嘻的，暗地里却坏透了。

最后，我还是选了一位老大爷，老大爷笑着问我：“小朋友，买点啥？”“给我一棵白菜吧”。“瞧，五斤足足的”。我不放心，又看了看电子秤。老大爷好像看出了我的心思，他说：“小朋友，放心吧，绝对一克都不少，一共是两元五角钱”。看着老大爷诚恳的目光，我不好意思地笑了笑，又买了半斤菠菜和一斤菜花。心想：有市场的公平秤和爸爸给我撑腰，

我什么也不怕。当老大爷告诉我一共多少钱时，我早已在心里把价格算过了，一分都不差，于是付了钱，高高兴兴的向爸爸走去。爸爸笑着问：“怎么样，第一次买菜的感觉如何啊？”我自豪的说：“棒极了！下次我还来。”

虽然买菜是生活当中的一件小事，但期中也蕴含着很多的知识和道理，人们常说：小事情大道理，看来一点都不假。

## 第一次买菜心得感悟篇六

从早上一到来我就兴奋得不得了，对了，忘了告诉你：今天可是我当家！最让人兴奋的是我可以上街买菜了！

和妈妈一起来到菜市场，那里已是人山人海，到处都是卖蔬菜的农民伯伯和晨起买菜的人。各类新鲜的蔬菜简直琳琅满目，数不胜数，吆喝声此起彼伏，不绝于耳。

我们在一个卖鸡蛋的摊位停了下来。“这鸡蛋怎么卖？”妈妈问道。“9块一斤了，9块一斤了”妈妈一听，便二话不说，细心地挑选起鸡蛋来。不会吧，原来买菜是这样简单，看着妈妈，我怔怔地发起呆来。等妈妈挑选完鸡蛋后，我拉着妈妈来到一个卖土豆的叔叔那里，我张开嘴巴，正想问价钱，可妈妈却抢过话头：“土豆多少钱一斤啊？”“现在都是2块了，”“这么贵啊，算了。再看看。”妈妈似乎自言自语，似乎又在对我说。

“妈妈，那里还有！”不远处，一位阿姨也正卖着土豆。我急匆匆地走到那里，这次，我抢先出口，可一张开嘴巴，话竟变得吞吞吐吐：“阿姨，土……豆多少……钱一斤？”阿姨和蔼可亲的对我说：“一元五。”一元五，究竟买不买呢？如果妈妈嫌贵了怎么办？如果还有更便宜地怎么办？我紧张地看着妈妈，脸涨得通红。足足沉默了好几秒钟，我竟然不知所措。

还好，妈妈微微点点头，我如重似负，“那好，给我捡6

个。”我弯下腰，学着妈妈那样仔细地挑选起来，伸出紧放在衣兜里的小手，那些土豆都冰凉冰凉的，也许是刚挖出不久，湿湿的土豆表面粘了很多的泥土。好不容易选好了六个土豆，称足秤，付完钱，买了些其它菜，我们便回家开始了我今天的当家工作。

## 第一次买菜心得感悟篇七

今天吃完午饭，我突然很想吃黄瓜和西红柿。我打开冰箱一看没有可吃的，心里很是难过，心想大过年的怎么连个西红柿都吃不上，急的都快要哭出来了。姥姥给我五元钱，我决定自己去买菜，我穿上棉衣下楼出去买菜。一路上，我高兴的心都要跳出来了，把那五元钱当宝贝似的紧紧的攥在手中。

我来到了日日鲜菜店，问了问老板有没有黄瓜和西红柿？老板和蔼可亲地说：“没有。”我可不想这样空手而归地回家。于是，我小心地过了马路，来到了双汇冷鲜肉菜店。一进门，我就开始寻找我想吃的黄瓜和西红柿，终于我找到了它们，我心里好高兴！我挑了两个又大又红的西红柿，又挑了两根又大又粗的黄瓜，就迫不及待地让老板去称一称，老板告诉我一共是五块二毛钱，我不好意思地对老板说：“我只有五块钱，能否卖给我？”老板看我是自己一个人来买菜的，就微笑着对我说：“可以。”我激动地对老板说：“谢谢你！”我提着菜又蹦又跳地回到了家。

到了家，我问妈妈我挑的菜怎么样？妈妈看了看说：“这两根黄瓜还很嫩呢！西红柿挑的好大呀！还真挺好的！”然后妈妈问我几块钱一斤，我说：“太激动了，没问价格！”妈妈笑着说：“钱够吗？”我兴奋地说：“钱不够，老板就把菜卖我了！”妈妈笑着对我说：“第一次自己去买菜还真不错，自己洗洗，去享受自己的成果吧！”然后我蹦蹦跳跳的去洗黄瓜，洗完我咬了一口，感觉这根黄瓜和别的黄瓜味道不一样，好像更脆更甜了，吃下去还有一种幸福感、成就感。我也让妈妈咬了一口，妈妈对我说：“这黄瓜真好吃呀！买的

真好！”

以后，如果妈妈和姥姥需要什么菜，我会在小区门口买到，给妈妈当个买菜的小助手。今后，我一定会记得问价格的！

## 第一次买菜心得感悟篇八

今天早上，我和一个小伙伴经妈妈同意，一起直奔菜市场买菜。一到那里，我们就看见菜市场里人山人海，把那几个通道挤得水泄不通。我和小伙伴环顾了四周，接着就钻入人群，径直来到买汤料的地方，我知道我妈妈烧得菜汤最好吃，就让店主给我们称了一些。“8元。”店主说。我从口袋里掏出20元，把它递到店主手里，他找了我12元。这怎么这么贵，这么些汤料竟然要8元钱，要不是今天自己买菜，我还不知道呢！

买好汤料，我们不知道买什么了，就在市场里走了一圈，里面小菜应有尽有，可我们不知道该买些什么。忽然我想起我的小伙伴喜欢吃牛肉，就来到了牛肉摊前，让店主为我们切一些。店主随手拿了手边的'一块就切了起来。我心里想，这一定是最不好的一块，他是在骗我们小孩。可我们谁也不知道好坏，就只好作罢。

我们买好牛肉，又买了些青菜就回家了。回到家里，我们就把牛肉拿给妈妈看。妈妈一看，夸我们买的牛肉不错。还告诉我说：“你们看，这牛肉上有许多牛的茎，这样的牛肉吃起来又脆又香。”说着又点给我们看。我们受到了妈妈的表扬，心里美滋滋的。

今天买菜让我尝到了乐趣，也让我明白这花钱快，就这么点菜，我们就花了二十多块。感受到了爸爸妈妈养我们的不容易。