

开学第一课之军训儿 大学第一课军训心得体会(优质15篇)

无论梦想有多么遥远，只要我们坚持努力，就能够实现。如何掌握时间和资源，为实现梦想制定有效的计划？下面是一些成功人士实现梦想的故事，可以给我们一些启示。

开学第一课之军训儿篇一

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望，展望未来的日子，南湖湖畔杨絮清飘，而我们湖理的莘莘学子也迎来了首次军训。

橄榄绿在我心中一直是一个神圣的颜色，因为他是军人的象征，而今天当自己穿了那身绿色的军装，佩戴上红色的肩章与领带，内心的自豪感油然而生。此刻的我，虽不是一名军人，但在军训过程中，我必须和军人一样严格服从命令，努力做好一切事。

军训毕竟是残酷的，不可能只有欢乐。“稍息，立正，”这两个小小的动作要做规范和标准也不是一件易事，我也只能认认真真的按指令办事；“向左转，向右转”似乎也很容易，但是在这过程之中却也极其容易转成错误方向；原地踏步时，手上的动作也必须标准，才能显示出军队的气势。说句实话，在这个过程中我真的很想放弃，但是看着同学们坚定地站立看着教官扯着嗓门喊口号认为自己不应该轻言放弃，这些事别人都能做好，为什么我不行？一遍又一遍在内心问自己无论多累，我都选择了坚持。

军训带给我的不仅仅是身体素质的提高，更是培养自己的耐心与吃苦耐劳，精神的一个好的途径！常言说道：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤我相信只有通过了，军训的考核，我们才能在日后的学习生活之中一

路披荆斩棘，不断取得成功。

余光中老先生说：你不是谁，你是侏儒中的侏儒，你是至小中的至小，但你是你自己。没错，我们都只是莘莘学子中的小小一员，但是我会军训期间尽自己最大的努力完成一切任务，做更好的自己。

军训的第一天，我认为收获颇多，也希望在日后的十来天愈挫愈勇，勇往直前。

开学第一课之军训儿篇二

怀着对新生活的憧憬，我踏入了初中的校园，而迎接我的是一场“水深火热”的军训。

军训的第一天，一踏入训练场，一群特别的身影映入了我的眼帘——四位初三的哥哥姐姐。他们的出现使我的心中荡起了一阵波澜：“看来这是一场非同寻常的军训啊！”

不出我所料，他们也站到我们的队伍中。一位大哥哥站在了我的身旁。他的身材高高的，微胖的身躯给他平添了几分雄壮。炯炯有神的眼睛，加上一头短发，嘴角还带着几分严肃。一位严谨认真的学长，顿时呈现在我的眼前。

他站得笔挺，如一棵苍劲有力的松树。不经意间，我的胸脯也挺了起来。原本随随便便的态度，瞬间变得充满了认真劲儿。接下来的各项训练，他都是那样的专心致志，仿佛在完成一份重要的任务。每当我坚持不住，想要偷懒时，他的身影总会浮现在我的眼前，使我再一次坚持下去。

在他的带领下，我们班的动作渐渐地整齐划一了起来；而那体贴的关照，又诠释了“严中带慈”的意思，令人如沐春风。军训结束了，学长也要回到初三了，时间虽短，他却用行动，用默默的付出，告诉我们做任何事情，都需要坚持，都需要

认真负责的对待。而这，就是他给我初中新生活上的第一课！

开学第一课之军训儿篇三

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”军训的日子才堪堪进行到一半，于我们而言可谓“路漫漫”。火辣辣的阳光将大地烘烤的灼热，迎面袭来股股热浪，折思着汗流浹背的学生们，但这一道道靓丽的“吃苦的风景区”并未向热浪低头，我们昂这首挺着胸，以最无畏的姿态直面困难，勇攀高峰。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”在成功之前总会有一段不平凡的痛苦，于我于你皆如此。经历六月高考后，我们都是成功挥剑入鞘的战士，而军训便是让我们进一步自我升华，成为那把最耀眼的宝剑和最傲然的梅花。而我想信，苦不是白吃的，再多的苦与泪，都是将来对你的肯定与鼓励。所以，吃得苦中苦方为人上人。为成为更好的自己，不如更好的军训吧！

开学第一课之军训儿篇四

听着这首抒写军人情怀的嘹亮军歌，我佩服军人的伟大，佩服军人的勇敢，坚强之情油然而生，但我更时刻想过把军人的瘾。

军训是我们进入高中上的第一门课程，是让我们尽快成长起来和成熟起来，是让我们尽快熟悉高中严格的管理方式的必修课，以便让我们既快又好地养成独立，不怕吃苦，学会坚强，拥有真正军人一样的铮铮铁骨之躯。

接下来，来自四面八方的同学组建成 2 2 个排，我在 1 1 排，为了对得起我身上来之不易的军装，为了实现我的军人梦想，我听从教官指挥，严格要求自己做好每个动作，不放过任何蛛丝马迹，功夫不负有心人，因我表现出众教官让我当了排长，于是我像教官一样严格训练我手下的八十多个兵，我用

勤奋与全排同学努力合作，可喜的是：在阅兵赛中我们获得了优秀排殊荣。

军训很快就结束了，我们的高中生活就要正式开始了，我难忘的教官离我而去了，我的11排离我而去了，一个全新的班集体又将重新诞生，而今我不已再是军人，但在以后的学习生活中，我依然要保持军人的严谨性和纪律性，在以后人生路上，我依然要成为一名堂堂正正做人，潇潇洒洒做事的民族战士。

开学第一课之军训儿篇五

军训是军事化训练，而纪律是军队的命脉，是形成和巩固战斗力的重要保证，军人以服从命令为天职，人民解放军的纪律具有两个显著特征，一个是铁的纪律，强调纪律的严肃性、权威性和强制性。

军令如山，军法无情，不管你愿意不愿意都必须是严格执行，坚决照办；对于违反军纪的，必须依照纪律规定严肃处理，无论违纪者都没有不受惩处的豁免权。

另一个是自觉的纪律，就是把纪律建立在全心全意为人民服务的基础上，依靠广大官兵高度的政治觉悟，对人民事业的无比忠诚和自我牺牲精神来维护纪律。

开学第一课之军训儿篇六

对于没有参加过军训的同学来说，军训还是很艰苦的，不过只要我们把物品准备好，会让大家在军训中好过得多。在军训时学校让学生统一购买全部军训训练服和用品，包括：军装（含帽）衬衣、领带、军鞋、武装带、背包带等，一般学校都会选用迷彩服，部分学校为了防止新生向高年级生借用训练服及用品，每年都会以海、陆、空军训练服装轮换。但只有这些物品还不够，还需要带额外的一些物品。参加过军训的

同学们总结了一下，需要带的东西有：

一、防暑防蚊药品。必不可少的物品是蚊虫叮咬剂，花露水，还有防暑药，人丹，以及治便秘的药，另外，白花油驱蚊止痒又有醒神功效，可列为必备品。

二、消炎药。准备好红霉素之类的消炎药，皮肤浸过汗水很脆弱容易破皮。

三、合适的鞋子。鞋子一定要合脚的，不然拉练时脚很容易会起血泡。如果不要要求一定要穿军鞋的话，最好买双透气吸汗的。

四、几双吸汗的袜子。军训时的强度很大，更不可能有时间经常洗，所以要多带几双。

五、厚鞋垫。要提前买好，胶鞋鞋底很薄会硌脚，可以弄一层厚一点的，再弄一层软一点的能舒服很多。

六、创可贴，一包针线。军训难免磕磕碰碰，万一划伤了，衣服破了等等，又会用得到针线。

七、防晒霜。军训时天气都很热，太阳能很毒，擦了防晒霜之后就不容易晒伤了。

八、要带洗漱用品有：洗面奶、牙膏、牙刷、浴液、洗发水、毛巾、肥皂。

九、卫生纸和手帕纸。

十、手表。训练时不能带手机，没有手表看时间会很不方便。

十二、带两个塑料盆，一个用于洗脸，一个用于洗下身。军训时活动量大，出汗多，而军队不可能保证几百名学生每天都可以洗上澡，所以一定要准备两个盆，无论男生女生，每

天晚上都要洗外生殖器，保证会阴部的清洁，以免泌尿系统感染。

十三、不容易碎的水壶。水壶容量要大，既可以凉白开水，还可以储水；瓶口要大，这样接水不会烫伤；最好能有提拉，方便携带。

十四、平脚内裤。军训时由于大量出汗，内衣经常湿透，三角裤边经常卷起来将大腿内侧磨破。因此，建议身体较胖、大腿较粗的男女学生多带几条平角裤，避免大腿根部的摩擦。

十五、少量的现金。军训后可能会买吃的或是喝的东西，带上少量的现金会很方便。50元到100元应该能够用。注意不能带得太多，因为大学军训时宿舍往往都不锁门，大量的现金没有地方放。

十六、痱子粉，因为穿迷彩服会很热，我们当年就几乎就都生痱子了

十七、风油精(或其他防蚊虫的)，如果部队发蚊香会好一点

十八、防晒霜，其实擦了也会黑，主要就是起保护作用

十九、手电筒，一般都要写军训日记，晚上上了床就靠它了

还有就是出去必备的用品了，你们学校也应该给你们列了张表了吧

其它要看你们军训的地点而定了，

还有一些根据个人情况而定，

反正军训绝不会轻松，所以要在艰苦的条件下自己创造出一点舒适，你如果还有什么问题，可以补充提问，反正去军训一定要做好心理准备啊！

开学第一课之军训儿篇七

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，初一新生军训心得体会。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

不一会，我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人，下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了

娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

开学第一课之军训儿篇八

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地

看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

开学第一课之军训儿篇九

在开学的军训过程中，校方组织了我们一起收看《开学第一课》。

2020年，是不平凡的一年。新冠疫情的突然袭来，将全国人民从新年的喜悦中拉了出来：禁行、停工、封城锁国，就足以想到疫情的严重，身在轻疫情区，我所能了解到的东西可谓少之又少。直到今天，在我观看完《开学第一课》后，我感慨万分，心里压抑而又恐慌的情绪交杂，就如同现在的街道，雾满布，无声息。

当我们躲在家中担忧安全的问题，在舒适的地方盼望着黎明时。有这样一群人，他们连夜聚集武汉，像极了大批的消防员在撤退的人群中冲向火场。这最美的逆行的人群，以正值青春年华的80后90后的哥哥姐姐们为主，来自全国各个地方，与新冠病毒连战数月，保护大众，保护了中国。每一位护工和医生，在物资短缺且应对时间极短的情况下，像是神一般，完成了不可想象的任务，使中国向全世界展示了一份合格的

大考答卷。在他们之中的佼佼者：我国工程院院士钟南山携团队抗疫数月，在人民心中早已是疫情里行动的总司令，没有任何的怨言，夜以继日地工作，拯救万千新冠病人于水火；金银潭医院院长张定宇，身患渐冻症，为了不影响同事们的疫情工作，竟然带着如此严重的病情瞒着同事工作，依旧坚守抗疫一线；院士陈薇为尽早研制出疫苗，在高压环境下顶着头晕，每天工作长达16小时，不惜一切代价地……一个个英雄通过银幕浮现在我的世界观里，感人肺腑的故事层出不穷，我到结束的前一刻，眼前的热泪如薄雾般一层又一层。树影经月光映在地面，英雄们的脸庞印在我心。我不经沉思：每天的军训生活我是否真的有他们那么辛苦？如果没有，那我为什么会比他们多那么多怨言？在面对困难时，我是否和他们一样任劳任怨？在以前，我无法立即给出我的答案。沉默了，深思了。但在看完这次的《开学第一课》之后，在得知现在看似静好的岁月是因为有人替你负重前行之后，这开学的第一课给明了目标，照亮了答案在身体和意志得到锻炼的同时，改变了思想，点亮了心灵。

也祝愿抗疫的医护人员们，疫路有你，风雨无异！一个都不能少！

开学第一课之军训儿篇十

今天是军训的第一天，来到了帽峰山，我心里像打了五味瓶，既兴奋又激动又紧张又害怕又痛苦。

上午很晒，不过也挡不住我们兴奋的情绪。我们发了军服，上衣大大的，裤子肥肥的。我们班的许多同学都不会系腰带。教官无奈地说：“我都被你们气死了。”周心恺笑嘻嘻地说：“那我们的爸爸妈妈不早被气死了。”我想他们可能在家没系过腰带这玩意，幸好我在家摸过。

但适应期已经过去了。下午我们就要受若了。可能我们的队伍太乱了，教官让我们蹲着走。哎，开始我还行，可后来蹲

得腰酸背痛，连站都站不起来，后来有人受不了，还哭了。我知道军训很苦，它是来训练我们的毅力。所以，下午时我尽量想办法克服困难，可有时还是会不由自主地坚持不住。希望我在后几天里坚持不懈，做一名合格的小军人。

最新开学第一天军训心得体会11

虽然已不是第一次来到三中校园，但我任保持着初次进入学校时的热情，进入了一所新的学校，迈入了人生的一个新的阶段，面临着许许多多的挑战，我也有疑虑，我即将步入的生活将是怎样的呢？我是否能很快的适应当下的节奏？我能否与新同学友好的相处？想到这些，我对接下来要面临的军训而感到忐忑不安。

军训必将是辛苦的，难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼意志不可多得的机会，由于某些因素，我在初中时没有参加军训，所以这次军训对我来说意义非凡，我一定听从老师和教官的指挥，尽力完成任务，我希望这十天的时间能够教会我在迷茫中摸索，在徘徊中坚定，在风雨中成长，同时过去的三年已经成为历史，如果说有成绩，那只能代表过去，如果有不如意，它也不能代表未来，不管未来会是怎样，我们只需要执着的追求自己的理想。

开学第一课之军训儿篇十一

这是不寻常的一天。大家既盼望期待，又紧张不安，军训与我们隔了一道神秘的墙。

天亮得早，我和室友们也醒得早。望望对方，相视一笑，知道对方昨夜也激动得辗转反侧一夜未眠。我们换上了墨绿的军装，怀着无比好奇的心不安地步入操场。

初次看见教官，就知道此人不是“善类”：挺拔的身姿，威严的军姿和声声道道的“铁的纪律，钢的意志”已经在精神

上压过了我们。“稍息!立正!”我和同学们在教官一遍一遍的训练下终于展现出了难得的军姿。

烈日炎炎，连大地都被熏陶得像块铁板，而我们则成了铁板上的鱿鱼。站着，站着，太阳强烈的光在每一个同学身上扫视着。不一会儿，我的额头上，鼻子上，脸颊的两端就渗出了汗液。它们成了豆大之后，就顺着五官的轮廓流下，痒痒的，但不能用手去擦。背上也是如此，汗水沿着脊梁流下，衣服被浸湿一大片。我的双腿双脚也没有幸运，小腿的肌肉只觉得酸，而脚则踏在火热的水泥地上，被传递了热量，站久了，脚后跟硬生生的疼。好几次我觉得自己吃不消了，想过放弃，但最终我还是挺住了，发挥出自己的意志坚持到教官喊出“休息”的那一刻。因为我知道，我所有的同学，不，战友们都和我一样在坚持。与自己的毅力，与天气的酷热，与身心的不堪一齐战斗。最终我们都胜利了，因为穿上军装，我们就是军人!

有人说军训是乏味的，也有人说军训是痛苦的，我觉得军训就像一次特殊的旅行，虽然很累，但感到不虚此行，因为这是人生的第一次。

漫长的暑期，这是我过得最充实的一天。是因为烈日下的度日如年，也是因为军训的毕生难忘。我相信军训能改变自己，我不再做事拖泥带水，不负责任了;我也将不再懒懒散散、浑浑噩噩地过日子了。军队严谨的纪律让我深刻地体会到团结、坚持和一丝不苟。

军训生活第一天，不寻常的一天。

开学第一课之军训儿篇十二

骄阳似火的8月，为期6天的军训如火如荼，这几天，我们漫长又短暂，艰辛而快乐，也许当我们回忆起来，感受更多的

却是留恋与不舍。

是的，军训是辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰，也许作为90后的我们从出生到现在还没有经历过这样的辛苦和劳累；然而，军训又是充满快乐的，乐在整齐的脚步，；乐在嘹亮和口号和军歌，乐在自己融入了一个新的集体中，这个时候我们品尝到了战胜自我的乐趣，这种乐趣中还夹带着自豪和骄傲。

人人都说军训是高中的第一课，虽然在这第一课中没有说教的课本，没有回家作业，但是我们从汗水中学会了坚持，从疲惫中学会了面对。这是宝贵的`第一课，从这一课起，我们将面对全新的高中生活，面对即将来到的紧张的学习、激烈的竞争、面对随时随地会出现的自我的挑战。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”的确，军训就是给我们一次锻炼自己的机会，当骄阳、雷雨轮番来袭的时候，我们能做的就是挺起胸膛，无所畏惧，把训练的任务落实好。这个时候，我们不再是家长怀抱里不经风雨的弱苗，我们用自己的实际行动，写下了高中第一课的誓言：做一个勇敢、坚持、奋力拼搏的高中学生。

军训已经过去，时间虽短，但感受颇深。“不经历风雨怎样见彩虹！”绝不是一句空话，以后的人生也是如此！三年的高中肯定是充满了挑战和艰辛的，我们唯一能够应对并最终战胜这些的只有凭借军训中的这种坚持到底、永不放弃的精神。三年后，当我们收获满满的高中的成绩的时候，当我们收获自己理想中的大学的录取通知书的时候，我们肯定会感谢军训所带给我们的启示，更能真切体会到付出的重要。

现在开学也都半个多月了，高中的学习生活已经正式拉开了帷幕，但是或许许多人都还未从暑假的悠闲状态中恢复过来，忙碌的高中生活已经初见端倪，默写、作业、考试，忙得我们仿佛又有了那初三时候的样子，我们甚至已经能够预计到它会比初三更辛苦、更紧张，但是我们却不能被它给击垮，

我们必须努力奋斗才行！每一次作业、练习，每一次考试，都是我们一次鉴定自己的机会，高一的学习也将直接决定着 we 高中三年的方向，我们要抓住分分秒秒，不让时光虚度，更不能让自己懈怠。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边，他们就是一种号令，一种提醒，让我时刻牢记：“我将无所畏惧！我能行！”

开学第一课之军训儿篇十三

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟（车子还没有起程），我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”

开学第一课之军训儿篇十四

按照“中华人民共和国国防法”，“中华人民共和国教育法”，“中华人民共和国兵役法”，，《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

第一篇:初中第一课作文:军训日记

今天是军训的第三天，教官教会了我们许多动作。军训也让大家有了集体观念：一个班要团结友爱，一个连队是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以整体为重。哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习。在军训中同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就——军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训强度都是根据我们情况制定的，不会超出我们的承受能力。而且，在军训中，教官会密切关注大家的情况，一发现谁的脸色不对就会让其先休息，不会让学生受伤。

今天的军训虽然结束了，但是在军训中学到的知识是无比珍贵的，它将伴随着我茁壮成长。

第二篇:初中第一课作文:军训日记

今天已是军训的第四天,也是最后一天.前三天发生的一切事情还记忆犹新,就好象是刚才发生的事情.现在我已习惯了军训的生活,也习惯了苦和累,记得刚开始军训的时候感觉很辛苦,还有几次晕倒了.可现在我不怕苦不怕累,只有个心愿,就

是希望我们班在今天的军训比赛中获得第一。

上午的训练严格来说是比较平常更辛苦一些，因为下午就要比赛了，教官只好严格执行了。好在上午是阴天，老天爷给我们创造了一个很好的训练环境，就这样，一大早就开始复习前几天训练的内容，中午也就是吃饭睡觉，转眼间就到了下午，就要开始比赛了，我十分紧张，生怕自己在比赛中一不小心做错动作而连累我们班的荣誉，更担心我们班得不到奖。这种忐忑不安的情绪一直延续到比赛开始。

前面几个班的同学表现都很好，可是世上毕竟没有完美，每个半豆油一些差错。终于轮到我们班表演了，教官的口令，同学们的精神面貌，评委门和其他班的同学门都看得很清楚，依据移动都将会被口风。同学们容光焕发，配合教官的口令，做出一系列标准的动作，照相机的镜头也对着我们闪光，那时候真有一种自豪感。不知过了多长时间，终于表演完了，我们昂首挺胸，踏着整齐的步伐回到草地。

这次的表演使我了解到，不管做什么事，只要认真，就会成功！

第三篇：初中第一课作文：军训日记

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后首长告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨，首长就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！

第四篇：初中第一课作文：军训日记

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却给我们的的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

第五篇：初中第一课作文：军训日记

看看天，阳光普照，万里无云；看看地，水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浹背，摇摇欲倒。

天啊！本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。

既然如此，何乐而不为呢？可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还

将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。

心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办？”“还要坚持吗？还是喊声‘报告’潜逃？……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟？笑话！”

可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊！终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来——“痛”。

第六篇：初中第一课作文：军训日记

一顶军绿色的帽子，一身英姿飒爽的三色迷彩服，一双运动鞋，整齐的队伍，这就是我们——初一新生。在充满了朝气与活力的操场上，我们展开了初中生活的第一堂课：军训。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。听！教官的声声哨响呼唤着我们，那句句口号带动着每个人的步伐。看！当我们脚踏实地地学习着每一个动作时，当难得的清风吹乱了湿漉漉的发丝时，当坚定的目光闪动着钢铁般的意志时……心中总会感到丝丝心动。

挺直腰板，抬头挺胸，夹紧两臂，目视前方，我们保持着军姿。一分钟、两分钟、五分钟、十分钟，巍然屹立，而那似火的骄阳，也磨炼着几十颗稚嫩的心。教官的眉宇间透射出的刚强与坚定的力量，驱走了曾经、或许有过的想要退缩的心，他仿佛在说：要坚持到底，绝不动摇！我们不断重复着立正、稍息、转身、跨立，时而走着齐步绕操场绕上几圈……在意志的冶炼场上，是英姿焕发、气宇轩昂，而绝没有其他的矫揉和造作，只听那阵阵“一二一二一”的声浪回荡在整个操场上，激荡着每个人心中的那些壮志豪情！

但军训的过程中也充满了快乐。教官幽默的语言和愉悦的交谈使同学们开怀地笑着，训练时突然萌发的理想使我微笑着在心底里埋下了决心的种子，还有那个望着浩瀚天穹中的点点星辰欢笑着的幸福夜晚……这些是从来没有过的、集体生活所带来的快乐啊！身体的酸痛也阻碍不了我们飞舞着的心！

休息时，我坐在挥洒过希望的汗水的操场边，树荫下，仰望长空。广袤的长空中一丝丝云彩仿若大海的波浪，带着缕缕苦涩和快乐，翻腾着百感交集的心。眼眶中闪过军训三天里所有难忘记忆，突然浮现出一种无法言说的奇特感受。从最初的青涩和娇弱变得坚强有毅力、敢于挑战，我们完成了许许多多的训练。

军训，锻炼了我们吃苦的精神和团队合作的能力，军训，磨炼了我们的意志，让我们体会到人生中存在的荆棘丛，从而变得更加坚强，学会面对。我们不是终要从咿呀的乳雏成长为练羽的海燕吗？我思绪飞扬。

离别给这刻骨铭心的一堂课画上了依依不舍的句号。我永远也忘不了这充实的三天，这三天里，有汗水、有苦痛，也有幸福的感觉，它会永远成为我生命中的宝贵的精神财富，不断激励我击败挫折，勇敢前行。初中第一课，让我们的理想从此起航！

第七篇：初中第一课作文：军训日记

今天，是开学军训的第一天，天刚蒙蒙亮，我满怀期待，踏进校园。

在教室集合后，下楼来到操场。阳光犹如针尖，刺痛了每一双直视它的眼睛。

上午的时间，我们一遍又一遍地重复着“立定”，“稍息”等基本动作，强迫着自己的手脚伸直，有力地踏着正步，神采奕奕地向前走去。每一位同学的脸上、额头上都渗出了汗水，那极度的枯燥和乏味真的使人忍不住想要跑回家，回到自己的空调房；但每当坐下与同学和教官聊大时，心中有又充满了快乐。那棵大树下的阴凉坝，还回荡着我们欢快的笑声。

下午，正是阳光最刺眼，天气最炎热的时候。虽然站在阴凉坝里，但心中依然很烦闷。当教官喊出“向左转”的命令时，我只是懒懒地转身，懒懒地把手甩在大腿旁，精气神像被人吸走了一般。但过了半小时后，我渐渐专心起来，精气神又回到我的身体里，转头不再懒懒的了，弯曲着的手也伸直了。要是平时，我连下个楼都不情不愿。只一天，我就有如此大的改变，心里别提多高兴了。

军训固然辛苦，但谁不努力就能取得进步呢？希望明天，我会有更大的进步。

第八篇：初中第一课作文：军训日记

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃！”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦！

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

今天就说到这儿吧，我太开心了！

第九篇：初中第一课作文：军训日记

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

第一项：站军姿

站军姿10分钟。开始很不以为然，不就站一下吗？谁不会呀，谁怕谁呀！一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

第二项：停止间转法

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀！不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

第三项：齐步走

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每个人的高度配合，思想高度集中，集体观念绝对强。把简单的事情做好也绝对不是一件容易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每个人必须要有军人的思想：服从、服从、坚决服从。老师是不会害我们的，我们必须要按照老师的要求做好每一件事，走好每一步。再者，我们吃苦耐劳的精神必须有。我们都是温室的花朵，从来没有经过外面的风风雨雨。每天，都有长辈们小心地呵护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们往往会选择退缩，没有勇气去挑战，今后一定要勇挑重担。在学习中，不会的问题一定要想办法解决，争当好学生；在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不半途而废。

最后，我们要有荣誉感和责任感，否则不可能成为好学生，好孩子，好少年。这次军训真的让我受益匪浅！

第十篇：初中第一课作文：军训日记

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期14天的军训如火如荼的

拉开了帷幕。

这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在14天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。

或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过14天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这14天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句

话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

今天我们进行了军训汇报演出彩排，各排排好队列，依次准备进场。站在队列中的我注视着其他排的表演，紧张感油然而生。

烈日骄阳的照耀让豆粒大的汗珠从我的额头上冒出，一滴滴地落下，不停地拨动我心中那根紧绷的弦。时间如白驹过隙，很快便轮到我们。迈着整齐的步伐，怀着忐忑不安的心情，走上了塑胶跑道。右上方抬头，前后摆手，抬高双脚，一高昂的气势、整齐的步伐，走完了只有一百米却似乎很甬长的跑道。最终我们获得了首长的表扬。

这让我们想起了昨天傍晚时对精疲力尽的我们加大训练力度引起阵阵不满却依旧毫无怨言的教官，是他的坚持为我们赢得了荣誉，赚到了掌声。感谢教官十几天来得辛苦付出，他们都是最可爱的人！

军训渐渐的接近尾声，前段时间，我们有过心酸苦累，懒慢，欢乐。经过几天的军训，我们大多数人渐渐的从高中姿态转向了大学姿态，幼稚，懒慢，渐渐地从我们身上褪去，成熟稳重取而代之。

今天，迎来了一次大型的彩排，是一连和二连的较量，四连和五连的拼搏。由于上次的小排练，我们二连五排操步凌乱，队列不齐，而获得差等之名。然而如今，凭借刻苦训练，迎难而上，挑战自我，追求创新的精神，逐渐的赶上了大部队的进度。这次排练，我们可以高傲的说出来，“我们不必任

何人差”。因为我们所获得的团长的评价和持枪队列的一样，“节奏很好，继续保持”。由此可见，只要付出，总会有回报的。

今后的军训，我们将更加顽强拼搏，迎难而上。

第十一篇：初中第一课作文：军训日记

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错

而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

第十二篇：初中第一课作文：军训日记

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

几天的军训生活，既枯燥乏味，又丰富多彩，尽管我很疲倦，但我明白了很多很多……

第十三篇：初中第一课作文：军训日记

长达四天半的军训活动终于结束了。汗水的付出于有了喜悦的回报，从中我发现自己真的长的了。

第一天的军训时我感到全身疲惫，当教官一边又一遍地叫我们重复“立正”、“稍息”、“跨立”、“向左、右、后转”、“齐步走”时，我觉得军训既无聊有辛苦。可是，渐渐的我发现其实军训再苦军人平时训练苦。当我们在烈日中站几分钟就喊累了，而军人呢，站几小时，也不喊一点辛苦。我们是祖国的希望，如果我们只有智慧的财富，没有强健的体魄，又怎么能保卫祖国，建设祖国呢？我们的国家正是因为时时有军人驻守在边疆，才是我们的生活多了一份安逸。所以强健的体魄对于一个青少年来说是必不可少的，因为身体是革命的本钱。

我们从小就是家中的“小太阳”、“小皇帝”，一直被大人宠着、护着，生怕我们会有一点闪失。军训后，我发现自己变得独立了，不再依赖我们的爸爸妈妈了，请你们放心，我已经长大了，很多事情你们不需要在为我操心了，因为我有坚强的意志和自理能力。

步入初中的大门就意味着我们又上了一层台阶，我们要以军人为榜样，把那种不怕苦、不怕累、自强不息的精神贯彻到三年的学习生活中，相信三年后的我们，一定不会辜负大家的期望！

明天就要开学啦，对中学的生活好期待。

相信自己一定会努力的！

第十四篇：初中第一课作文：军训日记

揣着灌了铅的手臂，几乎不能直立，一摇一摆的下楼，脑子似乎还没睡醒，就跟着我们七（10）班的队伍来到了操场前的水泥路上。

“立正，稍息，向右转！”王教官时时刻刻叮嘱着我们。

风很大，大到使路旁的树木都像小苗一样不住地摇摆着，女生们的头发也飘起来了。我也不例外，心里暗暗叫苦：好痒，如果能抓一下该多好，但是如果我一挠，又得大声说“报告”，该有多没面子啊！算了，再忍忍就行。

忍了一会儿，又听见了“扑通”一声响。

果然，有人吐了，我怀着一种“什么都知道”的心情又忍不住回头偷偷地瞄了一下。这回确实是在无厘头了，虽然也是一个女生，但是……她居然直接四脚朝天倒地上了。教官推开前排的同学，胡老师也赶紧奔上前“抢救”伤员。周围的人议论纷纷，我的脑子却像纸一样空白：这女生怎么就直接倒地了？可见她的体质实在是太差了。在我无语之际，胡老师十万火急地带着那位同学离开场地。

霎那间，雨点连成了线，“哗”的一声，大雨就像天塌了似的铺天盖地从天空中倾泻下来。狂风卷着暴雨像无数条鞭子，狠命地往教学楼的玻璃窗上抽，我大老远都能听的见，于是全班人拼了命般的朝楼梯口狂奔。

躲雨的时候，我回想着那位同学倒地时的情景，心中不免有种恐惧感，生怕之后四天的军训里，自己也会发生这样的事。

唉，如果他们整天悠闲自在，怎么可能锻炼出坚韧不拔的精神呢。正因为他们不惧风雨，所以他们的体质比常人更完美，比常人更能服从命令。

也许正因为体验了军训，我才能更深一层地了解军人的痛，与自己的懦弱，以及“铁杵磨成针”的真正含义。

第十五篇：初中第一课作文：军训日记

今天已是军训的第四天,也是最后一天.前三天发生的一切事情还记忆犹新,就好象是刚才发生的事情.现在我已习惯了军训的生活,也习惯了苦和累,记得刚开始军训的时候感觉很辛苦,还有几次晕倒了.可现在我不怕苦不怕累,只有个心愿,就是希望我们班在今天的军训比赛中获得第一.

上午的训练严格来说是比平常更辛苦一些,因为下午就要比赛了,教官只好严格执行了.好在上午是阴天,老天爷给我们创造了一个很好的训练环境,就这样,一大早就复复习前几天训练的内容,中午也就是吃饭睡觉,转眼间就到了下午,就要开始比赛了,我十分紧张,生怕自己在比赛中一不小心做错动作而连累我们班的荣誉,更担心我们班得不到奖.这种忐忑不安的情绪一直延续到比赛开始.

前面几个班的同学表现都很好,可是世上毕竟没有完善美,每个半豆油一些差错.终于轮到我们班表演了,教官的口令,同学们的精神面貌,评委门和其他班的同学门都看得很清楚,依据移动都将会被口风.同学们容光焕发,配合社教官的口令,做出一系列标准的动作,照相机的镜头也对着我们闪光,那时候真有一种自豪感.不知过了多长时间,终于表演完了,我们昂首挺胸,踏着整齐的步伐回到草地.

这次的表演使我了解到,不管做什么事,只要认真,就会成功!

开学第一课之军训儿篇十五

今天,是我第二次离开父母出远门的日子,逐渐走向自立,但总会有那一份不舍得,这也是我向往的锻炼自我的大好时机。

五月二十六日一大早,我们在老师的带领下登上了去银瓶山教育基地的长途大巴。

在车上，我们有说有笑，可是，不一会儿，我们大家都呼呼大睡了。经过一个半小时的车程，我们到达了目的地。下了车，我们整队走进了基地的大门。刚进去，迎面就是五星红旗高高飘扬在空中，还有八个苍劲有力的大字：提高警惕保卫祖国。

教官给我们安排好宿舍之后，我们便来到大操场举行隆重的开营仪式。虽说是开营仪式，其实就是训练的开始。我们光练习站军姿就用了一个多小时。要是在平时，一个小时的时间一眨眼就过去了，可是，在这里，每一分钟都是那么地难熬，真是度日如年啊！

练完站军姿，我们又进行了稍息、立正、跨立和停止间转法。那些严肃的军官们个个都凶巴巴的，他们嗓门又大，喊起口令来，震耳欲聋，惊天动地，一个动作要我们反复做无数遍，累得我们个个腰酸腿疼，简直就是魔鬼式的训练啊！

终于到了吃午饭的时间了，我们十人一组坐在饭桌旁，一个个看到饭桌上的食物都呆掉了，原来，桌面上只有一盆饭，一盆汤，一盆菜，不过，幸好，我早有心理准备，我觉得这才是真正的锻炼呢！再说了，我们不是来这里享受的。

晚上睡觉时，有的同学很不习惯，总是睡不着，哪有家里的席梦思舒服呀！于是，就有人在寝室里说话，可能是因为声音太大了，有好几个同学被教官抓出去罚站。我们是十六人一组的房间，到深夜，我居然听见有人在睡梦中喊着：妈妈！妈妈！

后面两天也是这样紧张而又有规律地过去了。