

2023年生命和时间 生命余下时间心得体会 (通用18篇)

人生短暂，每一分钟都应该珍惜。在一分钟里，我们应该如何平衡工作和生活的关系？针对如何在一分钟内充分利用时间的问题，我们收集了一些实用的方法和技巧，供大家参考。

生命和时间篇一

人的一生有限，当我们意识到生命的脆弱和短暂时，我们会对生命的剩余时间产生深深的思考。如何正确对待生命的余下时间，是一个需要每个人认真思考的问题。在这个匆匆而过的世界里，我深深体悟到了几个关键点，这篇文章将以五段式阐述我的心得体会。

第一段：珍惜时间，抓住每一天

时间宝贵，不容浪费。当我们想到生命的有限，我们就不禁会感叹时间的短暂。每一天都应该被珍惜，我们应该努力将每一天过得充实丰富。无论是工作、学习、还是生活，都应该有计划有目标，并且认真去追求。不要让时间白白流逝，而是要充分享受每一天的生活。

第二段：追求梦想，勇敢向前

每个人心中都有一个或大或小的梦想，而与此同时，生活的现实往往会使人丧失追梦的勇气。然而，生命的有限时间应该成为我们追逐梦想的动力。无论梦想是什么，我们都应该勇敢地去追求，不怕失败，不怕困难。只有在追梦的道路上，我们才能感受到生命的真正意义。

第三段：学会放下，珍惜眼前人

生命的有限时间也告诉我们，人来人往，人世匆匆。我们总是在不经意间错过了许多珍贵的时光和人。因此，我们应该学会放下过去的一些悲伤和不快，并且抓住眼前的美好。珍惜眼前人，与亲人朋友共度美好时光，和他们分享开心和忧伤。这样，我们才能在生命的尽头不会留下遗憾。

第四段：追求内心平静，避免浮躁

生命的时间流逝得如此迅疾，我们往往容易被外界的纷纷扰扰和浮躁所迷惑。然而，内心的平静是我们需要追求的目标。只有内心平静，我们才能够从容应对生活的挫折和困境。无论是通过冥想、读书还是其他方式，我们应该时常调整自己的心态，学会专注和宁静。

第五段：传承价值观，创造意义

在生命的有限时间中，我们还应该思考我们所追求的是什么样的价值和意义。我们的人生价值不仅来源于自身的成功与荣耀，更来自于对社会的贡献和影响。我们应该努力传承积极向上的价值观，为社会创造更多的幸福和美好。只有这样，我们的生命才能变得更有意义。

总之，生命余下时间是非常宝贵的。当我们意识到时间的有限和生命的短暂时，我们应该更加珍惜时间，追求梦想，放下烦恼，追求内心平静，以及传承价值观和创造意义。唯有如此，我们才能充分利用我们的余下时间，创造属于自己的精彩人生。

生命和时间篇二

明月作伴。曾何几时，在深夜中惊醒，望窗外圆月，我忽然想起人生一去不复返，一个人的人生多么光彩，而最后也是逝去。曾何几时，在深思中醒悟，人的一生如果碌碌无为，

到最后还是逝去，何不选择光彩呢？岁月无情不留人，但谁又能把时光留下？光阴似箭，日月如梭，谁能比时间跑的跟快？花有重开日，人无再少年。但谁又能返老还童？恐怕没有人能做到。这青春年华，这光辉岁月，给与了我们无限的回忆，却与此同时，给予了我们深深的思考。谁能战胜时间，谁就是最后的胜者！林清玄《和时间赛跑》为什么可以写得如此扣人心弦？是毅力与耐心！少壮不努力，老大徒伤悲。为何可以令人振奋不已？是古代人们总结出来的教训！黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。为何令人极其感慨？因为这是真理！虽然明天还会有新的阳光，但是永远不会有像今天一样的阳光了，那我们为什么不抓住今天的最后一束阳光，来迎接明天全新的太阳？面对挫折，我们不应该怨天尤人，让时间白白流失，而是应该用自己最大的力量去冷静分析，寻找解决办法，不屈不挠，不被困难所吓倒，也不应陷入悲观失望的情绪中不能自拔，要想赢时间，就要和时间赛跑，你虽然不会赢，但都要做到问心无愧，当你回头喘气时，你才会发现，自己跑的路，原来那么漫长，这时你就可以理所当然的坐下歇一会，享受劳动后赢得的那份快乐了。朋友们，青春无限年华，花季少年就应有花季的灿烂和绚丽，一寸光阴一寸金，珍惜时间吧！

生命和时间篇三

当我们意识到生命中剩余的时间已经不多，我们对于未来的计划和追求也变得更加从容。我们明白时间是宝贵的，不能浪费在一些无谓的争吵和争斗上。我们开始放下过去的恩怨和埋怨，面对生活中的人际关系和事务，以宽容和冷静的态度处理。我们不再为一点小事而固执，更加关注每一天的快乐和幸福。我们明智地选择了更有意义的行动，去追求我们真正想要实现的梦想。

第二段：珍惜身边的每一位亲人

当我们意识到生命中的时间已经不多，我们对身边的亲人变得格外珍惜。我们更加关注家庭生活和亲情的重要性。我们花更多的时间和家人在一起，培养和家人之间的默契和亲密关系。我们与父母、伴侣、孩子们共度时光，一起分享快乐和困难。我们学会了理解和包容，懂得在温馨和平安的家庭中才能找到真正的幸福。

第三段：探索和实现内心的渴望

当我们意识到生命中剩下的时间有限，我们开始思考自己内心真正的渴望。我们评估过去的选择和决策，重新审视自己的人生意义和个人价值观。我们不再活在他人的期望和标准下，而是勇敢地寻找自己的激情和兴趣，并努力实现自己的理想。我们重新点燃内心的梦想，不再害怕失败和困难，而是坚定地迈出第一步去追求自己的心愿。

第四段：积极投入社会公益活动

当我们意识到生命中剩下的时间越来越少，我们逐渐关注社会公益活动的重要性。我们明白自己的一生不能只为自己存在，而是要为社会和他人做出一些贡献。我们积极参与慈善机构的活动，关注社会问题，并积极参与解决。我们用自己的时间和精力帮助那些需要帮助的人们，为社会的发展和进步贡献自己的一份力量。

第五段：积极面对生命的结束

当我们意识到生命中剩下的时间已经不多，我们开始积极地面对生命的结束。我们看到生命的脆弱和有限，明白人生的意义并不取决于我们活了多少年，而是取决于我们如何度过每一天。我们学会珍惜并感激，学会爱和被爱，学会接受和释放。我们追求生命的平静和宁静，将自己的心灵带入一种平和的状态，以深深的感悟和感恩结束这一段旅程。

结尾：终而言之，当我们认识到生命中剩下的时间不多时，我们对生活中的方方面面都有了新的体会和觉悟。我们开始从容面对未来，珍惜身边的每一位亲人，并积极追求内心的渴望。我们投身于社会公益活动，为他人和社会做出贡献。最终，我们能积极地面对生命的结束，以一颗平静的心灵结束这一段旅程。这些体会让我们重新审视生命的意义和价值，给予我们更多的力量和勇气去面对人生的挑战和困境。

生命和时间篇四

生命的每一分钟都是宝贵的，我们每个人都有着有限的生命时光。回首过去，我们会发现有太多的事情没有做，太多的遗憾没有弥补。然而，现在还来得及，我们应该珍惜当下，充实每一天的生活，抓住每一个机会去做自己所想要做的事情。没有什么比未来余下的时间更能激励我们认真对待当下。

第二段：追逐梦想，享受人生

人生不仅仅是为了生存，更应该是为了追逐梦想、享受人生。每个人都有自己的梦想，不论大小。然而，实现梦想需要时间和努力。我们不能让懒惰和拖延占据生命的剩余时间，而是要果断行动，朝着梦想前进。无论成功与否，追逐梦想本身就是一种享受，让我们的生命充满无限的可能性。

第三段：重视自己的内心和人际关系

生命的余下时间不仅仅是为了追逐梦想，也需要关注自己的内心和人际关系。内心的宁静和平衡是人生幸福的基石，我们应该关注自己的思考与情感，修炼自己的内心世界。同时，人际关系的质量也对我们的生活产生着巨大的影响。通过与亲友相处、与他人交流和合作，我们才能感受到彼此的关爱和支持，从而更好地度过余下的时间。

第四段：追求身心健康，实现全面发展

身心健康是生命的基石，只有身心合一才能使我们更好地面对剩余的时间。通过坚持锻炼身体、保持良好的饮食习惯和规律的作息时间，我们能够拥有更多的精力和动力去实现自己的目标。此外，我们还应该注重知识的学习和自我提升，不断培养自己的兴趣爱好，实现全面发展。只有健康和成长，我们才能更好地享受生活的每一天。

第五段：珍惜生命，回馈社会

时间的流逝让我们意识到生命的宝贵和脆弱。我们应该珍惜生命，感激拥有。不仅仅是为了自身的利益，我们也应该回馈社会，让我们的生命有更大的意义。通过参与公益事业、帮助他人、传递正能量，我们能够对社会产生积极的影响，同时也能够感受到自己的存在价值。回馈社会不仅能够给我们的生命增添色彩，也能够为我们的余下时间带来无尽的善意和美好。

总结：

生命的余下时间虽然有限，但我们可以通过珍惜当下、追逐梦想、关注内心与人际关系、追求身心健康以及回馈社会，使这有限的时间变得更加有意义和丰富。让我们从现在开始，充满希望和勇气地面对未来，让我们的生命在度过余下时间中绽放出耀眼的光芒。

生命和时间篇五

人的一生是短暂的，而时间却是的。在与时间相比，人的一生宛如夏夜那划破长空的流星一般，短暂，而又辉煌。

古人用了一生的时间，才有了辉煌的顶峰，让等候记住了他，而这些伟人，等候留下了珍惜时间的名言，来教育后人，比如德的：忘掉今天的人，将被明天忘掉。莎士比亚的：抛弃时间的人时间也抛弃他。岳飞的：莫等闲，白了少年头，空

悲切!还有最简单而家喻户晓的：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。无论是哪个伟人，无不在告戒我们，生命是短暂的，要珍惜时间!

时间是的，合理的。在教室座的我们，无论上哪个课，所耗费的时间是相同的。但是，得到的收获却是不同的，有的人成绩优异，而有的人却相差万里。为什么时间给予我们相同的时间，而结果却截然不同呢?正是因为有些人不善于利用自己的时间，让时间荒废过去。而有些人，能合理的利用自己的时间，毫不浪费地去学习，因而成绩优异。这亦是时间在我们：人的一生是短暂的，浪费时间亦是在浪费生命。只有抓住时间的人，才能有所成就!

有的人一生愿意有巨大的财富;有的人一生渴望持有重大的;有的人向往赫赫的声望。然而，如今的我们，却很少有人记起：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话。有的人成绩一直落后，终放弃自己，认为自己学识“一贫如洗”，其实，你却还拥有时间，只有在后来的时间里，发奋忘食，乐以忘忧，不知老之将至!便会取得成功!时间，就在你我手中!你合着掌，握紧拳，紧紧的抓住他，它就是你的，就能帮助你成功;你轻轻的挥着手臂，摆着双肩，它就如一阵清烟随风而去，决不为你留恋。正如朱自清《匆匆》中所描写的一样——当你洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去，天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩着面叹息。但是新来的日子的影儿又开始在叹息里闪过了。

世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最容易被忽视而又最令人后悔的就是时间。请珍惜时间，珍惜生命!初三稿：感言，在上_1500字。

生命和时间篇六

时间对于每一个人来说，都是一种不可逆转的资源。它的流逝会给我们带来种种改变和代价，而我们也将在其中成长和发展。作为一位教师，我在教学和生活中也对时间有着自己特别的感受和领悟。下面，我将对于时间与生命的关系分享我个人的心得体会。

第一段：时间对于生命的作用

时间是生命的注脚，也是生命的构成元素。有人说，时间是一条河流，不偏不倚地流淌，永不停歇，将一切既有的变化卷入其翻腾的潮水。时间是宝贵的资源，也是生命的使者，我们通过时间来经历、感受、拥有生命。其中，我们经历了很多学习和成长过程，在时间的河流中承担起了自己生命的使命。

第二段：教育的使命和时间的关系

作为一名教师，我对于时间变得更加珍惜和充分利用，因为时间是我们铸造未来的工具，是学生们成长所需的物质和精神支撑。我们需要时刻关注时间的使用，严格把控每一个时间节点，让教育活动更加有序而高效，让学生能够充分体验到学习和成长的乐趣和快乐。

第三段：时间管理的重要性

对于时间的好处是显而易见的，但要想利用好时间却不是一件容易的事情。我们需要明确自己的目标和计划，制定详细的时间表，并且在执行过程中不断调整，使时间能够更好地服务于我们。同时，我们也需要对于时间的浪费保持高度警惕，避免无用功而导致生命的浪费和后悔。

第四段：珍惜时间的方式

在生活中，我们需要珍惜时间并且充分利用它，因为时间是一种无价之宝。我们可以采取许多方式来珍惜时间，比如保持学习状态、让生活有寓意、注重事情完成的时间效率、在劳动和工作中寻找自己的价值等等。每个人都需要找到适合自己的方式，并且找到自己的“时间杀手”和解决策略，进而更好地珍惜时间，为自己的生命注入智慧和价值。

第五段：时间和生命的结合

时间无情，而生命有情，时间是生命的映象，而生命是存在的意义本身。时间和生命的结合在我们的生命旅程中扮演着重要的角色。我们需要珍惜时间，充分利用它，为我们自己和他人的成长和生命注入美好的价值和智慧。同时，我们还需要在面对生命的不确定性和挑战时，通过时间的沉淀和积累不断寻求新的思路和方案，从而让我们的生命更加果敢而有意义。

时间和生命是不可分割的，时间带给我们成长和机遇，而生命则让我们的时间变得更有意义和价值。正是因为时间有限，我们才要更加珍惜和利用它，让它带给我们更多的收获和满足感。希望在未来的生命旅程中，我们都能够在时间的积淀中成长、发展、拥有美好的生命价值和精神情操。

生命和时间篇七

最近，我看了一本幻想文学故事书，它反映出了时间窃贼和一个小女孩之间不可思议的故事，这本书名叫《毛毛》。

《毛毛》这本书让我们知道了时间的可贵，也让我们认识到了不珍惜时间的后果。

毛毛是一个神秘的小女孩，她只靠倾听就能解决朋友们的问题。有一天，专门偷走人们时间的灰先生来到了这个城市，他们用尽各种诡计使人们不知不觉地失去时间，从而让人们

丧失了亲情和人类的各种情感。于是，毛毛便在一只能在壳上变化出各种文字的乌龟的带领下，找到了时间老人，得到了时间花，并在时间花的帮助下消灭了灰先生，拯救了全人类的时间。

虽然这本书是幻想文学，但我觉得它很贴近我们的生活。灰先生就是生活中那些糟蹋、浪费时间的人，而毛毛自然就是那些节约时间的人了。生活中的那些“灰先生”因为浪费时间便会很快衰老，直至死亡；而“毛毛”却会觉得时间是永恒的，他们会让生活变得更有意义。是当“灰先生”还是当“毛毛”，完全由你自己掌握。

当毛毛在回答时间老人候拉的谜语时，我也在猜：三兄弟谁也离不开谁.....难道是分针、时针和秒针？唉，实在猜不出来，只好翻下一页了。原来，那三兄弟是未来、过去和现在呀！毛毛真聪明！我还悟出了一个道理：未来变成了过去，才有了现在，这就是说，我们做完了每一件事后，这一件事就变成了过去，而打算做的另一件事，也就是未来的事，却变成了现在的事。在时间的流逝下，三兄弟在不断地轮流“值班”，他们每一个都是在其它两个存在的情况下才存在的。

“时间就是金钱。”我们常常这样说，可是《毛毛》却告诉我们：“时间是生命。”现在人们把金钱当作最珍贵的东西，却忽略了生命的价值。生命是时间构成的，不是金钱啊！失去了时间，流失的不是金钱，而是生命！所以，我想对大家说：“时间是生命！”

生命和时间篇八

在一条数轴上，我们为它画上原点，正方向与单位长度，而时间就像一条数轴，无限延伸，永远没有终点。

又是一个熬过严寒的春季，在百花争妍的同时，一种纤弱而

小巧的花朵也开始了生长。一株牵牛花抽出了她的藤蔓，她的藤蔓带着那种浅浅的嫩绿，柔嫩，脆弱，带着新生的蓬勃。春雨淅淅沥沥地下着，她依然以难以看见的速度生长，直至成熟为她的藤抹上浓浓的绿色，她也及将迎来生命最绚烂的时刻——绽放。露珠一点一点渗透进花骨朵儿，她悄然绽放，亮丽的紫，心间轻柔的白，花底浓郁的绿，为春又添上鲜艳的色彩。她尽情绽放自己的美，可惜她的花期又是那样的短暂，不过又是几场春雨，她就以肉眼可见的速度迅速枯萎。暮春来临，她也只剩下干瘪的种子和一段枯萎的藤蔓。

这株牵牛花的时间轴上记下了她的一生，可惜这条时间轴有太多太多的分支了，她是显得那般微不足道。在她生命宣告结束的同时，她将最后一点精力寄托于种子，意味着着手开始，着手新生，或是无数死亡后的牵牛花的再次成长。

我们人站在食物链的顶端，会思考，有最丰富的喜怒哀乐在时间的数轴上依然是那么微不足道。人短暂而又漫长的一生却又值得考量。在繁杂的一生中，我们尝遍人间的辛酸苦辣，被迫追赶时间的脚步，可惜这最终是一个无解的谜。我们会见证新生的诞生，他们是新的生命，会走着我们走过的路。或许当我们到生命的尽头，他们会接着终点继续往下走。

人随着时间轴繁衍生息，时间他像一个历经沧桑的老人，看着世界的更迭变化，也无法掀起他心中的波澜。漫无目的地走着，没有终点更寻找不到起点。

也许生命在时间轴上引出的因果线起点与终点早已混淆，起点亦是终点，终点亦是起点，你阻止不了时间的前进，唯有自身前行。

生命和时间篇九

时间与生命是我们最珍贵的财富，它们是不可复制的，而且在有生之年只有一次。作为教师，我们不仅需要关注学

生的学习进步和成绩，更需要帮助他们学会如何管理时间与生命，以便他们能够更加独立地面对未来的挑战。在本文中，我将分享一些我从教育实践中获取的关于时间和生命的心得体会。

第二段：时间

在我们日复一日地追逐时间的流逝时，我们最终会意识到时间是一种我们无法控制的东西。在教学过程中，我们不仅需要抓住时间，还需要懂得适时放松，避免过度透支。我们应该建立起良好的时间框架，并以此规划日常的生活和工作。例如，我们可以将学生们的作业安排在课后，以便他们在学校内完成，让他们享受生命中其它有价值的瞬间。

第三段：生命

在生命中有一些东西比时间更珍贵，那就是生命本身。教育者应该带领学生关注他们的身体健康，使他们更加健康、积极地成长。在教育实践中，我们应该注重每个学生的个体差异，在家庭和学校之间建立良好的联络机制，关注学生的身心健康，并尽力减少可能对学生健康带来风险的因素。

第四段：时间和生命之间的平衡

时间和生命之间的平衡是一项非常重要的任务，这也是所有教育者在培养学生时应注重的一点。在教学过程中，我们需要注重细节，让学生学会如何在有限的时间内充分利用自己的生命。为此，我们可以向学生灌输如何做出正确的决策、克服困难、如何平衡生活、工作和家庭乃至社会责任。

第五段：结论

时间和生命是我们最宝贵的财富。在我们短暂的人生中，我们需要尽可能地利用时间，为自己和他人带来更多的积极意

义。作为教育工作者，我们应该注重时间与生命之间的平衡，并尽力为学生创造一个良好的成长环境，并努力引导他们学会如何更好地管理时间和生命。在这个过程中，我们需要耐心、理解，以及对学生的关怀。

生命和时间篇十

“时间”这个词我想大家一定不陌生，但是又有谁是真正明白，理解这个词呢？时间是看不见，摸不着的，你根本不肯能抓住它，但是只要你好好的利用它，你就等于获得了无限的财富。有的人，像爱迪生就是因为他很好的利用了时间所以成功的发明了电灯，造福了世人；有的人，像鲁班就是因为他利用空闲的时间细心观察所以成功发明了雨伞，方便了世人；有的人，像鲁迅就是因为利用了人喝咖啡的时间所以成功的写出了许许多多的文章，丰富了世人。

由此可见，只要好好的利用时间，就收获比金钱还要宝贵的财富。

时间是用金钱买不到的，我们都不知道生命给了我们多少时间，不是说你财大势大或者美若天仙生命就会多给你时间的，因为时间是大公无私的。

所以我们活在这个世界上要有理想，要有目标，要合理运用时间，实现我们的目标与理想，这样才算白来这个世界走一遭！

生命和时间篇十一

时间是一种奇妙的存在，它无处不在，永远在不停地流逝。无论我们愿不愿意，时间的流逝都会带走我们的青春、美好和梦想。然而，对于我们来说，时间不仅是生命流逝的实体，

也是我们成长、进步和取得成功的基础，因此，我们需时刻珍惜时间、认真对待生命，以实现自己的价值。

第一段：时间的珍贵

对于每个人来说，时间都是最为珍贵的资源。我们铭记于心的重要事件和过去的美好回忆都是在特定的时间段里制造的。因此，我们每个人必须学会珍惜时间，因为它是不可逆转的。我们无法重复经历同一个时刻两次。如果我们浪费过多时间，我们会错过许多珍贵的机会。我们不能控制时间，但我们可以控制自己，如何利用时间完美的度过，取决于每一个人。

第二段：时间的变幻无常

虽然时间对我们来说是无所不在的，但它的变幻无常却常常让我们感到很无奈。有时候，时间感觉飞快，过得特别快，有时候它却无比缓慢。我们经历的某些时刻会让我们感觉时间很漫长，而在另一些时刻，时间似乎又过得特别快。随着年龄的增长，我们逐渐明白，时间像一个真正的录音机，无论我们是否在乎都不会停止，我们只能越过它，去远离它，但终究无法阻止它。

第三段：时间的珍惜就是生命的利用

当我们珍惜时间并愿意好好利用它时，我们也就学会了更好的利用我们的生命。在有限的的时间里，我们可以更好的实现我们的梦想、追求我们的目标并不断进步。事实上，时间和生命是紧密相连的。如果我们无法正确地处理时间，我们的生命是否如此美妙，也会受到很大影响。

第四段：改善生命的秘诀在于珍惜时间

我们必须十分珍惜时间，因为这是获得进步、改善生命和取得成功的关键。在向成功迈出重要的一步时，时间是我们最

好的朋友。我们必须利用好每一秒钟，让它们成为不可取代的人生宝藏。如果我们在在这个过程中犯错，那么请记住，不管过去发生了什么，我们总是可以把未来变得更美好。

第五段：总结与对策

在时间和生命的漫漫旅程中，我们需要学会珍惜时间、利用时间，以实现我们的梦想和成为更好的自己。我们需要给自己制定合理的计划，计划用于安排我们的日常事务、追求我们的目标以及发现我们的激情。同时，我们也应该以开放的心态接受生命中的每一个新经历，从中学习新的知识和技能，以实现自己的个人和职业目标。在此过程中，我们也需要注意平衡，不断调整和完善自己的计划，好好地生活，放宽身心，享受时光的美好。

生命和时间篇十二

《靠自己成功》这本书是爸爸妈妈在网上订购给我的圣诞礼物，期末考试结束，爸爸就很郑重地将书送给我，我明白爸爸妈妈希望我从书中获取营养。

这本书的作者是刘墉，他是一位画家，也是一名作家，曾任美国丹维尔美术馆驻艺术家、纽约圣若望大学驻校艺术家、圣问森家学院副教授。读了这本书，真是让我有许多感叹！他教育了我不要有依赖的心理，要靠自己成功。

对！曾经看到一句名言：浪费了时间就是浪费了生命！的确，没有了时间就等于没有了生命，我们活在世上还有何意义呢？光阴似箭，日月如梭，所以我们一定要好好珍惜时间呀！

不过上面写的读后感只是这本书的一小部分，还有几节我们下次慢慢谈！

有谈成功的，有谈学习的，有谈比赛的，有谈睡眠的，有谈

作弊的。我相信每一章节都会给我很深的启示！

妈妈说：好书伴我成长！

生命和时间篇十三

随着年龄的增长，时间越来越成为我们生命中不可或缺的一部分，我们始终在时间的长河中前行。时间，是无法停止和拖延的，每个人都应该好好珍惜和利用自己的时间。在时间的长河中，我慢慢领悟到了一些与生命相关的心得体会。

第一段：时间是一种珍贵的资源

时间是人类赖以存续的必需资源，它没有形态，却又时时刻刻影响着我们的生活。一直以来，我认为时间是一种极其珍贵的资源。每一天只有24小时，每一刻都显得那么宝贵。因此，我们应该珍视时间，时刻把握时间的节奏，多做一些有益的事情，避免虚度光阴。

第二段：时间决定了生命的价值

时间与生命密不可分，生命的每一秒都与时间分不开。时间不仅是人生路途中的点缀，更是我们人生中最珍贵的财富。时间的价值使得我们才有了人生的价值，所以我们要珍惜并合理利用时间，让每一分每一秒都洋溢着生命的价值。

第三段：人生不能停留在原地，时间要勇往直前

在人生的旅途中，许多人会停留在悲伤的过去，懊悔一些美好的事情为何没有完成。但是，时间却不会为我们停留，它不回头，它只会走到我们的身后，直到我们最后回到它的怀抱。因此，我们要珍惜当下的时间，勇往直前，不能因为过去而翻留遗憾。

第四段：塑造自我，做大自己的时间

时间可以是一个人成长的助力，也可以是一个人走向败落的罪魁祸首。我们要懂得适时地追求自己的目标，用良好的时间管理来增进自己的个人发展。因此，在我们的生命中，我们必须寻找处于自己成长的时间，发掘自己的潜力，塑造自己，才能不断提升自己，成为更加完美的人。

第五段：与亲人、朋友分享时间的珍贵

时间是珍贵的资源，但最宝贵的应该是人与人之间的交流和沟通。在繁忙的工作中，很多时候我们会失去一些与亲人和朋友共处的机会。不管是美好的回忆还是向现在的朋友汇报生活是如何的糟糕，时间都是唯一的贡献，我们要珍惜每一个可以分享的时光，让珍贵的时间更多地被分享。

总之，时间与生命息息相关，我们都要好好珍视生命和时间，充分感知人生，将时间用来增添自己的价值，以及分享珍贵的人际交往。而我们则要时刻把握时间的机会，熟练运用时间管理的技巧，也让生命更加值得珍视。

生命和时间篇十四

时间是我的精神教师。从我出生那一刻起，她便一直陪伴着我，教给我很多道理，让我对很多事情有了一些新的认知。

时间是我的精神教师。她让我明白“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”的真正含义：想要时间不辜负你，首先你要不辜负时间。正如莎士比亚所说：“抛弃时间的人，时间也抛弃他。”

记得有一次课堂上，老师在讲一个很重要的知识点，而我却神游到第二天的生日派对上，一个字也没听进去。结果考试时，恰好考到那个知识点，我一下子傻了眼！成绩出来后，

还被老师狠狠地批评了一顿。想想真丢人呐！

抗洪前线战士们的不眠不休；手术台上医生的殚精竭虑；赛场上运动员的争分夺秒，无不诠释着时间的宝贵。

富兰克林说：“你热爱生命吗？那么别浪费时间。因为时间是组成生命的材料。”就让我们像热爱生命一样，来热爱时间吧！不要“莫等闲，白了少年头，空悲切！”

作文随着法官的一声锤响，全场一片寂静。然而，一阵微弱的啜泣声打破了宁静。随之便是法官庄重的声音响彻全场：“请问原告有什么要说的吗？”“呜……我不明白，为什么……”

生命和时间篇十五

时间是我们生命中最珍贵的财富，它像一块黄金一样闪耀着我们的生命。生命的意义就在于把握时间，用最好的方式来度过我们的每一天。这是我跟大多数人一样的观点。但我们是否真的用我们的时间来最大化我们的生命价值呢？在这篇文章中，我想分享一些我最近对于时间和生命的认识和体会。这些经历使我更清楚地认识到在我们生命的旅程中，每一刻都是宝贵的。

第二段：时间不等人，要珍惜

时间的流逝是无情的，无论我们是否重视，它都会不停地前进。有时候，当时间被我们浪费时，我们才会感到它的珍贵。我记得我曾经有一个学期没有在我的学业上付出全部努力，我只是想轻松一下，但没想到时间迅速的流逝，我不知不觉间直到学期结束也没有做出任何改变。我后悔不已。那时我明白了，时间是我们生命中最珍贵的财富，若我们用它错了，我们也就用滥花失去了我们的生命。

第三段：把握当下

时间唯一有限的性质就是它不可逆转。很多时候，我们会思考过去和未来，而忘记了当下的重要性。我们的生命总是在当下过着，而不是过去或未来。因此，抓住当下并要好好珍惜它。这就像一个叫约翰的年轻人，他的父亲在很早以前去世了，他曾经过了很长一段时间不能释怀这件事情，但是有一天，他突然意识到，他还有母亲，他将好好珍惜每一个和她在一起的时刻。这个颇具启示性的故事告诉我们，不管过去曾经发生了什么，都不能影响我们对于当下的把握。

第四段：生命要有意义

生命短暂，因此我们必须让它有意义。无论你是谁，生命中都有一个强大的目的，这个目的会激励你更深入地探索生活，给你内涵和方向。很多时候，人们注重于理财、追求名利等物质生活，却忽略了自己的追求和意义。我们必须意识到重要的不是我们拥有什么，而是我们成为了什么样的人。因此，我们应该尽可能多地走向我们的抱负和梦想，让世界用我们的方式更精彩。

第五段：结语

时间是金钱，生命是奖品。像我读到过的一句话“不要说你没有时间。你有一天只有24小时。”我们都想要更多的时间来完成我们想做的事情，但我们最好的选择是把握当下，珍惜此刻，并把我们的时间花在真正有意义的事情上。人人都有最终也是相同的终点，只有在我们的生命中走得精彩，才能做到咀嚼时间的每一分钟，让每一天都有所进步，留下美好的回忆和人们会永远忆起的成长。

生命和时间篇十六

俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”汉代诗人

说：百川东到海，何时复西归。少壮不努力，老大徒伤悲。”每个人的一生都会有遗憾。因为“昨日之日不可追，今日之日须臾其。”历史翻过了沉重的每一页后，坚定的告诉我们，时间是不会再来的。

什么是时间，时间是看不见，摸不着的，嗅不到的。它存在于人，事，物的灵魂深处，日升日落，春华秋实，生死存亡，一切事物都是时间的注解。向人们证实着生命的存在。

人是无法留住时间的，时间也不会留住任何人。它愿意留的只是乐于奉献的人的精神和敢于同它赛跑的勇士的业绩。

时间是生命，时间是伴随着生命流逝的，是一切生命存在的形式之一，它和生命紧密相连，融成一体，失去时间，生命的存在就成了虚幻。没有了生命，时间便丧失了意义。生命就是时间，时间就是生命。我们不管在学习上，还是在生活中都应该珍惜时间，珍惜每一分每一秒的时间，其实，珍惜时间，就等于延长了自己的生命。

我们还小，我们要以百倍的热情去干我们伟大的事业，延长时间，延长生命，切勿庸碌了此一生。我们要给时间创造性，这样它就会使我们的生命发出更多的光和热，我们才能无愧于伟大的时代！

生命和时间篇十七

生命的起源在哪里，时间是什么，生命的起源存在于巧合，时间存在于虚无。这个世界，我们知道的简直微不足道，可是，生命就是有它存在的意义。

爱因斯坦曾说过想像力比知识更重要，因为知识是有限的，而想像力概括着世界的一切，推动着进步，并且是知识进化的源泉。我们要带着想像去探索这个世界。

生命的起源，是盘古开天辟地，是女娲造人，是上帝创造世界，是亚当夏娃繁衍人类，但是，这些都是神话传说，是图腾信仰，与人类起源并无半点关系。在地球出现之初，这个星球与其他星球一样，毫无生机，这里潮汐紊乱，狂风暴雨，海啸、地震等灾难频繁发生，这是世界初日，而在这时，一个救星出现了，它就是月亮，它凭借自转加带的引力圈碰撞，经过无数时日，地球终于被牵引到近于现在的状态了。由此可见祖冲之的大明历说不定对于那个时代是非常精准了，只不过是引力导致转速改变，才引起了那50秒的误差。

在平息下来的地球上，在某种机缘巧合下，不同的物质组合起来，诞生了一个细胞，这样的一个一个细胞，都十分脆弱，在环境中自然磨灭。又在不知多少个细胞诞生，死亡后，终于有一个细胞成功分裂，在舒适的地方，分裂出了千千万万个细胞，又在细胞的分裂遗传中，出现了变异，在变异中出现了分化，在分化中，出现了多种多样的细胞，当未熟细胞合在一起时，再融合中成熟、分裂、分化、分裂，诞生了一个不完全的个体，又有很多组细胞完成不同的组合，形成多姿多彩的生命世界，而在那其中就有人类的始祖古猿。这就是我认为的生命起源。

有人问先有鸡还是先有蛋，在我看来鸡是一步一步进化后的生物，在它之前，没有现在人们所见到的鸡，而变异发生在卵时，那只能是先有蛋；但是算上鸡的祖先，那就是先有鸡，因为所有动物都是由细胞组成的。

而生命的存在，需要时间与空间。

空间就是指地域，我们生存的地球大陆。

时间是虚无缥缈的，我们谁都无法说清时间是什么，这也应该是最神秘的事物之一了。但是，爱因斯坦就有他自己的见解，他认为，时间无处不在，我们无法感知到它的一切，但它就是这么过去了，而时间，也是有速度，当我们的速度接

近于它的速度时，时间就会变慢，速度与它持平时，时间就会暂停，想要回到过去，就必须超过时间，我根据这个理论，对一个传言作出假设。有传言说，有一架飞机在大西洋海域失事，直置三十多年后又回来了，而里面的人还保持着年轻的模样。对于此事我的猜想是，那架飞机飞到一个磁场不稳定的地方，发生了变故，速度加快，在巧合中出来了。据爱因斯坦的理论来说，这是速度接近时间速度时，时间变慢而导致的。但这个设想成立需要事件真实和速度极限才可以完成。速度极限是有质量物的'最快速度标准，当物体接近光速时，它的质量会呈数倍增长，这时速度就会慢下来，而光能达到那种速度的原因应该就是光的质量为0。所以在这种种因素环绕下，想要完成时间的追溯，几率近乎0。

在这个生命的世界有太多未知，在人类发展下，时间流淌过的岁月不会再虚度，很多世界的秘密会被我们发现，这就是时间赐予我们的希望，同时也是所有生命存在的意义。

生命和时间篇十八

“时间就是生命，浪费时间就等于在浪费生命”，这句名言，不知道是哪位名人说的，但是非常正确。

时间是一个人最大的敌人，如果我们浪费时间，那么时间会对我们作出同样的回报，也就是说我们不珍惜时间，那么最终也会因为不珍惜时间，而得不到自己想要的。

时间就是生命。每个人来到这世上，不过是几十年，其实每个人的时间，都是差不多的，可是为什么有的人成功，有的人失败，有的人混得风生水起，而有的人混的，穷困潦倒。这其实都跟时间有关系。

我们每个人，每天的时间都是24个小时，每个人都一样。就看你怎么去利用它，如果你选择20个小时浪费4个小时，用来去做事情，那么你得到的，一定不会完美，更不会很好。相

反，如果用20个小时的时间去做事情，4个小时用来调整自己，虽然当时辛苦，可是最终你换来的却一定是最大的丰收。

我们能看到身边有许许多多成功的人，成功的朋友，他们如今的成功，一定是曾经付出过艰辛，付出过时间，当你在浪费时间的时候，他们一定把每一分每一秒都看得非常重要。

就像我们上学一样，为什么有的同学学习好，而有的同学却学习不好呢？学习好的同学，一定是默默的付出了，他们用你没有学习的时间，去学习了，用你玩耍的时间去学习了，甚至用你在睡觉的时间，他们也去学习了，所以最终他们的成绩，就一定是最好的，毋庸置疑。

所以，在我们还年轻的时候，我们还有大把青春与时间的时候，不要再浪费时间了，抓住现在的每一分每一秒用每一刻的时间去做出更大的事情，不为别的，只为将来自己回头的时候，不会为了曾经的自己浪费时间而后悔。

各位朋友，各位同学，请大家加油，每个人都是为了自己。