

# 最新如何写新生开学军训心得体会(汇总11篇)

工作心得的积累和总结是我们不断进步和成长的重要基础，也是展示自己能力和价值的重要途径。欢迎大家一起来欣赏以下精选的读书心得范文，相信会对写作提供一些帮助。

## 如何写新生开学军训心得体会篇一

今天的要求比昨日更加高，今日的任务比昨日更加艰巨，今日的教官比昨日更加严厉。经过今天漫长的磨练，我们的意志比昨日更加艰巨，不再惧怕烈日的烘烤；不再畏惧枯燥无味的军姿；不再讨厌教官严厉的训斥。我们的眼神中透露出军人般坚韧不拔的精神。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不经历挫折，怎能收获成功的喜悦。今天的军姿对于我而言就好比人生的坎坷，需要我们用不怕苦的决心去跨过那个人生的坎坷。今天要站35分钟，35分钟对于从小养尊处优的我们如同一只巨大无比的拦路虎，也让我们惊恐万分。“立正，向右看——立正！”随着一声哨响，整个操场顿时鸦雀无声，个个抬头挺胸，整齐划一。但是随着时间一点一点的推移，酸痛开始覆盖全身。不计其数的汗珠布满整张脸。可以看出同学们个个都是拼了命地坚持。我的身体开始麻木，我快放弃时，心中的一句话提醒了我，作为一名军人要流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。这句话让我的意志在心中燃烧起来，这种动力让我坚持到了最后一秒。

胜利来自于坚持不懈的精神，只要我们拥有一份毅力，一份坚强，一份意志，我们就能勇往直前，笑到最后。

“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。”不努力，不奋斗，怎能等得到胜利。为了明天的阅兵，为了明天

的成功，为了班级的荣誉。我们今天反反复复做着立正、稍息、跨立、踏步· · · · · 虽然是重复，但我并不厌倦，反而感到十分快乐。当我们的口号响彻云霄，传遍整个操场时，我特别自豪。看着同学们拼命地呼喊，我也不甘落后，使出所有力气，喊出我们班与众不同的风范。

骄阳如火，夏风如歌。在人山人海的操场上，伴着声声洪亮的口号，迈着整齐的步伐，今天的军训圆满结束。

## 如何写新生开学军训心得体会篇二

流水般的时间是不等人的，转瞬间便带领我们跨过了整个小学阶段。而步入初中，面对第一个难关，应该便是军训了。

早在军训之前，我认为坚持一下，七天或许很快过去了，可事实上并非如此：军训的前一天，我正好身体不舒服，浑身使不上劲，面对一群陌生的同学，满腔的话又无处诉说……一系列的不适应，让我倍加怀念小学时代的生活，但过去的事终归会过去，该面对的早晚会面对。

军训带给我最直接烈的感触是累。其实真正难克服的是自己的内心，总是想着法变着样地偷懒，而未想要坚持。可是谁不感觉累呢？可人人都坚持过来了，我时常如此平复自己的内心，咬咬牙就熬过去了。

这只是人生所经历的考验中的沧海一粟。所以军训苦一点儿没什么，最终是有收获的。军训要的是不向困难低头的精神，锻炼的是自己的自控能力、毅力和强健的体格。

初中的教官和老师都很严厉，与此同时，我又很庆幸自己遇见了老师和同学们，给我的人生增添了色彩。也因如此，我也应该更加努力才是，切不可辜负了父母和老师的殷切期望。  
\*在内心深处，我由衷感谢这次军训给予我一段难忘的时光。

## 如何写新生开学军训心得体会篇三

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7:00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7:10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。

我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益匪浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

## 如何写新生开学军训心得体会篇四

今天的要求比昨日更加高，今日的任务比昨日更加艰巨，今日的教官比昨日更加严厉。经过今天漫长的磨练，我们的意志比昨日更加艰巨，不再惧怕烈日的烘烤；不再畏惧枯燥无味的军姿；不再讨厌教官严厉的训斥。我们的眼神中透露出军人般坚韧不拔的精神。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”不经历挫折，怎能收获成功的喜悦。今天的军姿对于我而言就好比人生的坎坷，需要我们用不怕苦的决心去跨过那个人生的坎坷。今天要站35分钟，35分钟对于从小养尊处优的我们如同一只巨大无比的拦路虎，也让我们惊恐万分。“立正，向右看——立正！”随着一声哨响，整个操场顿时鸦雀无声，个个抬头挺胸，整齐划一。但是随着时间一点一点的推移，酸痛开始覆盖全身。不计其数的汗珠布满整张脸。可以看出同学们个个都是拼了命地坚持。我的身体开始麻木，我快放弃时，心中的一句话提醒了我，作为一名军人要流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。这句话让我的意志在心中燃烧起来，这种动力让我坚持到了最后一秒。

胜利来自于坚持不懈的精神，只要我们拥有一份毅力，一份坚强，一份意志，我们就能勇往直前，笑到最后。

“不积跬步，无以至千里。不积小流，无以成江海。”不努力，不奋斗，怎能等得到胜利。为了明天的阅兵，为了明天的成功，为了班级的荣誉。我们今天反反复复做着立正、稍息、跨立、踏步·····虽然是重复，但我并不厌倦，反而感到十分快乐。当我们的口号响彻云霄，传遍整个操场时，我特别自豪。看着同学们拼命地呼喊，我也不甘落后，使出所有力气，喊出我们班与众不同的风范。

骄阳如火，夏风如歌。在人山人海的操场上，伴着声声洪亮的口号，迈着整齐的步伐，今天的军训圆满结束。

## 如何写新生开学军训心得体会篇五

8月，美丽的大厦。伴随着洪亮严厉的哨音，迈着年轻有力的步伐，我们开始了大学的军训。

军训有苦。烈日当空，热浪逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，但不能休息。

军训有乐。辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。我感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，整齐的步伐，雄壮有力的军体拳表演，经过这次的磨炼，相信我们也会出现同样的轮廓。

军训是我们大学生活的第一堂课。毋庸置疑，经过这次艰苦而又难忘的军训，我们将少了点娇气，多了份坚强；少了点依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。它将教会我们怎样做人，如何吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去！

“向前、向前、向前”，军训只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长，我们的梦想将从这里起飞！

## 如何写新生开学军训心得体会篇六

军训终于完了，大家都晒黑了，我却没有，原因是我出汗很多，我们天天顶着烈日站军姿，谁敢动一下，甚至晃一下，那个2b教官上去就是一脚，或一巴掌，或脱下他的腰带狠狠劈到你身上，不要看我们连的标兵很威武，其实那完全是教官的拳脚相逼出来的，我们的班长就是个标兵，晚上一回到

宿舍，他亮出他腿上几道皮带印记，看的我们10个人好爽。我本站[\*]的军姿站的很标准，因为我不想要皮带印记，所以我站军姿时，任凭汗水流进眼睛也不会晃一下，虽说有事可以打报告，但我觉得要站就站到底，果然汗水没白流，那个指导员发现了我这匹千里马，他点名让我站在全连前面给大家树榜样，谁知指导员还嫌这样不过瘾，索性将一个水瓶郑重的放到了我的头顶，这时我很有压力，不过还是稳住了，后来当他拿下水瓶时，我才长舒了一口气，不过眼睛蜇了好几天。军训结束时要评优秀学员，我只是感觉会有我，谁知真的念到了我的名字，我不但是优秀学员，而且还是优秀学员代表，将近300人的.军训，而优秀学员代表仅仅有5人，我就是那五分之一，这对人家来说只是荣耀，对我来说更是意外。

中国大学网

## 如何写新生开学军训心得体会篇七

五天以前。

内心曾尚有些许对高中三年的畏怯，仍存对未来的少许迷惘。

曾彷徨在人生第一个车水马龙的十字路口。看，擦身而过的匆匆行人摩肩擦踵；看，川流不息的车辆一驶而过；看，漫无目的的自己兜兜转转，不知道什么是属于自己的远方。

高中这三年，究竟会是怎样的？以前庸庸碌碌，无从知晓。

紧随其后的军训，如期而至。第一天的太阳像是故意要给下马威般分外傲人，射出刺眼炫目的光直逼着操场上的每个人，分秒煎熬，汗水淋漓，有人忽然倒下，有人嗫嚅呻吟。

如今回顾，就如汇演上1班同学们口中朗诵的优美诗篇：“七月，总有一种情怀在弥漫；七月，总有一种信念在升腾。”，

这份深藏在每个人心中的力量，终于在某一天解除了封印。

那封印源自“踌躇不定，犹豫不决”、“害羞胆怯，生涩内敛”，是军训的考验彻底击碎这层曾伴随我们多年的隔膜。高吼口令，昂首挺胸，这是少年的一身正气、落落大方。

第二天、第三天的军训，仍然严苛。而一改第一天的柔弱，我们开始渐渐学会坚强地屹立在年轻的沙场，我们没有进攻所用的矛与戈、剑与矢，但那并没有关系。我们真正需要的是屹立不倒的信念。没有勇气的士兵就算拥有再锋利之刃，也斩不断自己心中对下一秒的恐惧。

自是不能啊！“我的好兄弟”，我的好姐妹。最终，五天的军训锤炼了我们钢铁的意志，启迪了我们。“因为我们没有什么不同”，所以我们在这个炎热异常的暑假来到同一所学府，我们在这里相遇相知，迎接挑战。所以才能在驰骋了疆场以后，高唱凯歌“仰望同一片星空”。

五天，我们树立责任意识、增强集体观念、发扬爱国主义精神。年少的光辉正在闪耀、远航的帆正在风中开展，感谢辛勤教导、陪伴我们的教官，感谢从未远离、尽心尽责的老师，感谢辛苦编排节目、尽心演出的同学们。

扬我军威！在八一建军节，我们一起“歌唱祖国”，不再无谓地恐惧，在市西展望并开创属于自己的远方！

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从7月28日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，

坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

原以为自己会起不来，但是没想到醒来的时间比闹钟要早。出乎意料的平静，一贯都是睡眠不足的母亲早早就起来为我准备好了早饭。

一碗白米粥，两只肉包子。

母亲没有多话，好像我不是去参加高中生活第一课而是我已

经开学了很长一段时间一样，只是要求我多加点糖。足足加了三大勺子糖。她说补充糖分能给予需要的营养。

就是这样简单平静的开始。

队列训练无非还是一成不变的那些。立正，稍息，旋转，齐步走。

天气很热很热，得有三十五六度。

只是唯一令我惊讶的是我们班同学，我们大部分人都是第一次见面，可是我们的原地间旋转却异常整齐有序，并脚的声音也齐刷刷的，仿佛我们是一个已经共处三年的集体了。我很惊讶，也很高兴。这种感觉让我有一种确信，我们班会是一个很团结但富有个性的班级，尽管我们不一定最完美。

当然，经过昨天一天的相处，班里的气氛逐渐活跃了很多，大家有说有笑团结有爱，我觉得很高兴看到我们班能这样。

有一名同学站在我旁边的，她忘了带水瓶去操场，休息时间一个人干坐在那里，我看见她满头大汗，刘海都糊在了脸上。我于是去向另一位同学要餐巾纸，给了她擦汗。

我看见她冲我笑，说谢谢。我看见她擦完汗的脸，我也笑了。

今天看见了我们班那个年轻的教官的笑容以及她可爱的一面，觉得自己也变得快乐起来。我们教官说了一句话让我印象深刻“我们要做到训练的时候认认真真，休息的时候大家随便怎么玩，我们不要做到最好，但是我们不能愧对这五天训练。”

是啊，我们不和别的班级比最好，但是我们和自己比较，只要自己有收获，那这五天必然没有荒废。我们不会像有的班在不停的训练，但是我们有很高的效率——训练的时候认认

真真，休息的时候就玩的高兴，和教官一起玩笑，我们就像个大家庭。

这个教官让我心里好暖。虽然，天气很热。

训练之后的讲座是由方老师做的，宣扬传统文化和市西“从优秀走向卓越”的培养精神。当时我已经非常累了，尤其是我那个座位正正好被空调吹到，我全身是汗又突然吹空调风，感觉非常不舒服，就整个人都靠在椅背上了。

但是我还是非常认真的听完了报告。

其实关于优秀的人的人格特征，我也有看法。当时发言的同学基本上概括了大部分。但是我还有一个想法就是我认为优秀的人需要多元的性格和管理空间的能力。多元的性格即是在不同场合展现不同性格。我个人很佩服那些卧底，因为他们可以在我方与敌方身份转换自如但目的立场明确，我觉得优秀的人需要这样。并不是优秀的人在任何时候都是正直或者刚强的，在某些特殊的场合需要我们去变换另一种个性，这很重要。

还有一点是关于空间管理。我想一个看上去负担很重每天都累的不行桌子上堆满了资料的人他未必优秀，优秀的人懂得管理空间，不会让自己显得很累，他们的桌子一向干净整洁简练，如果是这样的话给人的感觉也会很舒服。

但是呢，我没有勇气站起来说这些观点。可能是我不够自信，可能是我不愿意做出头鸟吧，这是我觉得我不足的需要加强的。

在报告之后是午饭，午饭之后是班级自由活动时间。我们班比起昨天活跃了很多。

下午是关于寻访市西校友的导写。我是需要完成这项作业的，

记了许多笔记，也大概有了框架。

接着是跟随郑妈学习校歌。我万万没有想到郑婵娟老师居然有六十岁！我看见她的时候以为她只有四十岁呢！

对于会弹钢琴的我来说，校歌的谱子并不难，歌曲很沉稳，但是会场里气氛活跃，大家都很踊跃很高兴，我觉得学习就应该这样吧。

其实我感触最深的还是郑妈的生活态度。我母亲经常教导我说，即使年老，也要多多出去走走，公园、街角都是很好的地方，结交朋友、呼吸新鲜空气，并且能让人变得年轻。

是的，我觉得一个人的心态可以影响容颜，甚至让她变得长寿。郑妈真的很积极很阳光很可爱也很年轻（心态），所以她的生活很快乐——至少在我看来，她爱唱歌，爱学生，爱合唱团也爱市西，所以岁月不忍心亏待她，想要留住她的这份美好。

我真的很佩服郑妈这一点。

也很希望她能注意身体，我不希望她永保年轻但是至少我觉得——她要永保快乐，永远去做自己喜欢的事情，待在自己喜欢的地方——比如唱歌，比如市西。

结束之后，我和另外一些同学留下来，排练节目和出黑板报一起进行。

大家都很高兴，有说有笑，时间也过得很快。但是很充实，很快乐。

晚上父亲开车来接我，我望着车窗外静安寺的塔尖，不禁觉得心里好暖好暖。

今天是我们全体市西高一年级新生军训的第二天了，相比于昨日的生涩和胆怯。今天的我们无疑比昨天更好，就像董君武校长说的，每一天都要成为更好的自己。

愈发熟练的队列训练、愈发熟悉的同学之间、愈发熟稔的校园生活。这些，仿佛变化得很不容易，然而它们就是在一天之间，那样悄悄的发生。

七月底，暑气熏蒸，红色的塑胶跑道仿佛被融化，两旁梧桐奄奄的垂下了叶子，聒噪的知了也反常的不再出声，周围静得出奇。我们立在操场中，注目冉冉升起的国旗，没有任何人做小动作，没有任何人倒下，高一二班的每一位成员都共同直面骄阳；那些勇于克服自身身体条件的同学显得尤其不易。正是因为有了坚强的意志，才造就了我们在后续的队列训练中，把教官的每一条要求都做到最好。

午后，惊雷乍起，天气转凉，我们开启了下午的日程。

在会场举办的读后感与寻访校友指导讲座使我们受益匪浅，同时明确了各活动的意义所在；而那里不仅仅有老师们的谆谆教诲，还有由我们唱响的市西校歌，那是70年的传承，字句间都透着赵传家老校长对市西一代一代人的期望。我想，当时的歌声，无论是否悦耳动听，都必定融进了莘莘学子的心间。

可今天，最让我印象深刻的，还是最后102里的文艺汇演思维风暴。

短短四天内要组织起一个完整的节目，这对才相识的我们无疑是一个巨大的挑战，况且大家都希望能表现得精彩。因此节目改了又改，排了又排。我们选择并不熟悉的军歌，选择团结性极强的cup beat

我们选择了挑战，

重复、修改、重复…

最后的最后，当我们能整齐划一的敲出歌曲，真的是一种突如其来的感动。尽管这只是一个小小的进步，“革命”尚未成功，但是让我确实感受到了班集体的力量在慢慢的生长。

成功会选择我们。

其实，38℃的火日炙人不能将我们烧得头晕目眩，它会燃起我们的斗志、激发我们的热情。期待明天，我们会遇到一个更加美好的自己。

清晨，蝉鸣不绝。刚步出家门，却已蒙上一层细汗。正如昨日老师对我们提出的期望一样，今天因身体不适而中断训练的同学人数急骤减少。我忘不了昨天一位别班女生苍白的脸，在彤红又炽热的太阳无情地炙烤下似乎更显得骇人。我想，所有同龄的新生，何尝都没有感受到同样的煎熬，何尝没有感受到潮湿的汗水将衣裤黏在身上的不适，又何尝不是家中父母的心头肉、掌上明珠？可是就在今日，这夏日的骄阳，似火，锤炼着每个人。有同学拿下鸭舌帽，惊奇地发现湿了一片。这时只听教官召集大家集合，进行训练，他二话没说带上帽子，站得笔挺，俨然是个军人。我默不作声，站在一旁，心上仿佛有凉风拂过。这就是市西，终于感悟到了学校安排的用心良苦，我们学着军人保家卫国、气壮山河、军令如山、意志顽强，或许只有经过烈日酷暑的磨砺，经过汗水冲刷洗礼，经过我们自己的坚持，才能真正“从优秀走向卓越”。不管明天是否依然酷热难当，一想起在一旁陪伴我们，浑身是汗的班主任王家祥老师；一想起共经患难，钢铁般坚强的同学们，我们就再没有放弃的理由，我们会放下娇嫩。“温室里长不出参天大树。”而我们，会是一片直通云霄的参天树林。

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，

心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少等地感受到自己的心脏跳动，这也或许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

## 如何写新生开学军训心得体会篇八

“好极了!棒极了!爽极了!”这句话是我们在军训中教官教我们的，一阵瑟瑟秋风吹走七天军训，此时最能表达我们大家心里感受的我想用教官的这句话来形容再好不过。

有些留恋，有些不舍，有些难过，但却没有后悔。这便是告别“菁菁校园”时的真切感觉，真正的军训生活并不像我们平时那么自由懒散，有人认为是旅游，还有人甚至认为是享受，恰恰相反的是教官在我们军训第一天就非常严肃的警告我们军训是让我们来吃苦的。

当我们身穿迷彩服站在军训训练场上时，我们的身份发生了360度大转变：由原来的学生变成了一名小战士，作为一名战士就要绝对服从命令，正是如此，我们教官总是教我们作为一名战士一定要紧记一句话就是：“一切行动听从指挥!”对了，在这里千万不能我们的齐教官，他是一个既冰冷严肃又热情风趣的人，可能听起来比较矛盾，但是确实是一个忽冷忽热的人，他的军人作风非常令我钦佩：训练场上不得容纳一丝分心，不认真也得认真，而自由活动时不“疯狂”也得“疯狂”。

别看就那么短短的七天!嘿!我们学到的东西还真不少：轻武器射击，单兵战术，战尚救护等。而光一个单兵战术又分为三部分：战斗中地形地物利用，卧倒与起立，侧身匍匐前进，这个单兵战术可把我们弄得是“遍体鳞伤”。大部分同学身上都出现了不同程度的淤血甚至还有有的同学有出血的状况，当然我也不例外。最难的莫过于队列纪律和队列动作，对于我们大家来说有一些大幅度的动作或者一些难度系数稍大的动作可能算不了什么!但偏偏一个队列纪律和队列动作却使所有同学都十分苦恼。虽然只有一些细致的小动作需要我们调整，但往往就是因为这些小动作，却要是时我们受到教官严厉的责备。因为每每一个细小的动作都要非常精确。

唉!不能多说了,反正军训算是圆满结束!总算可以松一口气了!军训生活说不苦那绝对是假的,但它却给了我们坚强与磨练,毕竟“梅花香自苦寒来”,只有这样我们才能发挥出我们的潜能!

## 如何写新生开学军训心得体会篇九

今天是我期待已久的军训。在我心目中,因为之前没有军训,所以想象的很完美。但是当我真正亲身经历之后,我才发现,这和我的想象正好相反。

清晨,一缕阳光直射在我的房间里,鸟儿清脆的歌声不停地歌唱。好奇心驱使我七点起床。我怀着极大的兴趣来到学校体验军训。一开始我们是以军人的姿势站着,只是站着,却累极了。刚开始我们还不是很累,但是到了12点,体力好像已经不行了,天气很”大家在风中瑟瑟发抖,鸡皮疙瘩掉了一地。因为站姿,腿要直,腰要直,手要伸直。不一会儿,整个人都会腰疼。但是,如果不能动,就要一直坚持下去。当我到达最后一分钟时,我几乎支撑不住了。突然韩老师走过来,我心想,一定不能让老师带我马若翰。我还是坚持不动,因为我不想成为老师口中的那个人。就这样,我坚持下来了。当高教官吹响哨子的时候,我蹲在地上的身体像是重重的松开了。那一刻,我心里想:因为我和以前的竞争对手分开了,但他们都在不同的班级,我不能输给他们,不仅是个人,更是整体。可能这就是我的动力吧!教官很高兴地对我们说:“同学们真了不起!坚持就是胜利,加油!”当时心里有种甜甜的成就感。教官跟我们说,他说我们这一代人吃好穿好,所以很幸福,但是不知道什么时候幸福。

,他们小时候比我们苦多了,还到处乱蹦乱跳的,还说我们这代人的身体素质太差了,但是,经过我的努力,功夫不负有心人,我的名字终于光荣地记在了老师的表扬纸上,今天经过这次艰辛的训练,我不仅明白了成长的道理,还收获了一位新的朋友,也就是我现在的同桌,我们今天一天,一起

吃苦，一起欢笑，一起打闹，一起聊天，渐渐地也就成为了朋友，希望我们的友情能蒸蒸日上。

这次的军训我收获了很多，虽然每一个环节都很艰苦，但是苦中作乐，每一个动作的细节都充满了甜甜的味道，有句话不是说，真理诞生于一百个问号之后，这句话本身就是真理，我们是那一百个问号，而应征出来的真理便是努力不一定能成功，但不努力一定不会成功和先苦后甜，所以，只要将这两句话时时刻刻铭记在心，我们便会有丰厚的收获，加油！马若涵争取明天的军训我的名字还能登上光荣纸！

## 如何写新生开学军训心得体会篇十

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了高中的门槛。本以为高中之路是轻松的；本以为高中之路是渺茫的；本以为高中之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加军训，这也标志着高中生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值得学习的精神。在高中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

## 如何写新生开学军训心得体会篇十一

“军训”——一个充满热血的词语，它代表了青春、活力、热情与奋斗。每位步入初中的学生都将经历这段辛苦却又快乐的时光。

盼望着，盼望着，军训的日子终于到来了。从未接受军训的我认为，军训就是同学之间在一起嬉戏玩闹，是十分放松的。然而，才刚军训两天，就\*了我对军训的认识。

我们的教官非常严厉，军训时不允许我们随便打闹，只要是训练，做任何动作都要向教官打报告。站军姿、齐步走、跑步走、跨立、练蹲姿、……我们每天都进行着不同强度的训练，虽然很艰苦，我们却从未抱怨。通过短短几天的训练，我们自身的气质有了明显的改变。

通过军训，我们真实感受到了军人们的劳累和辛苦。我们才训练两天就已疲惫至极，而我们的军人却是每天都进行比这更高强度的训练，他们是真正的英雄！在此，我向全中国的军人们致敬！

除此之外，我们也结识了许多新的同学，学到了许多新的知识。在一开始我们互不熟悉，也没有默契，但通过这几天的

相处，我们也变得越发团结，越来越有凝聚力。正如我们所唱的军歌：“团结就是力量！”

军训是一个锻炼自身体力和毅力的必修课，将会使我们受益终生。