

# 最新护理工作的个人心得体会(汇总8篇)

学习心得是对自身学习过程的总结和反思，它能够帮助我们更好地提升学习效果。接下来是一些实习心得的分享，希望能对即将进行实习的同学有所帮助。

## 护理工作的个人心得体会篇一

在工作的几年中，慢慢体会到需要不断的'累积自己的护理经验，这样在日常的护理工作中，自然可以得心应手。其实护士作为一个帮助者，有责任使其护理工作达到积极的、建设性的效果，而起到治疗的作用，护患关系也就成为治疗性的关系。治疗性的护患关系不是一种普通的关系，它是一种有目标的、需要谨慎执行、认真促成的关系。由于治疗性关系是以患者的需要为中心，除了一般生活经验等上列因素有影响外，护士的素质、专业知识和技术也将影响到治疗护理过程与患者良好的护患关系上。

如何建立良好的护患关系，我觉得应该多注重一些细节方面的服务，在与病人的交往中，我认为细节主要表现在：爱心多点，耐心好点，责任心强点，对病人热心点，护理精心点，动作轻点，考虑周到点，态度认真点，表情丰富点以及对人尊重些、体贴些、理解些、礼貌些、真诚些、关心些、大度些、原则些。

近几年，我们手术室将整体化、人性化的观念融入了护理工作，收到了可喜的成效。我们开展了术前、术后的护理访视和心理疏导工作。手术前一天，我作为手术室护士兼手术中的巡回护士要到病房了解病人的病情、身体状况和心理状态，告知病人术前、术中的注意事项，了解病人的特殊需求。手术前访视工作开展以后，病人提前有了思想准备，通过自我克制及术中镇静药物的合理应用，基本都能情绪平静、顺利地度过这一阶段。术前访视还能满足病人的一些特殊要求，

排除了病人对手术的顾虑和心理压力。

总之，上述事例从心理学的角度分析来看，手术室的温度凉或不凉我们健康的医护人员和病人的体会是不同的，有时病人会因心理因素和情绪上的过度紧张、忧虑而产生一系列的神经官能症样的、非病理改变的临床表现，最终给手术正常进行造成了障碍，我们为病人准备这一块纱布的作用实际上体现的是一种关怀和心理暗示，通过我们的护理活动与病人建立起一种很人性化的、亲密的、信赖的关系。术前访视不仅达成了护患沟通，同时我们还提前查看了病人将在手术中需要穿刺的静脉血管，并记录在访视单上备案，这样在病人进入手术室后就能很顺利地进行静脉套管针穿刺，大大提高了护理操作的便利、效率和质量，保证了手术中液体、药品和血液通过静脉通道的及时补给。总之，术前访视对顺利手术进行良好铺垫，而坚持术后访视制度则有利于我们总结和改进工作。通过术后访视，病人对我们的术中护理工作都很满意。

我欣赏这样一段话：“什么叫不简单？能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易？大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

## 护理工作的个人心得体会篇二

半年的培训学习已结束了，很荣幸自己得到了这个难能可贵的学习机会，通过此次10次课的培训学习，本人切实的感觉到了自身的提高，在此感谢上级安排的此次学习活动，感谢每一位授课老师精彩的授课。此次的培训学习，使自己的业务、修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获。

认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负领导重望，完成领导交给的工作任务。

要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关科室进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展好工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

学习现代管理，要有高度的责任心，还要树立自己的自信心，做好新形势下本职工作的能力和信心。总之，通过此次的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在工作水平、思想观念中存在的差距和不足。今后，我要把握住各种学习的机会，从一张白纸开始，通过自己把它画上最美的图画，使自己成为一名合格的管理者。

### **护理工作的个人心得体会篇三**

为了病员的生命，我们放下了多少个节假日和休息天，为了病员的康复，我们又暗自吞下了多少泪水？这一切的一切，外人是不能知道的，只有那些被称之为天使的人，才懂其中的心酸。

总结以下几点：

- 1、应对矛盾的时候，学会对事不对人。
- 2、科室里面必须有好的好朋友，但是好朋友并不意味着小团伙，不要因朋友而丧失原则。

- 3、真诚对待所有的人，而不仅仅是朋友。
- 4、有自我独立的思想 and 见解，不必迷信权威。
- 5、抱怨虽然能够缓解心理压力，但是无助于问题的解决。如果不能改变周遭，就请改变自己。
- 6、不在背后说别人的坏话，不传播流言，不谈论科室的是非。
- 7、爱自我的病人，用真诚的'微笑去应对他们。他们虽然不是上帝，但他们毕竟是病人。病人需要爱，包括那些无理的病人。
- 8、知道你的护士长，她们夹在中间很不容易。
- 9、靠真本事吃饭，不拉关系，不拍马逢迎，阿谀阿谀。
- 10、如果我们期盼公平和公平，那么先从我们自我做起，不向利益低头，不向强权低头，坚持正义。
- 11、别欺负实习护士。别把苦活累活全部推给实习护士。12、工作很累，但必须要注意休息，千万别拿自我的健康开玩笑。
- 13、如果你在医院被欺负了，必须不要退缩，不要脆弱，学会对欺压你们的人说不。
- 14、如果有一天当了护士长，善待自我的手下，为自我的手下说话
- 15、多读读书，书能够让你成熟。
- 16、多学学法律，它或许能够保护你。法律虽然不是万能，但是不懂法律却是万万不能的。
- 17、把英语学好，它会很有用，特别对于护士。

18、尽量避免在工作中和病人产生情感纠葛。

19、护士站可不是扎堆聊家常的地方，让自我变得职业起来，才能获得别人的尊重。

我科的\_\_护士总是微笑的对待病人，用仔细和耐心来感动病人。记得有位病人不知道我们的工作，态度总是十分的僵硬，总是有这样那样的不满。\_\_来到病房里，微笑着喊病人的名字，病人也只是淡漠地看了她一眼。我们的护理工作就是这样平凡而简单，每一天都做好这些看似简单的工作，那么必须是不简单的人，我们的队伍必须是一个不简单的群体和团队。

## 护理工作的个人心得体会篇四

作为一名护士在医院已经工作了七年的时间，在这七年的时间里，我从一个笨手笨脚的小护士成长为了一名能带着实习生实习的护士长，在这成长的过程里，我经历了无数家庭希望破灭的时刻，经历了无数次生死离别的场景，也看过了很多世态炎凉，懂得了社会的现实和残酷。面对我过去七年在医院里的工作经历，也有颇多的感慨和心得。

我从大学一毕业就来到了医院，作为一名护士来参加实习工作，实习完后，便一直留在这里。我还记得我当时踏入这家医院里的时候，我的内心是有多么的冲动和兴奋。因为成为一名护士是我从小的一个梦想，而如今，我照旧对这份工作抱着崇高的热情和敬仰。虽然在这七年的护理工作中，我经历很多的磨难和困苦，但正是这些磨难和困苦才更加坚决了我要在这个行业一直干下去的信念。也正是在战胜这些磨难和困苦的经历里，我才能得以快速的成长，和进步。

我刚来到医院实习的那一年，是我过的异常艰辛的一年，在那一年里，我因为没有经历，也因为自己的太粗心，所以常常犯错误，受到护士长的责备。后来又在手术室里看到了很

多个生死离别的场景，所以就更加的痛苦和忧郁。但是，对护理工作的热爱，对护士行业的敬畏，我又只能一次次的逼着自己去面对，去承受，去适应，一遍遍的告诉自己一定要坚持下去。

就这样我坚持走完了一年，其实在那一年里，我在医院里的所有付出和表现，护士长和医院指导也都看在了眼里。所以在第二年开场工作的时候，我就得到了医院指导对我的肯定和表扬。于是我便更加用心的对待我的护理工作，更加细致、贴心的'为我们医院的病人效劳，再通过自己的努力学习和经历的累积，我的专业素养在一步步进步，我的专业程度才能在一点一滴进步。

直到去年的年底，我开场在医院带实习护士生，我才被提升为急诊科的护士长。但是我也并没有因此而自满，而停顿自己前进的脚步，而是更加的努力工作，为把我们科室的护理人员培养成一个个优秀且爱岗敬业人士而奋斗。下一阶段的工作马上就要开场了，我满怀期待着，也相信我能做的更好。

## 护理工作的个人心得体会篇五

我始终坚持以马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和三个代表重要思想为指导，自觉遵守各项规章制度，弘扬党的优良作风，加强理论学习与自身素质修养的提高，认真学习三个代表重要思想、党的十六大报告及十六届六中全会精神。努力学习专业知识，提高实践潜力，将自己所学知识和工作结合起来，实此刻工作中巩固知识。\_\_年年终总结如下：

- 1、在学习中促进工作。认真完成领导交待的各项工作任务，更好地为人民服务。在同学，同事们的关心、支持和帮忙下，思想、学习和工作等方面取得了新的进步。在思想道德方面，我一向秉承严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟的提高了的理念。始终坚持运用马列主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观

察事物，明辨是非，坚持真理，不断完善自己的世界观、人生观、价值观。用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践。树立科学的发展观，思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责，用心抵御自由化、拜金主义、本本主义等一切腐朽思想的侵蚀。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，学习认真刻苦，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

2、在专业学习与工作方面。我一向坚持以学促工，以工带学，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。为了使自己的梦想成真，我加倍的努力，无论是学习还是工作及个人思想道德修养上，在透过自己不断的努力，在同事关心与帮忙，还有党支部的眷顾下，我视病人如亲人，悉心照顾呵护，急病人之所急，痛病人之所痛，加强职业道德修养，体现党员先进性要求，尽心尽力为病人们带来一个舒适安静的养病之所。

这一年来，我收获很多，思想觉悟也有了很大的提高，对社会主义的认识，对党性的认识都上了一个台阶。当然，也还存在不足之处，我会在以后的学习工作中继续持续先进，严格要求，与时俱进，逐步改善自己的不足之处，继续学习党中央的重要文件和精神。工作中一丝不苟，谦虚谨慎，为构建社会主义和谐社会贡献自己的微薄力量！

## **护理工作的个人心得体会篇六**

护士，一个被人们称之为“白衣天使”的职业。从这个称号，我们就可以看出护理工作性质的神圣性，但同时这个称号也潜在地反应了人们对护理职业的内在要求——天使般的要求。如何做好护理工作，是每个护理人员都应该考虑的问题。既然选择了，我们就要努力使自己成为一名好护士，而不是得过且过，这样对病人对自己都是不负责的表现。

记得在我刚刚毕业的时候母亲得了一场大病，在医院住了很久。我在陪护母亲的过程中，以患者家属的身份重新认识了护理这一行业。每天早上医护人员都会面带微笑地和我们打招呼，问这问那的，让人觉得很温馨。住院期间，母亲常常因疾病原因或者经济等原因此焦虑烦躁。护士理解以后就会在下午空闲时候或是在为母亲施行护理操作时，给母亲讲解一些根本疾病的相关知识或医保政策之类的知识来开导母亲。母亲很快就回复了好心情，我也是尽力地开导母亲，总觉得没有那些医务人员将的那些话有影响力。我就问她原因，她说这里的医护人员都是为咱们的病着想，而且他们个个都对咱们这么好，他们的话当然得听啊。当时我就想，以前自己做护士真是不用心，每天我都只是完成每天的工作任务，从没想过心理护理或调节病人情绪这些方面的工作。

当我重新回到医院工作的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是护士，就一定要用我的微笑来面对患者，用心做一名好护士。用心做起，听似简单，其实不简单，如何才能从“心”出发把我们的工作护士做得更好呢？用心的工作就要求我们全心投入，真诚相待。当我用心开场对待患者时，我发现其实那些比我资历稍长教师也真的’是在用心为患者效劳，为患者的安康着想。渐渐的我也融入到这种工作的气氛中，开场真正地优质护理效劳，再也不会觉得优质护理效劳的那些工程是一种负担。刚开场的时候我先选择了一个病房的两个奶奶给他们讲解疾病相关知识、饮食或活动指导并与他们多交流，两天之后我发现每次进他们的病房时，气氛总是那么亲切和谐，和奶奶们互相问好，询问睡眠，饮食等等，这种感觉挺好，也不会觉得上班很辛苦。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越可以感觉出护理工作的重要性。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任



心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。“神话中天使的美丽在于她的圣洁与仁慈，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开场，从心做起！

## 护理工作的个人心得体会篇七

作为一名临床护士，在经历了近一年的试点工作中，在平日的实际护理工作中，让我对它有了一个“较全面”的理解与认识。根底护理，学科角度的定义是：自然科学和社会科学互相浸透的一门综合性的应用学科，以根底医学、临床医学、预防医学、康复医学以及与护理相关的社会、人文科学理论为根底，形成其独特的理论体系、应用技术和护理艺术，为人们生老病死这一生命现象的全过程提供全面的、系统的、整体的效劳。而我的理解，从简单而实用的语言来讲，就是除了医生干的大事，其他的相对而言也就是根底的护理了，包括病人不能自理的日常生活，维持昏迷病人的身体机能需要等等，根本卫生，根本生命体征，病情的观察，为了协助医生的手术做的准备工作等等。

作为一名重症监护病房的护士，我自己对根底护理的开展、施行感触颇深：我们科室从科主任到护士长，再到全体工作人员都非常重视根底护理和争创优质效劳活动，可以成为医院首批优质效劳试点病房，我们感到非常骄傲和自豪，同时我们也感受到了这种压力对我们工作的'推动和鼓舞。许多护士都有这样的想法：自己是个大学毕业生，怎么能给病人整理床铺、洗头、洗脸，甚至伺候大小便呢？那可是保姆干的活，让我干不是大材小用了吗？其实不然，根底护理是临床护理工作的重要组成部分，是病人最根本的生理、心理需要，是护理工作质量的根底。其质量直接影响病人的诊疗效果和危重病人的救治。举个例子，假如因为未做好床单位的整洁而使患者产生褥疮，未做好会阴护理使患者尿路感染等等……这些，都让我们心有触动，于心不安，不仅如此，在重症监护

病房，做好根底护理更是至关重要。

我本人作为一名护士，一名监护室的护士，一名监护室的男护士，我觉得根底护理在我们科室表达的淋漓尽致，其实在这一理念提出之时，我们科就一直在做这些最根本的护理，它的提出让我们的这些护理更规律、更有方案，更明晰了。为了将根底护理的试点工作做实、做细，3月，又试行分层护理来完善和推动根底护理工作。根据我科收治患者和护士排班的特点，将护理人员进展分层排班，主管护士，执行护士，助理护士，三层护士层层管理，层层相扣，既分工明晰，又互相合作。ICU实行的是无陪护病房管理，护士排班实行12小时制。在这个相对封闭的环境中，患者的一切都由护士去做，本来就因为病情的危重让家属非常担忧，假设是因为一些简单的根底护理工作没有到位而让患者家属更加的焦虑，对我们失去了信任，这样就使我们的护患关系更加紧张。对于长期卧床的病人，我科每天轮流为他们床上擦浴，洗头，随时修剪胡须、指甲，保持患者的干净，每2~3小时为病人翻身，叩背，协助患者进餐……对于气管插管或气管切开后沟通困难的患者我们还准备小黑板、特殊的“呼叫器”等以便护患之间的沟通，面对这些特殊的病人，12小时工作下来让你繁忙而又充实，更需我们的“爱心，耐心，细心，责任心，诚心和热心”，我们的点滴付出，都得到了家属和患者的充分认可，今年科室的护理满意度较去年有明显的提升，这让我们深入地体会到，我们所做的每一个细节都是那么的重要和必要。通过根底护理的施行和分层护理的辅助施行，我的体会是：不仅进步了护理人员的业务素质，还增强了低年资护士的平安感和自信心，同时稳固了护士的团队协作精神。

我们工作着，收获了快乐；我们辛苦着，收获了心安，我们有信心，在将来的岁月里，在我们的漫漫职业道路上，通过辛勤的努力，奉献爱心，让我们的护理工作越走越远！

## 护理工作的个人心得体会篇八

今天是我们班的社会实践活动日。我们要去敬老院慰问那些孤寡老人。

去敬老院之前大家都很激动，想看看他们过着怎样的生活。到了敬老院，才知道他们这里有健身器材、餐厅等应有尽有。不过，他们缺少一样东西，一样很重要的东西，就是亲情。他们的子女不管他们了，觉得他们是累赘。我觉得那些子女一点都不孝顺，难道他们不知道“老吾老，以及人之老”的意思吗？他们连自家的长辈都不尊敬，怎么会尊敬别人家的长辈呢？这些老人这么孤独，我们一定要让他们开心起来。于是我们准备好的节目一一呈现在老人们面前，他们很高兴，笑得都合不拢嘴了。接着我们把礼物发给他们后，就扶着老人们散步或聊天等。我和刘恬辛扶了一位老人进房间，我和刘恬辛给爷爷收拾好房间，就和爷爷拉拉家常，捶背、揉腿等。刘恬辛还讲了一个“武松打虎”的故事。很快我们就要走了，爷爷和我们依依不舍地分开了。

通过这次活动，我要告诉大家：“我们要尊敬老人！”