

# 做家务心得体会(精选20篇)

学习心得可以是文字记录，也可以是图片、图表等形式，灵活运用多种形式可以更好地传达自己的思想和体验。工作心得范文5：工作心得的写作是对过去工作的一次总结和回顾，通过它，我可以更清楚地认识到自己在工作中的长处和短处。工作心得的撰写过程中，我发现自己在工作中的盲点和不足，也看到了自己在工作中的成长和进步。这些经验和教训将成为我下一阶段工作的宝贵财富，我将更加努力地工作，争取取得更好的成绩。

## 做家务心得体会篇一

但是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中漂荡。

刷锅，简单吧可如此简单的一件事，却让我无可奈何。

带着大汗淋漓的身躯，回到家里。已经忙碌了一上午的母亲，心疼的对我说：

“看你，满头大汗的，来，先洗把脸吧。”之后，笑着对我说：

“王子，你不是嚷着要帮着做点家务活吗回头帮妈妈刷刷锅。”

我一听，心中却有一种轻视的感觉：

“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”

飞也似的洗了脸，我冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……第五遍……第六遍……我刷呀刷，怎

样就是刷不掉而且，全身发痒，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：

“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎样就变得如此之难”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。如今，又被这点困难所阻挡，但我总不能傻站着在那里干着急吧。在我面前，这种困难，似乎从一个小小的小水沟，霎时变成了高不可及的珠穆朗玛峰，出此刻我面前，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的景象：

倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法是再灵验但是了，滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来即快又干净。看，我用这种方法所刷得锅，干干净净，一点油腻都没有。

瞧，如此一件小小的事情，也得花上自己的精力，也得用自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服、拖地板、做饭、煮菜……比起我刷这么一个锅，简直是天差地别。是呀，我们都就应多帮帮父母做些力所能及的家务，减轻减轻他们身上的担子。人们常说，一屋不扫何以扫天下，是的，要想做大事，务必先做好各种小事。

## 做家务心得体会篇二

作为一名作家，长期从事写作工作，我逐渐积累了一些关于做家务的心得体会。作家的责任不仅仅是用文字传递信息，更是传递情感和思想，引导读者思考和感受。在这个关于做家务心得体会的文章中，我将分享我在写作过程中所领悟的一些重要经验。

第一，作家务要注重独立思考。在写作过程中，作家需要有自己的独立观点和思考方式。写作不仅是表达自己的情感和观点，更是通过思考和分析来寻找和创造价值。作家应准确地理解和掌握主题，通过自己的思考和理解来为读者提供有趣和有价值的内容。

第二，作家务要关注读者需求。作为一个作家，我们不仅要思考自己想要传达的信息，还要时刻关注读者的需求。我们需要理解读者的背景和需求，并根据这些需求来选择适合的写作风格和语言。我们的目标是让读者产生共鸣和兴趣，并留下深刻的印象。

第三，作家务要追求创新和独特性。在这个信息爆炸的时代，面对无穷无尽的文字信息，作家只有追求创新和独特性才能够脱颖而出。作家可以通过提供新颖的观点、独特的写作风格或者与众不同的故事情节来吸引读者的注意力。对于作家来说，创新和独特性是取得成功的关键。

第四，作家务要持之以恒。写作是一项长期的工作，需要作家坚持不懈地努力下去。作家需要不断提高自己的写作技巧和素质，保持对写作的热情和动力。同时，作家也需要有耐心和毅力，面对困难和挫折时能够坚持下去。只有不断努力和坚持下去，作家才能够不断进步并获得更多的成就。

第五，作家务要勇于表达。作为一名作家，我们的责任是用文字传递信息和思想，引起读者的共鸣和思考。为了达到这个目标，作家需要勇于表达自己的意见和情感。我们要敢于说出真实的想法，敢于表达自己的感受，而不是迎合他人的口味。只有勇于表达，作家才能够真正影响读者，并在写作中找到自己的声音。

作为一名作家，我深知作家的责任和使命。通过长期的写作实践，我逐渐领悟到作为一名作家所应具备的一些重要品质和技巧。我将一直坚持独立思考，关注读者需求，追求创新

和独特性，持之以恒，并勇于表达自己的观点和情感。我相信，只要我们努力不懈，作为一名作家，一定能够取得成功，并为读者带来更多的优质内容。

## 做家务心得体会篇三

早晨，我从床上跳下来，穿上拖鞋，快速洗漱完后，便去拿扫把。我找到扫把后，便跑到客厅，认真地扫起地来。我一边扫一边移开桌椅，清除障碍。由于父母工作太忙，桌子、椅子下面已有许多垃圾，我费力地将这些垃圾扫进垃圾桶。就这样，客厅就快被我打扫完了，扫过的地面一尘不染。望着这洁净的地面，我不免有些得意起来。正当我洋洋得意之际，挥动的扫把却突然碰到了个黑乎乎、硬梆梆的东西，怎样扫也扫不掉。我灵机一动，从牙签筒中抽出一根牙签，用力地向那个黑乎乎硬梆梆的东西戳去。经过努力，最后将它成功“铲除”。

挑起来一看，我大吃一惊，原先是一大块发臭的泡泡糖。不用说，这肯定又是我的“杰作”。这都怪我平时不讲卫生，真不就应呀！我费了九牛二虎之力，才将地板扫干净。这时，我感觉腰酸背痛腿抽筋。我想：

才做了这么点家务，我就这么累，而妈妈每一天除了上班还要做家务，岂不是更累我在心里发誓：

我以后必须要多帮妈妈做家务，不仅仅要在三八妇女节做，在平时也要尽家庭一分子的职责！

这时，妈妈起来了，她看了看我，又看了看地板，开心地说：

“哈哈，儿子长大了，会主动做家务活了！”我见妈妈出来了，便大叫一声：

“祝妈妈三八妇女节快乐！”妈妈听了，欣慰得笑了。

在三八节的这一天里，我祝妈妈越长越漂亮。

## 做家务心得体会篇四

作为一名作家，我深知创作并非一蹴而就的过程，而是需要长时间的积累和修炼。多年来，我秉持着务实的态度，不断探索和总结，从中获得许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对作家务的理解和心得，希望能对广大作家朋友有所启发和帮助。

首先，作家务的基础是坚持不懈的写作实践。无论是创作小说、散文还是诗歌，关键是每天都要有一定的写作量。正如大家熟知的“勤奋是成功之母”，只有通过不断地实践和尝试，才能磨练出我们的写作技巧和风格。坚持写作不仅可以培养我们的创作习惯，更重要的是可以锻炼我们的思维能力和文字表达能力。而且，通过反复的写作实践，我们将逐渐发现自己的创作偏好和擅长的领域，从而更好地发挥自己的特长。

其次，作家务的关键是广泛阅读。只有通过广泛的阅读，才能拓宽自己的视野，丰富自己的知识储备，培养自己的修养素质。阅读不仅可以启发我们的创作灵感，还可以提升我们的写作技巧和句子表达能力。通过阅读优秀的作品，我们可以学习到各个方面的写作技巧，如情节设置、人物刻画、语言运用等。同时，也能认识到不同作者的风格与特点，从而借鉴其长处，丰富自己的写作风格。

第三，作家务的经验之谈是坚持追求进步。作为一名作家，我们应该时刻保持谦虚和学习的心态，不断追求进步。我们不能一味沉浸在自己的舒适区，而是要不断地挑战自己，推动自己的创作进步。这样不仅能够不断提高我们的写作水平，还可以开拓我们的创作思维，增强我们的创作活力。此外，我们还需要时刻关注社会热点和时事动态，紧跟时代的步伐，与时俱进地创作。只有与时代对话，才能使自己的作品更具

有现实价值和传世意义。

第四，作家的理想之谈是坚守初心。作家的初心是为了传递真情实感，表达自己的思考和情感。无论是畅想未来、讲述过去，还是记录当下，我们都应该坚守自己的初心，保持对文学的热爱和对写作的执着。面对外界的诱惑和质疑，我们要保持内心的坚定，坚持自己的创作风格和立场。作为一名作家，我们的使命就是将自己的内心世界和观察到的社会现象与人们分享，通过自己的作品打动读者的心灵。

最后，作家的结语是精益求精。无论是本职工作还是创作力行，我们都应该追求卓越和完美。作家负责的不仅仅是写作本身，更涉及到作品的后期加工、修补和推广。我们应该对自己的作品保持严格的要求，不断追求更高的艺术境界和写作水平。同时，我们还需要勇于接受他人的意见和批评，虚心向他们学习和改进。只有不断提高自己的写作修养和专业水平，才能更好地服务于读者，产生更大的社会影响力。

综上所述，作家的道路是一条漫长而曲折的道路，需要我们付出持续不断的努力和坚持。只有通过不懈的实践、广泛的阅读、不断的追求进步、坚守初心和精益求精，才能成为一名出色的作家，并获得真正意义上的写作成功。希望我的经验之谈能够对各位作家朋友们有所启发和帮助，一起共同追逐梦想，成就文学的辉煌。

## 做家务心得体会篇五

作文是学生的必修科目，必须要用心去学习。在学习作文的过程中，真正的困扰不在于如何写作，而在于如何做到有条理、清晰、连贯，不让读者感到迷惑。因此，作文的家工作就显得格外重要。

### 一、 审题是关键

审题是写好作文的基础，对于作文，选择合适的题目是值得艰辛考虑的。首先看清题目，并仔细分析题目要求，找到思考方向。这样做不仅能够将写作的思路打开，同时可以避免偏题。如果你的题目是一个命题作文，那么作为学生应该注重理解主题，把握主题，从而展示自己对主题的独特见解。

## 二、 打好提纲

在审题的基础上，接下来就需要打好提纲，这是写好文章的关键。写好提纲是为了有一个清晰的思路，一个好的提纲能帮助你在文章中交代清楚自己的观点，加深和扩宽你的思路，让文章更加有说服力。在打提纲之前，你需要把自己的想法整理好，找到给点停留，找到最突出的思路，然后因之衍生其他思路，形成一条清晰的思路脉络。

## 三、 有系统的写作

当我们有了清晰的思路之后，就开始写文章了。写作的时候应该要系统而全面的展开思路，把自己的观点分‘由浅入深’的逐步阐述，或者有循序渐进的关系，形成有机的整体框架，这样才能让文章做到连贯，条理清明。在写作的同时，应当注意语句要流畅，尽量不重复，不要过于直白，可以适当运用一些修辞手法，题目中的关键字要适当地重复使用，符合逻辑层次的组合，展现出切题，摆脱跑题的迹象。

## 四、 黑白分明的修改

写完作文，不要着急提交。重视修改的过程，审查是写作中必不可少的环节。修改即是对学生自己的写作完成度的检验，是对文章思路、词汇、语言等的审慎检查。在这里，可以尝试与一些文学爱好者组成文学圈，相互修改、相互评价，相互指出每篇作品的优缺点与深度，让大家的作品走向完美。这个时候就需要把一些不必要的语言、语句修缮掉。例如：重复性的词汇、不合层次思路的语言、过多的官腔语句等等。

使文章较为规范、规整。

## 五、 成功都是经过努力得来的

学习作文对大多数同学来说并不容易，特别是对于不擅长语文的同学来说需要的是尽己所能去努力，追求自我突破，享受学习的过程。要有一个良好的心态，不断地自我鼓励，保持对自己、对学习、对人生的积极态度。同时，另一个可掌控的限制因素是关于时间的管理。每个人时间长度都相同，关键是要想到了解自己的时间分配、时间习惯以及时间安排，并将其运用到自己的作文中去。

总之，在作文中，家务工作很重要。它能够达到了紧抓主题、有选择的写作，这样根据逻辑的条理清楚。所有的点由浅入深，条理清晰，标题突出，句式鲜明，力求做到让读者受益匪浅，门户大开。从而使整篇文章读来井然有序，又充满灵性。这不仅是展示自己水平的一个关键，更是提升自己的动力。

## 做家务心得体会篇六

在快放寒假的时候，老师说我们都是大孩子了，也该帮大人做一些力所能及的家务事。于是我听从了老师的教导，在寒假里帮家长做家务。

在寒假里，我做了许多家务事，有：倒垃圾、洗衣服、择菜、扫地、做饭、铺床、洗碗……虽然做了那么多的脏活累活，但是我依然很快乐，因为我从这些家务事里，我悟出了一些人生道理，使我受益匪浅。

在家虽然老师让我们帮大人的忙，肯定有些爱偷懒的家伙不干，但是他们的父母也不让他们干，这是溺爱的行为。

我就不这样，在家，爸爸和我说让我一个假期只要干出五件



帮助大人的事就行了。爸爸跟我说：“让你做家务，不是想故意累你，我也心疼你呀，但是，从小就做一些家务，是对你的将来有好处。就像你以后上了高中，一定得住校吧，自己的生活也得靠自己，就像洗衣服呀做饭呀……这一系列都得你自己弄吧，在家父母能帮你，在学校谁能帮你？所以现在让你做家务不是害你，是帮你。”父亲的这番话使我受益匪浅。

我开始了做家务，倒垃圾：一个大圆桶，再装一些垃圾，很重，到了地方倒完我的手已经被勒的通红，很疼。由此我感受到了奶奶来倒垃圾的时候有多累。洗衣服：现在都用凉水洗，（因为有的衣服不能用洗衣机来洗，所以用手洗）手冻得都僵硬了，还得揉衣服的脏处，由此我感受到了老妈在洗衣服的时候多么的辛苦。

在一次次的亲身实践中，我感受到了原来做家务也是那么的辛苦。

## 做家务心得体会篇七

“滴答，滴答……”床前的小闹钟不紧不慢的走着。我在床上翻来覆去，躺了很长时间，还是睡不着，因为我的脑子里，总是浮现出我今天第一次做家务的情景。

今天，妈妈突然对我说：“今天你也体验一下做家长的辛苦吧，反正今天你没事（因为星期天），分担一些家务活吧，回来时我是要检查的。”说完啊扬长而去，头也不曾回。

啥？！做家务？还是我干？我是家里娇生惯养的小公主，饭来伸手，衣来伸手，家务活我一窍不通，所以让我干活不等于赶鸭子上架吗？可今天不干，不服从老妈的命令，怎会有我的好果子吃？还是好好的服从吧。

家里的活都被勤劳的奶奶干完了，我干什么呢？

“奶奶，你还有什么活没干啊？”我问道。

“还有袜子没洗，还要买菜。”

“我来洗袜子吧！”

“就你？靠谱吗？……”奶奶半信半疑的问。

“当然了，您快去买菜吧。”

……

我侧着脸，不正那些敌人。只是一个劲的搓，把手搓得红红的。心里想着：消灭敌人……

就这样搓了无数遍后，用清水洗了无数遍后，我来看了看袜子，白了；闻了闻，不臭了。耶！大功告成了！

虽然回忆美好，可还是要睡觉。也不知过了多久，我进入了梦乡。

## 做家务心得体会篇八

家务做菜是每个家庭的必修课，它与我们的日常生活息息相关。家务做菜既包括打扫卫生、洗衣、收拾家具等家务活，也包括烹饪、做饭等烹饪技能。然而，这些家务活往往被忽视和低估，因此很多人容易在开展家务做菜时感到挑战。在我多年的家务做菜经验中，我有着许多心得与体会。

### 第二段：计划合理分配任务

在开展家务做菜时，合理的计划和分配任务是非常重要的。首先，我会将家庭的任务列出清单，包括打扫房间、洗衣服等家务活和烹饪准备工作。然后，我会根据时间和难度的不

同将这些任务分配给家庭成员。这样做可以提高工作的效率，减轻个人负担，同时也能培养家庭成员间的合作意识。

### 第三段：做菜的技巧和经验总结

在烹饪和做菜方面，我也积累了一些技巧和经验。首先，我会提前准备食材，并按照不同菜肴的需要进行分类，这样可以节省做菜的时间。其次，我会注意掌握火候，不同菜肴的烹饪时间和火候要求各不相同，只有掌握得当才能保证菜肴味道的好坏。同时，我也注重食材的搭配和调味品的使用，使得菜肴更加美味可口。

### 第四段：家务做菜的收获和感悟

开展家务做菜不仅能够解决家庭的生活问题，还能带来许多收获和感悟。首先，通过家务做菜，我学会了独立并提高了自己的生活技能。无论是处理紧急情况还是制定计划，我都能够灵活应对。其次，家务做菜也是一种放松和享受的方式，调剂了生活的压力。最重要的是，家务做菜让我更加懂得感恩和珍惜。在动手做菜的过程中，我体会到了食物的珍贵和生活的美好。

### 第五段：家务做菜的价值和未来展望

家务做菜虽然看似琐碎，但它的价值无可替代。家庭是我们成长的摇篮，只有家庭和睦、温暖的氛围才能让我们保持平衡和快乐。通过开展家务做菜，我们不仅可以改善家庭生活环境，增进家人之间的感情，还能够培养自己的责任感和独立能力。未来，我希望能够进一步提升自己的家务做菜技能，探索更多美食的制作，为家人带来更多的惊喜和乐趣，让家庭成为一个温馨和幸福的地方。

总结：

家务做菜是一项重要并具有挑战性的任务，但通过合理的计划和任务分配，我们可以更好地应对挑战。同时，在烹饪和做菜方面，掌握一些技巧和经验是非常重要的。家务做菜不仅仅是解决生活问题，更是一种放松、享受和成长的方式。通过家务做菜，我们能够体会到生活的美好，并提升自己的能力和责任感。最重要的是，家务做菜让我们懂得感恩和珍惜，让家庭成为一个温馨和幸福的地方。

## 做家务心得体会篇九

作为一名作家，我深知写作不仅仅是写字那么简单，更是一种责任和使命。在我的写作过程中，我不断创造和努力，秉持着一些心得体会，让我更加专注和务实地面对写作的挑战。

首先，作家应该有务实的态度。写作不仅仅是空想和幻想，更是需要真实和实践的基础。在我的写作中，我始终保持务实的态度，不断学习和研究，从实践中积累经验和提高自己。作为一名作家，我们应该要深入生活，触摸真实的情感和人物。只有真实的情感才能打动读者，只有真实的人物才能引发共鸣。因此，我一直坚持用心去感受生活中的细节，用实际的经历和观察来丰富我的写作。

其次，作家需有丰富的知识储备。写作是需要有知识储备的，只有知识的积累才能让作品更有吸引力和深度。在我的写作过程中，我时刻注重学习，不断扩充自己的知识面。这包括了广泛阅读各类书籍和文献，获取新闻和社会动态，以及关注细微的事物和现象。通过丰富自己的知识储备，我能够在写作中更好地表达自己的观点和见解，同时也能够更好地理解 and 描绘人物和场景，让读者更容易投入其中。

第三，作家要注重思考和思辨。写作不仅仅是记录和描述，更是一种思考和思辨的过程。作为一名作家，我们需要善于思考问题，并从多个角度去思辨问题。通过思考和思辨，我们能够更加深入地理解问题的本质，提出独到的见解和观点。

同时，思考和思辨也能够帮助我们在创作过程中把握好人物的内心和情感变化，让作品更有张力和深度。

第四，作家要时刻保持创新和灵感。创新是写作的灵魂，能够让作品更具创造力和独特性。在我的写作中，我时刻注重创新和灵感的寻找，通过观察和思考来获得新的灵感。同时，我也会努力拓宽自己的思维和观念，从不同的领域和文化中汲取灵感的营养。创新和灵感能够让我写作更加有趣和富有挑战性，同时也能够让读者对我的作品产生新的体验和感受。

最后，作家需要有坚定的意志和毅力。写作是一项需要时间和精力的工作，而且不可避免地会面临困难和挫折。作为一名作家，我们必须要有坚定的意志和毅力，始终保持对写作的热爱和执着。只有坚持不懈，才能够克服困难，不断进步。在我的写作过程中，我时刻提醒自己坚定信念，永不放弃。即使遇到困难，我也会用积极的心态去面对，从中寻找提高和成长的机会。

总之，作为一名作家，我深知写作不仅仅是写字那么简单，更是一种责任和使命。通过务虚的态度，丰富的知识储备，深入的思考和思辨，持续的创新和灵感，以及坚定的意志和毅力，我相信我能够在写作的道路上不断前行，成为一名优秀的作家。

## 做家务心得体会篇十

从小父母老师就教导我们要爱劳动、爱学习，做个勤劳的孩子，十几年的学生生涯，我们被父母溺爱着，饭来张口、衣来伸手。基本上生活上的事我们都不用过问，父母就给安排得好好的，久而久之，我们便习以为常，认为这是应该的，而如今长大了我们才明白父母的辛苦，还有对我们的爱。

父母的爱我们无以为报，我们唯一能做的就是努力学习，做个让他们骄傲的儿女，而如今，我考上了大学，终于有精力

与时间好好地孝顺父母，虽然我还没有实力挣钱养活他们，但我长大了，可以做一些力所能及的事，我很开心。

么对得起父母的付出？我们应该学会感恩，学会知恩图报。为父母做一些力所能及的事情，为了父母，更为了我们自己。

不管多大，我们在父母眼里始终是个长不大的孩子，父母总会争着抢着帮我们做事，而如今，我们应该明白，对父母，我们要感恩，要回报，更应该付出行动，用我们的行动证明我们对父母的爱，90后不是垮掉的一代，我们还有很多事要为我们的父母做，从身边的小事做起，当然，不只是这些小事，我们还有很多准备为父母做的事情，虽然我们现在还没有能力让父母吃好的住好的，但做我们能做的，我们无悔，父母也会感到欣慰。从小事做起，从你我做。

## 做家务心得体会篇十一

在这个暑假里，带给我最大的收获是体会到了家人做家务的辛苦与疲惫。爸爸和妈妈都上班去了去了，做家务这一项“重任”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，整理床铺，样样都不在话下，虽然做家务活所用的时间并不算太长，但是，我仍然觉得自己身心疲惫。我躺在沙发上，不管心里怎样劝说自己不要放下站起来继续劳动，但都在此时无济于事。

就在我汗流浹背的抱怨家务活又累又繁琐的时候，我才体会到了爸妈的辛苦，每一天早起晚睡，从来没有真正的放松休息过，整天像陀螺一样转来转去。而我呢每一天坐在家中只是写作业、玩电脑、看电视，哪有他们辛苦我只会借着爸妈比我大，小孩子只用专心学习不用做家务之类的借口把所有家务活都推到他们身上。

在这个暑假里，我才发现原先自己能做的有如此之多，我也认识到我已经长大了，我不就应什么事情都交给父母来解决，

我就应在自己有充足时间的状况下，帮家里人分担一些家务活，自己的事情我必须会自己做，我不会再像以前那样淘气任性耍赖皮了。我必须尽我最大的努力，减轻他们的负担，让他们也能够抽出时间来放松自己，享受生活。

为了不让爸妈操心，要照顾好自己、学会自立。

这一次的做家务让我明白了大人的辛苦与自己的职责、义务。感谢这次做家务的机会。做家务，真好！

今天，放学回家，我看见妈妈正在洗衣服，洗完后她又擦了一遍地。吃完晚饭，妈妈便对爸爸说：“我太累了，今天你来刷碗吧！”而爸爸对我说：“今天我加了一天的班，很疲倦，还是你刷碗吧！”说完，爸爸便一声不吭的回到了房间。

我心想：爸爸妈妈辛勤工作都是为了我，我刷一次碗算得上什么。可是，我又犯难了，因为我从来都没有刷过碗，不过平时我总能看见妈妈刷，今天就照葫芦画瓢吧！说干就干，我找来洗洁精，拿过抹布，把洗洁精往抹布上倒一点，然后从水池里拿出一个碗，照着妈妈的样子，用一只手托着碗底，另一个手把抹布放进碗里，然后一个手转动碗边，另一个手按住抹布用力擦拭，转了几圈后，碗的里面擦干净了。我再擦碗的外围，最后用清水把碗上的洗洁精冲干净，这样一个碗就刷好了。

看着刷完的那个洁白如玉的碗，我正自鸣得意，由于碗太滑，突然从手中掉下去，幸好掉在抹布上，没有摔碎。再刷碗时，我吸取了上次的教训，我都要把碗放得很低，生怕滑下摔碎。碗都刷完了，我开始刷筷子。我想到，妈妈刷筷子时是很细致的，我学着妈妈的样子，一根一根的认真把筷子刷干净，再用清水冲洗几遍。终于，我把所有的碗筷都刷干净了。最后把它们按照顺序放在厨柜里，接着我又把桌子和灶台擦干净，把抹布洗净拧干。一切都干完了，这时妈妈过来了，高兴的说：“我儿子真的长大了，已经会做家务了。”夸得我

有一点不好意思，我望着妈妈笑了。

从此以后，我常常做一些力所能及的家务，帮妈妈分担一些辛苦，以减轻妈妈的疲惫。

因为学习的缘故很多时候我都是住在学校里面，没有如何帮助爸妈他们，家务一直都是交给了爸妈，我只需要好好的完成学习就行，这次趁着自己有时间，我开始做家务。

这些天，爸妈工作非常忙碌，因为他们需要上班，我没有工作的烦恼，只要学习已经非常轻松了，因为工作忙碌的缘故，爸妈没有时间打扫卫生，家里的客厅卧室到处都充满了来及，虽然不是很多也让我感觉到了乱。厨房里面早上爸妈做好早餐之后还残留有很多油污饭碗都没有及时洗净。

以前没有注意，因为等到了时间只需要吃饭就行，就没有这放面的烦恼了，但是现在我一个人在家，学习任务已经完成感觉有些无聊，看到脏乱的家里我决定把这里打扫干净，给爸妈一个惊喜，我就开始了我的第一次打扫任务。虽然我不经常做，但是我还是很清楚，我能够做到。

我拿起扫把，开始从各个卧室打扫，每个房间都要认真打扫一遍，打扫干净之后还会用拖布在用力擦洗一般，让家里干净一点。把沙发上乱糟糟的衣服和被子，枕头玩具之类的东西我都一一放到了该放的地方，然后是客厅，客厅打扫的工作非常费时间，我整整花费了两个小时打扫，因为不止要打扫干净卫生，更需要把一些垃圾和桌椅都要摆放好。

最后厨房卫生方面，我先把碗筷洗干净，然后在把橱窗给出都认真的擦洗了一遍，做好这些之后我把产生的牢记扔到了垃圾桶里面，当会到家中感觉整个人都快虚脱了是在是太累了，虽然看着家里面不大的地方但是真正打扫起来还是非常费时费力的，怪不得妈妈每天都要在家里打扫卫生。



这让我明辨了一点，就是想要保证家里面卫生整洁，不能乱丢垃圾，不能弄脏地面对于一些物品，要把他们放到他们应该在的地方，这样我们打扫起来也就没有那么麻烦了，毕竟这样一直打扫卫生很容易犯错的。不能随意的乱打扫，一定要保证打扫干净整洁，保证卫生安全，一家人要住的地方，也更需要注意卫生。

同时我也感受到了爸妈的辛苦，每天下班之后还要忙着打扫卫生做家务是在是太累了，这样的事情，我做了一次都不想做第二次，为了以后打扫卫生方便，我一定会做到不乱扔垃圾保证卫生整洁。还有就是不管在家中还是在学校学习都应该重视卫生，不然肮脏的环境换来的是压抑的情绪，同样我学会了打扫卫生，学会了为爸妈分担压力这让我感到了自豪也开心，这才是我喜欢的生活。

在每一个家庭，都会有妈妈为我们忙碌着，总是由妈妈为我们料理，妈妈为这个家庭做出了很大贡献。但是作为一名少先队员，我也应该帮妈妈分担一些家务。

吃完午饭，我变成了妈妈的小帮手，像勤劳的“小蜜蜂”一样，开始在“花园”里工作了。

首先是厨房里的碗要洗，哎呀，厨房里的脏碗跟小山差不多，我穿上围裙，天呀！洗碗用的洗洁精不见了，在哪里呢，打开冰箱，咦，竟然在那里呢。终于可以开始了，我打开水龙头，水却不停的喷啊喷，弄得满地都是，我装作什么都没有发生的洗啊洗，洗碗盆里的水都溢出来了。不一会儿，终于大功告成，终于洗好了！

可就在这时，似乎应了那句乐极生悲的古语，灾难往往发生在距离胜利只有一步之遥的时候。我突然被地上的水滑了一下！身体前倾，碗全飞了出去，说时迟那时快，多亏了前面地上有一个软垫，以防万一，我把软垫向前一推，软垫精确的移到了碗的下方，真实虚惊一场啊！

我擦掉脸上的冷汗，准备整理弟弟的房间。他的房间，不是我吹牛，绝对是天下第一乱的！玩具呀、书本呀、毛线呀、毛丝呀，乱作一团，乱七八糟，整理他的房间比上天还难呢。首先我把地上的东西拿走，书本放回书架上，把玩具放回玩具盒里，咦，那不是弟弟的灰太狼么？我小时候也玩儿过，可后来找不到了，现在终于把你缉拿归案了，你也有今天啊！

当然，我还从床底下找到了不少东西：一个纽扣、两个大头针、三张报纸、几本书、几个不知名的小虫子，居然还有四元钱呢，许多灰尘散落在地上。瞧，还有弟弟最喜欢的圣诞老人卡片和雪人图片呢，哼，他还以为是我偷了呢，真是讨厌。

下面，我要扫沙发了。因为弟弟说他的小弹力球，就是在沙发边上消失的。这次，我下决心帮弟弟解开这个“谜”，他一定会给我一张三角龙的卡片作为谢礼的，不过我对这个可不感兴趣。天哪，沙发下面藏着丰富的“宝藏”呀！有一张西班牙明信片，一只小三角龙，一根圆珠笔，还有几本图画书，这都是我那个可爱的弟弟做的好事。我希望弟弟下次，可别乱扔东西了。

经过这次家务劳动，我终于体会到了妈妈的辛苦，以后有机会，我一定还要帮妈妈做一些力所能及的家务，分担妈妈的辛苦。我也希望，其他小朋友们，都能帮妈妈分担一些家务，能让我们亲爱的妈妈暂时歇一歇，不要过于劳累，通过我们的劳动，换的妈妈脸上开心的微笑。

## 做家务心得体会篇十二

在现代社会，家务已经成为了每个家庭必不可少的一部分。然而，对于很多人来说，家务是一个令人头疼的问题。恰当的分配家务事项，培养良好的家庭协作意识，可以让家务工作变得更加高效有序。在过去的几年里，我从家务中获得了许多经验和体会，下面我将分享一些心得。

首先，平等分配家务是家庭成员之间的默契。在家庭中，每个成员都应承担一定的家务，既能减轻其他人的负担，也能培养孩子的责任感和自理能力。例如，在我的家庭中，父母会将家务列表放在家中的显眼地方，每个人根据年龄和能力选择自己的任务。每周末，我们都会根据完成情况进行评估，并给予相应的奖励或惩罚。通过这种方式，我们建立了一个公平和谐的家庭环境。

其次，合理规划家务时间和任务分配是关键。在繁忙的现代生活中，大家都很忙，要想有效完成家务，首先要确立一个合理的计划。例如，我们家在每周日早上举行家庭会议，制定下一周的家务计划，并根据每个人的时间安排任务。此外，在家庭成员统一行动的前提下，我们会协商好每项家务的完成时间，以确保不会相互影响。通过这样的规划，我们可以合理安排时间，提高家务工作的效率。

第三，培养积极的家庭协作意识非常重要。家务是家庭成员之间相互协作的过程，家庭的温馨和谐离不开成员之间的互助。我们在家里形成了团队意识，每个人都明白自己的任务对家庭的重要性。当一个人完成自己的家务之后，他会主动询问其他人是否需要帮助。在家庭成员之间互相帮助，互相尊重的氛围下，家务工作事半功倍。

第四，家庭成员间的沟通非常必要。沟通是解决问题，取得共识的关键。在家庭中，每个人都有自己的需求和意见，如果没有及时的沟通和协商，家务分配很容易引发矛盾和冲突。我们家庭注重家庭成员间的沟通，每个人都有发言和提出建议的机会，这样可以有效避免误解和矛盾的产生。通过沟通，我们不仅解决了问题，还增进了家庭成员之间的理解和亲密感。

最后，增加家庭成员的参与感和满意度也是关键。家庭成员参与家务的体会应该是积极的，能够感受到自己的付出得到了认可和回报。在家庭中，我们经常和家庭成员分享自己的

成就和收获，互相鼓励和表扬。此外，我们分别制定了个人的目标和家庭的目标，每个人都为实现这些目标而努力。因此，家庭成员对家务工作的参与感和满意度也大大提高。

在家务中，我渐渐体会到了家庭的重要性，也学到了如何分配家务、规划时间、增进沟通、培育协作意识以及提高家庭成员的参与感和满意度。这些经验让我们的家庭更加和谐温暖，也让我明白了家务工作的重要性以及如何应对家务带来的压力。通过不断改进和调整，我相信家务工作会变得更加有序高效，家庭更加和睦幸福。

## 做家务心得体会篇十三

家务是每个家庭中不可避免的一部分，它关乎家庭的整洁、和谐和生活质量。经过多年的实践和摸索，我积累了一些家务心得，希望能与大家分享。下面将从合理分工、时间管理、节约能源、创造温馨、家务技巧五个方面进行阐述。

### 第二段：合理分工

家务分工是家庭管理的基础，也是家庭成员之间相互协作的重要体现。在我们家庭，我和伴侣共同商议，根据各自的时间和能力，制定了合理的家务分工计划。例如，我负责洗衣、烹饪和打扫卫生，而伴侣则负责购物、修理和带孩子等任务。这样的分工不仅让每个人有专注于自己领域的时间和精力，也能有效减少误会和争吵，提高家庭运转的效率。

### 第三段：时间管理

合理的时间管理对于家务的顺利完成至关重要。我经常使用“番茄钟”时间管理法来规划和安排家务。该方法是将时间分为25分钟的工作时间和5分钟的休息时间，每25分钟完成一项任务后休息一下。通过这种方式，我能够集中精力完成家务任务，而不会感到枯燥和疲惫。此外，我还习惯于给家

务任务设定明确的期限，以避免拖延症的发生。

#### 第四段：节约能源

在家务中，节约能源是一个不可忽视的方面。我养成了以下几个习惯来节约能源：首先，洗衣机和洗碗机等家电设备在使用过程中要注意合理使用。洗衣机可以根据衣物的数量和脏污程度进行选择模式，洗碗机也可以在设置程序时选择节能模式。其次，使用天然光照和低能耗灯具来照明。尽量将窗帘拉开，利用自然光来照明，晚上则使用节能灯泡照明。最后，冷藏箱和烤箱等电器设备要定期清理和维护，以确保其工作效率，并降低能源消耗。

#### 第五段：创造温馨

家务不仅仅是繁琐和枯燥的工作，更是创造温馨家庭氛围的重要一环。我喜欢在整理房间时播放悦耳的音乐，让整个家充满音乐的活力；在烹饪时亲自动手创造美味的菜肴，让家人感受到温暖和关爱；在打扫卫生时，我会用心布置一些花卉来为家增添一份生机和美感。这些小小的举动不仅让家庭整洁有序，更能营造出温馨和谐的家居氛围。

#### 结尾段：总结

家务是一项需要长期坚持和努力的工作，但通过合理的分工、时间管理、节约能源、创造温馨和掌握家务技巧，我们可以化繁为简，从而更好地组织家庭生活。我相信，只要我们愿意努力，家务也可以成为家庭成员之间相互关爱和理解的纽带，让我们的家庭更加美好和幸福。

## 做家务心得体会篇十四

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一向保护和

养育着我们，此刻的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮忙父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自我心里就应心存感恩，体会到爸爸妈妈母亲的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数状况下，父母是唯一能够不顾一切帮忙儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自我的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自我，点亮着他人。平时，你能够不承认自我的父母，甚至你们之间的关系能够是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一齐，而且你心里很清楚，无论发生什么状况，他们就是你的父母。

在自我家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自我去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他

们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时光，总起来说，我还要继续做下去，继续帮忙爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，必须要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，母亲平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我必须要帮她做一件事，让母亲周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，必须要让母亲周末休息一下，就努力不让自我看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到母亲的房间，为了让母亲的房间十分干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在母亲的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，最后拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时光一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把母亲的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在母亲的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，母亲看见自我的房间是那么干净，那样清香，情绪也会十分好吧。

母亲下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，此刻全没了，变得就像天使一样春风满面。原先母亲的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一向在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可此刻。我们就应去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮母亲做事的感觉真好啊！

## 做家务心得体会篇十五

家务是每个家庭的基本任务，包括做饭、打扫卫生、洗衣等等。然而，由于现代社会的快节奏和工作的压力，很多人对家务做饭感到疲惫和沮丧。家务做饭不仅需要时间和精力，还需要技巧和耐心。然而，通过长时间的实践和总结，我逐渐明白了家务做饭的重要性和方法。

### 第二段：合理分配时间和任务

在处理家务做饭时，最重要的是合理分配时间和任务。首先，我们可以制定一个详细的日程表，明确每天的家务做饭时间，并把它放在一个显眼的地方，以提醒自己。其次，我们可以将家务做饭任务分配给家庭中的每个成员，共同分担压力和工作量。例如，大家可以轮流做饭、洗碗，这样每个人都能享受休息的时间，减轻压力。

### 第三段：学习和提高烹饪技巧

对于家务做饭来说，烹饪技巧是至关重要的。通过学习和提高烹饪技巧，我们能够更快更好地完成家务做饭任务，并且还能够让家人享受美食。首先，我们可以通过观看烹饪节目、阅读烹饪书籍和网上教程来学习各种烹饪技巧。其次，我们可以多实践，多尝试，不断改进自己的烹饪技巧。通过这种



方式，我们可以成为一名出色的家庭大厨，为家人烹饪美味的饭菜。

#### 第四段：心态的重要性

在家务做饭的过程中，良好的心态是非常重要的。有时候，我们可能会遇到困难和挫折，比如烧糊了的菜肴或忘记买东西。然而，我们要学会保持积极的心态，从困难中学习和成长。我们可以给自己一些小奖励，鼓励自己继续努力。同时，我们也要学会接受自己的不完美，不要过分苛求自己。家务做饭是一项长久而重复的工作，只有保持良好的心态，才能坚持下去。

#### 第五段：家务做饭的乐趣和意义

尽管家务做饭可能会带来一定的压力和劳累，但它也能给我们带来乐趣和满足感。通过做饭、打扫卫生和洗衣，我们可以创造一个温馨舒适的家庭环境，并为家人提供美味的食物。我们可以享受烹饪的乐趣，尝试不同的菜肴，满足家人的需求和口味。更重要的是，家务做饭是一种表达爱心和关怀的方式。当我们为家人准备一顿美味的饭菜时，我们所付出的努力和心思将得到家人的认可和感激，这才是最大的回报。

#### 总结：

家务做饭是每个家庭的责任和任务，虽然有时候会感到疲惫和困惑，但只要我们合理分配时间和任务，学习和提高烹饪技巧，保持良好的心态，就能体会到家务做饭的乐趣和意义。在家务做饭的过程中，我们不仅仅是在完成一项任务，更是在给予家人关怀和温暖，同时提升自己的能力和满足感。通过家务做饭，我们能够创造一个幸福和美满的家庭。

## 做家务心得体会篇十六

家务是生活中不能逃避的一部分，它不仅仅是繁琐的家务活，更融入了生活的方方面面。几年来，我通过做家务琢磨出了一些心得体会。家务既是一种责任，也是一种乐趣；家务要有方法，也要有态度；家务是一种锻炼，更是一种陶冶心性的过程。

家务既是一种责任，也是一种乐趣。在家庭中，每个人都有自己的责任，无论是孩子还是父母。家务是每个人义不容辞的责任之一，而且它的重要性不言而喻。然而，当我们把家务当成一种乐趣去做时，它将变得不再枯燥乏味。在做家务时，可以通过倾听音乐、和家人一起谈笑风生，或者把它当成与家人相聚的机会，一起分担家务的责任，共同享受家庭的温馨，让家务成为一种乐趣。

家务要有方法，也要有态度。对于不同的家务，我们应该学会使用正确的方法。比如打扫房间时，先清理杂物，再一一整理；清洗衣物时，应分门别类，避免混洗。家务需要我们认真对待，不马虎。要保持干净整洁的环境，更要对家人负责。对待家务要有耐心，不要急躁，保持良好的态度，才能完成好家务工作。

家务是一种锻炼，更是一种陶冶心性的过程。家务活不仅能够使我们的身体得到锻炼，还能培养我们的积极主动性和责任感。比如做饭时，我们需要用心制作美味的佳肴，这要求我们对烹饪有一定的技巧和耐心；家务还能让我们学会与人合作，增强团队意识。家务让我们感受到生活的真实，体验到生活的细节，从而增加我们自我修养，陶冶心性。

在家务中，我懂得了认真对待生活的重要性，也体会到了乐于助人的喜悦。曾有一次，我主动帮助妈妈进行大扫除，收拾房间。看到一片干干净净，整整齐齐的居室，我心中充满了成就感和快乐；曾有一次，我主动为爷爷洗脚，给他做饭。

看到爷爷的笑脸，我感到无比的幸福和满足。家务让我体验到了付出的价值和美好的感受，让我更加明白，这些细小的事情，都是构成家庭温暖的力量。

通过三年的家务经历，我认识到家务不仅仅是一种责任，更是一种乐趣；家务需要有方法，更要有态度；家务是一种锻炼，更是一种陶冶心性的过程。家务让我从小事中学会关爱他人，磨练自己的耐心和细心，培养了我的责任感和主动性。在以后的生活中，我会继续努力，不断提高自己，在家务中不断成长、积累经验，让家庭更加温馨美满。

## 做家务心得体会篇十七

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事，都是那么辛苦。

我想了想，母亲平时又要上班，下午回来做家务；做饭，晚上还要为我辅导功课，那是多么辛苦啊！所以我决定要帮母亲做一次家务，让母亲在周末好好地休息一下。

我想，我还是先打扫一下卫生吧。然后，我便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，拧干水。之后，我拿着拖把来到主人房，看见父亲在玩电脑，心里很想玩，可又一想，一定要让母亲周末休息一下，所以就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我只好急急忙忙拖好书房，逃命一般地出来了。

接下来我来到母亲的房间，为了让母亲的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗地板的精料，在母亲的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板，已经一干二净了，便高高兴兴地擦下一个地方。到擦阳台了，然后又到了大厅，大概过了半个小时，终于擦完了，我累得满身大汗。心想，原来做家务事这么辛苦的！

母亲下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来母亲的心也容易被我的一点点“成就”吹走了。“可怜天下父母心啊。”我这做女儿的心里乐开了花。

父母的.爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮母亲做事的感觉真好啊！

## 做家务心得体会篇十八

放假这段时间下了多次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重任就落在了我和母亲的身上。毕竟母亲已经五十岁的人了，体力明显不如以前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了许多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的'心酸了，多想现在就能给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃什么就买什么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那么紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将自己变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！

## 做家务心得体会篇十九

家务，是每个家庭成员都需要参与的活动。在家务中我们可以学习到很多东西，培养出很多好习惯。以下是我对家务的一些心得体会。

首先，家务是一种责任。家庭是我们生活的根基，每个人应该为家庭做出自己的贡献。无论是孩子还是成年人，每个人都需要承担自己的家务责任。家务的分担不仅有助于家庭成员之间的合作与交流，还能培养大家的责任感和自理能力。因此，无论是做家务还是协助家人做家务，都应该把它当做一种责任感来对待。

其次，家务是一种锻炼。家务包括很多细小的事情，比如整理房间、洗碗、洗衣服等等。这些看似简单的工作，却需要我们细心、耐心和体力。通过做家务，我们可以学会如何管理时间，合理安排任务。同时，也锻炼了我们的动手能力和动脑能力。做家务不仅仅是为了完成任务，更是为了培养我们的各方面能力。

再次，家务是一种培养良好生活习惯的途径。家务需要我们每天都坚持做，比如清晨起床整理床铺、早餐后洗碗等等。这些看似琐碎的小事，却培养了我们的秩序感和规划能力。通过做家务，我们可以学会如何解决问题、保持清洁、整齐、整洁，并在时间上有效规划生活。这些都是我们在成长过程中必不可少的品质。

此外，家务也是一种培养团队合作精神的方式。一个家庭的成员要相互帮助、互相支持才能共同完成家务。比如，洗碗之后需要擦干，擦干后放好，这是个环环相扣的工序。如果一个人不做好自己的分工，那么整个家务会变得困难重重。只有每个人都尽好自己的责任，相互协作，整个家务才能顺利进行。在家务中，我们可以学会如何与人合作、分工合作、互相帮助，培养出团队合作的精神。

最后，家务也是一种培养细心和耐心的机会。家务中有很多琐碎的工作，需要我们细心去做。比如，整理衣橱时需要按颜色、按类别摆放，每一个抽屉的每一件东西我们都要细心整理，确保每个家人都能方便地找到自己的物品。这需要我们的耐心和细致。通过做家务，我们能够培养出耐心和细心的品质，这将对我们的学习和工作生活产生积极的影响。

总之，家务是我们生活中不可或缺的一部分，我们应该用正确的态度对待家务。家务是一种责任，一种锻炼，一种培养良好生活习惯的途径，一种培养团队合作精神的方式，还是一种培养细心和耐心的机会。通过做家务，我们可以学到很多东西，并且培养出很多好习惯。让我们都积极投身到家务中去，为家庭做出贡献，一起创造一个温馨和谐的家。

## 做家务心得体会篇二十

一天，我们家大扫除。母亲洗碗收拾厨房，爸爸擦地，我来刷洗卫生间的水池。

我戴上母亲平时用的胶皮手套，拿起刷子就开始了我的'劳动。可是刷来刷去怎么刷也刷不干净。这时我灵机一动突然想起来母亲洗碗时洗不干净就放一些洗涤灵。我拿起洗涤灵往刷子上挤了一些，再刷了几下果然干净多了。就在这时，“嗤”一声，我的一只清洁手套破了。

没办法，只好带着另一只手套继续刷洗。“这手套质量也太差了吧！”我小声的抱怨道。过几分钟，水池刷好了，我看着干净的水池都映出我的影子啦！

心里美滋滋的。这时母亲的厨房也收拾完了，爸爸也把地擦干净了，尽管大家都有点儿累，不过我感觉一家人一起劳动是多么有趣的一件事情啊！