

防踩踏演练的心得体会(大全13篇)

军训心得是对军训生活中的成长、困惑和收获进行总结和概括的一种文字表达，它可以给予我们更多的启示和反思。范文中的教师在进行教学反思时充分关注学生的个体差异，灵活地调整教学策略和方法。

防踩踏演练的心得体会篇一

结合我校实际情况，为防止楼道拥挤踩踏进行演练。

为了确保演练活动，学校成立了演练领导小组，并召开会议部署演练工作。要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强防踩踏安全意识，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级各班要层层落实，确保演练活动顺利进行。

演练方案安全可行，为了使得演练方案安全可行，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案切实可行。在方案中就演练的时间、地点、内容及各位教师的职责都作了具体的说明。要求班主任教育学生防止两个极端。杜绝满不在乎。听到信号后，全校师生必须服从指挥，听从命令立即快速、安全疏散，不得拥挤、推搡开玩笑。如发现有人摔倒应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责到达规定的位置完成各自的任务。

在安全演练的前一节课，各班班主任用班会课与学生认真学习在校学生预防和避免踩踏事故。要做到以下10点：

(1)注重安全行为的培养，上下楼梯轻声慢步并靠右行走的习惯，禁止追逐打闹。举止文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。发现学生行为具有危险形时，与学

生的监护人沟通。同时积极参加学校定期组织的应对拥挤踩踏事故的训练提高防范能力。

(2) 尽量避免到拥挤的人群中，不得已时尽量走在人

(3) 发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时应立即避到一旁，不要慌乱不要奔跑避免摔倒。

(4) 顺着人流走切不可逆着人流前进，否则很容易被人推倒。

(5) 假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

(6) 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

(7) 在人群中走动遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手防止摔倒。

(8) 在拥挤的人群中要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人的安全。

(9) 在人群骚动时，脚下要注意些千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

(10) 当发现自己前面有人突然摔倒了，马上要停下脚步，告知后面的人不要向前靠近。

我校防拥挤踩踏逃生演练活动开始。总指挥宣布演练开始警报声响起，在场教师指导学生从教室往学校操场集中，各班都能较顺利的完成演练任务并马上清点人数。这次活动全校师生参加学生从教室撤离到操场用时2分18秒，演练按预案进行整个演练过程既紧张又有条不紊。这次演练活动是对学校

《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发事件的能力，更进一步增强师生防拥挤踩踏安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法。提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动基本上达到了预期目标。

防踩踏演练的心得体会篇二

12月2日，我校举行了防踩踏应急疏散演练，普及防踩踏常识，提高了师生紧急疏散的技巧与能力。

演练前，学校提前下发通知和演练方案，要求全体教师要提高认识、明确责任，并通过微信群通知给学生家长，演练时全体师生按照各自的分工认真履行职责，积极做好各自的安全导护工作。

演练中，随着一阵急促的警报声响起，学生们在各楼层引导员老师的安排下，按指定路线快速、有序地从各楼层疏散。特别是在楼道相对窄小的楼梯转弯处，学生根据老师的要求安静有秩序地迅速通过，紧张而不慌乱，人多而不拥挤。负责疏导楼梯口的老师坚守在自己的岗位上，直到最后一名学生通过，才迅速撤离。

整个演练过程既紧张，又有有条不紊，没有发生任何互相推挤或踩踏事故。到学生到达指定的“安全地带”时，各班马上清点人数，清点完毕，政教处结合地震历史事实，对学生安全撤离的要领进一步提出了要求，提高了学生的安全意识。

通过演练不仅增强了师生的安全意识，还提高广大师生撤离过程中防摔、防踩踏、应对紧急突发事件的能力。

今后，学校将继续开展每月一次安全教育活动和安全演练活动，进一步提高师生的自救能力。

防踩踏演练的心得体会篇三

“生命属于我们的。只有一次，而且是短暂的。”生命是唯一的，是宝贵的，世界因有了生命而变得更加精彩。

20xx年12月7日晚，湖南一所民办中学发生了一起踩踏悲剧。当天晚上下晚自习时，一名女生下楼梯时滑倒，后面潮水般涌来的人群，一层叠一层的压了上去，导致8名学生不幸死亡，26名学生受伤，8朵生命之花瞬间凋零，类似的校园踩踏悲剧频繁发生，而且迄今为止，尚看不出悲剧被遏制的趋势。

没一起事故都有其“偶然”性，可当一场场事故几乎以相同情节一再上演时，这背后是否存在必然的因素。湘乡育才学校踩踏悲剧事故中，虽有四个楼梯口通向一层。因为当天晚上下雨，52个班的学生因避雨，几乎都选择位于教学楼与同学们的宿舍最近的一个楼梯口，导致大量人流度聚集。一场雨就导致同学们下楼秩序大乱，教学楼的规划设计是不是需要反思？不仅是湘乡育才中学，我们所有的中小学教舍的设计，教师、校长及学校领导是否都把恶劣天气等偶然因素考虑进去，对我们学生安全做了无微不至的防护，这显然是学校的领导和市领导特别需要关注的事。

针对预防学生们拥挤，特别是我们中小學生，要格外的注意。防止踩踏悲剧的再次发生，管理就需从学生们的实际出发。在跑操，集合等上下楼梯活动中，不能强调快速、整齐，适当错开时间。分年级、分班级逐次下楼，要将安全工作的各项职责层层进行分解，落实到每一个班主任、任课教师都要担负起对我们中小學生的安全管理尽到应尽的责任。每一个校领导也都要对师生负起安全责任。保证我们在校时的安全。

在多起校园踩踏悲剧事故中，学生下楼时突然跌倒往往成为事故的导火索。可是同学们下楼时为什么容易磕到呢？难道仅仅是因为不小心吗，还有没有其他的客观因素。是不是因为楼梯台阶不防滑，台阶宽度过窄，高度过陡，楼梯间的灯

光不够明亮，显然，仅仅这一个个细节，还得请组织专家去做专门的调查和论证。除了楼梯扶手、照明设备、安全出口等硬件因素之外，学校的管理制度也是需要检讨的。

我们学生的安全涉及亿万家庭的幸福，受到党和政府的高度重视，为全社会所关注。这些年来，国家对我们中小学生的安全格外重视。但是，为什么还有类似的校园踩踏悲剧事故发生，这对我们中小学生安全构成了严重威胁。景何其惨烈，老师们，要在教学楼楼梯间设置指示，警示标志；告诫学生上下楼梯相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

校园内是我们学生生活和学习的地方，也是人员相对集中的地方，如何避免此事件发生是人人都应关注的问题，安全工作应做在事故之前，而不是亡羊补牢。频频发生的`踩踏悲剧事件，也是的解决校园安全问题迫在眉睫。特别我国教育事业的快速发展，在校人数不断增多，学校的管理工作和安全保证工作面临着新的难题。

一次次的悲剧为我们敲响警钟，保障学校安全，保障我们学生的生命安全，是家长们和老师们共同的责任。学校安全事关人命，安全重于泰山。我们一定要保护好自己的生命安全，避免意外和危险发生。

防踩踏演练的心得体会篇四

学校是人群相对密集，是事故易发地点，为了培养学生逃生自救技能，确保学生生命安全，我校制订了“防火防踩踏应急方案”和“防踩踏事件应急疏散演练方案”，并在20xx年x月x日进行了实际演练。

为了确保演练活动落到实处，学校召开了防震演练班主任及有关人员专题会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强防火安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急

突发事件的能力。学校领导还着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级要层层落实，以确保这次演练活动顺利进行。

在方案中就演练的时间、地点、内容、对象都作了具体的说明。要求班主任教育学生，听到校长的宣布后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

在演练期间，校园警报长鸣，防火逃生演习活动开始。当信号发出后，听到“紧急疏散”信号后，在老师的指挥下，学生双手抱头，快速有序地向操场疏散，由班主任紧急集中清点人数向校长汇报，校长对演习活动进行简要总结。校长宣布防火演练活动结束，请各班有秩序地回到教室，要求班主任就本班参加这次演练活动立即进行分析、小结。

各校的演练过程井然有序，达到了预期的效果。本次活动全校师生参加，学生从教室撤离到校园操场，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动是对学校《防火、防踩踏事件安全演练方案》的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发事件的能力，更进一步增强师生防火意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对火灾事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

防踩踏演练的心得体会篇五

学校是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的`时间是在学校里度过的`，校园的安全隐患直接关系到我们的生命安全，所以校园安全至关重要。每年三月份是全国中小学

生安全教育月。近年来，各种校园意外事故频繁发生□20xx年9月26日17时许，昆明市盘龙区副区长陆佳介绍：当天学校预备铃打响后，学生从午休楼下楼时发生踩踏悲剧，造成学生6人死亡、26人受伤，主要是一二年级学生。所有受伤学生都已送到医院，伤情平稳，没有生命危险。事故原因正在调查之中。同学们，这些可怕的踩踏悲剧已经给了我们一个警醒，那么在学校里，怎样防止踩踏悲剧的发生？当我们面对踩踏悲剧时，应该怎么做才能保证自身安全？通过这些事情我有了以下的一点心得总结：

- 1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。
- 2、下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。
- 3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。
- 4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。
- 5、当自己或前面有人突然摔倒了，要马上大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。
- 6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。
- 7、假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走

动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣，关爱生命健康成长。学生是国家的希望，民族的未来，是社会主义事业的接班人。同学们一定要注意安全，要有安全意识。同学们，让我们时刻记住“珍爱生命，安全第一”吧！

防踩踏演练的心得体会篇六

当我们对人生或者事物有了新的思考时，马上将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么要如何写呢？以下是小编精心整理的'防拥挤踩踏疏散演练心得体会（通用10篇），希望能够帮助到大家。

防踩踏演练的心得体会篇七

xxx中学组织开展防震、防踩踏安全演练活动为增强师生安全意识，提高师生应急逃生自救能力，11月15日上午□xxx中学全体师生进行了防震、防踩踏安全演练。

演练前，学校领导周密部署，制定了防震、防踩踏演练方案，班主任对学生进行了防震、防踩踏安全知识宣讲。

上午十点，随着警报响起，同学们立即蹲到桌下就地避震，各楼层护导老师立即到达指定岗位；当警报再次响起时，同学们拿书包遮住头部迅速按指定疏散路线快速有序地撤离，集结到学校操场的安全地带。随即，各班主任清点人数，并向演练总指挥汇报情况。

演练结束后，政教处xx主任对本次演练活动进行了总结，指出了演练中存在的问题，再次强调应对突发事件，要沉着冷静，安全逃生。

这次演练的.顺利完成，强化了师生的安全意识，增强了师生们的自救自护技能，为“平安校园”的创建奠定了基础。

防踩踏演练的心得体会篇八

为提高学生的自救互救能力，防止楼梯拥挤踩踏事故发生。我校进行了防踩踏事故演练，体会如下：

为了确保演练活动落到实处，学校成立了演练领导小组，并召开会议，部署演练工作。要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强防踩踏安全意识，在学生中进行安全教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。学校领导还着重强调，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级各班要层层落实，确保演练活动顺利进行。

为了使得演练方案安全可行，对演练方案进行调整、充实和完善，使演练方案切实可行。在方案中就演练的时间、地点、内容都作了具体的说明。要求班主任教育学生防止两个极端：一是避免过分紧张，二是杜绝满不在乎。听到信号后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全疏散；不得拥挤、推搡、起哄、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

事故防踩踏演习活动开始，在场教师指导学生有秩序地迅速撤离。到达目的地，各班主任马上清点人数。这次活动全校师生参加，学生从教室撤离到操场用时3分，演练按预案进行，整个演练过程既紧张，又有条不紊。这次演练活动是对学校突发安全事件应急预案的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置突发事件的能力，更进一步增强了师生防踩踏的安全意识，真正掌握了在危险中迅速逃生的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动基本上达到了预期目标。

防踩踏演练的心得体会篇九

这个演练过程安全有序，学校组织全体师生到达操场，学校负责安全工作的陈家洪副校长就此次演练活动进行总结，再次提醒全体学生要明确避险要求，一旦遇到突发事件，千万不要盲目奔跑，要保护好自己的生命才是最重要的；同时要马上报告老师，听从学校安排，统一指挥，做好紧急疏散。

这次活动，增强了南区小学全体师生的`安全意识和防踩踏意识，提高了师生们在紧急情况下的快速反应能力，掌握了险情发生后的逃生自救能力。

防踩踏演练的心得体会篇十

鉴于当前的形式，为了增强师生校园安全意识，提高师生应急疏散逃险能力，培养师生应急逃生自救技能，确保师生生命安全，从而做好防踩踏应急安全保卫工作，构建和谐的安全校园。按照学校的计划和安排，10月26日上午，我校进行了防踩踏应急演练活动。

现场模拟事发场景，10月26日上午十点，学生们正在班里上课，老师们在教室里、办公室等地活动。这时，因突发事件，班主任报告安全办主任，并迅速报告学校，校长通知xx老师拉响警报铃声，广播学生进行应急性紧急疏散。学校迅速启动防踩踏应急处置预案，指挥工作小组人员在最快的时间内到位，按照分工与职责处理突发事件，把师生受伤害程度控制在最低限度。

这个演练过程安全有序，学校组织全体师生到达操场，学校负责安全工作的陈家洪副校长就此次演练活动进行总结，再次提醒全体学生要明确避险要求，一旦遇到突发事件，千万不要盲目奔跑，要保护好自己的生命才是最重要的；同时要马上报告老师，听从学校安排，统一指挥，做好紧急疏散。

这次活动，增强了南区小学全体师生的'安全意识和防踩踏意识，提高了师生们在紧急情况下的快速反应能力，掌握了险情发生后的逃生自救能力。

防踩踏演练的心得体会篇十一

我校震后复课以后，1月4日，学校根据教育局的工作部署及我校实际情况，制订了我校“学校防踩踏应急疏散演练方案”，进行了应急疏散演练，全体师生通过实践演练，增强了应急疏散的经验和能力。现将活动过程总结如下：

根据上级要求和学校的`实际情况，我校成立了以校长为组长的应急疏散演练活动领导小组，根据领导小组会议要求，学校拟定了《学校应急疏散演练方案》。为了使得演练方案安全可行，安全办对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项一一做了讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，演练活动主要策划安全办主任在演练的前一天在班主任会上进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项，做到各个楼梯口都有疏导老师把守，以防意外事故的发生。要求听到紧急疏散信号后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能留一人；不得拥挤、拥堵，更不得喧哗、开玩笑；出楼门迅速跑步到校操场规定的位置集合。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

撤离到操场（安全区域）只用了不到3分钟的时间，安全撤离后，各班清点人数，报告总指挥。十分钟过去，学校主管德育办主任进行了总结讲话并宣布演练活动圆满结束。在全体师生及参与活动的工作人员的配合下，在校领导的指挥下，出色的完成了疏散演练，达到了提高自救能力的要求。

这次演练活动是对我校《校园防震防踩踏突预案》的一次检验，不仅再次落实了我校应付防震防踩踏事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置防震防踩踏安全事件的能

力，更进一步增强师生防震防踩踏安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救、的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

防踩踏演练的心得体会篇十二

学校是人群相对密集、事故易发地点，为了培养学生自护自救技能，我校9月22日下午大课间举行了全校师生参与的大型防踩踏安全演练活动。

第一节课下课，校园里传来了急促的警报哨声，我们立即开始演练，顿时大家井然有序地走出教室门，上下楼梯靠右撤离，整个过程紧张、严肃有序。用时不到4分钟。

许校长对本次活动做了总结，经过这次活动，我们不仅学到了紧急疏散知识，更加懂得了面对有突发事件时，一定要保持冷静的、头脑有序的撤离防止发生踩踏。

防踩踏演练的心得体会篇十三

xxx中学组织开展防震、防踩踏安全演练活动为增强师生安全意识，提高师生应急逃生自救能力，11月15日上午□xxx中学全体师生进行了防震、防踩踏安全演练。

演练前，学校领导周密部署，制定了防震、防踩踏演练方案，班主任对学生进行了防震、防踩踏安全知识宣讲。

上午十点，随着警报响起，同学们立即蹲到桌下就地避震，各楼层护导老师立即到达指定岗位；当警报再次响起时，同学们拿书包遮住头部迅速按指定疏散路线快速有序地撤离，集结到学校操场的安全地带。随即，各班主任清点人数，并向演练总指挥汇报情况。

演练结束后，政教处xx主任对本次演练活动进行了总结，指

出了演练中存在的问题，再次强调应对突发事件，要沉着冷静，安全逃生。

这次演练的顺利完成，强化了师生的安全意识，增强了师生们的自救自护技能，为“平安校园”的创建奠定了基础。