最新感恩演讲五分钟(优质11篇)

无论何时何地，写一封加油稿都是向他人表达关心和支持的一种方式。下面是一些优秀的播音稿示范，希望能够帮助大家提高写作水平和表达能力。

感恩演讲五分钟篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

沐浴着夏日的晨风，走过校园里的亭台楼阁，青石小径，看着几株满天星正搔首弄姿，有着淡扫蛾眉的妩媚，空气中溢满草木的清香，令人心旷神怡，古栏扉窗之下是清雅的风韵。如此素雅的风景，又使我想起素雅的她，在这片灵秀的土地上，她轻轻到来，让我读懂新的感触。

她饱读诗书，满腹经纶，她带我看到“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的雄伟，带我感受“无意苦争春，一任群芳妒”的凄惨，带我领略“会当凌绝顶，一览众山小”的壮丽，带我品味“只恐双溪舴艋舟，载不动许多愁”的愁绪，带我陶冶“采菊东篱下，悠然见南山”的超然物外，带我遨游“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的心怀天下。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是她孜孜不倦为我们传授语文知识的写照。是她让我读懂博大精深的语文。

她可爱而童真，贪吃而讲究，她带我走过星棋罗列的小吃店，带我品味廉价却美味的小吃，薄如蝉翼的牛肉和清汤寡面琴瑟相和，再配上她津津乐道的的话语，简直恰到好处。她爱与学生交谈，愿与学生嬉闹，细小碧绿的香菜和粉砖玉砌的馒头见证了她教师后更平易近人的一面。是她让我读懂魅力四射的人际交往。

她公正严明，对待所有学生都一视同仁。刚刚成为我们班的老师时，面对良莠不齐的我们，她恩威并施，用自己的’热忱和关爱来走进每位学生的内心。也让我们进军了“好班”的行列。三尺讲台上的她，心有学生，用爱融化我们心中的冰原。是她让我读懂桃李芬芳的真谛。

她就像一本干净又不失本色的书，带我读懂诗词歌赋，带我读懂世间百态，带我读懂人情冷暖，感恩老师。我努力读懂她，读懂难溟于心得师恩。

感恩演讲五分钟篇二

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这种辛苦当作天经地义，因为我真的还不了解父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。 当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候？？是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。 当我们

犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。 当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

如今，我们在外工作，依然牵挂着我们的人，还是父母。

电话里父亲没有太多的话，他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，不善言辞的父亲，总是把他满腔的爱都融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑容里，父亲为他的孩子而感到骄傲。

现在，我们都在外面工作，面对着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们每打一个电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。虽然离家在外，但是父母给我的关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞的时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己煮好的方便面，都会慰藉父母那曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好

感恩演讲五分钟篇三

本站发布一分钟感恩演讲稿，更多一分钟感恩演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

本站演讲稿频道为大家整理的《一分钟感恩演讲稿》，希望

大家喜欢。

更多相关内容请参考以下链接：

竞聘演讲稿国旗下演讲稿建党节演讲稿七一演讲稿师德师风演讲稿三分钟演讲稿

朋友们：

大家好！

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天后，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说："妈妈我也为你洗脚"。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么?我们有几个人能记住父母的生日?父母最喜欢吃的东西?父母的鞋码?这些看似很微不足到的事，却表现这我们是否对父母有一份孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实现在像我一样的人还真不少，母亲节，父亲节，父母的生日早已被各种各样的洋节，众多同学的生日所掩盖了。爸爸妈妈每天在外忙碌的工作，已经很累了，回到家难道不想休息吗?想，但是下班后还要绞尽脑汁的为我们想着，做着我们喜欢吃的饭菜，每年的生日爸爸妈妈都为我们过，但是我们长这么大有几次是为父母过生日。更可悲的是，有的老人养育了一辈子的儿女，到头来只是孤零零的一个人，每个周末，儿女都会因为各种各样的应酬不回家探望，每个生日都会因为事业繁忙礼物到而人不到。那些自作聪明的儿女们以为给父母买套大的房子，装上的家用电器，那就是对父母的报答。然而，父母们对那些高档的产品毫无兴趣，面对那些物质上的孝敬，父母们只能长叹："都忙啊!"对于老年人来说，物质上的需求都是次要的，而精神上的满足才是最重要

的。为什么那些忙碌的儿女们就不能抽空陪陪父母?工作固然重要，但养育了我们的父母更重要，他们年轻时为我们能有好的生活奔波劳碌，而到老来，一个电话还让他们守着预备的好的一桌饭菜无奈的叹气。

中国古代自有忠孝难两全的说法，但不是也有许多像岳飞，木兰一样的杰出代表做到了忠孝两全吗?试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢?曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为和治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思;我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物;我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉;我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，做好下一代的老师。

谢谢大家，我的演讲完毕。

以上就是我们本站为大家提供的演讲稿范文，更多精彩尽在本站，敬请随时关注哦！

感恩演讲五分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是七（2）班的xxx今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候？是父母在身边悉心地教导我们。

当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又

有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。

同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说："爸，妈，我爱你们！"

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲五分钟篇五

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

当我们在操场欢乐的玩耍是，您却做在办公室里认真检查的作业，我们这些小树苗在您的呵护下健康成长。当我们碰到困难时，您在背后努力的支持着我们，一直鼓励我们，让我们要坚强。当我们在课堂上回答问题一直对自己没信心时，您让我们勇敢的把手举起来，无论怎样都要对自己有信心。

在这个小小的教室里，是您教会了什么叫责任，教了我们多少的知识。我们考出了优异的成绩时，您为我们高兴，您会为我们的不懂耐心的讲解。多少次心中的涟漪被牵起。

您总是无私无悔，燃烧自己，把光明留给大家，您为我们付出的数也数不清，有时我们还会抱怨您留的作业太多，其实您也是为了我们好，希望我们能做一个对社会有用的人。

您就像雨，而我们是彩虹，有了您才有我们，您就是那人类的灵魂的工程师，我从心底大汗出一声：老师，谢谢您。

感恩演讲五分钟篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我是来自10小教英班的韦xx我演讲的题目是《感恩是爱的接力》。

感恩很简单，就是对别人的帮助表示感谢。遗憾的是，我们常常忽略了别人的帮助，这样，感恩就无从谈起了。

我想，我们首先应该感谢的是给了我们生命的父母。但是，我们做到了吗?

对于别人来说，我们也许只是毫不相关的路人甲乙。但是，对于我们的父母，我们永远都是最宝贝的人。有这样的爱包围着，难道我们还不幸福吗?我们不该感谢他们吗?朋友们，让我们把手捂暖，然后拉拉我们的父母那双辛勤的手;张开双臂，去拥抱一下那为我们日夜操劳的身心;或者，我们还应该亲吻一下他们那已然不再年轻的脸颊。知道吗?这样做，他们会热泪盈眶，他们会快乐很久，很久。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。这样，那根叫做爱的接力棒就得到了传递。

让感恩于施恩并存，接过爱的接力棒，把它传给身边的每一个人。这样，爱的光环就会成为不落的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢！

感恩演讲五分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

这天我演讲的题目是《学会感恩》。

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只明白尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班群众无微不至的照顾不知感恩，还认为班群众与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭以前说过一句话："没有感恩就没有真正的美德。"是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的.现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。

真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个用心的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有好处。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切完美的事物充满信念，从而被完美的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

感恩演讲五分钟篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

曾经的幸运让我和挫折分隔在南北两极，曾经天天绽放在脸上天真烂漫的笑让我不曾体会泪水的苦涩。19年这样的待遇让我真的以为好事真的会总降临在我的身上，却忘却了没有任何人总是lucky dog

也许挫折的降临让我的人生更加的充实，让我在今后的路走的更稳更远，大概挫折也是美丽的吧。

因为感觉自己总是lucky dog才有了想尝试一下不劳而获的想法。在自我信心不足的情况下，只一念差便去做平生第一次的投机取巧的事情。自己幻想结果很如意，但同时也担心结果让人大失所望，不过心里仍是存侥幸。当自己真的知道最后结果的时候，石头总算落地了，真的轻松了很多，我再也不用猜测结果是怎样的了。

虽然，事情已经过去了。但是我还是有点无法释怀，不是因为这次的结果而是经历过这件事情让我学到了很多东西。我

当初做了很多的努力准备也很充分，但是我对自己信心不够，总感觉自己会失败。思来想去还是选择了投机取巧来赌一把。我现在知道相信自己是多么的重要，任何事情都不要抱有投机取巧的态度。我们不是常说，人不会被别人打败只会被自己打败，态度决定一切。付出不一定有回报，但不付出绝对不会有回报，要想有回报必须要付出。这些道理每个人都知道，但是当我们遇到事情的时候总会把其忽略。我今后在做事的时候必须要三思而后行了！

这次碰壁对我来说应该算是一件好事，因为它让我今后再也不会太鲁莽行事。我应该感谢这次的失败，虽然这次结果并不是我想要的，但它真的让我的人生更加的完美。

感恩演讲五分钟篇九

各位老师、同学们：

今天我演讲的题目是《最美的眼神》。

最美的眼神是什么样的呢？什么样的人才有美丽的眼神呢？我从小就一直在寻找这两个问题的答案，直到后来，我渐渐的明白了。

在我小的时候，父母都很忙，没有时间来陪我，因此我总没有安全感。在我成为一名真正的小学生时，胆小怕事依然困惑着我。我记得妈妈总是着急地说我懦弱，可那时的我根本就不知道什么是懦弱。在学校里，我没有朋友，下了课也只有我一个人坐在座位上看书；课堂上，我总是安静的听老师讲课，从来都不敢大胆的举手发言，我曾多少次暗下决心要改变我自己，可是每当机会来临时，我总是缺少勇气与自信，我知道我可以，可我就是没有胆量把手高高地举起来。

老师好像发现了这一点，在一节课堂上老师叫起我回答问题。我从座位上站起来，像做了错事一样，低着头，我的脸红得

发烫，心也跳得很快，双手冰凉冰凉的，腿也微微发颤，我一个字也说不出来，可眼泪却快要流出来了。老师并没有批评我，而是给予我鼓励的眼神，让我坐了下来。课后，老师经常鼓励我，告诉我一定要有自信，要相信自己能够做好，上课要积极的举手回答问题，试试就能成，争争就能赢。老师的眼神中流露出了鼓励和肯定，我看着老师的眼神，突然觉得那眼神真的好美好美，我也会认真地看着老师的眼睛，点点头。

从那以后，每当我遇到困难和挫折的时候，那个美丽的眼神总是在鼓励着我。从小学到初中，我对自己充满了自信，我相信我能行，那个眼神给了我力量，给了我前进的动力，让我有勇气面对一切，让我有勇气站在这里。而现在我也终于明白了，那最美的眼神，就是当初在我遇到困难时，老师鼓励我的眼神，也只有心中有爱，无私奉献，不求回报的人才有这样美丽的眼神，而那个人，就是老师。

每一条小路都有它的起点；每一条江河都有它的源泉；每一座大厦都有它的根基；每一个人，都曾有恩师相伴！感动你我那真情，是老师的传道、授业，是老师的教诲、叮咛；是老师的批评、怒斥，是老师的呵护、引领。

教师一生默默奉献，不求回报，换来的是知识的传承和道德的延续！您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光；您不是歌唱家，却让知识的清泉叮咚作响，唱出迷人的歌曲；您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂。

您用语言播种，用粉笔耕耘，用辛劳浇灌，用心血滋润。感恩老师，不需要华丽的词语，因为全社会对老师的感谢是无法用语言和文字来表达的。谢谢老师！

感恩演讲五分钟篇十

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代相传，感恩的行动永伴你我。下面是本站小编为你整理的几篇感恩演讲稿5分钟，希望能帮到你哟。

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有十分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望;是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让;是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望;当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗;有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人;还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，

也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起!

我的演讲完毕，谢谢大家!

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。爸爸，您是女儿心中那座安全而温暖的靠山，累了的时候只要在上面躺一躺就可以精神百倍;爸爸，您是女儿心中辽阔海洋的彼岸;在岸的那头等待女儿的归来。爸爸，您是女儿心中的太阳，那耀眼的光芒驱走了女儿心中的阴影……妈妈，是您怀胎十月，把我带到这个五彩缤纷的世界，是您，含辛茹苦把我拉扯大，多少次，帮我换尿布，多少个寒冷的夜里起来帮女儿拉好被子，多少个炎热的夏日里，是您把扇轻摇，为我赶走蚊子……妈妈，谢谢您，感谢您容忍、包容了女儿的一切。回想以前的任性，我羞愧万分，那一幕幕的往事涌现脑海，推开记忆的大门，我的思绪飘然回到了从前……所以，我励志要做一个感恩人!报效父母，报效祖国，报效所有关心过过我的人--我的父母，老师乃至朋友!

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。还记得那时纷飞的粉笔灰染白了老师的双鬓，朝朝暮暮的铃声送走了老师多少宝贵的青春年华。但你们却无怨无悔，风雨中仍固守成法那三尺讲台。一天天，一年年，我们在校园里茁壮成长，从懵懂孩童到青春飞扬，是你们谆谆教导给我们力量与信念;是你们无私地奉献让我们生长在爱的旋涡里;是你们的亲切叮咛让我们忘记离开家的失落。老师，作为你们的学生是我们三生修来的福，你们的点滴关爱，我们铭记在心，永世难忘!

感恩，让我懂得“天下父母之心尤为贵”;感恩，让我懂得“承膝于祖辈的乐趣”;感恩，让我领略到阳光的妩媚;感

恩，让我明的什么是披肝沥胆，风雨同舟;感恩，让我明白……感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹，……感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。

我很敬佩那些有感恩之心，有励志的人!

张骞怀着对汉武帝的感恩毅然出使西域，两次沦落匈奴，忍辱负重，却始终不忘肩头使命，最终开辟了丝绸之路，名垂青史。勾践怀着对百姓的感恩奋发图强，卧薪尝胆，休养生息，最终报仇雪恨，为后人所颂扬。雷锋怀着对救苦救难的共产党的感恩而刻苦学习，克服困难，工作兢兢业业，生活艰苦朴素，乐于助人，他用自己年轻的生命使得“钉子精神”发扬光大。……回顾历史，综观现实，有许许多多在逆境中感恩的例子就萦绕在我们周围，需要我们去细细体会。

记得聋哑盲人海伦•凯勒在她的自传中这样写道：“我感谢大自然给予我温暖的阳光，我感谢父母给予我敏感的触觉，我感谢我的老师给予我美妙的知识……”这样一位重度残疾的少女，就是怀着感恩的心面对原本不公的天赋，她甚至感谢上天给予她的不幸，因为正是不幸使得她比常人更加坚强，更加不屈不挠。她克服了重重困难，奇迹般地成为了一名伟大的文学家。

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天很荣幸能够站在这里为大家带来演讲。

感恩生育你的人，因为他们使你体验生命;

感恩抚养你的人，因为他们使你不断长大;

感恩帮助你的人，因为他们使你度过难关;

感恩关怀你的人，因为他们给予你温暖;

感恩教育你的人，因为他们开化了你的蒙昧;

感恩伤害你的人，因为他们磨练了你的意志。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会感恩，与爱同行》。首先我给大家讲一个小故事：

为了凑足来年的学费，一位来自山区的贫困大学生决心推销一些商品来挣点钱。推销商品的过程非常艰难，有时他不得不硬着头皮向人要些食物来充饥。

有一天，他敲了一户人家的门，开门的是个小女孩，他一看便失去了勇气，心想：天哪，哪有大男生向小女孩讨东西吃的?于是他只要了一杯开水解渴。

小女孩看得出他非常饥饿，于是拿了一杯开水和几块面包给他，他很快把食物接过来，狼吞虎咽地吃着，一旁的小女孩看着她的吃相不禁偷偷地笑。

吃完后，他很感激地说：“谢谢你，我该给你多少钱?”

小女孩说：“不必啦，这样的食物我们家很多。”

他觉得自己很幸运，在陌生的地方能收到陌生人如此温馨的照料，虽然这些东西并不昂贵，但在他看来却值得牢记一生。

但故事到这里并没有结束，事情的发展更是小女孩没有想到的。多年以后小女孩感染了罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩的家人听说，有一位医生医术高明，找他看看或许有治愈的机会，便赶紧带女孩去接受治疗。在医生的全力医治和长期护理下，女孩终于恢复了健康。出院那天，护士交给她医疗费用的账单，她几乎没有勇气打开来看，心中知道可能要一辈子辛苦工作才还得起这笔医疗费。最后她还是打开了，看到签名栏写着这样一段话：

“一杯开水和几片面包，足够偿还所有的医疗费。”她眼中含着泪水，顿时明白，主治医生就是当年那个穷学生。

同学们，听完这个故事你是不是觉得特别感动呢?在别人最困难的时候，我们施以援手，别人会记住你一辈子并感恩终生。中国有句古话“滴水之恩，涌泉相报。”很多时候我们并没有指望能在日后得到回报，但一旦我们有求于人的时候这种回报有时会自动显现出来。所以，我们都应该懂得付出，只有肯付出的人才会有更好的回报。

同学们，让我们从现在开始“学会感恩，与爱同行。”

谢谢大家。

感恩演讲五分钟篇十一

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的.笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡；而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜；而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球；而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影；而作为报答，你让他坐另一排去……

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会陪在他们身旁！

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。