

# 向女朋友认错万能检讨书 给女朋友认错 万能检讨书(汇总18篇)

努力奋斗，才能收获辉煌的人生。总结不仅是对自己的肯定，更是为了不断进步和超越自己。以下是一些优秀人物的成功总结，可以给我们提供宝贵的启示和思考。

## 向女朋友认错万能检讨书篇一

亲爱的：

你好！首先，我郑重的向你道歉，因为我的疏忽，给你造成了哪么大的伤害，我真的很对不起你；事情发生以后，我不不断的在谴责自己，为什么要惹你不开心，为什么还要说你几句；让你最后受到了哪么大的伤害。

一个月前，是我犯下大错的一天，都是因为太爱你的原因；看着你跟一个追你的男生有说有笑，我就特别的受不了；不知道是不是我太小心眼，你回到我们住的地方，我就不论青红皂白的就说了你一通；你才说了一个神经病，我所有的情绪都爆发了；我无法忍受你这样说，因为你是我最爱的人；所以我毫无客气又回了你，你才是神经病；你看着我怒气冲冲的样子，转身准备离开。

我更火了，没有说清楚就想走，没有哪么容易；我理直气壮的说着，好像觉得自己很对一样；你说，你跟他没有什么关系，只是在一起说点事而也；可是我好像被迷失了心智一样，就是不相信；这个时候，你推开了我的双手，向马路上冲去。

只听到呼的一声，你倒在了血泊中；我瞬间清醒了，看着撞你的车急驰而去；我想死的心都有了，我立马打了120，把你送往医院；这个时候，我才发现，在我的生命中，你是多么的重要；只要你能平平安安的，什么都不重要了。

在医院的这些日子里，我不敢有半点待慢，害怕你又出什么事情；只要一下班，我就往医院赶，就想看到你的样子，看着你纯真的笑脸；你看着我忙前忙后的样子，也早就不怪我了；可是我的心中还是觉得愧对于你，没有我你就不会受到如此大的伤害。

一个月以后，你出院了，坚持着一定要去上班，我的心里，真的很愧疚；叫你多休息几天，你却觉得心里很慌，还是要去上班；上班的日子里，为了让你营养跟得上，我每天炖鸡炖鸭给你送去；看着你开心的样子，我心里觉得好受了很多。

可是我们的事情，被喜欢你的男生知道，他把我叫了出去，揍了我一顿；说我为什么不好好对你，我被他的诚心所打动；所以我没有还手，而且我叫他放心，我一定会对你好的；他对我说，如果对你不好，他会随时过来找你；望着他哪傻样，我觉得你也真的很有福气，有哪么的一个人傻傻的爱着你。

今天，我把所有的事情再重温一遍，是希望能够得到你的谅解；我知道，其实在你的心中，早就已经原谅我了；可是我还是要给你一个诚恳的道歉，并且向你检讨。

以后的日子里，决不会再犯同样的错误，决不会惹你生气，更不能发生同样的事情；如果要是再犯，任由你如何处置都可以，决不敢有半句怨言。

这就是我现在的心情，一颗真挚的心，为了你，我一定改变自己，做你最喜欢的样子。

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 向女朋友认错万能检讨书篇二

尊敬的女朋友：

你好！

我在就向你认错，对不起我惹你生气了，我不仅没有让你开心，还去招惹你，没有做好一个男朋友的样子。我应该是疼你宠你的，而不是做一些专门让你生气的事情。

自我们谈恋爱，我就开始变得越来越懒了，很多时候我总是无意之间就让你生气了。这次就是因为你叫我去洗碗，可是我没有去洗，那时候在玩游戏，我都没有应和你一声。本来我们两个在一起时，就说过一起做家务的，平等对待。但这次我却是不搭理你，没有实现你自己当初所承诺你的事情。我是你的男朋友，我本就应该要有担当一些。你已经在家搞了一天的家务活了，就晚上想让我洗个碗，我都拖拖拉拉的，这怎么能不让你生气呢？也是我自己活该，做了你男朋友，却是没有男朋友的自觉，也真是让人看着就生气，也无怪乎你会发那么大的脾气了。洗碗这一件小事，我都要拖着不做，游戏也快打完了，结果我又开一局，也是不可饶恕了。如果我连这点小事都做不好，也是够让人伤心的了。我身为一个男人，连这点责任都没有，所以你才会那么的生气。

现在已经一天没有理我了，我也在这一天认真的反思自己跟你在一起的这些日子，我变得没有那么的珍惜你，竟然让你承担了这么多的事情，原来我所作所为那么的差劲，一点都没有是个男朋友该有的模样。明知道你对我已经是极好的了，家务活本就应该我都做点，你该是被我宠着的，可是我的所有行为却像是一个没有长大的小孩一样，要你去照顾，很多时候自己都选择偷懒，让你一个人去做着这些累人的事情，我太没有男子气概了。我已是个成年人，做事都应该要有自己的思虑，而不是什么都要你去让我做才做，应该要去自觉的。真是太对不起你了，让你承担了如此之多，你生气都是

应该的。现在我已然对自己有很深的认知，知道自己惹你生气是不对的，这不是男朋友去做的事。抱歉我的态度让你不开心了。我真心的给你认错，只希望你不要生气了，这样对你不好，你可以骂我打我，不要一个人生闷气了。我的错你不应该惩罚在自己身上，以后我要是有做的不好的地方，你直接跟我说就好，我会改正这些缺点的，会努力给你带去快乐的，希望你可以原谅我的过错，我一定关注到你的情绪。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 向女朋友认错万能检讨书篇三

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！

对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的`学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想

觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇四

可亲可爱的女朋友：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，女朋友永远是对的，因此我肯定是错的。
- 2，女朋友是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为

我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

因此昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。女朋友督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇五

亲爱的宝贝：

你好！

我这个粗心大意，不解风情的`人又不小心惹你不开心了，真抱歉啊，你说的对，别人的男朋友，都是贴心小棉袄，每天都可以让自己的女朋友开开心心的，而我虽然也想做到这种地步，但是总是能在不经意间就惹你生气了，这次也会如此，真的对不起，我一开始是怎么都想不明白我又哪里惹你生气了，但是经过我跟我寝室兄弟们的促膝长谈，我也是终于知道了原因。

昨天是你的生日，但是因为我们两个都要上课，只能就此作罢，但是你好像是特别想出去过生日的，我现在回想起来，你好像一直都在有的没的暗示着我，比如你跟我说：“要不我们请假出去玩吧，看电影吃大餐去”但是我却跟你说什么学习重要，不能落下课程。那时候你就优点不开心了吧，然后晚上的时候，你跟我说：“我们去操场散步吧。”但是我当时又在打游戏，然后我又拒绝了你，好像后来是你一个人在那里散步，回到寝室之后，你就给我打电话，问我既然今天这个生日我什么都没陪你，生日礼物总有吧。这个我还真的就准备了，买的是一只口红，但是那个颜色好像是所有女孩子都会讨厌的一种粉色，就这样，你彻底不理我了，我也是一下子懵了，我都不知道啥情况，生日礼物我给你了，怎么还生气了呢。我就开始求助我的室友们，经过他们的分析，我才清楚的知道自己错在哪了。

今天是我女朋友你的生日，这是多么难得的机会啊，这可是给我表现的机会，我却什么作为都没有，眼睁睁的看着时间一点点流逝，不知不觉一天就这么过去了，在我心里，因为我们要上课，所以这一天也就只能是变成了普通的一天了，但是在你看来，作为男朋友我就是要想尽办法让这一天变得

不普通才行，至少得有点小惊喜吧，但是我啥都没有，你主动叫我出去玩，但是我却一点都不为所动我，因为自己在打游戏就拒绝了散步的请求，现在想来简直了，我怎么可以让你一个人去散步呢，我这个男朋友要来干嘛的，最最最关键的就是，那个礼物了，我自认为你会很喜欢的，还把这个当成惊喜的呢，结果变成了惊吓，我后来才知道，这个颜色大多数女孩子都是讨厌的，真的对不起啊，我真的不是故意的，我实在是不知道口红还有这么多说法，也不知道原来还有女孩子不喜欢的口红，我还以为只要是口红，就会喜欢的不要不要的，看来是我错了。

你就原谅我这次吧，我经过这次的事情，我觉得我的情商见长，以后绝对不会再惹你生气了，对不起。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 向女朋友认错万能检讨书篇六

可爱漂亮的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的！

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是



每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，

学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证：

- 1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主
- 3、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要 letting 女朋友
- 4、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你
- 5、不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)
- 6、任何时候都不能欺骗女朋友
- 7、不准把女朋友气哭
- 9、对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如

有雷同，纯属巧合本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇七

亲爱的萍萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了咱们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇八

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3, 背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的, 因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你, 现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属, 对我日常生活中这些小事进行慰问, 我却不领情, 不正面回答你上司的问题, 更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误, 一夜无眠。搞得今早小便都痛, 而且颜色发黄, 足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错, 重要的是以后, 故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的, 我决不能惹你生气, 惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事, 任何时候只要你需要, 那么都要以你老人家为重, 放下手中的一切, 耐心听取你的教诲, 并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做, 你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之, 经过此事件之后, 我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会, 我保证再也不会犯错了, 因为我爱你, 不能没有你!

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇九

离儿:

现在的我不够好, 需要检讨的错误也很多, 尤其是我对你的

亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在身旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨！

## 向女朋友认错万能检讨书篇十

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我现在是终于明白了您生气的原因了，原谅我情商这么的不高，可以说就是特别笨的那一种了，甚至我之前还

特别不理解的说你在没事找事，现在看来您打我都不过分，有我这样的男朋友的的确是辛苦了您哈，不过你要不要看在我最终还是醒悟过来的份上，别难过了吧，我错了。

今天本来我们是越好去水上乐园玩的，我今天也是一大清早就到你家楼下等你了，但是你迟迟没下来，我原本以为是你正在化妆，也不厌其烦的继续等你半个小时，后来我等的是在是有点觉得难以忍受了，我就给你打电话了，你把我直接叫你家去了，你妆没化，衣服也还是穿着昨天晚上的睡衣，我还非常生气的发了一句牢骚：“你到底去不去了啊，这都几点了，等下太阳就大了起来。”后来你跟我说，你来大姨妈了我，肚子不舒服所以就不想去了，我也就没说什么了，也能理解是吧，那就等下一次再一次出去玩，后来我就坐在一边打游戏，丝毫没有顾忌你的感受，就好想自己女朋友在这个时期，一点也不需要关心和照顾一样，然后到了中午你还做饭给我吃了，可是等我一吃完你就马上把我给赶出来了，我回到家的时候，苦思冥想都没想明白我哪里惹你生气了，后来我打电话问了我姐，我才得以醒悟，我才终于知道我为什么是被赶出来的了。

宝贝对不起啊，你也知道的我也从来没谈过什么恋爱，更知道女生在这个时候，想要男朋友做出什么样的表现，我这些都不懂，不知者不怪嘛。我真的意外你就是简单的肚子不舒服而已，我姐告诉我说，有的女孩子甚至都会疼的送医院，吃止疼药。这我一下子就明白了事情的严重性，我作为你的男朋友，我不仅没去关心你的身体情况，甚至连一杯热水都没给你倒过，现在想起来，你在一边难受，而我却在一边开心的打游戏，我这什么脑子啊。这份检讨书，是我满怀着悔恨之意写下的，我也是希望宝贝你能再给我一次机会，我现在学乖了，不会再那么笨了，你就原谅我吧，我给你买了礼物，就算是我的道歉礼物吧，要是你原谅我了，你就给我发个消息，我立马带着礼物出现在你家门口，这足够有诚意了吧。

我知道我这次在你家的行为举止都特别的让你不顺眼，我所以我最后在这里真挚跟我的宝贝道个歉，对不起。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 向女朋友认错万能检讨书篇十一

亲爱的宝贝：

我在这次的事情中错了，我也是在此给你认错，对不起我不该不听你的，也是不该让你生气了，我也是冷静下来思考，去反省，看到了自己的问题所在，在此也是做检讨，并且保证以后再也不能惹你生气了，要听你的话，不在犯错。

其实这次也是自己没有做好，惹你生气，让你不开心了，这是我的一个不对，但是我也是希望你知知道，其实我是爱你的，虽然事情是出错了，但是我也不是有心的，更多的想法是希望能做得好让你开心，只是结果却是不一样，一直以来我们的相处，我也是比较尊崇你的意见，去多沟通，但是此次我也是希望能给你一个惊喜，结果反而却是一个伤害，我没做好也是向你道歉，希望你能原谅我，毕竟我的初心是爱你的。当然结果是让你不开心我也是没有想到居然是这样。宝贝，你知道吗，就是我的太任性导致了这样的一个结果，我也是特别的伤心。我觉得对你的关心虽然犯了错，但是也是应该得到你原谅，那时候我也是失去了理智和你吼叫了起来，那个错误也是特别的大。

其实我也是特别的自责，之前的我是初心没错，但是结果差



了，其实你也是有想要原谅我的，可是我的态度最后也是不太好，我而今也是很过意不去的，向你道歉，你也是没有理我，让我冷静，我其实挺慌张的，真的害怕以后你也是不再理我了，那么我也是更无助，真的我不会再有下一次了，即使给你惊喜也是要准备充足一些，再犯错也是要低头认错，而不是还觉得自己是有理由的。我们的爱其实也是比较的牢固，我也是不希望我们这份爱情是有裂痕出现了的，我此次人为制造的，我也是希望得到修复，希望能原谅我，让我们的爱情继续的保持下去，同样此次的事情也是让我对于自己有了更多的认识，让我明白自身还有很多的问题，能得到你的爱，我真的太幸运了，也是要去改变这些不足。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这xx天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去：

如果可以，我想一直陪你走下去；如果可以，我想你就是我心中的归属；如果可以，世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。如果真的可以，我想我只想做一个可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过；如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

在此，我也是要向你来保证，宝贝，以后我绝不会再吼你，也是犯了错会主动的承认不再让你伤心，让你不高兴了。也是希望大度的你原谅我这次，不要再不理我了，我真的很慌很慌的，我会珍惜我们的感情，会好好的待你，以后也是会表现更好，做好每一天我该做的. 让你开心，让你微笑，宝贝，我真的好想得到你原谅。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 向女朋友认错万能检讨书篇十二

亲爱的xxx□

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就仿佛打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就仿佛一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不?我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇十三

亲爱xxx□

亲爱的，我一直在反思，为什么打电话要收费？其实我一直在想，如果全中国每个人多打几分钟那么电信局要多收多少钱啊，因此我秉着不让小人得逞的想法及时的挂掉了你的电话，因为我的正义感，我不得不这么做，你不就是喜欢我这种气质吗？虽然我挂你电话你很难堪。不过我心中已经无数次的谴责自己，为什么？这是为什么？为什么要让你如此郁闷？然而我得到了答案，虽然这个答案或许有点牵强，然而我除了这么做还能怎么样呢？俗话说：“不谋一域者，不足以谋全局”。虽然说男子汉要心胸宽广，不要计较小小得失，但我更愿意相信小事的积累，才能有大事建立。故而我选择了挂断，因为就差1秒，万恶的电信局就要多收我两毛钱，就因为多那么几秒多收两毛钱，电信局占了多么大的便宜啊，一个人是两毛，全中国那么多人不在乎这两毛钱，那么由此可见，这是多么大的漏洞啊。

好吧，回到现实中，对了，你上次说的那件衣服在哪买的，我明天陪你去买。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇十四

亲爱的宝贝：

你好！

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月十九天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜

痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

检讨人：

日期：

## 向女朋友认错万能检讨书篇十五

我知道错了，但你知道我是多么的爱你吗我提前挂电话，不是因为别的，是有特殊原因的（告诉他你有朋友叫你出去帮忙办事，或者是别老吗叫去帮忙等等，想不出来的时候写的在爱问里给我发信息我帮你想），你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的’那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，

比你要是不爱我,也不会让我写检讨书,你的每句话都能给我巨大的动力,让我不停的爱你,我知道有时候,我会让宝贝你伤心,但你知道我知道你伤心,我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书,让你原谅我,我写的时候可是心如刀割啊,泪流满面,每次想到我让宝贝生气了,我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我,不要生气了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇十六

亲爱的xx□

首先,我要道歉,我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里,说好要手写的,我也真的写了,可是我当时实在是没有办法拿出来啊!而且要求三千字,我有点困难,写不出来,还欠了两千字,怎么好意思拿出来见人啊!

道歉正式开始,亲爱的,我不该说你是笨女人,我深深的知道自己错了,而且体会到错误的严重性!俺娘说啦,好孩子是夸出来的,以此类推举一反三,聪明的老婆也应该是夸出来的。

所以,在让你聪明的角度来说,我的错误简直是不可原谅的,可我知道,我的老婆并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈,而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊,比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

老婆三千字实在有点为难了,就让我继续欠着吧,用我一辈

子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

老婆，我爱你！真的！很爱很爱！

检讨人：爱你的男朋友

日期□20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇十七

亲爱的宝宝：

遵照您的意愿，我在书房里反省了一个小时43分钟，期间上厕所1次，喝了一杯水，没有吸烟，这些事实是准确无误的，请审查。附上我的检讨书，检讨的不深刻的地方，还可以商量，我再重写检讨书！都可以谈。

结婚后3个月，我深刻地认识到我的妻子是多么的善良和温柔，勤劳和智慧，是不可多得的好妻子。可作为丈夫的我却行为放荡，态度无聊，的确有值得大大检讨的必要。以下是我对自己的不良行为的做的深刻检讨，请老婆大人批阅：

1，昨天发生的事情是我错了。虽然你做的红烧茄子有点咸，但还是香润可口的。我不应该指责你浪费盐。我这么批评，完全是对你高超厨艺的嫉妒。不过您的红烧茄子再加点水，也许味道更好一些。

2，你说喜欢“刘德华”的时候，我不应该嫉妒地说我喜欢梁咏琪。害的你生气，两天不理我，极其痛苦。我仔细想过了，我的回答是非常不合适的，因为你花心只限于内地，但我花心都到了港澳台了。必须向你检讨。

3，你喜欢看戏韩剧，我不应该阻止。你把我与韩国明星比我也不应该抗议，因为人家明星也没有抗议。

4, 星期六参加婚礼, 我说我工作忙不去了, 给你准备好了两个信封为100和200, 结果你不小心送出厚的200。亲爱的, 我不应该笑你, 你为我做了出色的贡献。

5, 上次你买的黄鱼, 我不应该承诺我会做的好吃, 不该假装要做饭。然而黄鱼烧焦了, 实在对不起你。

6, 你理了短发, 问我是好是坏, 我犹豫不决地说好看。你很高兴, 去照了下镜子。我非常抱歉, 我实在是错了!

7, 你网上朋友很多, 我不应该一一去查他们的资料, 还故意跟他们说我是你老公, 让他们对你失去兴趣。我真是罪大恶极。

总结: 老婆, 你真是一个善解人意、人见人爱、花见花开、温柔贤惠的好妻子! 请饶恕我以上的7点罪过, 鉴于我此次的深刻检讨, 希望能够获得一次改过自新的机会。

检讨人: 某某

20xx年xx月xx日

## 向女朋友认错万能检讨书篇十八

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人:

遵照你的圣旨, 我立刻, 马上, 并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨, 以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改, 请大人批阅!

检讨书若有不当之处, 可以协商并且改正, 女朋友永远是对的。

你压力, 事后我后悔了, 但是我知道后悔是没有用的, 我只



能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！

心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会

向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书：

- 1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。
- 2、不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况。
- 3、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。
- 4、不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友。
- 5、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。
- 6、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。
- 7、不管去哪里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。
- 8、任何时候都不能欺骗女朋友。
- 9、不准把女朋友气哭。
- 10、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。

11、对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我（别考验我，怕怕）  
如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人  
所有。

检讨人：

20xx年xx月xx日