

最新爸爸育儿心得小班(大全8篇)

实习心得可以帮助我们回顾自己在实习过程中的表现，发现问题并进行改进。接下来，小编为大家分享一些实习心得的范文，一起来欣赏一下吧。

爸爸育儿心得小班篇一

这让我想起了我自己的爸爸。他虽然不是一个十全十美的父亲，但他的育儿心得一直都是我学习的对象。

在我小时候，我爸爸经常会陪我玩，让我感受到了他对我的爱。这也是他的一大育儿心得：陪孩子玩，让孩子在欢乐中成长。

我爸爸是一个有耐心的人，他总是会耐心地听我讲述自己的一天，听我讲笑话，听我唠叨。这也是他的另一个育儿心得：耐心地倾听孩子的话语，让孩子感受到被重视。

我记得在我小学四年级的时候，我父亲开始给我辅导功课。虽然我经常会犯一些低级错误，但他从未放弃过我。即使我不理解某个问题，他一定会细心地给我解释，让我明白。这让我感觉到他的爱是持久的，不会因为我犯错误就消失。

当我进入了青春期，我爸爸依然继续陪伴着我，虽然我很少主动与他交流。但是每当我有问题时，他总是会给我指导，让我感受到他的关心。这也是他的育儿心得：在孩子成长的每个阶段，父母都应该给孩子足够的支持和关爱。

在我的成长过程中，我爸爸给了我很多的启示，我也从他的育儿心得中受益匪浅。在我将来当了父亲之后，我也希望能够像他一样，成为一个陪伴孩子成长的好爸爸。

爸爸育儿心得小班篇二

浙江卫视《爸爸回来了》第二季播出至今已过半，观众对于节目中几位明星的不同育儿风格也有了较为全面的认识与了解。虽然不同老爸的个性与教育理念迥然不同，但观众和网友将这一季《爸爸回来了》中几位爸爸分成了两种类型——权威型的“狼爸”和朋友型的“暖爸”。

摇滚男神郑钧向来以高冷不羁的个性闯荡乐坛，加盟《爸爸回来了》的他也在镜头前展示着自己最为真实的一面。郑钧作为节目中权威式“狼爸”的典型，和孩子相处时，言行中总透着一股大男人说一不二的威严，从不娇惯孩子的任性和小脾气。另一位权威型老爸的代表唐志中，别看对待两个女儿很柔和，遇到原则性问题时也会立刻板起脸来训诫，给孩子制定规矩。

与上述两位老爸不同的是，以贾乃亮、杜江和李小鹏为代表的“80后暖爸”们，在家庭教育中视子女为伙伴。

面对教育女儿的问题，李小鹏和贾乃亮这两位“暖爸”虽然看起来都是捧奥莉与甜馨在手心，呵护有加，但其实两人的风格仍有很大的不同。“神经老爸”贾乃亮从第一季节目开始就是一个几乎没有了父亲威严的“朋友式”老爸。为了逗甜馨开心，变装扮鬼脸乃至在地上打滚他都心甘情愿。李小鹏对女儿除了细心陪伴之外，也包含着更高要求的教导。当奥莉与其他孩子发生矛盾时，小鹏总能冷静、清楚地找到问题的关键所在，对女儿丝毫不偏颇和袒护。

《爸爸回来了》节目展现出两种截然不同的教育方式，也引发了网友们对于“60/70后父母与80/90后父母”的讨论。

爸爸育儿心得小班篇三

宝宝1岁时，有一次感冒发烧，连续几天鼻塞，哭闹不止。朋

友教我为宝宝捏脊，连续捏了一周没有吃药就好了。后来，我常给孩子捏脊增强抵抗力。起初宝宝怕疼不适应，时间长了还离不开了。现在有时我犯懒，不给她捏，她都会提醒我：妈妈，是不是该捏脊了。

7岁的儿子由于喝冷水、吃辣味太多，引发了扁桃体发炎，颈部高烧39℃，四肢冰凉。以往我都给他服用抗生素或者请医生吊瓶，后来尝试了小儿中医按摩，连续三天按摩，每次按摩约45分钟，没有使用任何抗生素，竟然痊愈了！

小虫自打3岁开始就没断了生病，期间打过两次吊瓶，每次病程都要大半个月，半年都没怎么去幼儿园。我也跟着快崩溃了，后来去做小儿推拿，每天一次推拿，这样坚持了一周，小虫基本没什么症状了。后来，孩子生病，我就基本上不给他吃药了，就做推拿。

爸爸育儿心得小班篇四

一、积极配爸爸都是怎么育儿的合老师对孩子进行教育。

小孩在读书期间，老师的作用是相当大的。非常幸运，我女儿的老师是非常负责的好老师，教学经验丰富，很受学生欢迎。作为家长要多与老师联系，关心孩子在校表现，和老师探讨孩子的不良习惯，有错误能够及时的纠正。这样老师也能够更全面地了解你的孩子，更有利于老师从孩子的个性出发，寻找一种更适合这个孩子的教育方法。正因为这样，我们要经常教导孩子尊敬老师，认真听从老师的教导，“一日为师，终生为父”这正是老师的伟大之处。

二、教育孩子要以身作则。

我们夫妻二人都是老师，通过多年的观察发现：学生的许多缺点是能够在父母身上找得到的。所以，我们要教育子女还要先约束好自己，规范好自己的行为，这样子女有一个好的

榜样，不必我们家长有多少说教，子女也会跟着去做。所以我们应该用良好的环境和榜样去影响、熏陶孩子。小孩的模仿能力很强，他们时常受周围环境的影响，模仿身边的人或事物，因此，家庭的生活环境、家长的榜样作用便是一种“无声的教育”。我和我爱人从不打牌或打麻将，休息的时间看看书和电视，或者上网查查需要用的资料，还买了许多古今中外历史经典书，如《四大名著》、《百科全书》、《成语故事》、《一千零一夜》、《格林童话选》及一些适合儿童阅读的英雄人物传记、科学家传记等等，爱人还喜欢国学方面的书，女儿有时也跟着学一些，我们有意培养女儿“与书为友”的习惯，这些好习惯会影响孩子的一生，对她人生的发展是有益无害的。

三、培养孩子生活能力和行为习惯

现在的孩子大多数都被培养成了“小皇帝”“小公主”，过着衣来伸手、饭来张口的生活，更别说知道感恩了。在家里，我们有意识的让女儿做一些力所能及的事情，比如，七岁时让她单独睡一个房间；八岁自己会洗头洗澡；晚上单独在家，写完作业后再看一会电视，到了时间会自己先睡；会主动帮忙洗碗……除了正常的零花钱之外，我们很少给她钱，因为从小她就没有乱吃零食的习惯，她要买什么都会事先征得我们的同意。有时我们会有意无意地在孩子面前说大人在外面工作有多么辛苦，赚钱是多么不容易，这样孩子自然而然知道珍惜，懂得感恩了。此外，在打扫卫生时，可以叫她负责收拾自己的房间，大人则负责其他地方。一方面让她感受到了父母的辛苦，另一方面也培养了独立生活的能力，就可以赢得孩子的敬重，从而更加珍惜为她所做的一切。

四、学会换位思考，不给孩子太大的压力

女儿读一年级时，年龄比一般人要小一些，刚开始什么都不懂，还不知道读书是怎么一回事。语文成绩总要比别人差一点，数学还曾经考过不及格。作为家长，当时我们很着急，

但却没有责备她，也没有额外布置课外题来强迫她学习，更没有规定她考试非得考多高的分。而是从培养好的学习习惯入手，提醒她上课要认真听，不能受同学的干扰而影响听课，放学后首先要把作业独立完成，有问题先查字典，不要依赖父母的辅导，就这样一步一步，潜移默化，成绩逐渐在提高，从三年级到现在每年都是三好学生，数学还经常考满分。经常听人说小孩在周末要上辅导课，还要学习乐器或舞蹈，学了之后每天还要练习，这样孩子几乎就没有休息和放松的时间。在我看来，除非小孩自己非常乐意去学，如果强迫的话，那是不可取的。我们应该充分尊重孩子的天性，挖掘孩子的潜力。孩子比较小，天性好玩，要保证孩子有充裕的时间去玩和放松，去做自己欢的事。我们曾经带过女儿去学二胡，后来发现她对此不感兴趣而是欢绘画，于是就放弃了二胡，她坚持学习绘画直到现在，并且乐此不彼。

二、育儿圈里的知识库

淡定！“吃手”也不一定是坏事

其实，纠结不已的妈咪们大可不必如此焦虑，宝宝爱吃手其实并不一定是坏事。“吃手”标志着宝宝的心理发育进入到一个新阶段——手指功能的分化和初期的手眼协调阶段，是智力发展的一种信号。新生儿期大脑尚未发育成熟，还不能指挥自己的小手。生后2~3个月随着大脑的发育，宝宝开始出现了手的动作，“手”在宝宝眼里其实是一种非常有趣的玩具。

把手指放在嘴里在成人看来是再简单不过的事，可对宝宝来说，则表示他的运动肌群与肌肉控制能力相互配合取得了巨大成就。这需要有四种反射行为的协调才能完成的：将手臂弯屈成小圆弧形、放松运动肌群伸出指头、搜寻并将手伸至小嘴里、开始吸吮。这对于宝宝而言是完成了一种非常了不起的“进步”，家长不应该为宝宝爱吃手而纠结，反而应该感到高兴。

“吃手”其实是宝宝一种健康的自我安慰的方式。著名心理学家弗洛伊德认为，吃活动是婴儿期获得满足的最佳、最主要途径。2~3个月宝宝正处于口唇快感期，如果吸吮的需要得不到满足会影响其身心发展，以致产生暴躁、消沉的负面情绪。家长若能细心观察，就会发现当宝宝感到不安、烦躁、紧张时，吃手会镇静宝宝的情绪。有的宝宝在浅睡状态时，会用吮手指来寻求自我安慰而重新入睡。

对于爱吃手的宝宝，该怎样引导？

3~4个月的宝宝：家长可拿着宝宝的小手去触摸眼前色彩鲜艳、带着响儿悬挂的玩具，慢慢地宝宝会主动去够摸。

5~6个月的宝宝：家长可抱宝宝在桌前，鼓励宝宝主动伸手够取桌上的玩具，当宝宝小手够取技能大了，会以更大兴趣去触摸，探索和认识周围各种新奇的物体和玩具。这样，宝宝小手忙起来就顾不上吃手了。

1岁以上的宝宝：如果1岁以上的宝宝还对“吃手”情有独钟的话，家长就一定要重视了。主动寻找原因，会不会是因为和宝宝的关系出现了不够“融洽”的一面，还是因为对宝宝的限制过多，要求有些严格而导致宝宝不够开心。有关调查发现，缺少父母关爱和心灵上慰藉的幼儿易养成吮手习惯。这时，吃手能够使宝宝感到安慰，释放紧张和沮丧情绪。

三、爸爸们的育儿经验谈

笑脸早餐

鼓励机制

魔力收音机

最初的爱国心

定时器警报

四、育儿常见的5大误区

“只要身边有人照看就好”

很多华人父母以为孩子只要身边有人照看，没有危险就好。其实从出生开始，孩子就需要和别人交流：肌肤接触、拥抱、关注的目光、有人和他说话……有些华人家庭的孩子是在没有关注的环境下长大的，他们会思维迟缓，缺乏爱的安全感。

把孩子当作比较的对象

华人父母爱面子，又想鼓励孩子上进，于是常常说，你看人家孩子多用功，成绩多好。把自己孩子和别人的孩子比，只能给自己带来不满和痛苦，又伤害孩子的自尊心。这种比较心理也可能导致家长之间的难以相处。

不尊重孩子的隐私和权利

很多父母抱着传统观念，认为子女是属于父母的，也就不尊重孩子的隐私和权利。于是，不被尊重的孩子长大以后也就不知道如何尊重别人。因此，父母进入子女房间应该先敲门，移动或使用孩子的东西应该得到他的允许，任何牵涉到子女的决定应该先和子女商谈等等。

给孩子指定发展方向

很多父母把自己没能实现的愿望寄托在孩子身上，一直逼孩子往自己设定的路上走。即使孩子并不适合，也不喜欢。譬如学钢琴，譬如出国。在这些压力下，家庭变得不快乐，亲子的和谐关系被牺牲。

把学习成绩当成一切表现的指针

在学校的成绩并不代表一切，反而是全面的能力、活力、毅力、性格，才是影响孩子前程的重要因素。

爸爸育儿心得小班篇五

在安徽省天长市成长起来的普通男孩陈都，获得美国旧金山斯坦福大学攻读博士研究生全额奖学金。作为父亲的中学教师陈玉宏，在家庭教育方面，有着独到的见解和成功的方法。以下便是陈都爸爸的经验之谈：

培养兴趣，给孩子一个好老师

兴趣是最好的老师。人由于先天遗传和生活、环境、教育的影响，总是千差万别的。我在教育子女的时候，首先培养孩子对知识和学习的兴趣。陈都在上小学一、二年级的时候，对学习的兴趣不高，我认识到问题的严重，觉得应该激发他学习的兴趣，就给讲没有知识的危害性，并带他到新华书店，看着琳琅满目的书籍，小陈都眼睛闪着光，稚气地说：“这里有这么多的书呵！我要把这些书都搬回家。”我说：“光搬回去有什么用，要增长知识，必须看书，认真学习，只要你能认真去看书，我就不断地给你去买，你说行不？”我从新华书店买来了一些课外读物，如《山海经》、《百家姓》、《小学生作文选》、《数学习题集》等一些书，一回到家，他就埋头苦读，对书的兴趣产生了。没几天，就把我买的几本书看完了。

陈都看书很杂，可以说包罗万象：天文、数学、历史、生物，本本看得都有劲。遇到不懂的问题时，我并没有像其他父母那样，就给孩子一个答案，而是一起探讨，一起研究，一同去查工具书。事实证明，用这种方法，特别能提高孩的学习积极性和自信心，小陈都常常会为自己通过看书弄懂了问题高兴好几天。

在安徽省天长市成长起来的普通男孩陈都，获得美国旧金山

斯坦福大学攻读博士研究生全额奖学金。作为父亲的中学教师陈玉宏，在家庭教育方面，有着独到的见解和成功的方法。以下便是陈都爸爸的经验之谈：

培养兴趣，给孩子一个好老师

兴趣是最好的老师。人由于先天遗传和生活、环境、教育的影响，总是千差万别的。我在教育子女的时候，首先培养孩子对知识和学习的兴趣。陈都在上小学一、二年级的时候，对学习的兴趣不高，我认识到问题的严重，觉得应该激发他学习的兴趣，就给讲没有知识的危害性，并带他到新华书店，看着琳琅满目的书籍，小陈都眼睛闪着光，稚气地说：“这里有这么多的书呵！我要把这些书都搬回家。”我说：“光搬回去有什么用，要增长知识，必须看书，认真学习，只要你能认真去看书，我就不断地给你去买，你说行不？”我从新华书店买来了一些课外读物，如《山海经》、《百家姓》、《小学生作文选》、《数学习题集》等一些书，一回到家，他就埋头苦读，对书的兴趣产生了。没几天，就把我买的几本书看完了。

陈都看书很杂，可以说包罗万象：天文、数学、历史、生物，本本看得都有劲。遇到不懂的问题时，我并没有像其他父母那样，就给孩子一个答案，而是一起探讨，一起研究，一同去查工具书。事实证明，用这种方法，特别能提高孩的学习积极性和自信心，小陈都常常会为自己通过看书弄懂了问题高兴好几天。

在娱乐上适当放宽尺度

我教育陈都学习的时候就应该认真学，休息的时候，就应该尽情玩。他看电视，我从不限时，爱看就多看，不爱看就少看，时逢播放《西游记》，由于有些学生家长不让孩子看，这些学生央求他讲昨晚的“故事”，等讲完了，下面是什么情况，电视还没有放，陈都就在家里看《西游记》原著，第

二天，去讲给他们听，他们语文老师当时风趣地对我说：“陈都为了给同学们讲故事，现在每天回家都要备课了！”

好的学习方法，是通向成功的捷径

在平时的教学中，我对学生说，学习要讲方法。孔子云：“学而时习之”讲的就是方法。上课要认真听讲，课前要预习，课后要复习，要学会整理、归纳，融会贯通，举一反三。在家中，我也经常对他这样说。

每天晚上睡觉前，他总把课文或英语单词过一遍，把一天下来的重点复习一遍，才安心地睡觉。

善于归纳是陈都学习方法上的重要一点，他对各科的学习，能注意整理、归纳。平时很少问老师这一题怎么做，那一题怎么做，总是问：这一部分与那一部分知识的区别和联系是什么。有一次，在课堂上问数学老师指数函数和对数函数的区别是什么，联系是什么？当时老师可能感到一两句话难于讲清楚，结果就在第二天的课堂上，用了一堂课的时，讲了这个问题，并表扬了他发问有水平。

在读书中能“质疑”和“设疑”，通过思考请教老师，达到“解疑”的目的，这是一条好的学习方法，是通向成功的一条捷径。

学会做人，让孩子终身受益

做人是孩子的立身之本。陈都小的时候，我常给他讲故事、讲历史，他至今还保存着一块纪念像章，那是小学四年级时到淮安“周恩来纪念馆”参观时买来的，在路上我就给他讲周恩来“为中华之崛起而读书”的故事，希望他长大后为一个爱自己的国家，爱自己的民族，有社会责任感的人，不能光为自己活着，要像周总理那样，以天下为己任。

孩子上小学第一天，我到学校参加家长会，散会以后，其他家长领着孩子走了，我让孩子留下来，父子俩一起将开会场地上留下来的纸屑、果壳一起拾起，给孩子上了生动的一课。

教育孩子要有健康的心理和健全的人格，决不能让孩子成为一个知识丰富而性格古怪，对父母没有感情，对他人漠不关心的人，要尊重他人，诚实守信，自立自强。要把孩子当做一个独立的人，充分尊重和理解孩子，无论他犯多大错，要和他讲道理，决不能动手。

放暑假的时候，他经常到小朋友家去串门。有一天，我外出回来，看他不在家，就去找他，他正在别的小朋友家里玩变形金刚，七八个变形金刚放在地上，还有两三个拆散了。人家的门敞开着，房间里一个人也没有。我问他，是不是人家的小朋友让他玩的，他不吱声。

这时主人回来了，我向他道歉，主人却谅解地说：“玩是一个小孩的天性，他在拆变形金刚，说明他脑瓜聪明，有动手能力。”说后还借了两个变形金刚给他。回家后，我没有责备他，而是告诉他：“在没有得到别人允许的情况下，千万不要拿别人的东西，这是坏孩子才干的事。”他说：“爸爸我懂了，下次再也不会了。”

“自己的事情自己做”这是我平时经常对他说的一句话

小学二、三年级时，自己的鞋子自己洗，自己的袜子自己洗，自己的房间自己打扫。记得小学四年级的时候，陈都得了感冒，我让他一个人到医院去看病，从挂号、找医生看病、划价、交费、取药，都是一个人做。在大学期间，无私帮助别人辅导英语；获得的奖学金，拿来资助些贫困的大学生；申报出国留学所需要的一系列手续，也是他一个去的。这些生活履历，为他今后走向社会，奠定了结实的基础。

陈都爸爸的一番话很有见解。“天才”不能创造，但做家长

的只要不失时机地去发现、培养，开发孩子天赋中的特长，每个孩子就都能获得成功。陈都以自己的努力和拼搏，走上了自己所追求的人生道路。

爸爸育儿心得小班篇六

儿子出生时，我还太年轻。当护士把哇哇大哭的婴儿捧过来时，我下意识地躲了一下。后来硬着头皮接过来，赶紧安抚这个焦躁的小家伙：“小弟弟乖，给叔叔笑一个。”儿子没笑，整个二楼的护士都笑了。我妈刚晋升为奶奶，喜怒交加地呵斥道：“你这个笨蛋，应该是世界上最笨的爸爸了！”

自从儿子来做客后，我就开始勤学苦练育儿技能。虽说勤能补拙，可我的拙太多了，简直补不过来，因此带孩子时险象环生：热牛奶时，把奶锅烧得焦黑；给儿子拍照时，手机掉在他脑门上；最惊险的一次，我抱儿子在阳台看晚霞，这初生牛犊猛力一扑，挣开了我的怀抱，幸好我一把捞住了他的小腿。外公外婆吓得直念佛，爷爷奶奶扬言要罚我跪，不许我再接近孩子。可儿子不嫌弃我，他哭得山摇地动要爸爸，嗓子都喊哑了。

那天，儿子疲惫地睡着了，看着他湿湿的睫毛，我心里升起一种奇异的感觉，原来世界上有这样一个如此依赖着我。那一刻，我的心彻底柔软下来，我希望自己能配得上这全心全意的爱。

2

转眼儿子上幼儿园了，背着小书包，像要远征。孩子一长大，老人们的心愿立刻升级，不再是吃饱睡好这么简单了。

一天，奶奶接孩子回来，嘟囔道：“别人家的孙子都白白胖胖的，像哪吒，只有我家孙子皮干骨瘦像孙猴子。”爷爷慢腾腾地摘下老花镜：“那天吃饭，丁爷爷想亲他，他竟然说

人家的胡子像臭袜子。孩子在礼貌方面要学学八戒，八戒嘴多甜啊！”

我和妻子四目相对，惊得说不出话来，我家这是要上演《西游记》呀。

老人们继续探讨，那熟悉的声音和神情，让我的脑子轰然一响，时光一下回到多年前：我是家族中唯一的男孩儿，长辈们视若珍宝，可稍稍长大，他们便巴望我事事争先、样样出色。在诸多严厉而急切的目光里，我变得充满畏惧与自卑。儿子坐在那里，小小的一点儿，圆脑袋越垂越低，就像当年惶然的我。于是，我鼓起勇气，据理力争：“宝宝没那么差，他是瘦而不弱，另外孩子没说错啊，丁爷爷顿顿离不开葱蒜，他自己的孙子都不让他亲。”

一瞬间，二老的所有火力都集中到我身上。这一场“华山论剑”，整整持续了两个小时。妻子的脸吓得苍白，她不停地做手势，希望我停下来。我用眼神安慰妻子，叫她放心。

我以一辩二，不能示弱，因为前辈们的育儿观念必须更新，可也不能逞强，因为要照顾元老们的血压和心脏。我走钢丝般拿捏着分寸，平衡着情绪，一点点把道理说给这两个顽固的老小孩儿听。好几次战战兢兢，汗湿脊背。老人们并不认输，可震动颇大。老妈居然很骄傲地说：“我儿今天像换了一个人，跟电视上的专家一样能说会道。”我啼笑皆非，他们不明白，做爸爸会让人勇敢，让人学会思考并不断成长。

3

转眼到了端午，儿子放假，计划要去动物园。可早晨起床后发现，外面正刮大风，看来这次外出计划要泡汤了。正在这时，门铃响起来，原来是孩子的外公和外婆，他们得意地亮出一大盒营养液，据说医院脱销，还是求别人转让的，能在1个月内让孩子变成强壮的小金刚。儿子欢天喜地，抢过来就

要喝。

看着那黄褐色瓶子里的不明液体，我心里莫名恐慌，一把夺了过来：“没病没灾的喝什么药！”外婆委屈得声音都哑了：“我们顶着大风送来，难道会害他？”我妈在一旁急了，朝我头上猛敲一记：“喝着试试看嘛！”我腹背受敌，情势危急，无计可施之下，索性举起小瓶一口饮干。

这次真正犯了众怒，我完全不知该如何收场。这时，妻子忽然拿过药盒仔细端详，“哎呀”一声，说她同事的孩子就因为喝这个，食量惊人，得了肥胖症，现在正拼命减肥呢。老人们面露狐疑，妻子立刻打开电脑，搜索这种营养液的名字。然后我们清楚地看到，这款臭名昭著的药物早已被禁止上市。

元老们面面相觑，我与妻子又贴心暖肺地安慰了好一阵子，直到他们释然。我长吁一口气，拥住妻子：“好险哪，大恩不言谢。”

4

暑假期间，老人们为儿子报了一个武术班，天天在公园练拳，以增强体质。儿子晒得黑黑的，个子长高了，也更瘦了。可他身手敏捷，性格也活泼了很多，而且变得很有礼貌，这让我们很欣慰。

儿子生日那天，我们为他庆祝，席间，我不小心打翻了面前的沙拉，老妈又说我笨。儿子戴着小小的王冠，用清晰而坚定的声音说：“爸爸不笨，我也不笨。”老妈立即向我道歉，各路“天王”似乎震了一震，然后纷纷站起来，要为这句话干杯。

蹲在桌底收拾的我，鼻子蓦地一酸。一片狼藉中，我发现，一切都没那么糟。我爱老人，也爱孩子，这是个值得冒险和厮守的美好尘世。

[笨爸爸历险记育儿心得]

爸爸育儿心得小班篇七

儿子现在一岁七个月。相比同龄的孩子，他的动作发育要早一些。儿子学会爬行时，爱到处乱爬，我生怕他从高处摔下来，可是讲道理他是听不懂的。想了想，我决定让他吃点苦头。

我精心布置好场景，让他上了他最爱玩的窗台，下面是床，我又铺上了被子。他在窗台上得意地爬来爬去，我不再保护。只是说：“宝宝小心，不要摔下来，会哇哇哇哇(摔疼就会哭，这是他听得懂的语言)!”没多久，果然从窗台上掉了下来。“哇哇哇……”哭了起来，我把他抱起来安抚一下，说：“你看是不是从高处掉下来会疼，哇哇哇哇哭?”宝宝眼里噙着泪：“嗯!”不知道是真懂还是假懂。在我一手导演下，后来又从沙发上摔下来了一次。

从那以后，每当他爬到床边，我就会告诉他：“小心危险!”他就会说“哇哇哇哇!”意思是摔下去会疼得哇哇直哭。慢慢地会主动指着床边对我们说“哇哇哇哇!”哈哈，总算长了记性。后来虽然也曾发生过不小心从沙发上掉下去的情况，但已经很少了。

让孩子远离危险，只能是先让他学会识别危险。我们成年人知道如何躲避危险，那是因为我们有过教训，吃过亏。我认为让孩子适当吃点教训，有助于让他增长经验，远离危险。

儿子刚学会走路时，我带他去附近的大学校园玩。路旁有几棵松针树，是叶子短小而又锋利的那种，扎到手上又痒又疼。儿子非要让我抱着去摸一摸，我告诉他会扎手，但是仍旧闹着去摸。于是我不再阻拦。很快，伸出去的手马上就缩了回来，扎疼了!一旁的园丁看到，不满道：“你自己摸摸扎不扎手，让那么小的娃娃摸!”估计他心里在想是不是亲生的吧!

我冲他笑了笑，理解他是好意。但他哪里知道我的良苦用心，不让儿子去体验一下，他怎么会知道扎手痛是怎么回事。后来再去校园，儿子会指着松针树说：“扎手！”

类似的苦头，我没少让儿子尝。比如家里的速热壶，因为是不锈钢材质，烧开水会很烫，可儿子偏偏喜欢拿速热壶玩，我生怕他烫到。于是在外表不太烫时，让他去摸，果然被烫了一下。以后再告诉他“烫”，他就知道是怎么回事了。

我和爱人常常告诫儿子，小朋友不能玩刀、火、还有带电的东西，很危险，长大了才能玩。他大概是听不懂的。于是除了反复说教之外，就是让他体验了，有时甚至得“用刑”。有一天晚上，儿子非要玩挂在墙上的剪刀，我决定教训他一下。

“爸爸是不是跟你说过剪刀危险，小朋友不能玩？”

“嗯！”嘴里虽然应承，手还是要去抓。

“剪刀扎到手会疼，哇哇哇哇！”仍然没有效果。

“扎到手会很疼，爸爸不骗你，你看，疼不疼？”

我把剪刀取下来，轻扎他的手心。儿子马上哭了起来。爱人已经心疼地走了过来，我使眼色让她走开。

如此被我刑罚了两三次，儿子边哭边说“不要了，不要了！”等他情绪平复，我告诉他：“小朋友不能玩剪刀，危险，扎到会很疼，记住了吗？”“嗯！”

我不主张包办孩子的事情，生活中，只要是结果在可以承受的范围，我都会让孩子去尝试。脏一点，乱一点，疼一点，都不要紧。

“父母之爱子，则为之计深远”。我们努力保护着孩子，希望孩子永远平安快乐，没有危险和痛苦，但那是现实的。人生处处有危险，也随时可能有挫折，趁我们还在孩子身边，不妨陪他锻炼锻炼。

现在对孩子狠一点，是为了他将来能走得稳一点。

作者：张国存

公众号：辣妈原创

爸爸育儿心得小班篇八

合集（范文推荐）和各位家长探讨一下育儿心得。

每一个孩子都有自己的特点，所以教育孩子不能以偏概全，根据孩子的特点，制定相对科学的教育方式。

我的孩子在小的时候，我特意去培养他自己能够完成的事情，都要自己去做。我记得__刚会跑的时候，经常会摔倒，我会假装没有看到，有意让他自己学会爬起来，慢慢地让他意识到自己不在别人的帮助下也可以做到。潜意识的让他学会，遇到什么事情都要努力去寻找解决问题的方法。独立去思考问题，解决问题。所以，现在学习上遇到什么问题，我会去引导他思考解决方法，而不是去告诉他结果。

，让他教我们知识，用另一种方式加深一下学到的知识。

到了星期六，星期天会让他复习一下一星期所学的知识。孩子在学习每科的时间上控制在20分钟左右，不能太长，那样会让孩子厌烦学习，对学习失去乐趣，会起到相反的作用。所以，学习目标应该放在“量”上，而不是“时间”上(这里的“量”不是数量，而是学习的质量)。我对填鸭式的教学方式，比较厌烦。所以，只要孩子会了，我不会再让他去重复地去

做，而是让他掌握某一类型的共性就可以了，但是，经常性的复习时必不可少的。学习过程中的休息时间不超过10分钟，如果时间长了，接下来的学习质量会下降，因为玩的心思没有收敛。当注意力不在学习上时，最好不要去强迫，应该让他做他感兴趣的事情。玩的时候让他彻底地放松，那样的话会让他做任何事情会专一，不会干着这件事，想着那件事。培养孩子的主动学习意向，而不是强制学习的方式。

这是我教育孩子一些方法，我认为对我的孩子起到了一定的作用。这里面与老师的辛勤劳动是分不开的，我认为在和老师沟通的基础上，我们家长要互相沟通，互相交流。因为家长都有自己教育孩子的一些独特的方法，只有通过沟通、交流，才能取长补短，才能更好为孩子提供良好的学习模式，方法。

父母是孩子的第一任教师，一个人从呱呱落地到上学、工作，走向社会，都离不开父母、家庭环境的影响。从开始就注重对孩子思想品德培养，无疑对孩子的成长起着关键的作用。做好对孩子的启蒙教育，不仅仅关系到一个家庭，孩子今后成什么样的人的问题，更是关系到国家、社会安定和发展的大问题。

一、创造良好的家庭环境是培养孩子的前提条件

“人能够改造环境，环境也能够造就人。”说实话，我是个性格直爽的人，过去也最不善于孩子，有时孩子不听话，虽然舍不得打，但也总是连说再吓，但之后我发现孩子的畏惧心理在增长，并且学会了去爷爷、奶奶那里告状。针对这种情景，我首先有意识地创造一种良好的家庭气氛。夫妻间有问题，不当着孩子交涉。孩子淘气，耐心地说服，并且夫妻互相补台，我批评了孩子，事后由我爱人再进行教育，并强调母亲批评她是为她好，是爱她的表现等等，使孩子在父母中没有亲疏的感觉；其次，注意语言礼貌。第三，用音乐创造美的环境，使孩子感到家庭的温暖。

二、从生活习惯开始，注重孩子品德教育是培养孩子的重要环节

下构成了尊老爱幼的环境。

三、幼儿园是培养孩子健康成长的摇篮

我的孩子是今年9月份入园的，孩子有生以下遇到的每一位教师是那么善良、慈祥。刚入园时，孩子在班里最小，吃饭时不会用牙咀嚼，只是一味地吞，吃不了几口，又往外吐，是班上的教师，耐心地一点点教孩子吃饭，孩子第一次感到饭菜的香味，是多么高兴呀，有谁明白教师付出多么大的辛苦呀。在不到两个月的时间里，在三位教师的教育指导下，学会了十几首儿歌，学会了尊敬长辈、自我吃饭、穿鞋、画一些简单的图画，孩子生病不舒服，教师都及时带她去医治。孩子在幼儿园理解系统、正规教育的同时，作为家长，我每天接孩子时都主动向教师询问一下孩子一天的表现，学了哪些新知识，配合教师一齐巩固学会的知识，平时给孩子购置一些幼儿喜爱的图书、录像带，培养孩子对善丑的分辨本事。

总之，培养孩子成为社会有用之材是一个复杂而长期的过程，不能期望经过一天就立竿见影，家长要有心理准备，有、有步骤地进行。

我的孩子是大大班的谢辰东，他今年5岁半，已经是活泼的一个小男子汉了。他能认识汉字和词汇有3000多个，能从1数到100，会计算10以内的加减，能认识26个英文字母，会唱20多首英文歌曲。他制作了自己的小画册(里面有30多幅主题画)。他兴趣爱好广泛，已经是跆拳道黄绿带了。他会滑冰、会游泳、会打乒乓球、会骑自行车、会讲故事、会玩电脑。

我为自己有一个这么健康活泼、好学明理的儿子而感到满足和快乐。同时也很感激一切给予我们帮忙的人。东东的出生

给我们家带来了许多欢乐，初为人母的我激动、开心后，又有些忐忑不安，不停的思考关于对孩子的教育问题。有时也会正因遇到育儿困惑而苦恼，但是我会经常反思自己的教育方式，坚持看书学习最新的育儿理念，向有经验的家长、老师请教教育方法。以下是我这五年多和儿子相处时的一些心得，我愿意和大家一齐交流分享。

一、为孩子选取适宜的幼儿园，让他喜爱上学。

我认为选取适宜的幼儿园真的十分重要。常常看见有些孩子是恐惧上学，害怕学习的。东东在上幼儿园之前对上学也是有相同的感觉。我透过对幼儿园的比较考察，最终选定聚隆双语幼儿园。此刻看来是十分正确的。东东自从上了聚隆双语幼儿园后，每一天他上学时，看到的都是他开心的笑脸。国庆放假快结束时，他对母亲说悄悄话：母亲我告诉你，我最开心的事就是明天能够上学了。随着与幼儿园交流活动的越密切，我越来越感受到自己对东东的教育充满期望。对此，我真心感激大大班的全体老师。

二、帮孩子培养兴趣爱好，让他热爱生活。

若孩子有自己的爱好，孩子的人生会变得丰富多彩。在兴趣爱好方面，我的态度是合理引导，尊重孩子。东东小时候经常感冒，我看到其他小朋友跑跑跳跳就很羡慕，于是我决心引导他喜爱跆拳道。他还未到达学跆拳道年龄时，我就带他去看大哥哥们练拳。他玩电脑里的拳击游戏时，我就趁机说，那个打得很棒的就是学了跆拳道的。经过我的耐心引导，他最后主动缠着我，说“母亲，我想学跆拳道，带我去学跆拳道好吗？”。经过学习以后，他身体一天天健壮，几乎很少感冒发烧，偶有感冒喝多点开水就好了。有健康的体魄做基础，东东的兴趣爱好很广泛，他喜爱学习跆拳道、画画、滑冰、游泳等等。

三、教孩子早点学会认字，让他热爱学习。

我在东东1岁多的时候，发现他对字很感兴趣，就买了一套识字的书回来，让他自己随意翻看，有空就教一两个字。他记忆力很好，几乎教过几遍就记熟了。出门看见路标上、广告牌上认识的字都会指出来读给我听。此刻东东认识的汉字和词汇有3000多个，他读起小人书来，毫不费力，能够给母亲讲故事了，讲到精彩之处也会让人感动。东东识字的好处，此刻慢慢能够体会到了，他变得很爱看书学习。甚至玩电脑游戏时，也会找出游戏攻略来学习。

四、给孩子自己动手做事，让他独立自主。

我很注意培养孩子独立自主的性格，让孩子做一些力所能及的事。常常告诉东东：自己的事情自己做。早晨起床，东东自己刷牙、洗脸、穿鞋袜、穿衣服裤子，自己收拾书包文具。给他固定的桌椅和位置，让他自己吃饭、自己完成作业。在做完自己的事情后，还要适当帮忙分担家务，如帮忙擦桌子、倒垃圾。当东东发现一些现象很好奇时，我会鼓励他自己动手去做试验，如用肥皂制作吹泡泡液。若是买东东的相关用品，如衣服鞋子等，我们都会征求他的意见，看他是否喜爱，让他自己选取决定。

五、对孩子以身作则言传身教，让他品质优良

我认为，父母的一言一行，一举一动，都有可能成为孩子效仿对象。一向以来，我们家就发奋建立温馨和谐的家庭氛围，给孩子创造良好的成长环境。培养孩子良好的生活习惯比教给他知识还重要。东东才几个月大的时候，我就教他：玩具从哪里拿的，玩过了就要放回哪里去。平时我自己也是这么做，不管什么物品都要物归原位。东东从小就养成爱整洁的好习惯，并且他还很爱惜他的玩具。我们经常当着东东的面互相表达家人之间的关心。此刻东东已经很会体贴关心家人了，每次父亲母亲要去上班的时候，不管在干什么，都会跑过来跟父亲母亲说再见，叮嘱父亲母亲路上留意！有好东西就想要和家人分享。

光阴如梭，在这不经意的日子里，婷婷从曾经只会咿咿呀呀的小宝宝变成了如今的“小大人”了。随着年龄的增长，自我意识、独立意识的增强，也不再是你眼中曾经的那个宝宝了，她有时也会抓住大人的缺提出意见，或是在心里质疑大人的心里了。

做父母的可能都喜欢给孩子设计一个雄心壮志的计划，一旦教育偏离了设计的轨道，就会认为孩子“笨”、“没有出息”，等一系列影响家庭气氛等不开心的问题也会急驰而来。首先我们做父母的要有一颗平常心，不要把自己父母曾经给自己设计的未曾完成“宏伟蓝图”拿过来让孩子来替你去完成。曾经犯错改了就不是问题，相同的错误重演就是问题了。少年的时光是金色的、自由的、和快乐的，我们要做的只是“引导”和“鼓励”。

我们认为__只是个平凡的小女孩，我们没有给她设计任何的远大理想，我们只是希望她开开心心上学，开开心心生活，健康的成长。所以考试成绩不理想时，我们更多的是要帮助她找出差错的原因，而不是开口就责骂她，对于因粗心大意的小毛病偶尔提提，不是揪住不放。尊重她自己兴趣爱好的学习选择，但也要监督她对自己的选择不要随便更改或后悔，培养她自己独立决定的意识是不可以冲动和随意的。要统一家庭的教育思想和规则，由于家庭结构问题，老人都会把孩子当做“宝”来喜欢或讨孩子开心。如果祖辈和父母的意见不统一时，会使孩子无所适从，孩子对大人人们的洞察力也是很强的，时间一久，在家长的意见不统一时，孩子就会利用家长的意见分歧而“投机取巧”，家庭和睦联盟，是培养孩子的规则意识、纪律感的最好教材。所以我们平常对孩子的教育有意见分歧时，都要采用背靠着孩子的沟通方式，而不要当着孩子的面前争执不休。

父母要学会尊重孩子，随着孩子年龄的逐步增长，孩子开始学会独立思考，不再盲目服从；平时我们多采用沟通办法，口气婉转，放下架子，蹲下来和孩子讲话，减少居高临下的家

长制批评作风。在与孩子沟通时，一定要认真聆听她说话，让她感到父母对她的重视与尊重，这样孩子小小的自尊心就会被树立起来，她也会在与大人的谈话中，认真思考自己想的和做的，表达自己的意见，这对孩子的理性思维习惯也有良好的帮助。当然大人在和孩子交流的时候，也应该注意一些细节，这样才能比较迅速的和孩子进行良好的沟通。比如说看电视、玩电脑时间长了，我们采用“提醒制”，告诉她再过几分钟该休息了，应该保护好眼睛等等。有一种饱和原则，就是孩子们惯有的厌烦心情。虽然强烈的想拥有目的，也能够体会把事情做完的乐趣，但是因为课程繁多在内心产生阻力，无法持续主动地去做事，如果把要求的水准降低，课业的份量减少，继续培养孩子在低潮时的活力，那么他们在低潮过后，又会升起责任心，更主动地去做功课。

孩子是未来的希望，父母把孩子生下，不光要把他们养育长大，更负有教育他们成人的重责。

但并不是每个父母都是天生的教育家，所以我觉得父母应该主动地通过书籍学习一些育儿的知识和方法，或者经常和别的家长交流学习他们成功的育儿经验。当然孩子是有个性差异的，一些成功的育儿经验用在自己孩子身上却未必有用。

记得__上幼儿园的时候有学扬琴的培训班，我问他喜不喜欢扬琴，他说喜欢，于是报了名，可是没多久他就不愿意去了。教扬琴的老师教给我一个方法：预先准备一个孩子最喜欢的玩具，告诉他必须认真听老师讲、跟老师做才可以得到，但是结果是无效。

适合自己孩子的育儿经验。

父母还应注意：自己平时的言行举止对孩子的影响是非常大的。孩子的身上有着父母的影子，不仅仅有遗传的因素，还有就是父母言行举止潜移默化的影响。

有一个笑话：妈妈问儿子：“明明，你的练习本是哪来的？”儿子回答说：“学校办公室没人时顺手拿了两本。”妈妈很生气，骂儿子：“谁叫你偷的？我从办公室拿回来的还不够你用吗？”所以父母在因为孩子的不良言行举止责骂他们时，要想想自己有没有责任。当然如果希望自己的孩子拥有诸多优良品质，那么父母就应该做好榜样，言传不如身教。

在孩子生活、学习习惯方面的培养上我觉得贵在坚持。这一点我深有体会。我的孩子有很多坏习惯，比如邋遢、做事拖拉、自理能力差等等，这都是我的责任，等发现问题要改变过来那是相当的困难。

。孩子小的时候我陪他一起看书，等他自己识文解字了，需要我当听众的时候我从不吝啬我的时间和赞扬。

以上是我陪伴孩子成长过程中的一点个人心得。什么是好的育儿方法没有现成的标准，我觉得孩子的成长给了我们大人重新学习的机会，为人父母应该珍惜这样的机会和孩子一起快乐成长。