

最新砥砺青春正能量演讲稿分钟(通用8篇)

幼儿教师应该具备良好的沟通能力和亲和力。希望以下这些总结范文能够为大家提供一些关于和谐社会的思考和观点。

砥砺青春正能量演讲稿分钟篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！我今天演讲的主题是：努力奋斗、勇于拼搏！

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这种种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人人生抛物线的点。

法国作家巴尔扎克，虽然生活条件不好，可是却立下了：“彼以剑峰创其始者，我以笔锋竟其业。”的远大志向。为了达到这个目的，他努力奋斗，最终写成了《人间喜剧》等作品，站在了自己用拼搏艰辛一点一点绘出的美丽抛物线的点。

徐霞客顽强，不怕危险，一生在外游览40多年，写成了著作《徐霞客游记》，为后人留下了宝贵的地理资源；李时珍，司马迁等等，这些伟人们的成功，背后隐藏的，难道不是拼搏，不是努力，不是奋斗吗？古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！”为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧！

谢谢大家！

砥砺前行正能量演讲稿分钟篇二

鲁迅老师曾经说过：“不要羞于结尾，哪怕是慢，慢，落后，失败，也一定会达到他向往的目标。”不停地跑，是老师对他生态度的诠释，是他人生奋斗的象征，是老师人生的诠释。

如果人生是一段旅程，那么竹签、芒鞋、一场烟雨只是沿途的点缀，策马向前疾驰，应该是人生的极致。虽然荆棘雪日晒使人失败，但总有人骑马疾驰。

“我愿用微笑为你驱走人间的阴霾。”是熊敦一生的执着。

有些人被流放到贫瘠的土地上，但她的灵魂变得更加丰富。有的人被囚禁在封闭的森林里，她的思绪可以飞越千山。虽然苦难可以折磨身体，但你可以骄傲地昂着头，在奔驰中感受快乐。

命运给了熊盾的很少。被毒瘤纠缠的少女熊敦，是一粒痛苦的沙子，在波涛汹涌中翻腾。虽然她一再跌入生活的波涛底部，但她仍然保持着最坚硬的心。一本书，《滚蛋吧，肿瘤君》，用幽默的笔触记录了她在苦难中的快乐，撕开了苦难的缝隙。当别人以为命运的暴风雪遮蔽了她的前进之路，注定她一生都要在荆棘丛中蹒跚跋涉的时候，她在众人的叹息中，用自己的鞭子在路上驰骋。她说：“我不希望别人看到我躺在病床上，只希望看到我开心。”

“艰难困苦，玉成。”雪莱说：“不管头顶是什么样的天空，我都准备好承受风雨。”被命运捉弄的熊敦造出了自己的伯乐，能够千里不停歇地旅行。

黄兴说：“人生以精神灌注为基础，重大事件最终形成。”

精神灌注，一行到底，永不停歇。

他用不规范的语言讲述真实的历史，他用正义之笔打破黑暗，他在一群爱他、理解他的读者的陪伴下，在一条永无止境的维护人权的道路上奔跑。他不仅在为现代“文字狱”的受害者寻求正义，也在为全人类赖以生存的大规则寻求支持，告诉世人如何面对伤害、耻辱和邪恶，为人类如何继承和延续历史提供注解。他在促进中国人民进步的道路上驰骋。

这就是白洋，一个“不为君王歌功颂德，为全民说人话”的无畏作家。他不会说普通话，但他讲了一段大家都知的历史；他没有学会写字，却用笔无情地戳穿了一个由谎言造就的国家。他被判了言，入狱十年，但也是因为他的言，才被世人铭记。一些商人跑去救他，一些政治家喊他。他在狱中埋头写作，看着天上滚滚的云。身在狱中，写作千里；努力前进，永不止步。

白洋说他是海边的一粒沙，在波涛汹涌中上下翻腾。他坚信，只要看得远一点，他的灵魂一定会到达膜拜的圣地。

砥砺前行正能量演讲稿分钟篇三

亲爱的老师同学们：

大家早上好！

我是心理辅导室的王老师。今天我讲话的主题是《奋斗的青春最美丽》

我相信，在场的我们都记得运动会最拉风的项目：迎面接力赛，我们为的参赛同学呐喊助威，我们为的参赛教师咆哮加油！今天的你我站在迎接期中考试赛场上，这更是一个充满活力年青的战场，我们将与过去的我们，与我们的同学小伙伴们来一场新的迎面接力赛。

心理学研究表明，人往往是在和自己的同年人、同期生相比时才能获得最大的幸福感和满足感。你看，比你优秀的人，还在努力；比你暂时落后的人，还在没有放弃；你还有什么借口不坚持下去。“世界上最恐怖的事就是比你优秀的人比你更努力”！因此，梦想还是要有的，万一你一加油就实现了呢！冲呀（鸭）亲爱的童鞋们！

期望我们在青春里，能坚持用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。所以，奋斗是青春最美丽的底色，没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的，只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”。人们历来把青春视为花朵一般美丽、黄金一样宝贵。古今中外，但凡有作为、有成就的人都是从青少年时期打下基础、崭露头角，做出了重大贡献。

我们又有什么理由不去珍惜青春年华，抓住时间骏马的缰绳，去拼搏、去奋斗呢？难道要等到青春老去，再悲哀的唱起《老男孩》：青春如同奔流的江河，一去不回、来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。这学年我作为上元1988级的学子，牵手20级的学子和20级的学子，每一天你们的青春活力感染着我，谢谢你们；我们都是上元人：我们积极向上，元气满满。我相信，通过我们全体老师与同学们的努力，我们能记得学校是自己一生当中到过的最美好的地方！让我们的青春在奋斗中闪光！

同学们我们又是何其幸运，在最美的年华，在最该奋斗的年纪，和我们的同学在一起。我们的青春印刻在书声朗朗的教室里，我们的青春跳动在绿草茵茵的操场上，我们的青春飞扬在丰富多彩的活动中，我们的青春更浮现在老师殷切的目光里。我们奋斗过的青春留在上元的每一个角落，是我们的学校和老师，让我们的青春无悔，让我们的青春更有意义！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实

的印记。正如《功夫熊猫》的台词所说[yesterdayishistory][tomorrowismystery][todayisagift][thatswhyitscalledthepresent]昨天是历史，明天是神秘未知，而今天则是一份礼物。这就是为什么被称作“活在当下”原因。

让我们活在当下，为梦想挥洒青春的热血，书写属于我们的辉煌春秋！让上元为我们奋斗的青春自豪！

谢谢大家！

砥砺前行正能量演讲稿分钟篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生如戏，高潮便是青春。

青春令人留恋，也令人困恼。它向征着奋斗，拼薄，不败。

青春给予我们快乐、与同学相处，感受友谊。与父母知心，感受亲情。与老师沟通交流，感受老师对我们的无限期望。

这奋斗，在天空，鸟儿们竞相飞翔，在广阔的蓝天之间，自由翱翔。与它的伙伴们，相互追赶，不愿落后，累了，便在树梢枝头停歇，望着远处，片刻便扑动着双翅向前赶去。这奋斗，在大地，小草顽强地生长着，俗话说：“野火烧不尽，春风吹又生。即使是在冬天，即使有冬风无情地吹拂它们努力生长着，不畏艰难与恶劣的环境，与同伴互竞互生。这奋斗是青春，这顽强，是生机，在倒乱倒之后，仅一时，便又生长了起来。这奋斗，在操场，有同学们赛跑的热烈，在这儿困奋斗而洒下了汗水，坚持不懈，顽强薄拼的矫健身影，成了操场上的一景。跳远，跳绳，长跑，是他们的目标，向目标努力，拼薄。这是青春。而这奋斗，又在教室中，同学

们埋头伏身苦学的坐影，是青春正在奋斗的旋律，对他们来说，学习似乎从没有尽头，时而劳累，便抬头看看他人奋斗的身影，这便是自己缓解疲劳的动力。

唯有坚持，方有胜者。面对青春，更多的是不同以往的更加艰难的考验与挑战。这磨练了自身，也磨练了意志。前进的路上，多了绊脚，也多了垫脚石。克服了他们，也就在无行之中磨练了自己。青春重在一念间的选择，这种选择，决走了心态，从而也就决定了成败。

青春给予我们的是美好的，同时也赋予了我们选择未来的机会。等待我的将是那整装待发的活力与蓬勃，奋斗造就了更完美的青春，没有被奋斗的汗水洗礼过的青春是不圆满的，没有燃烧过激情的人生是饱含缺陷的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

砥砺青春正能量演讲稿分钟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

理想，正如作家流沙河的诗一般：理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。理想，又是灵魂的食物，让我们变得坚强。

纵观历史的长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙臆断足后，终修《孙臆兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，用不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。

这样的故事还有很多很多，他们都有一个共同的特点，那就是他们都有一个理想，是理想为他们铺设了一条星光大道，是理想给他们了坚持的理由！我们需要理想，我们更需要为理想而奋斗！

有一句话说得很好：世界上最快乐的事，莫过于为了理想而奋斗。没有理想，就没有坚定的方向。追求理想的过程，也就是学会做事、学会做人的过程。追求理想要踏实做事，因为理想不是高谈阔论，它需要我们从现在做起，从小事做起。当我们确立了自己的人生理想，就要为实现它而努力学习，这样才能为理想的实现打下坚实的知识 and 能力基础。

也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。

有了理想，为之奋斗，也许我们没有得到任何东西，但我们会到最后勇敢的说：我奋斗了，我不后悔！原来理想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为理想去奋斗，在理想的天空中架起一道奋斗的彩虹！

谢谢大家！

砥砺前行正能量演讲稿分钟篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是什么？有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，

是沉重的放纵，还有人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊重这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的重要性。成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最用心的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自我的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自我充满信心，将自我的才能发挥得淋漓尽致。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家！

人生因有梦想而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力。别放弃梦想，时刻相信，越努力越幸运！下面是由小编给大家带来的珍惜青春正能量演讲稿3分钟大全5篇，让我们一起来看看！

砥砺前行正能量演讲稿分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

青春是一首诗，是对人情感的一种抒发；青春是一本书，是对一个人的岁月的记载；青春是一缕阳光，在你的人生中照亮了某一段前行的路；青春是……青春于我们是特别的，我们对于青春有着很梦幻的想象。

同学们，在我们的人生中，青春很短，所以要去珍惜青春岁月，那是在我们的人生中所占据的一段特别的时光。青春可以是美好的，也可以是痛苦的。总之无论青春如何，我们都不能缺少青春，因为它在一个人的旅程中。占据了很重要的一部分。青春有时候在我们不经意的时候就来了，尤其是在我们还没有成年的那段青春，最是让人怀念。十八之前的青春是青涩的，是单纯的，带着无限的美好，让我们憧憬未来的时光，在那样的年龄里，我们是热情肆意的，是拥有无限活力的。那时的我们身边总是围绕着三五个好友，不管是上学还是放学，总是在一起，一起学习，一起玩耍，生活是轻松的。

在我们满了是十八岁之后，就要开始经历一段不一样的青春了，成年之后的青春，开始变得成熟，不再是青涩了，已经要开始去经历很多的事情，这时，青春是负重前行，很多事情已经变得不再简单了。我们必须要去独自面对未来路途的所有艰难，这是一个人必须要经历的。不管面对什么样的青春，是十八岁之前，还是十八岁之后，青春都在我们的成长中都散发着活力，促使我们前进。青春犹如夜空中的星星，散落在天空各处，只为照亮整个大地，告诉即使是黑夜，也有光亮在前方照亮，不需要去害怕，只要往前行进就好。

青春美好也残酷，我们从孩童长成一个大人，岁月早已变了

无数次，但是青春所赋予我们的是一段值得在心中去回忆的故事。往昔已成回忆，我们要把握的是未来，既然青春让我们承受了那么多，我们也不能辜负这段青葱岁月，不要去走回头路，要一直向前走，才不会让青春被辜负。当我们前方的路越来越清晰的时候，我们就能掌握好方向，朝着目标前进，青春也就变得更加激扬起来了。

青春从来不会只给人带来美好，但是它所有赋予的所有东西都是对我们的成长有用的，是会让你砥砺前行。

砥砺前行正能量演讲稿分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人喜欢品味竹之清淡，菊之幽雅，也有人喜欢品味牡丹的雍荣，玫瑰的热烈，而我，独爱品味茶叶若涩中带着浓香，越咀嚼味越醇厚的独特之味。与其说我爱茶，不如说我爱茶经风雨后浓缩下来的奋斗之甘味。奋斗，是人生盛宴中味道最独特的一道佳肴，值得每一个热爱生活的赤子细细品味。

品味奋斗，品味的是逆境中的那份不屈不挠。

创业者的前路，没有排好谱架的乐队，没有鲜花与掌声，也没有夹道欢迎的人群，有的是荆棘沼泽，泥泞沟壑，有的是创业者不屈的身影。与世俗抗争的勇气。品味奋斗，品味柳宗元“永贞革新”失败后“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的那份坚贞；品味范仲淹贬谪中“处江湖之远”仍念“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的那份执著。逆境中奋斗的人，其精神如美酒，越久越香。品味奋斗，就是品味奋斗者的精神佳酿。那悠长的回味中，有史蒂芬孙的汽轮机火车的油烟味，有富尔顿汽船的油烟味，有诺贝尔炸药的硝烟味，有爱迪生

辛勤研制电灯时洒下的汗水的味道。喝下一杯奋斗者的精神佳酿，内心定会火辣辣的充实。

品味奋斗，品味的是顺境中的那份不止不休。

取得一定成就的创业者，是不会像得志的小人那样止步不前的，创业者的天赋是奋斗，是求索。品味奋斗，品味爱迪生不断发明创造的激情，品味居里夫人从发现钋到镭的执着，品味爱因斯坦不停思索的赤诚，品味柯庆施带领上海走在新中国最前面的勇气，品味韩桂荣高瞻远瞩打造“龙悦”的聪明，品味李子奎不断探索打下东宝创新之基的睿智。辉煌和掌声已属于过去，执着的创业者在平坦的道路上留给我们一个深弯着腰更努力前行的背影，那背影里有值得我们去细细品味奋斗之魂。

品味奋斗，最终品味到的是成功之花的迷人芬芳。

执着的. 奋斗者，就像武夷山上昂首天外的“大红袍”茶树，在贫瘠的土壤中深深扎根，吸天地之灵气，聚日月之精华，结出那沉浮不定的一丛叶子，清香四溢，誉满环宇。品味奋斗，品味到的是贝多芬《命运》中的慷慨激昂，品味到的是柴可夫斯基《如歌的行板》中的柔韧坚强，品味的是“光荣的荆棘路”上苏格拉底的微笑，荷马的寻找光明中获得生命真谛那一刻的愉悦，品味的是容国团举起哑铃时的幸福，品味的是邓亚萍每一次克敌时的欣慰，品味的是刘翔撞线后那一瞬的疯狂。品味奋斗之花的迷人芬芳，最恒久的是自己奋斗之花的醇香。

人生，可以错过一切美味，唯独不可错过“奋斗”这盘菜。投身奋斗之中去细细品味吧！你将会尝到一切夏天里腐朽的，秋天里凋落的，冬天里催折的，在奋斗之春里得到新生的人生至味。