

最新外婆的美食日记(优质8篇)

环保标语的宣传力量源于其直击人心的表达和引发思考的效果。如何创作一个有力而个性的环保标语是一个关键问题。别忘了阅读以下环保标语范文，它们或许能够点燃你对环保事业的热情。

外婆的美食日记篇一

“哇，好香！”刚打开家门，我就被吸引到了桌边。可桌上除了一双筷子，空空如也，我走进了厨房，凑在妈妈身旁。我盯着冒烟的锅问道：“老妈，今天晚上吃什么呀，怎么还不熟？”

“你猜，”妈妈俏皮一笑，转过身去又开始忙活。每天晚自习结束，桌上总有我爱吃的沙拉呀，披萨呀，手抓饼等等，几乎是每天不重样。今天到底是什么呢？我实在按捺不住自己内心的好奇，我这只小馋猫开始东闻闻西嗅嗅。嗯，五香的味道，鸭脖？算了，我躲到房间去看书了。却不久，“嘀”的一声，我将头伸出房门。“哇，更香了！”“来吧，来尝尝我新煮的牛肉，不好吃可别……”“牛肉！”我瞪大双眼，直冲桌边，不是我最爱的食物么！“老妈，你是什么时候学的呀？厨艺长进那么快耶！”“那是自然，也不看看你老妈是谁！”

我连忙坐下，夹起一小片牛肉，看那色香味俱全的样子，口水都流下来了，我仍极力控制着自己，慢慢欣赏起筷间的牛肉，纹理有疏有密，偶尔镶嵌的一小条牛筋晶莹剔透，形状不很规则，我的手抖了一下，这牛肉也跟着颤，舒展着腰肢，我轻咬一口，软软糯糯，筋道火候掌握得真是不错！咬到牛筋处，黏嘴，很是爱吃，一连吞下几片。妈妈则在一旁微笑地看我，眼眸中饱含疼爱，我夹起一片送至她嘴边，“尝尝你的手艺，太好吃了呢。”妈妈张嘴抿一小口，“唔，真

香！”说着，便又走进我卧室为我收拾。

我吃着，一旁的爸爸走近，悄悄告诉我：“你老妈前两天听你说在学校吃不太饱，又不知道煮什么给你吃，知道你最爱吃牛肉，所以呀，特地去市场挑了新鲜牛肉，跟你爷爷学着做的。你也看见了，刚熟，就抿了一小口，根本不舍得吃呀。”爸爸拍拍我的肩，“看你妈多疼你，少惹她生气，嗯，快吃吧。”

忽然一阵飘香，轻嗅，还是牛肉的五香吗？不，不，是母爱的香。听，是心中花儿绽放的声音。

外婆的美食日记篇二

放学时，太阳已经西斜了，它收敛起刺眼的光芒。只在它的周围留下一圈柔和的光晕。我也在夕阳的沐浴下，拖着一身的疲惫，走在回家的路上。

肚子早在最后一节课时唱起了“空城计”。到现在，大约有几十次了。终于到家了，一看，人呢？人都去哪儿了？我走进房间，哇！“活宝”表妹正一边看电视，一边享受着从电风扇里吹出的凉风。我躺下，叹了一口气，便问：“喂，外公外婆呢？小弟呢？”

“爷爷去接小弟了，至于奶奶嘛，刚刚出去，等会就回来的。”她淡淡地说。

表妹目不转睛地盯着电视，根本无视我的存在嘛！

“对了，饭烧好了，菜没烧呢。”她又接了一句。

什么？菜没烧□ok□mygod□我差点晕过去！我看看表，都快五点了，还去哪儿“溜达”，算了，看来，还是有请“大厨师”亲自掌厨，一品他做的美味。你问“大厨师”何许人也？

当然就是我喽！今天，我一定给外婆一个大大的惊喜，就算是孝敬她老人家吧。

“孝敬外婆晚餐大作战”开始，首先，我回想了外婆烧菜时的情景，想好了，便开始操作：先放水在锅里，打开煤气，盖上锅盖，哼哼，晚餐主食是饭，当然少不了汤喽！约过了五分钟，水烧开了，我便把配料放进去，待它们熟后，放佐料进去。就这样，一碗热气腾腾的紫菜汤便ok了！尝了一口美味的紫菜汤，我不禁露出了成功的微笑。

然后，我又炒了茄子，煮了豆。就在一个个穿着绿衣服的豆豆们要出锅时，外婆带着一脸疲乏回来了。我盛了满满一碗饭给外婆。

“外婆，您辛苦了！快坐下来，品尝品尝我的杰作。”不知怎么的，一堆甜言蜜语脱口而出。

“嗯，真香，都是你做的？”

“yes□”

“真是我的好外孙，对了，你表妹呢？”

说曹操，曹操就到，表妹正春风满面地从房间出来，见到外婆，僵了。

“还不来吃饭！你看你表哥，这么乖，你就知道看电视！”

我看看表妹那副狼狈样，我不禁“扑哧”一声笑了出来。呀！忘了晚上还有晚自习，快吃饭！

走出家门，抬头望去，这时，太阳的脸变得更红了，显露出了自己美丽的容貌，带着满腔的喜悦轻轻地走向西山背后，只把那红光留在遥远的峰顶和天际。我觉得，自己的心中有

一股说不出的激动。孝敬，是中华民族的传统美德。我们不仅要孝敬爸爸妈妈，更要孝敬爷爷奶奶，外公外婆。我想，明天的外婆，一定更快乐。

外婆的美食日记篇三

喜欢在一个周末的午后，抛开作业与考试的烦扰，捧着一本书，徜徉在文学的小径，嗅着那淡淡的墨香，心中收获无限的欢愉与快慰。

芳草鲜美，落英缤纷

谁怕？一梭烟雨任*生

很小的时候，就喜欢苏轼的诗句：“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。”浓妆淡抹，恰是西湖素淡本真的美。而越走近，越能感受你的不羁、清高与豪放。我无法想象，你这样的一股清流，是如何在权势斗争中被排挤、被放逐，但是我能理解你“是处青山可埋骨”的洒脱，钦佩你“应似飞鸿踏雪泥”的自然，赞赏你“但愿人长久，千里共婵娟”的情真。“生活予我以苦痛，我却报之以歌。”只要希望不灭，即使是春风吹断柳絮，在山光斜照中，仍寻到一片凄凄芳草，嗅到生命的真味。

诗心揽月醉清风

时常会在暮春时节，走到郊外的江畔。悠长的小路上，绿草茵茵，野花遍地。那稚嫩的花朵上，还凝着昨夜的泪珠。躺在软软的草地上，看着夕阳西下，一轮圆月冉冉地升入蔚蓝的天幕，听着鸟鸣，闻着花香，随手翻开带来的诗书，诵读“江流宛转绕芳甸，月照花林皆似霰”的诗句，就会感觉，自己也融进了这“春江花月夜”的奇美画境中。花香，鸟鸣，绿荫，青草，连同书中神秘的气息，缓缓地、慢慢地，逐渐聚集成了一种隐约神秘的香气，浸润心灵，使你的`心灵变得

澄澈。不得不说，这香气，真的是一种心灵上的良药呢！

到古诗书中去寻找芬芳青草，到芬芳青草中去感悟诗词的优美韵律，品读诗人内心的声音，心中总会有一幅画卷慢慢打开，那里有清泉，有翠竹，有鸟鸣，更有芬芳的落花，涤去了尘世的烦躁与不安。每当这时，我总会情不自禁地感叹：哇，真香！

外婆的美食日记篇四

研究表明，多吃富含钙、锌元素及维生素的食物，对产生抗体的单核巨噬细胞系统有较好的营养及调理作用。绿叶蔬菜含有较多的维生素c对感冒病毒有一定抑制作用。

许多蔬菜水果如萝卜、梨、猕猴桃、柑桔及各种蘑菇，能提高人体的免疫力，适当多食对预防感冒有一定的作用。

适当多吃些富含锌的海产品如牡蛎等，对调节机体的细胞免疫状态以防御感冒也有益处。另外，蔬菜水果属碱性食物，摄食后可维持机体一定的碱性环境，不利于病毒等微生物的繁殖。

从中医学角度讲，感冒病人宜食稀软的食物，如稀粥、藕粉、面条等，并根据病情辨证选食。

风寒型者可适当多吃发汗散寒食品如辣椒、葱、生姜、大蒜等。风热型宜多食有助于散风热、清热的食品，如绿豆、萝卜、白菜、梨等。

一忌多吃鸡蛋：鸡蛋所含营养的确丰富，但不宜在发烧期间多吃鸡蛋，这是因为鸡蛋内的蛋白质在体内分解后，会产生一定的额外热量，使机体热量增高，加剧发烧症状，并延长发热时间，增加患者痛苦。

二忌多喝茶：喝浓茶会使大脑保持兴奋的状态，且使脉搏加快，血压升高，进而使患者体温升高、烦躁不安。同时，茶叶水会影响药物的分解、吸收，降低药物的疗效。

三忌多喝冷饮：如果是不洁食物引起的细菌性痢疾等传染病导致的发烧，胃肠道功能下降，多喝冷饮会加重病情，甚至使病情恶化而危及生命。

四忌多食蜂蜜：发烧期间应以清热为主，不宜滋补。蜂蜜是益气补中的补品，如果多服用蜂蜜，会使患者内热得不到很好的清理、消除，还容易并发其他病症。

五忌多食辛辣：由于体温升高，体内新陈代谢旺盛，在此情况下乱吃姜、蒜、辣椒之类的温热辛辣食品，会以热助热，加重病情，不利于退热与早日康复。

六忌强迫进食：有些孩子发烧时，家长往往认为发烧消耗营养，不吃东西那就更不行了。于是，他们强迫孩子进食，有的还拼命给孩子吃高营养食物。其实，这种做法适得其反，不仅不能促进食欲，而且还会倒胃口，甚至引起呕吐、腹泻等，使病情加重。

外婆的美食日记篇五

要说起咱家的“饭谱”，那可是多种多样：米饭、面条、馄饨、糍粑。

每一种都会令人回味无穷，啧啧称赞。但我最爱吃的，还是奶奶包的萝卜肉馅的水饺。

你瞧，热气腾腾的饺子上桌了。那翠绿葱儿的汤汁里，漂着一只只小巧玲珑的饺子，香气四溢，让人垂涎欲滴。品一口汤汁，那味儿立刻沁人心脾，温暖传遍全身。

舀一只饺子仔细观察，它好像一艘鼓鼓的船儿，扬起洁白的帆；又像一只小小章鱼的身躯，饺子皮是它的触角，紧紧缠住了我的视觉、嗅觉、味觉，我迫不及待地把一只饺子送入嘴里，但饺子好像一个调皮的小孩，故意和我作对，还没等我的牙反应过来，就“哧溜”滑进肚子里了。

我细细品味饺子留下来的余香，边吧咂嘴啧啧称赞边再舀一只饺子。我决定这一回要看清楚它们的“庐山真面目”。当牙齿与饺子的“腰”亲密接触后，勺里残缺不全的饺子露出了馅儿。

萝卜的鲜香混合着肉香扑面而来，就像长了眼睛似的，直钻我的鼻孔，让我经不住香味的诱惑，狼吞虎咽地，一碗饺子瞬间消灭殆尽。我摸着圆滚滚的肚皮意犹未尽，嘴里萝卜和肉的鲜香犹在，回味无穷。

外婆的美食日记篇六

“嚓嚓嚓”，我大步走进厨房，只见妈妈手拿菜刀在菜板上“刀走如飞”，我走到了妈妈身边，她正在做“香菇炒青菜”呢！我饶有兴趣得在一旁看起来。

妈妈的动作很娴熟。看着她那不停不乱的手，就知道她是位烧菜的行家！

妈妈先把买来的香菇和青菜洗净，切片和掰叶；再把油倒锅中烧热，并把青菜倒了进去，只听“嚓——”的一声，油锅顿时“炸开了锅”，这一声可把我吓趴下了，可妈妈并不怕，而且以迅雷不及掩耳之势调到了中火；最后，妈妈把香菇放了进去，过了一会儿，一盘香喷喷的菜出炉了。

这道菜可真是“色、香、味”三应俱全。先说说这道菜的颜色吧；青菜碧绿碧绿的，香菇白里透棕，菜上的油在阳光照射下金光闪闪。这“香”也不赖；扑面而来的香味略带着大

自然的气息，里面还掺杂着太阳的芬芳。再尝上一口，啊！真好吃！香菇特别有嚼劲，吃了一口，还想吃。

妈妈烧的菜虽然很普通，但让我不禁赞叹道：“妈妈烧的菜，真好吃！谢谢妈妈！将来，我也要成为妈妈这样的‘家庭大厨’！”

外婆的美食日记篇七

美食处处有，但我独爱一份外婆的煎蛋。

厦门的暑假有的是城市独有的热闹、繁华，中山路的小吃铺日夜不停歇吃客络绎不绝，相比之下处于山中的小山村却显得极为安谧、幽静。

我最爱的是那一盘外婆的煎蛋，香脆、脆嫩、诱人。

走过一条又一条曲折的山路，路过不少的村庄庙落，终于来到了外婆家。加快前进的步伐踏上小桥便远远望见那个熟悉的身影，身影逐渐的由小变大来到我面前。外婆的形象未曾改变，年入70的她依旧是这张满溢着笑意的面孔，那双油腻腻的手和不离身的围裙，但细细看她时却又发现她那原还残存的黑丝了无踪迹，那满脸皱纹与苍苍银发都是岁月留下的痕迹。外婆异常自然从我手中拿走了沉重的包，在日光下一老一小慢慢地走着正同那时光一般慢慢的流着、走着。

熟悉的香味飘入鼻腔中，我急忙跑下楼去来到厨房，老旧的灶堂冒着火焰，红通通的焰苗灼烧着锅底，油“滋滋”的跳着随后鸡蛋被倒入，瞬间油就蹦了起来，不过多久，锅中便溢出了煎蛋的香味，油的香味煎蛋的脆嫩，色香味俱全。将它放入盘中，金黄的荷包蛋横卧于盘中，顾不上洗手抄起筷子撕下小片塞如口中。

先如口的是油随后用牙齿咬开它金黄的脆皮，嫩滑酥软的蛋

白质滑过舌尖，接着慢慢咀嚼，浓郁的香味与葱花的清香充斥口中，共同上演了一场味觉盛宴。

一盘煎蛋下肚，胃中满当当的，盘子却空了，搁下手中的筷子口中还有余香，抬起头才发现满脸幸福的外婆。之后的每天早上总有一盘煎蛋在餐桌上等着我，外婆也总在一旁看着狼吞虎咽的我露出满脸笑容。

一个月的时间转眼逝去，吃下最后一份煎蛋后我离开了外婆家。外婆从房间里拿了我的包后便带着我出了村头。

夕阳下一老一小慢慢地走着，时光却如箭矢一样飞梭而过。

外婆的美食日记篇八

煎饼果子是一种天津风味小吃，用煎饼卷油条食用，食用时加面酱和大蒜或葱花，怎一个爽字了得！煎饼果子不仅味美且做法也十分简单。

先准备好适量的面粉、鸡蛋、青菜、炸果子和培根等原材料，再用面粉加水和少许盐调成面糊，然后把培根放在锅里煎熟。之后，锅热倒油，倒入面糊，铺平后加入一个鸡蛋均匀涂抹，翻面后涂抹番茄酱和黄豆酱，再放入培根、青菜、炸果子卷起来。一个香喷喷的煎饼果子就做好了，能把隔壁小孩馋哭的那种哦！

张开我“狮子”般的大口”，如恶狼一般扑上垂涎已久的“猎物”，那素菜和炸果子在我嘴里放烟花般咔吱咔吱作响，培根嚼起来香气四溢。

啊！煎饼果子，你是人间不可多得的美味，是“神仙”美食，值得我惦念不已！