

# 2023年是生命之本 健康生命之本散文(实用8篇)

在公开场合，通过致辞致谢，我们能够向众人表达我们的感恩之情，同时也能够提高自身形象和影响力。编写致辞致谢时，我们应该注意结构的合理性和层次的清晰，使表达更加连贯和有条理。接下来，我们将为大家分享一些成功的致辞致谢范文，供大家欣赏和借鉴。

## 是生命之本篇一

曾经有一位朋友，十几年没日没夜地打拼，身家数千万，亲戚朋友无不羡慕至极。可是，好日子并不长，由于应酬过度，劳累过度，身体透支太多，最终于35岁时患了肝癌不幸离开了人世。虽然留下大笔财产给妻儿，却因为经营不善而倒闭，留给人们的只是一片惋惜和唏嘘。

陶行知先生曾经说过：忽略健康的人，就是等于在与自己的生命开玩笑。其实，人生最重要的不是金钱，也不是地位，而是健康的身体。人生最大的财富是生命，生命最大的本钱是健康，人生最好的福分也是健康。

我们每一个人，赤裸裸地来到这个世界上，最重要的就是有个健康的身体，它是我们的生命之本，是我们的幸福之源，是一切的保障。如果没了健康，一切都将是镜花水月，竹篮打水一场空。

每个人来到世上，都得经历许多苦难，活着不易，过早的离去，亲人也着实不易。得与失是相互的，有得必有失，世界上没有完美。

生命本就是一个艰辛过的历程，不论沿途的风景如何，都得付出努力，但是都需要健康的身体，否则，一切只是浮云，

哪怕是前路坎坷不平，哪怕前程阴雨连绵，有健康的身体，就会无惧前行，朝着目标而去。假如你很有钱，没有个健康的好身体，钱只能花销在医院里的病床上，原本幸福的家也会没有了欢笑。

一个人，无论你有多么远大的抱负，有多少令人羡慕嫉妒的才华，坐拥多少金银财宝，有几多丰满的愿望，没有了健康，一切只能归零。

亲爱的你，请记住：人无完人，事无完事，人的一生中都会有得失相伴，美丑不离。因此，不要太过于苛求自己，累了累了，也要坐下来休息休息，要知道生命与健康是我们我们最宝贵的财富。生命是有限的，几十年弹指一挥间，当你幡然醒悟之时，也许悔之晚矣。

请你学会呵护自己，让生命习习生辉，家庭才会其乐融融，不枉此生走了这一遭。

人总会犯错，但是千千万万的错里边，最大的莫过于透支健康换取身外之物，却忘了平安才是真正福气！要知道，人生最大的悲哀不是失败，而是还没有悠闲自得的活着就已经离去。

所以，对于我们来说，健康无比重要，没了健康，人生也就没了意义。请你把握好当下，珍爱生命，注重健康，才能享受到温馨、甜蜜和幸福，生活才会有价值。请你且行且珍惜！且珍惜且幸福快乐！

## **是生命之本篇二**

诚信是为人之本。你可以没有财富，你可以没有健康，但是你不能没有诚信。

一个人没有了诚信，身边就不会有朋友；一个人没有诚信，那

么他就是大家所厌恶的对象；一个人没有了诚信，那么他就是社会的危险品。

诚信即待人处事真诚、老实、讲信誉，言必行、行必果，一言九鼎，一诺千金。

诚信体现在日常生活中的小事，是一件一件累计起来的。诚信，说起来容易，做起来却难。

在日常生活中，你答应别人的一件小事，即使是很小很小的事，都一定要做到，因为这直接联系着你的人品。

在现在的二十一世纪，要通过考试的时候非常多，比如，司机们上路要考驾照，学生们上学要考试，业务员上岗要考资格证。往往在这些时候，为了能蒙混过关，就有些人投机取巧作弊。这正是违反诚信的一大规则，虽然事情很小，但是也关系到我们的诚信。

诚信是为人之本，所以做人必须得要有诚信，这样才能赢得别人的尊重。

### **是生命之本篇三**

水是生命之源、生产之要、生态之基，水资源是经济社会发展的基础性自然资源和战略性经济资源。在第二十七届“世界水日”、第三十二届“中国水周”即将来临之际，市机关事务管理局向全社会发出以下倡议：

人人行动起来，争做建设节水型社会的传播者。充分认清当前水资源的状况和矛盾，充分认清惜水、爱水、节水工作的重要意义，是抓好节水工作的首要前提。全面宣传“节水爱水，人人有责”理念，并带动更多的人投入到节水行动中，共同营造“人人讲节水、时时讲节水、处处讲节水”和“节水光荣、浪费可耻”的良好氛围。

人人行动起来，争做建设节水型社会的实践者。节水、护水其实并不难，举手之劳，人人都可以做到。只要您能随手拧紧水龙头，少浪费一点；积极使用节水器具，用洗菜、淘米的水浇花，多节约一点；用洗澡、洗衣服的水擦地板、冲厕所，循环利用一点；您将暖水瓶剩下的水积累起来，洗澡时旁边放上脸盆，多收集一点；小区内安装蓄水桶，将雨水集蓄利用一点；企业履行社会责任，处理污水多一点，标准高一点；人人参与、千万人齐动手，节约的水汇集起来就是一条河流、一座水库。

人人行动起来，争做建设节水型社会的监督者。全体市民和干部职工，要对发生在身边的浪费水资源、污染水资源的行为，进行劝导、坚决制止，敢说敢管，互相监督，协力保护水利资源环境。

节约用水，功在当代，利在千秋！保护水资源是我们共同的责任，让我们行动起来以保护水资源为己任，营造一个人人爱水，人人节水的良好氛围，您的参与是对我们最大的支持！节约用水，从现在做起！

## **是生命之本篇四**

水是生命之本，任何生物都离不开水。许多人都觉得地球上的水还很多，多用一些没关系，这样的想法就大错特错了。如果全世界人都这样想，必将加速地球上水资源的枯竭，而且地球上大多是海水，淡水只占极小的一部分，所以我们要节约用水珍惜资源。

## **是生命之本篇五**

和谐是歌，高亢而激昂，但需要你的欣赏；和谐是花，美丽而芬芳，但需要你的护养；和谐是海，辽阔而奔放，但需要你的

徜徉。

善待他人是和谐之本作文

世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是胸怀。

——题记

因为有善待他人，使世界更和谐，因为有善待他人，才有魏征的：君子扬人之善，小人讦人之恶；因为有善待他人，才有张九龄的：记人之长，忘人之短；因为有善待他人，才有红楼梦中的：得饶人处且饶人。

因为有善待他人，才有千古流传的一百单八将。着名的一丈青扈三娘，在宋江三打祝家庄时，将她全家毙之；可她有颗善待他人的心：记人之长，忘人之短。所以才有一百单八将的美丽传奇。

清代宰相张英和叶侍郎毗邻而居。叶家修墙占了张家三尺地面，张家夫人为此修书送至京城张英处。张英以诗回复老夫人：千里修书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。张老夫人接信后即下令家丁将院墙让出三尺，叶家甚感惭愧，也将院墙后退三尺。

着名人物韩信，受人于：胯下之辱。可当他取得成就之后，不但没有报复，反而还加奖此人，说当初如果没有你的鞭策和激励我就不会有今天的成就。这正是因为他有颗善待他人的心，真是得饶人处且饶人。

正如屠格涅夫所说：“不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽容的呢？”

三国时的刘玄德三顾茅庐，一次又一次遭到诸葛孔明的拒绝

的他，不但没有用自己的权位来压制孔明，而是去善待这一切。终是黄天不负苦心人，他的诚心与宽容使孔明拜在他的膝下。真是一位：额上能跑马，肚里能撑船的长者。

可见，我们的生活是离不开这种善待他人的品性的。真可谓是：善待是对文明的唯人考验。请大家闭上眼想想没有善待，那么这个世界将会怎样呢？那将是一个黑暗无比，比地狱还可怕的世界，敞开心扉，让这些大地承受不住的东西，胸怀可以容纳吧！

有句话说得好：幸福并不取决于财富、权利、容貌，而是取决于你和周围人的相处。你想做个幸福的人吗？那么就从与人为善开始呢！

## 和谐和谐作文

### “和谐”

美国总统经常挑拨伊拉克与菲律宾的关系，本来关系就不好的两国一经挑拨，就立马开战了，双方死伤几千来人，最后，他们矛头指向美国，与美国开战，结果一两国战败，两国的总统更是被美国抓去活活打死！

一天，一个开餐馆的老板娘将一盆水泼在街道上，一辆车疾驶而来，将水溅到老板娘身上，老板娘顿时破口大骂：“你要死了你！瞎眼睛！”

### 和谐

我家对面住着一个好心的婆婆，每天她都要起来打扫街道，有时还请我们到她家去玩，有一次，邻家的小孩生病了他的爸妈不在家，张婆婆便去照顾他，还拿钱给他用。

同学们，难道我们的和谐是这样的吗？难道我们是“和谐”的

人吗？

## 是生命之本篇六

水，是生命之源，没有谁就没有生命。地球是个真正的“水球”，其总水量约为15亿立方米，地球上的水虽很多，但其中的96.5%存在于海洋中。所以，人类应该尽自己最大的力量去保护水源，维护生态平衡。

### 小学生作文大全

但当我口渴想找水喝时，却没有水了，急得我团团转，好不容易在冰箱里找到了半瓶可口可乐才解了渴，从此以后，我懂得了水的宝贵。

人们离不开水，河流中的小动物更需要水，但是由于人们不注意保护水源，大多数河流都遭到污染，许多小动物因此遭受悲惨的命运。

（指导教师：郑冬梅）

## 是生命之本篇七

其实我们明明知道诚信的重要，却偏偏还是把他弄丢了。我们读过很多故事，里面不乏守信的北宋词人晏殊，季布的一诺千金。还有人也曾深入对比过“立本为信”和烽火戏诸侯，因为信誉而关系到整个国家的生死存亡。就算没有这么多强调诚信重要的例子，但我们还是很了解最基本的“狼来了”。却仍有人，在年幼时不小心损坏了物品害怕责罚，于是他选择逃避和欺骗。如果运气好，被捉住了他便是清醒了些；稍大了点，考试又变成了一件难于上青天的事情，有的人选择逃避赤裸裸的分数或是讨家长的欢心，所以宁愿选择“歪脖子”。或许，不劳而获让他感到满足，他甚至被错误的思想蒙蔽了脑袋。在这样的“光环”下，诚信就愈加变得黯淡毫

无生气了。在与人交往时，也有人因为一时的利益而失信于人，才有了“得道多助，失道寡助。”

究竟是什么原因让我们遗漏了诚信反而过度关心其他呢？

我觉得每个人都是一盆新嫩的植株，从我们饭桌上的令人质疑的油，拿来嘲讽的各式鲜肉上看，有的人在吸取营养的时候仍不满足于现状，然而，忐忑不安的心下是不可能展露出一张真正的笑容，那张笑着的嘴脸失去了最珍贵的营养——阳光般的诚信。或许这样一盆植株，我们可以用许多宝贵的营养品培育起来，一天两天他或许安然无恙，独自窃喜自己的非凡的成就。可是最终他仍会枯死，因为缺少了他自以为廉价的阳光，无法进行光合作用，他也不可能茁壮的起来。

诚信的阳光会毫不吝啬的洒在每个人的心里，关键是你是否敢去采撷？对，你没看错，是勇敢的敢。

或许是我们害怕献出自己内心的诚信阳光，因为在给予了温暖的同时害怕收不到回报，在多次听闻了上当受骗的例子，自己也封锁了诚信。殊不知，诚信和欺骗只是互为可逆反应，如果诚信一方足够强大，自然也会战胜欺骗。然而，无形的战利品会化为无尽的芳香，因为心里布满了温暖，寒冷也消失地无影无踪。那个时候回报也显得无关紧要了。

或许是我们勇敢拿出了诚信待人却渐渐变得“不合适宜”就放弃了。也不会有半点忏悔，“他们还不是和我一样！谁还讲诚信阿！他们可以不讲，我为什么要讲呢？”这是在讲诚信后我们没有接受应得的答复后的“报复心理”吗？可是，读书时的我们老早就明白一个简单的道理：别人作弊，你也作弊，你以为这是所谓的公平。但是，如果你是年级第一你会在乎别人的错误行为吗？你始终会踏踏实实做好自己的本分。就算，你没有优异的成绩，但是你用心于某件事情上，就不会想要虚假的面具，因为有了真实就有进步和收获。故，想拥有诚信永远不会晚。在误入歧途时也可以用最简单的道理来拯救



自己，试想，一个商人如果可以卖出自己悉心酿造的正宗美酒，看见络绎不绝的顾客，听见连绵不绝的赞美声，这难道不是双收吗？难道不是最大的回报吗？谁说拿出诚信是件难事？这分明是件快乐美事！

诚信或许就是一种平淡的文字，但它可以很快打动人心。如果，一味追求华丽的词藻，这就像死守着空洞的内心，贪婪不仅狠心吞噬你的'欢愉，还带给你无尽的悔恨。所以，抓住诚信钥匙，开启你丰富的精神世界吧！

## 是生命之本篇八

- 21、麻痹是的隐患，失职是的祸根。
- 22、与其事后痛苦流涕，不如事前遵章守纪。
- 23、群策群力科学管理，戒骄戒躁杜绝事故。
- 24、小虫蛀大梁，隐患酿事端。
- 25、安全为了生产，生产必须安全。
- 26、万千产品堆成山，一星火源毁于旦。
- 27、安全花开把春报，生产效益节节高。
- 28、人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全。
- 29、不怕千日紧，只怕一时松。
- 30、劳动创造财富，安全带来幸福。
- 31、安全生产，生产蒸蒸日上；文明建设，建设欣欣向荣。
- 32、宁绕百丈远，不冒一步险。

- 33、安全知识，让你化险为夷。
- 34、甜蜜的家盼着您平安归来。
- 35、不懂莫逞能，事故不上门。
- 36、人人讲安全，家家保平安。
- 37、入海之前先探风，上岗之前先练功。
- 38、居安思危，常备不懈。
- 39、熟水性，好划船；学本领，保安全。
- 40、违章违纪不狠抓，害人害己害国家。