

文明自理手抄报内容简单(优秀11篇)

答谢词可以通过表达感激之情的话语和措辞，让人们感受到自己的重要性和被重视的程度。答谢词可以通过感情的起伏或文字的热情来表达我们的真心感激之情，让对方能够感受到我们的诚意。随后是一些成功案例的答谢词，希望能够给你带来启示。

文明自理手抄报内容简单篇一

亲爱的同学们：

我们的答案是no!

我们的要求是：从我做起!

我们的倡议是：

- 1、 中午12：30—13：30(五一前)，13：00—14：00(五一后);晚23：00后，请保持安静，不要在走道上大声喧哗，更别锤墙钉东西，毕竟你也有要睡觉的时候。
- 2、 早上7：20，中午12：20前将垃圾扫到走廊，请勿清扫刚结束，垃圾扫叉出。
- 3、 节约用水不止是口号，离开前请多瞟一眼看拧紧没;方便过后请及时冲厕所，别恶心了下一位同学;不要将废弃物“忘记”在洗手池或浴室里，他们的报复将祸害整层同学。
- 4、 晚上21：00前将晒干的衣物收回，白天楼下挂着衣服时请勿将湿衣服挂出去，也别挂到其他寝室门口，每一件衣服都渴望接触阳光，互相体谅，切勿辱骂!
- 5、 不将水泼到寝室或走廊，也许能省下你几分力气，然而

破旧的宿舍楼使我们无法想象潮湿的环境将产生出什么，就当当作是锻炼吧！

.....

还是那句老话，宿舍是我家，爱护靠大家。互相体谅，文明处理，美好的宿舍生活就在我们身边！

文明自理手抄报内容简单篇二

- 2、加速经济隆起 构建和谐城市
- 3、抢抓机遇 乘势而上 为实现3至5年再造一个鞍山而努力奋斗
- 4、一言一行促文明城市创建 一心一意谋鞍山科学发展
- 5、以科学求发展 以发展促文明
- 6、讲文明 树新风 促和谐
- 7、知荣辱 树新风 求和谐 促发展
- 8、爱国守法 明礼诚信 团结友善 勤俭自强 敬业奉献
- 9、文明礼貌 助人为乐 爱护公物 保护环境 遵纪守法
- 10、爱岗敬业 诚实守信 办事公道、服务群众、奉献社会。

文明自理手抄报内容简单篇三

每节课下课，学校都会有课间10分钟。这10分钟之内，常有同学嬉戏打闹，这是不符合文明标准的，不仅影响其他同学休息，而且自身安全没有保障。所以课后我们应该安静坐在

座位上，看看书，或者准备课本。说话也要轻声轻语，以免吵着其他同学。

学校里经常会有些集会和大型活动。如评选“校园之星”等。在集会里，常有老师上台发言，如星期一的国旗下讲话，老师们会以认真的态度为我们发言，我们应该给予热烈的掌声。在发言中，不能东张西望，站姿要正确，不分心，这样才是对老师的尊重。大型活动中，通常会有主持人为我们引导整个活动顺序，我们要认真投入，不交头接耳，对主持人或者哪位老师评头论足。

学校里会经常举行春、秋游活动，这是考验我们少先队文明礼貌的关卡。比如一、二年级的春游或秋游经常会去某公园里进行野餐和观赏，因此同学们会很兴奋，上车时经常摩肩擦踵，你挤我挤，没有秩序，我们应该按照老师的指挥，一个一个上车，下车也是同样的。三、四、五、六年级的活动是绿野村基地生活，在绿野村我们应该给基地老师留下好印象，在活动开始前，老师讲解的时候，要做到安静认真。

礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她却是最珍贵的事情。我们要做一个礼貌的好队员！谢谢大家！

文明自理手抄报内容简单篇四

- 1、保护碧水蓝天营造绿色家园
- 2、从我做起，保护环境，建设美好家园。
- 3、幸福生活不只在于丰衣足食，也在于碧水蓝天。
- 4、善待自然千秋业平衡生态万代功
- 5、谁道群生性命微一样骨肉一样皮。

- 6、贯彻科学发展观创建绿色生态社区
- 7、争做环保使者，共创生态文明。
- 8、人人参与环保共创绿色世纪
- 9、环境关系你我他，保护环境靠大家。
- 10、环境就是你的“脸”，人人要学会爱护。
- 11、人人播撒绿色爱处处享受环境美
- 12、打造生态家园，构建和谐社会
- 13、保护环境是责任，建设生态是美德
- 14、杨柳散和风青山淡吾虑。
- 15、手拉手创建生态区，心连心关爱新家园。
- 16、水光山色与人亲，说不尽，无穷好。
- 17、破坏环境，祸及千古；保护环境，功盖千秋。
- 18、仁爱及物慈悲为怀。
- 19、垃圾回收，保护地球，举手之劳，参与环保。
- 20、改善生态环境营造绿色家园
- 21、人类善待自然就是善待自己。
- 22、保护环境，从我做起。
- 23、保护生态环境共建绿色社区

- 24、山青水秀田园美，人天和谐精神爽。
- 25、生态创建携手共进，绿色生活你我同行
- 26、树立环境保护意识建设绿色文明家园
- 27、人人参与，保护生态环境；齐心协力，共建绿色家园
- 28、只有一个地球人类应该同舟共济。
- 29、加强生态文明建设共创环境友好型社会
- 30、天地为父母父母为天地。
- 31、生态建设大舞台，你我参与更精彩。
- 32、判天地之美析万物之理。

文明自理手抄报内容简单篇五

尊敬的各位领导，各位老师，各位家长，同学们：

大家好！作为教师代表，我很荣幸能为xx创建文明城市鼓劲助威、摇旗呐喊！

文明是个人素质修养的名片，也是城市发展繁荣的标志。开展创建文明城市活动，对于提高xx城市文明程度和市民素质，塑造城市形象，促进经济社会协调发展，具有重大的推动作用。

作为xx的一份子，我要为“创建文明城市”献出自己的一份力。记得有一次，我和怀孕的妻子去游憩广场散步，因为天气比较闷热，妻子不停的擦汗，可当她准备扔掉纸巾时，却发现四周并没有垃圾桶，于是准备随手扔掉，我赶紧接过了

纸巾，紧紧地攥在手中。妻子见状说一片纸巾而已，你还当宝了抓住不放！，我呵呵一笑，依然抓着不放，直到走了很远才扔进了附近的垃圾桶。古人云，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。我一直要求自己要做到语言礼貌、举止文明、爱护公物，在不同的场合，注意遵守有关规定，在举手投足间表现出城市的文明。

明代大学者王守仁说“知行合一，知而不行，只是未知。”我们要实践社会文明，就要从“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫。

面对孩子们的这些不文明的行为，我深深地知道“其身正不令而行；其身不正，虽令不从”的道理。

有这样一个例子，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。

伟人尚且如此，何况我辈！

我们要求学生要讲文明讲礼貌，遇到师长要主动打招呼，当学生向老师问候“老师您好”时，作为老师的我们也应该道一声“同学你好”，不能只随意点一点头，更不能置之不理或满不在乎，否则会伤了学生的心，长此以往他们也会用这种态度去对待别人。我曾今带的一个班的孩子，除了个别外向的之外，在校外见了我基本都是脸一红过去了，对此我很有意见，有次和孩子交流的时候就说起这件事，孩子们开始还不愿意说，在我的百般鼓励和“说错了也不要紧”的许诺下，孩子们说出了原因，只有一个，老师您有点严肃，我们见了有些怕怕，有时候问您好时，您点个头就过去了，我们多希望你也能笑着对我们说“你好”，额！原来如此，就是

如此。从此以后，我见到学生时经常主动询问，聊几句学习，家庭方面的话题。学生慢慢的也不再拘束，“老师好”也自然而然的脱口而出。文明礼仪有时候就是如此简单！

我们经常发现学生虽然听老师的话，但他不一定会照老师的要求去做，可是当我们把语言落实到行动上时，就有可能带动一大批人。每当教室、操场里有垃圾时，我就主动捡起来放进垃圾桶；每当看到工具摆放不整齐时，我都会上前摆好；每当来到教室，看到讲桌凌乱时，我都会自己埋头一件件，一本本的收拾整理好，此时我发现，孩子们也开始收拾整理自己的小书桌。孩子们就是这样可爱！其实他们的内心永远有一颗文明的种子，老师只需要时不时的给点雨露，他们就会茁壮成长，开出文明之花。

文明自理手抄报内容简单篇六

、文明礼仪手抄报内容：

记得有人说过：“人，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在的我们，如果不能继承和发

扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，”，这句俗语大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

. 文明礼仪手抄报内容：文明的出现

对于文明出现的判定标准，主要是城市的出现，文字的产生，国家制度的建立。其中最重要的前提条件是城市的出现，可以说城市是文明的发源地。现在一般认为，最早的文明大概是在公元前3500年左右的苏美尔人那里出现的。

走在路上或在公共场所，遇见相识的人应该主动打招呼，问候致意。可以说“您早”、“您好”“晚上好”。别人向你打招呼以后，也要应答向他致意，否则被认为不礼貌。有时也可面带微笑，注视对方并点头致意，这也是一种向人问候的好方法。遇到比较熟悉的`朋友，除了问候致意外，还可以问问对方家人的情况，并请他代为问候。

对外国朋友，要按他们国家的习惯用语打招呼，如与英美等国家朋友初次见面时，可用“howdoyoudo”[]熟人可用“howareyou”[]有时直接用“hi”来打招呼。根据中国的风俗民情，见面打招呼常用：“吃过饭吗？”“上哪儿去？”但用这种方式向西方国家朋友打招呼会引起误会，他们会以为你要请他去吃饭，或干涉他的私事。

、文明礼仪手抄报内容：关于文明的名言

- 1、敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。——孟子
- 2、将不可骄，骄则失礼，失礼则人离，人离则众叛。——
- 3、礼貌是有教养的人的。——

- 4、礼貌经常可以替代最高贵的情感。——梅里美
- 5、礼貌像只气垫，里面什么也没有，却能奇妙地减少颠簸。——
- 6、没有礼貌的人，就像没有窗户的房屋。——维吾尔族谚语
- 7、人有礼则安，无礼则危。——
- 8、博学于文，约之以礼。——孔子
- 9、国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心泰。——清·颜元
- 10、彬彬有礼的风度，主要是自我克制的表现。——美·爱迪生
- 11、礼貌是儿童与青年所应该特别小心地养成习惯的第一件大事。——英·洛克
- 12、怀着善意的人，是不难于表达他对人的礼貌的。——法·卢梭
- 13、礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些受人以礼貌相待的人们喜悦。——法·孟德斯
- 14、礼貌周全不花钱，却比什么都值钱。——西班牙·塞万提斯
- 15、有两种和平的暴力，那就是法律和礼貌。——德·歌德
- 16、生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。——俄·赫尔岑
- 17、人无礼不立，事无礼不成，国无礼不宁。——荀卿

18、礼，天之经也，地之义也，民之行也。——左丘明

19、美德是块宝石。——英国·约翰·洛克

20、有礼貌不一定显得有智慧，无礼貌却常常显得很愚蠢。——美·兰道?

、文明礼仪手抄报内容：文明小短文

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明自理手抄报内容简单篇七

简单地说就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。乘车让座是文明礼仪，遵守排队秩序是文明礼仪，爱护公共财产是文明礼仪。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

那文明礼仪到底该怎么做?文明礼仪要从小事做起，细节处见文明，我们每个人都应从小事做起，从身边的事情做起。俗话说，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之!”古往今来，我们可以看到一个成功的伟人，必定有他有条不紊的行为准则，同样，我们若想成为一个合格的学生，就要规范自己的言行，为将来走向社会做一个很好的铺垫。有的同学提到尊重他人也是种文明礼仪。比如学会在别人讲话时给与充分尊重，聆听他人，就体现了很高的文明素质。文明礼仪不仅仅是在道德层面上，而也是一种知识一种文化。

中华文明礼仪小故事——程门立雪

程颢(1032-1085)、程颐(1033-1107)兄弟俩是当时很有名望的大学问家、哲学家、教育学，洛阳人，同是北宋理学的奠基人。他们的学说为后来的南宋朱熹所继承，世称程朱学派。

杨时仰慕二程的学识，投奔洛阳程颢门下，拜师求学，4年后程颢去世，又继续拜程颐为师。这时他年已40，仍尊师如故，刻苦学习。一天，大雪纷飞，天寒地冻，杨时碰到疑难问题，便冒着凛冽的寒风，约同学游酢(1053-1123年)一同前往老师家求教。当他来到老师家，见老师正坐在椅子上睡着了，他不忍打搅，怕影响老师休息，就静静地侍立门外等候。当老师一觉醒来时他们的脚下已积雪一尺深了，身上飘满了雪。老师忙把杨时等两人请进屋去，为他们讲学。

后来，“程门立雪”成为了广为流传的尊师典范。

中华文明礼仪小故事——汉明帝敬师

汉明帝刘庄做太子时，博士桓荣是他的老师，后来他继位作了皇帝“犹尊桓荣以师礼”。他曾亲自到太常府去，让桓荣坐东面，设置几杖，像当年讲学一样，聆听老师的指教。他还将朝中百官和桓荣教过的学生数百人召到太常府，向桓荣行弟子礼。桓荣生病，明帝就派人专程慰问，甚至亲自登门看望，每次探望老师，明帝都是一进街口便下车步行前往，以表尊敬。进门后，往往拉着老师枯瘦的手，默默垂泪，良久乃去。当朝皇帝对桓荣如此，所以“诸侯、将军、大夫问疾者，不敢复乘车到门，皆拜床下”。桓荣去世时，明帝还换了衣服，亲自临丧送葬，并将其子女作了妥善安排。

文明礼仪标语

1、尊敬他人就是尊敬自己，与人方便就是与自己方便。

- 2、讲文明从我做起，树新风从现在开始。
- 3、垃圾不落地，杂物随人走。
- 4、小草微微笑，请您旁边绕
- 5、微笑是我们的语言，文明是我们的信念。
- 6、礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她却是最珍贵的事情。
- 7、礼貌和文明是我们共处的金钥匙。
- 8、鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而将更加进步。
- 9、手边留情花似锦，脚下留情草如茵！
- 10、向老师说声好，不困难；困难的是，要坚持向老师真心地说声好。
- 11、花儿用美丽装扮世界，我们用行动美化校园！
- 12、顺手捡起是的一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。
- 13、“今天，你微笑了吗？你问候了吗？你礼让了吗？你帮助别人了吗？”

文明自理手抄报内容简单篇八

- 1、珍爱生命不要翻越护栏。
- 2、不喝酒，多睡眠，行车上路才安全；守法规，遵法纪，生命保障最实际。

- 3、风景在行车的路上，最美是你我的礼让！
- 4、行人过路勿争先，行人请走斑马线。
- 5、人行横道是生命的绿色通道。
- 6、交通规则记得牢，一路平安大家好。
- 7、骑车上路别着急，争、超、抢道不安全。
- 8、拐弯路面尚危险，减速行驶好相闪，虽然车辆有投险，安全意识不得减。

文明自理手抄报内容简单篇九

文明礼仪是良好素养的一种体现，学校经常会要求学生做文明礼仪手抄报，目的是为了学生的文明礼仪素养。百分网小编精心整理了文明礼仪手抄报，希望对您有用！

递送名片

递送时应将名片正面面向对方，双手奉上。与多人交换名片时，应依照职位高低或由近及远的顺序依次进行，切勿跳跃式地进行，以免使人有厚此薄彼之感。

接受名片

接受名片时应起身，面带微笑注视对方。接名片时应说“谢谢”并微笑阅读名片。然后回敬一张本人的名片，如身上未带名片，应向对方表示歉意。在对方离去之前或话题尚未结束，不必急于将对方的名片收藏起来。

存放名片

接过别人的名片切不可随意摆弄或扔在桌子上，也不要随便地塞进口袋或丢在包里，应放在西服左胸的内衣袋或名片夹里，以示尊重。

1. 礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡——管子
2. 衣食以厚民生，礼义以养其心——元许衡
3. 礼义生于富足，盗窃起于贫穷——汉王符
4. 礼貌是有教养的人的第二个太阳。——赫拉克利特
5. 礼貌经常可以替代最高贵的情感。——梅里美
6. 礼貌像只气垫，里面什么也没有，却能奇妙地减少颠簸。——约翰逊
7. 没有礼貌的人，就像没有窗户的房屋。——维吾尔族谚语
8. 人有礼则安，无礼则危。——《礼记》
9. 博学于文，约之以礼。——孔子
11. 奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易
12. 不念居安思危，戒奢以俭；斯以伐根而求木茂，塞源而欲流长也。——魏徵
13. 历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐
14. 侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。——司马光
15. 善气迎人，亲如弟兄；恶气迎人，害于戈兵。——管仲

16. 天下有大勇者，猝然临之而不惊，不故加之而不怒。
—— 苏轼

17. 礼貌是人类共处的金钥匙。 —— 松苏内吉

18. 讲话气势汹汹，未必就是言之有理。 —— 萨迪

1、文明染红了花，吹绿了草，照亮了我们的内心。

2、让文明成为你我的名片！

3、创造一份文明；收获一份温馨！文明得体，从我做起！

4、文明礼仪，从我做起。

5、文明是快乐的源泉。

6、关心学校，我们的职责；爱护学校，我们的义务；热爱学校，我们的的心声。

7、学校是学习之所，文明是成功之本。

8、加强思想道德教育，弘扬中华传统美德。

9、知耻方能有所不为，励志才能有所作为。

10、绿草茵茵，踏之何忍？

11、优雅的举止胜过优美的身姿。

12、让小树和我们一起快乐成长。

13、静以修身，俭以养德。

14、用笔来思想，人生更精彩。

- 15、人人参与美化绿化校园。
- 16、喧哗无助求知，打闹有损文明。
- 17、学然后知不足，教然后知困。
- 18、心灵的沟通不需要过多的言语。
- 19、青春学园，能量无限。
- 20、小脚不乱跑，小草微微笑。
- 21、成由勤俭败由奢。
- 22、用我们的小手放飞绿色的希望。
- 23、墙上无脚印，地上无痰迹。
- 24、释放活力，展现自我。
- 25、自强不息，止于至善。
- 26、不敢高声语，恐惊读书人。
- 27、静静地听听书的声音。
- 28、文明用餐，节俭惜福。
- 29、优秀做人，成功做事。
- 30、校园是我家，美化靠大家。
- 31、讲文明，重礼仪。
- 32、点点头，微微笑，文明礼貌真需要。

- 33、讲文明语，做文明事，当文明人。
- 34、微笑是开启心灵的钥匙，文明是人类进步的源泉。
- 35、笑是我们的语言，文明是我们的信念。
- 36、微笑浮在脸上，真诚在我心中。
- 37、礼仪之道永时尚，时尚达人我来做。
- 38、轻轻地来，缓缓地走。
- 39、文明天天讲，新风日日树。
- 40、建书香校园，造温馨学堂。
- 41、让我们把绿色带进校园吧。
- 42、形象就是生命，素质决定命运。
- 43、刹车慢行，双赢。
- 44、芳草依依，踏之可惜。
- 45、节约用水，从点滴开始。
- 46、少一个脚印，多一片绿意。
- 47、不要让垃圾桶饿肚子。
- 48、保持环境清洁，做个文明学生。
- 49、低碳生活，从这里开始。
- 50、不敢高声语，恐惊读书人。

51、自助者，天助之。

52、出门随手关灯，节约从我做起。

文明自理手抄报内容简单篇十

孔子曰：“不知礼，无以立。”是啊，一个人要有文明礼仪，要是连礼仪也不懂，那么他将如何在世界上生存，如何才能走向世界的舞台。

“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”小至个人大至国家，一个人不懂礼仪仅不能生存，同样，一个国家没有礼仪，那么国家也不会和谐，安定，更不会富强，因此，我们需要礼仪，社会需要礼仪，只要建立起良好的礼仪风范，人与人之间才会更加和谐，社会才会更安定，国家才会更繁荣。作为青少年的我们，是国家的栋梁，是国家的希望，故此我们更需要讲文明，懂礼仪，礼仪体现细节，细节展示素质，祖国的未来是我们的，就让我们一起携手努力，让礼仪之花在中国各地绽放，向世界高歌：文明礼仪在中国！

“小节之处显精神，举止言谈显文化。”一个人拥有再多的金钱，但是最基本的仪都没有，那不算富有；一个人家里一贫如洗，但是他懂得为人处世，那么他也是富有的。新中国成立初期，西方一些资本主义国家对中国还是虎视眈眈，想尽方法把中国吞并，在亚非万隆会议上，西方的一些不法分子就胡乱散布谣言，说中国的目的是吞并整个亚洲，闹得各国参议人员都惶恐不安，要让中国在这次会议上失败，和别的国家建立不起盟约，这时周恩来绅士的大步走上演讲台，坚定的对各国参议人员说：“中国是求和的，不是来吵架的，任何对世界和平造成威胁的中国都不会答应。”周恩来的讲话后赢得了热烈的掌声，最后成功召开了万隆会议。这便是礼仪的魅力，假如当时周恩来和中国代表们没有镇定，而做出一些冲动的行为，也许结果不堪设想，因此，良好的行为、

举止礼仪是人生的第一名片，我们必须注重我们的礼仪、素质修养。

文明礼仪是社会和谐的金钥匙，是一种功能特异的润滑剂，它能调节人与人之间的关系，化解人与人之间的矛盾，使人心得凝聚，使社会才会更和谐，更美满。

讲文明礼仪是我们中华民族的传统美德，中华民族几千年文化的精髓告诉我们，做人最基础的就是要讲文明，要懂礼仪，财富金钱可以少，文明礼仪不能少啊！

“人”的第一笔是别人对他的信任，第二笔是一个人的礼貌文明。如果失去了文明礼貌的支撑，“人”就不成为“人”了。因为，一个人如果没有必要的文明礼仪，他就会不会拥有别人对他的信任。要想做一个有用的人，就必须要有文明的礼仪。

小学生是文明礼仪形成的最关键的时期，如果现在不能改变自己。让自己具有良好的素质，那么，你学习再好，不文明，不礼貌，也不是好学生，一个人的素质问题，不仅关系到人的一生，也关系到整个民族的素质。

文明礼仪不可少，让我们一起做一个有用的人，一个讲文明，知礼仪的人！

文明自理手抄报内容简单篇十一

亲爱的市民朋友们：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。沂源历史悠久，文化底蕴深厚，民风淳朴。作为全国文明县城的市民，更应从点点滴滴中彰显文明形象。今天，特向广大市民朋友们倡

议如下：

一、传承传统美德。树立节俭用餐理念，积极投入到文明餐桌行动中，遵守《文明餐桌公约》，养成文明用餐习惯，打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐。

二、注重科学饮食。讲究营养，搭配合理，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃饮食陋习。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，爱护用餐环境，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不饮酒，酒后不驾车。

四、做到合理消费。珍惜粮食，杜绝浪费，不求奢华，按需点菜，厉行节约，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为建设和谐宜居的新沂源做出更大贡献！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日