

最新逐梦青春不负芳华演讲稿 不负韶华 逐梦前行演讲稿(优秀20篇)

人生是一次旅行，我们需要拥抱未知，勇往直前，才能收获真正的收获。以下是一些关于梦想实现的经验分享，希望能对你的梦想之路有所帮助。

逐梦青春不负芳华演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

当你披星戴月，当你无论多疲劳还在坚持的时候，那么，这就是在完成你的梦想，梦想，重点是在旅程而非终点，你要相信你的梦想终有一天会实现！

直到有一天，偶然听到电视里传来阵阵稚嫩的童声，按捺不住好奇心，去看了看，原来是一群来自大山里的孩子在唱袁枚的《苔》“白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开。”这歌声阵阵回荡在我的耳畔中，它代表着那群孩子内心的声音，这是属于他们的梦想，同时也解决了我心中的迷茫与困惑，去追求你内心的梦想，因为它值得你去捍卫。

是啊，每个人都有属于自己的梦想，正因为这样，生活中才有了实现梦想的人和没有实现梦想的人。一次偶然的機會，表哥告诉我他以前的梦想是考一所军校，可是现在却成了一名银行职员。我反问道：“那你后悔不？”他顿了顿，回答道：“遗憾，当然是有的，但我不后悔。”看了看他坚定的眼神，我突然觉得自己确实错过了一些很重要的东西。在这之前，我总是关注梦想最后能不能实现，而忽略这途中的美好，因为梦想，重点是旅程而非终点。想到这儿，我的内心顿时释然了。

一个人最美丽的样子莫过于他追逐梦想的样子。有时候很开心能生活在这世上，这城市里，看着周围人的追逐历程。也许过程会不一样，但我们目标都是为了实现梦想。

正值青春年少，正是逐梦的大好时期。如果你有梦想，就一定要去捍卫它，因为它值得。

逐梦青春不负芳华演讲稿篇二

青春时代的道路都是由心来描绘的，无论青春处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。此时，就当满怀信心，飞扬青春。

在青春的世界里，沙粒要变成珍珠；石头要化成黄金；沙漠要繁衍成森林。青春时代的我们，不在于占有什么，而在于追求什么。

青春的时代，我们富有着激情与活力，正如一群群不怕苦的雄鹰，翱翔在蔚蓝的天空下。我们有着梦想，有着追求。我们把滚烫的誓言当作猎猎的风帆，搏击风浪飞扬在宏阔的蓝天下。在这个知识的海洋中，我们遇到过多少的风浪与暴雨，多少次的得意与失意都不曾误导我们的方向。我们羡慕青春的飞鸟，幻想翅膀，充满激情，在梦想的国度自由翱翔；我们幻想蓝天白云下的大草原，就是我们的归所，渴望抱着一把木吉他，和羊群一起奔跑在辽阔的大绿毯上。

青春的时代，我们从不轻言放弃，不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。我们明白在阴影的前方，一定会有一轮照着青春的旭日。我们是一群蝶经过蛹的拼命挣扎，羽化成蝶，凌空飞舞。我们眼中没有失败，我们坚信只要努力付出，不管结果如何，都会无怨无悔。我们用最浪漫的诗篇，表达我们最热情的理想，让那有韵有味的节奏在我们一张一合的唇齿间流淌。我们用最响亮的歌声，唱出我们最坚决的承诺，

让那优美动听的旋律在我们一高一低的应和中留味。我们让手中的画笔能舞出青春的旋律，用五彩缤纷的画布装饰自己飞扬的梦想。

青春的时代，我们有着朝气与活力。无论何时何地，总能看到我们矫健的身影。读书馆，总能浮现着我们如饥似渴的眼神；体育场，总会飘荡我们不甘落后的身影。我们的一切都与周围密不可分，我们的梦想是那燃烧的火把，我们的憧憬是那遍迁的彩蝶，我们的执着是那常青的松柏，我们的生命是那喷薄的朝阳，我们的浪漫是那融融的秋月。我们是祖国未来的希望，少年富则国富，少年强则国强。我们不畏考验，我们会让生命在挫折和磨难中蔓延，我们会让思想在徘徊和失意中成熟，我们会让意志在残酷和无情中坚强。

不要让青春匆匆走过，青春不是一场速度竞赛，它需要用心一步一个脚印走过去。人生如水，一生都在跌宕起伏中上演。而青春的时代，就如同那汹涌的波涛，被风雨碰撞着，在海洋中此起彼落。在奋斗的过程中，青春也往往赋予我们拼搏的力量，以孜孜的心态去迎接挑战。它也往往鞭策我们尽力挥洒青春的泪与汗，以特有的力量去托起希望的明天！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

古人云：“布衣暖，菜粮香，还是读书滋味长。”从五六年级到初中，从初一到初二，在这几年中，我读了许多书，体会到了读书的滋味。朱自清说过：缓缓地咀嚼一番，便会有浓密的滋味从口中流出。这浓密的滋味便是我所体会到的读书的滋味。

以前，我并不喜欢读书，而且是那种一读书就头大的人，一看到文字就很不想读下去的人。那后来我为什么又喜欢读书了呢？那是上五年级的时候，有一次老师让我们写读后感，并且规定不准抄袭，这可就苦了我了，我以前写读后感都是从作文书或网上摘抄下来的。在没有办法的情况下，我只好硬着头皮去读书。当我极不情愿的翻开一本《鲁滨孙漂流记》的时候，我发现里面的故事很快地吸引了我，我渐渐的融入了鲁滨孙的生活，在书中与鲁滨孙一起冒险，一起在荒岛生活，一起快乐，一起伤心。

从那以后，我迷上了读书。每一次读书，我都与里面的主人公融为一体；每一次读书，都在“书海”中遨游，在“书林”中散步，在“书山”中攀爬，在“书空”中飞翔；每一次读书，我常常读的废寝忘食，忘记了吃饭与休息；每一次读书，我都听不见窗外的风雨、父母的呼唤，都是在父母的催促下，我才极不情愿地走出书的海洋，与书中的主人公告别。

上了初中，我不再局限于读故事书，而是更加向往读关于历史的书与诗文。从《上下五千年》这本书中我体会到了历史的渊博，历代皇帝的昏庸与智慧，从中了解中国历史的由来。从《繁星·春水》中感受到了现代诗的优美，从中体会到冰心对母爱、自然、童真的理解。从《古诗三百首》中我体会到了古诗中的韵味，感受到了许多伟大诗人在诗中所表达的对世界万物的感情，诗中的许多诗句至今都令我印象深刻。

这个暑假，语文作业中规定读两本书，一本是《钢铁是怎样炼成的》，一本是《骆驼祥子》。我认真地按照作业规定读了这两本书，从中受益匪浅。从《钢铁是怎样炼成的》中，我认为大家应该向柯察金学习，学习他那种不向命运屈服，顽强与命运作斗争的精神。而从《骆驼祥子》中，我看到了半封建半殖民的旧社会的腐败，这种腐败使一个老实的车夫变成了旧社会的行尸走肉。

我刚开始写作文的时候，写的一点也不好，语言不通顺，用词不恰当。只要一听见“作文”两个字，我就像猫见了老鼠一样。可自从喜欢上阅读以后，我学会了怎样写才能让作文丰富多彩，怎样才能情真意切，还学会了许多写作文的技巧与方法。从此以后，我不再害怕写作文，而是开始有些喜欢写作文。现在，我开始自己动手写文章，有时一气下来，已写了几大页。也许是平时积淀的太多，又或许是有感而发。我尤为喜欢冰心的散文，形散神不散，有时会试着模仿。渐渐觉得，散文不过是随心所欲，把内心的想法不加修饰的写出来罢了。偏偏这种心声，是最简单又最能打动人心的。

阅读，使我收获了知识，让我的写作能力提高，使我的青春中充满阅读，让我的青春更加丰富，更加多彩缤纷。当然，阅读中也多了我的青春。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

青春——这个曾被我们无数次吟诵、无数次咏叹、无数次自作多情哼哼的美丽字眼，但我们拥有它时，总不免出奇地慷慨，犹如百万富翁一掷千金地挥霍无度。

欧阳斌的《青春如梦》中提出这样一个挽留青春的妙计——“减少十岁”。即将自己的年龄按实际数减去十岁，然后所有的生活方式都作相应的调整。不可否认，这的确可以产生一种补偿效益，至少可以在心理上弥补些许损失。然而我以为最根本的变革在于改变青春的量度单位，使青春的量度单位不再依赖生理而是依赖于心理。

事实上，青年拥有青春，但不等于青春，如果你用“青春”作为青年的代名词，那么，你错了。青春绝不是青年的专利。心理保持青春的魅力之所以千百倍地胜过生理拥有青春的魅力，是因为它不受任何时空限制，不因人因事因地而异。然而，这一妙计又是那么不现实，减少十岁？怎么可能？只是在人们挥霍这份如梦时光时的‘自嘲自解罢了。如果说这是一个妙计，我倒会认为它更像一个“损计”。

如今，青春依然在忽忽流逝，如云，如梦——

在我心里，一个步入花季的女孩，唯有一份信念，一份坚持，那便是学习，美好的年龄，我不愿失去，失去后才懂得珍惜的遗憾遗留在这样的年龄里，未免太伤感？当意识到青春将要告别时，才蓦然醒悟：一个凝重而悲凉的时刻降临了！

踏着青春节拍，怀着美丽梦想，开始出发吧！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

梦，是沙漠里的一滴甘露；梦，是悲伤失望中的一句安慰；梦，是人们心灵最深处的渴望。诗仙李白说过：“穷且益坚，不坠青云之志。”我们在这个复杂的社会中最不能丢失的就是心中的信念。相信我们能梦想的，我们就能实现。

记得以前上学时，总喜欢和同学聊明星八卦，侃世间美曲。尤其是张杰的那一首“我们都一样”是我的最爱。只要每次音乐一响起来，我就会不由自主的`哼起“我想我们都一样，渴望梦想的光芒，这一路喜悦彷徨不要轻易说失望。”这一

句真的让我感触颇深！

此刻的我们经历了太多世俗的洗礼，似乎已经迷失了自己。以前心中那些所谓的梦想随着时间的流失早已不复存在了。此刻来说梦想，仿佛是天方夜谭。梦想在我们心里早已不是重心，似乎就是一个生命的过客。它就如那夜间的昙花一现，好像从来就不曾住进我们心里。

其实我们每个人不是没有梦想，只是随着时间变化，久而久之，我们的心就麻木了。觉得人生没有什么不一样；就是一天一天地过日子。总感觉以前心中的梦想有些能够说是妄想。所以觉得梦想与我们是可望而不可及。日子久了，梦想就被我们遗忘了。当我们再拾起对梦想的回忆时，我们会觉得自己有成就感。因为光明和期望总是降临在那些真心相信梦想成真的人身上。

诺贝尔物理学奖获得者李政道到了82岁高龄，还没有放弃对前沿问题如：黑洞、暗物质、中微子等的研究。正因为他怀有一颗充满梦想的心，他明白有了梦想就会有期望，有期望他的潜心研究就会有结果。我过的伟大诗人屈原心存梦想，幼时不顾长辈的反对，独自在洞中偷读《诗经》，熟读《诗经》305篇，在众多民歌民谣中吸取营养，最终成为了伟大诗人。

一个人能够贫困，低微，可是不能够没有梦想。相信黑夜过后的光芒依然美；相信就算有再大的风雨也阻挡不住我们对梦想的追求。只要梦想存在一天，就能够改变自己的处境，改变自己的命运！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇六

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁； 青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动； 青春是单个人，是独立。着意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇七

亲爱的朋友们：

大家好！

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔

浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

逐梦青春不负芳华演讲稿篇八

亲爱的××:

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没

有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初二（8）班的李思琦，今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢？我想，青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望织成的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华！

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦

想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

“风催暑去荷花谢，秋爽云高雁自来”。好一阵清凉的风，一个清朗朗的季节，这真是个好学习的好时候。做为学生，勤奋认真的学习是我们欢乐的源泉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”。当我们能以一种享受学

习的情绪来对待学业时，人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白，学习不光是为了自我，是为了造福你身边的人，让他们能更幸福的生活着。从小立志“为中华之崛起而读书”的周恩来、“激扬文字、指点江山”的风流人物，都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自我，享受学习带来的欢乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力，有指点江山、力挽狂澜的潜力。

“心有多大，舞台就有多大”，同学们，让我们立志勤学，争做勤学小翰林，享受学习的每一天，多谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十一

尊敬的.领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说青春像一束耀眼阳光，朝气蓬勃；有人说青春像一首无悔歌，唱出酸甜苦辣；还有人说青春像一朵鲜花，芬芳中含着一份羞涩。好似小溪成长岁月，在记忆沙滩留下幼稚足迹从咿呀学语到蹒跚学步，在到现在我总会有许多五彩斑斓回忆。

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什

么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十二

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！

拥有无悔青春需要我们拼搏，积极进取。在成长岁月里拼搏，是使我们无悔关键。逆流而上鲑鱼为了返回家乡，不惜飞越瀑布，避开饥饿熊，耗尽自己力气回到家乡，产下鱼卵后幸福地死去……这是愚蠢吗？不，这是鲑鱼为了子孙后代在拼搏啊！产完卵，他们就会死去。这是没有留下任何遗憾之后

洒脱。

拥有无悔青春还需要自信，敢做敢当。小泽征尔是世界著名交响乐指挥家，在一次指挥家大赛决赛中，他按照评委会给乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不谐声音。起初，他以为是乐队演奏除了错误，就停下来重新指挥演奏，但，还是不对。于是，他认为是乐谱出了问题，但作曲家评委会权威人士坚持说乐谱没有问题。他思考再三，最后斩钉截铁地说不！一定是乐谱错了！话音刚落，评委们立即站起来，报以热烈掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是一场评委们精心设计圈套。前两位指挥家发现了错误，但却因为随声附评委们意见而被淘汰。小泽征尔自信使他成就了梦想。我们也需要像他一样拥有自信，成就梦想，拥有无悔青春。

青春充满了活力。教室里，有我们认真听课身影；草地上，印记着我们汗水；书桌上，有我们刻苦学习痕迹。但我们孜孜不倦，像勤劳蜜蜂。我们是充满活力，青春也是需要充满活力。

青春是一首美丽歌，多少故事在歌声中诞生，交织成难忘旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二（8）班的`李思琦，今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们，我们正怀着激动好奇的心奔向青春，很多同学都在构筑着青春的画面，那青春是什么呢？我想，青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香；青春是用不凋的希望织成

的彩虹——绚丽辉煌；青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号，星穹留下绚丽的文章，而我，在月光如水处抒写下与青春的约定：不负青春，不负韶华！

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们也有着远大的梦想，只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前，他们惧怕梦想破灭的打击，任凭梦想在时间的流水中或生锈，或被腐蚀殆尽。韩寒说：让梦想成真的最好方法就是醒来。所以，是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，为明天而奔跑了！

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想？正值青春年少的她以梦为马，苦练球技，贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗，果断追求！

我国数学家陈景润少年时，就立志要在数学上有所作为而努力学习，为了攻克“哥德巴赫猜想”，他整天进行演算，光计算过的稿纸，就整整装了几麻袋，终于初步论证了这一猜想，创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹，告诉我们：奋斗，才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定：不负青春，不负韶华！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十四

各位老师、同学们：

大家好！我是发言代表xx□

金秋九月，我们第一次真正踏入了高中的大门。微风轻拂，

长空万里，我们注定要以这里为起点，环望更大的世界，走向更远的远方，遇见更好的自己。

遥想过去，我也是大家的一员，也曾昂首展望美好的未来，也曾满怀崇敬地以高中的大门外向里面那一方紧张而充实的高中生活……如今，设想成为了现实。踏入高中，我们不能不努力，不能不拼搏，不能不进步。

如果说志向是船舵，那么拼搏就是船帆。它是理想与现实之间阶梯。你的理想越遥远，你要付出的努力就会越多，这是无可厚非的。但，这样我们就会退缩吗？我知道大家的答案都是不会。青春年华本就是努力的最好时机，不负青春，不负韶华，就是我们的态度。行稳至远，踏实地走好每一步，做好每件事，无论再微不足道，都比在原地更接近梦想。

最后，我想说，坐下来，静下心，不骄不躁，热爱这个世界，是最重要的。不仅要钻研眼前的难题，背会手上的单词，也不要因为考砸了而懊恼，进步了而雀跃，把头从书本中抬起来，看看美丽的晚霞，听听巴赫和肖邦，嗅闻泥土中润湿的露水的清香，抚摸柔嫩的野花花瓣，有时间弹弹吉它、画会儿画也未尝不可。不仅要努力学习，更要培养高雅的志趣和乐观可爱的生活态度，才能使我们活着的每一天都富有意义和情趣。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”，正值鲜衣怒马少年时，我们踏入了高中的大门。怀揣着远大的梦想，我们扬帆起航，为了有所进步，为了离梦想理更近，更是为了遇见更好的自己。三年后，我们各自峰顶再见！今天的我们，要胸中有沟壑，立马振山河！

我的发言完毕，谢谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

这天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，多谢大家！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春期我志比天高，像春天一样富有生机活力；

青春期我豪迈洒脱，像夏天一样热情奔放；

青春期我，不知为什么变得如此多愁善感，像秋日丝雨一样深沉忧郁；青春期我，有了冬天冷峻沉稳。

当我们想到青春时候，会想到很多美好事物……

青春是一把竖琴，是快乐。青春没有理由不快乐；

青春是书架，是智慧。没有书青春是不结果花；

青春是单杠，是运动。青春第一标志就是健康，而健康来自不懈运动；青春是单个人，是独立。着意味着你长大了，成人了，不再依靠父母师长，你要有独立人格，自主能力，要对自己行为负责。

为了我们青春无悔生命闪光，用心珍惜青春吧！

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽

情沐浴美好阳光。

逐梦青春不负芳华演讲稿篇十九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有人说青春像一束耀眼阳光，朝气蓬勃；有人说青春像一首无悔歌，唱出酸甜苦辣；还有人说青春像一朵鲜花，芬芳中含着一份羞涩。好似小溪成长岁月，在记忆沙滩留下幼稚足迹从咿呀学语到蹒跚学步，在到现在我总会有许多五彩斑斓回忆。

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看！当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

逐梦青春不负芳华演讲稿篇二十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，汲天地之精华，取万物之灵气。这是人一生中最美年华，如同四季盛夏时期。一切事物在青春面前都显得黯然失色。只要你拼搏自信有活力，那么，你青春，便是无悔青春。

拥有无悔青春需要我们拼搏，积极进取。在成长岁月里拼搏，是使我们无悔关键。逆流而上鲑鱼为了返回家乡，不惜飞越瀑布，避开饥饿熊，耗尽自己力气回到家乡，产下鱼卵后幸福地死去……这是愚蠢吗？不，这是鲑鱼为了子孙后代在拼搏啊！产完卵，他们就会死去。这是没有留下任何遗憾之后洒脱。

设计圈套。前两位指挥家发现了错误，但却因为随声附评委们意见而被淘汰。小泽征尔自信使他成就了梦想。我们也需要像他一样拥有自信，成就梦想，拥有无悔青春。

青春充满了活力。教室里，有我们认真听课身影；草地上，

印记着我们汗水；书桌上，有我们刻苦学习痕迹。但我们孜孜不倦，像勤劳蜜蜂。我们是充满活力，青春也是需要充满活力。

青春是一首美丽歌，多少故事在歌声中诞生，交织成难忘旋律。青春不能永恒，但却可以无悔。