

助教老师的心得体会(优质8篇)

实习期间的工作经历让我对所学专业知应用于实际工作有了更深入的了解。在下方，我为大家整理了一些实习心得的范文，供大家参考和学习。

助教老师的心得体会篇一

作为新东方助教老师，我承担着重要的教学任务，与主讲教师密切合作，为学员提供全面的教学服务。作为助教老师，我所在的新东方教育机构提供了良好的教学环境，包括优质的教育资源和现代化的教学设施。这为我们提供了更多的机会来发挥创造性，提升教学质量，满足学员个性化的学习需求。

第二段：承担助教角色的挑战 and 心得

作为一名助教老师，我面临着教学任务的挑战。我们需要与主讲教师密切配合，协助他们完成教学计划。在备课方面，我们需要熟悉教材内容，理解主讲教师的教学重点，并准备好相关教辅材料。在课堂上，我们要紧密关注学员的学习情况，及时反馈学员的问题，与主讲教师合作解决学员遇到的困难。通过与主讲教师的互动，我们可以不断提升自己的教学水平，更好地适应学员的需求。

第三段：与学员的互动和成就感

作为助教老师，我们与学员的互动是非常重要的。我们通过辅导、答疑以及课后交流等方式，为学员提供个性化的学习支持。在与学员交流的过程中，我们可以感受到自己的努力对学员的帮助，这带来了莫大的成就感。当看到学员在我们的帮助下取得进步，取得好成绩时，我们的付出得到了最直接的回报。这不仅增强了我们的自信心，也激发了我们更进

一步提升自己的动力。

第四段：助教经验对个人成长的影响

作为一名助教老师，我们需要扮演多重角色，承担重要的教学任务，这对我们个人的成长有着积极的影响。首先，我们通过与合作主讲教师的合作，学习到了更多的教学技巧和经验。在与学员的互动中，我们培养了为人师表的能力，提高了我们的沟通和解决问题的能力。其次，作为助教老师，我们需要应对各种突发状况和学员的不同需求，这锻炼了我们的应变能力和处理复杂情况的能力。这些经验和技能将对我们未来的职业发展产生积极的影响。

第五段：助教老师的未来展望和总结

作为一名助教老师，我对未来充满了期待。通过在新东方的教学实践，我积累了宝贵的经验和教学技巧，这将有助于我的职业发展。我希望能继续提升自己的专业能力，成为一名优秀的教师，为更多的学员提供帮助。同时，我也希望通过自身不断的学习和成长，为教育事业的发展做出更大的贡献。

总之，作为新东方助教老师，我们肩负着重要的教学任务。在与主讲教师的合作中，我们承担着多重角色，挑战自我，不断学习和成长。与学员的互动给我们带来了巨大的成就感，激发了我们更进一步提升自己的动力。助教经验对我们个人的成长有着积极的影响，并对我们的未来职业发展产生着积极的影响。我们对未来充满期待，希望能为教育事业做出更大的贡献。

助教老师的心得体会篇二

军训是大学生生活中不可或缺的一部分，旨在培养学生的纪律意识、团队合作精神和顽强意志力。作为助教老师，我们有幸参与了学生的军训过程，并亲身体验了其中的辛苦和收获。

在这段时间里，我们不仅收获了锻炼身体的机会，更重要的是学会了团结协作、奋发向前的精神，以及坚守信念、追求卓越的决心。

第二段：锻炼身体的机会和挑战

军训让我们第一次感受到了真正的军事化管理和严格的军事训练。每天清晨，高亢的军号声响彻营区，我们迅速整装列队，开展晨练和操练。紧张的训练和繁重的体能训练让我们十分辛苦，但也让我们意识到了不断挑战身体极限的重要性。在长时间的跑步、爬绳、穿越障碍等训练中，我们的体能水平得到提升，更重要的是，我们锻炼了坚持到底的毅力和意志品质。

第三段：团结协作力的培养

在军训中，团队合作是必不可少的。不管是行进队列还是军事操练，每个人都需要精准的配合，共同完成任务。这要求我们互相帮助、互相支持，紧密团结，共同进步。即便是在最困难的时候，每个人都会毫不犹豫地伸出援手，为团队的成功做出贡献。通过与队友的合作和共同努力，我们不仅培养了团队协作意识，也建立了深厚的友谊和信任。

第四段：坚守信念和追求卓越

军训期间，我们也面临了各种考验和挑战。在枯燥繁重的任务背后，有时我们会感到沮丧和疲惫。但是，我们知道只有坚持，才能取得最终的胜利。因此，我们要相信自己的能力，坚守信念，不放弃。只有这样才能克服困难，实现自己的目标。在军训中，我们不仅学会了如何面对困难，更重要的是学会了如何在逆境中坚持，追求卓越。

第五段：军训心得与收获

通过这段时间的军训，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作精神，更重要的是收获了一颗坚毅、勇敢和奋发向前的心。我们深刻体会到只有通过磨砺自己，才能不断成长。军训是我们人生中宝贵的财富，让我们成为更好的人。我们将继续坚守信念，以更加饱满的精神投入到学习和工作中，为实现自己的目标而不懈努力。

总结：军训是一次锻炼意志和品质的过程，通过与队友的团结协作，我们深刻领悟到了互相帮助和相互信任的重要性。通过军训，我们懂得了不怕困难，敢于追求卓越的心态，并始终保持积极向上的信念。在今后的学习和工作中，我们将继续发扬军训精神，展现军训所培养的坚韧品质。通过军训，我们将更好地成长，实现自己的人生目标。

助教老师的心得体会篇三

第一段：引言（200字）

军训是每个大学生生活中难以忘怀的一段经历。作为助教老师，参与到军训中不仅仅是锻炼身体，更是一次难得的成长和收获的机会。在军训中，助教老师承担着指导学生和管理学生的双重角色，通过这一经历，我体会到了团队合作的重要性，也对自己的责任和成长有了更深刻的认识。

第二段：协作与团队合作（200字）

作为助教老师，我首先需要与其他老师和助教老师形成一个团队，共同协作完成军训任务。我们需要共同讨论并制定军训计划，合理安排每日训练内容，并确保每个环节的顺利进行。在这个过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，也懂得了如何与他人有效地沟通和合作。在团队合作中，我深刻感受到了一个团队的力量，只有团结一致、密切配合，才能最大限度地发挥个人和团队的潜力。

第三段：责任与管理（200字）

作为助教老师，在军训中我还肩负着对学生的管理责任。我需要确保学生按时出勤并遵守纪律，同时也要关心和照顾学生的生活起居。这需要我具备组织能力和关怀之心。通过管理学生的同时，我也看到了自己的不足之处，比如在与学生的交流中需要更加耐心和细心，这让我更加明白了责任的重要性。只有对自己负责，才能更好地对他人负责，这对我今后的职业生涯和人际关系也大有裨益。

第四段：成长与挑战（200字）

军训是一次对个人身体和意志力的考验，在这个过程中我经历了各种各样的挑战。首先是体能方面的挑战，接连的训练让我感到疲惫不堪，但我坚持下来了，并逐渐克服了自身的身体限制。其次是心理层面的挑战，面对学生提出的问题和需求，我需要迅速反应并给予合适的指导。这让我在短时间内提升了自己的应变能力和解决问题的能力。通过这些挑战，我不仅锻炼了身体，也提升了自己在不同场景下的能力和素养。

第五段：收获与思考（200字）

在军训结束之际，我不禁思考这段经历给了我什么。除了锻炼身体和提升能力之外，更重要的是，我获得了对自己的深刻认识 and 成长。我学会了团队合作、责任和管理，这些都是我未来职业生涯中必不可少的技能。军训也让我体会到了珍惜时间的重要性，只有珍惜时间并合理安排，才能让自己更好地成长。我相信，这段军训经历对我未来的发展起到了重要的积极影响。

总结：

通过参与助教老师的军训经历，我深刻体会到了团队合作的

力量，也对自己的责任和成长有了更深刻的认识。军训是一次对个人身体和意志力的考验，通过努力和坚持，我不仅锻炼了身体，也提升了自己在不同场景下的能力和素养。这段军训经历不仅给我带来了实际收获，更让我对未来充满信心和期待。这次军训经历必将为我的未来的发展起到积极的推动作用。

助教老师的心得体会篇四

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

二、挣个钱真难。整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易。现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级

骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习。暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作……不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

书法老师助教社会实践心得体会2

助教老师的心得体会篇五

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得

令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去_的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

3. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，

承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

书法老师助教社会实践心得体会4

助教老师的心得体会篇六

通过这次邵武市肖家坊镇的污水处理实地调查，我对污水处理工艺有了一个全新的了解和深入的体会。随着经济的发展，人们在改造世界的同时也不断地影响破坏着我们生存的环境。保护环境、爱护家园也已经成为人类共同的呼声。

党的十九大提出了：建设生态礼貌，基本构成节约能源资源和保护生态环境的产业结构、增长方式、消费模式。循环经济构成较大规模，可再生能源比重显著上升。主要污染物排放得到有效控制，生态环境质量明显改善。通过这段时间的研究性学习，特别是对肖家坊镇村民的采访调查，让我们深深体会到在学习中应做到以下几点：

1、科学规划，因地制宜建设镇村污水处理设施

针对邵武市古镇风貌居多，村庄数量少，规模小，分布散，经济状况各异等特点，邵武市农村生活污水处理方案的规划，务必从实际出发，因地制宜。既要结合各农村特点，兼顾农村之间较大的差异性，又要思考到城市与乡村发展的非均衡

性与高度关联性，强调城乡发展的整体性、互补性和协同性，合理建设镇村污水处理设施、切实推进邵武市古镇特色旅游发展，全面打造旅游城市形象！

2、就地处理，大力推广先进适用技术

秉着投资节省、技术成熟、工艺简便、运行成本低、运行过程简便、便于维护保养、贴合农村生产生活实际的原则，邵武市农村生活污水要以就地处理为重点，大力推广先进适用技术，降低处理成本，提高资源利用率。

3、引污入地，大力发展有机农业

处理后的生活污水(沼液)是农产品安全生产的首选有机肥料。其一部分可就地直接回用，作为肥料用于园内绿地，既解决了绿化灌溉必需的水、肥问题，还可杀灭一些危害植物的害虫。其余的可作为生产无公害、有机农产品的优质液态复合肥的主要原料。在农作物需肥水季节，可将生活污水生物消化转化的废液，用地埋管送到农田、果园、蔬菜大棚等处，透过地下渗灌等方式，为农作物带给氮、磷、钾和有机营养物质。

4、财政扶持，促进农村生活污水的资源化处理

生活污水是我们身边廉价而稳定的水资源。生活污水资源化是缓解邵武市水资源紧缺，防止水污染的一条重要途径，是利国利民的大事。农村生活污水治理是一项涉及面广、工作量大的系统工程，也是一项社会效益和生态效益十分显著的民心工程，需要政府的用心引导、大力推动，更需要农村居民的主体参与和自觉行动。本次我们团队还实地考察了邵武市肖家坊镇的污水处理线，主要保留了传统抗洪防污方法，别有一番风味！

5、带着发现的眼睛，寻找所需的材料，善于发现问题；善于

思考，我们是在老师的提议下选取这个课题的，开始甚至认为没有什么资料，但随着研究的深入，才发现每件事都有资料可研究，而且研究得越深入，资料越丰富；需要交流与合作，这份报告的产生，聚集了我们小组每一位成员的汗水和智慧；与他人交谈过程中时刻注意自己的言行举止要大方得体，不能扰民！学以致用，将自己实地考察经验和所学知识结合起来，共同为我所用。多多留意身边的生活污水处理工艺，以自己所能适当提出合理建议。

书法老师助教社会实践心得体会3

助教老师的心得体会篇七

近日，作为助教老师，我参与了学校的军训活动。以往对于军训，我只是通过电视和校园传闻得知，这次却能亲身参与其中，感受到了军人训练的艰辛和军事素质的重要性。在这段时间里，我深刻体会到了军训对于学生的作用，同时也在心中收获了许多宝贵的经验和感悟。

第二段：大汗淋漓的锻炼

在军训期间，每天早晨六点半，我们都要按时起床准备，然后通过集合、晨跑、操练等一系列训练项目开始一天的军事训练。这些训练项目，不仅如烈日般热烈，还要求高强度的身体力行，永不放弃。尽管每一次训练都让我大汗淋漓，筋疲力尽，但当我意识到这是为了锻炼学生的毅力和意志时，我就更加坚定地投入到训练中。

第三段：团结协作的重要性

军训期间，我看到了一个班级，一个集体，因为军训而团结

起来。无论是在集合时还是在操场上，大家总是默契地完成任务，相互鼓励，不言退缩。特别是在同一战线上，大家要相互配合，形成合力。这让我深刻体会到，团结协作是成功的重要关键，只有团结才能让我们在面对困难时共同战胜。

第四段：纪律的力量

军训期间，每一个细节都离不开纪律，从规范的站姿到整齐的队列，再到相互协调的动作，都要求我们严格遵守。纪律不仅是军队的基本要求，也是培养学生自律能力和规范行为的重要手段。通过军训，我意识到，纪律的力量不仅可以让我们更好地完成任务，还可以将人们的思想统一起来，为共同的目标努力。

第五段：军训的收获

通过这段时间的军训，我收获了很多。首先，我明白了身体锻炼的重要性，意识到健康的身体才能有更好地学习和工作状态。其次，我认识到团结协作的力量，只有凝聚全体力量，才能取得更好的成绩。最后，我能深刻感受到纪律的重要性，只有在规范的环境中，我们才能更好地约束自己，充分发挥自己的潜力。这些收获，不仅影响了我的个人成长，也让我更好地了解了学生的需求和成长。

在军训的这段时间里，我感受到了军人的严谨和军事素养的必要性。通过日复一日的锻炼，我体验到了身体的无限潜力和毅力的重要性。同时，我也感受到了集体的力量和纪律的持久性。这段军训经历，不仅让我更加了解了学生的成长需求，也让我更加坚定自己对于教育的责任感和使命感。我相信，在未来的教育工作中，这段经历将成为我不断进步的动力和源泉。

助教老师的心得体会篇八

10月13日下午，真正的“助教”开始了，踏进嘉兴幼儿园小七班教室的那一刻，我看到了的孩子们期待的眼神，感受到的是孩子们那份激动和开心。都想看看我带的一大盒东西是什么？经过老师的介绍孩子们都给我叫“老师妈妈”这是我第一次听那么多孩子齐刷刷的叫我，那一刻幸福感几乎爆棚。

甜品制作正式开始，首先在翟老师、王老师、周老师、还有米老师的协助下孩子们穿上了反穿衣，洗了小手手。

“今天我为大家带来的是小盆栽蛋糕”我的话音刚落孩子们都异口同声的“哇，好棒啊！”“首先我要把小工具发给你们，然后我会带着你们做小蛋糕好吗？”孩子们高兴的又拍手又跳的说“好”。印象最深的是李子游小朋友，他跑到我面前说“老师妈妈我帮你发好吗？”前期准备工具才发完，老师就通知要开会，这时我心咯噔一下，天哪没有老师在场我可怎么办啊？我怎么能镇得住这些孩子呢？满脑子的迷茫，这时翟老师过来说“没事，还有实习的周老师和生活米老师帮你呢！”我这才松了口气。真正的制作开始了首先第一步让孩子们把奥利奥饼干中间的奶油刮掉然后打磨成粉状用来做盆栽上的泥土部分；第二步让孩子们把小蛋糕胚分开两层，然后把第一层铺到小花盆的底部，开始涂抹奶油部分了，这时是孩子们最兴奋的时刻，有的都开始偷吃奶油了，有的孩子摸得小脸上都是奶油，就这样两层过后我们伴着孩子们的吵闹声开始了第三步（洒奥利奥泥土）这时翟老师和王老师开完会回来了，这群机灵鬼们看见老师回来了很聪明的安静下来了，在四位老师的协助下我们完成了盆栽蛋糕。

甜品完成后，翟老师还让孩子们回忆如何制作的过程，孩子们都很有次序的积极举手回答，而且回答的都很正确，最后孩子们都很有礼貌的大声说“谢谢老师妈妈”还为我鼓掌呢！本以为孩子们在幼儿园不听话或者撒娇哭闹，助教过程中我

观察到孩子们都远远比我预想的懂事、动手能力也很强，而且个个都跟小的人似的，在幼儿园和在家里完全是两种状态，助教之前有家长联系我，让我多留意孩子们的举动，都放心不下孩子们。这次助教后所有的顾虑一扫而空，孩子在我们家长面前永远都长不大，因为我们给了太多的溺爱反而让他们长不大没适当的放手让孩子更好的成长，他们的能力远远超出我们的想象。

通过这次家长助教体验我深深地体会到当幼儿教师真的不容易，很辛苦。她们教会了幼儿很多东西，比如，上课时孩子们过于兴奋时让他们安静下来，回答问题时要举手，这不但使他们有了纪律性还促进幼儿思维的发展，培养幼儿良好的口语表达能力。她们还教会了幼儿要礼貌待人，通过此次助教活动，我感受最深的还是小朋友的认真和热情。这种活动不仅让我们家长进一步了解幼儿园的教育理念及教育方式，而且感受到了幼儿在园里的学习、生活、游戏、活动的特点。利用家长助教活动的平台，更好的与老师共同交流育儿心得，增进对孩子的了解，同时也丰富了教学手段，更好地促进幼儿的发展，从而达到家园共育的效果和目标，我相信，只要在我们家长和幼儿园老师的共同努力下，我们的孩子都会越来越棒，让我们一起加油吧！

祝愿可爱的孩子们：茁壮成长，健康快乐！祝愿可爱的老师们：青春永驻，天天开心！

小七班：任洪耀的妈妈（李芳芳）