

2023年微笑着面对生活演讲(模板6篇)

播音稿是播音员进行广播或电视节目表达的重要工具，它能够帮助主持人更好地组织语言，准确地传达信息。亲爱的朋友们，即将迎来的是一场令人难以忘怀的旅行，我将为您揭开这座城市的神秘面纱。

微笑着面对生活演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在初三这一个忙碌的学年里能有这个机会让我在那里给大家演讲，实在是一件很荣幸的事。我们在初三这个跟革命相似岁月里，开始阶段已经让我们饱尝风霜，在这个对我们来说充满迷惘的学年，我们的脑中总是无时无刻地发出许多问号。我们走在这个人生的十字路口中，不禁会发出这样的感慨“此刻该怎样办”是啊，我们之中很多人无时无刻不在想这个问题，我们觉得很困惑，很无助，很后悔。困阔自我的前程，无助的是此刻，后悔的是以前那段被遗忘的时光。我们又不得不问问自我“此刻还来得及吗”这真是个严重的问题。即使面前出现很多人告诉你来得及，但你还是会原地不动在那里思考这个问题。

挫折，人人都有，这是不可否认的事实。然而，在失败后我们又应当怎样去面对呢很幸运的，从小学教师就把方法的告诉们了，我们全都听了，并且从小学到此刻听到的也不止1000次了。但为什么我们之中很多人还是站在原地不动呢因为我们没有认真的去面对每一次的失败，我们没有面对失败的经验。失败，固然可怕，父母会骂你，教师也会谴责你，同学们还会笑你。这一窝蜂的事一涌过来，我们束手无策，第一反应就是先放在一边，不管他，以后再说吧。但每一个

失败都有相似之处，那就是，它们的效果都差不多。每一个失败都让你很失望，让你不敢面对。

漫长的人生失败总是不止一次吧从第一次失败我们就走了这么一条不归路。假如没有人去纠正你，告诉你，第二次失败你也会走这条路吧久而久之，这样怯懦的逃避成了一种习惯，过去做错的事总是那么不堪回首。当上进心向我们走来时，我们背着良心去用欺骗它打退它，很多时候它都来了，但我们总是不停地欺骗它，打退它，它也是个灵性的东西，我们给它的打击让它变得很怯懦，很怕我们，于是它慢慢的远离了我们。

我们在失败的. 某时某刻似乎回忆起什么东西，但记不起它的名字，它的名字就叫上进心。提起上进心，人人都说它好，它到底好在哪里呢它给我们自信，让我们勇往直前面对困难，它是我们忠诚的朋友。它给我们动力，让我们进取打开心中枷锁，前进，再前进，是我们通往成功之路的钥匙。它给我们无时无刻的关怀与提醒，奋起我们每一次思想上的飞跃。它和人类是如么好的一个朋友，我们既然如此对它，实在是惭愧。天上最美丽的是星星，人间最可贵的是友情，当我们把最真诚的心留给我们的朋友的时候，别忘了还有这样一位朋友。

上头是简单介绍这种交友方法，我们必须深入去分析它的进行条件。就是我们还要树立自信心和广阔的眼界。这就意味着你必须用达观的心看世界，时代需要达观的人，社会需要达观的人，祖国建设就更需要达观的人。俗语说得好“笑一笑，十年少。愁一愁，白了头！”时间一天天地过去，心境愉快，时间会逝去，心境愁苦，时间也会逝去，与其愁苦地过日子，为什么不坚持心境愉快去过日子呢初三的学科很多，很多人都唉叹说文科繁，理科难。

可是，重要的学科每一年都不会改变，每一年都要面对它们，那为什么我们就不能微笑着去看待它们呢当魔术师拿出变幻

无常把戏变出各种东西时，我们不禁思考这些东西到底是怎样来的苦思良久依然没有想出答案，当我们认真从他们身边的人和物仔细研究，或者到现场观看时，就很容易解开谜团。等到一切真相大白时，才发现是如此可笑的一个答案，可是时间已经过去了。心态的误导是一个谜团，等我们揭开它时，才发现原先只可是如此而已，只可是自我当初的误解罢了。所以要珍惜时间，珍惜此刻，把握好自我的心态，用微笑面对一个崭新的自我。高尔基说：“学习，永远不晚。”

敞开心扉，用微笑去面对世界，你失去的是你自我，你却赢得了全世界。既然选择了远方，就注定要长途跋涉，我不去想身边是否会袭来狂风暴雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是微笑。

微笑着面对生活演讲篇二

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑。下面请大家一起来看看本站小编艰辛为大家带来的微笑着面对生活的演讲稿□

如果让我用一个动作传递快乐，我选择微笑；如果让我用一种语言交流感情，我选择微笑；如果让我用一种方式面对生活，我选择微笑。

微笑，一个简单而饱含真诚的表情，一种简单而充满真情的语言。这个轻松的表情，这种无声的语言，看似平凡，但我们不能失去它，就像鱼儿离不开水源，鸟儿离不开双翅。只有懂得微笑着去歌唱生活的歌谣的人，才是幸福的，他们不会抱怨生活中如此多的磨难，不会埋怨生命中如此的的坎坷。因此，微笑着去生活很重要。

听奶奶说，有一个年轻的小伙子，因为一场突如其来的大病而住进了医院。检查结果出来后，医生也让我们先做好最坏

的打算。小伙子无意中听到了这个消息，但他并没有失去对生的希望。他嘴边依旧挂着那美丽又和蔼的笑容，笑着面对家人，笑着面对护士，笑着面对生活。他每天都会拿起镜子对它微笑，见到镜子里面的他也在微笑，于是他高兴的说：“上帝为我关上了一张门，定会为我开启一道窗的。”手术后的不久，他笑着走出了医院，尽管手术使他的右手和右脚失去了知觉。接着，奶奶激动地说：“这个人就是你爷爷。”

我心里一振，现在的爷爷，生活已经能完全自理了，并且能用左手得一手好字。一切都变了，但爷爷始终未变的就是笑着面对生活。

我们可以拒绝平庸，可以拒绝风雨，但永远都不能拒绝嘴角那道弯成45度的弧。因为，微笑可以让我们敞开心胸，去激荡春风，融化自私和狭隘的积雪；微笑可以让我们学会自信，燃气斗志的火焰，击败艰险和险阻的坎坷；微笑可以让我们奏响人生的乐章，忘记心头的悲伤和郁闷。

微笑如花，用感激去点缀昨天，用真诚去把握今天，用信心去点燃明天。因为有了微笑，生活更美好！

本站作文栏目为大家带来最权威、种类最多的关于单元作文，希望大家能够喜欢。

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。

近期央视“艺术人生”和“新闻调查”栏目相继向全国电视观众介绍了一个人，这个人叫丛飞。丛飞是谁？他是深圳一个普通的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在20xx年的时间里，他参加了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资

助了178名贫困学生。如今他是一个病人-----一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。当然，丛飞还有另外的一些很光荣的头衔：爱心大使、五星级义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在接受采访时则笑着说：“有人说我有3个头衔：傻子、疯子、神经病。”

一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢？有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。

微笑多好。不喜笑着，太沉；乐喜笑者，太奸。最好的莫过于二者的折中：微笑。

微笑着面对生活，其关键在微笑。而微笑即心态平衡，始终有着自信、雅量与大度。

因此有了微笑之后，眼光会为之一亮，阴沉的浓雾随之被清除，从而迎来希望与光明，思想本不为大脑所接掌，而是被眼界所左右，眼界的高低成就着一生。当眼界开拓时，心也开拓了，自然而然要绽开微笑。微笑可使你的身子为之一轻，以至于学习上的，生活中的困难都荡然无存了。因此说解决不了的困难，大部分是急出来的，而并非是吓出来的。

曾经的孔明是这样，王猛是这样，陶潜也是这样。

而像曹操之流一生疑心，几多微笑，而命终丧之于痨根；像南朝宋时，刘湛处心积虑恩将仇报，终不得好死。如果杨坚无忌妒之心，薛道衡也与李白齐名了。

这些人命该不是如此，而能微然一笑耳，敞开胸怀，放弃名利成见，也不会这样，严重者像杨坚人心离散，成为一代亡国之君。

同学们，汝不知哄堂大笑的冯道和凝位列人臣之首；阔气非常之石宗王恺，腰缠万贯之财。此何等人物，但他们大喜欢笑了，终不是微笑。

微笑好，为什么不微笑？微笑可以暂缓胸中之闷气，忘记种种大是大非。能舒经活络，其益无限。

所以在生活面前，我们就应该微笑。

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《微笑着面对生活》。

微笑，标志着自信、雅量和大度，这是一种胸怀，一种境界。简单地来说，就是你要多微笑，这样能成就非凡的自我。

用微笑面对生活，你会只失去自己的烦恼，赢得生活、身心的快乐。

生活，是一个不易战胜的困难。当你贫穷时，你会向往富贵的生活，而抱怨如今的生活的辛苦；当你富贵时，你的生活也将没有了什么乐趣。那么那时，你又会开始向往当年忙碌的生活。

所以我们要用微笑去面对这个困难，无论是乐，是苦，是富，

是贫。面对乐、富时，微笑将会是人最正常的反应。但当你面对贫、苦时，你仍是微笑着面对，那么你就是个不平常的人，一个超越平凡人，成为一个不平凡的人的勇士。

生活中总会有失败，常言说：失败是成功的母亲。在人的一生中，遇到挫折打击是不可逆不可避免的，关键只在于我们能否把失败变成功的垫脚石。每一次的失败，都是一次成长。所以我们要用微笑去面对他，用最佳的状态去迎接未知的成功。

用微笑面对生活就像是用水滴石头，只要你日复一日，年复一年地坚持。水会把石头滴穿，你会战胜生活，真正体会到生活的快乐。我们不是要生活中有微笑，而是要让微笑中有生活。

威尔科克斯曾说过：当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。还有雨果也说过：生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视将来。既然伟人都觉得微笑是十分重要的，那还等什么？让我们一起用微笑去面对生活吧！微笑地去迎接成功吧！

谢谢！

生活总是充满坎坷，人生的过程就是一个经历磨难的过程，在经历过磨难之后，你的人生便会达到一个高度，此时成功便离你不远了。或许经历磨难的过程是难以忍受的，但我们仍然要微笑坦然地面对生活，保持乐观积极向上的生活态度，始终坚信“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功！”。

俞敏洪，中国知名企业家，从一无所有的大学生转身变为全中国最为富有的教师，可以说这个过程是充满磨难的。他曾经这样总结自己的过去：“过去，我一直认为自己是个失败者，高考考了三年才考上，我是个失败者；进了大学没有一个

女孩爱上过我，我是个失败者；教了三年书没有什么成就，我是个失败者；在北大十年没参加过任何团体、任何活动，我是个失败者；被北大开除出来无处安身，我是个失败者”。

从俞敏洪的经历可以看出，在今天他的辉煌成就背后充满着无尽的磨难。为什么这些磨难没有压垮老俞？因为老俞有一颗乐观积极向上的心态，对任何困难都能微笑面对，是这种乐观的生活态度帮助老俞安然度过磨难，铸就了他今天的成功！

在待人处事过程中，脸上时刻保持微笑，有助于化解人与人之间的矛盾，消除隔阂，有助于缩短人与人之间的距离。一张微笑的脸往往能为别人带来愉悦的感受，增强自己的亲和力。世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

朋友们，面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，都要选择微笑。让我们学习保持俞敏洪乐观的生活态度，微笑面对每一天，保持一颗积极向上的心态，笑对人生！

微笑着面对生活演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

浅笑不仅仅是一种美丽的表情，更是一种处之泰然、活跃乐观的日子态度。人生在世，酸甜苦辣，冷暖自知，但能到世上走一遭，无疑是幸运的。浅笑面临日子，坚持杰出的心态，既有助于提升美好指数，也有助于赢得学习、事业的成功。人生只短短几十年，何不浅笑着面临日子！

浅笑着面临日子，首先要浅笑着面临本身的苦乐胜败。日子中有欢喜也有苦楚，欢喜有时，人在欢喜时怎能不露出由衷的浅笑！但欢喜时要牢记享乐有度，不能乐极生悲。比起浅笑着面临欢喜，浅笑着面临苦楚则要难得多，但浅笑和苦楚并不相悖，“痛并快乐着”才是活跃的人生。面临苦楚，要信任它终究是暂时的，一定会过去，不能沉迷其中，要学会心思调节，及时扭转消极心态。日子中还交织着成功和失利，人在成功时露出成功的浅笑是很天然的事，由于成功不易，都是要靠流汗乃至流血才换来的，充分享受成功的高兴能激励咱们更好地前行。但成功、成功时也要居安思危，不骄不躁，要继续极力，才会有更大的成功。面临困难和失利也要学会浅笑，“失利乃成功之母”，“世上无难事，只怕有心人”，唯有浅笑面临困难和失利，做个有心人，才干不断克服困难，及早走出失利的阴影。

浅笑着面临日子，还需求浅笑着面临他人和社会。人是群居动物，需求与各种各样的他人打交道。浅笑着面临他人，多取人之长补己之短，同时对别人的欠缺坚持宽恕，才干建立起杰出的人际关系和友谊。杰出的人际关系是个人成功的润滑剂，友谊使咱们得到心灵慰藉，让咱们活得更美好。浅笑着面临社会，就是要客观看待社会令人满意和不满意的两面，活跃融入社会，并极力联合他人改进社会。对社会中的真善美真诚地给予嘉许和响应，推进真善美在社会上发扬光大。对社会上存在的丑恶现象可为之而焦虑，不可因之而偏执，要安静面临人间全部美丑，秉持“我为人人，人人为我”的理念并活跃付诸行动，极力促进社会调和。

浅笑着去面临自己，正确对待苦乐胜败，并且极力勤奋学习、作业，咱们每个人的日子会更美好，事业会更成功；浅笑着面临他人和社会，咱们的人生会更活跃、更丰满、更有意义。因此，浅笑着面临日子，既事关个人成功与美好，又事关社会调和与进步。一个人要想具有这样的心态，需求不断地加强本身涵养，需求锲而不舍身体力行。

微笑着面对生活演讲篇四

大家好！

在生活中，我们有时快乐，有时悲伤。当我们开心的时候，我们不必压抑自己的感情。该笑的时候就笑，这样才能自信乐观。

遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到麻烦时，微笑是一种思想上的解脱；当你在珍妮弗时，微笑是快乐的象征。

看到久违的朋友，在激动难以表达的时候，微笑是最好的表达感情的方式；朋友有困难时，给他一个微笑，这是对他最大的鼓励；当彼此之间有误会时，给对方一个微笑是消除误会的最好方式；当你遇到挫折时，面对困难微笑可以帮助你重新建立对生活的信心。

困难没什么大不了的，怕自己面对不了；挫折无所谓，我怕我已经没信心了，我怕我还没试过。生活中，艰难、悲伤、忧郁都是不可避免的。谁也不能随随便便成功。把握人生的一举一动，用真诚的微笑迎接雨后的彩虹。

微笑着面对生活演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

浅笑不仅仅是一种美丽的表情，更是一种处之泰然、活跃乐观的日子态度。人生在世，酸甜苦辣，冷暖自知，但能到世上走一遭，无疑是幸运的。浅笑面临日子，坚持杰出的心态，既有助于提升美好指数，也有助于赢得学习、事业的成功。人生只短短几十年，何不浅笑着面临日子！

浅笑着面临日子，首先要浅笑着面临本身的苦乐胜败。日子中有欢喜也有苦楚，欢喜有时，人在欢喜时怎能不露出由衷的浅笑！但欢喜时要牢记享乐有度，不能乐极生悲。比起浅笑着面临欢喜，浅笑着面临苦楚则要难得多，但浅笑和苦楚并不相悖，“痛并快乐着”才是活跃的人生。面临苦楚，要信任它终究是暂时的，一定会过去，不能沉迷其中，要学会心思调节，及时扭转消极心态。日子中还交织着成功和失利，人在成功时露出成功的浅笑是很天然的事，由于成功不易，都是要靠流汗乃至流血才换来的，充分享受成功的高兴能激励我们更好地前行。但成功、成功时也要居安思危，不骄不躁，要继续极力，才会有更大的成功。面临困难和失利也要学会浅笑，“失利乃成功之母”，“世上无难事，只怕有心人”，唯有浅笑面临困难和失利，做个有心人，才干不断克服困难，及早走出失利的阴影。

浅笑着面临日子，还需求浅笑着面临他人和社会。人是群居动物，需求与各种各样的他人打交道。浅笑着面临他人，多取人之长补己之短，同时对别人的欠缺坚持宽恕，才干建立起杰出的人际关系和友谊。杰出的人际关系是个人成功的润滑剂，友谊使我们得到心灵慰藉，让我们活得更美好。浅笑着面临社会，就是要客观看待社会令人满意和不满意的两面，活跃融入社会，并极力联合他人改进社会。对社会中的真善美真诚地给予嘉许和响应，推进真善美在社会上发扬光大。对社会上存在的丑恶现象可为之而焦虑，不可因之而偏执，要安静面临人间全部美丑，秉持“我为人人，人人为我”的理念并活跃付诸行动，极力促进社会调和。

浅笑着去面临自己，正确对待苦乐胜败，并且极力勤奋学习、作业，我们每个人的日子会更美好，事业会更成功；浅笑着面临他人和社会，我们的人生会更活跃、更丰满、更有意义。因此，浅笑着面临日子，既事关个人成功与美好，又事关社会调和与进步。一个人要想具有这样的心态，需求不断地加强本身涵养，需求锲而不舍身体力行。

微笑着面对生活演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

寒凉的日子，窗外还有花儿开放，像一团火，也像一个温暖的微笑，寒冷中面带微笑，是婉约，还是坚强，或者，那就是生命最美的意境。

回首清浅岁月，生活有些无奈，也有些残酷，生命一路走来，灵魂寂寞的歌唱，但是，总有峰回路转，不至于到了残忍的地步，至少还是给了我们很多的机会，让我们懂得珍惜，让我们懂得把握，让面临困境的事情柳暗花明，让经历风雨阴晴的生命不缺生机。

面对生活，有顺境，有逆境，也有太多的不如意，人活着就不要总想着躲避，遇到困难，遇到挫折，遇到不开心的事情，对着镜子，对着自己笑一笑，也许，事情根本就没有你想象的那么糟糕，回过头来想想，自己只不过是经受了一些考验和磨砺。

生活中，懂得微笑，就是汲取了一缕温暖的阳光，对着生活微笑，就是把阳光放在了心底，谁都夺不去，微笑是春风，能化解一切的冰冷，微笑是阳光，让希望和美好慢慢生长。

若说人活着不难，这是假话，若说谁的生活没有烦恼这更不可信，但是，人总是要生活下去吧？对待身边发生的一切，应该有一个自己的态度吧？而这个态度千挑万选，最适合的也许还真的应该算是微笑着看待一切了。

微微一笑可以通心，在跌宕起伏的人生中，在风雨洗礼的日子里，在痛苦与折磨的纠结中，在烦躁与不安的心情缝隙里，它会慢慢的渗透，会排解我们的痛苦，化解我们的惆怅，给

我们点燃一盏希望的灯火，而温暖照亮我们的心房。

微笑虽不是万能的，但是它可以开启人生的希望之门，失意、颓丧会让希望渺茫，而微笑着对待，不是没心没肺，是不自卑，不自弃，是给自己自信的表现，看看外面的世界，有黑暗也有光明，有丑恶也有美丽，我们怎么能绝望？每一天我们都要带着微笑向希望出发。

微笑是生命里的智慧，微笑是自信，也是宽容，容得下自己，也容得下别人。对别人微笑可传递温暖，冰释前嫌，对生活笑笑，没有什么大不了。有时候，苦乐也会互转，哭着哭着就笑了，说明我们还有纯真，生活除了忍受承担还有多姿多彩，对待自己，笑一笑，不说自己多坚强，却也比哭好看不少。

微笑是对生命的热爱，也是对人生的期待，即使生活折磨我们，我们也要笑着面对，遇到苦难的时候，哭着给谁看？这一切还都是要自己承担，人生起起落落，有苦也有甜，选择微笑，快乐也会多一点。

在生命深处，在思想深处，微笑何尝不是逆境中的坚强，繁杂中的释然，挫折中的乐观，风雨中的一道彩虹呢？人生苦短，只有培养自己的微笑，生活才有情趣，才能感觉出世界依旧那么美好。

有人说：“微笑是人类最美的语言。”我觉得，微笑也是一首发自内心，来自心灵的音乐，它的旋律优美，音符灵动，能感染人，也能让人欣赏，更能提升灵魂的高度。

所以，放手痛苦，心存善美，生命自然也就会用微笑的词句去诠释生活的内涵，用微笑的音乐演奏人生美丽的乐章。所以，微笑着面对生活，苦的时候说一说，累的时候歇一歇，微笑着，看看蓝天白云，嗅嗅花草芬芳，不要让阴郁的心情破坏了人生的好风景。