寒假社会实践卡手抄报 大学生寒假社会实践报告社区活动(实用9篇)

新的工作环境可能会有一些挑战和困惑，但我们要保持积极的心态去面对并解决问题。在就职之前，我们需要了解公司的文化和价值观。希望通过以下范文的分享，大家能够更好地了解就职的要求和技巧，为自己的职业发展做好准备。

寒假社会实践卡手抄报篇一

今年寒假我参加了假期社区服务活动，虽然_天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过_天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

天气很冷，可正是因为有这样的环境，正激起了我要在假期参加社区服务的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检

验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

社区服务活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷;二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在;三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的。人生。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社区服务活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社区服务活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社区服务使同学们

找到了理论与实践的结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过这次的社区服务，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们;留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度;在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己的疑惑，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

大学生社会实践，有利于增长才干。坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我从与社区工作人员以及人名群众的广泛接触了解交流中受到真切的体验，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我的人生观价值观得到进一步的强化，

提高了认识能力适应能力和创新能力。

寒假社会实践卡手抄报篇二

在一个多月的寒假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召;也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级寒假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的;同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法,为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束时，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格

教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的`一份余热，也提高了自己的人生阅历。”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观;促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

寒假社会实践卡手抄报篇三

在具体工作中我对于居委会的认识更加深入更加全面，了解了基层工作的一些特点和要求，同时也看到了基层工作中存在的一些问题：

1、由于人员的限制，不可能面面俱到，于是出现了居民与社区工作人员的纠纷，所以我认为居委会也应该为自己宣传，让更多居民了解到居委会的工作有什么，能为居民做什么。

2、社区应该多做一些普法活动。

3、增强为人民服务的意识，提高服务的水平。

并且我对这些实际的问题经过了思考，也拥有自己的看法。这就是我在此次实践中的收获。但是相信在居委会的团结下，没有什么问题是不可战胜的，这些问题也会一个一个解决。

寒假社会实践卡手抄报篇四

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。胡锦涛同志曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身

心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此ji烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

寒假社会实践卡手抄报篇五

大学生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于理解挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想透过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想透过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容此刻的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只但是我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜质，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时刻的实习，学到一些在学校里学不到的东西。正因环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥

有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时刻内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你务必自觉地去做，而且要尽自已的发奋做到，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而发奋。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而发奋，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的潜质!记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关联复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，

就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

寒假实践报告 | 寒假实习报告 | 寒假社会实践报告

寒假社会实践卡手抄报篇六

随着寒假的临近，我们的实践内容也开始了，作为一个志愿者，应该有吃苦耐劳的精神，天气即使很寒冷，可是也抵挡不住我们这颗炙热的心。伴随着脚步声，我们来到了脱场村，以前只是听说过这个小山村，可是从未去过，这次是身临其境。这里的人们很朴实，孩子们都很听话。

家长的期望，孩子的渴望，让我很感动，觉得我们应该大力支持他们，圆他们的梦想，和我一样实现家人的愿望，看看外面的世界，过的幸福，，，以后可以让父母享受享受。

寒假的工作告一段落，他们的话语让我铭记在心，希望以后的日子，我们能够在力所之及的范围内帮助他们，给予他们更多的信心，，，让他们实现梦想。

晨曦计划给了我这样好的一个机会让我参加了实践，去和孩子，家长接触，让我加强了自己的沟通能力，以及让我了解到孩子们内心地小小的梦想，以及孩子们的开心的交谈，让我仿佛感到了自己的童年，自己那时候的梦，很美好的一次实践，难忘的一份记忆，感谢很多人的支持。。

寒假社会实践卡手抄报篇七

这是我第一次做社会实践，也是第一次做志愿者，感触颇多。

首先是在准备阶段，以前总觉得做社会实践很简单，想到就可以做了，哪有那么麻烦，但是真正开始做，就觉得有很多

事。我们先开了会，然后就开始准备工作，要考虑各种各样的问题，像是安全问题，财产问题，路线问题，以及在实践过程中可能遇到的其他突发状况，都要想到，还得考虑怎么解决，觉得太麻烦，我都不想去了，可是有觉得既然决定了，就要坚持下去。

然后就开始了准备工作，我们这次是做志愿者，志愿导游，我们要提前从网上找到我们要去的地方的资料，然后尽可能背下来，因为我们都是外省的，对x的了解很少，所以背起来就很难，浪费了很多时间。

保暖工作也很重要，我们要去冰雪大世界，所以要穿很厚，当时就受不了，觉得穿太厚影响工作，可是有怕冻，只能穿厚厚的，还有厚帽子，厚围巾，厚手套，都让人很难受，可是又必须戴，终于等到准备工作都做完了就可以正式开始了。

等到真得开始，才发现真是做什么都不容易，当别人看见我们是志愿者问我们问题我们回答不了时，真的是很惭愧，不过也没办法，我们也不是专业的导游，只是志愿的，况且我们都是外省的，对x了解很少，都靠从网上找的资料，很难帮到他人，感觉真的是很郁闷，终于体会到导游的难处。

在实践的过程中，一个很大的收获就是不能在景点买东西，真的是很贵，不管是吃的东西还是纪念品，在冰雪大世界，最便宜的一串冰糖葫芦要五块钱，再贵一点就得十块钱，吓死人了。以后一定不能在旅游景点买东西。总觉得那些小商贩太过分，趁机敲诈游客，虽然可以赚很多钱，但也太不道德了。

在社会实践的过程中，最大的收获就是体会到了团结的重要性，因为社会实践是以一个团队的形式进行的，所以团队精神很重要，在行动时要以集体为重，不可以单独行动，让其他的队员担心，更要小心，不能掉队，集体活动也更能保证安全问题，不管怎么说，安全问题始终是最重要的，所有的

活动也都要考虑到安全问题，虽然部队员只有一个男生，但是因为我们集体活动都在一起，所以安全没出什么问题，我们的队员都很有集体观念，活动时都很注意，没有人掉队，这一点我们的队员做的很好，也让我意识到了集体的重要性，我们是一个团队，每个人都是团队的一份子，我们在任何时候都不能忘记自己所处的位置，做事要多为其他人考虑，多为团队考虑，不能因为自己而影响团队的活动。

通过这次社会实践，真的学到了很多东西，怎么说呢，感觉很不一样，以前总是毛毛躁躁的，做事情总是不认真，不是这出错就是那出错，可是这次不一样了，这次做很多事都是和队员一起做，实在是很不好意思做错，就很努力，很认真的做，害怕做错连累大家，就没有那么毛毛躁躁。

以前总是把事情想得很简单，做事也从来不考虑那么多，经过这次实践，才真的觉得做事要考虑的很多，应该仔细的将事情的前后都考虑好，还有可能会遇到的各种突发状况，以及解决的办法，千万不要等到真的发生了又手忙脚乱，这样很麻烦的。

从我们的队长身上真的学到了很多东西，队长在很多时候都很为我们这些队员考虑，不管是从哪个方面，在保暖问题上，她体贴的为我们买了足贴和热贴，在时间上也安排的很合理，防止我们太劳累，而她的管理能力也非常值得我们学习，以后有机会，我也要组一个队，自己体会一下感觉。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2();

寒假社会实践卡手抄报篇八

今年寒假，我有幸作为一名临时列车乘务员为x的春运尽了一

点微薄之力；而作为华南农业大学的一名学生，能参加学校如此重大的志愿者活动，能以一个大学生的身份为社会做出一点点贡献，我感到由衷的自豪！

整个寒假，作为支援x春运的一名列车乘务员志愿者，我一直奋战在春运的第一线，没有言苦，没有退缩。在这个特别有意义的寒假里，我以及与我一起并肩作战的战友们都觉得学到了很多，也成长了很多。于我而言，在这个寒假我不仅体验了另一种完全不一样的生活，还直面了x春运的真实情况，学习到了铁路运输的一些知识，锻炼了自己某些方面的能力，结交了一群很好的朋友；这些组合起来，可以说是我大学时代最美的一笔，是我青春乐章上亮丽的一节。

现在，列车乘务员这份工作已经结束了。然而，回想起来，工作前培训时的辛苦，上车前对这份工作的憧憬，在车上各种事情对自己的磨练，和战友们一起生活的温馨情节都还充盈在我心头。

早在大一的时候，我就听师兄师姐们说过，华农有一个很有特色的活动，如果有机会一定要去参加，那就是做寒假的临时列车乘务员。所以，从大一开始，我就在想什么时候能有机会去参加这个很有意义的社会实践。大一的寒假，思乡心切，回家去了，没有去参加这个活动；大二的寒假，去参加了面试，想去参加这个社会实践，结果没有通过，参加不成；大三的寒假，这是我最后的机会了，我怀着破釜沉舟的心态又一次报名了，去参加面试，结果通过了，终于机会来了。当知道自己通过了面试，有机会参加这么一个社会实践活动时，内心无比的高兴，一来为自己终于有机会参加华农的品牌社会实践活动而感到激动，二来为自己将要实现自己的大学梦想之一而感到振奋。

通过了面试，接着的事情就一系列的培训。培训的时间持续了近一个月，利用的时间是周末或，而这个月却是在学期末，是学习最紧张的时候，而且有些科目还会提前考试，所以经

常为培训和学习无法兼顾而感到苦闷。然而，通过学习，我知道培训是为了工作所需，是为了我们学生的安全所需，是为了我们学校的形象。所以，不管多苦多累，我都坚持了下来，认真地参加每次培训，认真地识记与工作有关的知识，认真地参加考核。

为了我们学生上了列车后能完美地完成任务，能不出任何差错，学校和x客运段组织的对我们的培训是严格的。而且我们参加培训的条件也比较艰苦。14年的支援x客运段春运的志愿活动，我们学校参加的学生有1200人。大家可以想象，这么多的人同时参加培训条件肯定不会好到哪里去。首先场地就是个问题，有哪里可以很轻松地容纳下那么多的人呢?再次，因为人多，大家的时间很难统一，所以培训都要安排在周末或者晚上，而这样又会占用我们复习的时间，让我们为学习着急。培训过程中，对我们要求最严格的是纪律。为了我们参加工作后能保证出色完成任务，保证自身安全，从培训开始要求我们要严守纪律是十分必要的。每次培训前，我们都要提前半小时到场，不能迟到。在培训过程中，我们不能聊天，不能睡觉，不能看课外书，不能玩手机，不能随意走动;反而要认真做好笔记。我们培训时学的东西是要考核的，考核合格了才能参加工作。

因为人多，我们培训时的过程很是个考验人的过程。我们的培训很多时候是在新学活进行的。1200多人挤在新学活这么一个地方，可以想象会是多么辛苦。我们在里面只能坐很小的板凳，而且坐下去了基本上就没有挪动的可能性了，这么一坐就是两个多小时。在培训过程中，上厕所的时间都限制得很死。很多同学多说，在这么一个培训中就可以大概看到这份工作的厉害所在了。我想这个说法是正确的，我们实践过后也证实这个说法是对的。

培训过后我们还要参加考核，只有考核通过了才能正式成为一名临时列车乘务员。考核的过程也很考验人。往往我们一次考核要做几张试卷，时间有限制在两个小时之内，而且有

些试卷是必须做满分的。考核的时候，每个人都奋笔疾书，一只眼睛在试卷上，一只眼睛在参考资料上。一场考核下来，手酸了，头上汉都冒出来了。

培训、考核就这样持续了近一个月，是在期末的一个月，是我们复习冲刺的一个月。在这个严格的培训过程中，我们虽然感觉到艰苦，但是也学到了很多实用的知识，这些知识将伴随着我们进入工作，帮助我们完美地的完成工作。14年1月9日上午的最后一次思想动员大会结束后，我们的培训就算结束了。我们的期末考试也结束了，我们就在等着时间把我们送上工作岗位了。

某天晚上，我正在悠闲的宿舍里看电影，突然收到短信：我被调到l22组，第二天早上就要去x客运段那里学习，或许第三天就要上车工作了。这是个天大的消息！我原来是在园艺学院的组的，却突然被通知调到了一个完全陌生的组；我马上就要上车参加春运工作了，我感觉自己还没有做好准备呢，出车的物质准备没做好，心里也还没有做好准备。但是，既然任务已经来了，就必须马上紧张起来，进入工作的角色。

1月12日早上的五点，我起床了，六点我们组就要集合出发出车了。终于要作为一名列车乘务员上车工作了，我的心充盈着激动。

九点多钟的时候，我们终于登上了将要陪伴我们度过一个寒假的列车。咋一看，很是失望：我们的列车是条件最差的绿皮车，车上不能冲电，没有电热水机，而要用锅炉烧水，连睡觉的地方也要一些人挤着睡，这设备实在是差呀！刚上车的时候，这车还一身脏呢，到处都是灰尘。因为是第一次上车，很多工作都不知道要怎么做，所以列车长给我们开了个短会后就叫我们回各自负责的车厢，等候老乘务员来来给我们演示工作的流程。然后要做些清扫工作，要检查自己车厢的备品有没有充足，要去领灭火器来安放好就在我们还在懵懂中，还在探索中的时候，列车开动了向x火车站的站台开过

去了。等我们反应过来的时候，我们才知道我们将要去迎接我们想象中的汹涌的返乡人流了，而这个时候的我们还没理清个头绪该怎么一步步工作呢。

就在头脑还在一遍一遍地回忆培训时讲过的内容时，列车停靠在了站台，耳边很清晰地响起站台很清脆的广播。按照培训时教的，我们下车立岗了。令我们吃惊的是，情况远比我们想象的恐怖。人流想潮水一样向我们盖过来，劈头盖脸的，搞得我们有点懵。验票没多久，就发现自己的车厢满了，似乎塞不进人了，但是站台上还有很多我车厢的旅客等着上车呢，怎么回事?原来，刚上车的人都堵在门口了，旅客的行李还没放上行李架上堵住了过道，很多无座的旅客干脆就站在车厢连接处不动了，这就导致下面的旅客上不了车。这时候，我的工作就不只是验票了，我还要高声喊，叫上车的旅客往车厢中间走，叫他们把行李放好不要堵住了过道在站台工作人员的帮助下，人总算是都挤进车厢里去了。

车动，开出站台之后，我们要做的就是做好个方面的宣传工作。在车上工作了之后，我得出一个结论：说得多了，需要做的就少了。所以，从上车开始，我们就要宣传好，安全宣传，卫生宣传等等。一般我会首先做自我介绍，然后站在旅客的角度去告诉他们，为了他们的健康，为了他们有个舒适的旅行环境，请他们怎么去配合我们的工作。我发现这样去做可以取得很好的效果，不仅我们自己的工作量减少了很多，而且我们还博得了旅客们的好感，他们都对我们的工作给予很高的评价，也很配合我们的工作。

一两趟车下来，列车上的工作对我们来说已经不是什么难事了。简单说来，无非就是立岗、开门关门、打扫卫生，但是要做好工作却不是那么简单。很多旅客多说，我们这些志愿者们的工作做得比那些正式的乘务员要好。究其原因，无非是我们在工作中投入了我们的热情，对旅客我们多了一份关心；而其，我们会在工作中想办法，给旅客创造方便。那我自己的工作来说，立岗上客的时候，我就会告诉旅客要往车

厢中间走不要堵住了门口和过道，还会告诉旅客那些行李不能放在行李架上；车出了站台后，我会做好安全和卫生方面的宣传，同时会关注一些老幼弱残病等重点旅客；有的旅客的行李没办法放上行李架时，我会动员其他旅客帮忙；地面脏了会及时打扫，同时告诉旅客为了大家的方便要注意卫生；我还会跟旅客聊天，让他们知道一些他们很想知道的关于大学生的东西；我还会很尊重他们的一些想法通过我的努力，我的工作得到了旅客的肯定。在我的留言本上，很多旅客写下了赞扬的话语。

在这么一份并不难的工作中，我感受到了快乐，是那种自己的工作得到认可的快乐。通过这份工作，我基本上学会了作为一名列车乘务员要做的所有事情，更重要的是，我在工作中体会到了服务别人的快乐，也感觉到了自己的价值所在，感觉到了我们大学生的优势。

说起这次寒假的列车乘务员工作最考验人的地方，就要数列车上的生活了。列车上的生活完全不同于我平时的生活，吃饭睡觉的规律不一样，而且一直处在一种颠簸的状态中。我曾经就一度吃不下饭，似乎胃被颠离了它本来的位置。上了车之后，除了到站下车立岗之外，几乎接触不到大地，一次就是四五天，日子久了就有一种因吸收不到地气而衍生出来的对大地的思念。

一趟车，从x到x或者从x到x□历时16个小时。在这16个小时里，每个人要当班8个小时，剩下的时间可以休息。有的时候当白天的班，会很累，很想睡个午觉；有的时候当晚上的班，白天可以休息的时候睡不着，晚上又很想睡，很痛苦。当车到了终点站后，大家都可以睡觉的时候，床位又不够了，有些人就要两个人挤一张床了。在车上，睡个安稳觉都很难呀！除了睡觉的问题外，吃饭也是个问题。一天基本上就吃两顿，中午一顿，晚上一顿，早餐就在睡觉中过去了。吃饭的时间也不固定，很不规律，所以在车上有得吃的时候就吃，没得吃的时候就挨饿。而且，车上的饭菜也不好吃，比学校饭堂

的差太远了，到了后来，很多同学基本上就吃不下车上的饭了，我也是这样。后来，我干脆就不吃饭了，吃泡面算了。可以说，在列车上，我体验到了苦的滋味。

虽然在车上的生活很艰苦，但是也有很多快乐的事情。午觉睡醒后，一群人坐在一起天南地北地闲聊，这个时间段是最惬意的时候了。吃饭的前，所有人聚集在餐车，一边等饭吃，一边分享工作中的点滴，这个时候每个人都很活跃，这是一天中最热闹的时候。肚子饿了的时候，到战友那里去搜刮吃的，满载而归的时候是觉得甜蜜的时候。当车厢人很少，工作安排妥当后，人闲下来的时候，前后车厢串岗聊天，怕被车长抓着挨骂，又禁不住要和隔壁车厢海侃，这个时候有种偷偷享乐的快感有的时候，会在自己的车厢遇到很可爱的小孩子，哄着小孩玩的时候有种纯真的快乐；有时候，会在车厢遇到可以聊得来的旅客，和他们聊天，可以感受一种思想碰撞的快乐；有时候，一些好心的旅客看到我们工作辛苦，会给我们塞吃的，这个时候会感到一种亲情在心底荡漾还有很多开心的事情。

这份工作做完后，车上的艰辛和快乐一起留在了心里。快乐的事情会时不时地跳出来，让你禁微笑满面，让你会为良久；而艰辛却化为了力量，给我们的成长提供了养料。

在车上遇到最多的人当然数乘客了，而这些乘客中大多数都是社会底层的劳动人民，其中很多都是打工的工人。他们的生活和我们的生活是完全不一样的，接触了他们，我似乎看到了另一个世界，一个在他们眼中的世界。

值班的时候会花很多时间去和旅客聊天，但是发现鲜有人能和我达成什么共识，很多事情从我口中说出来后都要遭到他们的否定。这部分人多是没多少文化的工人，他们的人生观和价值观和我都有很大差别。经常出现的情况是这样的：我和某个旅客在聊天，然后周围的人都参与进来，结果就形成了一个以我为中心的聊天的中心，然而这种聊天并不是轻松

的，往往我都是所有人攻击的对象，我一张嘴怎么说得赢那么多人呢?！在他们的眼中，我们大学生都是很幼稚的，都把社会想象得太简单、太单纯了；在他们眼中，这个社会不公平是绝对的，公平是相对的；在他们眼中，所有人的命运都是安排好了的，任何努力都是白搭；在他们眼中，这个社会太阴暗了。但是，这些人又是那么的淳朴！一点点的付出都可以感动他们。在列车上，我只是做了我们的本职工作，对旅客多了一点关心，就这些都可以引来他们不断的赞扬；对我们做这样艰苦的工作大加同情。

当然，在车上有时也能遇到一些比较有共同话题的人，这些人一般来说都是受过比较好的教育的人。和这些人聊天，彼此都感到开心。有些是大学毕业参加工作不久的人，从他们口中我知道了最新的就业信息；有些是比较有见识的生意人，从他们口中还能学到不少经营的理念呢；有些是竟然是发表过文章的作家呢，跟他们聊文学是件很开心的事情。有几个旅客，到现在跟我还有联系呢，这是我最感到自豪的事情了。

这个寒假里，最值得回忆的一群人就是我们一起奋战的整个车组。我和整个车组的人生活在一起，一起工作，一起吃饭睡觉，一起开心，一起愤慨。我们之间建立起了战友似的友谊。

记得刚加入这个车组的时候，心里还很忐忑，因为整个车组基本上都是林学院的，只有八九个园艺学院的同学。但是，后来发现我的担忧是不必要的。走在一起，很快整个车组的人就熟识了。慢慢地，相处得久了，越来越发现他们很可爱，每个人都有可爱之处，和他们一起工作很开心。我们的组长是个长相比较孩子气的人，但是处事让人放心，还是比较成熟的，各方面都能考虑的周全，让我们整个车组的人能在工作中感到踏实；两个副组长很是细心，对每个组员都关心备至，帮我们安排床位，要等我们都有床位睡了自己才安心地去睡，还经常问我们身体有没有问题，给我们备了很多药品；还有一位通讯员，经常来车厢串，关心我们的工作，收集我

们工作中的好人好事；除了这么几位车组的公仆外，其他的组员各有各的特色：有行事风风火火，性格活泼开朗的小辣椒；有特爱给我们拍照，谈吐风雅的文学青年文龙；有吹水功力超强，笑声爽朗的水华；有可爱有加，待人有礼的小师妹谢婷；有温文尔雅，书生气十足的红震；有助人为乐，高大威猛的阿福；有笑容可掬，神态优雅的东东；有热爱文学，爱看书，为人处事温柔细腻的标准淑女婉君真是不胜枚举呀！和他们相处久了，和他们之间建立起了友谊，被他们身上的优点照亮了，觉得自己有了长进。更重要的是，和他们每个人都有了一份很珍贵的友情，这是最弥足珍贵的。

其实，车上除了有我们一帮孩子在工作外，还有一些正式的乘务员，我们称之为老乘务员。其中就有我们的老大：列车长戴车和副车长周车，他们身为车长，工作中对我们要求严格，有些操作要点还亲自示范，但是在生活中却像个大孩子一样和我们打成一片，还像大哥一样关照我们的生活。其他一些老乘务员看到我们这帮学生也眉开眼笑。他们经常和我们开玩笑，和我们聊他们以前工作中的趣闻，和我们聊生活、聊社会正是有了他们，我们在列车上才不会感到担心，因为在你最困难的时候总是有他们中的某个谁出来帮助你。

还有很多人值得写，比如站台上叫卖的勤劳的人，站台上铁面无私的工作人员，和我们一样站在春运前线做志愿者的武警官兵，一直关心着我们的客运段里的领导们，但是限于篇幅无法一一具体地阐述，就让他们留在心里吧。

这个寒假，因为有这些人，我的生活变得丰富多彩！从他们身上我学到了很多，我要感谢他们。

寒假一个月，说长不长，眨眼之间就过去了。然而，这些经历的事情却会永远留在心里，越存越醇，最后定会变成甘甜的回忆。

寒假经历的一切都是我以前完全陌生的生活，一个月之后，

这种生活却变得熟悉了。在这一个月里，从激情澎湃到坚定执着，我的心态经历了很多，这让我成熟了。我知道，要做好一份有挑战性的工作，光靠激情是不够的，还要有坚韧的意志和不屈的品格。在这份工作中，我接触了一群为中国的建设贡献了巨大的力量却默默无闻的人，在他们那里我看到了这个社会的多面性以及我们仍需努力的地方，这些引起我思考社会的楔子让我更懂得去关心这个社会。弥足珍贵的是，在工作中，我收获了友谊：和老乘务员之间的友谊，和战友们之间的友谊，甚至和我的乘客之间的友谊。可以说，这个寒假我以放弃回家过年换回来的社会经验是十分超值的！

这个寒假里，我的经历，我的收获，将对我的未来大有助益；而就目前来说，这也是我大学生活中亮丽的一笔。如果把我的青春比作一部乐章的话，那么这个寒假的生活就是这部乐章上亮丽的一节，因为这一节地助推，我青春的乐章将越奏越响，定会奏出辉煌的高潮！

寒假社会实践卡手抄报篇九

今年寒假，我有幸作为一名临时列车乘务员为x的春运尽了一点微薄之力；而作为华南农业大学的一名学生，能参加学校如此重大的志愿者活动，能以一个大学生的身份为社会做出一点点贡献，我感到由衷的自豪！

整个寒假，作为支援x春运的一名列车乘务员志愿者，我一直奋战在春运的第一线，没有言苦，没有退缩。在这个特别有意义的寒假里，我以及与我一起并肩作战的战友们都觉得学到了很多，也成长了很多。于我而言，在这个寒假我不仅体验了另一种完全不一样的生活，还直面了x春运的真实情况，学习到了铁路运输的一些知识，锻炼了自己某些方面的能力，结交了一群很好的朋友；这些组合起来，可以说是我大学时代最美的一笔，是我青春乐章上亮丽的一节。

现在，列车乘务员这份工作已经结束了。然而，回想起来，

工作前培训时的辛苦，上车前对这份工作的憧憬，在车上各种事情对自己的磨练，和战友们一起生活的温馨情节都还充盈在我心头。

早在大一的时候，我就听师兄师姐们说过，华农有一个很有特色的活动，如果有机会一定要去参加，那就是做寒假的临时列车乘务员。所以，从大一开始，我就在想什么时候能有机会去参加这个很有意义的社会实践。大一的寒假，思乡心切，回家去了，没有去参加这个活动；大二的寒假，去参加了面试，想去参加这个社会实践，结果没有通过，参加不成；大三的寒假，这是我最后的机会了，我怀着破釜沉舟的心态又一次报名了，去参加面试，结果通过了，终于机会来了。当知道自己通过了面试，有机会参加这么一个社会实践活动时，内心无比的高兴，一来为自己终于有机会参加华农的品牌社会实践活动而感到激动，二来为自己将要实现自己的大学梦想之一而感到振奋。

通过了面试，接着的事情就一系列的培训。培训的时间持续了近一个月，利用的时间是周末或，而这个月却是在学期末，是学习最紧张的时候，而且有些科目还会提前考试，所以经常为培训和学习无法兼顾而感到苦闷。然而，通过学习，我知道培训是为了工作所需，是为了我们学生的安全所需，是为了我们学校的形象。所以，不管多苦多累，我都坚持了下来，认真地参加每次培训，认真地识记与工作有关的知识，认真地参加考核。

为了我们学生上了列车后能完美地完成任务，能不出任何差错，学校和x客运段组织的对我们的培训是严格的。而且我们参加培训的条件也比较艰苦□xx年的支援x客运段春运的志愿活动，我们学校参加的学生有1200人。大家可以想象，这么多的人同时参加培训条件肯定不会好到哪里去。首先场地就是个问题，有哪里可以很轻松地容纳下那么多的人呢?再次，因为人多，大家的时间很难统一，所以培训都要安排在周末或者晚上，而这样又会占用我们复习的时间，让我们为学习

着急。培训过程中，对我们要求最严格的是纪律。为了我们参加工作后能保证出色完成任务，保证自身安全，从培训开始要求我们要严守纪律是十分必要的。每次培训前，我们都要提前半小时到场，不能迟到。在培训过程中，我们不能聊天，不能睡觉，不能看课外书，不能玩手机，不能随意走动；反而要认真做好笔记。我们培训时学的东西是要考核的，考核合格了才能参加工作。

因为人多，我们培训时的过程很是个考验人的过程。我们的培训很多时候是在新学活进行的。1200多人挤在新学活这么一个地方，可以想象会是多么辛苦。我们在里面只能坐很小的板凳，而且坐下去了基本上就没有挪动的可能性了，这么一坐就是两个多小时。在培训过程中，上厕所的时间都限制得很死。很多同学多说，在这么一个培训中就可以大概看到这份工作的厉害所在了。我想这个说法是正确的，我们实践过后也证实这个说法是对的。

培训过后我们还要参加考核，只有考核通过了才能正式成为一名临时列车乘务员。考核的过程也很考验人。往往我们一次考核要做几张试卷，时间有限制在两个小时之内，而且有些试卷是必须做满分的。考核的时候，每个人都奋笔疾书，一只眼睛在试卷上，一只眼睛在参考资料上。一场考核下来，手酸了，头上汉都冒出来了。

培训、考核就这样持续了近一个月，是在期末的一个月，是我们复习冲刺的一个月。在这个严格的培训过程中，我们虽然感觉到艰苦，但是也学到了很多实用的知识，这些知识将伴随着我们进入工作，帮助我们完美地的完成工作□xx年1月9日上午的最后一次思想动员大会结束后，我们的培训就算结束了。我们的期末考试也结束了，我们就在等着时间把我们送上工作岗位了。

某天晚上，我正在悠闲的宿舍里看电影，突然收到短信：我被调到l22组，第二天早上就要去x客运段那里学习，或许第

三天就要上车工作了。这是个天大的消息！我原来是在园艺学院的组的，却突然被通知调到了一个完全陌生的组；我马上就要上车参加春运工作了，我感觉自己还没有做好准备呢，出车的物质准备没做好，心里也还没有做好准备。但是，既然任务已经来了，就必须马上紧张起来，进入工作的角色。

1月12日早上的五点，我起床了，六点我们组就要集合出发出车了。终于要作为一名列车乘务员上车工作了，我的心充盈着激动。

九点多钟的时候，我们终于登上了将要陪伴我们度过一个寒假的列车。咋一看，很是失望：我们的列车是条件最差的绿皮车，车上不能冲电，没有电热水机，而要用锅炉烧水，连睡觉的地方也要一些人挤着睡，这设备实在是差呀！刚上车的时候，这车还一身脏呢，到处都是灰尘。因为是第一次上车，很多工作都不知道要怎么做，所以列车长给我们开了个短会后就叫我们回各自负责的车厢，等候老乘务员来来给我们演示工作的流程。然后要做些清扫工作，要检查自己车厢的备品有没有充足，要去领灭火器来安放好……就在我们还在懵懂中，还在探索中的时候，列车开动了——向x火车站的站台开过去了。等我们反应过来的时候，我们才知道我们将要去迎接我们想象中的汹涌的返乡人流了，而这个时候的我们还没理清个头绪该怎么一步步工作呢。

就在头脑还在一遍一遍地回忆培训时讲过的内容时，列车停靠在了站台，耳边很清晰地响起站台很清脆的广播。按照培训时教的，我们下车立岗了。令我们吃惊的是，情况远比我们想象的恐怖。人流想潮水一样向我们盖过来，劈头盖脸的，搞得我们有点懵。验票没多久，就发现自己的车厢满了，似乎塞不进人了，但是站台上还有很多我车厢的旅客等着上车呢，怎么回事?原来，刚上车的人都堵在门口了，旅客的行李还没放上行李架上堵住了过道，很多无座的旅客干脆就站在车厢连接处不动了，这就导致下面的旅客上不了车。这时候，我的工作就不只是验票了，我还要高声喊，叫上车的旅客往

车厢中间走，叫他们把行李放好不要堵住了过道……在站台工作人员的帮助下，人总算是都挤进车厢里去了。