

写运动会的日记 运动会的日记(优质11篇)

竞聘是一种通过比拼各项素质和能力来争取某个职位的行为，它能展示个人的优势和特点。在写竞聘信时，应注意紧密结合自身情况和岗位需求，进行合理和详实的展示。在撰写竞聘范文时，要注意语言简练，内容丰富，体现出自己的专业素养。

写运动会的日记篇一

在4月28日——4月29日上午，是个阳光明媚的日子，茶店子小学的三——六年级33个班级，共有1200多名运动员，他们在北区操场上挥洒汗水。竞赛项目有60米、100米、跳高和跳远等10个项目。

庄严而隆重的开幕仪式

开幕仪式开始了，所有的运动员都入场了，他们个个精神抖擞迈着矫健的步伐向主旗台走去，这时，运动员代表发话了，他们把形容每个班的句子都说了出来，紧接着，裁判员代表罗昱老师又开始讲话了，当他下台之后，主持人说：“下面请杨校长讲话，并宣布春季运动会开始，大家欢迎。”同学们一听，个个都眉开眼笑，有的做着“耶”的动作，有的做着既开心又快乐点的动作，还有的在说“噢耶”。

激烈的迎面接力赛

迎面接力赛要开始了，四年级和三年级的同学们，个个精神很活跃，有的班对其它班说不好听的话，有的还逗别人笑，而且还越逗越骄傲了呢！“嘭”枪声出来了，四(4)班的郑凯豪同学拿着接力棒奔向对面的同学，起先还很顺利，是第二名，可是到了四(4)班王艺霖同学交棒时，他就把三班的同学看成

了自己班的同学，于是就想把棒交给三班，好在是他快要交棒了的那一刻，他才看清楚自己要交错棒了，然后，他就把身子一偏，就摔倒在了地上，手中的棒也掉了。他们班的同学看见了，全都在骂他，反而四(3)班的同学又在笑他。最后，竞赛结束了，四(3)班第一名，四(6)班第二名以及四(4)班第三名。

运动员感言

写运动会的日记篇二

今天，我们得学校召开运动会，我得项目是：400米、100米和4乘1接力赛。

首先，我们先举行运动会开幕式，我们先走方队，体委先说：“向右看！”我们就向右看喊口号。

然后，校长讲话，讲完话就开始运动会。

先比得是男子一百米1——6年级，然后该我们女子一百米，我得心怦怦直跳，生怕会拿不到名次。

比赛开始，那震耳欲聋得枪声一阵又一阵，我得心跳得也就越来越快。轮到我跑，我心里又紧张又激动，砰！我开始跑，结果，跑个第三，拿一个毽子。接着是跑400米，这可就拿不准喽，跑一个倒数第一。

到下午我跑接力赛，林老师给我们安排好位置，让我乱到一道跑。到我跑，我紧抓着接力棒使劲往前跑，结果跑个第二，拿一个跳绳。

跑完之后我们又举行运动会闭幕式，林老师说我们班是二年级组第二名，多么开心得运动会啊！

写运动会的日记篇三

运动会开始喽！听到这叫喊，我们就会高兴起来，因为这是我们盼望已久的运动会。

这是我首次参加运动会，心里既紧张，又激动。但我相信我不会害怕，努力就行了。我参加的是女子100米预赛。

我们来到场地，已经有班级在等候了。我在场地上静静的等候，因为我的比赛马上就要开始了————女子100米预赛，等着广播上喊“女子100米预赛的队员”。

过了一会儿，广播上喊“女子100米预赛的队员，请到检阅处集中”。当我来到检阅处时，心里非常紧张，我总会得自己说“不要怕，不要紧张！”来鼓励自己。当发令老师说“清运动员上道”我的心跳得很快。当发令枪“嘭”的一声的时候，我的心顿时平静下来，我以自己最快的速度向前冲，可到终点时，我的成绩并不是我想象中的那么好————第五。我知道和我比的那些同学都是高手，我比不过他们，但是我尽力了。

我哭了，是因为我只跑了第五而哭的吗？不是。是因为我没进决赛而哭的。进决赛可以加一分，我没有为班级加分。

这次的运动会让我至今难忘，因为团结就是力量！

写运动会的日记篇四

今天，学校举办运动会。我们来到操场。啊！音乐在空中回荡，彩旗在风中飘扬。

在激昂的乐曲声中，方格队队员踏着矫健的步伐在操场上行进。他们打扮得非常漂亮，从远处一看，就像一朵朵盛开的花儿，老师们跳着韵律操，像蝴蝶翩翩起舞。

开始比赛了，枪声一响，运动员们像离弦的箭冲了出去，争先恐后，不分上下。在同学们的助威声中，他们竭尽全力，冲向终点。一场比赛下来，他们累得起喘吁吁，但脸上仍然洋溢着骄傲和自豪的笑容，因为他们挑战了自我。

他们的精神值得我们学习。

最后，我们班级的吴江月、叶琪等几名同学都取得了名次，为班级争得了荣誉。

以后，我也要加强体育锻炼，去展现自我。

写运动会的日记篇五

4月8日是运动会，老师带我们去操场观看运动会。

来到操场上一看，人山人海，不一会儿，开幕式开始了。前面有四个初中同学抬着五星红旗，然后是运动会的裁判员、运动员入场。

运动会结束了，虽然这次我们班只是团体第四名，但是我们很高兴。

写运动会的日记篇六

天高气爽，阳光融融，十月的金秋迎来了全校师生盼望已久的秋季运动会的召开。

同学们兴高采烈，精神焕发。踏着“阳光地毯”，和着《运动员进行曲》的音乐陆续进入会场。会场内五颜六色的彩旗迎风飘扬，各班都举着为运动员加油鼓劲的牌子。运动员们也在活动身体，有助于竞赛开始后更好地发挥。

运动会正式开始了，场上的气氛一下子紧张了起来。跳高竞

赛正在紧张地进行中，只见选手们一个个身轻如燕，助跑、起跳、跨跃，整个动作一气呵成，轻松便越过了横杆。那一瞬间，他们的身体在蓝蓝的天空映照下、在金色的光芒笼罩中，如青龙过海，那矫健的身影在人们的脑海中留下了光辉的印象。跳高竞赛结束了，喜讯也传来了，我们班的陈立昂同学在竞赛中荣获第二名，为我们班赢得了荣誉。

最精彩的是田径赛，那看着才有意思。一阵又一阵的呐喊声、加油声，此起彼伏，震耳欲聋。看，我们班的女中豪杰xxx同学出场了，她刚一出场就喝彩声、加油声呼声一片。只听到“砰——”的一声枪响了□xxx同学如猛虎下山一样，蹭的一下就蹿出去了，像旋风一样，跑到最前面，很快，她与邻班的一名同学不相上下了，“加油、加油”的喊声在我们班叫得更响了，同学们的脸因为太激动而涨得通红，像一个个红苹果□xxx同学听到了同学们的加油声，更加激发了胜利的信心，她像离弦的箭一样向终点冲去。“第一，我们班是第一喽”，欢快的声音响彻在运动场上空，同学们都跳了起来，扑向xxx同学，而xxx同学那一张汗津津的脸仿佛是一朵娇嫩的花儿盛开在我们中间。

跳绳竞赛也成为了焦点，那绳子如天空灿烂的彩虹，而运动员则是天上的仙女，挥舞着彩带，一起嬉戏；又像一群群的小麻雀，上下翻飞，跳动不停。

铅球、接力赛、跳远竞赛，也精彩非凡。无论什么项目，运动员们都尽自己的能力，把自己好的一面展现给大家，拼出了好成绩，为班级争光添彩，又在竞赛中找到了真挚的友谊，得到了欢乐。

《难忘今宵》这首婉转动听的.歌曲，把人们带到了美好的回忆中。回忆这一天的运动会，回忆今天的点点滴滴。

写运动会的日记篇七

昨天，老师终于告诉我们今天开运动会。我们都欢呼雀跃，是啊，我们都盼了好久呢！

瞧，跳远场地上，同学们都甩胳膊踢腿，一个个都像兔子、袋鼠，急得乱蹦。跳远比赛还没开始，没有老师裁判，我们自己比。我们把水泥地当作起点线，使劲往土地上跳，看谁跳得远。最后，我跳了一米九七的成绩。正式比赛时他们肯定跳不过我，我便要求老师取消他们的比赛资格，但老师没有同意。

比赛开始了，我让他们先跳，我最后来一个压轴大戏。

他们先跳了，有的一米六几、七几，厉害的一米八几，都没有超过两米。郑金宝上场了。“一米九八！”去年，他和我相上下，正是我的眼中钉肉中刺，我一定要超过两米。我深吸气，缓呼气，然后一跃而起跳了过去。“两米一五！”我超过了两米，我赢了！耶！

男子4×100米接力赛还没开始，我们四个人就开始摩拳擦掌，跃跃欲试。“开始！”发令枪一响，比赛正式开始，郑鹏像一只发了疯的豹子猛冲出去，飞快地转了一个圈把接力棒递了过来。李扬飞速地接过第一棒，像一只断了尾巴的黑马跳跃、驰骋。陈磊飞快地抓住接力棒就跑，像一只猛虎正扑食着猎物。接力棒递到我手中，我就像一只飞翔在天空中的神鹰俯冲扑食草原上的兔子——终点线就是兔子，我要抓住兔子。

最终我抓住了兔子，和伙伴成为猎手把冠军奖杯捧在手中。

……还有好多比赛，以后听我慢慢道来。

写运动会的日记篇八

昨天，老师终于告诉我们今天开运动会。我们都欢呼雀跃，是啊，我们都盼了好久呢！

瞧，跳远场地上，同学们都甩胳膊踢腿，一个个都像兔子、袋鼠，急得乱蹦。跳远比赛还没开始，没有老师裁判，我们自己比。我们把水泥地当作起点线，使劲往土地上跳，看谁跳得远。最后，我跳了一米九七成绩。正式比赛时他们肯定跳不过我，我便要求老师取消他们比赛资格，但老师没有同意。

比赛开始了，我让他们先跳，我最后来一个压轴大戏。

他们先跳了，有一米六几、七几，厉害一米八几，都没有超过两米。郑金宝上场了。“一米九八！”去年，他和我不相上下，正是我眼中钉肉中刺，我一定要超过两米。我深吸气，缓呼气，然后一跃而起跳了过去。“两米一五！”我超过了两米，我赢了！耶！

男子4×100米接力赛还没开始，我们四个人就开始摩拳擦掌，跃跃欲试。“开始！”指令枪一响，比赛正式开始，郑鹏像一只发了疯豹子猛冲出去，飞快地转了一个圈把接力棒递了过来。李扬飞速地接过第一棒，像一只断了尾巴黑马跳跃、驰骋。陈磊飞快地抓住接力棒就跑，像一只猛虎正扑食着猎物。接力棒递到我手中，我就像一只飞翔在天空中神鹰俯冲扑食草原上兔子——终点线就是兔子，我要抓住兔子。

最终我抓住了兔子，和伙伴成为猎手把冠军奖杯捧在手中。

……还有好多比赛，以后听我慢慢道来。

写运动会的日记篇九

在这秋高气爽的九月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运动会。

一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场。此时进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。

当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是贸易学校的“刘翔”。女子800米和男子1500米是考验选手体力和毅力的项目。它虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，但是绝比较短跑更加让人感动。在比赛中，选手要面临的不仅仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现努力拚搏，永不服输运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放下。他们应对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争，成绩越投越远。他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满期望的许愿球，不断追逐着自我的梦想。

运动会展示学生青春风采，考验体能与心理的具体实践。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的完美和辉煌。

写运动会的日记篇十

今天，我们学校进行了一年一度的春季运动会。在雄纠纠气昂昂的运动员进行曲中，运动会拉开了序幕，平静的操场，立刻变得沸腾了。

友谊第一！比赛第二！这是我们四（七）班的口号。

首先进行的是50米跑。第一个上场的是石家扬，只见他摆开了架势，紧紧握着拳头，左腿在前，右腿在后，头往前伸，全身呈现一副弓形，好一副运动员的模样。只听见一声哨响，红旗飘扬。石家扬像一只离弦之箭一样飞奔了出去，脚掌几乎都挨不着地了，他一路狂奔，霎时就到了终点。接着是张焯广，他也毫不示弱，他穿着一身红色的运动衣，犹如猎豹一样撒腿就跑，又象是一道红色的闪电从我的眼前划过。我不禁大声为他们叫好。

接着是运球接力赛了。这个项目吸引了非常多观众，比赛场地围满了人，只见运动员们个个气势高昂，精神抖擞，加油声不绝于耳，比赛气氛空前高涨。终于轮到我们四年级了，我们班的同学热血沸腾，做着热身。曹谦一是第一个，他一边拍球一边向前飞奔，急速递给了黄子畅，黄子畅如火箭、似飞机以每秒钟10米的速度迅速传给了另外一个女同学……非常快，我们班得了第4名。

我参加的是投掷实心球项目。我们班有六名同学参加比赛，大家个个摩拳擦掌，一副大将风度，好象胜利非我们莫属一

样。王越第一个上场，只见他拿起粉红色的实心球，在手里先比划了几下，好象在找抛球的最佳角度，当大家还没反应过来时，他猛地把球向前方投去；该我投球了，我从地上捡起实心球，球足足有一公斤左右，我摆好姿势，把球举在头顶上，然后以迅雷不及掩耳之势把球投了出去，实心球象一只小鸟一样从我手中飞出，在天空划了一个优美的弧线，落在前方的地面上。“好球”，我听到有人为我加油。虽然我的成绩还可以，我投了五米一，但我感觉自己还可以投得更远，因为看到前面有人突然走出来，我担心砸着人，只用了三分之二的力气，真遗憾！接着李昊、宋畅等都进行了投球，我们这个项目取得了非常好的成绩。

最后就是运球障碍赛了，我们班的主力是王亚博，王亚博打篮球真是名不虚传，不听话的蓝球在他手中象是被施了魔法一样，乖乖地粘在他的手上。他像一只灵活的兔子一样绕过各个障碍，顺利通过终点，时间只花费了30几秒。刘士博和李昊也非常厉害，都以非常快的速度运完了球。

一天的比赛结束了，赛场上高手如云，真是一派热闹的景象啊！

写运动会的日记篇十一

9月29日早上，日气晴朗，我穿好校服，精神抖擞的来到学校，准备参加我们学校举办的田径运动会。

检阅开始，我们全班同学都迈着整齐的步伐，从主席台前经过时我们喊着响亮的口号：“剑指征程，亮我雄姿。众志成城，再创佳绩”，我们还放飞了自己的气球。而其他班级的同学表现的也很出色。不一会儿，全校师生都到了自己的位置。

检阅完毕，然后就是我参加的“跳高”比赛，因为我跳得高、姿势正确，所以得了第三名，为班里加了分，自己也得了礼物。我暗暗告诉自己，不要骄傲，要继续努力，为明年运动

会拿第一名而奋斗。

跳高结束，我代表同学参加了200米跑步，比赛开始了，运动员们飞快地向前跑去。轮到我了，我也飞快地向前跑去，不过有人比我跑得更快。虽然我的比赛成绩不够理想，但我下定决心从现在开始努力，加强训练，争取在明年取得第一名，为我加油吧！

下午，比赛开始了！有的像奔跑的骏马，有的像跳跃的袋鼠。在运动场上，大家都在为运动员取得优异的成绩而热烈地鼓掌。

一日下来，同学们有的愁眉苦脸，当然是没跑赢，输了！有的眉开眼笑，那肯定是得了个名次。有的同学是多愁善感，别的同学跑输了，他想到又不能为班级体争光了，所以就难过的哭了。

这次运动会圆满结束。我得的礼物虽然小，但礼轻情意重！我决心向着我的目标奋勇前进！同学们也都发挥了友谊第一，比赛第二的精神，取得了很好的成绩。