

2023年军训心得体会高中(精选19篇)

工作心得还可以帮助我们发现工作中的亮点和创新点，总结经验教训，为今后的工作提供参考和借鉴。希望大家能够从这些教学反思范文中汲取经验，不断提升自身的教学水平。

军训心得体会高中篇一

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的`金百合人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是金百合人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，金百合人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让金百合的名字响彻一方！

军训心得体会高中篇二

军训是每个中国大学新生必须参加的一项重要活动，它不仅是对身体素质的考验，也是对团队协作和纪律意识的锤炼。而在此之前，高中生也会经历三年的军训生涯，有的人认为高中军训和大学军训是相似的，但是在我的经历中，两者还是有一些不同的，下面就分享一下我的心得体会。

第二段：高中军训的心得

高中是青少年时期的阶段，身体素质还不成熟，所以高中的军训比较注重基础训练，比如体能训练和军事技能。训练中比较注重个人能力的锻炼，强调拼搏精神和个人形象。在训练中，我们体验到了团队合作的重要性，还有在艰苦环境中不屈不挠、铁肩担责的品质。不过，高中军训相对大学而言还是过于严格和单调，很容易让学生感到乏味和疲惫。

第三段：大学军训的心得

相比高中，大学军训更加注重学生的思想教育，强调严格管理和自我约束，而不是简单地训练军事技能。在大学的军训中，我们学会了更好地调整心态，适应新的环境和气氛，同时也加深了团队之间的感情。此外，大学军训更加注重个人

的思想品质和精神面貌，比如要求善待他人、始终保持警觉、不屈服于压力。经过一段时间的训练，不少人在身体素质和心理方面都有了很大的提升，同时也懂得了在日常生活中如何更好地保持秩序、纪律和卫生。

第四段：两者的不同

高中军训和大学军训的区别在于，高中军训比较注重的是个人能力，而大学军训是注重思想教育并且有针对性地针对个人的不足进行训练，使得学生具备先进的思想意识和团队协作能力。在高中阶段更多的是训练，而在大学阶段则更多是一种思想启发和行为规范。此外，大学军训会更加适应学生恰当的原则，更多关注个性特点和差异，更注重对人的发展和成长，而不是一味地苛求面子和形式。

第五段：总结

综上所述，高中与大学军训的不同就是在目的、内容、方法和效果上的差异。在这个过程中，学生们会从中收获很多，不仅突破了自身的极限，也锻炼了自己的意志和毅力。希望未来的军训会更加人性化，在多方面真正帮助学生在智力、体力、思想和情感方面得到全面的提升。

军训心得体会高中篇三

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。

在这短短的军训期间，我们与原本不认识的同学要相互认识，并且做到互帮互助，团结一致。要从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对种种考验。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽然有说不出的酸甜苦辣，

在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黢黢的。但这何尝不是一种快乐，一种更好的朝人生目标前进的勇气。

军训不只是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，一天下来的疲惫，让我发觉在凉爽的空调房外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我觉得其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿需要忍耐，似乎一切都要不停的'忍耐。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘出来。

军训让我们洗涤掉许多不好的习惯，高中军训生活将成为我人生中美好的回忆。

军训就是要把自己当做军人看待，在这里有种命令叫做绝对服从；在这里有种纪律叫做绝对严明。虽然条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量；在这里没有婉约的歌声，只有高亢的呐喊荡气回肠。

军训心得体会高中篇四

时刻过得很快，为期五天的军训日子，在队员们恋恋不舍的与教官的离别声中完毕了，可是，这时刻短而又意义特殊的五天将永久铭刻在队员的脑海里。它让咱们开端刚烈，也让咱们学会了刚烈。

军训，犹如一股微弱的激流，冲刷着队员们的身体，锤打着队员们的毅力；又似一场狂舞的暴风雨，练习着队员的魂灵。酷日下，队员汗流如注，可是仍旧腰杆笔挺。辛苦当然是不行少的，但这是对队员可贵的练习与检测，从身体到精力，咱们的肤色变黑了，但那代表的是健康的色泽；身形健壮了，那是吃苦练习的见证。

许多队员都是第一次脱离家，脱离爸爸妈妈的仔细呵护，走入了兵营，住进了睡房，融进了军校，自己打理日常日子，总算跨出了独立的第一步。

队员们顶着酷日，仔细地学着教官们的动作。教官们也极端尽心尽责，以身作则，诲人不倦地教训着队员，力求完美。教官们用武士的一言一行，铁一般的纪律，时时刻刻地影响着队员，让队员们意识到，在这段军训的日子里，咱们都是武士，有必要有武士的风仪，如一团散沙的部队在军训完毕的时分变成了一支纪律严明的部队。这便是武士的魅力吧。

五天的军训，队员们付出了辛苦，付出了汗水。可是得到的却是一份沉甸甸的收成：学会了坚忍不拔，学会了服从命令。军训，便是要培育咱们坚韧的质量，磨炼咱们刚烈的毅力，学会面临波折的身手，增强团体荣誉感与凝聚力。

短短的五天，队员从家中宠子到疆场兵士，从天真脆弱到坚固刚烈，从不行能到没有什么不行能。短短的五天，发明晰多少奇观；短短的五天，每一个挥过汗、挥过泪的人，都得到了了一份最名贵的礼物。

军训心得体会高中篇五

军训是每一个学生必须经历的一个环节，无论是在高中还是大学，军训都扮演着一个非常重要的角色。一般而言，军训具有训练学生团队合作，提高学生协调能力，提高学生战斗力，强化学生纪律观念等多重效果。本文将从个人的角度出发，探讨高中与大学军训的心得体会。

第二段：高中军训的心得体会

高中军训是个人成长过程中的重要阶段，它锻炼了学生的毅力和自我控制能力。在高中军训时，每天早上六点钟就要打起排，然后开始那漫长的队列式的运动训练。在这个过程中，

我们必须时刻保持队列的整齐和自己的形象。这需要坚定的毅力和自我控制，因为坚持下来的人会得到更多的回报。此外，高中军训还培养了我的自我保护意识，让我更多的意识到自己的安全问题，认识到保护自己和团队的重要性。

第三段：大学军训的心得体会

大学军训相对于高中来讲，它的内容有所改变，培养了我的集体荣誉感和爱国主义精神。大学军训是为了强化大学生的身体能力，加强学生的纪律意识和安全意识，并培养学生的团队协作精神，使学生学会与人合作、团结互助。在大学军训的过程中，我学会了与同伴们有良好的合作，以及获得了比身体能力更深层次的认识，增强了国家荣誉感和人民责任感，让我对国家、社会有了更多的认识和爱慕。

第四段：高中与大学军训的异同

高中军训与大学军训之间存在许多异同，除了训练方向和要求不同以外，还存在着一些体验到的感受和差别。例如，高中军训注重的是对学生身体素质、个人性格、纪律等方面的提高，而大学军训则注重的是基本军事理论的教育、身体素质及团队协作精神的培养。同时，高中的军训时间少而紧张和刺激，而大学的军训则比较缓和和宽松，同时也更加注重细节和个人素质的提升。

第五段：总结

无论是在高中还是大学，军训都是必经的路，也是成长中不可或缺的一个阶段。军训，并不简单的是训练学生的纪律和身体素质，更是培养他们的集体荣誉感和爱国主义的一个过程。从军训中，我们可以看到我们自己成长的轨迹，看到自己在一个学期内身体素质和自我意识的飞跃，感受到自我形象对于自己和团队的重要性。感谢军训，让我们更加健康、自信，深深地认识到了自己和国家生存发展的关联，为之付

出的努力都是值得的。

军训心得体会高中篇六

高中军训是一种特殊的活动，旨在培养学生的纪律观念、培育他们的团队合作精神，为他们的未来做好准备。军训不仅能够锻炼身体，更重要的是培养学生的毅力和坚韧精神。在这段时间里，我们面临各种各样的挑战，通过克服这些困难，我们可以成长为更加自律和自信的人。

第二段：对于军训的第一印象

刚开始军训的时候，我对于这个陌生的环境感到非常不适应。长时间的站军姿和严格的纪律让我感到有些沮丧，甚至有时候觉得无法忍受。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了这种新的生活方式。我开始体会到严格纪律和良好习惯的重要性，它们对于一个人的成长和发展至关重要。

第三段：团队合作的重要性

军训期间，我们不仅需要面对自身的困难和挑战，还需要通过团队合作来完成一系列的训练任务。在团队合作的过程中，我意识到每个人的贡献都是不可或缺的。一个人的力量固然有限，但当我们团结一心，互相帮助时，我们能够克服任何困难。我学会了倾听他人的意见、尊重他人的想法，这些都是团队合作中不可或缺的品质。

第四段：坚韧精神的培养

军训是一种对我们意志力和毅力的考验。在军训中，我们经历了很多艰苦的训练，遇到了各种各样的困难。但正是这些挑战让我们变得更加坚韧。面对困难，我不能退缩，而是要坚持下去，并且相信自己能够克服一切。军训不仅让我明白了成功需要付出努力和坚持不懈，也让我更加珍惜每一次机

会去追求梦想。

第五段：对军训的收获和展望未来

通过这段特殊的军训经历，我收获了很多。首先，我感受到了纪律对于一个人的成长和发展的的重要性。其次，我学会了团队合作，明白了集体的力量是无穷的。最后，我培养了坚韧精神，学会了面对困难。这些经历将对我今后的人生道路产生重大影响，我将继续保持这种积极的态度和毅力，追求自己的目标。

总结：

高中军训是一种特殊的体验，通过这段时间的训练和锻炼，我们不仅能够变得更加有纪律性，锻炼身体，还能够培养坚韧精神和团队合作意识。这些都是我们未来成功所必备的品质。军训使我们意识到，只有充满信心、坚持努力并与他人共同努力，我们才能赢得成功并实现自己的梦想。在军训结束之际，我感到非常的骄傲和满意，我相信这段经历将会对我今后的人生产生积极的影响。

军训心得体会高中篇七

高中与大学军训是中国教育体系中不可或缺的一部分。作为学生，这也是我们学习军事知识、培养纪律性、团结协作、锤炼意志力的绝佳机会。无论是高中还是大学，我们都会在这些天中收获很多，获得宝贵的体验和感悟。

第二段：高中军训心得体会

在我读完初中后，我经历了一次高中的军训。那段时间，我每天都很早起床，培养了强烈的时间观念。通过体验，我学会了与人合作、协调和沟通。在军训期间，我们需要互相帮助去完成任务。我记得有一次，我们需要一起完成一项难度

很高的体育器材跑、跳、蹲的任务。在尝试了多次后依然没能成功，我们学会了彼此之间的鼓励、互助和支持。这让我深刻地认识到了在团队中团结协作的重要性。

第三段：大学军训心得体会

大学军训也是一种不同的体验。相比于高中，大学军训强调的是对自己心理素质的锻炼。在大学军训中，很多任务都是考验我们意志力的。例如在漫长的集训时，有时候需要我们在高温酷暑或者气温骤降的情况下坚持晨练。我意识到，一个人的意志力是很重要的。在学习和生活中，我们时常面对压力和困境，需要有坚韧、果敢的心态去突破自我。

第四段：个人收获

通过高中和大学军训，我不仅培养了坚韧不拔的精神和团队协作的能力，还收获了其他方面的经验。例如，我学会了如何正确穿着军装、如何保持卫生和纪律。通过反思自己的表现，不断梳理自己的问题和不足，我形成了一种严格、自律和务实的习惯。

第五段：总结

无论是高中还是大学，军训给我们提供了一个锻炼自我的机会。我们可以在其中学到很多知识和技能，同时也要学会积极应对发生的变化和困难。总之，高中与大学军训虽然很苦，但这种“苦难”却非常宝贵，让我们在日后的生活中受益匪浅。

军训心得体会高中篇八

高中军训，是每位学生所必须经历的一段历程。它不仅是对身体的锤炼，更是对意志的考验，同时也是一次珍贵的历练。下面将为大家分享我的高中军训心得体会。

第二段：准备阶段

在军训前，我做好了充分的准备工作。我在学习和身体锻炼上下了很多功夫，以免在军训过程中出现问题。此外，在军训前，我也充分了解了一些军训知识，以便更好地适应军训环境。

第三段：军训阶段

在军训中，我们要严格遵守军事纪律，按时起床、睡觉、进食，每一个细节都要严加注意。在晨练和跑步的过程中，我深刻地体会到了“军人一日不练，糊了一个月”的道理。虽然体力和意志都受到了挑战，但我始终坚持下来并取得了非常好的成绩。

第四段：心得体会

在这个过程中，我深刻地意识到了自律的重要性。只有在自律的基础上，才能更好地掌控自己的生活，不断提高自己的素质。同时，军训也教会我们了团结协作和互相帮助的精神，这些都是我们在今后生活和工作中所必须具备的品质。

第五段：结语

总的来说，高中军训是我人生中非常难忘的一段经历。它不仅考验了我的意志和体力，更让我明白了自律、团结和协作的重要性。我相信，这些品质将伴随我一生，在未来的道路上铸就我的辉煌。

军训心得体会高中篇九

今天，我们高一军训连进行了汇报表演，同时，结束了我们12天难忘的军训生活。

12天，感觉过得很漫长。并不是因为感觉无聊，而且因为经历了许多，学会了许多，对这次军训的印象太深太深，太留恋这次的军训，想让它一直进行下去，想让它的美好持续下去，想永远与我们亲爱的陈教官将“钢铁四排”的名号喊得最响亮！短短12天，但却成为我人生里最难忘时光的一部分。

12天，我们从一群对军训，对集体生活充满好奇还有点懒散的高一新生，转变成为一支支纪律严明，品格坚韧，团结，凝聚力超强的队伍。也许我们不能做到像真正的军人那样，但我们都在尽力，好好地磨练自己，让自己融入集体，让自己变的坚强坚定起来，我们在这个过程中一起长大了许多，与我们的教官们结下了深厚的情感，也真正体会到了集体生活所带来的酸甜苦辣，集体生活的多姿多彩。我想，许多人都会和我一样，不愿这段时光远去，不愿与我们最最亲爱的教官们分开！

记得昨天文艺汇演，当我们排很响亮地叫出“陈教官！我们爱你！”的时候，全场都轰动了，掌声很热烈，我想，这大概就是因为，这，是我们所有参加军训的同学的心声，我们都想对教官们说一句“我们爱你”，同样也想告诉他们说“谢谢你”！

文艺汇演结束时，响起了《感恩的心》的旋律，许多同学都跟着唱了起来，我们排也特意起立，向教官表达我们的敬意。那时候，不知道为什么，我和班长就一下子哭了出来，而且止不住，到教室后，师太让我们想说的想唱的人都站起来，表达出来，我也不知道怎么搞的，站起来说话说着说着就哽咽地说不下去了，我没想到自己会哭得那么厉害，也没想到班上的同志们，尤其是那几位经常调皮捣蛋的，会那么伤心。每一次一首歌结束或是一个人说完自己的心意时，就会不断听到抽泣的声音，而每位起立的同志的心情都很低落，没哭的自然有，但他们心里一样不好受。这时我才发觉，原来这12天我们和陈教官的感情已经深到我们自己都无法想像的地步，只有12天，却让我们一辈子记住了。当最后全班起立向教官敬礼的时候，所有人的心情都是沉重的，因为与教官

一起度过的最后一个晚上，就要那么过去，没有人会舍得，也没有人会不难过。无论我们是哭了，还是忍住了，我们都知道，我们4排是绝对无法割舍这段情感的，我们也知道，教官同样舍不得与大家分开！

今天，汇报表演，4排与往常一样，不鸣则已，一鸣惊人，我们拿出了最佳精神面貌，尽管昨晚为了把准备给教官的礼物完成，都很晚才睡，像我，愣是熬到了1点，但我们今天的士气仍然不亚于任何一个排，我们的口号也比平时更加响亮，我们的脚步同样是更加整齐划一，关键时刻团结的力量就是质量的保证，4排再一次达到了目标，也再一次克服了平时训练中的困难，努力做到了perfect□□

总觉得4排不到关键时刻那种我已经无法形容的凝聚力无法体现出来，大概是同志们都想要留一手吧。可是就是这最后展现的一手，再次向大家证明了我们4排的优秀！！

我记得昨晚教官告诉我们，你们一定要坚强，通过这次，都要变的坚强起来。我会永远记住这句话，尽管简单，却深深包含着教官对我们的关爱，包含着他对我们的情感。他也告诉我们说，他其实一直都当我们是弟弟妹妹，所以每次都会很耐心地对待我们，不管什么时候，都像哥哥一样照顾着我们，即使生气，也会忍着。就想307说的那样，无论以后我们还能否再见，陈义增，陈教官，永远都是我们的好教官，永远都是我们的‘好哥哥！

离别，是必然的，但离别前的一切，我们都牢牢刻在脑子里，这次军训带给我们的，太多太多，而且将对我们终生都有益，我们会记住我们可爱的教官们，我们害羞的陈排长，幽默帅气的一排长，好玩的五排长，可爱的16排长，喜欢开玩笑的3排长……还有严格又可爱的马教官，严厉又耐心的连长，同样，我们会衷心地对他们说：“谢谢您！你们辛苦了！！”

军训，意想不到的收获太多太多，留下了许多美好，传递了

一种精神，建立了深厚的感情，我会永远记住，记住这次军训，记住所有辛勤的教官们，记住“钢铁四排”的一切一切！

军训心得体会高中篇十

在军训前准备的一整天里，自己一直在忙东忙西，很害怕会漏了收拾日用品，害怕带的东西会太多或者太少，十分矛盾。妈妈看着我的样子也乐开了怀，可能是因为这一次我主动自己收拾不需要她多费心。但我知道她还是有些担心我，毕竟要离开家5天。但我偷偷和自己说：一定要好好照顾自己不能让妈妈担心。

“铃~铃~铃”闹钟准时6点30分响起，我居然没有赖床，准时7点左手拿着一个绿色大水桶，右手挽着一个大大的环保袋，背后还背着一个大书包。准时到达学校操场，现在早已是人山人海了。紧接着领导级长们发言后大家准备上车出发去军训目的地。

经过40分钟左右的时间，我们的大巴终于到达目的地。首先看见的是拿一栋栋大楼，绿树环绕，地面十分干净。但当我们背着大包小包爬上八楼的宿舍时，一打开门就有想哭的冲动，冲口而出一句：“装修怎么可以这么简洁。”但现实无法改变，大家经过1个小时的努力。我们宿舍的卫生终于被搞得干干净净，大家也把自己的床铺，衣柜整理好。而作为室长的我，还有兼顾分配工作和考察工作，以免老师教官批评。然后大家拿着各自的饭盒冲下操场集队。这也是第一次看到我们班的两位教官。

接着大家排着队去饭堂准备吃午饭，来的时候我已经在想这里的饭菜会不会很难吃？会不会很少肉？而当我站到饭桌前顿时傻了眼。和10个人一起吃4个菜，而且饭菜大部分都不合我口味，只好吃了几口就回去宿舍继续搞卫生。终于最害怕的事情即将来临，就是那可怕的训练。

当时是正午，烈日当空，而我们就站在阳光底下，首先学习的是

军人的站姿,初初以为很简单却发现原来还要将这个动作在阳光底下保持20分钟,那种感觉别提有多难受.不管背后有多少汗水沿着背往下滴,不管有蚊子飞来,不管有多痒都不能动!只要一动就是违规就要受到惩罚。当时我只感觉军人的辛苦和教官的严厉.经过一轮汗水的洗礼,终于能休息了大家都累得喊辛苦。看到水仿佛看到了灵丹妙药,迫不及待的狂喝。可是可怕的训练还是要继续,这次轮到训练我们的嗓子,每个班都必须大声的喊出“一,二,三,四”仿佛喊得不够大声便要受到责罚,就连每一次进餐前都需要喊,喊得不够大声就不能吃饭,喊得大家嗓子都差点嘶哑。而整个下午就一直在训练,吃完晚饭后还是继续训练。而晚饭也和午饭没什么两样,但我已经顾不上合不合胃口,因为肚子实在是太饿了.而一天里我觉得最开心的时间就是晚上唱军歌这一环节,级里的同学都聚在一起围成圈坐下听教官们唱歌,时而大家一起搞气氛,时而教官独唱,大家都十分开心。终于第一天的训练快要结束,但第二个挑战又来了,就是10个人如何分配洗澡洗衣服的问题。因为晚上10点就要准时关灯,如果没有准时完成任务是会受到老师批评的,而我这个作为室长的更是要负上责任。

因为始终不是家里或者旅馆,设施十分简陋,所以大家在第一天都显得很很不习惯,动作不够迅速导致后面的同学不能准时10点睡觉,导致我们宿舍第二天被老师批评受到惩罚了,但作为室长的我责无旁贷,只能吸取教训。

而作为室长,我更要负责叫同学们起床的重任,时间也十分早。早上5点30分我准时开灯把她们都叫醒,幸好她们都十分合作,都不太会赖床让我很开心。大家洗漱完便要下去晨训,大家必须先训练完才能吃早餐,所以尽管很饿也唯有坚持训练。但当看到早餐时却又再次让我失望了,但我也还是把那些十分干得馒头吃下去,把那些淡而无味的白粥喝下去了。因为我知道不吃饭待会训练便会没有力气所以多难吃也要填饱肚子.然后,便接着训练。

在前四天里,都重复做着同样的事情,吃着同样的饭菜,流着许

多的汗水。但更多的不同是心情。第一天是好奇,第二天是辛苦,第三天是习惯辛苦,第三天是适应了这种生活方式。与同学的相处也发生了变化,第一天时候没太多话可说,第二天慢慢熟悉大家的名字,样子,第三天感情升温,没有当初的含羞,第四天更是像同学,像朋友,大家的东西都可以相互分享.而到了第五天,更多的是离别的不舍和相处的融洽。虽然大家只是相处了5天,但大家都已经有了一种特别的情感.忽然会觉得原本以为很难熬的5天飞速的过去了。留下的只有浓浓的不舍之情.特别是在最后一天里,那场特别的汇操让我久久不能忘怀。

大家尽力了!这一次是我们做得最出色的一次!当听班主任发言的时候,我居然激动得留下了泪水。连我也不敢相信,但事实我确实被感动了。我感叹到:怎么会有发言如此感人肺腑,听得我拍疼自己的手掌。老师说得对,虽然这次名次是第三名,但这也是我们训练了_天,努力而得来的,我们认真对待了,尽力了,无论名次是多少,我们都无愧于心了!我可以自豪的和妈妈报告自己的成绩,并不是仅仅因为那些浮云般的名次。

这次的军训,让我更了解_班,让我更爱_班,这个集体一定前途无量!因为背后有__个团结的身躯和2位最棒的班主任!

军训心得体会高中篇十一

我们班虽然被分成几份插到其他班级,但这丝毫没有影响到同学们的热情,都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官,事实也是如此,他是教官中最高的,长的与黄晓明神似,总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事,也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上,各个班级都尽最大的努力,发挥出最好的水平,为丰富的军训生活画上完美的句号。。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……。

军训心得体会高中篇十二

既然给了这样的奇缘，请将它轻拥入眠。

转眼，已是五天，时间流远，不等人念。军训时光，从闭紧的指缝间流逝，从挺直的身板边滑走，号声连绵，步履连翩。

天赐奇缘，告诉我们，何为是竖，何为是怜。一场军训，刷新了我们的观念。何能称之为苦？何能称之为倦？意之坚，而人亦坚，何畏其苦倦？苦并不可怕，只是自己不够坚毅，似那朦胧雨天，雨雾绵绵，前方并未存在多大的苦，多大的难，只是自己不敢向前，而与它相视对眼。细雨无声，催人入眠，却以为前方电闪雷鸣，暴风骤雨，畏惧苦与倦。而意坚之人却不惧吃苦，不畏受累，坚持不懈，只身向前，穿过烟雨朦胧的绵帘，拨云见日，迎来灿烂的晴天。

从前，总以为父母无微不至的怜爱才是最好的爱，为我们备好蜜罐温床，衣食无忧，无需自主，无需自觉，殊不知并非只此才能称为爱怜。军训之怜，教官之爱，虽隐隐约约，不易察觉，却着实真切。那微寒严面，那肃视冷眼，以及咄咄逼人的语气，都透露着不一样的严怜。像高空中沉积的层云，高高在上，怒视苍天，黑压压的一片，阴沉着脸，似乎时刻要掀起腥风血雨，久不停歇。偶尔又轻盈飘荡，明空万里，也敛开微张的笑颜，不正经的乐脸。但是，无论是暴雨前奏的乌云，还是一碧如洗的清静，那时怒时欢的变色面，始终隐藏着深沉的爱怜。

在高中之前，遇上了这份缘，遇上了这样的军训，这样的教官，在青春的道路上留下了这样一串不一样的足迹。只是短

暂，电光石火，转瞬即逝，却又如此深刻，挥之不去。

那么，既然命中注定，上天给了这样一份奇缘，且好好珍惜，好好回忆。不知，当风烛残年，是否，还伴它轻拥，入眠。

惜缘……

军训心得体会高中篇十三

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

军训心得体会高中篇十四

高中的军训是一段令人难忘的经历，对于我们每一个人都是

一次锻炼和成长的过程。在这段时间里，我们学到了许多知识和技能，更重要的是培养了气魄和意志力。在此，我想分享一下我对于这次军训的一些心得体会。

第一段：初入军营，体验严谨的纪律

来到军营的第一天，我们就感觉到了军营的紧张与严谨。尤其是士官们的口令一字不差，每个动作的标准和规范化都让我们深刻地感受到了军队的纪律与严苛。而这一切的背后，是为了培养我们更好的自律和规范意识，同时也是为了更好地锻炼我们的意志力和毅力，让我们在各方面都有所提高。

第二段：团队合作，共同完成训练任务

在军队里，个人的力量无法发挥出来，唯有团队的力量才是最强大的。在军训中，我们不仅学到了如何单独完成任务，更重要的是学会了如何与战友配合，共同完成任务。无论是集体跑步、攀登绳墙、解救伤员等都需要齐心协力。这样的合作让我们感受到了团队力量的无穷魅力，不仅能够提高训练效率，更能增进队员之间的感情。

第三段：坚持不懈，磨练意志力

军训期间我们的体能训练非常的紧张，但我们发现，坚持不懈的训练会有所收获。即使面临困难，我们也要坚持，尤其是在雨天孤军困苦地前进的时候。在遇到困难时，我们需要靠自己的意志力去克服。只有坚持到最后，我们才会看到自己的进步，同时也会对自己的意志力和毅力更加有信心。

第四段：生活习惯，细节决定成败

在军训中，关注细节是至关重要的。比如：服装的整齐干净、卫生环境的卫生、擦地的规范.....所有这些看似琐碎的细节，都会在军训结束时体现出来。我们通过生活习惯的养成，

学会了注重细节的重要性，懂得了做事要一丝不苟、不放过一点瑕疵，这对我们今后的人生大有裨益。

第五段：收获与感悟

在这次军训中，不论是体能的锻炼，意志力的提升，团队合作的重要性，还是细节的注意，对我们的成长都是非常有益的。我们不仅学到了军事理论，更学到了如何做好自己、团队和社会。我们感悟到军人的艰苦、严谨、纪律，同时也证明了自己艰苦环境下的毅力、坚韧和勇气，这些经历都会成为我们人生中无价的财富。

总结

总之，我认为这次军训是一次锤炼意志和增强团队凝聚力的过程。这个过程会给我们今后的人生带来巨大的影响，让我们在些许挫折后变得更强大。军训也让我们深深地认识到军队的战斗力来自于纪律和团队协作，这也是我们后来要走向社会所必需具备的素质。不管是人际交往，还是工作生活，这些都离不开我们军训时学到的“严谨、纪律、勇气、团队合作、积极性和创造力”，这些品质都是我们在日后的人生奋斗中必不可少的支撑。

军训心得体会高中篇十五

高中军训是每个学生都要经历的一段历程，这是一次锻炼身心的机会，同时也让我对自己有了更深刻的认识。在这短短的一个月里，我学到了许多东西，也体会到了许多道理。下面我将分享我的心得体会。

第二段：自我认识

在军训中，我认识到了自己的不足之处。在紧张的训练中，我发现自己的耐力不够，很快就会感到疲惫。同时，在团队

合作中，我也发现自己并不善于与人相处，容易引起冲突。这让我深刻地意识到了要加强自己的锻炼，同时也要多学习沟通技巧。

第三段：团队合作

军训中最重要的是团队合作，我们在一起训练，互相鼓励、帮助。在集训中，我们需要配合默契，才能做到精准无误。通过这段经历，我明白了团队合作的重要性，我们只有相互协作才能取得更好的成绩。同时，我们也学会了做好自己的本职工作，尽自己的最大努力为团队做出贡献。

第四段：坚持与耐心

军训虽然艰苦，但我发现，每天的训练都会带来新的进步。从开始的步伐不稳，到后来的军姿整齐划一，在这个漫长又短暂的一个月里，我们取得了很大的进步。这让我明白了坚持和耐心对于每一个人都是至关重要的，只有坚持不懈地去做，才能取得好的成绩。

第五段：结尾

在这次军训中，我学到了很多，不仅是团队协作，也是个人修养和实践能力的锻炼。在未来的日子里，我会继续保持一颗进取、坚毅的心态，为梦想而努力，为未来而奋斗。我相信，这次军训会给我带来一生的收获。

军训心得体会高中篇十六

随着高中生涯的结束，我们踏入了人生的另一个阶段。在即将走入大学生活之前，我们经历了艰苦的军训，也收获了许多宝贵的体验和感悟。下面，我将结合自己的经历，分享我对高中毕业生军训的心得体会。

第一段：基础训练，建立自信和毅力

军训的第一天，我们就迎来了基础训练。在严苛的训练中，我们从头到脚都要接受规范的训练和考核。每天早晨，我们要在空旷的操场上进行整齐的队列训练，紧张的氛围和长时间的拍板声让我们非常的疲惫和无助。但是，不久，我们逐渐适应了这样的模式，不再是一个人，而是整个集体在挑战自我，提高自己的实力。这让我们建立了自信，拥有了卓越素质。在训练中，当我们超越自我局限时，就会感觉到体力、意志和毅力的爆发式提升，这也是我们在军训中最宝贵的收获之一。

第二段：集体协作，强化团队意识

初到军训时，我们来自五湖四海，而现在，我们站在一起，成为了一个团队，我们要共同完成训练任务并保证队列的整齐有序。在初期，我们的协作能力和团队意识都不太强，队形也不够整齐。但随着不断练习，我们慢慢地开始知道如何相互配合，如何更好地完成任务。这也使得我们对于集体协作和团队意识有了更深层次的理解。只有在凝聚力和协作精神的鞭策下，我们才能成为真正的团队，以最高效的方式完成任务。

第三段：健康锻炼，提高身体素质

军训不只是考验我们的毅力和团队精神，也是对我们身体素质的考验。每天，我们的训练项目不同，但都很有挑战性。从跑步、登高走远足到涉水、搏击，并手持长枪短棒练习各种武术动作等，这些任务每一个都能让我们全身心地投入，并感受不同方面的锻炼。这些灵活和全面的训练让我们的身体素质得到了全面、有效的提升，我们的体能也得到了明显的改善。我们不仅变得更健康，更加有活力和精神，还学会了如何保持身体和心理上的健康，这无疑是一个让人骄傲和振奋的收获。

第四段：恶劣环境，增强忍耐力

军训的训练不仅考验了我们的身体素质，更考验了我们的意志品质和心理素质。高温、风雨、潮湿的环境，催化了我们的不断成长和进步，也让我们的意志更坚定、心理更成熟，并为我们未来的发展提供了稳固的基础。生活在恶劣环境中，我们学会了如何忍受自己的不舒适和刚性，如何坚定自己的信念，在困难和挫折面前保持镇静的心态。这些都是我们在军训中得到的重要提高，它们将成为我们人生路上最强大的武器。

第五段：人际交往，拥有新的朋友

在军训过程中，我们与来自全国各地的学生相处，学习，成为了一份子。无论是训练项目，或是生活事务，相互之间都有了极大的配合和协助。我们还在朋友圈里相互交流，共同分享有趣的经历和感悟。这些全新的交际、合作与交流令人难忘，也带给我们更多惊奇与欢乐。很难想象有多少人将毕业班的合影作为记录，为的就是纪念与我们一起经历过军训征程的同道中人。

通过军训，我们不仅学到了丰富的知识和技巧，还塑造了我们的性格特质和五句言。我们在进一步的学习和工作生活中，将能够成功地应用这种方法，并将自信、实力和学习成果一路托举到生活的最新领域里。

军训心得体会高中篇十七

——题记

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我

们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

军训心得体会高中篇十八

按照规定，高一的新生要接受为期4天的军训。可是我最怕的就是军训了。说起来还真不好意思，初一军训的时候，我扮肚子逃过了。可现在没办法了，只好硬着头皮上了！

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，向右转，向左转，向后转，蹲下和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做

起来还真不简单呢！就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们每天站30分钟，第一天站还受得住，可是到了后面几天站10分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了30分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第三天，训练完向右转，向左转和向后转后，开始训练蹲下，这个动作做起来最轻松了，问题出现在蹲下和起立没有规律，有的先蹲下有的先起立，训练了一会而，总算进步了。

第四天，也是最后一天了，一听到训练完就可以回家，大家都有些松懈，教官更加严格，我们男生表现不好就叫去跑操场，边跑边说话或者没有队齐，重跑！

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的'坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训心得体会高中篇十九

第一天的军训，对于即将步入高中生活的我来说，意味着一个全新的开始。心怀憧憬和期待的我，满怀好奇地投入

到了这个未知的世界中。经历了一天的军训，我不禁产生了一些心得体会。

首先，军训让我明白了团队的重要性。在军训中，我们被分成了几个小组，每个小组里的同学要互相照顾、互相帮助。我记得在我们小组里，先是大家互不熟悉，各自为战，但是随着时间的推移，大家逐渐明白了团队合作的重要性。我们一起完成了一个个训练课目，不管是体能训练，还是组织队形，每个人都尽力做到最好。通过这些训练，我深刻体会到了团队的力量，只有大家紧密合作，才能实现共同的目标。

其次，军训让我明白了坚持的重要性。军训的训练项目非常困难，每一项都需要我们付出极大的努力。特别是体能训练，有时候感觉真的快要崩溃了，但是教官总是不断鼓励我们要坚持下去。经过一天的训练，我才知道坚持的力量是如此之大。只要我们坚持不懈，克服困难，就一定能够战胜自己，取得好的成绩。

第三，军训让我明白了纪律的重要性。军训的过程中，我们不仅仅是进行了体能训练，还学习了军事礼仪和队列整齐。军训期间的一切活动都需要遵守明确的规章制度。我们必须按时起床、按时吃饭、按时完成各项任务。当初有些同学对于这种规定感到不适应，但是逐渐地，大家都习惯了，也能够很好地遵守纪律。纪律让我们更加有条理、有纪律，这对于我们将来的学习和生活都是非常重要的。

第四，军训让我明白了耐心和毅力的重要性。军训的过程中，我们遇到了各种各样的问题和困难，而这些都需要我们展现出耐心和毅力来克服。比如，在训练中出现了错误或者不够理想的结果，我们不能气馁，而是要耐心调整，持续努力，争取取得更好的成绩。耐心和毅力的培养是一个长期的过程，但是只有耐心和毅力才能够使我们在困难面前不退缩，不放弃。

最后，军训让我明白了自己的潜力。在军训中，我们不断地挑战自己，突破自己的极限。通过一天的训练，我发现自己的潜力远远超出了想象。有时候，我们在自己认为无法达到的目标前止步，但是只要我们努力尝试，就会发现自己的能力竟然是如此之强大。军训让我意识到，只有拓展自己的潜力，才能够取得更好的成绩，实现更大的目标。

高中军训第一天的心得体会，让我意识到了深刻的道理，团队合作、坚持、纪律、耐心和毅力、挖掘自己的潜力，这些都将成为我高中生活的重要品质和素质。我相信，通过整个军训的过程，我将会继续从中吸取更多的经验和启示，不断成长和提升自我。