

最新犯错了求女朋友原谅检讨书(精选7篇)

一分钟，是一个宝贵的时间单位，我们要珍惜每一分每一秒。怎样在一分钟内培养积极的心态和乐观的情绪呢？以下是一些教育家在一分钟内分享的教育理念和方法。

犯错了求女朋友原谅检讨书篇一

给女朋友的深刻反省检讨书1

你好！

还在生我气呢？犯不着为了我把气成这样吧，事都是我的错，是我欺骗了你，你可千万别不理我，对于我的这种行为，你就应该对我进行身体的摧残，精神上的考验，让我好好的记住这次的教训，看我下次还敢不敢犯，你看我说的对吗？好啦，我向你认错，是我不对，我不该骗你的，这件事是我做的不对，，你想要怎么惩罚我都可以，就是别再生我气了好不好。

昨天晚上我差不多十一点才回家，是因为我骗你说自己公司要加班，今天要很晚才能回家，其实我是跟同事去打游戏了，暂时我还想不出来，你是什么时候我骗你了，但是这个已经不重要了，眼下最重要的是把我最亲爱的宝贝给哄开心了，经过你批评完我，然后不理我的这段时间我对自己的行为进行了深刻的反省：

- 1、不应该对你撒谎，说自己在加班，我忘了我们之间的约定，我们两个之间是不许存在谎言的，而我为了一时蒙混过关，竟然欺骗了你，我实在是太不应该了。

- 2、我在网吧跟同事玩的热火朝天的，忘了我宝贝的感受，我

的确是有叫你早点睡，不要管我了，但是你是一个多么为别人考虑的人啊，一定是又担心我回来的路上受冻了，又担心我晚上没吃饭饿着了。

4、就算是想去网吧玩了，为什么不选择周末放假的时候，晚上出去玩，安全受到威胁的系数不用想自然会有所增高，我没想到你会有多么担心我，最该死的，我玩起游戏来，电话不接，消息也不回，多让你担惊受怕啊。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

犯错了求女朋友原谅检讨书篇二

亲爱的宝贝：

你好！

我希望你好！不要生气，好不好？

昨天你发完脾气之后，我把咱俩从认识到现在的信息全部看了一遍（真想看小说一样有意思），我发现我的确让你失望了。从最开始的秒回信息，到现在的一天里面有大段大段时间都是你在等我的消息，基本上我已经开始三个小时回一次你的消息了。

这让我自己也感到非常的诧异，并且开始问自己“我不是不

再喜欢你了？”问完之后，我发现不是这样的，我还是很喜欢你，只不过我的喜欢已经因为你对我的好，而渐渐懒惰了。也就是已经开始陷入了一种理所当然的境地里面，不再觉得你会不跟我走，也不再觉得你会离开我了。

抱歉□xx□我这样的状态是让你感觉不到喜欢或者说爱意的。试想一下，如果我们俩现在不是恋爱的关系，而是已经结婚了的状态，我如此怠慢你，你大概已经想要离婚了吧！对不起，我错了。慢慢地变成这样的状态，一部分原因是因为我的一切看得理所当然了，另一部分原因是我工作实在是太累了。对，太累了，还不是太忙了。是心累，累到希望你不需要我的信息也能明白我时刻爱着你，累到希望你不需要我常常联系也能明白我是在为了我们的未来而努力工作。

然而，这一次都是我想错了。哪有不陪伴而出现的爱呢？本来咱俩就距离有点远，虽然是同城，每个星期也就只能见一到两次面，我却生生把这种同城的恋爱关系变成了你以及所有女生都会没有安全感的异地恋关系。哎，我反思一下，都是因为我爱懒了，这是问题的根源。

懒惰，这一点在任何人的生活中都是出现了必死无疑的缺点。当一个人变得懒惰时，那么这个人就想着“不劳而获”了。当然，活在这个世界上的人，都会有过可以“不劳而获”的想法，但这是不切实际的。谁活在这个世界上，都是要依靠自己的力量站起来的，我如果想要不劳而获，那么xx你就要辛苦地付出，我的衣食父母们也要辛苦地付出，才有可能实现我一个人的不劳而获。这是多么不公平的关系啊！还好你昨天发脾气把我给骂醒了，给我的懒惰打了一针，我想以后我再也不会这样了。在拥有的时候，一定好好珍惜，这才有可能一直拥有。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

犯错了求女朋友原谅检讨书篇三

尊敬的女友大人：

你好！

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。并郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

第一，这次错误反映我在男女相处知识攻略方面存在的严重不足。通过这次错误的反省，我深刻明白了自己的错误，今后一定要加强对情感把握能力的重视，我也认识到这方面的才能、觉悟需要通过长期的学习积累和领悟。因此今后我抽空要积极去图书馆找情感相处相关书籍弥补，尤其是要从深层次，请保留此标记上体会，交流在男女感情发展方面的重要性。努力认真地学习、训练，逐渐地，争取培养和领悟出一份良好的思想觉悟。

第二，这次错误反映我个人比较自卑，这有关我最近工作较忙，在自己的面容方面打理得不够，发型也很乱了。从今往后，我要积极整理自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等等等等等等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

犯错了求女朋友原谅检讨书篇四

您好！

自从我们开学以来，我的表现就不是很好，不是经常迟到就是经常旷课，您一而再的批评了我，而我也已经写过了好幾次检讨了。您说我每一次检讨都非常的认真，但是在检讨之后又一而再的犯错，您对我感到无比的失望，也对我这样的学生感到无能为力。其实听到这些话，我的心里也凉了一些，我没有想到进入大学之后，我还会让老师对我有这样的看法，这是我最失败的地方，也是我这次最应该反省自己的地方。

昨天的时候，下午原本是有两节专业课的，但是我因为午睡之后起不来，直接果断的旷了课。当时我脑袋里什么都没有想，想的只是好困，完全起不来。所以就直接睡过去了。睡醒之后才意识到自己又旷了两节课。这次导员也没有叫我去办公室，更是没有给予我任何处罚，只是给我发了个信息说，如果我还不能像个成年人一样，自觉自省，遵守学校最简单的纪律的话，就不用去上课了。然后导员直接挂了电话，我当时很震惊，我没有想到自己会闯这么大的祸，也没有想到导员会对我这么生气。我当时很慌张，不知道该怎么办，但慢慢的，我冷静了下来，自己也想了很多的东西，有了一些后知后觉了。

进入大学之后，我一直沉浸在自己的世界里，对外面的世界不管不顾，不管是上课还是生活，我都过得很糟糕。甚至是室友也很少喜欢和我沟通。一开始我不明白自己的问题到底在哪，但是这次自己真的花心思去想，去钻研之后，才发现

这个自己是一个多么让人讨厌的人。也是一个多么失败的人。

所以导师，这次我只能再一次通过检讨的方式向您祈求谅解，也希望您给我最后一次机会，让我在这大学中有一次再证明自己的机会。我会痛改前非，反省自我，在今后的学习路上不再肆意妄为，我会在每一天都做好自己，努力向上，改善自我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

犯错了求女朋友原谅检讨书篇五

亲爱的：

你好！

不要再生我的气了好吗？这一夜我经历了从天上掉到地狱的过程，我的无知换回了不可饶恕的惩罚，让我觉得世界，末日的来临，我真的宁愿相信这不是真的，看着你的眼神，我的心在滴血，我深深的知道我做了一件让你痛恨的事，我对不起你。

这一夜细细品味我们相识的这多天的日子，一点一点，一滴一滴，开心的日子还在脑海里回荡，你的笑，你的倔，你的好都显得那么的珍贵。我真的是没有好好的珍惜你的爱，那么满不在乎你的心情，自私的我忽略一个女生细腻的情感，让你一个人在孤独里煎熬，让本来幸福的火焰变了点点烟火。

但我相信你的心中的那火还没有灭。

我们都有过对未来的美好憧憬，让你我不要在起跑线上就倒下了好吗？真真的考验才刚刚开始，难道这段感情就这样随风而逝吗？我的感觉告诉我你内心深处的我还没有死去。只要有空气，我们俩又能在一起自由的呼吸、感受爱情的甜蜜。

和你相识的这一百多天的日子里，我感受到了你真心的爱意，不要看我平时对你说这说那，其实在我心里你是那么的可爱、体贴。可以说为了我，你付出了你的真心，我的所做所为离你的期望值差一段的距离，所以才让你如此的伤心不管怎样请能给我这次机会，让老天给予我的这次爱情不要眼睁睁看着它离我而去：

如果可以世界为我停一秒，就一秒，就可以抹去你内心里所有的伤。

如果真的可以我想我只想做一个可爱的猫咪，就这样睡着天天陪伴你不在让你伤心难过，如果可以就这样，就这样，睡着、感受你的心跳，忘记所有的不开心。

如果可以我想时间倒退回去，把我对你的伤害改变成对你的关心爱护。如果可以让我再次牵着你的手，我会带你去你最喜欢的地方在你的耳边轻诉：我爱你。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日

犯错了求女朋友原谅检讨书篇六

作为一名学委，最重要的就是要搞好班里同学的学习。但是由于这学期课程比较繁重，且本人在社团中也担任干部，较少去关心班里全体同学的学习，只是简单地为部分同学争取更多的培训机会，忽略了对所学课程的认真学习，这其实对同学们的全面发展是不好的。因此今后将从以下几方面进行改进：

1. 增加同学们对所学课程的交流：由于大二取消了自休，同学课后基本上不会聚在一起。积极发动班里课程学习得比较好的同学多跟其他同学交流，如：等。争取班级成绩在年级里保持位置。
2. 积极鼓励同学们参加比赛，借用电协各项资源为同学们提供支持，并促进比赛队伍的多多交流。

其次，本人偶尔逃课，上课偶尔没有听讲，也没有积极配合老师，还经常坐在后面几排，这些都在班里起了不好的影响，造成班里同学纪律松散，迟到早退+旷课，上课不认真，课后经常抄袭作业。今后尽量以身任职，能不逃课的尽量不逃，上课还能听下去的尽量不睡觉，作业也要自觉完成，并督促其他班委也自觉独立完成。带动同学们在班里形成团结、进取的学习氛围。

二、没有积极配合其他班委的工作。

对于其他班委的工作，我都很少去关心，也没有很好地配合(有几次有些班委找我，想让我去开一些无聊的会议，我都推脱说没空，没有很好的出谋献策。这一方面是因为班委缺少交流，很多时候都是独自承担了工作。因此，今后若有班委忙不过来的时候，能帮的我会尽量帮。但是很多时候，我都是很忙的，现在大二了，谁能说现在很闲呢?因此不能帮的时候，也请大家见谅。

三、集体观念不强

班级集体活动较少参加，班里同学参加运动会也没有去为其助威呐喊(像上次院运会我都没有去观看，更别说去帮忙)。目前班级的凝聚力正在逐渐下降，大家各自忙各自的，学习上如此，工作上如此，生活上亦如此。这样既不利于班级的发展，也不利于同学们个人的发展。

因此，有必要先搞好班委的团结，我们要努力把班委的学习搞好，团结互助，经常交流下学习上的问题，借此发现同学们在学习上普遍存在的问题，并群策群力，帮大家解决。

在此也表扬下伟浩，他是投入了很多少精力在班级建设上的，这是我是很清楚的。

但是我也得批评一下他，因为他很多科目现在已经是落下的啦，有一些课程没有兴趣，有些课程赶不上进度。因此，我今后会尽量分担一下班委的工作，让他还有其他班委都有尽量多的时间来学习。

一些班委学习成绩也是比较好的，像，也应该积极帮助其他班委。

检讨人：本网

20xx年xx月xx日

【篇二】我……有点难过，是很难过，我已经退步过两次了。

我心里有一种说不出的滋味。有点苦，有点酸。我不知道我有多少次下定决心了，决心去做好每一件事。比如，下课不玩耍，做好作业，复好习。可是往往一下课我就去玩闹了。比如，一回到家先写作业，但往往一到家就往沙发上躺，休闲地看电视了。比如，考试前要好好复习，可总是看看了之。

比如上课要认真听课，绝不搭理和我说话的同学。可……可这些我都没有做到。。。!始终受不了玩耍的诱惑。

我每一天的学习都是为了以后不用学习，那有什么用!有什么用啊!我错了呀!我错了呀!为什么老天要把我这么一个没出息的人让我妈妈生出来?还要让爸妈受苦受难!

不!我要从米缸中跳出来!

检讨人：本网

20xx年xx月xx日

犯错了求女朋友原谅检讨书篇七

亲爱的宝贝：

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，宝贝永远是对的。

对于宝贝的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的，不能只顾及到自己的感受，忽视了宝贝的感情，更应该去顾及宝贝的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会

宽容，这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，因为你是我的！

此致

敬礼！

检讨人：爱你的男朋友

20xx年xx月xx日