

个性发展自我评价特长(优质6篇)

即兴独白是演员在没有剧本的情况下，即时表演出自己的台词和情感。即兴的关键是如何快速、准确地做出反应，并且能够将自己的个性与情感融入其中。以下是一些即兴绘画的范例，希望可以激发大家的创作灵感。

个性发展自我评价特长篇一

高中生自我意识的特点体现在许多方面，祝蓓里将其归结为以下六点：

第一，自我意识中独立意向的发展。高中生已能完全意识到自己是一个独立的个体。因此要求独立的愿望日趋强烈，但是，这种独立性要求是建立在与成人和睦相处基础上的，与初中时期的反抗性特点有所区别。多数高中生基本上能与其父母或其他成人保持一种肯定的尊重的关系，反抗性成份逐渐减少。

第二，自我意识成分的分化，高中生在心理上把自我分成了“理想的自我”和“现实的自我”两个部分。正是由于这种分化，才形成了他们思维或行为上的主体性，产生了按照自己的想法去判断和控制自己言行的要求和体验，同时也出现了自我矛盾。

第三，强烈地关心着自己的个性成长。高中生十分关心自己个性特点方面的优缺点，在对人对己的评价时，也将个性是否完善放在首要位置。

第四，自我评价的成熟。高中生能独立地评价自己的内心品质、评价行为的动机及效果的一致性情况等，其自我评价在一定程度上达到了主客观的辩证统一。

第五，有较强的自尊心。高中生在其言行受到肯定和赞赏时，

会产生强烈的满足感;反之，易产生强烈的挫折感。

第六，道德意识的高度发展(祝蓓里：《青年心理学》，上海人民出版社，1986年版)。

总之，高中生在自我观察、自我评价、自我体验、自我监督、自我控制等自我意识的诸成分上都获得了高度的发展，并趋于成熟。

(二)高中生的自我概念

个性发展自我评价特长篇二

(1)本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力。有学习的愿望与兴趣，能运用类似通过参加全国物理知识竞赛等各种学习方式来提高学习水平，以所获得的市级三等奖等多个奖项激励自己，想着更高的目标迈进。

(2)我父亲工作的地方是一家金融咨询机构，我把那里当成培养我适应社会能力的场所，高中期间的每一个暑假，我都到父亲的单位里进行社会实践。通过社会实践，我深深地体会到做任何工作，不仅需要热情和丰富的业务知识，更需要具备认真负责的精神和与他人合作的团队精神。

(3)我的兴趣广泛，计算机、足球、篮球都是我的最爱。除了利用课间、课后时间和同学一起踢足球外，节假日我还在小区里和同龄的伙伴一起锻炼。通过与同龄人的交流，提高了我与人交流与沟通的能力。：我在体育和写作上有一定的特长。在校运动会上，我取得了一些成绩，取得了跳高第四的好成绩。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和

组织能力。有学习的愿望与兴趣，能运用各种学习方式来提高学习水平，有对自己的学习过程和学习结果进行反思的习惯；能够完成规定的物理、化学、生物等学科的实验操作；能够结合所学不同学科的知识，运用已有的经验和技能，独立分析并解决问题；具有初步的研究与创新能力。

个性发展自我评价特长篇三

本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提升自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。

“个性发展”也是需要考生填写的内容，它包括学生在高中三年里参加的最有特色的社会实践活动、非学科类奖项、见义勇为等好人好事、担任社会职务等内容。去年，有些考生在填写特长成果时，出现重复同一类成果、获奖不写清年份、分类罗列过于琐碎等问题，还有些考生甚至将自己在小学期间、8岁时的情况都写进去，这都不合乎要求。因此，建议考生选择具有代表性的成果，描述具体内容，要言简意赅，能体现自己的特点和表现。

据悉，高中新课程启动后，综合素质评价成为新课程的一大亮点。综合素质评价以统一表格形式记入考生电子档案，提供给高校作为参考依据，这使高校能够更全面地了解学生，也有利于引导学生全面而有个性地发展。

个性发展自我评价特长篇四

每个人的个性都是与众不同的，个性是不断发展的。该如何对我们的个性发展写自我评价呢？以下是小编搜集整理的个性发展自我评价学生，欢迎阅读，供大家参考和借鉴！更多资讯

尽在自我评价栏目！

我的长处是绘画。这正是因为我喜欢绘画，于是对绘画便有了极高的热情。自然，有了热情也就有了动力。我喜欢绘画已经到了一种难以放手的地步了，不，应该是说根本就不愿放手……我希望能画出一幅漂亮的画，也愿意为大家创作更多更多画……我很清楚，以我现在的能力来说，离创作出令人满意的画的时候还远着呢……我现在的级别也只是初学者，就想要学写字的人刚刚学会了如何拿笔一样，只是刚刚有能力去做接下来的事了而已、即使是这样我也很高兴……因为我是有希望实现接下来的事的，我也有机会实现我的梦想。所以，今后无论怎样，我也要继续努力下去，努力提升我的绘画水平，绝对不要放弃!!!!

我是一名即将毕业的高三学生，在“xx中学”这所优秀的学校高中阶段的学习生活中，我学到了丰富的知识，同时，通过老师们的热情帮助，也使我在各方面都得到了完善与发展。在这里我学会了独立，在困难面前不后退，遇到问题时开动脑筋，想方设法去解决问题，克服困难。而每解决一个问题，克服一个困难，都使我的信心得到了提升。因为我相信，只要有足够的自信，加上百倍的努力，就一定能够战胜各种艰难险阻，通向成功的彼岸。

三年的学习生活，让我逐步树立了正确的人生观和价值观，思考、读书和社会实践使我不断走向成熟。使我对知识充满渴望，对理想的实现有了目标的追求，住校的生活，使我的的人际关系得到了扩展，新的思维方式的变更，造就了我日趋成熟的思想，培养了我务实进取、做事认真负责的作风和良好的团队精神。

正因如此，在高中阶段的学习过程中，我能够比较认真对待每一门课程，认真预习，积极复习。遇到问题，能向同学请教，不断改进学习方法，制订学习计划，合理安排时间。我把学习当成获取知识，丰富自己的乐事，对它充满了兴趣。

我的特长是. 喜欢阅读文学刊物. 正是这一爱好, 并得以运用. 使我的现代文阅读有了良好的基础, 也取得了见效的成果。

在生活中, 我能够尊重师长, 善于与同学沟通, 同他们建立良好的关系, 尽最大的努力帮助他人。积极参加学校和组织的各项活动, 以丰富自己的课余时间。积极参加体育锻炼, 在运动中体会快乐, 收获健康。在家庭中, 我能尊重父母, 尊敬长辈, 有问题及时沟通, 学会孝敬。

作为新一代的我们, 我即将结束高中的生活, 告别高中时代的, 将迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。我要更加努力地学习, 考上理想大学, 为几年来的中学生活划上一个圆满的句号, 也以此书写人生的篇章中最光辉的一页, 争取早日成为国家栋梁。

是一个热爱生活, 做事认真的人。在高中阶段的学习生活中, 我不但学到了丰富的知识, 同时, 在各方面也得到了完善。在困难面前, 我从不后退, 总是开动脑筋, 想方设法去解决问题, 克服困难。而每解决一个问题, 克服一个困难, 都使我的信心得到了提升。我相信, 只要有足够的自信, 加上加倍的努力, 就一定能够战胜各种艰难险阻, 通向成功的彼岸。

(1)我居住社区楼房的墙壁上, 经常有人张贴小广告, 严重影响了社区的环境。我就利用节假日休息时间和母亲一起用铲子等工具将它们清除掉, 遇到贴和散发小广告的违法行为, 我会主动制止。

(2)我舅舅工作的地方是一家培训机构, 我把那里当成培养我适应社会能力的场所, 高中期间的每一个暑假, 我都到这家培训机构进行社会实践。通过社会实践, 我深深地体会到做任何工作, 不仅需要热情, 更需要具备认真负责的精神和与他人合作的团队精神。

(3)我的兴趣广泛, 计算机、唱歌、足球、篮球都是我的最爱。

除了利用课间、课后时间和同学一起踢足球外，节假日我还在小区里和同龄的伙伴一起锻炼。通过与同龄人的交流，提高了我与人交流与沟通的能力。：我在体育和写作上有一定的特长。在校运动会上，我取得了一些成绩，另外在十项技能大赛上我也获得了一些奖项。我写的作文经常被当做范文，这令我很是骄傲！

我喜欢唱歌，在班中我经常陶醉的唱起来。唱歌令我的生活变得多姿多彩。从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的女儿。遇到困难，我也曾想过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。突出。

本学期我不仅注重学习成绩，还在课余时间广泛的阅读课外书，尤其喜欢读一些名著和当代小说。我还参加了学校的舞蹈队，曾在丰台区的文艺晚会上表演过扇子舞等舞蹈节目。艺术节上我不仅参加朗诵比赛获得佳绩，还参加了主持人大赛，获得了好成绩，担任了艺术节歌唱比赛的主持人，有较好的表现。

我对艺术很有兴趣，从小学起开始学习美术。直到现在，我每周坚持画一次素描。从小学到现在，我曾获得过多项艺术奖项，积极参加学校的艺术活动，并且我一直在班宣传组工作，负责板报设计、制作。现在我担任宣传委员一职，这也有助于我美术兴趣地发展。除此之外，我对体育活动很感兴趣，我曾学习过乒乓球，乒乓球也是我的又一极大爱好。我每周坚持抽时间到户外运动，比如打羽毛球，篮球，轮滑，跳绳等，以继续发展我的兴趣爱好和特长。

我善于思考、勤于动手，求知欲强，具有较强的团队精神，即使有时心情烦躁也能及时地进行自我调整。从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度。

高中期间，我努力学习，全面发展，曾多次名列班级前三。我不仅积极协助老师开展工作，是老师的得力助手，在同学朋友遇到问题时，我也会以一颗真诚的心来帮助他们。当然在遇到困难时，我也曾想过放弃。高一时，我曾经连续几次成绩不尽如人意，但在父母老师与朋友们的鼓励下，我又一次战胜了自己。同时，我积极参加社会公益活动，一次次的社会实践活动让我深知团队协作精神与采取切实有效的计划都是非常重要的。此外，我爱好广泛，在音乐和体育方面尤为突出。我不仅能够独奏钢琴，具有较好的声乐基础，同时也十分爱好体育运动，如篮球、游泳等。并在篮球联赛上做出过较大贡献。

个性发展自我评价特长篇五

本人个性良好，缺乏特长，所以在今要提升自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。

积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。与他人团结互助. 约束自己的行为. 尊重身旁每人想法. 可以很快营造一个轻松愉悦的氛围.

无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。要有进步的决心，千万不要骄傲，应该再接再厉，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。

这篇关于的文章，希望给正在阅读本文的你带来帮助！

个性发展自我评价特长篇六

你的高中生活是怎样的呢?好好珍惜它，它是美好而又短暂的。下面本站小编给大家分享一些高中生自我评价范文，希望能够给大家一些帮助。

踏入高中以来，我始终以勤勤恳恳的态度来对待我的学习和工作，以校风校纪为规范指引自己的学习生活，现将三年的学习个人总结如下：

一、在思想上，爱国爱校，积极向上

我积极地参加学校所组织的活动与培训，认真参加团部所组织的政治学习，在学习生活中，我积极、主动、勤恳、责任性较强作；我还注重课外活动的实习实践，多次在放假期间在敬老院等地以个人名义进行实习实践。在不断地学习中，自己的思想觉悟、理论水平、工作能力都得到较快的提高。

二、在行为上，以军人的风纪来严以律己，积极学习技能。

在学习中，我抓住一切机会认真学习。在学习过程中不断总结，不断提高。在自己的工作职责方面，我兢兢业业，尽职尽责。三年来一直都以人为鉴，以己为鉴，时时以“爱心、耐心、细心”贯穿始终，关心每一位有困难的同学，搞好班级的每一次活动。总之，在这三年的学习中，我在学习水平上和在工作水平中都有了一定的提高。但是我在校学习中出现需要改进的地方还是比较多的，在今后的大学学习生活中我会扬长补短，不断向着自己人生的目标前进！

高一的第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假。

总结这个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同

学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文□

第三，课外学习不放松。能够利用星期天和节假日，到少年宫去学习作文、奥数、英语和书法，按时完成老师布置的作业，各门功课都取得了好的成绩。参加少儿书法大赛，还获得了特金奖。

经过自己的不懈努力，这学期的各门功课，都取得了比较好的成绩。自己被评为三好学生，还获得了“小作家”的荣誉称号。

虽然取得了比较好的成绩，但我决不骄傲，还要继续努力，争取百尺竿头，更进一步，下学期还要取得更好的成绩。

三年的时光如流水一般匆匆逝去，回首往事，在这多姿的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育

委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

我勤学好问，在高中三年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了化学学科的夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我具有一定的组织才能，高一时曾成功地主持了一次主题班会，在全校性评比中获得了第一名。我爱好书法，具有一定的基础，曾在高二年学校组织的“迎香港回归书法现场表演赛”中获三等奖，我创作的黑板报也曾在学校举办的黑板报设计比赛中获优秀奖。

我爱好文学，先后担任《青年文学报》和《南国诗报》的特约记者和撰稿人，一些文学作品也曾在报上发表。高一、高二年时，我还在课余时间担任校图书管理员。课外知识丰富，曾在高二下学期学校举办的“迎香港回归知识竞赛”中获得第一名。

在体育方面，我爱好球类运动，达到了国家规定的体育锻炼标准。高一年在校田径运动会上曾获得了男子乙组跳高比赛第三名。高二年时，我参加校健美体操队并代表学校参加了全省中学生运动会健美操比赛，获得了团体第五名，为学校赢得了荣誉。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较高的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。以上是我对自己高中三年学习生活的总结。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。