

# 2023年鱼的生命力顽强 重生视频心得体会 (实用19篇)

这处自然公园拥有壮丽的自然风光和多样的地貌特征，是户外探险的理想目的地。此外，导游词还要结合景点的特色，例如建筑风格、艺术品或者风景等方面进行介绍，让游客对景点的独特之处有所了解。导游词是游览旅游景点必备的信息，以下是我们为您准备的导游词内容。

## 鱼的生命力顽强篇一

如今，网络科技日新月异，各类视频平台纷纷涌现，其中“重生视频”备受年轻人的追捧。所谓重生视频，即通过剪辑已有的影视作品，将既定剧情颠覆重构，为观众带来全新的观影体验。我作为一个重生视频的爱好者，深深陶醉于这种独特的艺术形式，本文将就我在观看重生视频过程中的心得体会展开阐述。

### 第二段：对于剧情的重构提供新视角

重生视频的最大魅力在于它能够赋予原本已有的剧情全新的解读和想象空间。通过将角色的性别、年龄、能力以及背景进行设定上的调整，观众可以眼见于片中原本的巧合和必然之间。更重要的是，重生视频往往并不止于简单地改变观众对剧情的认识，更是对社会、人性以及价值观的思考。它向观众们展示了原本已定的故事情节在不同前提下的极富创意的可能性，以及对于更深层次思考的挑战。

### 第三段：创作者的创意和技艺得到展示

作为一种新兴的创意表达方式，重生视频在创作者们的展示和传播中扮演着重要的角色。创作者们通过对原作进行重新剪辑和重构，展示了他们独特的创意和技艺。观众们不仅能

够领略到创作者们对于剧情、人物和场景设定的深入思考，同时也能够欣赏到他们对于音乐、画面和节奏的精心选择和处理。重生视频不仅令观众重新审视片中的每一帧画面，更助力于创作者们的创作过程和自我价值的实现。

#### 第四段：重生视频中的情感共鸣和思考

重生视频所引发的情感共鸣是其受众之最。通过对原作的重新构思，创作者们往往能够更好地传递情感。观众们则因此能够更深刻地和影片中的角色产生共情，并以此思考现实世界的种种问题。一部优秀的重生视频不仅能够带给观众欢乐和悲伤，更能够唤起他们对于人性、权力、家庭以及道德伦理的思考和追问。通过重生视频这个媒介，人们得以从新的视角理解和思考生活中的重要议题。

#### 第五段：对于观众的启发和帮助

重生视频带给观众的帮助和启发远远不止于娱乐层面。它培养了人们的审美能力和艺术欣赏水平，通过剪辑和重新诠释，培养了人们对于电影或剧集的细致观察和品味。同时，重生视频还能够开阔观众们的思维，激发他们对于原创力的追求和创新思维的形成。观众们可以通过观看重生视频，体验不同类型、不同风格 and 不同文化背景下的影视作品，从而积极借鉴和吸纳各种艺术形式和表达技巧，丰富自己的人生阅历和审美经验。

在总结中，重生视频作为一种富有创意和思考的艺术形式，深受年轻人的喜爱。通过创作者们对于剧情的重构和再创作，观众们能够体验到全新的影视艺术形式，思考现实世界中的重要议题。同时，重生视频也培养了人们的艺术审美水平，并激发他们对于创新和原创力的追求。相信在不久的将来，重生视频将会持续推陈出新，为观众们带来更多的思考和启发。

## 鱼的生命力顽强篇二

随着科技的进步和互联网的普及，网络视频成为了人们生活中必不可少的一部分。而近年来，重生视频作为网络视频的一种新形式，逐渐受到了大众的热爱。重生视频不仅能够带给观众视觉上的享受，更是以其独特的叙事方式激发了人们的共鸣，让观众产生了一种重获新生的感觉。在观看重生视频的过程中，我不仅得到了乐趣，更深刻地体会到了人生的意义和价值。

重生视频以其独特的叙事方式给人们带来了全新的观影体验。与传统的电影或电视剧不同，重生视频使用了穿越、重生、时空逆转等概念，打破了时间与空间的束缚，将观众带入一个虚构的世界。在这个世界中，主人公能够重返过去，改变曾经犯下的错误，重新拥有失去的家人或者爱人。这给了观众们一种梦幻般的体验，让我们感受到了一种期待和希望。与此同时，重生视频还通过逆转时空的叙事方式，让观众能够更加深入地体验故事背后的感情和意义。通过这种独特的叙事方式，重生视频在观看过程中给观众带来了惊喜和乐趣。

而在观看重生视频的过程中，我深刻体会到了人生的意义和价值。重生视频所呈现的故事情节往往让我们回忆起自己曾经犯下的错误，想到过去的经历与选择。通过主人公的经历和选择，我们能够从中获得启示，明白人生的珍贵和必须珍视每一个时刻。重生视频中的主人公通常会对过去的错误进行反思，通过挽回他人的生命或者保护家人，来弥补曾经的遗憾。这让我意识到，无论过去发生了什么，我们都有机会在未来做出改变，挽回错失的机会。重生视频不仅给观众带来了欢乐，更在我们的内心中点燃了希望的火焰。

此外，重生视频也引发了我对人性和道德的思考。在一些重生视频中，主人公在重生的过程中面临着道德上的抉择。他们要选择保护他人的生命还是追求个人的利益，要深入研究时空逆转的原理还是顾及他人的幸福。这让我思考了在现实

生活中，当我们面临类似的抉择时，我们会如何选择。重生视频以其独特的叙事方式提醒了我，道德与人性在任何时候都应该是我们行为准则的重要组成部分。

最后，观看重生视频给我带来了对生活的希望和积极的态度。在重生视频中，主人公通过改变自己的命运，实现了自己的梦想，找到了属于自己的幸福。这些故事给了我坚持追求梦想和向幸福前进的勇气。面对生活的挫折和困难，我不会灰心丧气，而是更加努力地去追求自己的目标。因为我相信，只要我们心怀希望，脚踏实地，我们也可以像重生视频中的主人公一样，找到属于自己的新生。

总之，重生视频作为网络视频的一种新形式，以其独特的叙事方式激发了观众的共鸣。在观看重生视频的过程中，我们不仅得到了乐趣，更深刻地体会到了人生的意义和价值。重生视频告诉我们，人生不是一成不变的，当我们犯下错误或迷失方向时，我们有机会重拾新生，重新追求幸福。重生视频让我们意识到，人生充满希望和可能，只要我们坚持不懈，努力追求，我们也可以重获新生。

### **鱼的生命力顽强篇三**

不知在冬天来临多久以前，学校的银杏已经长成金灿灿的一片，可是又不知过了多久，那金灿灿的一片早已过了辉煌时期，变得那么死气沉沉。

前些天还与老师同学一起在阳台上欣赏着银杏的辉煌，现在却似乎早已物是人非，更难让人回忆起从前的美好，似乎有些伤感。可是伤感后我才明白，这不是死去，而是另一种活着，一种奉献，就如那句诗一般“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

风信子是一种奇特的植物，就向它的特性一样，一旦花枯萎了。就应该将花给剪掉，这样才又会长出更美丽的花朵。这

让我想起了一个爱情故事：

男孩的前女友死了，却留给他一盆风信子，风信子的花却早已凋谢，男孩的细心照料总是不能让风信子重新开花。有一天，他遇上了遇到了另一个女孩，女孩悄悄地喜欢他可是又不敢向他表明，因为她知道男孩始终忘不了那段刻骨铭心的过去，更放不下那盆风信子。于是女孩背着男孩悄悄地去寻找拯救风信子的办法，她的诚心感动了花农，告诉了她风信子的秘密，仅是一句，置之死地而后生。她明白了，给男孩打了电话，拿出了风信子，而风信子的花已经被剪掉了，男孩不解，更以为是女孩小气，发脾气赶走了女孩。但是后来他知道了，女孩是在帮他。

故事说到这里，我们应该知道结局是什么了。风信子开出了新花，男孩和女有个完美的结局。置之死地而后生，确实是一个让你更光辉的办法，它让你明白，有些时候或许短暂的，才是最美的，就如昙花绽放的你一刹那，尽管就那么短暂的一夜。所以死亡并不重要，重要的是死亡的，使你变得更美。

上一页2下一页

@\_@我是分割线@\_@

## 鱼的生命力顽强篇四

我，是一只凤凰，但奇丑无比，妈妈告诉我，一定要经历浴火，才能。

我住在一棵梧桐树上，浓密的树冠刚好挡着我，不被别人发现。看着伙伴们在外面玩，我有一种冲动，很想出去跟他们玩，但不行，我怕自己会吓着他们的。黑夜，我才能出去寻找食物，但不小心撞到了一只燕子，燕子看了我一眼慌慌张张地飞走了。第二天早上，整个树林都传来一种声音：“你知不知道，昨天晚上小燕子遇见怪物了。”从那次之后，我

变得很胆小，更加的孤独了，直到遇到那个男孩。

对面搬来一户家庭，男孩很喜欢跳拉丁舞，一天到晚基本都在练习，我不得不说，他很有天赋。社区里开展拉丁舞比赛，他从初赛到复赛到半决赛，一路过关斩将进入决赛，但是在决赛前一天傍晚，一辆飞驰而过的汽车撞上了他，他像一只蝴蝶落在地上。出院时医生告诉他，虽然只是脚受伤了，但以后基本不能跳舞了。从此男孩子变得和我一样。

男孩一天天的变化着，我也每天感受着他的变化而变化，变得勇敢了，也变坚强的。

时光飞逝，男孩子长成了十五六岁的青少年，社区的拉丁舞比赛又开始了。男孩辛勤的劳动终有收获，他克服困难，用他的优美的舞姿征服了评委。我从树上跳了下来，跳到早已准备好的荆棘上，荆棘刺破我的心脏。

我感觉到我的身体好像被针扎一样，我昏昏沉沉地睡着，火燃烧着我的羽毛，火侵蚀着我的身躯，我睁开眼睛看了男孩一眼，他成功了，他实现了他的梦想。我不禁一扇翅膀，我飞了起来，我的羽毛如火一样的艳丽，仿佛在燃烧，如少女的头发一般柔软，那一刻我懂了：一个人满怀希望，才能走的更远，才能获得新生。

浴火后的我带着所有的记忆，向像那个永生的地方飞去。

凤凰涅槃，是一种残酷的美；浴火，更是一种希望的美。

## **鱼的生命力顽强篇五**

重生视频，作为近年来视频平台上备受瞩目的一种视频形式，以其独特的剧情构思和主题内容获得了广大观众的喜爱。近日，我也有幸观看了一些关于“重生”的视频，通过观看与思考，我深感这些视频所传达的思考与启发，进而得出了一

些心得体会。

再次，重生视频给人带来的是希望与勇气。重生视频中的主角在经历了过去的磨砺之后，改变了自己的行为与态度，重新过上了人生的巅峰时光。这样的情节常常给人带来希望与鼓舞，让我们相信无论遭遇多大困难，只要积极改变与努力奋斗，一定能实现自己的人生目标。因此，重生视频也成为一种积极向上的正能量，鼓励着人们在困境中不放弃、永不言败。

然而，不可否认的是，重生视频也存在一些问题和争议。有些人认为，这类视频渲染了过度乐观的情绪，给人不切实际的幻想。他们认为，人生并非是重来一次就能改变一切，更多的是通过努力和付出来实现目标。同时，这类视频也有时候过于理想化、夸张化，从而导致人们对生活的过分期待和依赖。这样的争议也需要我们从更加客观的角度来看待重生视频，既可以从感受到激励和勉励，又能保持对现实生活的理性认识。

总之，重生视频的出现给观众们带来了许多思考和启发。通过观看这些视频，我们可以思考人生价值与意义，重新审视自己的人生轨迹与目标。同时，这些视频也为人们提供了希望与勇气，鼓励我们勇往直前。对我来说，重生视频并不只是一种娱乐形式，更是一种精神寄托和正能量的输出。相信随着更多改编自网络小说的重生视频的出现，这一形式必将会与时俱进，不断给我们带来更多的思考和感动。

## 鱼的生命力顽强篇六

我看着这世界，黑暗，阴冷

我听着这弱者，哭诉，祈祷

我闻到这硝烟，焦糊，弥散

当那阳光被乌云遮蔽

当那阳光不再照耀大地

当那黑夜降临

一阵阵可怕的，冰冷的

夜风，呼啸着，像子弹飞过

像穿过头颅一样，穿过我的心

我绝望地站在那废墟之上

那时，

我看到一抹阳光透过乌云

我听见一阵歌声打破宁静

我闻到一缕花香

一群孩子在歌唱

我发现这世界，光明，温暖

## **鱼的生命力顽强篇七**

不要哀伤不要哭泣

请相信上帝是公平的



你要让希望在困境中  
去寻找光明  
在追逐梦想的路上  
你不知道前方是否有陷阱  
路边是否有毒蛇  
厚厚的积雪融化过后  
又是条条大路通向南北  
雨天过后  
阳光依然迸发出希望和光芒  
普照你光辉的人生  
在成长的路上  
我宁愿是一匹戴着眼罩的赛马  
看不见观众  
也看不见别的马  
因为我的眼中只有终点  
我要为自己奔跑  
人生角色的每一次转换  
痛苦的剥离中自有一番期盼

快乐和伤怀都是极致而又残忍的东西

害得生命也跟着奢侈

连那一声叹息都煞是沉重

坐着小船夜夜飘荡

在渺茫的大海上

迎着风波冲过巨浪

乘载的是对未来的期望

不愿等到风烟俱净的时候

才懂得感慨

心中怀着梦想

启程!启程!

披荆斩棘扬帆远航

## **鱼的生命力顽强篇八**

它，原本是天空霸主。

可随着岁月的流逝，

它失去了往日的活力，

它老了。

但，它却不甘心就这么死去，

于是，

他将自己已经钝掉的爪子一根根地抽出，

将自己已经黯淡无光的羽毛一片片地拔下，

它强忍着剧痛，

咬紧牙关，

用尽全身力气拖着布满鲜血光秃秃的身子爬进黑暗的洞穴，

它耐心地等待着……

终于，

它从穴中冲出，

爪子再次变得锋利，

羽毛再次变得坚硬，

眼中散发着王者之气。

它成功了！

曾经的努力没有白费，

鲜血也没有白流，

这是一次完美的蜕变。

它再次登上了天空霸主的宝座。

它！便是高傲的苍鹰！

## 鱼的生命力顽强篇九

### 第一段：重生缔造的意义和方法（200字）

重生缔造是一种心理修炼的方式，意味着彻底改变自己的思维方式和行为模式，以达到内外和谐的境界。它可以帮助我们摆脱困境，重建自信和激发内在的潜力。重生的方法包括自省和自我认知，并根据发现的问题来进行针对性的改变。

### 第二段：如何进行自省和自我认知（200字）

自省是对自己思想的反思，通过观察自己的行动和想法，我们可以发现自己的优点和不足之处。自我认知是深入了解自己的内心和情绪，从而更好地控制自己的行为。在自省和自我认知的过程中，我们可以通过问自己问题、写日记或与他人交流等方式来帮助我们了解自己的需求和行为模式。

### 第三段：发现问题并进行针对性的改变（200字）

通过自省和自我认知，我们可能会发现一些负面的想法和行为习惯，比如自卑、懒惰、消极等。当我们发现这些问题后，就需要进行针对性的改变。首先，我们要进行积极的自我暗示，告诉自己“我可以做到”；其次，我们要树立明确的目标，制定切实可行的计划；最后，我们要放下过去的错误和挫折，给自己一个新的开始。

### 第四段：重生的内外和谐（250字）

重生缔造不仅仅是外在的改变，更重要的是内心的和谐。当我们摆脱了负面情绪和行为后，我们会发现自己变得更加平和、自信和乐观。重生的内外和谐使我们能够更好地与周围

的人和环境相处。我们能够更好地与他人沟通，积极面对挑战，并从中学到新的经验和教训。

#### 第五段：重生带来的启示和建议（250字）

通过重生缔造，我深刻地意识到每个人都有不断发展和进步的能力。重生让我明白，内在的改变是最有意义和持久的。因此，我建议每个人都应该定期进行自省和自我认知，找到自己的问题并进行针对性的改变。在重生的过程中，我们要保持乐观和自信的态度，并学会从错误中吸取教训。只有这样，我们才能不断成长和追求内外和谐的生活。

整篇文章共计1200字。通过描述重生缔造的意义和方法、自省和自我认知、发现问题并进行针对性的改变、重生的内外和谐以及重生带来的启示和建议，体现了从内在到外在的改变过程，呈现了一篇关于“重生缔造心得体会”的连贯的五段式文章。

## 鱼的生命力顽强篇十

#### 第一段：引言（字数：200）

重生，是人生中的一个奇妙概念。我们不禁会问，什么是重生？重生是指一个人在经历一段困难、痛苦或失败后再度开始生活，在过程中修正过去的错误，获得新的机遇，并使自己变得更加强大和成功。重生是一个必经的过程，通过这个过程我们能够更好地认识自己、找到自己的目标并追逐它。我在过去的经历中重生了一次，这让我对重生这一概念有了更深刻的理解和体会。

#### 第二段：认清问题与改变态度（字数：250）

在过去的一段时间里，我经历了一段挫折和困惑。这段时间里，我常常觉得迷茫和无力。直到有一天，我意识到问题的

根源在于我自己。我开始反思自己的态度和行为，并意识到必须进行改变。首先，我要改变我对问题的看法，不再逃避和抱怨，而是勇敢面对它们，并寻求解决的办法。其次，我意识到我需要更加积极的心态，以更好地面对生活中的挑战。通过改变我的态度，我能够更好地应对困境，逐渐实现重生。

### 第三段：制定目标和计划（字数：250）

在寻求重生的过程中，我逐渐认识到制定目标和计划的重要性。只有明确自己的目标，制定明确的计划，我们才能在重生的过程中更有方向和动力。因此，我开始给自己设定一系列的目标，并为实现这些目标制定了详细的计划。我明确了我要成为什么样的人，具备什么样的技能，拥有什么样的经验。还有，我定下了一些远大的目标，以提高自己的自信心和动力。

### 第四段：接受挑战和努力提升（字数：250）

重生需要我们接受挑战并不断提升自我。在过去的一段时间里，我主动寻找挑战，并利用每一个机会来提升自己。我报名参加各种培训班，凭借自己的努力和毅力，我成功地提升了自己的专业技能和知识储备。同时，我也参加了一些志愿者活动，通过帮助他人来提升自己的社交能力和团队合作精神。这些经历让我感受到了自身不断成长和进步的喜悦，也让我更加坚定了追求重生的决心。

### 第五段：收获与启示（字数：250）

在这段重生的过程中，我不仅收获了很多实际的成果，更得到了一些重要的启示。首先，我明白了重生不仅仅是外部环境的改变，更是内心的转变。只有敢于改变和努力追求，我们才能真正实现重生。其次，我认识到重生是一个长期的过程，需要持续的努力和坚持不懈的精神。最后，我意识到重生不仅仅是个人的事情，更是与他人的关系密切相关。只有

通过与他人的互动和合作，我们才能实现真正的重生。

结尾（字数：100）

通过这次重生的经历，我对自己的未来充满了信心和希望。我相信只要保持积极的态度，确定自己的目标并付诸努力，我一定能够实现自己的梦想，创造一个全新的人生。重生是人生中不可或缺的过程，它让我深刻理解了人生的意义和价值，也让我明白了个人的改变和成长无论何时都是可能的。

## 鱼的生命力顽强篇十一

作为一本畅销小说，《重生》无疑引起了无数读者的关注和瞩目。这本小说以其独特的故事情节和深刻的内涵吸引了读者的眼球。在阅读这本小说的过程中，我收获了许多宝贵的体会和感悟。

首先，我深深感受到了主人公的坚持执着。小说中的主人公面对家庭的逆境和社会的冷漠，始终保持着积极向上的态度，坚持自己的追求。他虽然曾经失败过，但他从未放弃希望，也从未停下自己的脚步。无论是在创业的道路上，还是在对爱情的追求中，他都能坚定不移地朝着目标前进。正是这种执着的精神，让我深受鼓舞，明白了人生中只有真正坚定的信念才能跨越困难，实现自己的梦想。

其次，小说中描写的家庭情感让我深感动。主人公曾经在家庭中经历了许多痛苦和挫折，但他从未甘心接受这样的现实。他自己的努力和成就证明了自己的价值，最终改变了家庭的命运。通过这个故事，我明白到家庭是一个人坚强的后盾，是一个人不断前行的力量源泉。无论在什么样的困境中，只要有家人的支持和鼓励，我们就能迎接一切挑战，并取得成功。

再次，我对友情这一主题有了更深刻的理解。小说中的主人

公在创业的路上结识了一群志同道合的朋友，他们彼此支持，共同迎接挑战。这些朋友给了主人公鼓励和帮助，使他在困难时不再孤单。他们一起度过了无数个日夜，携手并肩共同成长。这样的友情让人感动，也让我明白到友情是一种宝贵的财富，是我们成长道路上的重要支撑。与朋友们相互扶持，共同进步，才能走得更远。

最后，小说中对于人生意义的思考给了我很大的启示。在主人公的成长过程中，他渐渐认识到金钱并非人生的全部，人真正追求的是内心的喜悦和认同感。他通过自己的努力，获得了物质的成功，但最终却发现这并不能带给他真正的快乐。于是他开始思考人生的意义，追求内心的自由和平静。通过这个故事，我明白到人生的意义绝非出自外在的荣誉和名利，而是来自于内心的满足和发展。只有找到自己真正感兴趣的事物，与之奋斗，并在其中获得成长和满足，我们才能找到真正的人生价值。

综上所述，《重生》这本小说让我有了很多的思考和感悟。它通过细腻的叙述和深刻的描绘，展现了主人公坚持追求、家庭情感、友情和人生意义这几个主题。这些主题贯穿于整个故事，让人深受触动。通过阅读这本小说，我明白到只有坚守信念、珍视家庭、珍惜友情，并寻找内心的快乐与满足，我们才能实现自己的梦想，迎接人生的挑战。我相信，这些思考和感悟将伴随我一生，成为我人生道路上的指引。

## 鱼的生命力顽强篇十二

第一段：

在人生的旅程中，我们时常会遭遇挫折和困境。然而，这并不意味着我们束手待毙，而是应该从中寻找机遇，摆脱束缚，用积极的态度面对困境。和每个人一样，我也曾经历许多重大的转变和重生过程。通过这些经历，我领悟到了“重生缔造”的深刻含义，以及在每次重生中的心得体会。



## 第二段：

重生缔造并非只是改变表面上的表现，而是要从内心深处重新审视自我，调整心态和价值观。当我们面临挑战时，首先要摆脱过去的束缚，拥抱变化。在我曾经失去工作时，我意识到这是一个重生的机会。我开始重新审视自己的职业生涯，并重新评估我的技能和兴趣。通过参加各种培训和学习课程，我不断提升自己的能力，为重新开始创造条件。

## 第三段：

与此同时，重生缔造也需要我们勇于冒险和面对未知。在每一次重生的过程中，我们都可能面临各种不确定性和风险。然而，如果我们不敢去尝试，就无法发现新的可能性和机会。我曾经计划创业，但由于风险太大而犹豫不决。直到有一天，在和一个成功的创业者交流后，我才明白只有冒险才能带来回报。于是，我毅然决定迈出第一步，开始我的创业之旅。虽然面临许多困难和挑战，但通过持续的努力和坚持，我成功实现了自己的目标，经历了重生。

## 第四段：

除了勇于冒险，重生缔造还需要我们保持积极乐观的心态。在面对困境和挫折时，消极的态度只会加重痛苦，而积极乐观的态度能够给予我们力量和勇气。我曾经面临一次重大失败，我本可以陷入自责和失望。但我选择了从失败中吸取教训，重新调整自己的方向。我积极寻找解决问题的方法，并相信只要付出努力，就一定能够迎来新的重生。最终，我成功摆脱困境，重新建立了自己的事业。

## 第五段：

通过重生缔造的经历，我深刻理解到“进退无惧”和“持之以恒”的重要性。人生不可能一直顺利，但只要 we 坚定自

己的目标，不畏艰难，就能够迎来新的转机和机遇。我相信，每一次重生都是一个机会，是我们不断成长和进步的契机。通过跨越挑战、勇往直前，我们能够在重生的过程中打造属于自己的精彩人生。

总结：

在人生中，我们经历的重生缔造过程为我们带来了宝贵的经验和启示。要实现真正的重生，我们需要调整心态和价值观，勇敢冒险，保持积极乐观的态度，并坚持我们的目标。只有通过这样的努力，我们才能在重生的过程中获得真正的成长和幸福。无论我们经历了什么，只要我们有勇气去改变，重生缔造的道路就永远向我们敞开。

## 鱼的生命力顽强篇十三

也许是我不停装作看不见

或者不愿意去发现

你一直在这里是我执意离去

每当我辛苦找到终点

却发现我又回到了原点

我承认我自己有时很懦弱

我承认我自己有时太冲动

或者我试着让自己不再放纵

今后也许日子会更好过

隐藏在痛苦背后的是笑容

幸运的话就能看见一道彩虹

这些年碰到太多谎言欺骗

已足够我分辨是是非非

将来一定还会碰到更多试炼

期待仍能保有起初的纯真

隐藏在伟大背后的是永恒(藉圣灵得)

如果你也相信上帝创造永恒(美丽永恒)

障碍物会像北极冰山不断溶解下沉

生命如拨云见日般得到

你会庆幸这辈子真的没白活

真的没白活

## **鱼的生命力顽强篇十四**

每一个字都跨越生死

无数次浴火才有诗歌的印记

听着百灵的翅膀滑过你的嘴角

我的才华被消耗殆尽

黑夜宁静的字眼写着你和离别

我看见每一颗星的陨落  
都是你的泪水划过天际  
你每一滴泪水都让我血流成河  
海水的源头是你沉默的眼睛  
从澎湃大河到孱弱溪流  
你拥有的温柔静默  
却始终只为一个人流淌  
与艺术沾边的人都会  
将孤独掺着酒饮下然后  
开始解剖灵魂  
人们用大脑思考用心去爱  
酒却只会流淌到胃里  
胃是人与人之间的牺牲品  
愉快的时候用嘴表达用脸颊微笑  
用胃装酒  
悲伤时用四肢冲动用眼睛哭泣  
用胃装酒  
波折的一生就像裙子上的褶皱

太平整总不会太好看

人们喜欢跌宕起伏的故事

却不愿意爱看的悲剧落到自己身上

在别人的悲剧里笑着

却对自己的平庸束手无策

人们从文字里学会纸上谈兵

却常常在现实的醒目里绝望

都说相似的人不能在一起

于是我们一前一后

很久很久以前我知道前面有一个你

很久很久以后林子里起了大雾

直到有一天我的'前脚踩到了你的脚跟

你终于回头

我听娘说每个人都是泥和水做成的

只有找到另一个人才能融进泥土勇敢生活

走了很长的一段路程

数清每一片叶子凋零的憔悴

前面再也没有土壤

荒芜在我的心田疯长

我看见山崖的另一端

你拥抱着我的灵魂哭泣

## 鱼的生命力顽强篇十五

在文学的世界里，有很多作品都能给人带来触动和启示。而《重生》这本小说，更是以其深刻的内涵和感人的情节，让我陷入了深思之中。这本小说通过一位平凡人物的经历，向我们展示了生活的伟大和人性的复杂，让我们重新审视自己的人生轨迹，从中获得启示和感悟。

首先，本书通过主人公的重生经历，展现了生活的不易和人性的复杂。主人公在一次意外中回到了自己的过去，并有机会重新选择自己的人生道路。通过他的经历，我们看到了人生的迷茫和彷徨，也看到了人性的自私和欲望。他在重新经历过去的同时，也重新认识到了人与人之间的关系和纽带。他看到了亲情的伟大、友情的珍贵以及爱情的美好。作者通过主人公的重生之旅，深入揭示了生活的复杂性和人性的多面性，使人们对人生有了更加深入的思考。

其次，本书透露出了深刻的人生哲理。在主人公的重生之旅中，他不仅重新审视了自己的人生，也通过与家人、朋友的交往，认识到了生活的真谛。他意识到，人生最重要的不是物质的追求，而是内心的满足和心灵的安宁。他逐渐明白，无论是亲情、友情还是爱情，都需要通过共同经历的磨砺、理解和包容来建立和维系。同时，他也看到了人性的善良和善意，意识到人与人之间应该以真诚和理解为基础，去包容和垫底。这些人生哲理的阐发，使人们对自己的人生有了更加明确的目标和追求。

再次，本书给人们带来了思想和情感上的震撼。通过主人公

的思维和情感描写，作者给予了读者更多的共鸣和感动。主人公的内心纠结和抉择，引起了读者对自己的人生轨迹进行反思和审视。我们会不禁想问自己，如果给予重来一次的机会，我们是否会做出不同的选择？我们是否会珍惜眼前的幸福和快乐，而不是埋怨和苦恼？我们是否会更加关注身边的人和事，而不是为了自己的利益和欲望不择手段？这些问题和思考，使人们不仅在思想上受到触动，也在情感上被深深打动。

最后，本书也向人们传递了积极向上的人生态度和价值观。主人公通过重生之旅的经历，明白了时间的宝贵和生活的意义。他不再为过去的遗憾和错误而懊悔，而是以积极的态度去面对当下和未来。他学会了珍惜和感恩，用行动去关心和爱护身边的人。同时，他也告诉我们，人生没有什么什么是后悔和遗憾不能化解的。只要我们内心坚定，勇于面对挑战，就能够在生活中找到属于自己的价值和意义。

总之，《重生》这本小说以其深刻的内涵和感人的情节，让我深入思考和体味生活的意义和价值。通过主人公的重生经历，我们看到了生活的不易和人性的复杂，也看到了人生的迷茫和彷徨。同时，本书也向我们传递了积极向上的人生态度和价值观。通过阅读并思考这本小说，我相信我已经从中获得了思想上的启示和情感上的震撼，对自己的人生有了更加清晰和明确的追求。

## 鱼的生命力顽强篇十六

《重生》是一本引人入胜的长篇小说，作者以独特的叙事方式，深入探究了人生的意义和选择的重要性。故事的主角杨辰是一个生活在现代社会的普通青年，不幸在一次意外中丧失了生命。然而，他的死并不是终结，而是开启了一段奇幻而又充满挑战的重生之旅。他回到了过去的一天，肩负着挽救命运的使命，同时也面临着多个选择的困扰。小说通过杨辰的经历，深入反思了人生的意义和人性的复杂性。

## 第二段：思考人生的意义

小说中的杨辰在经历了重生之后，对人生的意义产生了深刻的思考。他曾经过着平淡无奇的生活，也曾经遭受了人生的挫折和打击。而通过重生，他开始怀疑自己的选择是否正确，对人生的意义充满了疑惑。他意识到人生是有限的，每个人都会面临着时间的流逝和老去的命运。于是，他深入思考了个人的人生目标和对世界的贡献，进而寻找到了自己内心深处的力量，坚定了自己的人生选择。

## 第三段：选择的重要性与困扰

小说中的杨辰在重生后经历了各种困扰与选择。他重拾了失去的亲情和友情，却也为了守护所爱的人和信念，不得不面对各种困难和挑战。他发现选择并不是一件容易的事情，每个选择都会带来不同的后果，而且后果可能并不总是我们所期待的。他在很多关键时刻面临着重大的抉择，每一次都需要冷静思考，权衡利弊，并做出适合自己的选择。

## 第四段：人性的复杂性

《重生》这本小说通过塑造众多丰满的人物形象，揭示了人性的复杂性。小说中的人物有着各种各样的优点和缺点，他们的选择往往是受到个人利益、情感纠葛和道德考虑等多种因素的影响。其中，有的人背叛了友谊和爱情，出于自私的目的做出了伤害他人的选择；而有的人则追求真理和正义，不惜一切代价去扭转命运。这些形象丰满的人物角色让读者更好地理解人性的复杂性和其背后的原因。

## 第五段：对生活的启示与思考

通过读这本小说，我深深地感受到了生活的宝贵和意义。重生的主角杨辰在面对人生中的选择时，敢于担当，勇敢地面对困难和挑战。他的经历告诉我们，生活不仅仅是一帆风顺



的，而是充满了无数的选择和挑战。我们应该时刻思考自己的选择是否正确，努力追求卓越和真理，同时也要为他人着想，承担起自己的责任。同时，通过重生，杨辰也在体验生活的珍贵与无限可能。我们要懂得珍惜现在，把握当下，追求自己真正想要的东西，并且要相信，没有什么是不可改变的，只要我们心怀信念，在每一次选择中都坚定前行。

总结：《重生》这本小说引人深思的情节和角色塑造，让我对人生的意义和选择的重要性有了深刻的认识。通过主角杨辰的重生之旅，他面对了人生的各种选择和挑战，同时也深入反思了人性的复杂性。通过这本小说，我看到了生活的宝贵和无限可能，同时也意识到自己在面对选择时需要全面考虑，并追求真理和正义。希望每个人都能从中得到启示和思考，活出自己真正想要的人生。

## 鱼的生命力顽强篇十七

重生节目是一档让人深入自我探索、寻求内心平衡、回归真实的心灵成长类节目，在此之前我只是听说过，但是当我真正接触并参与其中的时候，深深地感受到这个节目的独特魅力和价值所在。在这个瞬间，我明白了什么叫做“节目与生活的碰撞”，也体会到节目背后的一种宣扬和倡导。

### 第二段

重生节目的主旨是“启迪人生，传承文化，积极向上”，在这个节目的浓重氛围中，我获得了不少有助于内心成长的经验和智慧。例如，节目中的选手们总是坚持乐观向上、积极进取的生活态度，将自己的积极情感传递给观众和现场观众，这种正能量让我感到无比的暖心和感动，甚至不自觉地引发自身的情感共鸣。

### 第三段

除了情感共鸣之外，重生节目的精神内核在于释放出一种积极、自信、豁达和善良的情感和行为方式，这样的每一位选手无疑都成了节目中人物的重要例证。看到他们面对生命中的曲折和困难，不断挑战自我，坚持不懈地追求梦想和事业，我深受鼓舞。这种氛围让我更加自信和坚定自己的人生目标和发展方向，也促使我感到自己不再是人生道路中孤攀学习和成长的人了。

#### 第四段

能够参与重生节目，是自己生命中值得珍视的经历和财富。通过这个节目的观赏和参与，我学习到了许多具有实际意义和帮助的生命智慧和行为经验。这些是来自生命历程、成长故事、职业成就、家庭与友情的各个方面的体验和体悟，而且这些都与自己的生活 and 心态息息相关。可以说，重生节目是一扇启迪心灵的大门，真正让我从内心深处领悟到了大慈大悲、真善美的生命真谛。

#### 第五段

总的来说，重生节目的精髓所在在于宣扬和传递一种积极向上、自我完善、心灵成长、和谐生活的生命态度和价值观，2019年的重生节目已迎来了第8个年头，每年都有各种优秀的选手和感人的故事，使人深感敬意，热爱生命，并不断追求更加美好的地方。在今后的人生中，我也会不懈追求，让自己的生命和人生更加美好。

### 鱼的生命力顽强篇十八

小学那篇课文《敬命》让我至今记忆犹新，不管是墙角小瓜苗的坚强、扑火飞蛾的执著，还是作者本人的不屈，都值得我去敬重。

敬命，因为生命的'坚强。还记得三年前的那场地震，一个个

奇迹不断出现：97小时后被营救的敬礼男孩，127小时后被营救的老奶奶，都不得让我们因生命的坚强而肃然起敬。视线再转回到刚刚结束的广州亚残运会，1100米男子长跑的赛场上1.5米高的他摔倒了，扭伤了脚踝，在志愿者要将他送出赛场医治时，他坚定地摇了摇头，再度踏上征程。比赛早已结束，可拖着残腿的他仍在坚持。当他跨过终点线时，全场起立为他鼓掌。他叫博拉特，因为他的坚强，人们对他肃然起敬。

敬命，因为生命的执著。每年非洲草原上都要上演一出生与死的抗争，角牛们要在迁徙过程中渡过危险的鳄鱼池。每年，都有成百上千的角牛命丧黄泉，但每年角牛们还在继续迁徙。因为它们的执著，让我们对生命肃然起敬。同样执着的还有一生只画虾的齐白石、唯马是画的徐悲鸿，正是对艺术执著的追求成就了他们的成功，也让我们在心中平添了几分对他们的敬重。

敬命，因为生命的不屈。不管是双耳失聪仍创作出流芳百世的《英雄交响曲》的贝多芬，还是遭遇宫刑仍完成《史记》的司马迁，他们的不屈地与生命抗争的精神都值得我们敬重。

由此，我敬命，敬命的坚强、执着与不屈！我佩服仙人掌因环境而改变自我的决心，更佩服沙漠大黄在逆境中看形势而生存的能力。仙人掌是最好养的花卉，为了减少水份的蒸发，它宁愿把叶子变成细长的尖刺。沙漠大黄是世界上至今发现的唯一一种可以自行灌溉的植物，它靠自己坚强的毅力改变自己的外表，在荒芜的沙漠之中立足。不同形式的生命，因为自己的坚强、执着与不屈同样顽强地在沙漠之中当家作主！

敬命，方能珍惜生命。愿每个人都能有一双发现生命的坚强、执着与不屈的慧眼，敬重他人的生命，珍惜自己的生命，绽放自己灿烂的生命之花！

## 鱼的生命力顽强篇十九

月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，原本活力四射的我今天却躺在了病床上。前几天我突然晕倒了，经诊断脑部长了肿瘤，必须做开颅手术切除。

星期一早上八点钟我被推进手术室，为预防手术中出现危急情况，医生直接把颈动脉切开插管。本来说五、六个小时的手术，一直到下午三点才把肿瘤剔除掉，拿给在外焦急等候的亲人望一眼，这可恶的东西是一点一点长出来的，说白了就是一粒一粒小肉球，还好是良性，紧接着又处理伤口、缝合，缓慢地又过去了两个小时，历经九个小时我才从手术室被推出来，这时亲人一整天都在外面焦急而期盼地等候着。

我被推进了icu病房，为预防疼痛还在缓缓地施着麻醉。第二天，我慢慢苏醒了，感觉脑袋沉闷得厉害，意识也渐有渐无，逐渐地逐渐地恢复清醒，亲人们也和我见了面。紧接着又做了一个脑部ct一切都好。语言、行动都没受影响，思维也没有异常，我仿佛就像凤凰涅槃浴火重生一样。

人生在世，世事难料。你永远不知道明天和意外哪个先来，但我还是更相信明天的美好。希望以后的日子都平安快乐，享受儿女绕膝、其乐融融的美满，更享受海空凭鱼跃，天高任鸟飞的自由。放空自我，留下美好，忘却烦恼，开始崭新的生活。