

# 最新青春励志的演讲稿 青春励志演讲稿 汇编(优质10篇)

具备一定的演讲技巧可以使我们更好地掌控演讲进程，避免跑题和语言混乱。赶紧来看看小编为大家准备的一些教师演讲稿范文吧，相信会对大家的写作有所启发。

## 青春励志的演讲稿篇一

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那跨时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整

个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

20世纪中国的历史，写下了中国共青团和中国青年的光荣，21世纪期待我们创造新的青春辉煌。青年昭示着未来，胡在庆祝中国共产党88周年大会上向青年一代发出号召“全国各族青年，代表着我们祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望。社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”党在召唤，时代在召唤，只要我们以“崇高的理、创新的思想、无畏的勇气”发挥青年的智慧、风采和力量，就能乘风破浪、与时俱进！

我是幼教战线上的一名普通的工作者。有人说：幼教事业是托起红太阳的事业，是一项系民族未来与希望的事业。作为一名一线幼教工作者，我更加感到身上的责任重大。有了这种责任感，工作上就有了动力。我爱自己的工作，因为我爱祖国的未来。每当我想起这些，就感到工作意义的深远。

青年一代的我们，只有做到勤奋工作，努力进取，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

## 青春励志的演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家好，我是八四班的张厚磊，我演讲的题目是：青春目标。

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？

又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[]believe yourself[]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

## 青春励志的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春的时光大好，我们要珍惜这段日子，去励志学习，去对自己的未来而负责，不要把时光给浪费了，在校的日子，我们要去积极的学习，去成长进步。

作为高中生，其实我们的这三年真的很珍贵，也是我们可以很好学习非常重要的一个阶段，要去珍惜，不能做一些与学习没有关系的事情，来浪费了时间，如果我们浪费了青春那么到时候我们也是会在生活中去后悔，到时也是会发现青春

的努力是多么的一个重要。无论是老师或者家长其实都是知道我们的高中是非常的重要，也是给予了我们很多的关心，而我们也是要去懂得珍惜，而不是老想着老师说的话我们要反着来做，而是他们曾经也是经历过也是懂得什么才是我们该去学习，该去做好的方面。在校的日子，去把握青春，高中的三年其实并不长，也是需要我们好好的来珍惜才行的，我们都是经历过中考，也是回想起来其实初中的三年也是过得很快，而今我们来到高中也是更加的要去意识到，时间的一个宝贵要珍惜。

每堂课要去认真的听讲，去把知识学好，才对得起我们这宝贵的青春，青春的光光学好了，那么我们也是要有自己的一个理想，要为了理想而去努力去付出，做好自己该做的一个学习，这样以后毕业，进入理想的大学，才能更好的去从事我们想要做的事情。励志努力其实并不是容易的事情，学习也是很辛苦的事情，但是有这么好的环境，有优秀的老师，我们也是要去克服困难，面对难题，我们可以多和同学去交流，可以去找老师帮忙解决，都是为了让我们积累到知识，让我们可以更好的去面对高考，为以后实现自己的理想而把基础的知识给学到，学好才行的。珍惜在校的时光，当我们以后进入大学，迈入社会会回过头来看会感激曾经那么努力的一个自己，才能有更好的生活，才能到理想的位置去做自己想要做的一个事情。

同学们，让我们一起来努力，趁着青春大好的一个时光，懂得珍惜，去励志学习，去让我们的高中校园生活过的充实而有意义，为以后实现理想而去付出，而去把基础给打好，我也是相信我们的努力不会白费，会让我们以后把理想给实现的。谢谢！

## 青春励志的演讲稿篇四

优秀作文推荐！老师和学生：

大家好！今天很荣幸站在这里发表演讲。我演讲的题目是《青春誓言》。

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

## 青春励志的演讲稿篇五

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章非常励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps 想上台演出却没信心，学校晚会 比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万分之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta 但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta

总之，你没有什么特别的地方，就和周围的千万个你一样。

但是，你和其他的你一样，渴望飞翔渴望自由。

你不甘心拿不到奖学金，看见别人得奖的时候你会说完全是突击的结果，你开始上自习，坚持了一个星期。

你不甘心自己的父辈平平，会批判会讽刺自己周围的官二代富二代，立志自己要努力好让自己的孩子成为富二代，你坚持了一个星期。

你不甘心自己什么都不会，你开始学吉他买轮滑鞋借 ps 的书对着镜子微笑说自己有信心，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没身材没长相，你开始健身长跑练肌肉练线条，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没有伴侣，你决心自己洗心革面重新做人，你删掉电脑里的黄色片你收拾起床上的懒人桌你仔细的洗了个澡你为自己化了妆，决定出去走走开始新的生活，你坚持了一个星期。

然后，这一个星期之后，你还是和周围千万个你一样，你还是和一星期前的自己一样。

少年，你来到现在的学校，是为了什么？你逛空间，看见空间说说状态上说“二十岁是人生最美好的时光，不应该局限在学校里教室里，应该享受生活”，于是你相信了。

你看见空间说说状态上说“这样的年纪本应是率性的，而我身边的太多人在考虑诸如家庭类型、毕业发展方向、是否异地、价值观等问题。这导致本来深深互相喜欢的两个人错失了一段美好的时光，他们所谓爱情的忧伤不过都是自己在娇柔做作”，于是你相信了。

你看见 qq 空间的日志说“国奴常用的10句话，被灌输思想也常说”，于是你也相信了。

于是你觉得，二十岁的你就该“享受生活”“随心所欲”，享受“人生中最后的自由时光”。

于是你觉得，二十岁的你就该“快乐的去恋爱”，“仔细享受和 ta 在一起的一分一秒，其他什么都不去想”于是你觉得，二十岁的你就该“风华正茂挥斥方遒”，“指点江山激扬文字”少年，请允许我猜测一下你的未来。

现在的你，用着父母的血汗钱，买着 nb 的包 puma 的板鞋捷安特的 atx 佳能的5d2和爱疯的4s吃着仟吉的冷茶 dq 的暴风雪银鲨的海鲜星巴克的咖啡，经常去酒吧去茶楼去看你所谓的众生百态积累你所谓的生活经验。大学四年，你考研意外之外的落榜，因为双选会时候公司都不中意的缘故，你在毕业时候还没有找到心仪的工作，收拾了行李回家，父母和你说去试试这个或者那个工作吧，你说这工作太简单了不适合我，你去更好的企业寻找机会，却因为表现平平被置之门外。每天都是这样，没能力却不甘心，最终变成啃老族。

现在的你，和 ta 恩恩爱爱，每天黏在一起，上课 ta 会等你下课 ta 会接你，午饭你们一起吃晚饭之后还会一起散步。ta 说未来怎么办你说不要考虑未来认真过好现在。不幸的话，几个月后 ta 会觉得你在玩弄 ta 的感情而离开你，留下你独自一人空悲切反复问自己究竟哪里不对。幸运的话，你们一直谈到毕业，最后你会悔恨自己不够优秀没能去 ta 所在的城市读研或者工作，带着不舍和悔恨分手。

现在的你，在网上看见自己赞同的观点会全力支持，看见自己不认同的观点会全力否定。你觉得现在正值当年的自己就该这样敢于说出自己的心声。最后，你的观点完全来自于网络，当你想说话的时候，你才发现忘记了自己的声音，自己已经失去了原来敏锐的判别能力。

少年，我只想问你一个问题，现在的你二十岁的你有什么资本。

你成绩一般但是你有非常多自由时间去支配，你觉得非常欣慰。

你家境一般但是你的要求爸妈都会满足，你觉得非常欣慰。

你特长非常少但是有一个擅长的，靠着这点你在周围的聚光灯下过的非常满足，你觉得非常欣慰。

你没有伴侣但是有非常多朋友会喊你喝酒唱歌出去逛街，你觉得非常欣慰。

现在的你非常欣慰，时间久了呢？

## 青春励志的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我要说的话题是关于青春的，我们现在就处在青春，未来还有几年也是青春，我对青春的理解就是我们心态年轻，那么就是青春，其实我认为青春没有一个时间范围去限制它，我们每一个人都很清楚有自己的理解，现在以至未来都可能会随着自己的心态变化而变化，处在学生阶段的我们其实对很多事情的理解都是处在的一个初始阶段，如果说我们现把青春当作挥霍的一段时间，那显然不过是一种错误的理解罢了，我认为我们应该珍惜，如果说我们现在是青春很多事情都不用担心，这是一个美好的年华，那么在青春后面加上励志二字就似乎更加深刻了，过去我一定会认为这个字就是毫无意义的鸡汤，是会使人思想产生毒瘤的一种东西，但是现在我所讲到的青春励志又是另外一种了。

过去的学习经历早就让我们知道什么的学习，很多道理内心是很通透的，很多很多同学对于现在的自己很是迷茫，其实这是再正常不过的了，我们都是迷茫当中找到的出口，通往光明的大门有的时候就是在一瞬间就产生了，在这个过程中我认为自己还是有非常多的机会去学习的，现在我也很认真的在履行好自己的这些职责，面对学习面对生活这些都是非常简单的事情，现在我也一直非常讲究，其实有很多事情都应该去探讨研究不能说这是一个没有动力的事情，我们处在学习阶段很难去做一些大的事情，但是我们能够去做一些小的事情，比如说强大自己。

未来时间匆匆，我现在一致的认为这是有很大的问题的，我非常讲究这些事情，我只有在学习当中不断的积累，让自己内心更加透彻，才能领悟到深刻的东西，我们的青春最好的几年，确实在此，与其让它一点点的流逝，倒不如在有限的时间里做到更加优秀的事情，对于青春的理解各有不同，我希望自己能够在未来的能够更加强大，我非常珍惜现在的每一天，我一直都相信自己能够做到一些事情，只有自己的相信自己很多问题才能够迎刃而解，现在我也一直在思考强

大自己的方式，同学们我们一定要珍惜现在，珍惜这这段时间，现在的我们能够看到的很多，也是最好的年华相信自己能够成长起来，优秀往往就是自己付出的时间付出的青春有绝对的价值。

青春励志演讲稿重要的励志，主要是告诉大家青春是奋斗的年纪，青春是用来奋斗的而不是用来挥霍的。可以举几个例子来证明你演讲的观点。

## 青春励志的演讲稿篇七

尊敬的各位评委老师亲爱的同学们：

大家好！今天我很快乐有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的题目是“千里之行，始于足下”。

自古便有“天行健，君子以自强不息！男儿不展风云志，空负天生八尺躯”的教诲。每个人都应该有自己的理想，应该大胆的树立自己的理想。因为，在理想面前不分贵贱，理想面前人人平等。

理想是一个目标，也是一个过程。理想是我们根据自身的情况对未来事物的想象和期望。而不是空想的幻想的不切实际的。理想是我们为之奋斗的一个目标，而达到这个目标我们需要一个过程。这个过程或是一帆风顺，或满是艰辛。但不管怎样，我们都必须经历这个过程，体验这个过程。

过去，我总是不知道怎样去奋斗，经常把时间用在一些不该用的地方。比如说：上课看小说看电影听音乐或是睡觉，基本上没有把时间用在学习上。随着时间的流逝，成长的醒悟，我明白了：理想不是空想和幻想。惟独根据实际情况，一步一个脚印，去努力，去实践，做好自己。定下自己近期的目标，才会有动力去实现自己的远大理想。而这样的人生才会充实，才会有意义。就算达不到自己的预期目标，但只

要努力奋斗过，也就不会抱恨终身了。

人生的路也许太崎岖了，并不像童话里的那样：平坦一帆风顺。

于是，有的人选择了在回忆中度过，依恋昨天；而有的人却选择在梦幻中度过，幻想着明天的憧憬。几乎都忘了现实的存在。他们没有好好的把握住今天，为理想，付出实际的行动。所以，梦，终就是梦。

我们惟独好好的把握住今天，奋斗今天，才会离自己的梦想越来越近。

抓住了今天，就抓住了掌握获取知识的机会。

同学们，你们是否还在梦幻的理想中彷徨呢？

伟人之所以伟大，是因为他们有远大的理想。并且为自己的理想付出了超出凡人的努力，经历无数的坎坷却毫不退缩的前进，这一路的艰辛，风雨兼程，他们都走过来了。相信在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理念：不甘平庸与无能，追求成功与奋斗！

和大家一样，我也有我的理想。而我的理想就是成为一名歌手，或者是音乐教师。不知从什么时候起，我开始迷上了音乐。宛如音乐起，我的心起；音乐落，我的心就落。唱歌成了我最大的乐趣，当我难过的时候是她陪伴着我，生病的时候时守候着我。我被它美妙的，动听的旋律深深的吸引着，我经常在想，这歌声是否是在诉说着自己的心事呢？很自然地，我想到了用我的歌声去感动别人，感动每个听者的心。让我们共同分享这音乐所带来的美好与快乐。

为了实现我们的理想，就让我们在风雨雷鸣，泥泞，坎坷，惊涛骇浪中奋进吧！或者给梦想插上一双翅膀，用我们的时

代青春去奏响生命的乐章！

千里之行，始于足下，就让我们从此刻开始努力奋斗吧！

不管前方的道路多么的蜿蜒期望多么的渺茫，或者是任何事都对你不公平，都让我们勇敢的去面对吧。

人生路上甜苦和喜忧，难免跌倒和等候，要勇敢的抬头。谁愿常躲在避风的港口，宁有波涛汹涌的自由。阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份期望在你手中。阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直会在你的左右。

让我们为了理想而奋斗，从此刻开始，徒步启程！奋力拼搏吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 青春励志的演讲稿篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生如戏，高潮便是青春。

青春令人留恋，也令人困恼。它向征着奋斗，拼搏，不败。

青春给予我们快乐、与同学相处，感受友谊。与父母知心，感受亲情。与老师沟通交流，感受老师对我们的无限期望。

这奋斗，在天空，鸟儿们竞相飞翔，在广阔的蓝天之间，自由翱翔。与它的伙伴们，相互追赶，不愿落后，累了，便在树梢枝头停歇，望着远处，片刻便扑动着双翅向前赶去。这

奋斗，在大地上，小草顽强地生长着，俗话说：野火烧不尽，春风吹又生。即使是在冬天，即使有冬风无情地吹拂它们努力生长着，不畏艰难与恶劣的环境，与同伴互竞互生。这奋斗是青春，这顽强，是生机，在乱倒之后，仅一时，便又生长了起来。

唯有坚持，方有胜者。面对青春，更多的是不同以往的更加艰难的考验与挑战。这磨练了自身，也磨练了意志。前进的路上，多了绊脚，也多了垫脚石。克服了他们，也就在无行之中磨练了自己。青春重在一念间的选择，这种选择，决走了心态，从而也就决定了成败。

青春给予我们的是美好的，同时也赋予了我们选择未来的机会。等待我的将是那整装待发的活力与蓬勃，奋斗造就了更完美的青春，没有被奋斗的汗水洗礼过的青春是不圆满的，没有燃烧过激情的人生是饱含缺陷的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春励志的演讲稿篇九

亲爱的老师和同学们：

青春是人一生中最美好的时光。在这段时间里，我们每个人都都可以发挥自己的传奇。但很多时候，我们说“我的地方就是我的主人”，而另一边跟着别人。

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江和黄河都在向大海前进。长江劈山开路，黄河曲折，轨迹不同，但都有一种水的精神。流水的过程中，如果沉淀在沙子里，太阳就再也见不到了。

长江和黄河虽然性格不同，但是因为那个共同的梦想，因为水的精神，获得了生命的壮美。而我们，虽然性格不同，但

都想完美的表演青春，这就需要有水的精神。只有努力，才能褪去青春。余洪敏说：“要想引人注目，就要让自己成为一棵树，傲然屹立于天地之间，而不是一棵小草。你见过有人踩在草地上对草说‘对不起’吗？所以，我们要像树一样成长。即使我们现在什么都不是，只要有树的种子，为了树的梦想而奋斗，即使我们踩在了土壤的中间，我们依然可以吸收土壤的养分，自己成长。”

人生是充满遗憾的一章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是。所以，为了不留下太多遗憾，让我们放飞自己的个性，享受青春吧！

## 青春励志的演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是“以奋斗的青春赢幸福的未来”。正如央视那段感人的公益广告《我奋斗我幸福》中所说的一“幸福是什么，是一次次付出凝结的收获，是一步步目标达成的喜悦，奋斗本身就是一种幸福；幸福从哪里来，重担在肩、踏实向前，不畏险阻、迎难而上，幸福都是奋斗出来的；每一份微小的努力，汇成磅礴的力量，每一个奋斗的故事，谱成时代的乐章，新时代是奋斗者的时代，我奋斗、我幸福”。

每当父亲打开电视，让我用心感受这段话的内涵，我的心灵都倍感震撼，我们每个人都在渴望幸福，而幸福其实本在我们的奋斗过程中。

经受鼓舞的我自知选择了攀登，就要不畏艰难；选择了飞翔，就要不畏风雨；今天，我们选择在这浩瀚的知识海洋中翱翔，就要以时不我待的精神刻苦学习。高中生涯，是我们学习知识，积累本领的重要阶段，那么怎样充实的走过这段历程，让自己的高中生涯无怨无悔，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是通过自己的不懈努力、老师的谆谆指引而考入梦寐以求的学府，最终实现自己的人生价值，还是虚度了年华、荒废了学业，最终在悔恨中责备自己当初的无知，这一切的一切全都由你自己决定。

或许曾经的你如我一样，有过彷徨，有过迷茫，但请现在的你亦如我一样，怀着对美好明天的憧憬，把握当下短暂的时光，因为我们知道生活决不会辜负任何一个努力奋斗的人。

光阴似箭日月如梭，宝贵的光阴何其短暂！请别辜负了青春、辜负了自己，请别因自己的虚度使得本该绚丽多彩的人生画卷变得空白而又缺乏明亮的色彩！让我们通过不断的努力奋斗去感受成功的喜悦，让我们不畏艰险、披荆斩棘去实现自己的理想，去赢得幸福的明天，去展示我们这一代人身上的壮美与力量！

同学们！最后愿我们共同在老师的教育帮助下，珍惜当下，以梦为马奋斗在今朝，不负韶华幸福在眼前。