

大学生菜鸟驿站实践心得体会(大全18篇)

读书心得可以帮助我们提炼和归纳书中的核心观点和思想，同时也可以帮助我们更好地与他人交流和分享自己的阅读经验。接下来是一些学习心得的案例，让我们一起来欣赏和学习。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇一

“身披黄大衣，兄弟里边挤，同心又协力”打一水果，你们知道这是什么吗?这就是橘子。

橘子是一种常见的水果，刚开始是绿色的，渐渐地变成了黄色，最后变成橘红色的，远远望去，好象一个个黄澄澄的小灯笼，只有走近了才发现，这原来是香气扑鼻的橘子。

刚剥开橘子时，一阵阵刺鼻的香味沁人心脾，剥开橘子后，你会看到一层薄薄的，像蕾丝一样的小“裙子”，当你把这小“裙子”“脱”掉后，就可以吃这个橘子了，把它放进嘴里，轻轻咬一口，你会发现这个既没有柠檬酸，又没有西瓜甜的水果是多么的可口，因为它的味道是酸酸甜甜的。

橘子的种类有很多：蜜桔、芦柑、橙子、桔柚、金桔、砂糖桔、柚子……其中，我最喜欢吃的还是金桔，因为它小，方便携带，吃的时候不要剥皮，可以连皮直接吃。

橘子的皮也有很多作用，如：1、橘皮可以泡茶喝。2、橘皮可以做成零食——陈皮。3、橘皮可以入药。晒干的橘皮可以去感冒、帮助消化。4、橘皮可以当调味品。烹制卤菜的时候，放一点干橘皮别有一番味道。

小朋友们，你们喜欢橘子吗?

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇二

大学生在单位实践是提高自身素质，锻炼实践能力的重要途径。单位实践可以帮助大学生将学到的理论知识转化为实际应用能力，增强对职业道德的认识，培养创新意识和团队合作精神。因此，每位大学生应该充分认识到实践的重要性，并积极参与到实践活动中。

第二段：实践使人成长

通过单位实践，大学生能够更加深入地了解自己所学专业的实际应用。实践是检验自己专业知识的有效方式，可以帮助大学生发现自己知识的不足之处，进一步补充和提升能力。同时，实践还能够培养大学生解决实际问题的能力，激发创新意识。只有亲身参与实践，才能真正理解和掌握专业知识。

第三段：实践增强职业道德意识

在单位实践中，大学生不仅仅是为了展示自己的才华和能力，更重要的是要树立正确的职业道德观念。实践让大学生面对真实的职场环境和工作任务，学会尊重和合作。实践过程中，大学生要兢兢业业、诚实守信，尊重他人的劳动成果。实践是大学生走向职业化的重要过程，在这个过程中，大学生需要学会承担责任，养成积极进取的工作态度。

第四段：实践培养团队合作精神

实践中的项目往往需要大学生之间的密切合作，这要求大学生具备团队合作的能力。通过实践，大学生能够学会倾听和尊重他人的意见，懂得与队友共同努力，实现共同目标。在团队协作中，大学生还能够了解到各种不同意见的重要性，

从而培养了广泛的思考和解决问题的能力。实践锻炼了大学生的沟通和协调能力，对未来的职业发展有着重要的影响。

第五段：总结体会

通过单位实践，可以让大学生更加全面地了解自己所学专业的实际应用，同时也增强了大学生的职业道德意识和团队合作精神。实践对大学生的个人成长和未来发展都起着重要作用。因此，每位大学生都应该积极参与到实践中，不断完善自身能力，为未来的职业道路打下坚实基础。

实践是大学生的一次重要历练，每位大学生都应该充分认识到实践的重要性，并积极参与其中。通过实践，大学生能够掌握实际操作技能，增强职业道德，培养团队合作能力等等。实践对于大学生的成长和未来的发展都有着重要的作用，因此每位大学生都应该珍惜这个机会，努力在实践中取得更好的成就。相信通过单位实践的积极参与，大学生们能够更好地适应职场需求，实现自我价值。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇三

大学的又一个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这又一次的活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的心得做一总结。

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

对于出生在农村的我而言，暑期打工是理所当然的，这样既可以赚点钱为父母减轻经济负担，又可以充实暑假生活。农

村的孩子动手能力是必不可少的。所以经亲戚介绍我到我们市的一家饭店去打了一个月的临时工。

我的工作主要是帮忙收拾桌子，打扫卫生，上菜等。当时我真的了解了生活的艰辛。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我，不论获奖与否，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开拓！我们年轻而勇敢，我们都想成为在天空展翅翱翔的雄鹰，去搏击浩渺的蓝天；我们都想成为在草原自由驰骋的奔马，来一个惊天动地的嘶鸣；我们都想成为在史册著名的伟人，在人生的画图上留下光彩的一笔！我们好想好想，用自己的行动开拓一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

在这次实践中我学到了许许多多的东西，它教我要善于与人交流，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；他叫我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。总而言之，这次实践，使我终身受益！

是啊，大学是一个教育我们、培养我们、磨练我们的圣地，我们应当为我们能在这里成长而倍感荣幸。能将学校学的知识联系于社会，社会是一个很好的锻炼基地。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的

能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好基础。

现今，在人才招聘会上，面试的大学生很多，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然时间不长但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇四

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工

作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

在这次实践中，我还和医院的'医生和护士去社区服务站看了看，也是我对服务站有了的了解。

在卫生服务站实习的同学们为病人量血压、测体温，做一些基本的护理，为他们解答一些日常生活健康方面的问题等。通过实习，我们对医生的角色有了更进一步的了解，医生具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们任重而道远，而这就是我们将来的使命，是我们若干年后的神圣职责。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇五

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生暑期社会实践报告论文。在现今社会，招聘会上的_总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知

识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜质，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时刻我就开始筹划自己的暑期生活，期望自己能够在暑假这两个多月的时刻里得以锻炼。

透过朋友的帮忙，放假后我就跟朋友一块到了深圳，来到了(香港)深圳精裕塑料实业(制品厂)有限公司，简称精裕。精裕是一个玩具厂，主要生产应用于塑料玩具及其配件生产。紧之后于7月3日下午到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等二天才能进厂，(每一位要进厂的都要先体检，拿到健康证!)但是还好厂里给我们这些暑期打工的学生带来了简易的住宿空间--12人一个宿舍。刚开始晚上不敢出门，正因听说深圳很乱，但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不惹别人，别人也不会轻易地惹你。

接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，必须要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

最后我也是受益匪浅!由于时刻的限制，我只在厂里工作了五十多天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每一天工作十一个小时，白班每一天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每一天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待，之后才知道打工时刻长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，

即使有好处的活动大家也都是很少参与。公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上方传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。而且厂里面的规章制度个性的完善，对产品的质量要求也个性高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做必须的处罚。各个车间的负责人也都是从员工中选出的有潜质的人。

当中有一部分也没有表现出什么。他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。

除了每一天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也必须会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，因此在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你必须有所收获！在一个多月的打工生涯中，发此刻实际工作中不必须有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而决定一个人的工作潜质怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能有这次社会实践的机会，透过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

学生实践体会

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇六

第一段：引言（120字）

在大学期间，学习实践是我们不可或缺的一部分。通过参与各种实践活动，我们可以将在课堂上学到的知识应用到实际生活中，并培养实践能力和解决问题的能力。在这篇文章中，我将分享我在大学期间学习实践中的体会和心得，希望对其他大学生有所启发。

第二段：实践力量（240字）

学习实践给了我很多机会去寻找和探索新的知识和技能。在实践过程中，我们可以发现并获得那些在课堂上无法获得的经验。例如，在一次志愿者活动中，我有机会与社会不同阶层的人交流，了解到他们的真实需求。这样的经历让我更加深入地理解社会问题，并激发了我解决社会问题的热情。

第三段：实践中的困难与挑战（240字）

在学习实践的过程中，我们不可避免地会遇到各种困难和挑战。例如，在一次模拟创业项目中，我面临着时间压力、资源限制和团队合作问题。然而，正是这些挑战塑造了我的性格和能力。通过努力克服困难，我学会了更好地管理时间、与他人合作和寻找解决问题的方法。这些经历让我变得更加坚韧和自信。

第四段：实践的重要性（240字）

学习实践不仅仅是为了获得知识和技能。它还培养了我们的团队精神、创新思维和领导能力。例如，参与学校社团活动

的过程中，我学会了如何与他人合作、发现问题并提出解决方案。这些经验对我在未来的职业生涯中非常有帮助，让我能够更好地应对各种复杂和不确定的情况。

第五段：总结与展望（360字）

学习实践是大学生涯中不可或缺的一环。它不仅帮助我们将知识应用到实践中，还提供了锻炼自己的机会。通过学习实践，我们可以发现和克服挑战，不断提升自我，并培养重要的能力和素质。与此同时，我们也要认识到学习实践不是一个孤立的活动的活动，它需要与课堂学习相结合，形成一个有机整体。因此，我们应积极参与各种实践项目，不断分享和学习，为自己的未来发展打下坚实的基础。

总结（120字）

学习实践是大学生涯中重要的一部分，通过实践我们可以运用所学知识，提升自己的能力。然而，在实践中也会遇到困难和挑战，但通过克服这些困难我们能够变得更加坚韧和自信。学习实践不仅仅是为了获得知识和技能，它还培养了我们的团队精神和创新思维。我们应该将学习实践与课堂学习相结合，形成一个有机整体，以为未来的发展打下坚实基础。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇七

第一段：引言（200字）

大学生学习实践是培养学生创新能力和实践技能的重要途径。通过参加各种实践活动，大学生不仅可以将理论知识应用于实际，锻炼动手能力，还可以提高解决问题的能力和合作意识。在学习实践中，我目睹了自己的成长和变化，积累了宝贵的经验和教训。下面我将分享一些我在学习实践过程中的心得体会。

第二段：理论与实践的结合（250字）

在大学生学习实践过程中，理论与实践的结合是最重要的一步。作为学生，在课堂上我们接收到大量的理论知识，但仅仅停留在理论层面是不够的。只有将理论知识与实践相结合，我们才能理解和掌握知识。在一次社会实践中，我们分析了某个企业的运营模式，通过理论了解到了企业运营中的各个方面。但是，当我们真正走进企业，参与其中，我们才能体会到其中的挑战和实际操作。这种结合了理论与实践的学习方式，使我对所学知识的理解程度更深入，也更有信心将知识应用于实践中。

第三段：团队合作与沟通能力（250字）

学习实践过程中，团队合作和沟通能力是不可或缺的。在一个团队中，每个成员都有自己的思路和成果。只有良好的沟通才能将各种不同的意见汇集在一起，形成一种最优的解决方案。而团队合作则要求我们学会倾听他人的意见，尊重他人的观点，并能与团队成员密切合作。在我的一个实践项目中，我遇到了一些困难，但通过与团队成员的协作，我们成功找到了解决办法。这个过程不仅锻炼了我的团队合作和沟通能力，也加深了我对团队合作的理解。

第四段：问题解决能力（250字）

大学生学习实践对于培养问题解决能力有着重要的作用。实践中常常会遇到各种问题和挑战，而解决这些问题需要我们灵活运用所学的知识和技能。在一次社区服务活动中，我与团队成员一起面临了一系列的问题，如如何有效组织活动、如何调解冲突等。在解决这些问题的过程中，我学会了思考、分析和判断，并学会了提出解决方案。这个过程不仅增强了我的问题解决能力，也培养了我的应变能力和创新能力。

第五段：学习实践的价值（250字）

在大学生学习实践中，我不仅学到了很多知识和技能，还收获了宝贵的经验和成长。学习实践使我更加了解社会，更加明确了自己的职业规划，对未来有了更好的规划和准备。同时，通过实践，我也认识到自己的不足之处，明白了自己需要不断学习和提升的地方。学习实践也锻炼了我的意志力和毅力，让我更加坚定地追求自己的目标和努力。综上所述，大学生学习实践是提高学生综合素质的重要途径，它不仅能够帮助我们将理论知识应用于实际，还能培养我们的团队合作能力、沟通能力和问题解决能力。通过学习实践，我们可以更好地适应社会，积累宝贵的经验和成长，为自己的未来打下坚实的基础。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇八

第一段：引言（150字）

大学生实践管理是为了培养学生的实践能力和综合素质，是大学生发展个人潜能和应对社会挑战的重要途径。通过参与实践管理，学生可以获得项目管理、团队协作、创新思维等实用技能，同时也能锻炼自身能力，提升自我价值。以下是我在大学生实践管理中的心得体会。

第二段：理论与实践的融合（250字）

在大学生实践管理中，理论与实践的融合是非常重要的。我们不仅要学习理论知识，还要将其应用到实践中。我在管理实践中，首先要对项目进行全面的分析和研究，了解项目的目标 and 需求。然后，我结合所学的理论知识，制定出实施方案和管理计划。在实践过程中，我积极运用所学知识和技能，不断进行反思和调整，提升管理效能。通过理论与实践的融合，我能够更好地应对各种挑战，提供有效的解决方案。

第三段：团队合作与领导能力（250字）

在大学生实践管理中，团队合作和领导能力也是至关重要的。我认识到一个优秀的项目管理不仅仅局限于自己的能力，更重要的是团队中每个人的配合和协作。在实践中，我学会了倾听和理解每个成员的需求和想法，同时也懂得如何协调和调节团队成员之间的关系。此外，作为一个团队的领导者，我要有足够的决心和勇气，为团队定下目标并带领大家一起行动。在实践管理中，我深刻体会到合作和领导能力的重要性，它们是项目顺利进行和成功完成的保障。

第四段：创新思维与问题解决（250字）

在大学生实践管理中，创新思维和问题解决能力也是必不可少的。实践管理中经常会遇到各种各样的问题和挑战，需要我们能够灵活地思考和解决。在实践中，我学会了主动思考和积极探索，寻找最合适的解决方案。我还尝试了一些创新的方法和策略，以应对复杂的问题。通过不断地实践和探索，我的创新思维和问题解决能力得到了很大的提升。它们不仅在实践管理中发挥了重要作用，也在我的学习和生活中帮助我面对各种挑战。

第五段：个人成长与价值提升（300字）

通过大学生实践管理，我不仅学到了很多有用的知识和技能，更重要的是我的个人成长和价值得到了提升。通过管理实践项目，我逐渐明确了自己的目标和方向，提高了自己的自我管理能力和沟通能力。我还学会了更好地与人沟通和协调，增强了自己的人际关系能力。通过管理实践中的成功和失败，我体会到了困难和挫折的重要性，明确了个人发展的动力和动力。总的来说，大学生实践管理对我个人的成长和价值提升有着重要的影响，并且也为我未来的学习和职业发展打下了坚实的基础。

总结：（100字）

大学生实践管理是一种重要的培养途径，它既能提供实践机会，又能促进学生个人能力和素质的培养。在实践管理中，理论与实践的融合、团队合作与领导能力的发展、创新思维与解决问题的能力以及个人成长与价值提升是不可或缺的要素。通过这些方面的努力，我们大学生可以在实践管理中取得优异的成绩，并为自身发展打下坚实的基础。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇九

大学生实践活动是现代大学教育的重要组成部分，也是培养大学生创新精神和实践能力的重要途径。而在实践活动中，管理是一项至关重要的工作。作为一名大学生，在实践管理中积极参与，认真总结经验，是不可或缺的。以下是我在大学实践活动中的管理心得体会，希望对其他大学生有所启发和借鉴。

第二段：明确目标，制定计划

在管理实践活动中，首先要明确目标，并制定详细的计划，确保行动的方向和依据。我曾参与一次公益实践活动，为了明确我们的目标，我们团队先进行了前期调研和讨论，了解了社区的需求和问题。然后，我们制定了详细的计划，包括任务分工、时间安排和资源管理等。通过明确目标和制定计划，我们能够更好地组织和管理实践活动，确保达到预期的效果。

第三段：沟通协作，团结合作

在实践管理中，沟通协作是至关重要的。常常会有各种各样的问题和困难，需要通过团队成员之间的合作来解决。我记得有一次，我们在实践活动中遇到了人力短缺的问题，需要增加志愿者。我主动与其他团队合作，共同宣传和组织招募志愿者的工作。通过沟通协作，我们成功地解决了人力不足的问题，保证了实践活动的顺利进行。因此，在实践管理中，

团结合作，善于沟通是不可或缺的品质。

第四段：灵活应变，解决问题

在实践活动中，常常会遇到各种问题和挑战，需要我们及时应对和解决。作为管理者，我们要保持头脑清醒和冷静思考的能力。我有一次参加了一次社会调研实践活动，由于天气突变，原计划的采访地点无法到达。面对这个问题，我立即与队友商讨，最终决定改变原计划，并调整采访的地点。经过调整，我们成功完成了实践活动，并达到了预期目标。这次经历让我明白，在实践管理中，要灵活应变，并及时解决问题，才能保证实践活动的顺利进行。

第五段：总结经验，提升能力

最后，在大学生实践管理中，总结经验、不断提升能力也是非常重要的。通过总结经验，我们可以发现自己在管理中的不足，以及需要改进的地方。我曾经组织过一次学生社团的活动，事后我进行了总结和反思，发现自己在活动策划和组织方面还存在不足之处。于是，我主动去参加培训班和研讨会，提升自己的管理能力。通过不断总结和提升，我逐渐成长为一名较为出色的实践管理者。因此，总结经验、反思不断，提升能力是我们在大学生实践管理中必须重视的方面。

结论

在大学生实践活动中，管理是一项至关重要的工作。通过明确目标、制定计划，沟通协作、团结合作，灵活应变、解决问题，总结经验、提升能力，我们能够更好地组织和管理实践活动，取得良好的效果。作为一名大学生，我们应当积极参与实践管理，摸索出适合自己的管理方法和经验，为自己的未来发展打下坚实的基础。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十

寒期实践，走进社会，人们说，对青少年大学生的关注是社会的责任，受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问：我们的责任又是什么呢？实践告诉我们：从实践中寻找真理，用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在激情的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。可是自从走进了大学，就业问题就一直围绕着我们。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？于是，我们勇于实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同。统计销售情况。做记录会议。接电话。开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同。发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你

去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么。如何去做。并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至。乐于助人，大到虚怀若谷。大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次寒期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好。更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发

奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会。对人民有用的人。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十一

为期两周的大学生审计实习结束了。在这段时间里，我学到了很多，也认识到了自己的不足。以下是我实习期间的工作总结和自己的一些体会。

首先我想说说实习的意义。对于学生来说，实习可以让每个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业角色的转换，发现自己真正的潜力和兴趣，打好职业基础，为自我成长丰富经验，促进整个社会人力资源的优化配置。作为一名学生，我认为学习的目的不是为了通过期末考试，而是为了获取知识和工作技能。换句话说，在学校学习是为了满足社会的需求，保证我能完成未来的工作，为社会做贡献。但是，走出象牙塔和步入社会是有很大差距的。能把实习当成缓冲，对我来说是一种福气。通过实习，我知道了工作的实际需求，这让我学习的目的更加明确，取得的成绩也相应更好。

实训的第一天，在老师的指导下，我们开始做实训的第一个内容，审计方法的应用，有三个实验。通过本实验的学习，掌握审计工作各种审计类型的各种分类标准和内容，掌握各种常用审计方法的类型、优缺点和适用范围；更好地利用各种方法。在这个实验中，我遇到了一些问题，比如审查商标。在判断存在的问题时，由于对会计知识掌握不牢，忘记了业务中应该进入的科目。这个时候我只能找同学来解决我的问题。在其他的实验中，我印象最深的是审计和会计工作是一样的，需要我们的细心，还有团结协作的精神。审计工作如此分散，一个人很难独立完成。审计的实验使我明白了审计报告的意义和类型，基本掌握了判断审计报告类型和撰写审计报告的能力。

每次做实训，我都觉得自己总会收获很多。实训是让我们将平时所学的理论知识与实际操作相结合，在理论和实践教学的基础上，进一步巩固所学的基础理论和应用知识并全面提高，学会将知识运用到实践方法中，提高分析问题和解决问题的能力。在实际训练的过程中，我深深地感到自己的知识是有限的。有些题目书上没有提到，所以我没有研究过。我在做它们的时候，突然觉得自己真的很无知。虽然现在看着他们还能解决问题，但还是浪费了很多时间。这是我在以后的学习中必须要提高的地方，同时也要督促自己在学习的过程中不断提高自己。

总结实习是为了找到差距，修正目标，以后更好的完善。通过不断总结，不断提高，我有信心在以后的工作中能更好的完成任务。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十二

随着社会的不断发展和竞争的日益激烈，大学生实践管理成为衡量大学生综合能力的重要指标之一。在我大学四年的学习和实践中，我深刻体会到实践管理对于大学生的重要性。本文将从兴趣定位、团队合作、资源整合、情绪管理和自我认知五个方面，总结大学生实践管理的心得体会。

首先，兴趣定位是大学生进行实践管理时必不可少的一环。大学生拥有丰富的专业知识和技能，但面对如此多的实践项目，很容易陷入选择困难，甚至盲目跟风选择。因此，我们需要从内心深处找到自己的兴趣所在，并将其作为实践管理的目标方向。只有找到与自己兴趣契合的实践项目，我们才能够全身心地投入其中，积极主动地学习和成长，实现自身的价值。

其次，团队合作是实践管理的核心要素之一。实践项目往往需要多人合作完成，每个人的任务和责任都不可或缺。在团队合作中，沟通和协作能力至关重要。大学生需要学会倾听

他人的建议和意见，学会与他人进行有效的沟通和协商，以达到团队目标。而在团队中，每个人都应该承担自己应有的责任，充分发挥自己的潜力和能力，相互支持和帮助，共同完成任务。

再次，资源整合是实践管理过程中的一项重要任务。在实践中，我们往往需要各种资源来支持我们的工作。这些资源包括时间、人力、财力以及各种信息资源等。有效地整合这些资源，使其形成互补和协同作用，能够提高工作效率和质量。因此，在实践管理过程中，我们需要积极寻找各种资源，并学会合理利用和分配这些资源，以最大限度地实现工作目标。

另外，情绪管理也是大学生实践管理中不可忽视的一环。实践是一项充满挑战和压力的过程，我们会遇到各种困难和障碍。在面对这些困难时，我们需要保持良好的情绪状态，保持积极乐观的态度。将困难看作是成长的机会，通过排解负面情绪，调整自己的心态，以饱满的热情和坚定的信心面对挑战，才能够坚持下去，并取得良好的成果。

最后，自我认知是实践管理中至关重要的一环。大学生需要不断地反思和总结自己的实践经验，了解自己的优势和不足，并制定相应的发展计划。通过自我认知，我们能够更好地发现自己的问题并加以改正，提高自身的能力和素质。此外，还需与他人交流和学习，通过借鉴他人的经验，不断丰富和完善自己的管理知识和技能。

综上所述，大学生实践管理是一项综合能力的培养过程，需要我们在兴趣定位、团队合作、资源整合、情绪管理和自我认知等方面不断努力。通过掌握这些管理技巧和方法，我们能够更好地应对实践中的挑战和困难，取得更加优异的成绩，为自己的未来发展打下坚实的基础。同时，实践管理也是我们终身学习和成长的重要途径，为我们走向社会，成为有用之人提供了宝贵的经验和经历。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇三

如今，大学生实践已经成为一种趋势和必要的环节，许多高校都纷纷开展实践课程。在此过程中，我们不仅可以获取理论知识，还可以在实践掌握技能和提升自我价值。接下来，本文将介绍我在实践中的体会和感悟。

第二段：实践过程中的收获

在实践过程中，我们可以学到许多经验和技能，比如：实践操作、沟通协调、计划安排等等。这些经验和技能对于我们的成长是非常重要的。例如，我曾参加社会实践调研团队，我们需要对社区进行调研，大量的走访和交流，不仅要坚持，还需要保持良好的心态和形象，这些都是我们在实践中掌握的技能。

第三段：实践对未来的影响

实践对未来的影响是显著的。在实践中，我们通过与人交流、了解情况等方式收集资讯。这种机会让我们接触到更广阔的社会资源，也让我们有了更为深刻的认识和了解社会的能力，同时也让我们更加确定自己的职业发展方向。

第四段：实践增强自信心

实践不仅让我们掌握技能和知识，还可以增强我们的自信心。在实践中，我们会遇到各种困难和挑战，这也是实践意义所在。当我们顺利克服困难和挑战时，我们的自信心就得到了充分的增强和提升。

第五段：实践带来的启示

实践带给我们的启示是，我们需要不断地拓展我们的眼界和思考，积极地接触各种经验和资源，注重自我提升和发展，

做好自己的生涯规划和职业发展问题。同时，在实践中，我们也应该不断地吸取教训和经验，从而不断完善自己。

结语

通过实践，我们可以得到很多东西，不仅可以掌握一些实际技能和知识，还可以促进我们的成长和发展。综上所述，大学生实践应该得到我们的足够重视和关注，这对于我们的未来人生是至关重要的。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十四

随着大学生实践教育不断深入开展，越来越多的学生参加各种实践活动，收获了各种经验和收获。本文将通过自己的亲身经历，总结谈论大学生实践证明心得体会。

第二段：认知与实践

在大学生实践教育中，认知和实践的相辅相成是非常重要的。从课本上学到的理论知识和从实践中学到的经验都可以相互促进和补充。这让我明白到纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。实践的经历让我更深刻地感受到，并进而加深对所学知识的理解。

第三段：团体与合作

大学生实践项目多以小组形式开展，团队协作成为了完成任务的必须的手段。在实践中，我们需要各种技能，如沟通技巧和团队意识。我记得曾经在一个夏令营活动中，我所在的小组因为沟通不畅，任务几近失败。这个经历让我看到在实践中，一个团队的成功不仅需要每个人做好自己的分内工作，更要求有紧密的合作关系。

第四段：勇于尝试和改变

实践的经验使我们的生活变得更加美好。在实践中，我们可以不断尝试新的事物和新的方法，从而让我们不断成长。有一次，我参加了某个志愿者团体，才发现原来社会上有那么多的困难群体需要帮助。通过这样的实践，我深深意识到自己的责任感和使命感，也教会了我对生活和爱的更深层次的思考。

第五段：总结

实践证明，是让我们学以致用最好的方法之一。心理学上有个观点叫做“活到老学到老”，学习是一个不断进取的过程。无论我们的学习、实践和工作领域，都需要我们不断进化和改变。我们还需要在实践中愉快地学习并不断思考和总结自己的经验，巩固所学知识和技能，才能让我们的成长更加稳健。总之，我们必须不断地努力，提高我们的思维能力和行动能力，不断开拓自己的视野，以适应社会快速发展的复杂需求。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十五

精选范文：大学生实践心得体会(共2篇)“我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。”青年大学生是社会主义建设的重要组成部分和后备军，他们身处文化教育战线，是改革开放和社会主义建设的后备军和先锋队。如果把这些大学生的热情调动起来，创新的潜能挖掘出来，就会汇聚成一股无形的建设战斗力量。所以要让每一个大学生走进实践工作中去，成为先进形象的代表，让广大大学生成为理论知识丰富、实践能力强、建设祖国事业的合格标兵。为了锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我联系到民生公司进行假期社会实践。经过在民生公司的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。实践，就是把我们

在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另一方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离

的，并且需要进一步的再学习。学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

大学生暑假实践心得体会

大学生的人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得

与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体

[大学生实践心得体会(共2篇)] 就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

篇二：大学生暑期社会实践心得体会(三篇)暑期实践心得体

会

时光飞逝，大学的绚丽舞台。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

暑假的社会实践活动已经结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。使我懂得了在将来不管做什么要有坚持不懈的精神。要勤劳，要虚心学习，不耻下问。要明确目标，端正态度。我觉得不论做什么工作，都要学会微笑。这样别人才会对你真诚，总是一些看似细微的东西可实际上却是至关重要的。比如一句简单的问候，但却能表现出你对别人的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。沟通也是一种技巧和能力，要巧妙运用。在社会上要善于与别人沟通需要长期的练习。社会是残酷的，光是有文凭没有社会经验，在社会中生存会有一定的阻碍。在这次实践中，通过亲身体验实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的差距与不足。

识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社

会。在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

[大学生实践心得体会(共2篇)] 我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

在今后的学习和生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。我还要参加更多的实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，这次实践，让我对社会有了基本了解，也对自己的能力有了基本评

估。社会随着时间成长，但社会的进步是全体人类的共同努力成果。实践让我们成长，做事要注意细节，即使很小也会改变很多。实践让我进步。让我懂得如何在上社会上立足。以后我会更加努力，跟随时代的步伐，迎接美好的明天！

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十六

作为大学生的我，想通过暑期走出校门，走进农村、社区、企事业单位，在同社会各行各业各阶层接触中，进一步认识自己的专业，在社会实践中增长才干、锻炼毅力、培养品格；从中培养实际工作的能力，磨练自己的意志，培养自己吃苦耐劳精神和奉献精神，使我拥有正确的人生观和价值观。同时也丰富我的的实践经验，提高我的专业实践能力，让我更加贴近社会，走进生活。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的`一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老

师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，可以说基本不上手，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了临床上能够应付得来，但是在实际操作中并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在实际临床中，错了可不是这么简单的问题。一旦犯错，可不是追究你的责任，纠正你的错误这么简单，你的一个小小的失误，也许就是导致病人病情恶化甚至是威胁病人宝贵的生命的原因。因此，严谨负责的态度是我们不可或缺的一门重要的素质。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。

制度严格。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。交班完毕，各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，也由于制度严格，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了测量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压测量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉

处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。其他要领略。

医德方面。医务工承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有好的品德，我一定会牢记于心的。

个人方面。虽然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我真切的认识到自己在学习中的不足与真正实践的匮乏，更重要的是认识到：实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；
- 5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在在实践中锻炼能力。真正的见习实习即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十七

寒假终止了，一段假期，一场实践。全部寒假中，好像我都在为这件事努力和奔走，但却收获了数不清的体验和收获。

回想这次的社会实践，其实我也是在同学的提议后才想到要利用寒假的时间去体会工作实习。尽管如此，在参加了不同的假期工作后，我们每个人都收获了独属于自己的寒假的体会！现在，寒假已经终止了，但我心中的回味和感受却已经长久久的改变了我如今的心态。反思这次的`社会实践，我将自己的心得体会记录以下：

在寒假中，我来到了xxx超市的促销岗位。尽管这是一个很常见的兼职岗位，但却给我这个没有任何工作体会的大学生好好的体会了一番。

通过这次的工作，我在工作中感遭到了累，感遭到了父母话语里的那种辛劳！每天早出晚归，深知没有过量的休息和闲暇的时间。如今，真正的体会过去工作之后，我才感觉到，父母说的真的一点也没错！及时是在最繁忙的高中阶段，也常常会有休息的时候，再加上我们不用为生活和明天担忧，所以就更没法比了。

但经过此次的体验，我的思想也改变了很多，特别是在对人生的看法上！当我真正明白了自己今后的道路会更加严格后，我开始自觉的要求自己，改进自己，在工作中以高要求、高标准的思想态度要求自己并在今后的学习和生活中，我也会更加努力的锤炼自我，塑造更好的自己。

在工作中，我第一次体会到了工作的要求和管理。和学校不同，工作中的要求更加的严格，并且在终止了培训之后，工作中的一切基本就靠我们自己去判定，什么时候补货，去哪里取货，又该怎么更好的招揽顾客……这些体会在过去我是完全没有体会过的新鲜体会。但也正是由于如此，也对我产

生了更大的冲击，让我明白了，社会不仅仅只是根据书本上的要求学好我知识就可以了的。这个社会更加多变，及时是最简单，最普遍的兼职工作，也有这么多的技能和体会！参加此次的社会实践，让我学会了太多的事情。特别是在交换、沟通方面，而且我还学会了以一位工作者的角度去摸索，摸索着如何进行下一步的工作，如何将自己的工作做的更好！相信这些体会和体会都能在今后的工作中帮助我，让我在未来真正走向工作之时做的更好！

大学生菜鸟驿站实践心得体会篇十八

了解企业的基本情况。包括经营特点、岗位设置、人员分工等；了解企业的管理组织、核心业务及业务流程；了解企业会计工作及职责，使用的会计软件；掌握填制各种原始凭证和记账凭证；掌握登记各类明细账和总账；掌握对账与结账工作；了解并熟练编制会计报表；掌握装订整顿各种会计资料以及了解其他相关知识。

1. 遇到的问题：盘点流程不熟悉，盘点数目出错。

解决方法：认真学习相关流程，第一次盘点时跟随会计主管进行一遍完整的流程，盘点数目的时候认真仔细不得马虎，品种繁多的食材可以采用估算法进行大致估算，可以采用实地盘存法或永续盘存制对企业的库存商品进行盘点。

盘点的过程中按种类明细划分盘点，这样会使得盘点更有效率也更明晰；实际盘点数量的时候，采取有序的方法进行盘点，比如规定从上至下，或者从左往右的方法进行盘点，比较不会产生遗漏。

2. 遇到的问题：填制记账凭证的时候会出现金额或科目登记错误的情况。摘要栏填写方面存在的问题。如出现略写或乱写摘要，对交易或事项内容的文字说明抓不住要点，或简而不明，或过于烦琐，使人不易认清记录的经济业务，或与原

始凭证所反映的真实经济业务不相符。

解决方法：掌握已学过的理论知识并将其运用于实践，在不清楚遇到的实际问题该用何会计科目进行登记的时候，可以咨询会计主管或查阅相关资料书籍等等，在编制记账凭证的时候一定要仔细，不要将金额输错。

另外，在用系统填制记账凭证的过程中，若借贷方的金额不相等，系统是会进行提示的，若系统提示借贷方金额不等，我们就要回头检查，查看原始凭证和实际发生业务的金额，修正我们登记错误的记账凭证。但是若是借贷方的金额都输入错误且借贷方金额刚好相等，那系统就不会弹出提示了，所以这时候还是需要作为会计人员的我们在工作中仔细，认真。

在摘要栏方面遇到问题，可以查看历史企业进行的摘要记录，在相同或相似业务的时候采取一致的摘要内容进行记录，使整个记账凭证更加连贯和明晰，也使管理人员看凭证及报表时一目了然，摘要切忌过于烦琐，写上一大串企业发生的业务，应该以简洁明了为主。

3. 遇到的问题：对公司的业务流程不熟悉不熟练。

解决方法：多多咨询公司的前辈及同事，遇到不懂的问题要不耻下问，虚心求教，然后用心学习，争取在短时间内就熟悉公司的业务流程。

六个月的实习工作很快就结束了，在这六个月的实习中，我的各方面素质都得到了很大的提升。从刚开始踏入单位的不知所措，到六个月实习结束之后，我已经能掌握公司的整个会计做账流程，也会根据原始凭证登记记账凭证，会操作系统，会初步的编制报表，以及掌握了一些其他与会计相关的工作比如月末盘点，财产清查，会计稽核，成本核算等等。

另外通过实习工作中尝试了轮换不同工作岗位，我也更加了解了各个工作岗位之间的相互联系的关系。企业的各个部门都是有他们独特的作用的，缺一不可但是彼此之间又互有联系，密不可分，比如财务部就承担的主要是企业财务方面的工作，和企业的资金流入、资金流出息息相关，财务部核算的资金，又和采购部的进货有关，因此财务部也要和采购部之间有沟通交流，同时一件商品从采购、加工、完成到最后销售到消费者的手中，这其中还离不开营销部的功劳，营销部在真正把库存商品销售出去之后，收到来自企业或消费者的资金，这时候又要与财务部进行信息的传递与沟通了。

再者，人力资源部、研发部等等也都是企业的一部分，所有的这些共同构成了一个完整的企业，每一个部门在企业中都是不可或缺的。

综合学习了实操经验、不同岗位的彼此连接以及工作过程中的人际相处，使我的综合素质得到了一定的锻炼。

在大学期间，学习会计基础知识的时候，最开始学的是用手工记账的方式记账，那时候我们使用真正的账本手抄做账。再后来，大学开了一门课叫会计信息系统，这门课让我初步接触了如何操作会计信息系统进行会计做账记账的工作，虽然在机房见识过了会计信息系统，学习了基本的操作方法，但是一直没有实践的经验，也没有在实际的企业经营情况下运用会计信息系统记账的经验。

有了这次实习机会，让我真正在实际操作中体验了一把会计信息系统真实的做账方法。

在实习中，我首先接触的是进销存系统，做的是比较简单的部分，最开始的几个星期，都是由我做好了进销存的登记再由会计主管审核一遍。会计主管很耐心的指导我，但是我觉得每一次她教授我我都必须得打起十二分精神去学。因为我觉得如果在同一个问题上不断地反复问，是不尊重她劳动成

果的表现。有时候确实新接触的内容太难以记下来了，我就会在她教授完之后，赶紧拿笔记本记录下来，然后晚上回去的时候再多复习几遍。我觉得，熟能生巧这个词是说的没错的，功夫不负有心人，只要我们好好地去学习去记忆，再加上反复的练习，总是能做的一次比一次更加成功的。

之后的几周我做的是比较基础的录入系统的工作。因为我做的这个系统是专门为餐饮业设计的系统，可以记录每日食材进出的进销存系统，这样子在月末我们需要盘点的时候，只要从系统中导出来就可以了，不过这里面还有非常关键的一点，就是厨师的菜品大概会用到的成分和重量需要输入系统。这个在确定菜品时就有叫厨师们称好大约的重量汇报上来，再由会计人员输入到系统中去。这样，每天，每出一道菜，系统就会自动扣掉相应的库存，月末还能查看所有的记录，并算出结余数量。我们导出数据再去盘点实际数，做出差额分析。由于每天都在操作着这些事情，我渐渐能感觉到自己越来越熟练了，做得越来越好了。

有了切身体会才明白其中的奥妙，实践中的经验，我们仅仅从书本上的理论知识是学不到的，还需要我们去实际操作，才能真正的熟能生巧，这是我在工作中得到的一大进步。

另外，处理好人际关系也是今后走向社会非常需要掌握的一个方面。在实习的过程中，公司就宛如一个小型社会，就比如很多东西往往不是看表面的，账务处理如此，人际关系亦如此。在人际交往方面，更多的还是需要我们去实地的接触他们，学会如何与不同的人沟通。社会上有各种人群，每一个人都有自己的思想和自己的个性，财务人员虽然不需要像服务人员那样整天接触形形色色不同的客人，但是财务人员也需要和税务局的人，和采购部的人，和总经理等等沟通，比如像总经理汇报近期公司的财务状况，这些都是需要我去慢慢磨练的，因此在六个月的实习工作过程中，人际关系处理的这方面知识我也慢慢地积累了不少。

我觉得自己还存在的不足之处是不够耐心，比如，做工资的时候由于工作量繁多，我经常会有点不耐烦。工资问题向来都是大家最关注的的最现实的一个问题，我们在一家公司工作，非常重要的目的之一就是要取得令我们满意的薪水报酬。我们公司的人员很多，从高层开始有总经理，财务经理，会计主管，然后是会计人员，采购人员，接下来还有收银员，许多的服务员，以及厨师，清洁工，洗碗阿姨等等，人员众多，每个人的工资又都有不同，这样算起来还真的要不怕繁琐，而且做工资表，要秉持对每一个工作人员都认真负责的态度。我们公司或服务人员的主管还有提成奖励的制度，所以这笔还要从每个月里面看大家的表现来算工资。

另外，如果服务人员或洗碗工摔碎杯子碗碟什么的，这一部分的赔偿金额是按照市场价格直接从他们的工资中扣除。由于工作量大，细致又繁琐，我感到自己存在不够耐心、不够细致的现象，所以我觉得自己还要多加强这方面的练习。

学生签名□xxx

日期□xxxx年xx月xx日