

感恩演讲稿分钟(优秀19篇)

领导讲话稿通常包括开场白、中间段落和结尾部分，每个部分都要有紧密联系、逻辑清晰的内容。请大家欣赏以下节日演讲稿，或许能够帮助大家更好地理解 and 感悟节日的意义。

感恩演讲稿分钟篇一

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自五年级三班的欧阳瑞瑞。

今天我演讲的题目是：《感恩在行动》！

花儿感谢小草，小草的碧绿衬托着花的美丽。小草感谢大树，大树的遮风挡雨带来小草绿油油的生长。大树感谢土壤，肥沃的土壤让大树茁壮成长。人，要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩学校，感恩老师，感恩全世界！

感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好！学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里！

同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，感恩让我们更快乐！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇二

同志们：

亲情，就像一轮明月，可以照亮你的心；亲情，就像一块橡皮，可以擦去你的压力；亲情，就像一杯奶茶，可以温暖你的心。

记得那是一个星期六的下午，妈妈由于需要处理一些事情，很忙很忙，我很想让妈妈能轻松一点儿，能开心一下，于是我准备为妈妈洗一次衣服。我学着妈妈的样子拿出一个洗衣服的盆，先倒了些水，然后把衣服放了进去，还在里面放了一勺洗衣粉。和匀浸泡之后，我就用手搓了起来，一会儿，衣服上起了许多泡泡。一个个大大小小的泡泡，在太阳光的照射下，五彩缤纷，美丽极了。我继续使劲地搓着、揉着，一双小手都搓得通红了，腰也酸了，才洗这么一会儿我就觉得很累，可妈妈却一年四季都在不停地为我操劳。妈妈是多么辛苦、多么疲惫，可妈妈从没有在我们面前叫一声苦，喊一声累。相反，我每天看到的总是一脸的微笑。

我真觉得我对妈妈关心得太少，平时我总是向妈妈索取爱，却没有想到做孩子的也应该去关心父母。想到这些，我不由得加快了手中的活，还情不自禁地哼起了“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”

看着污渍被我一点儿一点儿搓掉，我笑了，因为我希望这污渍代表妈妈的劳累和压力，这样我就可以让妈妈少一点儿劳累和压力，多一些快乐和开心。

第一盆水已经变成了脏水，在倒掉的那一瞬间我又笑了，甜甜地笑了，因为我仿佛看见妈妈的许许多多的劳累和压力就这样被我倒掉了。而我希望这些能换成快乐和开心，让妈妈

的每一天都没有烦恼。就这样我开心地一遍又一遍地清洗着妈妈的衣服，我的脑海里呈现出了妈妈的笑脸，那笑脸再也没有了疲惫。

我刚把洗得干干净净的衣服晾起来，妈妈就回来了。看到那些晾好的衣服，妈妈的眼睛里闪烁着惊喜的目光。“我的女儿真是个懂事的好孩子！”妈妈连声说。最后妈妈还给了我一个热烈的吻。

通过这件事，我知道了妈妈平时有许多的劳累和辛苦，在工作上我帮不了妈妈，但我想：我一定要尽力为妈妈多分担些家务，让妈妈感受到家的温暖，也能让妈妈更开心、更快乐！

感恩演讲稿分钟篇三

尊敬的领导：

大家好！

用感恩的心做人，用忠诚的心干事，敬业爱岗是员工忠诚职业的重要体现。滴水之恩，当涌泉相报的古训、吃水不忘挖井人的格言和羊羔跪乳、乌鸦反哺故事的启发，我们要懂得感恩。作为企业员工，不要将拥有的一切都视之为理所当然，对公司我们要有一颗感恩的心。当我们参加工作，踏进企业的大家庭后，虽然为企业做了许多工作，更是企业养育了我们，给我们巨大的关怀，在这里我们追求着事业的成功，享受着工作带来的乐趣，实现着人生的价值。感恩企业给我们一个良好的工作、生活、学习的环境，给我们提供了优厚的待遇和物质生活的保障，更为我们构建了一个展现自我价值的平台，让我们可以全身心地投入到自己的工作当中，感受到了工作的充实，生活的快乐。

感恩企业给予的恩惠，我们会更加忠诚敬业，尽心尽力，勤奋的工作，提高工作效率，工作质量，与企业发展风雨同舟，

荣辱与共，兴衰同在，为企业发展壮大努力工作。

心存感恩，生活会更和谐；心存感恩，工作会更快乐，让我们心怀感恩去回报企业，祝福我们的企业明天会更好。

学会工作、懂得感恩，是世界众多知名企业的企业文化，是企业生存和发展的重要方式，也是员工持续进步的动力。

有一份属于自己的工作实在是一件幸福的事情！当咱们从学校走出，正式步入社会的时候，企业为我们提供了宝贵的培训机会，让我们从学生迅速转变为职业人；每个月底，我们会有一份收入；企业为我们提供了各种各样的岗位和工作，满足不同个性和特长的员工的不同需求，让我们获得施展自己才能的舞台；当我们努力工作，并且取得一定成绩的时候，企业为我们提供升职和嘉奖的机会，让我们获得满足感和幸福感。企业其实就是我们的衣食父母。

作为一名员工，我们必须懂得感恩。只有懂得感恩，你才会竭尽所能、主动、高效、热情地完成自己的任务，用心去经营属于自己的职业；还要将你的上级、同事看成是和你同舟共济的伙伴，他们是这个企业的合作者，而且只有每一个人都努力做好自己的工作，企业才会前进。每一个人的命运都将和企业紧紧地捆绑在一起，与企业同生死、共命运。所以，你不但要为企业做好自己的本职工作，还要保护你的企业，不让它在中途抛锚。只有企业发展了，你的生活才能得到保障。

感恩演讲稿分钟篇四

尊敬的评委好：

大家好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。

但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。

我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

感恩演讲稿分钟篇五

友爱的老师、同学们：

大家好！

伴着父母幸福的笑容，我们呱呱坠地，这让他们多了一项繁重的工作，那就是哺育我们，吮吸着母亲的乳汁离开襁褓，牵着的手迈进人生的第一步，在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。扶我们走路，教我们说话，送我们上学，日复一日，年复一年，几多辛苦，几多吩咐，几多牵挂。

然而流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的承诺被风化。我不在牵着父母的手，不在依偎在父母的怀里。一切都变了，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识。开头变得叛逆，对什么事情都有了自己的看法，对什么都布满了奇怪。爸爸教育两句就嫌烦，时不时就和爸妈发点小脾气，爸爸也对我更加严峻，我以为他们不再爱我，我再也无法像以前一样安静的和他们交谈。回到家说的最多的一句话就是“累死了！”把家只是当作吃饭的餐馆！

可是，当我们喊累时，何曾想过我们的父母？他们以花白了的双鬓爬满了皱纹，当我们用很轻松的口气顶撞他们的规劝时，当我们大把大把的‘花钱时，当我们相互攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们的父母总是包涵着我们，这些又何尝不是对我们最细腻的爱，我们可曾明白过，理解过！

同学们！让我们怀着一颗感恩的心去孝敬父母，关心身边的人，让感恩的花朵在生命中永久绽放！

谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇六

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段，演讲的内容和形式。以下是由本站pq小编为大家推荐的感恩在行动演讲稿，欢迎大家学习参考。

尊敬的领导、同事们：

大家好！在漫长的人生中，每个人的大部分时间都是在工作中度过的。可以说工作就是我们生命的舞台，工作的成败就是我们人生的成败。我们只有像珍惜生命一样珍惜自己的工作，才能把工作做得尽善尽美，才能获得人生中的最高成就。

然而，很多的人却无视自己所拥有的美好工作，而去追求那些表面看起来很美好，实际却很虚幻的东西，直到失去本来所拥有的工作的时候，才懊悔不已。

有多少人，在工作岗位上，总是觉得自己大材小用，总是对自己的工作充满了抱怨，总是认为自己应该干更重要的工作。有多少人，总是抱着一副单位需要我、工作需要我的态度，却从没有想过，这个世界根本没有哪份工作必须你来完成，而是你必须要有份工作来维持你的生活，愉快地度过你的人生。

某记者在谈到自己之所以不惧生死、不畏劳苦、忘我工作的原因时说：“我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

现实生活中，很多人都拥有一份令人羡慕的工作，然而，他们却生在福中不知福，不懂得珍惜自己的工作。有的人甚至

把工作当成了包袱和负担，对工作抱着一种应付的态度，当一天和尚撞一天钟，得过且过。有的人尽管拥有舒适的工作环境和良好的工作平台，却没有把心思放在工作上，把精力用在岗位上，他们更多的是贪图享受，按月领取那份工资和奖金，对工作敷衍塞责，有的甚至还利用手中的职权去干一些损公利己的事。这样的人，迟早会被公司解雇或受到应有的处罚。

珍惜才会拥有，感恩才能长久。只有珍惜工作，我们才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，才会全力以赴地去把自己的工作做到最好，从而追求更美好的人生。

工作岗位是人生旅途拼搏进取的支点，是实现人生价值的基本舞台。珍惜岗位就是珍惜生命，进而提高自己的人生价值。

羡慕而嫉妒，进而大发“英雄无用武之地”的牢骚，似乎自己没有成就，不是因为工作不努力，而是岗位不合适。但是，一旦领导将他们放到某个重要岗位上，他们又会因沾沾自喜而乐以忘忧，以致成天在“一杯茶水一包烟，一张报纸看半天”中消磨时光。至于人生的理想、奋斗的激情、进取的潜能、创造的才智，统统都在这种舒适安逸中慢慢泯灭殆尽，到头来，难免平平庸庸、无所作为。可见，不珍惜岗位，实际上就是苟且偷安，敷衍人生，最终是对自己生命的浪费。

有人或许会说：重要的岗位容易调动人的积极性，而平凡的岗位很难让人产生敬业之情，不值得珍惜。但道理并非如此。就一个城市而言，没有人当市长是不行的；同样，没有人做清洁工也是不行的。想当市长的人很多，想当清洁工的人肯定不多。可是，市长只需要一个，清洁工却需要几千人，甚至几万人。即使这样，如果清洁工不认真工作，不珍惜自己的工作，他同样也会失去这一份工作。因为，你不珍惜你的岗位，自然就会有人来替代你。

努力工作，不断学习，在平时工作中，积极学习他人长处，提高自己的业务能力，拓宽自己的业务知识。在巡视压力表、温度表时，严格遵守生产要求，按时巡视查抄，填写工整、干净无污染、准确无误，做好参考数据，做好办公室的辅助工作资料。

珍惜岗位，实际上表现的是一种敬业精神。当前，我们很多人在学习西方企业的精神和教义，其实我们更应该学习中华民族的优良传统。一千多年前的诸葛亮就曾以“鞠躬尽瘁，死而后已”名垂千古。

珍惜自己的工作是一条实现人生价值的必经之路。只有踏踏实实，充分用好自己在岗位上的每一天，刻苦钻研，奋发图强，才能获得人生的成功。

我的演讲完毕，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家下午好！今天很高兴能有机会和同学们聊聊与我们成长密切相关的一些话题。我先自我介绍一下，我叫××。我刚来××学校，学校就给我在全校师生面前开口的机会，我第一次在广播大会上向全校师生作了《人人都能成功》的报告。今天，我能再次以朋友的身份和大家聊聊。我首先要感谢学校的领导，是他们的信任，才让我与你们近距离交谈，我更要感谢我可爱的学生们，是你们的支持，才让我有了作这个报告的必要。常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲的题目就是“感恩，我们在行动”。

记得在上个大周的那个周日，我从高三上完课回办公室的途中，经过×班教室时，我听到一句清脆的声音：“妈，节日快乐，今天是母亲节，您在外边要注意身体啊！”那是一个漂亮的女生在给她母亲祝福呢！多懂事的孩子啊！我也情不自禁的拿起电话拨通了家里的号码。

我常常走在校园的道路上，都有一些我教育过或没教育过的学生碰到我，大老远就鞠躬行礼：“姜老师好！”多文明的学生啊！我也情不自禁道一声：“你好！”

在我的班上有一个叫刘子龙的学生，调皮、任性、不爱学习，我曾经找他谈心，他一副玩世不恭的模样，我气不打一处来，狠狠地将他斥责了一番，甚至都说出了一些气急败坏的话：“你做我的学生，真是给我脸上抹黑。”我原以为，他会因为我的气话破罐子破摔，没想到，第二天，他就给我写了封信，说：“老师，真的很感谢您，没有想到您这么在乎我，我错了，我一定会好好学习的。”看完后，我心酸酸的，多听话的孩子啊！我也情不自禁拿起笔给他写点东西。

一个个令我感动的场面不时在我眼前闪现。

正因为我们同学身上的那种使命感和责任感的缺失，才导致我们同学感恩之心的缺失。其实，外国的感恩教育从幼儿时期就开始了。他们不仅教育孩子感谢父母，感谢长辈，感谢老师，感谢亲朋，甚至还感激大自然——阳光、天空、海洋和大地……欧美幼儿园里都有这样的餐前颂歌，每次吃饭前，孩子们都需大声地吟唱：“大地给我们美味的食物 / 太阳让它成熟可口 / 亲爱的大地 / 亲爱的太阳 / 我们感谢你们的辛勤劳动 / 让我们拥有美味的午(晚)餐。”并且，在西方国家，将每年11月第4个星期四定为感恩节。

近年来，随着社会环境的变化，多元文化的影响，以及教育的缺失，使包括感恩在内的许多中华传统美德受到了不同程度的冲击，感恩之心，报恩之情，在不少人心目中大打折扣。一些青少年以自我为中心，漠视宝贵的亲情、友情、师生情，更有不少独生子女有了唯我独尊，骄横任性，只想索取，不思回报的思想，厌学贪玩，迷恋网吧，甚至早恋，不求上进，盲目攀比，不懂得体谅父母的辛劳，肆意挥霍父母的血汗钱，令人遗憾的成了“不懂感谢，不愿感激，不会感动”只知道索取的“冷漠一代”。

试想，像这们的同学对待父母尚且如此，又怎么敢奢望他们会善待老师和朋友呢？如果国家有难，又怎么敢指望他们为国家抛头颅洒热血呢？如果人人都这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？这是多么可怕的事情啊！如果今天真是你生命中的最后一天，你又会去做什么呢？我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！为他们献出自己的一份爱心。光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们的实际的行动来关爱我们的父母。

感恩父母、孝顺为责。同学们应该都学过朱自清的《背影》与史铁生的《我与地坛》吧！我每读一次，都感到泪要掉下来，因为我想到了我的父母，今年清明节，我回家看望父母，要返校上班了，可天下着雨，从我家到公路还有一段泥巴路，于是我爸就推出三轮车，让我和我朋友坐在上面，一直推着我们到公路上等车，直到我们上车后，我父亲才推着车子回去。我朋友说：“你一定要把你爸背影记下来”，同学们，现在给你们一分钟时间，你们闭上眼睛，想想你的父母吧！……好！想完之后，你是否发现，爱其实就在我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现爱的双眼。

感恩演讲稿分钟篇七

尊敬的评委：

今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感恩演讲稿分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“感恩，我们要行动”。

感恩是一种对思惠心存感激的表示，是一种不忘他人给予我们帮助的表现，是一种受人滴水之恩，当涌泉相报的表现，那么，我们感恩过别人吗？我们曾经听过这样的一个故事。

听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”一句“您辛苦了”一张贺卡，一份礼物都可以成为人生中最美好的甘泉！

我们懂得了怎么感恩，那我们都应该感谢血肉，让我们健康成长。

我们要感恩我们的师长，是他们授予了我们知识，让我们在书的海洋里徘徊。

我们要感恩我们的朋友，是他们在我们困难时，伸出一双双援助之手，让我们懂得了友情。

我们要感恩伤害过我们的人，是他们磨练了我们的意志，让我们在人生旅途中坚持。

滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。感恩，我们要行动！

感恩演讲稿分钟篇九

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自五年级三班的xxx□

今天我演讲的题目是：《感恩在行动》！

花儿感谢小草，小草的碧绿衬托着花的美丽。小草感谢大树，大树的遮风挡雨带来小草绿油油的生长。大树感谢土壤，肥沃的土壤让大树茁壮成长。人，要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩学校，感恩老师，感恩全世界！

感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好！学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里！

同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，感恩让我们更快乐！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇十

要有感恩的心，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做感恩的事，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。下面小编为你整理感恩节演讲稿，希望能帮到你。

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便

悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为她们做出太多，因为她们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮她们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮她们捶一次背，也会让她们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是她们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对她们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报她们，还给她们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报她们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是的感恩，他会因有你这样的一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是她们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看

待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候。是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们家在农村，抚养我和姐姐很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远离父母，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕

一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师...是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

亲爱的小朋友们：早上好！

古诗曰：谁言寸草心，报得三春晖。俗话说：滴水之恩，当涌泉相报。知恩图报是中华民族的传统美德，小朋友们，我们要懂得感恩。我们要感谢父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感谢老师，感激他们传授知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们的朋友。感恩之心，可以不同的方式化为“感恩之行”，比如帮助爸妈做一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。我们还可以做到不随地乱扔垃圾，还幼儿园一个整洁的环境，回报幼儿园对我们的培育。

感恩，不仅是一个礼仪，更是一种健康心态，让我们每一个人都心存感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容，回报这个五彩的世界。我们还要感恩我们共同的母亲——伟大的祖国，没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！

高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能成就博大。小朋友们，老师们！请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们就能够拥有快乐，就能享受到美好的人生。

感恩演讲稿分钟篇十一

友爱的老师、同学们：

大家好！

想起自己父母头上的缕缕银丝，想起父母微笑时眼角泛起的鱼尾纹，想起小时候不懂事的自己在爸妈脸上挠出的一道道疤痕，想起妈妈在冬天洗衣服是手上裂开的一个个小口，想起爸爸在挖煤时一脸的黑灰。时间的消逝带走了父母的青春，然而父母对我们的爱却如鲑鱼一般逆流而上，与日俱增。

他们只求付出不问回报，他们只想着对我们奉献爱，却从没想过要得到什么，即使我们忘了他们的生日，父母也不会怪我们，即使我们忘了（母亲节）、（父亲节）时对他们说一句祝愿的话，他们也从不会埋怨什么，这就是父母！

感谢大家！

感恩演讲稿分钟篇十二

老师们，同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校赐予的机会，感谢母亲的培育，感谢我自己的付出。由于感谢着这些，我今日便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真恳切切的对别人的关心表示

感谢，但感恩，并不止于此。当一个人常常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会常常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多许多。从婴儿的“哇哇”坠地到培育我们长大成人，父母们花去了多少的‘心血与汗水，（编织）了多少个日日夜夜；从上学校到学校，乃至高校，又有多少老师为我们呕心沥血，悄悄奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

让感恩意识传递，信任我们的前途会更加光明，世界将变得更加美妙。

我今日的演讲到此结束，感谢大家！

感恩演讲稿分钟篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx的xx，很兴奋我能站在这里演讲。今日我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有（成语）“滴水之恩，涌泉相报”告知我们的也是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不情愿感恩？是由于他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的

人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性和善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。假如人与人之间缺乏感恩之心，必定导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应当学会感恩，感谢父母的哺育之恩，感谢老师的教导之恩，感谢同学的关心之恩，感谢社会的关爱之恩。

没有阳光就没有日子的暖和；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

友爱的同学们，让我们乐观行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校内变的更加美妙，使我们的将来变得更加绚烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

感谢大家，我的演讲完毕。

感恩演讲稿分钟篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“感恩，我们要行动”。

感恩是一种对思惠心存感激的表示，是一种不忘他人给予我们帮助的表现，是一种受人滴水之恩，当涌泉相报的表现，那么，我们感恩过别人吗？我们曾经听过这样的一个故事。

听了这个故事，我想大家的心里一定会有所感触，一条冷血动物却懂得感恩，何况我们呢？那我们应该怎样去感恩他人呢？这其实很简单，也许一声“谢谢”一句“您辛苦了”一张贺卡，一份礼物都可以成为人生中最美好的甘泉！

我们懂得了怎么感恩，那我们都应该感谢血肉，让我们健康成长。

我们要感恩我们的师长，是他们授予了我们知识，让我们在书的海洋里徘徊。

我们要感恩我们的朋友，是他们在我们困难时，伸出一双双援助之手，让我们懂得了友情。

我们要感恩伤害过我们的人，是他们磨练了我们的意志，让我们在人生旋途中坚持。

滴水之恩，当涌泉相报！亲爱的同学们，让我们一起将这份感恩之心延续，感恩身边的每一个人，让这朵感恩之花更加绚烂，在我们心中永存。

感恩，我们要行动！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇十五

敬爱的老师：

您好！

今天，我演讲的题目是感恩在行动。

朦胧的月光笼罩着大地，那是对月亮的一种感恩；落叶在空中飞舞，那是对大树的一种感恩；白云在空中飘荡，那是对天空的一种感恩。世间万物有哪个不懂得感恩，又有哪个不会感恩？当我们还没有来到这个世界上时，就已经在享受这个世界所带给我们的一切了，感恩就仿佛是我们与生俱来的一种责任一样，从我们降临到这个世界开始，就注定了我们

要学会感恩。

感恩似乎并不存在于这个世上，却又无处不在。从美国的第一次“感恩节”，到我国民间口头流传的“滴水之恩，当涌泉相报”，再到动物之间的“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”的浓浓亲情，都无不展示着感恩，是每一个人应尽的义务。

用感恩的心去看世界，你会发现，生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。同学们，让我们行动起来，用感恩去对待生活，肩负起感恩的责任，让这个世界处处充满爱！

感恩演讲稿分钟篇十六

亲爱的同学们：

大家早上好，我是五（3）班的xxx，很高兴有机会做国旗下的讲话。我今天演讲的题目是“用激情拥抱六月，用行动感恩学校”。

在欢乐温馨的六一儿童节的庆典中，我们迎来了火红的六月。六月，荔枝红枝头，芒果快上架，给我们带来了丰收的喜悦；六月，六年级快毕业了，九年级快中考了，全体同学将要迎接期末考试了，一学期即将结束，让我们满怀激情，心怀感恩，走进这个收获的季节！

白云，在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅温暖的画面，那是白云对蓝天的感恩；今天，我们是满园桃李，明天，我们是社会的栋梁，那是我们对母校的感恩。时光如梭，转眼我已经从一个懵懵懂懂的幼童成长为一名五年级学生，再过一年，我也将告别童年，告别小学，成为一名中学生。回首这段岁月，回望校园里的一草一木，历历往事如在眼前。小学阶段，是我们人生的启蒙阶段，知识的积累从这里开始，

人格的塑造从这里起步，快乐的童年在这里流淌，矫健的羽翼在这里丰满，七彩的梦想在这里放飞。我，感恩所有陪伴我成长的人！

感谢您，敬爱的老师。是你们认真教学、用心教育，才让我们获得了精神的成长和心灵的滋养。忘不了，课堂上，您的激情与风趣、活泼与严谨；忘不了，操场上，您与我们一起跑步、一同游戏……五年、六年，八年、九年，无情的岁月在老师的眼角刻下了皱纹，而您慈母般的关爱，严父般的教诲，却永远深深印刻在我们心底！

感谢你，亲爱的同学。是你们给了我友情，给了我帮助，给了我鼓励，给了我动力。你们让我感受到了伙伴之间互相帮助的温暖，让我明白了与人和谐共处的真谛，让我认识到了我们生而不同，但，我们各有所长！

感谢您，校园里所有为我们付出辛勤劳动的叔叔阿姨们。洁净的校园、安全的环境、有序的午休、丰富的午餐……一切的一切，都离不开你们的辛勤付出。谢谢你们！

此时此刻，我想说：在这临近期末的日子里，祝愿全校同学都能以最饱满的热情，投入学习，以优异的成绩和优良的表现，感恩并回报所有用心陪伴我们的人！在这烈日炎炎的夏季，衷心祝愿敬爱的老师和后勤部的叔叔阿姨们，身体健康，万事如意！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇十七

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好，今天我们全校师生聆听了一次演讲《感恩我们要行动》。

“教”字是左右结构，左边是“孝”，右边是“文”。这就告诉我们教育的关键在于生怎样做人，其次才是文化知识的传授。孝道应该放在第一位，一个连父母都不爱的人，又会去爱谁？试想一下，是谁在为了我们在黑夜加班？是谁在每次放学为我们做好了香喷喷的饭？是谁扛起了整个家庭的重担？是我们的父母。一次爸爸问我：“孩子，长大后，你肯把10%的工作寄给我吗？”我高声回答：“不愿意！我想把100%的工资给您！因为，是您养育了我，我要好好报答您！”爸爸惊呆了，看着我眼中的泪花，情不自禁地把我拥入怀中，用粗糙的手抚摸着我的头，嘴里喃喃自语：“好孩子，真是我的乖儿子！”原来，爸爸这样容易满足，一句话就让爸爸感动。

“同学们，是父母给了我们生命，我们要感恩父母，但更应该感恩的是谁呢？是我们伟大的祖国！有国才有家啊！”田老师的话再次点燃了我们的激情。

感恩老师，是他们把我们带入知识的海洋。多少个深夜，当我们进入甜美的梦乡时，他们依然在灯下批改作业。为了提高我们的成绩，他们度过多少个不眠之夜啊！老师，在这个感恩的演讲会上，我不想再失去向您表白自己内心情感的机会，我要大声告诉你：老师，我爱你！

让我们握紧拳头，昂首挺胸，对着天空喊：感恩，我们要行动起来！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩演讲稿分钟篇十八

尊敬的校长、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《把感恩之心化为行动》。

“感恩”就是知恩图报。最好地回报方式是“滴水之恩当涌泉相报”。感恩是中国人的传统美德，懂得感恩是一个人最起码的道德品质。然而，好多人只是停留在口头上，感恩意识淡化，只懂得索取不懂得付出，只知道别人给予是应该的，而不知道回报恩情是做人的基本素质。在我们成长的过程中需要感恩的方面太多了，今天我仅仅说一点，那就是——小学生在校园里要把感恩之心化为行动。

当每天早晨我们走到学校门口时，就会看见学校领导和值班老师在门口迎接我们，他们在为学生的安全保驾护航，这时你受重视的幸福感和受保护的. 安全感会油然而生。学生怎样做才是对领导和老师的最好回报呢？那就是遵守学校纪律、与同学和睦相处，做遵纪守法的好少年，让领导放心。

当我们走进大门踏上彩色地砖铺就的甬路上时，环顾整个校园，哪一处不是美的呢？学校给我们营造了美好舒适的学习环境，你怎能不感恩呢？每个学生都应随时随地捡起校园内的每一片落叶、纸屑、杂物，及时制止任何玷污校园环境的行为，使校园在任何一个时间段都保持清洁，举手之劳便体现出你对学校的爱。

当我们坐在明亮的教室里，看着崭新的门窗，你允许上面有一点污渍吗？你允许洁白的墙壁上有一个手指印吗？你允许多媒体设备上有灰尘吗？每个同学要积极维护室内一切东西，就是对教室的爱。

当我们聆听老师的谆谆教诲时，你专心听讲、大声回答问题、认真完成作业、考出优异成绩，让老师对你满意地点头，让

老师对你微笑，就是对师爱的最好回报。

当你有困难时，同学帮助了你，可不能只是一声“谢谢”就了事，要把同学雪中送炭的情谊记在心中，恰当的时候记着回报同学，这样双方都能体会到同学之爱，增进彼此的友谊。

当你生病时、伤心时、过生日时，同学送上一句安慰的话，祝福的话，好哪怕是一个关切的眼神，也要心存感激，因为他代表了同学对你的关心。当同学精神上或物质上有需要时，你要及时回馈，就是知恩图报的表现。

需要说的方面还很多，总之要记住一句话：知恩图报人人赞，忘

恩负义讨人嫌。从点滴小事开始行动吧！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

五年级 2017.9.22

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好，今天我们全校师生聆听了一次演讲《感恩我们要行动》。

“教”字是左右结构，左边是“孝”，右边是“文”。这就告诉我们教育的关键在于教学生怎样做人，其次才是文化知识的传授。孝道应该放在第一位，一个连父母都不爱的人，又会去爱谁？试想一下，是谁在为了我们在黑夜加班？是谁在每次放学后为我们做好了香喷喷的饭？是谁扛起了整个家庭的重担？是我们的父母。一次爸爸问我：“孩子，长大后，你肯把10%的工作寄给我吗？”我高声回答：“不愿意！我想把100%的工资给您！因为，是您养育了我，我要好好报答您！”爸爸惊呆了，看着我眼中的泪花，情不自禁地把我拥入怀中，用

粗糙的手抚摸着我的头，嘴里喃喃自语：“好孩子，真是我的乖儿子！”原来，爸爸这样容易满足，一句话就让爸爸感动。

“同学们，是父母给了我们生命，我们要感恩父母，但更应该感恩的是谁呢？是我们伟大的祖国！有国才有家啊！”田老师的话再次点燃了我们的激情。是啊，有国才有家！我们忘不了“九·一八”，那是我们的国耻日，我们也忘不了“钓鱼台”事件，日本人在我们中国的领土竟然软禁我们中国的船员和船长，任何一个爱国人士都不能答应！

感恩老师，是他们把我们带入知识的海洋。多少个深夜，当我们进入甜美的梦乡时，他们依然在灯下批改作业。

感恩演讲稿分钟篇十九

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩，其实感恩一直在行动着，你是否发现了呢？下面是有在行动中感恩演讲稿，欢迎参阅。

大家好，尊敬的评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或

许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比较感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；

当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

最终，祝愿大家来年更加辉煌。

亲爱的同学们：

大家下午好！今天很高兴能有机会和同学们聊聊与我们成长密切相关的一些话题。我先自我介绍一下，我叫××。我刚来××学校，学校就给我在全校师生面前开口的机会，我第一次在广播大会上向全校师生作了《人人都能成功》的报告。今天，我能再次以朋友的身份和大家聊聊。我首先要感谢学校的领导，是他们的信任，才让我与你们近距离交谈，我更要感谢我可爱的学生们，是你们的支持，才让我有了作这个报告的必要。常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲的题目就是“感恩，我们在行动”。

记得在上个大周的那个周日，我从高三上完课回办公室的途中，经过×班教室时，我听到一句清脆的声音：“妈，节日快乐，今天是母亲节，您在外边要注意身体啊！”那是一个漂亮的女生在给她母亲祝福呢！多懂事的孩子啊！我也情不自禁的拿起电话拨通了家里的号码。

我常常走在校园的道路上，都有一些我教育过或没教育过的学生碰到我，大老远就鞠躬行礼：“姜老师好！”多文明的学生啊！我也情不自禁道一声：“你好！”

在我的班上有一个叫刘子龙的学生，调皮、任性、不爱学习，我曾经找他谈心，他一副玩世不恭的模样，我气不打一处来，狠狠地将他斥责了一番，甚至都说出了一些气急败坏的话：“你做我的学生，真是给我脸上抹黑。”我原以为，他会因为我的气话破罐子破摔，没想到，第二天，他就给我写了封信，说：“老师，真的很感谢您，没有想到您这么在乎我，我错了，我一定会好好学习的。”看完后，我心酸酸的，多听话的孩子啊！我也情不自禁拿起笔给他写点东西。

一个个令我感动的场面不时在我眼前闪现。

正因为我们同学身上的那种使命感和责任感的缺失，才导致我们同学感恩之心的缺失。其实，外国的感恩教育从幼儿时期就开始了。他们不仅教育孩子感谢父母，感谢长辈，感谢老师，感谢亲朋，甚至还感激大自然——阳光、天空、海洋和大地……欧美幼儿园里都有这样的餐前颂歌，每次吃饭前，孩子们都需大声地吟唱：“大地给我们美味的食物 / 太阳让它成熟可口 / 亲爱的大地 / 亲爱的太阳 / 我们感谢你们的辛勤劳动 / 让我们拥有美味的午(晚)餐。”并且，在西方国家，将每年11月第4个星期四定为感恩节。

感恩父母、孝顺为责。同学们应该都学过朱自清的《背影》与史铁生的《我与地坛》吧！我每读一次，都感到泪要掉下来，因为我想到了我的父母，今年清明节，我回家看望父母，

要返校上班了，可天下着雨，从我家到公路还有一段泥巴路，于是我爸就推出三轮车，让我和我朋友坐在上面，一直推着我们到公路上等车，直到我们上车后，我父亲才推着车子回去。我朋友说：“你一定要把你爸背影记下来”，同学们，现在给你们一分钟时间，你们闭上眼睛，想想你的父母吧！……好！想完之后，你是否发现，爱其实就在我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现爱的双眼。

尊敬的领导、同事们：

大家好！在漫长的人生中，每个人的大部分时间都是在工作中度过的。可以说工作就是我们生命的舞台，工作的成败就是我们人生的成败。我们只有像珍惜生命一样珍惜自己的工作，才能把工作做得尽善尽美，才能获得人生中的最高成就。

然而，很多的人却无视自己所拥有的美好工作，而去追求那些表面看起来很美好，实际却很虚幻的东西，直到失去本来所拥有的工作的时候，才懊悔不已。

有多少人，在工作岗位上，总是觉得自己大材小用，总是对自己的工作充满了抱怨，总是认为自己应该干更重要的工作。有多少人，总是抱着一副单位需要我、工作需要我的态度，却从没有想过，这个世界根本没有哪份工作必须你来完成，而是你必须要有份工作来维持你的生活，愉快地度过你的人生。

某记者在谈到自己之所以不惧生死、不畏劳苦、忘我工作的原因时说：“我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作能养我的家、我的孩子，供我的房子，然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

现实生活中，很多人都拥有一份令人羡慕的工作，然而，他们却生在福中不知福，不懂得珍惜自己的工作。有的人甚至把工作当成了包袱和负担，对工作抱着一种应付的态度，当

一天和尚撞一天钟，得过且过。有的人尽管拥有舒适的工作环境和良好的工作平台，却没有把心思放在工作上，把精力用在岗位上，他们更多的是贪图享受，按月领取那份工资和奖金，对工作敷衍塞责，有的甚至还利用手中的职权去干一些损公利己的事。这样的人，迟早会被公司解雇或受到应有的处罚。

珍惜才会拥有，感恩才能长久。只有珍惜工作，我们才能热爱工作、热爱事业，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，才会全力以赴地去把自己的工作做到最好，从而追求更美好的人生。

工作岗位是人生旅途拼搏进取的支点，是实现人生价值的基本舞台。珍惜岗位就是珍惜生命，进而提高自己的人生价值。

羡慕而嫉妒，进而大发“英雄无用武之地”的牢骚，似乎自己没有成就，不是因为工作不努力，而是岗位不合适。但是，一旦领导将他们放到某个重要岗位上，他们又会因沾沾自喜而乐以忘忧，以致成天在“一杯茶水一包烟，一张报纸看半天”中消磨时光。至于人生的理想、奋斗的激情、进取的潜能、创造的才智，统统都在这种舒适安逸中慢慢泯灭殆尽，到头来，难免平平庸庸、无所作为。可见，不珍惜岗位，实际上就是苟且偷安，敷衍人生，最终是对自己生命的浪费。

有人或许会说：重要的岗位容易调动人的积极性，而平凡的岗位很难让人产生敬业之情，不值得珍惜。但道理并非如此。就一个城市而言，没有人当市长是不行的；同样，没有人做清洁工也是不行的。想当市长的人很多，想当清洁工的人肯定不多。可是，市长只需要一个，清洁工却需要几千人，甚至几万人。即使这样，如果清洁工不认真工作，不珍惜自己的工作，他同样也会失去这一份工作。因为，你不珍惜你的岗位，自然就会有人来替代你。

努力工作，不断学习，在平时工作中，积极学习他人长处，

提高自己的业务能力，拓宽自己的业务知识。在巡视压力表、温度表时，严格遵守生产要求，按时巡视查抄，填写工整、干净无污、准确无误，做好参考数据，做好办公室的辅助工作资料。

珍惜岗位，实际上表现的是一种敬业精神。当前，我们很多人在学习西方企业的精神和教义，其实我们更应该学习中华民族的优良传统。一千多年前的诸葛亮就曾以“鞠躬尽瘁，死而后已”名垂千古。

珍惜自己的工作是一条实现人生价值的必经之路。只有踏踏实实，充分用好自己在岗位上的每一天，刻苦钻研，奋发图强，才能获得人生的成功。

我的演讲完毕，谢谢大家！