

# 2023年国防科技手抄报简单又漂亮(汇总5篇)

撰写一封条据书信需要关注细节和规范，以确保表达的准确性和专业性。在写条据书信时，要注重客观、公正，不带有个人情感和偏见。以下是一些示范性的条据书信范文，希望能够为大家提供一些写作上的指导和指引。

## 国防科技手抄报简单又漂亮篇一

主要有台风、暴雨、雷电、寒冷、冰雹、地震和高温等。

如何应对台风的来临？

台风是一种热带气旋，指发生在热带或者副热带洋面上急速旋转的低压涡旋，常常伴有狂风、暴雨和风暴潮，具有很强的破坏性。

应急措施：(1)在台风来临前，不要出门，以防被砸、被压、触电等不测。要搬移窗台上的花盆或者其他悬挂物品，及时加固室外容易被风吹动的物体。(2)不要去台风经过的地区旅游，更不要在台风影响期间到海里游泳或者驾穿出海。(3)在高空、水上等户外作业的人员要停止作业，在危险地带工作的人员要及时撤离。(4)住在低洼地区和危房中的人员要及时转移到安全住所。

如何应对暴雨？

暴雨，特别是大范围的大暴雨或者特大暴雨，往往会在很短时间内造成城市内涝，使居民的生命财产遭受损失，对城市交通也会带来重大影响。

应急措施：(1)预防居民住房发生内涝，可因地制宜，在家门

口放置挡水板或者堆砌土坎。(2)室外积水漫入室内时，应立即切断电源，防止积水带电伤人。(3)在户外积水中行走时，要注意观察，贴近建筑物行走，防止掉入地坑、沙井等。(4)驾车经过深积水区，应尽量绕行。

### 如何应对雷雨天气？

雷雨天气常常会产生强烈的放电现象，如果放电击中人员、建筑物或者各种设备，常会造成人员伤亡和经济损失。

应急措施：(1)注意关闭门窗，室内人员应远离门窗、水管、煤气管等金属物体。(2)关闭家用电器，拉开电源插头，防止雷电从电源线入侵。(3)在室外时，要及时躲避，不要在空旷的野外停留，如果无处躲避时，应尽量在低洼处躲避，或者立即下蹲，降低身体的高度。(4)远离孤立的大树、高塔、电线杆、广告牌等。(5)立即停止室外游泳、划船等水上活动。(6)如果多人共处室外，相互之间不要靠紧，以防被雷电击中后电流互相传导。(7)雷雨天气在户外，不要使用手机。(8)对被雷电击中的人员，应立即采取心肺复苏法抢救。

### 如何应对洪灾？

洪水是指由于暴雨或者水库溃坝等引起江河水量迅猛增加及水位急剧上涨的自然现象。

应急措施：(1)突然遭受洪水袭击时，要沉重冷静，并以最快速度安全转移，安全转移要先人员后财产，先老幼病残人员，后其他人员，切不可有侥幸心理。(2)被洪水围困的，有通讯条件的，可利用通讯工具寻求救援，无通讯工具的想办法向外界发出求救信号，同时可以寻找体积较大的漂浮物等，主动采取自救措施。(3)当住宅遭受洪水围困时，应迅速安排家人向房顶转移，并想办法发出求救信号。(4)洪水过后往往伴随疫情发生，应注意做好防疫工作。

## 如何应对泥石流？

泥石流是山地沟谷中由洪水引发的携带大量泥沙、石块的洪流，泥石流来势凶猛，而且经常与山体崩塌相伴随，对农作物和道路桥梁、房屋等建筑物破坏性极大。

应急措施：(1)发现有泥石流迹象，应立即观察地形，向沟谷两侧山坡或者高地跑。(2)不要停留在低洼地方，也不要攀爬到树上躲避。(3)不要躲避在有滚石和大量堆积物的下方。

## 如何应对海啸？

海啸是一种具有强大破坏力的海浪，由海底地震、火山爆发和水下滑坡、崩塌所激发海水剧烈的起伏，形成强大的波浪，向前推进，将沿海地带淹没的灾害。 应对措施：

(1)海啸前通常会有一些反常现象，例如潮汐突然反常涨落，伴有大量水泡，浅滩上出现大量海生物等，察觉海啸征兆，迅速撤离海边，向内陆或者高处转移。(2)不幸落水，尽量抓住木板等漂浮物，尽量减少动作，尽量不游泳，节约和保持体能，尽量向其他落水者靠拢，以便比较容易被发现。

## 如何应对地震？

地震是地球内部缓慢积累的能量突然释放引起地球表层的振动。破坏性地震是指造成人员伤亡和财产损失的地震灾害。一般震级大于5级的地震，会造成不同程度的地震灾害，通常称为破坏性地震。

应对措施：(1)平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防震抗震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地。(2)地震发生时必须沉着冷静，震时在比较坚固、安全的房屋时，可以躲避在课桌下、讲台旁。教学楼内的学生可以到开间小，有管道支撑的房间里，绝不可让学生们乱跑或跳

楼。震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。

## 国防科技手抄报简单又漂亮篇二

### 洪涝

受到洪水威胁时，一是转移避险。尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。或立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援教。二是组织救援。当有人被洪水包围时，想办法通知有关部门和组织救援。三是加强自我保护。如关闭电源、煤气、备足干粮食品、饮用水，带好手机，准备救生器材以备急需。如果连降大雨，山区容易暴发山洪，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

### 雷电

当出现电闪雷鸣时，要留在室内，关好门窗，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗等带电设备或其它类似金属装置，不要或减少使用电话和手机，不宜停留在铁栅栏、金属晒衣绳附近。在野外无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电线杆较近的地方避雨。野外最好的防护场所是洞穴、沟渠、峡谷或高大树丛下面的林间空地。如在户外行走发生电闪雷鸣时，应两脚并拢下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具，雨衣等。

### 滑坡

当发现山坡出现裂缝，滑坡前缘出现有规则的纵张裂缝。前缘土体出现上隆鼓胀，猪、鸡等动物惊恐不宁等滑坡前兆时，应立即报告村、乡镇政府，及时通知受威胁的人群，做好撤离准备。乡镇政府视险情发展搭建临时避灾场所，将人、物

及时撤离危险区，必要时，可以依法强制疏散。发生滑坡时，不要沿滑坡体滑动方向跑，应迅速向滑坡体两侧跑。房后斜坡发生滑坡或岩石、土体坠落时，不要立即清理滑坡物和疏通排水沟，以免遭二次滑坡的危害。

## 地震

突然发生地震时，要迅速钻到床下、桌下，如在楼房，应及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再到室外或等待救援。

## 火灾

当火灾发生时，应保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，尽快撤离。逃生时不可蜂拥而出或留恋财物。必须穿过火区时，应尽量用浸湿的衣物披裹身体，捂住口鼻，贴近地面。身上着火时，千万别奔跑，可就地打滚，将身上的火苗压灭，或跳入就近的水池、水缸、小河等。身处楼上，寻找逃生路一般向下不向上。进入楼梯间后，确定楼下未着火时再向下逃生。楼梯或门口被大火封堵，楼层不高时，可利用布匹、床单、地毯、窗帘等制成绳索，通过窗口、阳台、下水管等滑下逃生。如果楼层高，其他出路被封堵时，应退到室内，关闭通往着火区的门、窗，有条件的用湿布料、毛巾等封堵着火区方向的门窗，并用水不断地浇湿，同时靠近没有火的一方的门窗呼救。晚上可用手电筒、白布摆动发出求救信号，决不可乘坐电梯，也不可贸然跳楼。

## 燃气泄漏

液化石油气、天然气、煤气、沼气具有有毒、易燃、易爆的性质，如果泄漏，容易出现中毒、着火、爆炸等事故。发生燃气泄漏，应迅速关闭气阀，打开门窗通风(动作要轻缓，避

免产生火花而引起爆炸)，抬中毒者离开现场，再打电话报警或求救。在泄漏的燃气未消散前，切勿打开抽油烟机或排风扇排风，切勿触动室内电器开关和在室内拨打电话，更不能在室内点火。燃气泄漏并着火时，应立即关闭气阀，用浸湿的毛巾、被褥、衣物扑灭明火，再打开门窗通风。使用钢瓶的用户不能自行倾倒液化石油气残液，否则容易造成火灾和爆炸事故。不要使用超期未检和报废的气瓶。正确安装灶具，杜绝使用质量低劣的灶具。燃气使用过程中绝对不能无人看守。

## 国防科技手抄报简单又漂亮篇三

- 1、防震减灾，造福人民。
- 2、尊重规律讲科学防灾减灾重行动。
- 3、传播减灾文化共创人类文明。
- 4、全面推进防灾减灾知识进学校、进农村、进企业、进机关、进社区。
- 5、加强防灾减灾宣传教育，提高全社会的防灾减灾意识。
- 6、积极加强地震应急救援志愿者队伍建设。
- 7、牢记地震教训，保护国家和人民生命财产安全。
- 8、减少灾害利国利民。
- 9、重大建设工程必须依法开展地震安全性评价。
- 10、加强抗震设防管理，提高震害防御水平。
- 11、防灾减灾靠大家和谐平安你我他。

- 12、落实减灾责任，加强减灾教育。
- 13、有备无患平安相伴。
- 14、全民携手防灾减灾。
- 15、安全属于你我他防灾减灾靠大家。
- 16、防灾减灾从娃娃抓起。
- 17、依法保护地震监测设施与观测环境。
- 18、减轻灾害共创和谐。
- 19、群策群力防灾减灾同心同德共建和谐。
- 20、学习减灾知识营造安全家园。

## 国防科技手抄报简单又漂亮篇四

### 冷静判断

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。记住，近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主。

### 就近躲避

如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具旁边就可以。大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，因此抓紧时间进行避震最为关键，不要耽误时间。

### 选择合适避震空间

室内较安全的避震空间有：承重墙墙根、墙角。有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是：没有支撑物的床上。吊顶、吊灯下。周围无支撑的地板上。玻璃(包括镜子)和大窗户旁。

## 做好自我保护

选择好躲避处后应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在两臂上。或抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤。保护头颈部，低头，用手护住头部或后颈。保护眼睛，闭眼以防异物伤害。保护口鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口鼻，以防灰土、毒气。

## 学校避震秘籍

### 正在上课时怎样避震

无论教室是楼房还是平房，同学们都要在老师的指挥下，迅速躲在各自结实的课桌下。千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后，在老师带领下有组织地疏散。

### 在操场或室外怎样避震

若在开阔地方，可原地不动，蹲下，注意保护头部。注意千万要避开高大建筑物或危险物。震时千万不要回到教室去。不要乱跑、乱挤，待地震过去后，再按老师指挥行动。

## 特别提醒

一切行动听从老师的指挥。

同学之间要互相照顾。

大同学要照顾年小体弱的同学。



要关心、照顾残疾同学。

## 户外避震秘籍

在户外遇到地震时，应该就地选择开阔地，趴下或蹲下避震。不要乱跑，避开人多的地方。不要随便返回室内。要远离山崖、陡坡、河岸及高压线等。避开高大建筑物或构筑物：楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑。过街桥、立交桥。高烟囱、水塔下。避开危险物、高耸或悬挂物：变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等。要保护好头部，避开危险之处。避开其他危险场所：狭窄的街道、危旧房屋、危墙、女儿墙、砖瓦及木料等物的堆放处。

## 公共场所避震秘籍

在群众集聚的公共场所遇到地震时，最忌慌乱，而应有组织地从多路口快速疏散，否则将造成秩序混乱，相互压挤而导致人员伤亡。

1. 如果你正在影剧院、体育馆等处遇到地震时，要沉着冷静，特别是当场内断电时，不要乱喊乱叫，更不得乱挤乱拥，应就地蹲下或躲在排椅下，注意避开吊灯、电扇等悬挂物，用皮包等物保护头部，等地震过后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

2. 地震时，你正在商场、书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角处就地蹲下，用手或其它东西护头，避开玻璃门窗和玻璃橱窗，也可在通道中蹲下，等待地震平息，有秩序地撤离出去。

3. 正在上课的学生，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，地震后，有组织地撤离教室，到就近的开阔地带避震。

4. 正在进行比赛的体育场，应立即停止比赛，稳定观众情绪，防止混乱拥挤，有组织有步骤地向体育场外疏散。

## 国防科技手抄报简单又漂亮篇五

设立我国的“防灾减灾日”，一方面是顺应社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒国民前事不忘、后事之师，更加重视防灾减灾，努力减少灾害损失。国家设立“防灾减灾日”，将使我国的防灾减灾工作更有针对性，更加有效地开展防灾减灾工作。

### 二、中小学防灾减灾日活动的要求是什么？

宣传周期间，全国中小学普遍开展一次防灾减灾专题活动。通过组织防灾减灾演练、主题班会、板报宣传、观看防灾减灾影视作品等活动，开展形式多样的防灾减灾宣传主题活动，提高学生防灾减灾素养。

### 三、为什么“防灾减灾日”期间要在学校开展一次专题教育活动呢？

在学校开展防灾减灾教育是国家综合减灾的重要组成部分。教育一个孩子，将影响一个家庭，因此开展学校防灾减灾教育意义重大。今年“防灾减灾日”宣传周期间，全国中小学将普遍开展一次防灾减灾专题宣传教育活动，借助这项专题活动，提高学生防灾减灾意识和避灾自救技能，进一步推动学校防灾减灾教育的普及。