

五一劳动节活动方案(实用13篇)

在活动策划中，我们需要考虑活动场地的选择和布置，以及活动物资的准备和管理。如果你正在寻找整改措施的灵感和思路，以下范文可以给你提供一些参考。

五一劳动节活动方案篇一

劳动是生活的基础，是幸福的源泉，也是每个人走向成功和辉煌的`惟一途径。在“五一”国际劳动节来临之际，我校决定开展以“红领巾爱劳动”为主题的系列活动，让同学们了解“劳动节”的由来，了解我国不同时代的劳模风采，将“劳动最光荣”这个主题思想转化到我们每位少先队员的实际行动中，通过在学校、家庭、社会三个层面参与不同类型的劳动，培养少先队员积极劳动的热情，养成爱劳动的好习惯，并能珍惜他人的劳动成果。在劳动的过程中，注意文明礼仪的养成。

（一）低年级

1. 在“五一”放假期间与爸爸妈妈一起对自己的家进行一次彻底的大扫除；
2. 知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的含义，并能做到我的餐桌上没有一粒剩饭（菜）；
3. 学会自己整理小书桌；

（二）中高年级

1. 了解3-4个全国劳模的名字和他们的事迹，制作成手抄报；
2. 清理自己的“小天地”（铺床、叠被子、整理书桌、打扫自己的房间等）；

3. 帮爸爸妈妈做一件力所能及的家务事，洗菜、淘米、洗碗、扫地、拖地等；

4. 在父母的协助下，会蒸米饭，学会做一道菜等。

5. 节假日期间，以志愿者的身份积极参加服务他人、奉献社会活动。（参与活动学生佩戴红领巾，留好活动照片）

以上所有实践作业以学段部为单位在5月4日下午收齐送交德育处

附：小学20xx五·一“爱劳动明礼仪”成果汇报

小学德育处

20xx年x月xx日

小学20xx年“爱劳动明礼仪”活动记录表

班级：

姓名：

活动时间：

活动过程及体验：

活动照片：（可另附纸）

五一劳动节活动方案篇二

小小1班教室

4月30日下午3：00~!4：00

1、相互学习穿鞋子、折手帕、穿裤子的生活技能，提高宝宝动手习惯，培养宝宝的动手能力。

2、能愉快的. 参加集体活动，体验集体活动的丰富和有趣。

3、让每个宝宝都有展示的机会，获得成功感。

1、布置教室，感受“五一”节的到来

2、手帕、裤子、鞋子若干、奖状、奖品人手一份

3、音乐、照相机

一、相互认识：

1、小小1班和小小2班相互听音乐找朋友。

2、老师告诉宝宝：五一节是国际劳动节

二、宝宝分组比赛：

1、分组、贴牌。

2、教师示范活动的过程，宝宝倾听。

3、宝宝分组进行：穿鞋子、折手帕、穿裤子

三、发奖：

1、分组进行奖状的领取和拍照。

2、领取奖品

五一劳动节活动方案篇三

为隆重庆祝“五一”国际劳动节，丰富职工文化生活，体现生动活泼、团结互助的企业文化精神，提高员工队伍的团队凝聚力。为投入在紧张繁忙生产、经营工作中的广大职工创造一个休闲放松的机会，特拟定本活动方案。

活动建议时间在：

20xx年5月1日14：00—17：00；

卡拉ok歌唱比赛

公司大会议室

3、歌唱比赛

4、发放奖品、主任致闭幕词

(一)主办部门：综合办公室

(二)活动总指挥□x

(三)活动策划及主持人□x

(四)裁判组：由各部门主管及两名员工代表

(五)后勤、物品采购及综合支持□x

对活动情况在公司宣传栏内进行专题宣传；

一等奖：1名奖金500元

二等奖：2名奖金200元

参与奖根据报名人数除一、二等奖外均获得，奖品50元以内纪念品

(一) 比赛奖金： $500+200\times 2=900$ 元，纪念品预计400元

(二) 饮料、瓜子、花生：400 (三) 总计：1700元

五一劳动节活动方案篇四

1. 圆梦钻石柜：

设立“圆梦钻石柜”，即对部分钻饰和翡翠以超值价销售，最低价达510元，圆顾客一个超值钻石梦。

2. 爱心帽买就送：

凡在“五一”期间购买××珠宝钻饰或翡翠者即送××珠宝爱心太阳帽，每天限送xx顶爱心太阳帽，先到先得，送完即止。

(2) 在各地电视台做活动宣传广告，还可在黄金时间以字幕的形式在电视台上做“圆梦钻石柜”、“爱心帽买就送”活动的意义、参与细则、各地专店/柜地址及电话的详细广告。

2. 活动后期做好活动将以上数据及媒体投放频次、代理商反馈意见等收集至××珠宝推广总部品牌规划部做好活动评估、总结，以便提供更好的营销服务给加盟伙伴。

1. “太阳帽费用： $15\times 18\times 5=1350$ 元；

2. 宣传费用约3000元；

3. x展架：85元；

总计：1350+3000+85=4435元。

五一劳动节活动方案篇五

1、知道5月1日是国际劳动节。

2、知道身边的人都是劳动者，他们用劳动为大家服务，有尊敬和热爱他们情感。

3、在活动中培养劳动意识，学习劳动技能，体验劳动生活。

1、结合活动谈话：让幼儿懂得劳动的辛苦，尊重他人的劳动。

2、读报和收集关于社会新闻，关心身边的事。

3、大班幼儿积极参与制作宣传小旗。

4、创设环境：老师和幼儿共同收集材料，布置成人劳动成果展览会（可用实物也可用图片），预备一些成人劳动的照片和图片。

5、预备一些小水桶、抹布、小刷子等工具，供幼儿劳动之用。

选择人物（如商店售货员，汽车的司机，厨房的厨师，马路上的警察），带领幼儿观察成人的劳动。

小班活动：《环保小卫士》

1、通过晨间谈话、集体活动进行有关：“我会自己洗手”、“我会自己脱衣服”、“我会自己吃饭”等系列活动，让幼儿在日常的劳动中学会生活的自理能力，逐步培养他们的劳动意识。

2、通过我是环保小卫士的主题活动，为我们周围的环境进行

检垃圾的活动：

中班活动：《自己的事情自己做》

2、通过班级的各项活动后，进行年级组的自理能力竞赛活动，具体项目就是班级已经进行了的各项活动如：“叠被子”“穿衣服”“叠衣服”“擦椅子”“扫地”

大班活动：《我是劳动小明星》

1、进行关于“五一”劳动节的教学活动 备选课程见后

2、各班级充分利用“五一”劳动节的节日教育资源，进一步挖掘了潜在资源，开展“从小做个勤劳人”的德育活动，尊重并感谢劳动者，尝试体验成人的劳动。

3、以班级为单位包干院内、院外的不同区域进行灌溉花草树木、拔杂草等活动

1、 此活动为下周的任一天或几天以班级为单位进行；

2、 此活动需要挖土和浇水的工具，请教师们提前做好收集的准备；

1、 活动切实对儿童的成长有帮助、有提升；

2、 所有幼儿经历过的活动，都请第一时间与我们的同伴、同行、家长共同分享；

3、 注重安全和卫生。

五一劳动节活动方案篇六

庆祝五一劳动节和五四青年节传承劳动节要劳动的精神娱乐

大众放松身心。

口号：我们劳动我们骄傲我们年轻我们富有。

（一）后山拔草。

分成三个小组每组负责一个区域。经过小组长检查完成所负责区域的拔草任务后方算拔草任务完成。

（二）清扫校园。

分成八个小组每组负责一个区域。经过小组长检查完成所负责区域后清扫任务完成。

（三）玩游戏：

1. 千里走单骑

每队一名队员竞赛规则分四队。竞赛在规定的路程内谁能将自行车骑地最稳最慢的即为胜利者。

2. 鲁宾逊漂流记

依照主持人的要求竞赛规则4名队员每人手拿一只乒乓球拍和一个乒乓球。将乒乓球放在乒乓板上保持平衡越过预先设置的障碍物最后又快又稳达到目的地的为胜利者。

3. 快乐呼啦圈

一边摇着呼啦圈竞赛规则由四人上场比拼。一边衣着手中的别针双方中的任何一方先穿够25枚别针并保持呼啦圈不掉就算胜利。

4. 四人五足

最先到达终点的一组为赢。竞赛规则分四组比赛。

5. 澳洲袋鼠

双脚放入麻袋中竞赛规则各队抽三名队员上场。跳到折返点处咬下终点处悬挂而下糖果最先回到起点的队为胜。

6. 为歌狂

每组的人轮流比赛胜利者再进入下一轮比赛。竞赛规则采取淘汰赛方式5人为一组。

五一劳动节活动方案篇七

- 1、通过观察、操作和探索，了解身边的劳动工具。
- 2、利用劳动工具，与伙伴合作完成任务，记录操作结果。
- 3、初步了解工具与人类的关系，懂得尊重他人的劳动。

经验准备：小朋友认识生活中常用的几样劳动工具。

材料准备：黄豆、花盆、核桃、沙子、图书、夹子、铲子、筛子、订书器、胶条、胶棒（以上物品每组一份）、操作记录卡、《做过一百个鸟窝的小蓝鸟》绘本或者ppt图片。

重点：运用多种感官探索和发现工具的作用。

难点：培养小朋友使用工具合作完成任务的能力。

- 1、引入主题，激发兴趣。

教师讲述故事《做过一百个鸟窝的小蓝鸟》，引发小朋友思考，请小朋友说一说故事中的做窝工具有什么用处。

(2) 理解工具的概念：工具就是一些可以帮助我们更好、更快、更顺利地做好一些事情的物品。

2、了解不同工具的用处。

(1) 教师出示夹子、铲子、筛子、订书器、胶条、胶棒，请小朋友猜猜这些工具都可以干什么。

(2) 教师与小朋友一同总结不同工具的作用。

3、小朋友分组实验。

(1) 教师提供材料，明确任务。

(2) 小组成员共同完成任务。

师：现在请小朋友们找出你们认为最适合完成任务的工具。

小朋友合作进行任务，记录操作结果，教师在此过程中可以进行指导。

4、集体总结。

师：请小朋友们说说你们都选择了什么工具，用这些工具做了什么？（重点在于让小朋友说出工具的作用，如筛子可以分离黄豆和沙子）

5、拓展经验。

师：请小朋友们说说，生活中还见过或者使用过什么工具？（引导并鼓励小朋友说出在家中、小朋友园、社区及其他场合见到的劳动工具，并说出这些工具是做什么用的）

活动延伸

师：工具是人们在劳动中发明的，工具在劳动中也在不断改进。我们开动脑筋，也可以发明有用的工具或者改进现有的工具。请小朋友回家想一想，日常见到的工具是怎么来的。

五一劳动节活动方案篇八

劳动是生活的基础，是幸福的源泉，也是每个人走向成功和辉煌的唯一途径。想摆脱困境，你就去劳动；想创造未来，你就去劳动；想寻找快乐，你就去劳动；想实现梦想，你就去劳动。诚实的劳动，创造了美好的世界，也彰显了劳动的光荣。因此，“我劳动，我光荣；我创造，我幸福”便成为我校这次“5·1”假期体验活动的主旋律。

1. 通过开展以“我劳动，我光荣；我创造，我幸福”为主题的系列活动，让同学们了解“劳动节”的由来，了解我国不同时代的劳模风采。

2. 通过有计划有组织的开展各类活动，从宣传“我劳动，我光荣；我创造，我幸福”这个主题思想转化到我们每个学生的实际行动中。

3. 通过在学校、家庭两个层面参与不同类型的劳动，培养爱劳动的热情，养成爱劳动的好习惯，争做“劳动小能手”。

1、四至六年级开展征文比赛。

具体要求：围绕“我劳动，我光荣；我创造，我幸福”主题，通过查找、阅读有关宣扬劳动美德、赞美人民劳动成果等内容的文章，或发生在自己身边的有关热爱劳动的事例，把自己的感受写下来。字数在500字左右。体裁不限，可以是诗歌、散文、记叙文等。

2、一至三年级开展劳动小能手活动。

主题：“我是劳动小能手”

具体要求：一至三年级的学生做一些力所能及的家庭劳动，尤其是从清理自己的小天地着手，如：整理铺床、整理书柜、洗碗等，并写一篇相关的记叙文。

1、各班同学利用“5?1”期间，根据活动主题，积极开展体验活动。

2、各班于假期后先自行评比，并择优选送学校大队部。每班每种形式的作品各选送2份，大队部将组织评比，并对优秀作品给予不同形式的展示。

五一劳动节活动方案篇九

为了丰富职工业余文化生活，营造共同奋进的良好氛围，通过五一活动，增强各工区间员工沟通、交流，更好的在中德生态园建设中发挥作用。一工区、三工区、四工区联合举行“庆五一”趣味运动会，具体活动方案如下：

友谊第一比赛第二

4月29日

一工区院内

趣味运动会分为集体赛和个人赛、活跃赛、全员参与赛两类，具体活动规则如下：

一、集体赛：

两人三足游戏

1、每队选取4名小组队员，两个人一组，两人的其中一只脚

绊绑在一起；

2、参赛两人相邻腿上的绑绳的位置不能高于膝盖部分，当然也不能低于脚裸；

3、在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落那里绑好再出发；

4、比赛在起点处开始出发，至对面标志处折回，返回至起点处，再将绳子解后，交给下一组小组队员进行赛跑。

最后以完成时间长短进行排名；对排名前三的小组进行奖励。

5、两人三足，团结你我，友谊第一，比赛第二。

袋鼠跳

规则：1、4人一队。

2、每组小组队员对分为两批，一半在起点，一半在终点，发给每组起点人员一个袋子；

5、最先完成的队伍获胜。按照时间先后，排出前三名，进行奖励。

注意：比赛过程中，摔倒需要自行爬起，且布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。两人交接布袋的时候，必须在起点或终点的起始端意外进行。

拔河比赛

1、以工区为单位，每队10人，参加拔河比赛。

螃蟹赛跑

规则：1. 每队共计6人，参赛小组队员双人小组参赛，赛道

长50米

2. 一次四组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住气球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向终点线跑去，先完成的三队获胜。
3. 听到开始信号夹好球后方可离开起跑线
4. 中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。
5. 抱球跑者取消比赛资格
6. 气球挤爆了需从起点重新开始跑
7. 对最终获胜小组进行奖励。

纸衣往返

【比赛道具】：a4纸一张

【比赛人数】：每队4名小组队员, 2队同时进行比较

【比赛赛距】：场地长约30米，在起、终点分别放标志物作折返标志。

【比赛规则】：将报纸贴在胸前奔跑，超过2米预留区后，双手必须与纸张脱离，奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，跑到对面标志物后交给另一名同伴，如此循环，最后一名小组队员先到达终点并且用时最少的获胜。

注意：奔跑过程中，使用双手扶持纸张。需从起点重新开始萝卜蹲

每4人一组，机选中其中一组为开始组，这组成员边做蹲起动

作的同时边说“x萝卜蹲□x萝卜蹲□x萝卜蹲完y萝卜蹲。”说完的同时用手指相应的y萝卜组。

比如从黄萝卜开始，则黄萝卜的成员边做蹲起边说“黄萝卜蹲，黄萝卜蹲，黄萝卜蹲完绿萝卜蹲”，说完的同时用手指绿萝卜组。

如果黄萝卜最后指定的小组不存在，或者黄萝卜用手指的小组与口中说的小组名字不符，则黄萝卜被淘汰。

比如：

1. 黄萝卜说“黄萝卜蹲，黄萝卜蹲，黄萝卜蹲完黑萝卜蹲”，但是在这场活动中没有黑萝卜组(或者黑萝卜组已经被淘汰，不在场上)，则黄萝卜被淘汰。

2. 黄萝卜说“黄萝卜蹲，黄萝卜蹲，黄萝卜蹲完绿萝卜蹲”，但是手里指的是红萝卜组，则黄萝卜依然被淘汰。

3、接下来绿萝卜组开始按照步骤三进行蹲起和喊口号，然后指定下一组做蹲起的萝卜组。每当有小组犯错误时便按照后文说的注意事项中的淘汰规则进行淘汰。

4、如此循环，直到场上还剩下最后一组没被淘汰的为胜利组。

二、个人赛

一股作气

每人分10个气球，参赛选手用自身重力把气球坐爆，按照用时长短进行排名，对前三名进行奖励。

拿砖过河

- 1、比赛开始前，参赛小组队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。
- 2、裁判发令后，小组队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，赛程为20米。
- 3、以参赛小组队员的任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，按照用时长短进行排名，对前三名进行奖励。

你来比划我来猜

- 1、限时1分钟，两人面对面的站着，一人可以用手式做出动作，或者用其他句子来形容，但是不能包含所猜的字或词中的任何一个！另外一个人猜所做的动作。
- 2、在规定时间内，按照猜对词语数多少进行排名，对前三名进行奖励。

青蛙跳水

规则：一组人先一起喊“青蛙跳啊青蛙叫，

接着从左到右，每个人喊一个字，所喊内容为：一只青蛙跳下水，呱，

两只青蛙跳下水，呱，呱，

三只青蛙跳下水，呱，呱，呱

。。。以此类推，有几只青蛙就呱几声。

需要注意的是，喊“呱”的人必须同时做下蹲然后站立动作，在规定时间内，按照喊得多少排名，排出前三名。

五一劳动节活动方案篇十

- 1、让幼儿知道五月一号是劳动节，初步了解劳动节的由来。
- 2、让幼儿在活动中培养劳动意识，学习劳动技能，体验劳动生活。
- 3、体验人们互相关心的`美好情感。
- 4、知道节日时人们主要的庆祝活动。

小班级全体幼儿。

4月26日。

各班班主任老师、副班老师和保育员。

十个手指动动动，什么活儿都会干！

一、室内教学

- 1、导入：谈话导入：教师询问小朋友知道五月一号是什么节日。（教师可以小小透露引导是劳动节）
- 2、小朋友们出示ppt给幼儿讲解劳动节的由来。
- 3、教师总结：劳动节是五月一号，是辛勤劳作人民的节日。

二、室内清洁活动

- 1、教师带领幼儿到每班指定区域。
- 2、教师讲解清洁事项及安全事项，示范清洁过程。
- 3、分发好清洁工具给幼儿。

4、幼儿开始别班清洁。清洁完后。别班幼儿回班感谢本班幼儿的辛苦劳动，并一起观察劳动后场地的整洁，让幼儿进一步体验劳动的辛苦和快乐。

五一劳动节活动方案篇十一

1. 知道5月1日是国际劳动节。

2. 知道身边的人都是劳动者，他们用劳动为大家服务，有尊敬和热爱他们情感。

1. 结合活动谈话：让幼儿懂得劳动的辛苦，尊重他人的劳动。

2. 读报和收集关注社会新闻，关心身边的事。

3. 大班幼儿积极参与制作宣传小旗。

4. 创设环境：老师和幼儿共同收集材料，布置成人劳动成果展览会(可用实物也可用图片)，预备一些成人劳动的照片和图片。

5. 预备一些小水桶、抹布、小刷子等工具，供幼儿劳动之用。

6. 选择人物(如商店售货员，汽车司机，厨房厨师，马路上的警察)，带领幼儿观察成人劳动。

小班活动：《环保小卫士》

1. 通过晨间谈话、集体活动进行有关：“我会自己洗手”、“我会自己脱衣服”、“我会自己吃饭”等系列活动，让幼儿在日常的劳动中学会生活的自理能力，逐步培养他们的劳动意识。

2. 通过我是环保小卫士的主题活动，为我们周围的环境进行

捡垃圾活动。

中班活动：《自己的事情自己做》

2. 通过班级的各项活动后，进行年级组的自理能力竞赛活动，具体项目就是班级已经进行了的各项活动如：“叠被子”、“穿衣服”、“叠衣服”、“擦椅子”、“扫地”。

大班活动：《我是劳动小明星》

1. 进行关于“五一”劳动节的教学活动。

2. 各班级充分利用“五一”劳动节的节日教育资源，进一步挖掘了潜在资源，开展“从小做个勤劳人”的德育活动，尊重并感谢劳动者，尝试体验成人的劳动。

3. 以班级为单位包干院内、院外的不同区域进行灌溉花草树木、拔杂草等活动。

1. 此活动为五一前后一天或几天以班级为单位进行；

2. 此活动需要挖土和浇水的工具，请教师们提前做好收集的准备。

五一劳动节活动方案篇十二

为庆祝第xx个“五一”国际劳动节，丰富广大职工群众的文化生活，陶冶情操，提升工会组织的凝聚力，xx市总工会计划在五一期间举办职工庆祝“五一”国际劳动节系列文体活动，展示和宣传xx市广大职工良好的精神风貌和时代风采。

以“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”为重点，突出“劳动光荣、创造伟大”及“劳动创造幸福生活”思想，在全市范围内开展以“争创文明城职工当先锋”为主题的庆

祝“五一”系列活动，展示当代职工奋发有为、昂扬向上的时代风采，激发全市职工为“项目建设年争创文明城”建功立业的工作热情，鼓励全市职工为建设xx旅游度假城市作出新的贡献。

(一)“争创文明城职工当先锋”知识竞赛

(二)“美丽xx职工漫步游”活动

(三)xx市劳动模范代表座谈会

(四)劳模风采宣传活动

(五)工人先锋号服务队志愿者活动日

(六)第xx届职工乒乓球赛

(七)xx市“国家电网杯”中国象棋职工邀请赛

(八)生态创业园职工系列文体活动

(九)度假区职工系列文体活动

(十)庆“五一”xx市老年书画艺术协会书法作品展

以上活动时间如遇天气变化等原因，则另行通知。

五一劳动节活动方案篇十三

五一劳动节是我们工人和其他一切劳动人民团结的节日，展开各类活动隆重庆祝五一劳动节。以下是由本站小编整理关于五一劳动节活动方案的内容，希望大家喜欢！

我们即将迎来的五国际劳动节，众所周知，劳动节是一个具有重大意义的日子，它的意义在于劳动者通过斗争，用顽强、英勇不屈的奋斗精神，争取到了自己的合法权益，这是人类文明民主的历史性进步，这是五一国际劳动节的精髓所在。

所以，我们要注重此次劳动节。今年是我市实施，也是全国“五一”劳动奖章和省、市、区劳模评选表彰年。为庆祝“五一”国际劳动节，充分展示我市劳动者在建设产业强市、文化名城、现代化大城市和富裕和谐佛山中的光辉业绩，进一步激发劳动者干事创业的热情，市总工会决定在“五一”前后，组织开展丰富多彩的庆祝“五一”节系列活动，现提出如下方案：

一、活动主题

今年庆祝活动的主题是：坚持邓小平理论与三个代表重要思想，全面贯彻落实科学发展观，学习全国人大十一届三次会议精神，以评选表彰劳模为契机，在全市开展以“魅力佛山、时代栋梁”为主题的庆祝“五一”系列活动。通过多种文化手段和生动活泼的活动形式，唱响时代主旋律，展示当代劳模奋发有为、昂扬向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，激发劳动者在我市“”最后一年建功立业的工作热情，为我市“”计划建设做好准备，为产业强市、文化名城、现代化大城市和富裕和谐佛山做出新的贡献。

二、活动内容

(一)举办庆“五一”系列活动启动仪式暨《时代栋梁》mtv首映礼

拟于4月中旬，与市电视台、电台和日报等新闻媒体合作，联合举行庆“五一”系列活动启动仪式。热情歌颂我市各行业劳动者为建设现代化大城市、和谐佛山所做出的突出贡献；同时以歌曲烘托劳模精神和创业精神，进一步提升我市职工文

化素养，激发广大职工投身“ ”规划建设的热情.....

我们促销始终应围绕一个理念，“促销不仅是卖我们可卖的商品，更是要卖顾客要买的商品”只有超市的促销迎合了顾客的消费心理才能成功。基于此，我们要依据五一节主要消费群体的需求，挖掘供应商潜力，合理组织相应的促销商品群。

一、确定促销期间

五一节相对其它大节来讲消费规模较小，商品需求面窄，所以五一的促销期间不益太长，我们建议在8-12天之间。考虑到部分顾客五一出游，及信息传递至顾客所需的时间，所以促销期应安排在4月28日起至5月8日止为益。

二、确定促销目的

虽说促销就是为了促进销售，但精确的讲其中还是有一定的区别。因为促进销售一般来讲主要有两个途径，一是以现有顾客群体为基础，促销重客单价的提升；二是以提升客流量为目的，意在扩大超市影响力。再有其它的如和对手竞争、积压库存变现、新品系列推广等。

五一节关系到超市全年营销的影响力，所以我们建议应以扩大超市当地影响力为出发点，以此为目的组织此次促销，也就是说要以提升客流量为主。在促销商品的选择上要注意其对顾客的影响力和降价的力度，并且要重视宣传面的广度要有所扩大。同时组织好换季商品及应季商品的备货和店面展示，客单价相应会有所增加。

当然因实际情况不同，还要仔细的进行前期数据分析，发现可提升的空间.....

五月，是枝繁叶茂生机盎然的季节，是体现劳动价值和劳动

美的月份，为迎接我国第个五一劳动节，我镇宣传办、团委、工会、宣传文化中心、劳动和保障分局、教办联合举办镇“五一”劳动节征文比赛活动，具体方案如下：

一、参加对象：

凡在镇工作和学习的各界人士均可投稿参加。

二、征文要求：

(1)题目自拟，内容在1500字左右，体裁不限，以“共创繁荣，共建和谐社会”为主题。

(2)所有参赛文稿必须用a4纸打印(标题小二号字，正文用四号字，并在标题下注明单位及姓名)。

三、投稿办法：

自通知之日起至年4月25日前，学校的作品交镇教科文卫办老师，电话：社会(机关、厂企、群众)的作品交镇宣传文化中心，电话：。

四、展出时间地点：

获奖作品从年4月30日——5月8日在文化广场文化走廊展出。4月30日早上10点在现场颁奖.....

眼看五一长假将至，很多人恐怕会远离人群，呆在家里享受几日的清闲。这样的话，与其成天蜷在沙发上，让肥腩悄悄来访，不如就把健身中心建在家里，随时随地随心所欲地锻炼，在运动的愉悦中，体会健康的乐趣。不同人群对健身需求也有所不同，我们特别制定了两份“健身套餐”计划，以供您选择。第一套健身套餐：减掉多余的体重。

肥胖的人无论是男性还是女性，总是希望一个月不吃不喝减掉20斤。事实上，适当的运动，配以合理的饮食，将每月瘦2~3公斤作为目标，才是健康的减肥办法。

第一步:热身10分钟。可以采取快走、体操动作、原地跳、高抬腿等形式，感觉身体微热即可。

第二步:跑步30分钟(工具:跑步机)。跑步是最有效的有氧运动，只要您每天保证20分钟以上运动，就能消耗掉体内多余的能量。

第三步:练习腰部、腹部和背部肌肉(工具:腹肌板)。手放在耳边，注意不可抱头，否则易让颈椎受伤。腹肌用力，抬起90度，10次一组，共做三组。

第四步:放松运动10分钟，做一些伸拉运动。

第五步:使用美体仪2小时。美体仪能增加人体的循环功能，消耗多余脂肪，既可达到减重、瘦身的效果，同时也能锻炼松软的肌肉组织，使肌肉恢复结实与弹性.....