

暑期社会实践活动心得体会(实用14篇)

实习心得是对实习期间所接触到的行业 and 专业的深入了解和认识，为自己的职业规划和定位提供有力的支持。军训是锻造意志的熔炉，也是磨砺个性的石磨。在军训中，我深刻明白了努力和奋斗的意义。通过军训，我不仅学会了坚持和团结，还培养了自己勇敢直面困难和挑战的勇气。在与战友们共同生活和训练的日子里，我也收获了珍贵的友谊和深厚的感情。军训是我人生中一段宝贵的经历，它将一直影响着我前行的脚步。

暑期社会实践活动心得体会篇一

学校是育种的温室，让我们学会生活，成为社会的幼苗；社会是炼苗的战场，让我们学会生存，成为祖国的栋梁。

我们上大学了，就意味着我们长大了，该学会自己承担责任。走出校园，走向社会是锻炼我们的最好方式。一方面，可以把课堂上学的理论只是运用到实践中去；另一方面，社会是锻炼一个人的战场，走向社会意味着什么都必须自己做主，必须的学会坚强和自立。

原本打算在家呆两个月，可是，这样不但学不到东西，而且自己会变得越来越懒。所以为了自己早点步入社会，我必须提前锻炼自己。于是，我参加了暑期社会实践，在这期间我学到了很多课堂上无法学到的东西。

每天早上我都是6点30起床，在8点30之前到达办公室。到达办公室后我会打扫卫生，把宋总的办公室和杨总的办公室打扫的干干净净，打扫玩后我再打扫我的办公室，之后是拖地，最后是整理宋总和杨总的办公室。一般对于刚步入社会的师兄师姐都不愿意打扫卫生，我极力反对这种态度，只有你把生活中的点点滴滴做好了，才能做大事，正所谓“一屋不扫

何以扫天下”我的工作做完后，我一般就会看看今天的活动策划和方案，因为我明白如果每天就是玩那么总有一天你会把你的一生玩进去的。我必须不断的改进自己，完善自己，提炼自己，让自己变得坚强起来。

“态度决定一切”对于，刚步入社会的大学生，大部分他们还一直处于“象牙塔”的梦幻中，没有走出来，不敢直视现实生活的残酷，很多人都选择了逃避，我认为这样是不妥的，生活的本身充满了艰辛，我们如果选择逃避，那我们永远不会成长。如果我们选择挑战，我们总是失败，我们也不会气馁的，因为我们学会了坚强。只有有一个正确的态度我们就会勇往直前，不惧艰险。

在以后我会一如既往，好好学习，做生活中的强者。

社会实践是大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。我们也正是本着对自己负责、对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

在农村走访时，我们更加深刻的感受到“民生”这一词在我们心中的分量，我们明白了国家要千方百计增加农民收入的必要性。我们也体会到了农民经营生计的困难，而我们也大都是从农村来的孩子，更是由此想到了父母的艰辛，有了更大的动力去奋斗，为父母分担家庭责任。

这次社会实践给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的能力与认识。从课题选定的一开始，到组建好我们的团队，再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。同时，队员之间相互交流彼此的看法，我们是一个开

放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时地改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。

在调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善，为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

在炎炎夏日，我和我的队员们穿着志愿者服装奔走在大街小巷，一起用汗水浇灌青春，用笑容同阳光比灿烂。这是一笔珍贵的财富和一份不可多得的回忆，我们的暑假因为有它而没有虚度，我们的阅历因为有它而更加丰富！

暑期社会实践活动心得体会篇二

又到暑假了，一转瞬，大二生活已经停止了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校划定咱们每个人都必需出去实践，积聚教训。我素来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等候覆信，可是多少天从前了都没反映，或者就是谢绝的回复。

于是，我盘算主动出去找，我去了xx[]找了20多家公司，只有2家公司让我填了表格期待回复，惋惜一周后了无消息。就在我不知该怎么办的时候，我得悉未几有一场人才应聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际商业公司实践。

很荣幸的，我进入了这家公司的财务部。刚开端所有都是生疏的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特殊多，固然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。

究竟这次实践的真正目标是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐烦地教我，而我清楚后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很空虚，也很快乐，并不像我以前设想的受到什么苦。

在实践的这一个多月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了盘算印花税、贴税票，还做了许多事件，比方听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制造表格等等。

这是我想要的实践生活，丰盛多彩，还能学到许多货色，不过现在竞争力如斯剧烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有14位女孩子来应聘，可见如果自己没有可能吸援用人单位的因素，就只能被淘汰。事实社会就是如此的残暴！我能得到这样的实践机遇，真的应当很爱护。

这个公司的总务老师很轻易打交道，他告知我，你再怎么有本领，如果在一家公司里无奈与上级搞好关联，那么你就永无出头之日。我感到很有道理，尽力学习，考取一个个证书是我们必需要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，然而学会如何与人相处，如何能够得到上级的器重是更深邃的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人情理是不够的，只有在社会中亲自实际，缓缓探索，才可能学好学精，融会贯通。

不外，在这个社会中，诚实也是相称主要的，它是别人是否信任你的保障。假如得不到别人的信赖，那么做什么事都不会很顺利，甚至举步维艰。当初很多大学生都想本人创业，这不失为一个好的主意，而且很有抱负，但创业除了要有相干的专业常识外，老实的风格也很重要。

还有就是乐于赞助别人。在实践的进程中，老师和一些共事帮了我良多，有时我并不请求，他们也会自动来帮我，这点令我激动。所以，在平时的工作或生涯中，我也会主动去辅助别人，这样岂但帮别人解决了艰苦，自己也取得了一份快活跟满意。

在行将分开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝愿。我想我会好好学习的，为了自己的未来斗争！

这次的实践是我人活路上一个不可缺乏的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热情帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨难自己，在这个社会中破足了。盼望我将来的事业能在我的努力下一路顺风！

暑期社会实践活动心得体会篇三

暑期社会实践，是一次对自己成长和未来有着不可估量影响的重要经历。本人在大三暑假期间参加了社会实践活动，深入了解社会的方方面面，同时也感受到了实践对于知识的意义，下面将就此谈谈自己的一些心得与体会。

第一段：了解社会

在实践期间，我和同伴们前往了一些社会福利机构，比如老年公寓，残疾人福利院等等，通过实地参观、交流了解到了

社会上存在的一些问题。比如老年人安享晚年的问题，残疾人的生存状况等等。同时，也让我认识到了作为高校学生，身为后起之秀的我们，就应该肩负起更多使命和责任。帮助别人也是在帮助自己，社会福利机构非常需要我们的关注和帮助，因为那是一个需要大家一起来维护的大家庭。

第二段：加强团队合作

每一个实践队伍的组建，都是为了在实践过程中实现协作、互相支持与依赖，因此有效的团队建设对于实践而言非常重要。在我本次实践中，我们之间的配合非常默契，这得益于我们平时的相处以及对于这次实践的共同目标感。在实践中，我们遇到了很多的问题，比如人员的调配、任务分工等等。但大家都是冷静的探讨和解决，这也让我深刻认识到了团队合作的重要性。

第三段：锻炼思辨能力

到了陌生的环境当中，我们需要根据自身的经验以及依据知识总结出一些解决问题的方案。比如说让我们想到：对于一个老年人福利院，如何保证老人的生活质量，如何尊重老人的人生价值？当然，作为社会实践者，需要有一定的思辨能力，这样才能解决实践中复杂的问题。实践中，让我深刻体会到了思维能力的重要性以及作为高校学生自身的责任感。

第四段：培养为人处世能力

社会实践并不是为了告诉大家如何学习，而是在学习的基础之上，将知识提升到实践层面，去解决现实生活中的问题。通过社会实践，大家能够更好地体会职业人士所面临的各种困难以及规范的标准，同时也学会了如何待人处事，发扬自己的团队意识。这也让我体会到了一个问题：作为大学生，我们需要通过实践去培养自己在工作和生活中所需要的品格和素养。

第五段：总结与展望

通过社会实践，我了解到了社会的福利机构的实际情况，深入领略了其中的无穷乐趣和实践的价值。在实践过程中，我获取了很多从书本上不可能得到的经验和知识，也提高了自己的思考能力。实践使我们感悟到了什么是需要我们去做的，并给我们以动力，让我们更加认识到了现实生活中的问题，在学习知识的同时，可以将知识做成现实，并在现实生活中发挥作用。同时，在今后的学习工作中，我会更加注重实践，将所学习的知识更好的运用到实践中去，为将来的生活发展打下更好的基础。

暑期社会实践活动心得体会篇四

为期不长的暑期社会实践活动结束了，虽然物质上的收获只有150多份问卷调查表，但我们都有机会接触了很多陌生的东西，学到了不少，成长了不少。从刚开始实践活动的准备阶段到后来的实践阶段，每个人都会经历不同的困难，都会赢得不同的经验。

在指导老师的引导下我们很早就开始进行准备工作，作为这个团队的副队长，则提前开始和队长及另一位副队长一起筹备招募队员的工作。我们首先是在外国语学院第二课堂低碳经济双语实验室内进行招募，后期又在学院内进行工作。成员招募过程中，遇到了不少棘手的问题，比如说怎样向有兴趣的同学介绍本团队的活动内容及资金消耗情况，以确认其在活动中不会意外退出影响活动流程；通过什么方式收集整理队员的具体信息，便于日后通知。不管最后结果怎样，我们都以最饱满的热情投入到活动中，让活动能向预想的方向发展，这些零散琐碎的工作不仅培养了我的耐心，也让我的沟通交流能力得到了提升。

暑期实践活动的前期策划是很重要的，只有在准备过程中考虑足够周全，才会有精力处理在实践中出现的意外情况，才

能从容面对。我在准备过程中是担任团队个人简介的整理工作，每一项工作都是看起来简单做起来漏洞百出。个人简介需要突出不同的队员在团队中的不同的价值，每个人都有不一样的优点，在实践中才能表现的互相学习，相互进步，还要注意语言的合理性，避免相同的字眼出现。这让我能以平常心面对简单的工作，把握好其中的每一个细节。俗话说把一件小事做好就是最大的成功，这句话确实是在理的。

到达目的地凯迪京山生物质发电厂后，我们在会议室学习相关生物质发电的知识，参观各部门的工作现场情况。

在国家大力提倡循环经济，大力发展低碳产业的战略背景下，生物质发电行业发展迅猛。凯迪公司正是抓住了这个机遇，通过收集大量农作物废弃物作为燃料，不仅稳定了经济收益而且为当地人们解决了环境污染的问题。参观时，我主要负责照相，这些照片最后是要提供给随队记者的材料，由于对拍摄角度等没有太具体的培训，我努力兼顾每个角度，虽然在实践中吃了亏，但能够为团队提供好的照片资料，我很乐意。

最重要的就是分发填写调查问卷的过程了，团队分成了四只小分队前往四个收购点进行问卷调查。我所在的小队去的是天门收购点，当天京山天气炎热，而且当地交通不便，人员分布稀疏，为实践活动增加了不少困难。我们小队积极克服沟通障碍，对待一些不很识字或不方便填写问卷的农户，更是耐心口述讲解，把握机会。在我们的努力，问卷调查任务圆满完成，而且保证了问卷质量。这不仅锻炼了我们的意志力，还让我们有机会了解当地农户的生活，感受当地人们热情待客的文化气息。

总的来说，这次活动让我更加深入的了解了生物质燃料的运作情况和市场情况，以及其对于我们环境的有利影响。生物质能，是太阳能以化学能形式贮存在生物质中的能量形式，即以生物质为载体的能量。它直接或间接地来源于绿色植物

的光合作用，可转化为常规的固态、液态和气态燃料，取之不尽、用之不竭，是一种可再生能源，同时也是唯一一种可再生的碳源。目前，作为能源的生物质主要是指农业、林业及其它废弃物：如各种农作物秸秆、糖类作物、淀粉作物和油料作物、林业及木材加工废弃物、城市和工业有机废弃物、以及动物粪便等。发展生物质能源有利于调整能源结构、缓解能源供需矛盾、减少温室气体排放，有利于生态环境的保护，同时契合我国低碳经济发展的大趋势。其次，在本次实践活动中，我们团队也出现了很多问题，队员的临时退出，买票的乌龙事件，队员对出行方式以及集合时间的不同意见，身体不适等。现在看来，处理这些问题的方法归结起来就是一——团队凝聚力。交流过程中，队长曾送给大家一句话：人生是一种无法抗拒的成长，成长是一段没有退路的旅程。确实，这次活动带给了大家成熟与成长，让我们走进社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

暑期社会实践活动心得体会篇五

暑期是学生们放松心情、修养身心的好时光，也是一段进行社会实践的绝佳机会。作为大学生，我们有责任参与社会实践，去了解社会，传递正能量，同时也要注意安全。在暑期社会实践中，我深切感受到了社会的多样性和复杂性，也体验到了安全的重要性。在此，我想分享一下我在暑期社会实践中的心得体会。

第二段：提前准备，确保个人安全

在参与暑期社会实践之前，提前做好准备是非常重要的。首先，了解实践地点的安全情况，包括道路交通、人身安全等方面的信息。接下来，要了解实践项目的背景和相关规定，

确保自己在实践的过程中不违反法律法规。此外，做好个人防护，随身携带急救包和必要的药品，以应对突发情况。通过提前准备，我们能够在社会实践中更好地保障自己的安全。

第三段：加强安全意识，勇于拒绝违法违规行

在社会实践过程中，我们会遇到各种各样的人和情境。有时候我们可能会碰到一些不安全的场所和行为。然而，作为学生，我们要保持警惕，增强安全意识，勇于拒绝违法违规行。无论是参观旅游景点还是与志愿者一起工作，我们应该时刻提醒自己遵守规章制度，不随意冒险。如果发现任何不安全的情况，要及时向工作人员或相关单位反映，确保自己和他人的安全。

第四段：学习应急处理，提高自救能力

暑期社会实践中，我们难免会遇到各种突发事件，如火灾、地震、人身伤害等。因此，加强应急处理的学习，并提高自救能力是非常重要的。我们可以参加一些急救知识培训，学习基本急救技巧，掌握正确的逃生方法和自救方法。此外，还可以借此机会了解一些常见意外事故的预防措施，如安全饮食、交通安全等，以减少意外发生的可能性。通过学习和实践，我们可以更好地应对突发事件，保护自己和他人的生命安全。

第五段：总结个人成长，践行社会责任

通过暑期安全社会实践，我不仅了解到社会的多样性和复杂性，也体验到了安全的重要性。同时，我意识到作为大学生，我们有责任践行社会责任，传递正能量，积极参与社会实践。在实践中，我学会了如何提前准备，确保个人安全；如何加强安全意识，勇于拒绝违法行为；如何学习应急处理，提高自救能力。这些经历和体会对我个人成长非常有益。我将继续践行社会责任，将所学所得运用于实践，为社会的发展和

进步贡献自己的一份力量。

总结：通过暑期安全社会实践，我意识到在社会中安全至关重要。通过提前准备、加强安全意识、学习应急处理等措施，我们能够更好地保障自己的安全。同时，作为大学生，我们应践行社会责任，传递正能量，积极参与社会实践。通过这次实践，我不仅获得了知识和技能，也收获了成长和自信。我相信，在未来的日子里，我将继续以积极的姿态投身于社会实践中，为社会的进步和发展做出贡献。

暑期社会实践活动心得体会篇六

暑期社会实践是大学生们在暑假期间亲身参与社会实践活动的一种方式，通过参加社会实践，不仅可以更好地了解社会，增长知识，还可以提高自己的综合能力和人际交往能力。经历了一段时间的暑期社会实践，我深深地体会到了这一点。下面我将从“团队协作”、“社会责任”、“自我提升”、“人际交往”和“成长与收获”几个方面来谈谈我在这次暑期社会实践中的所思所感。

首先，参加社会实践使我深刻认识到了团队合作的重要性。我们这个团队由五个人组成，每个人都有各自的特长和兴趣爱好，但是要达成我们实践任务的目标，就需要我们大家密切配合合作。在实践过程中，我们面临了很多挑战和困难，但是通过团队的努力和共同协作，我们顺利地完成了任务。这让我深刻认识到，一个好的团队是由每个人的努力和协作才能形成的。

其次，参加社会实践也使我更加深刻地感受到了自己的社会责任。在实践中，我们去了一所小学开展志愿者活动，我们给孩子们上了几节有趣的课程并开展了植树活动。在这个过程中，我看到了孩子们的笑容和成长，看到了他们对知识的渴望和对未来充满信心的目光。这让我意识到，作为一个大学生，我们应该为社会做出自己的贡献，承担起自己的责任。

我，初中时根本没什么能力去进行什么实践活动，到了高中，经历了中考，感觉自己成长了很多，想要在高中时的暑假，去锻炼锻炼时，暑假又有一大堆的作业需要去完成，父母也是不赞成，在暑假这么炎热的日子里，去打工。所以，每次长长的暑假，就这样子在看看电视，翻翻书中度过了。回忆起，那时候的暑假，真是过的相当的悠闲，过的相当的自在，但也是相当的无意义的。终于，度过了难熬的高考，成为了一名大学生。也终于可以在长长的暑假里，好好的工作一下，体验体验除了，读书，考试，以外的真正的现实社会是 怎么样的。

总算得到了一份工作，虽然跟自己的专业没什么关系，但是，能够得到实践的机会也是非常的难得了。 分配到了自己的岗位，有了自己需要去完成的任务，一切，都在有条理的进行着。每天，正常的起床，吃饭，去工作的地方，然后，感觉手有点酸疼，腰也很酸疼，慢慢演变出来 的是自己的懒惰的性情。自己变的开始抱怨，开始有放弃的念头，有了，好好在家呆着，这样不是很好的 想法。

但是，是每天的习惯吗，还是骨子里的不想放弃，现在每天都还在坚持着，是的，如果，真的放弃了，那当初的种种努力不就只是些泡沫了吗。现实的工作经验，教会我，什么是坚持，什么是不放弃，什么是努力。对于，我来说，这个社会还太过现实，太过无法正确的融入，我的身上，带着太多稚嫩的想法，太多懒惰情。

但是，真的的工作，被别人托付一项工作，得到别人的信赖，这是件让人感觉超良好的事情，所以，即使很苦，很累，想要放弃，但是只要一想到，自己是被别人信赖着托付着工作，自己就会有了更多的动力，更多的力量。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是真正学习的大课堂，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话。课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有别人的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

参加了社会实践，明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

暑期社会实践活动心得体会篇八

为了锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我联系到__公司进行假期社会实践。

经过在__公司的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，另一方面，实践可以为以后找工作打基础，通过这一段时间的学习，学到了很多在学校学不到的东西，也锻炼了自己，提高了自己实际操作的能力。

而今的中国发展是飞速的，世界的变化是飞速的，所以，就要求我们不断的更新我们在课本上学到的知识，不断扩展自己的知识面，不断从实践中学习，不断完善自己，武装自己，只有这样，才能在今后的竞争中不被淘汰，才能在今后的学习工作中表现的更好。

社会总是不同于学校的，学校中的那份纯真，学校中那份轻松的气氛，在社会上是不存在的，在学校中，我们所接触的人和事都是那么单纯、那么简单，在学校中，我们除了学习没有多少事情需要去做，生活的轻松而且自在，但在工作单位，就不是那么简单了，我们要做的事情是那么多，那么繁碎，然而，没有人会告诉你，你要做什么，你要怎么做，只能凭自觉去做，要做好，做的认真漂亮，要把最简单的事情以最认真的态度去做，也只有这样，我们才能得到别人不一样的评价，我们才能有一个漂亮的开头，同时，我们也会发现自己的不足，才能向别人学习更丰富的知识，才能学习别人为人处事的方法，才能高自己的能力。

在工作单位，在实际工作中，会遇到书本中没有学到的知识，

可能工作中要用到的和书上学的一点联系都没有，有时，实际工作是那么简单，而书上讲的又是那么复杂，有时，书上一两句话带过，而实际操作又那么复杂，这让人很迷惑，不过，书本上的知识是死的，在实际工作中却需要灵活运用，所以大学生的实践活动是非常重要的，必不可少的，毕竟两年后，我已经不是一名大学生，而是社会中的一分子，所以，不能纸上谈兵，要锻炼自己，要成为一名合格人才。

理论需要与实践相结合，只有理论没有实际操作，只是纸上谈兵，是不可能立足于这个社会的，所以，一定要走出校门，接触社会，真正的把理论与实践结合，真正的成为一名合格的会计人员。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这一年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

学习不是局限于书本，而是要对知识有一个比较全面的掌握。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的掌握尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

暑期社会实践活动心得体会篇九

暑假来临之际，大家的心情格外兴奋，因为在这个假期里，我们可以在校外自由自在地享受自己的时光。但是，高中生的暑期也为我们提供了一个值得我们深度参与的机会：暑期

社会实践。我在这个暑假里，参加了一次社会实践，成长了不少，收获颇丰。在此，我想分享一下我的实践心得和体会。

第一段：了解社会实践的意义

社会实践，是指在社会上进行调查、研究、实践活动、社区服务等，使学生在社会环境中经历的一种实践教育形式。它不仅可以帮助我们深入了解社会现象，探究社会问题本质，提高自身的实践能力，而且还可以提高我们的社会责任感，让我们在实践中感受到社会的温暖和人民的力量。

第二段：我的社会实践之旅

我的社会实践刚好是在一个夏日的清晨。当我走进了一家养老院，看到老人们脸上那一抹幸福和感激的笑容，我的内心被深深触动了。虽然我还是一名学生，但我也能做一些力所能及的事情。于是我和我的实践团队，开始了一周的志愿服务。

第三段：实践中的收获

在实践的过程中，我遇到了很多困难，但正是这些挑战给了我机会去学习，去成长。在洗衣服、打扫卫生的时候，我认识了一位叔叔，他讲述了他年轻时的故事，也告诉了我珍惜青春，要好好学习的重要性。在陪伴老人们娓娓道来的时候，我了解到他们心中的孤独和渴望，体会到无私奉献的快乐和幸福。

第四段：实践后的思考

回到校园时，我深感自己在社会实践中受益良多。我不仅学会了如何去更好地照顾和关爱他人，更重要的是，我明白了的一件事情——借助自己的力量去改变和帮助周围的人，每一个人都可以成为他人生命中的阳光。

第五段：结语

社会实践使我受益匪浅，成长了不少。它使我更加了解自己，明白所要承担的责任。同时，也使我更加感恩身边的人。我相信，只要我们践行“志愿服务”的理念，尽一份自己的力量去帮助他人，我们就能成为更好的人，也让我们的社会更加美好。

暑期社会实践活动心得体会篇十

每年暑假，大学生们都会有一段难得的时间，可以选择去旅游、打工、学习或是参加各种社会实践活动。作为一名大学生，我选择了参加社会实践，认为这是提高自我素养的好机会。在社会实践中，我不仅学到了很多专业知识，还体验了真实的社会生活和工作方式，更深刻地认识到了自己的优缺点和未来的方向。下面，我就分享一下我的暑期社会实践心得和感悟。

第二段：学习知识和技能

在参加社会实践中，我们最重要的任务就是学习。通过社会实践，我学到了大量的专业知识和技能。比如，我去参观了一家制药公司，了解了各种药物的生产和销售过程，认识了不同种类的药品和药品的作用，从而加深了对相关学科的理解和认识。此外，还有公益活动、参加社团等，这些活动不仅开拓了我的视野，提高了我的实际能力，而且还让我结识了更多志同道合的朋友。

第三段：感悟社会生活

参加社会实践，可以让我们更深入地了解社会生活和工作方式。我到某一家企业实习，发现了公司内各种工作上的问题，并通过提出自己的建议，找到了更好的处理方案。与此同时，我也了解到了做事的方法和态度，比如：职业素养、沟通能

力、协作精神、创新意识等。这些素质和技能在今后的职场中尤为重要。

第四段：发现自身优缺点

社会实践不仅是学习知识和发现工作方式，还可以让我们更加清晰地认识自己的优缺点。在参加社会实践中，我发现我有些方面还不够成熟，例如沟通能力和解决问题能力，还需要不断地学习和实践。当然，我也在实践中发现了自己的优点，例如：勤奋、认真、耐心等等。只有清楚了解自己的优缺点，才能更好地提高自身的素养和能力，并更好地适应未来的职业需求。

第五段：总结感悟

参加暑期社会实践，不仅让我学到了很多实用的知识和技能，而且还提高了我在实际工作中的实际能力和应变能力。通过实践，我不仅认识了自己，更了解了社会的真实面貌。虽然仍有很多需要提高的地方，但这次实践让我更加明确了自己未来的方向和梦想。只有积累和实践，才能够成为更好的自己。

暑期社会实践活动心得体会篇十一

暑期是学生们放松身心、充实自己的好时机。为了拓宽自己的视野，提高社会实践能力，许多学生选择参加各种社会实践活动。在暑期参加社会实践中，我也有幸获得了宝贵的经历和收获。接下来，我将从三个方面总结我的心得和体会。

第一段：感受社会的多样性

在社会实践中，我切身感受到社会的多样性。我参加了一项社区志愿者活动，为社区居民提供帮助。在社区中，我看到了各种各样的人群，有老人、有孩子、有残疾人。他们有不

同的故事，有不同的需求，但却都能和谐共处。这使我思考到社会的多样性就像花园的各种花朵，各自有各自的特点，但却能共同构成美丽的景色。这让我更加珍惜和平稳定的生活，也更加意识到我们要保护和谐社会的必要性。

第二段：加深对社会问题的了解

参与社会实践还让我加深了对社会问题的了解。我曾参与过一个环保组织的活动，帮助清理湖泊污染物。在这个过程中，我亲眼目睹了湖泊被污染的情景，看到了一些不负责任的人们随意扔掉垃圾，以及一些企业在湖泊附近排放污水的现象。我意识到环境污染严重影响到人民的生活质量和健康，我们每个人都应该有保护环境的责任。这让我更加关注社会问题，并将其作为一个未来从事的方向。

第三段：提升自我能力

参加社会实践对于个人的成长有着积极的影响。通过社会实践，我接触到了各种各样的人，通过和他们的交流与合作，我学到了很多实际的技能。比如，我学会了如何与不同年龄段的人进行有效沟通，学会了如何处理突发事件，还学会了如何组织和规划活动。这些技能对我个人的成长非常重要，既提升了我的自信心，又增强了我的组织能力和沟通能力。通过这些实践锻炼，我相信我在未来的学习和工作中会更有能力应对各种挑战。

第四段：锻炼自己的适应能力

参加社会实践还让我更好地锻炼自己的适应能力。在社会实践中，我们经常会对一些新鲜的环境和陌生的人群。例如，我曾参加一个外地社会实践项目，来到一个完全陌生的城市。一开始，我感到有些不适应，但通过与当地人沟通，我渐渐地适应了新环境，学会了在陌生的地方生存和发展。这种适应能力的锻炼对于我之后的学习和工作生活都具有重要意

义。

第五段：总结与展望

通过这次暑期的社会实践，我深刻地认识到了社会的多样性，增长了对社会问题的了解，提升了自己的能力，并锻炼了自己的适应能力。这些经历和收获将成为我未来成长和发展的重要资源和支撑。同时，我也意识到自己在许多方面还需要不断学习和提高，比如如何更好地理解和解决社会问题，如何更好地适应不同的环境和人群。我相信通过不断的努力和实践，我会进一步完善自己，成为一个有责任感、有担当、有能力的社会成员。

通过这次暑期社会实践的经历，我不仅获得了实际的经验，更加深了对社会的认识。我相信，这次实践将成为我人生道路上的一段重要的历练，让我更加明确自己的人生目标，并为之努力奋斗。同时，我也希望能够把这些经验与身边的人分享，让更多的人意识到社会实践的重要性，努力拓宽视野，提高自身能力，为社会进步做出自己的贡献。

暑期社会实践活动心得体会篇十二

天气火热的七八月，也是充满激情的七八月□xx年年7月12日，带着火一样的激情，我们踏上了“寻源皖南古筑”暑期社会实践的旅途。

皖南古村落是指安徽长江以南山区地域范围内，具有共同地域文化背景的历史传流村落。她具有强烈的徽州文化特色。皖南山区历史悠久，文化积淀深厚，保存了大量的形态相近特色鲜明的传流建筑及其村落。皖南古村落不仅与地形、地貌、山水巧妙结合，而且加上明清时期徽商的雄厚经济实力对家乡的支持，文化教育日益兴旺发达，怀乡后以雅、文、清高、超脱的心态构思和营建住宅，使得古村落的文化环境更为丰富，村落景观更为突出。皖南古村落与其他村落形态

最大的的不同之处是，皖南古村落建设和发展在相当程度上脱离了对农业的依赖。古村落居民的意识、生活方式及情趣方面，大大超越了农民思想意识和一般市民阶层而是保留和追求与文人、宦官阶层相一致，因此具有浓郁的文化气息。

皖南古筑在基本定式的基础上，采用不同的装饰手法，建小庭院，开凿水池，安置漏窗，巧设盆景，雕梁画栋，提兰名匾额，创造优雅的生活环境，均体现了当地居民极高的文化素质和艺术修养。皖南古村落选址、建设遵循的是有着xx多年历史的周易风水理论，强调天人合一的理想境界和对自然环境的充分尊重，注重物质和精神是双重需求，有科学的基础和很高的审美观念。皖南古筑——徽派民居的建筑特色是随着明清时期徽商的兴盛而发展起来的，能够在有限的建筑空间内最大程度地体现其构思的精巧以及工艺的高超，实为别具匠心的建筑形式。后来徽商逐渐衰败没落，而这种徽派建筑的特色却依附在古筑里保留下来，因此具有重要的历史价值和建筑价值。

我们的调研活动以安徽泾县的古筑为主。泾县位于皖南这块好山好水的腹地，发源于黄山的青弋江穿境而过，又被两山（黄山、九华山）一湖（太平湖）襟抱。古老的泾县文风素盛，唐朝以来的年代里，这里成为文人墨客流连忘返的佳境。李白、欧阳修、梅尧臣、袁枚等一大批历代文人名士都在此咏叹唱和。泾县享有“汉家旧县，江左名区”之称，这里的古建筑远自唐初近到元明清，有风景秀丽的赤滩古筑，有素称风水宝地的黄田古村，有华东规模最大的“永不倒镇”漳度，有千年古筑查济村，也有桃花潭的“文昌阁”和“中华第一祠”，我们这次实践转于县政府、旅游局与当地各个古镇之间，期间，我们感受到了许多介于居民和古筑之间的问题。

当看到风景秀丽而又充满神奇色彩的赤滩古建筑和素称“永不倒镇”的漳度上的百年吊栋阁时，我不禁为前者感到遗憾。这是一条古代繁华的商业街，素称“明清一条街”□xx年，这

里开始被开发商开发，我们看到的仅仅是一条被修整过以后的“现代商业街”。如今，这条街上不仅仅有古筑的风格，更带了一些现在商业的味道，这里成了现代商品在古筑中贩卖的地方，我不得不感到遗憾。庆幸的是这里保留了明清民俗文化的一部分残留证据。有隋末唐初的石狮，有明代的木雕、竹雕、砖雕等多样雕刻，还有叶挺将军落难时曾到过的百年老澡堂。当然，这条街的建筑风格袭承典型的徽派建筑：马头墙、青石板和鹅卵石铺就的道路以及四面不开窗中间留天井的“肥水不流外人田”式的房屋建筑。然而与百年吊栋阁相比，吊栋阁是那么地单纯，这里多了几分商业利益的味道。百年吊栋阁建于青弋江的一个分支边，这里也是旧社会的一条繁华的商业街，现在还有古时的第二大运盐、米等的码头，有200多年历史的商业房，有“世进士第”、“大夫第”、“大方伯”、“卫公祠”、“三娘殿”、老油坊、百年堂等，历经数百年风雨，风采魅力依旧。我喜欢这样纯朴、具有古风古韵的道路，少了商业利益的污染，安静而祥和。这里的开发商尽所能购买古木来补救年代久远而毁坏的古筑，但是也可能是资金原因，这里的修补工作已经暂停了很久，听居民反映，现在他们的房子有什么需要修补的已经由自己负责了。这在一定程度上会对古筑的保护传承造成一定困扰。现在的开发商不进行修缮工作，又不肯放手给别的开发商，又不能满足当地居民的需求，势必会对古筑的保护带来影响。

几天下来，黄田这块理想中的修身养性的好地方一直扎在我脑海中。黄田古筑的保护应该说是最天然、最纯朴的。这里只有世代居住的农户和百年遗传的古风古筑。黄田古村现在还有“荣芦大夫第”、“培凤阁”（与“天一阁”齐名）、“思训堂”、“洋船屋”等古建筑。这里的建筑尤以“水磨花砖”引人。这种砖来源于道光年间，带着与灰尘一样的静电，因此它不粘灰。这里的房屋历经百年，丝尘不染，古时人们已经掌握了这种技术，虽然不知道它是什么原理，而现今仍然无法知道这种砖的做法，可见那时的技术已经相当高超。这种砖造价昂贵，因此它是主人身份和财富的象征。印象最深刻的是“洋船屋”，从上往下俯瞰，整个建

筑群像一只船形，这是朱一乔和朱宗怀父子建于道光初年的古建筑，是孝子朱宗怀为圆年迈出行不便的母亲想看洋船的梦想特地和父亲一起设计建造的，它保存地很好，我们甚至可以看到这艘“船”的“船舷”。朱宗怀这种孝敬长辈的精神值得我们当代人好好学习，朱一乔这种“男女平等”的思想也值得我们好好效仿。这里的人们热情、好客、单纯、善良，过着与世无争的生活，没有来自商业利益的纷争，真希望这里永远都不要被打扰，保留人世间的一块“净土”。

查济始建于唐代，是宣、池刺史查文熙受这里风景吸引而建的查村和济阳村的合称。现今尚存有“洪公祠”、“德公厅屋”、“二甲祠”等建筑，但是从古筑的进出口可以看到这里已经收到当代经济的影响了，各种古玩店和手工艺编织品店以及现在商店。但是值得一提的是这里保存有的各种优美的花纹石雕，据中国文物专家组罗教授赞它们是“全国罕见”，仅次于故宫的雕刻。

一个古民居和另一个古民居地之间的差异，体现在了旅游业对古民居地的冲击上，一些居民喜欢这样的开发，而另一些居民又不希望得到开发，他们想保留属于自己的那份清静，从居民的口中，我们得知他们住的房子归政府所有，旅游公司一旦从政府手中拿到使用权，人们就不得不接受它们的安排，无论他们喜欢也好，不喜欢也罢，这就成为了居民与旅游公司、政府之间的矛盾。那么对于古代建筑，现代人究竟应不应该开展旅游业呢？假如我们开展了，那么势必会影响到其原貌，负责的旅游公司兴许会尽力找到原材料恢复其原貌，那么我们又怎么知道旅游公司到底有没有尽力呢？假如不开展旅游业，那么古筑随年代长久下去也会消逝。到底旅游业会不会加快它的消逝呢？这是一个有待进一步研究的问题，而这几天下来，又通过对泾县旅游局的采访，我想目前最好的办法莫过于在选择开发的公司时，政府需要做全面深入的调查以确保旅游公司的责任心，再者就是开发过程中理应成立专门调查小组，负责对古筑区的修整起监督作用。同时，就“水磨花砖”这个例子来看，现代科技还需要进一步

的提升，为什么古筑的一根柱子可以经历洪水冲击，烈日暴晒至今不毁？为什么现代高科技无法破解水磨花砖的造就技术而保留下这种技术呢？这是一个值得我们深思的问题。科技发展了，我们可以将古筑好好地保留下来。

这次社会实践尽管只持续了6天，但是通过对古筑的调查，我们不仅拓宽了对古筑的现存保护的探究眼界，而且在各方面的知识点上都有了进一步的完善，希望以后可以有更多这样的机会！

暑期社会实践活动心得体会篇十三

每一次的暑假总有一分艰巨而富有挑战性的任务摆在我们面前——暑期社会实践。不言而喻，学校的宗旨认为社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然实践下来并没有达到百分之百的成效，但是受益还是匪浅的。

因为某些原因我并没有找到合适我的实践活动，遗憾之余还是颇有感慨的！

一

“职业不分高低贵贱”“每一份职业都是神圣的”……对于这些文字语言，我不能很理性的说我完全赞同。在我的感性世界里，许多的职业完全是用金钱来衡量的，哪怕是教书育人的老师在金钱不多的情况下也只能单纯的被称为“教书先生”，煤老板的气焰总是比之嚣张！在实践期间，也完全可以说为他人打工期间，我真正体会到为了那可怜的三十块钱，我失去了差不多十小时的自由时间，被人监视着，做错了还要挨骂，甚至还要扣我工资。有时想想，如果我不是顶着学

生的身份去工作，那些老板是不是对我更加苛刻？感谢我学生的身份！当学生真好！无论如何，更让我真切感受到，知识能改变人命运这句真理！我坚信！

至今，我还没有完全融入社会这个大染缸，总是听别人说着，当今社会是多么的复杂，黑暗。我对社会保留我自己的看法！社会说到底终究是由一个个人组成的，好人坏人都在其中，甚至现在流行的灰人。看法，不过是透露个人的信仰，你坚持的纠结的不过是你个人的态度！出淤泥而不染，我坚信这样的生活方式，我也相信，只要你眼里是简单干净的，人和人之间就是和睦单纯的。正因如此，在打工期间我并没有因为人际关系和人闹着，即使志不合道不同。虽然，“刘三好”好的不真实，但值得借鉴！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”独身一人在外打工，苦头不用多说就可以猜到，更何况是干苦力活。我不是有钱的富二代，也不是含在嘴里的捧在手心里的乖宝宝，虽然我勉强称得上90后，但我是60后教育出来的后代，身上具备着他们吃苦耐劳，不断奋斗的精神。“是福不是祸，是祸躲不过”“塞翁失马，焉知非福”。因为吃过苦，所以心中有信念，有理想，有奋斗精神。我们只是社会的普通一员，没有殷实的家庭背景，庞大的人脉关系，但是，我们有百折不挠，自强不息的精神作为后盾！在这次实践中，我更加体会，成才是靠自己努力的结果，求人不如求己，增强自己的实力才至关重要，在我的心中已经做好拼搏的准备！

我所学的是市场营销专业，即使这次我的专业没在我的实践中起多大作用，但，点点滴滴，看的真真切切。每一个环节，每一个程序，如果缺少了专业的水平，那么工作就不能顺利出色的完成。当然，“专业”这个词，也不能完全体现在专门从事的某种学业或职业上，更应该体现在精神层次上。每一个员工的兢兢业业，小心谨慎，一丝不苟，才会有出色的成果。更因为大家都很专业，所以每个人都有职业操守，都能团结在一起，在这样的背景下，企业不前进可能么？我发

现市场营销和生活还是大有关联的，生产产品总要卖出去吧，至于怎么卖就是我们学营销的来干了。虽然，我没有参与，可是我能或多或少的学到一点关于营销的方法，还是有所收获的。

罗曼罗兰说过这样一句话：人生是艰苦的，对不甘于平庸凡俗的人那是一场无日无夜的斗争，往往是悲惨的、没有光华的、没有幸福的，在孤独与静寂中展开的斗争。我们正值年轻，年轻就是资本，年轻有着无数的梦想，可以以梦想的名义做任何事哪怕愚蠢，哪怕无知！在我们人生当中最辉煌的时代，作为年轻的我们，就应当树立起行动的旗帜，把梦想尽可能实现，不要在徘徊与迷失间蹉跎这圣神的岁月！相信已经有人把目光从80后的身上，转移到我们这代人身上，也在比较着，也在拭目以待着，那就看着我们创造出怎样的奇迹吧！我对未来充满着期望与信念！

不管怎么说，暑期实践总算到了尽头，苦尽也甘来了，折磨也停止了，自由也恢复了！深呼吸一下，好好享受着这只属于我支配的生活！

暑期社会实践活动心得体会篇十四

暑假实践，对于已经成为一名大学生的我们来说，是关键的，是重要的，是迫切需要完成的。但是，这也是件对于，没多少实践工作经验的我们的巨大考验。就像我，初中时根本没什么能力去进行什么实践活动，到了高中，经历了中考，感觉自己成长了很多，想要在高中时的暑假，去锻炼锻炼时，暑假又有一大堆的作业需要去完成，父母也是不赞成，在暑假这么炎热的日子里，去打工。所以，每次长长的暑假，就这样子在看看电视，翻翻书中度过了。回忆起，那时候的暑假，真是过的相当的悠闲，过的相当的自在，但也是相当的无意义的。终于，度过了难熬的高考，成为了一名大学生。也终于可以在长长的暑假里，好好的工作一下，体验体验除了，读书，考试，以外的真正的现实社会是 怎么样的。

总算得到了一份工作，虽然跟自己的专业没什么关系，但是，能够得到实践的机会也是非常的难得了。分配到了自己的岗位，有了自己需要去完成的任务，一切，都在有条理的进行着。每天，正常的起床，吃饭，去工作的地方，然后，感觉手有点酸疼，腰也很酸疼，慢慢演变出来的是自己的懒惰的性情。自己变的开始抱怨，开始有放弃的念头，有了，好好在家呆着，这样不是很好的想法。

但是，是每天的习惯吗，还是骨子里的不想放弃，现在每天都还在坚持着，是的，如果，真的放弃了，那当初的种种努力不就只是些泡沫了吗。现实的工作经验，教会我，什么是坚持，什么是不放弃，什么是努力。对于，我来说，这个社会还太过现实，太过无法正确的融入，我的身上，带着太多稚嫩的想法，太多懒惰情。

但是，真的的工作，被别人托付一项工作，得到别人的信赖，这是件让人感觉超良好的事情，所以，即使很苦，很累，想要放弃，但是只要一想到，自己是被别人信赖着托付着工作，自己就会有了更多的动力，更多的力量。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是真正学习的大课堂，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的.能力”。这次实践后才能深刻体会这句话.课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有别人的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

参加了社会实践，明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。