

# 最新高一军训心得体会感想(实用8篇)

通过写工作心得，可以帮助我们发现和解决工作中的问题，并提出改进和创新的建议。工作心得是我在工作生活中积累的宝贵财富，它帮助我更好地认识自己，提高了我的工作效率和质量。因此，我想通过写一篇较为完美的工作心得来总结自己的工作经验和体会。那么，在写作工作心得时应注意些什么呢？以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高一军训心得体会感想篇一

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我——没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼；不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严

厉冷峻。但是慢慢地我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字——没有任何借口！

高一军训心得体会感想3

## 高一军训心得体会感想篇二

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里

话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

高一军训心得体会感想2

## 高一军训心得体会感想篇三

当我走进xx中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。六天的军训给我留下了难忘的印象。

早晨，当我穿上迷彩服时，心情万分激动，仿佛自己是一位小军人了。军训动员大会一结束，我们的吴教官便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。“立正、挺胸、收腹。”动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了。

下午的训练是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在吴教官的耐心指导下，经过我们反复地训练，终于走整齐了。后几天我们学了稍息、靠立、向后、向左、

向右转、正步走等等。我们都练的很认真。

六天时间转眼就过去了，第七天上午，学校举行总结表彰大会，每个班都要进行分列式表演。吴教官说，这六天的军训都看这天上午了。当我们来到操场时，同学们个个精神抖擞，但也能看出同学们的紧张神态。很快就到分列式表演了，我们跟着两名领队走，只听到“刷刷……”的脚步声，整齐极了。

六天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。

这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

## 高一军训心得体会感想篇四

第二天训练开始了，寝室的闹铃在五点二十分就早早地叫响了。尽管前一天晚上有点小激动，到十一点多才入睡，但是我们寝室六个都准时地爬了起来。换衣、洗漱，我们有条不紊地进行着，快到集合时间时，我们迅速地奔到楼下。

清早操练的第一项任务是原地踏步喊口号，可能是刚起来精神没缓过来的缘故，第一二遍都喊得不尽人意。到了第三遍，我们终于喊得惊天动地，教官满意地点了点头。接着，我们开始了新的训练项目——走步训练。刚开始学时，我们的摆臂非常不整齐，于是教官就让我们定在一个动作练习。我的手逐渐开始发酸发痛，几次想偷偷缩回来，不过还是被我咬咬牙挺了过来。从参差不齐到整整齐齐，这是我们团结努力的成果。一排排地走步练习，到集体练习，再到单个练习，教官都细心地一一纠正。

军训，训的是纪律，练的是意志，考的是团结。不到最后一

刻，我们绝不轻言放弃！

## 高一军训心得体会感想篇五

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，

但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

高一军训感想600字(三)

## 高一军训心得体会感想篇六

现在我可以自豪地对那些曾经嘲笑我懦弱的人说，我很坚强，我很坚强。2018年8月26日上午10:30，我完成了人生第一次十公里步行，这一定会标志着未来。

乌云压城，伴随着马上要下大雨的趋势，我们挥舞着海创二班的红旗，大踏步出发。走过泥泞的小路和平坦的道路；闻雨后清新的泥土气息，闻路边神秘的花香。好像越来越黑了，体力越来越累。疲劳沿着小腿席卷全身，难以抬起。

看到一个同学坐在路边等着医疗车休息。我想休息，想放弃。我该怎么办？我的思想陷入了一场非常艰难的斗争。无论是

放弃追逐去休息，还是坚守内心继续前行，我真的坚持不了多久。汗水从我的额头流下，流进我的眼睛，与微微渗出的泪水相调和。很难说。我的眼睛很热，但我仍然睁大眼睛向前看。我尝过汗，咸中带苦，还有些酸味。我知道这就是努力的滋味。

当我再次离开队伍，即将倒下的时候，我感觉到一股力量在推动我前进。当我回头看的时候，是沈在帮助我，给我力量，给我期待。

一天下来，天突然又放晴了，云散开了，太阳露出了脸。

如果我没有坚持，怎么会享受到如此灿烂的阳光！

## 高一军训心得体会感想篇七

我一直都认为军训是一件很可怕的事情，但是经过这次的军训我才发现，原来它一点都不可怕，可怕的是自己不敢面对，越是觉得他可怕，就越感到恐惧。这次的军训让我受益非浅，也会在往后的学习中，生活中成为我的动力。

初到学校，我既觉得兴奋，又觉得可怕，我到底能不能坚持下去，能不能出色的完成好这次的军训，总之有一大堆的疑问出现。让高兴唯一感到高兴的是，这里还好有初中同学，要是没有他们，我真不知道该怎么办。毕竟自己非常的内向。

在这里，我欢笑过，痛苦过，在欢笑中学会欣赏，在痛苦中学会思考。我们换好迷彩服，大家站在一起，显得分外精神，整齐的衣服，仁慈的教官，充满欢声笑语的同学，让我的害怕都烟消云散。站好队后，越发显得像一个连队呢！

我们也有编号呢！“新兵五连”教官说到。每次答“到”的时候我们都会答的震耳欲聋，那声音如雷贯耳，听起来就让人

振奋。我们“安顿”好后，教官告知我们可以休息下，下午还有训练，别提我们有多高兴了，终于可以休息下了，我想到。虽说只有短短的半个小时的休息时间，但我很高兴，来到这里，我有一种回到家的感觉，真的，我好像很适应这里的生活，有规律的生活，让我有一种想继续呆在那里的感觉呢！

令人期待的下午到了，让本站感到幸运的是我们的教官好仁慈，不像别的班级的教官，一大早起来，训练到很晚。我们的“朋友”是这样解释的，只要大家用心，去学习，我相信你花10分钟做的事情等于不用心学习花1个小时做的事情。我们想想，的确如此，很有道理呢！但也有让我们的“朋友”不高兴的时候，我们在站军姿，敬礼，礼毕，自由转体，起立与蹲下，这几个环节做的都非常好呢。唯独就是正步走，让我们的教官大发雷霆，我们学了2天，还是走的像没学一样，经常被教官批评说我们连初一年的学生都不如。是我们笨吗？显然不是，是我们不够用心。我们的教官几天下来声音也嘶哑了，我们都觉得有点对不起我们教官，教官对我们的关心，教导，我们回报他的确是稀烂的正步走。还好大家都是这么想的，才在汇演的时候得到的教官的认可。正所谓用心万事做成啊。那是一种付出自己的努力，与汗水，得到认可的甜美的滋味啊。那是除了用付出什么都换不来的感受。

军训期间，也是大家相互认识的最好时期，因为本人很内向哈，当然也只认识了2位同学。不过还很高兴呢！一位是对电脑硬件的热爱者，另一位就和我差不多，热爱信息技术。不知是上帝的馈赠，还是我真的与信息技术接下终身之缘.....不过我都会认真做好自己该做的本分。

其中在军训期间，让我“上瘾”的是军歌，那15个动作，真的很有韵味呢！

还有就是手语感恩的心，虽说自己对歌词很不熟悉，那是相当的不熟悉。但自己努力过，也不会为自己做的不好而不高



兴。有那么3句话我会刻骨铭心：

“感谢父母，养育之恩；感谢老师，育我成才；感谢同学，真情关怀。”

这三句话，道出了，我们的心声。我相信，这次军训，很成功，因为它的目的地不是累垮我们，而是让我们知道，我们大家是一个集体，一个家，我们团结一心，克服困难，学会感恩，学会欣赏，学会关心。这也许是这次军训的意义所在吧。

我定会在往后的3年里，倍加努力，完成我的心中之梦。

高一军训感想600字(二)

## 高一军训心得体会感想篇八

军训第三天，我们聆听了国防安全教育讲座，第一次了解到中国国防的历史，第一次知道在中国的历史长河里，国防竟然有如此重要的地位。国防与国家安危、民族兴衰、人民的荣辱休戚相关，国防是国家生存和发展的保障。作为一世界大国，我国必须加强国防现代化建设，增强综合实力，做到自卫自强。

作为新时代的青少年，作为一名合格的中学生，我们必须深入地了解国家的现状与法律；我们更应当自觉遵守法规，抵制外来诱惑，并且积极投身于国防安全的宣传。新的时代，新的未来，仍需要我们不懈的努力，相信在我们的坚持下，祖国可以更加辉煌。

告别了初中的生活，踏上了新的旅程。

军训是高中生活开始的起点，今天是我们来到空军空降兵学

院的第二天。