

幼儿园夏季育儿小知识总结 幼儿园夏季育儿知识(精选8篇)

通过教师总结，可以深入探讨学生的学习情况和问题，提供有针对性的教育教学措施。学习总结并不容易，但是通过阅读他人的学习总结例子，我们可以获取一些写作的技巧和灵感。下面是小编为大家整理的一些优秀的学习总结范文，希望能给大家带来帮助。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇一

夏季室外温度动辄超过30度。孩子们在室内总是不吹风扇和空调。那什么时候带他们出去比较好呢？一般来说，夏季户外活动的最佳时间是上午10点30分之前和中午4点之后。如果天气热得受不了，可以选择上午10点前和中午5点后。尽管如此，父母最好让孩子在树荫下玩耍，避免暴露在阳光下，注意不要剧烈运动，防止孩子出汗太多，引起虚脱。

现在孩子一出生就开始学游泳，但要让孩子具备水里的自救能力，等孩子再大一点。一般是5岁左右。因为在这种时候，孩子们有必要的记忆力、活动能力和约束能力。事故也开始朝着模仿的方向发展。这时学习游泳可以有效促进身心发展，加强肺活量和骨骼发展，锻炼身体。

事实上，大人们也会患上痱子，但孩子的皮肤很脆弱，很显眼。孩子出现痱子症状时，父母要及时指导孩子，不要用手挠，不要用强碱性肥皂或热水清洗，通常用温水清洗皮肤后可以覆盖痱子粉。

如果有感染症状，可以给孩子外用抗生素软膏。但是经常使用抗生素是不好的。平时父母可以教育孩子注意皮肤清洁，勤洗澡，坚持皮肤干燥，洗澡后涂抹痱子粉。但是也可以预防痱子的发生。

带孩子们去旅行最重要的是退烧、温度计、红花油、创可贴、感冒等平时不方便的时候使用的。给孩子准备专用床上用品、玩具、尿布，准备可以密封的塑料袋，存放食品或脏尿布等。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇二

1、夏季穿得少，要注重小儿摔伤：特别是膝关节是最易受伤的部位，并且不易康复，要注重掩护。

2、科学使用空调、电风扇。

3、不要把室内温度调得太低，一般情况下，室内与室外温度之差不超出7摄氏度。

4、注重小儿皮肤护理：特别是到野外玩耍时，野外蚊虫有毒，

5、生瓜果，生菜中可能附有虫卵：

吃进后可正在人体中生长、繁殖，到秋季时，虫卵酿成成虫，是小儿罹患肠虫症、胆道蛔虫症等的主要缘由。小儿不宜食半生食品，如涮海鲜产品、肉等，吃半生的淡水海螺、螃蟹等可传染上肺吸虫病。小儿手上和指甲缝中可存正在蛲虫卵，经过口腔进入肠道使小儿患肠蛲虫症。

6、夏季透风：开窗睡觉时注重不要有对流风，空调的冷风口和电扇不要直接对着小儿吹，特别正在小儿出汗时更应远离风口。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇三

一、重点预防溺水事故的发生。要教育孩子不去河道、水塘、工地水坑玩耍。防止孩子溺水事故的发生。

二、及时采取有效措施应对重大灾害。遇到重大险情或接到

有关部门重大气象、地质灾害预警后，各位家长要及时做好避险工作，避免事故的发生。

三、加强对孩子的安全教育，注意以下几点：

- 1、父母外出时，不将孩子反锁家中。
- 2、检查家中消防安全隐患，确保用火、用电安全。
- 3、教育孩子不玩火，不生火，不用电炉等，断绝孩子易接触的火源(如打火机、火柴、鞭炮等)。
- 4、因外出等客观原因不能看管孩子时，应妥善委托他人看管孩子。
- 5、教育孩子不随便跟陌生人走，不随便给陌生人开门等。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇四

- 1、夏天水份流失比较快，随着汗水会有钠、钾以及其它一些矿物质排出，所以夏季幼儿应该多补充汤水，在补充水的时候，建议让幼儿多吃些水果，或者是以汤类来补充，并且最好少量多餐。要注意补充水时，白开水也不能喝多了，过量的水有可能会引起水中毒。
- 2、夏天容易出现蛋白质摄入不足的情况，补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉，建议每天保证适量的牛奶鸡蛋摄入量。
- 3、幼儿夏季食欲不振，可少食多餐，多变些花样。要做到品种多、荤素搭配合理，食物味道经常变换。
- 4、夏天食物容易腐烂，病菌就会趁虚而入，所以吃剩的食物要立即放进冰箱；喝剩的奶粉隔一小时以后就不能给孩子喝

了；尽可能控制做菜的量，最好给孩子每顿都吃新鲜菜，冰箱中食物吃第二顿时要注意煮透，因为冰箱中也会产生有害菌，只有彻底加温后才可以起到杀菌作用，否则就会引起食物中毒，造成孩子肠胃功能的障碍。为了杀死冷藏食物中的细菌，在次日食用之前，应将食品加热到75℃以上(肉汤必须煮沸3分钟)。

5、父母应注意让幼儿吃冷饮要适量，特别是不要在饭前吃冷饮，以免引起小儿消化紊乱和营养失调。幼儿吃冷饮时，不要大口大口地嚼着吃，以免对牙齿直接刺激，引起牙痛和影响牙的发育。幼儿吃冷饮过多容易导致体重猛增，影响生长发育。

6、给宝宝洗个温水澡，夏季不要使用爽身粉，因为可能导致热疹。让宝宝在一个小型浅的儿童泳池内玩耍，但一定要有成人在旁看管。

7、要想给小孩降温，有一个更为古老的方法，在其额头和一侧颈后放上一块湿布。

8、要是夏季带着宝宝出去办事的，要记住这个季节汽车的温度会在10分钟内达到49摄氏度；而在40分钟内，车子就会变成一部火炉，温度超过60摄氏度。所以千万不要将小孩独自一人留在车上无人照料，哪怕一分钟也不行。

9、当带着宝宝一起外出宿营旅行时，将帐篷搭建在安全合适的地方，不能搭在斜坡上，也不能离水或湖边太近。野外生火的话，不要紧挨着帐篷，睡觉之前要往火堆上泼些水保证火完全熄灭。

10、建议人们外出旅行时携带急救箱，里面应备有：抗生素和药膏、抗组织胺药水、炉甘石洗液、退烧和止痛药、驱虫剂、绷带和防晒霜等。

11、由于婴儿的皮肤很容易晒伤，而且身体过热时没有办法像大一些的小孩那样迅速降温，应该尽量避免婴儿被阳光直射。尽管六个月以下的婴儿使用防晒霜可能安全，还是让他们别到阳光下去更加保险。

12、少给宝宝穿几层衣服这样温度升高或是从阳光下转移到阴凉处，你就可以给宝宝轻松地脱下。别忘了深颜色的衣服会吸热，为宝宝选择浅颜色的衣服才能使宝宝最凉快。

13、如果发现宝宝出现热疹，就要松解开她的衣服并将之转移到阴凉处或凉快一些的房间内。可以用一块洁净的湿布擦拭给她降温，也可以给她洗个澡，在给大一些的小孩洗澡时可以往水中加入燕麦或是苏打能够缓解出现热疹时的不适。

14、如果你碰宝宝的皮肤时她非常敏感，可以咨询儿科医生看看你是否可以往最敏感的部位涂抹炉甘石乳液、氢化可的松含量仅为平时一半的面霜或是纯净芦荟凝胶。

15、佩戴遮阳镜可以减少阳光对眼睛的伤害，但并不能完全消除。夏季保护宝宝眼睛最好的办法就是给孩子带上一副遮阳镜，头上再戴一顶宽沿的遮阳帽，建议帽沿至少7厘米。遮阳镜的防紫外线指数要跟成人的相当。

16、外出就餐时，一定要确保宝宝远离烤架。要将木炭、打火机、丙烷等一切与烧烤有关的物品放在孩子够不到的地方，例如上锁的工具棚或者车库的高架上等。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇五

1、幼儿夏季食欲不振，可少食多餐，多变些花样，要做到品种多，荤素搭配合理，食物味道经常变换。

2、夏季育儿需要补充蛋白质

幼儿身体发育快，在高温环境中蛋白质的损失增大，分解变快，所以夏天容易出现蛋白质摄入不足的情景。宝妈宝爸们应当注意：补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉，提议每一天保证适量的牛奶鸡蛋摄入量。

3、夏季注意补充汤水

夏天水份流失快，大量出汗会导致钠、钾以及其它一些矿物质元素排出，所以夏季幼儿应当多补充汤水，在补充水的时候，提议让幼儿多吃些水果，或者是以汤类来补充，并且最好少量多餐。要注意补充水时，白开水也不能喝多了，过量的水有可能会引起水中毒。

4、及时补充维生素

粗粮、杂粮中维生素含量比较多，汗液中损失较多的是维生素c和b1□b2□多食水果针对性补充维生素c□粗粮中的维生素b1比较多，牛奶以及绿叶蔬菜中含很多的维生素b2□

5、幼儿厌食

夏季引起宝宝夏季厌食常见原因是中枢神经系统受人体内外环境刺激的影响，使胃肠对消化功能的调节失去平衡，大人们尚且会厌食，更何况宝宝小孩呢。预防宝宝厌食，应做到饮食有节，合理喂养。

6、小心食物变质

夏天食物容易腐烂，病菌就会趁虚而入，所以吃剩的食物要立即放进冰箱；喝剩的奶粉隔一小时以后就不能给孩子喝了；尽可能控制做菜的量，最好给孩子每顿都吃新鲜菜，冰箱中食物吃第二顿时要注意煮透，因为冰箱中也会产生有害菌，仅有彻底加温后才能够起到杀菌作用，否则就会引起食物中毒，造成孩子肠胃功能的障碍。为了杀死冷藏食物中的细菌，

在次日食用之前，应将食品加热到75℃以上。

7、小心冷饮

幼儿贪食冷饮就会对娇嫩的胃肠有不好的影响，会使口腔、胃黏膜的血管剧烈收缩，影响局部的血液供给和胃液的分泌，引起腹痛、腹泻和食欲不振等症状。所以，父母应注意让幼儿吃冷饮要适量，特别不要在饭前吃冷饮，以免引起小儿消化紊乱和营养失调。幼儿吃冷饮时，不要大口大口地嚼着吃，以免对牙齿直接刺激，引起牙痛和影响牙的发育。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇六

培养幼儿良好的卫生习惯，如勤洗手，不乱摸鼻子和眼睛，不随地吐痰等，要教会幼儿正确的擦拭鼻涕的方法，提议家长早晚用冷水为幼儿洗脸洗鼻，以增强幼儿鼻黏膜对冷空气的适应本事。冷水洗脸最好是在夏天或春天天气渐暖时开始进行。一旦开始，便要坚持，即使冬天也不要间断。室内要经常开窗通风，坚持房间的湿度。

让幼儿得到足够的日光照射，充分呼吸新鲜空气，幼儿园为幼儿安排了多样化的体育锻炼项目，以提高幼儿自身的抵抗力。家长应充分利用双休日和平时饭后散步时间，进行幼儿乐于理解的亲子游戏活动，循序渐进地加大幼儿的运动量。夏季气候变化无常，及时为幼儿增减衣服，避免幼儿受凉，同时还要保证幼儿有足够的睡眠时间。

一方面，应为幼儿准备多样化的，色香味全的营养食谱，力求营养均衡，保证幼儿获得足够的蛋白质和维生素，满足幼儿的生长需要。另一方面，家长在家中也应为孩子供给合理的，营养的正餐。鼓励幼儿多喝水，多吃新鲜水果和蔬菜等，以增强幼儿的抵抗力。

春光明媚的日子，幼儿户外活动时间相对较长，穿得较多极

易出汗，一旦活动结束后，就容易着凉，体质较弱的孩子常常会感冒。所以户外活动前，要给穿得多的孩子脱减1—2件衣服并帮他们把衣裤塞好，以免肚子受凉，待活动结束后及时为他们穿上衣服。幼儿开始活动前提醒他们喝水，这样，既可避免因出汗而导致的失水状态，又能防止因口渴而诱发的咽喉炎等。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇七

孩子在夏季晒太阳时间过长，日光中的紫外线能促进儿童体内维生素d的合成，促使骨骼加速钙化，但血钙很多沉淀于骨骼，会使经肠道吸收的钙质量相对不足，造成血钙下降，神经肌肉兴奋性增高。此时如果儿童从食物中摄入的钙质不足，或不能及时补充钙质，极易导致低钙性惊厥症、出现双眼上翻、面肌颤动、肢体抽搐，甚至大小便失禁等症状。所以，夏季要及时给儿童多吃些含钙丰富的食物。如牛奶、豆制品、虾米皮、海带、鱼、骨头汤等。另外，蛋白质可促进钙的吸收，如豆制品、鸡蛋等；炎热的夏季里西瓜是孩子常用的消暑佳品，可是此刻吃西瓜也要当心惹出“祸”来了。据介绍，一般带有激素和农的西瓜，从外表看西瓜皮上的条纹黄绿不均匀，从里面来看瓜瓢比较红，瓜子却是白色的，并且吃起来没有甜味；冷饮吃得过多，会冲淡胃液，影响消化，并刺激肠道，使蠕动亢进，缩短食物在小肠内停留的时间，影响孩子对食物中营养成分的吸收。

夏日炎炎，家长怕孩子上火，往往只给孩子吃些清淡饮食，实际上这样做并不好，因为宝宝正处于生长发育期，对营养的需求量较大，过于清淡的饮食，会导致孩子出现营养障碍。夏季宝宝的饮食，仍应多样化，新鲜的鱼、肉、鸡蛋、猪肝等，都是应当吃的，可做成粥，这样既便于宝宝消化，又有营养。

在饮食滋补方面，热天以清补、健脾、祛暑化湿为原则。肥甘厚味及燥热之品不宜食用，而应选择具有清淡滋阴功效的

食品，如鸭肉、虾、鲫鱼、瘦肉、食用蕈类（香菇、蘑菇、平菇、银耳等）、薏米等。经合理烹调，可做成多种美味佳肴，不仅仅能增进食欲、补充营养，且可消暑健身。此外，还可进食绿豆粥、扁豆粥、荷叶粥、薄荷粥等“解粥”，它们具有必须的驱暑生津功效，并且味美可口。

幼儿园夏季育儿小知识总结篇八

夏季是一年的第二个季节，是四季之一。在大多数地区夏季是气候炎热、有可能缺水季节，此外，由于夏季时北半球大部份学生都放暑假，因此也是相当旺盛的旅游季节。下面是小编为大家收集的关于20xx幼儿园小班夏季育儿知识。希望可以帮助大家。

一、慎用蚊香

夏天蚊蝇多，家长为保护孩子往往点上一盘蚊香。但要注意，蚊香特别是劣质蚊香中掺有敌敌畏等有机磷农药，燃烧时农药散布在烟雾中，被幼儿吸入易致中毒。孩子年龄小，身体器官功能较差，对有机磷特别敏感，故不宜应用。

二、夏季食物注意事项

孩子在夏季晒太阳时间过长，日光中的紫外线能促进儿童体内维生素d的合成，促使骨骼加速钙化，但血钙大量沉淀于骨骼，会使经肠道吸收的钙质量相对不足，造成血钙下降，神经肌肉兴奋性增高。此时如果儿童从食物中摄入的钙质不足，或不能及时补充钙质，极易导致低钙性惊厥症、出现双眼上翻、面肌颤动、肢体抽搐，甚至大小便失禁等症状。因此，夏季要及时给儿童多吃些含钙丰富的食物。如牛奶、豆制品、虾米皮、海带、鱼、骨头汤等。另外，蛋白质可促进钙的吸收，如豆制品、鸡蛋等；炎热的夏季里西瓜是孩子常用的消暑佳品，但是现在吃西瓜也要当心惹出“祸”来了。据介绍，一

般带有激素和农药的西瓜，从外表看西瓜皮上的条纹黄绿不均匀，从里面来看瓜瓤比较红，瓜子却是白色的，而且吃起来没有甜味；冷饮吃得过多，会冲淡胃液，影响消化，并刺激肠道，使蠕动亢进，缩短食物在小肠内停留的时间，影响孩子对食物中营养成分的吸收。

三、喝水并非越多越好

人离不开水，但过量饮水却会中毒。大家知道，水约占体重的65%至70%，且在体内相对稳定。所以，在炎热的夏季，孩子喝水时放点盐或饮用含盐汽水。若不习惯于喝含盐饮料，则应将菜炒咸一点食用。这样，可以有效地预防水中毒。

四、夏天不宜给孩子剃光头

不少的家长认为孩子夏天剃光头凉快，殊不知此法不利头部保健。夏天阳光强，孩子光头失去了头发遮阳屏障。孩子皮肤防御功能不够完善，剃光头增加各种外伤碰伤头皮，从而增加各种细菌在头皮上的感染机会。如果细菌侵入孩子头发根部，破坏了毛囊，会影响头发的正常生长。因此，孩子夏天不宜剃光头。

五、饮食不宜过于清淡

夏日炎炎，家长怕孩子上火，往往只给孩子吃些清淡饮食，实际上这样做并不好，因为宝宝正处于生长发育期，对营养的需求量较大，过于清淡的饮食，会导致孩子出现营养障碍。夏季宝宝的饮食，仍应多样化，新鲜的鱼、肉、鸡蛋、猪肝等，都是应该吃的，可做成粥，这样既便于宝宝消化，又有营养。

六、饮料不宜多喝

各种饮料，如汽水、果汁、可乐等，由于含有较多的糖分及

电解质，宝宝过多摄入，会影响其食欲和消化功能，而且过多糖分也会使宝宝发胖，因此夏季儿童出汗较多时，多喝白开水，给其补充水分。

一、重点预防溺水事故的发生。要教育孩子不去河道、水塘、工地水坑玩耍。防止孩子溺水事故的发生。

二、及时采取有效措施应对重大灾害。遇到重大险情或接到有关部门重大气象、地质灾害预警后，各位家长要及时做好避险工作，避免事故的发生。

三、加强对孩子的安全教育，注意以下几点：

1、父母外出时，不将孩子反锁家中。

2、检查家中消防安全隐患，确保用火、用电安全。

3、教育孩子不玩火，不生火，不用电炉等，断绝孩子易接触的火源(如打火机、火柴、鞭炮等)。

4、因外出等客观原因不能看管孩子时，应妥善委托他人看管孩子。

5、教育孩子不随便跟陌生人走，不随便给陌生人开门等。

1、夏季穿得少，要注重小儿摔伤：特别是膝关节是最易受伤的部位，并且不易康双，要注重掩护。

2、科学使用空调、电电扇：

3、不要把室内温度调得太低，一般情况下，室内与室外温度之差不超出7摄氏度。

4、注重小儿皮肤护理：特别是到野外玩耍时，野外蚊虫有毒，

5、生瓜果，生菜中可能附有虫卵：

吃进后可正在人体中生长、繁殖，到秋季时，虫卵酿成成虫，是小儿罹患肠虫症、胆道蛔虫症等的主要缘由。小儿不宜食半生食品，如涮海鲜产品、肉等，吃半生的淡水海螺、螃蟹等可传染上肺吸虫病。小儿手上和指甲缝中可存正在蛲虫卵，经过口腔进进肠道使小儿患肠蛲虫症。

6、夏季透风：

开窗睡觉时注重不要有对流风，空调的冷风口和电扇不要直接对着小儿吹，特别正在小儿出汗时更应远离风口。