大学生寒假社会实践心得(通用9篇)

通过写读书心得，我们可以记录下自己在读书过程中得到的启发和感悟，使之成为自己内心的一部分。教师在课堂管理中需要更好地组织学生活动和调动学生学习积极性。

大学生寒假社会实践心得篇一

在实践过程中，我主要协同社区工作人员走访慰问了辖区的困境儿童和空巢老人等特殊群体。通过此次社会实践，我懂得了理论与实践相结合的重要性，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。通过这次的活动，我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，发现了自己的不足。作为一名新时代青年大学生，在家乡需要我的时候我会毫不犹豫的参加各项志愿活动，用自己的`努力实现自己的青春和使命，用行动担当起自己的责任。

大学生寒假社会实践心得篇二

园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的.人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

大学生寒假社会实践心得篇三

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我们提供了广泛接触基层、了解基层的机会，使我们的思想碰撞出了新的火花。我从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的`正确之路。

艰辛知人生，实践长才华。在社区的社会实践活动,使我逐渐了解了社会,开阔了视野，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

大学生寒假社会实践心得篇四

假期间，我到山东省乳山市工商银行进行了实践，发觉了一些引入思索的问题。

第一：银行的呆、坏账率过高，依据巴塞尔协议规定，资本

足够率为8%，而在该行竟达到48%，经调查，主要缘由是银行的贷款回收率很低，加上前几年积累下来的国有企业拖欠旧账的固疾，近几年来，国有企业改革过程中，银行受前几年的影响，不敢过多的放款，呆坏账率过高，使得银行不敢盲目贷出无抵押的信用贷款，信用货币创建体系在很大程度上被抑制，大家都知道银行是经济的核心，核心受阻，必定抑制经济部门的发展，如保险、证券业等，也必定反作用于国有企业改革，并形成恶性循环，当然，解决方法是有的。首先，源头上，最主要的是解决大、中、小型企业改革，改革的详细措施，需由当地各级政府因地制宜，借鉴一些企业改革胜利的阅历，也可以聘请专业经济学家、询问机构对企业进行重新评估、考察，找到解决途径和措施，企业是解决的最关键一环，国有企业改革好了，下岗职工复岗问题自然解决，职工有钱了，消费自然旺盛起来，扩大内需自然简单解决了，经济增长率自然提高了，银行的贷款自然能还上。

其次：私营企业贷款很难实施，随着住房抵押贷款、买车抵押贷款的进行，住房、买车贷款如火如荼地进行，主要是由于有物权作保证，《经济法》上说过当物权超过债权，在贷款人无实力偿还贷款时，银行有权对抵押物进行处置，使得银行自然加大贷款力度，主动放贷，我国住房、买车贷款快速增大会是很自然的事情，对于与房地产、汽车、钢铁、建材相关的产业发展，起到了主动的推动作用。但是，这不能解决银行呆坏账率过高、经营风险较大的根本问题，因为终归放贷的数量有限，规模不大，现在苏南、浙江盛行对民营企业贷款，各地银行主动学习阅历，在我看来未必可行：

1、江浙地区有良好的民营企业经营氛围，中、小型国有企业很少，许多人情愿私人当老板，另外，个人信誉度较高，银行的`信用贷款可以刚好还上，但其他地区是否具备这种氛围，还很难说。

2、在微观经济四大要素中，劳动、土地、资本、企业家才能，企业家才能是很难界定的，也就是说，在确定某项贷款时，

究竟谁更具有才能呢？只有企业发展到肯定规模有向上扩张的趋势时，或者该企业家以前信誉较高，银行才有可能进行发放，但是，这种状况如何进行界定的呢？可以说困难重重，寻租行为时常发生，造成货币供应运用效率很低，竞争不公允。何况，民营企业淘汰率过高，但是江浙地区不同，前面已经说过，那个地方已经有很好的传闻，何况大型民营企业也较多。“温州模式”、“苏南模式”，这使我快速想到经济学家，不但是要有进行某些定性分析，更重要的是设计一些切实可行的定量分析，上例中，如建立一套符合中国现实状况的标准体系，包括对企业的将来的评估，企业家个人才能的评估，企业家信誉的评估结合起来的评比的在套类似西方发达国家的评比参数，而许多经济学家只做大体上的探讨，却不去做更精、更细、更周密的计算、调查，我想这也是经济学不如数学、物理在生活中好用的重要缘由吧！

大学生寒假社会实践心得篇五

xx年12月21日中午12点整，我系筑梦青年志愿者在团总支副书记蔡宇佳的带领下来到了埠子镇的古城书香支教基地。他们携着阳光，携着爱，暖意融融，熏染了整个教室。

一张张灿烂的笑脸是孩子们的情意扑面而来，一声声甜甜的“老师好”让志愿者们的疲倦一扫而空。在志愿者和孩子们短暂的交流后，课程正式开始了。

一堂课的考试时间，志愿者们担任着每个年级的老师监考孩子们答卷。一看到一个小孩子答题心不在焉，志愿者就会上去敲敲他的桌子，让他认真答题。下课后，志愿者认真批改试卷，把错题用红笔圈出来，在下一堂课一对一的讲解。

通常，志愿者会耐心地解释一遍又一遍，等到小孩子弄明白了，再让他做一次。“既然来到这里，就要对每个孩子负责”蔡宇佳同学认真说，一边还在为孩子的考卷算分。

在这里，那么多的欢声笑语，那么多的幸福回忆，都珍藏在了志愿者每个人的心底，也让每一位留守儿童心怀暖阳。明年，志愿者们将延续筑梦的.脚步，延续爱的传递，给留守儿童一片明朗的的天空。

大学生寒假社会实践心得篇六

本次社会实践，我在博物馆中做实习生，在此期间，我学习写策划案、制作ppt学习兔年生肖展并且准备讲解。

在这个过程中我学习到了很多之前从来没有接触的东西，也见到了从未见过的物品，感觉受益匪浅。通过做社会实践，可以培养我们的`动手实力，提高我们的学习能力，锻炼个人的意志，提高综合能力。

同时，实践是检验真理的标准，没有实践就不会得到真理，许多的真理都是通过实践得来的，通过实践，不但能巩固所学知识，还可以获得其他知识，开阔视野，增长才干，为以后的就业做准备。

大学生寒假社会实践心得篇七

转眼间大学第一学期已将结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定这的寒假的实践活动，随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受体会属于自己的假期。寒假是学生充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打暑期工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉；有人抓紧机会去进修，参加雅思、托福、考研等培训班，让自己的知识得到更完善的补充；有人则准备跋山涉水，去游历神州各个地方，扩大自己的视野、丰富自己的阅历……而卧则是希望能够深入校园，融入学生的群体中，所以我选择了教师实习这项活动。

假期实习能够锻炼我们的能力，但不是朋友一拉、老师一说参加实践有这样那样的好处，脑袋一热就上了，一定要保持一颗平常心去面对。在持有正确的态度，向有经验的老师和同学咨询，然后真正的全身心的投入到其中。可以很好的提高学生的观察力，能发现问题分析问题，更深入的了解学生的生活学习情况，毕竟大学生大多是来自于农村，最后也要服务于农村，及早深入社会有助于大学生为将来的工作与生活做更充分的准备。

实习教学是培养学生的一个十分重要的实践教学环节，要积极探索实践教学与“生产、研究、学习”相结合的办法，才能培养具有求是创新精神人才。实践教学目的是理论联系实际，增强大学生对于社会、国情和学科专业背景的了解；通过实地动手、思考解决现实问题，使其开阔视野、巩固理论知识、增强创新意识、提高综合分析问题和解决问题的实际能力；增强劳动观念，激励学生创新和创业精神。

下面就讲讲我的大学生教学实习经历吧，很令人难忘的回忆，它是我大学以来的第一次教学实习，从中我觉得自己成熟了，因为我要照顾比我更小的学生，看到他们纯真的眼神，我觉得自己有义务担负起教育他们传授给他们只是得责任。目前各大高校都有着各自与学校专业相互挂钩的教学实习基地，这更有利于针对性地将学生所学专业与实际生产相联系。当我们在实习过程中，不能只是在实习中观察老师前辈们怎么做，更多的是要亲身尝试。学生在实习过程中，还要定期书写实习报告或心得，这样才能很好的总结实习经验，为以后的工作奠定基础。

一开始我先较快的了解整个班级的学生情况。记得刚开始和小同学相处时，我急着找潭老师了解班级情况。但潭老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想潭老师并没有做错。我应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟我面对的还是学生，这也是对我的一个考验。接下来我就通过班

干了解了班级的一些日常工作以及班委的一些工作。其次，我再熟悉和掌握学生的情况。为了能和学生打成一片，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此不了解，这时我采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开来了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，才能了解学生。

我能在潭老师的指导下，辅助她主持日常工作并组织了一次班级活动。在这短短的两个星期，我的是监督学生的学习、纪律以及卫生。在监督的同时，不忘教一些道理给他们，能结合他们的年龄特点进行思想教育。比如作业上交，很多同学每次过来不是说自己忘了做作业就是说不会做的理由来拖欠作业。通过自己对他们的监督及必要的思想教育，一部分同学能很好的改掉不写作业的坏习惯。特别是我们班的张明，每次作业都不写，到了后来都是他主动把作业本给我，看到上面写满满的，我非常高兴。我想他们还是比较懒，学习主动性不够，像此类学生就需要我们的监督和引导。除了作业，还有卫生打扫，女生比较认真积极，而有部分男生就非常懒，总是推推拖拖。对与这类学生，就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导。

开展活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。在一开始，我就询问他们喜欢开展什么体育活动，以及什么班会。通过收集学生的意见，我组织很多游戏。我想通过这些活动增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些比赛，这些比赛非常受学生欢迎。在比赛过程中，女生表现积极，能够很好的为队员加油助威。这就很好的体现了班级的凝聚力。而在班会方面，很多学生

喜欢唱歌跳舞的都积极表演。为此，我进行一次知识竞猜主题班会。那次班会下来，同学们的思维异常活跃，而且小组之间竞争非常激烈，这也很好的体现了我们班学生特点，好胜、好动。时间过的。非常快，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。在这次实习中，我从潭老师身上学到很多，同时充分体会到“爱心”在师生中的关键作用，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。但在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我的他们的爱有点过度，以致于有时有点迁就他们。我想对学生的爱一定要有一个度，而且必须跟严结合。该严的时候就严，只有这样学生才能理解你的爱。

在这漫漫假期中，社会调查不但是大学生了锻炼自我，提升自我的好机会，也是开展思想政治教学的一个重要环节。在这次教学实习中，我与小学生们能和睦相处，与他们一起学习，一起游戏，一起哭泣。跌倒了，我心疼的把他们抱起来，告诉他们要坚强。同时我也很严厉，严格要求他们完成我所布置的学习任务，合理规划学生安排。大学生们自己也应该认识到规划自身寒假活动的重要性，要认真负责，不可应付了事，毕竟学生学习归根结底是要服务于社会，随着就业竞争的加剧，高校教育提供的仅仅是个人基本的能力和素质，对于自身没有或者缺乏工作经验、所学专业过于单一、缺乏与人交流的意识和能力，如此种种都使得就业变得更加困难，甚至于未就业先失业。因此，在日常学习之外，学生必须有意识地提高和丰富自己的阅历，掌握更多的专业知识和经验，注意培养自己的表达能力、学习能力、合作能力等综合能力，这就需要大学生们根据自己的`情况进行多种尝试参加很多社会实践活动。

大学生寒假社会实践心得篇八

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的

巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

经过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自我的本事，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自我的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自我的知识，锻炼自我的本事，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们仅有经过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎样懂得的。可是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既能够帮忙我们看到更大的一个世界，又能够让我们度过一段完美的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的欢乐。当我们用自我的本事去实践，去帮忙别人时，这种欢乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。可是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎样利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践必须是最最值得我们来体会的。

最新大学生寒假社会实践心得体会

2022大学生寒假社会实践心得体会

大学生寒假社会实践【精】

【热门】大学生寒假社会实践

大学生寒假社会实践心得篇九

为期一个星期的寒期社会实践早已落下帷幕，在这次成功的实践中，我习得了许多。在炎炎夏日及其期末考试日趋的时期下，为了响应组织的要求以及得到学校的认同与批准，我与相关队员做了充分有序的前期准备。

首先在校团委及其社联发出实践通知后，我们大家紧锣密鼓的的筹划实践目的地，探讨实践目的、意义及其希望达到的目标要求。在经过多次商讨之后，我们预先确定了“南昌江中制药”、“鄱阳县田畈镇”、“安徽红村”为实践目的地。在经过几天与公司单位沟通后，最终我们确定田畈镇“天华木材加工厂”为实践单位。之后我们策划了实践策划书。

在这一却有条不紊的做好充分准备的前提下，我们接着把材料交往社联及其团委，得到了通过。在获得通过的第二天，学校隆重地为所有实践队伍组织了一个动员大会，并提出出征口号：带着东西下去，带着东西上开。当时我并不懂这几句话的涵义，在经过实践后对这二句感悟颇多。简单说，即是我们实践要带给实践单位一些东西，起码你要带着实践课题及其目的下去，然后他才能根据你的课题而针对性的结合

公司情况予以你一些所需东西。

又过了几天，迎来了安静而又凉爽的一天，趁着这凉爽的晨风我们一起静悄悄的留给学校又一片安静，我们一同搭乘景德镇——鄱阳的大巴早早的抵达了这个期盼已久而又神秘的目的地。在我们抵达目的地当天，我们所有队员一起找了个大家都比较满意的地方安顿下来了。在下午午休后我们又一起开了一个叫“实践最前沿”谈论会。主要谈论明天的见面仪式，行程细节安排及其作为大学生的`我们应该在实践单位注意什么等等诸类问题。

第二天，我们又一大早出发并与之约好的八点整抵达“天华木材加工厂”。一到达木材厂，我们得到领导的热情接待并邀请我们大家去办公室开了个研习座谈会。主要是对贵厂的一个粗略介绍，在经过短暂的介绍后，厂长委派副厂长带我们进车间实地参观，亲身体验有关机器，并耐心详细的介绍各个工序的运作流程以及木板加工规格。在整个参加中，最值得一提的是他的循环再利用的加工模式，即整个加工过程不浪费任何原材料，在每个工序中产生的木材碎片都有有关工人整理重新用压缩机进行循环加工。这使得原材料使用率达到最大化。

具我后来了解这是一中“循环经济理念”。在参加并初步熟悉了贵厂具体情况后，厂长与其有关领导有与我们开讨了参加后座谈会，了解我们的参加心得体会，同时我们针对贵厂也同样提出了建设性建议。之后我们也同样针对性的结合实践单位询问了许多有关方面的问题。诸如该行业对大学生的需求及其时下金融危机下该行业是否受影响和影响多大及其贵厂的工人工资情况和生活状况。在细心聆听有关领导的讲解下，我们又针对性的结合当前形势下大学生就业方面的问题予以咨询，领导们给了我们生动而又形象的解答。

最后我们一同为贵工厂的未来发展送上最衷心的祝愿：祝愿贵厂业绩步步高升。在经过座谈会后，我们在接下来的实践

是深入贵厂亲密接触，并与有关领导聊天。在这种可以说是一对一的接触中，我们虚心请教了许多。在我跟他们聊之中，都强调关系问题。即在工作中一定要把领导和同事之间的关系搞好。

在这搞好的过程中，首先务必要适应工司环境，适应一个自下而上的环境，并一直予以坚持。只有在自己适应的环境下才能使自己的工作轻松愉快。

在前期参观并学习后的离别前，我也主动找有关领导及其工人虚心请教和学习他们跟我说了许多，大概意思是这样的：你们啊，大学生，大有志向，想做大事，但是你千万不要不做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累的，不积小流无以成江海，不积跬步无以致千里。

正如海尔总裁张瑞明所说，把每件平凡的事做好就是不平凡。在领导们指出这点时，又跟我们谈到了个人问题，说一个人怎么样并不是看他学历，文凭怎么样，关键看此人做事是否勤快踏实，切忌懒惰。他又接着说，问我你在来这之前你是否判断我们工厂工人与我之间的区别？我说看不出什么，要是不是老板介绍还真的以为你也是工人。然后他告诉我，他说，工厂里的人都是在挣钱，没有谁在为谁打工，都是为了公司的发展和挣更多的钱，所以大家都在为自己的未来打工。在这公司里，只要哪个部门出问题，生产就不能运转，所以谁都是老大，我只是在管理方面有点特长或有点经验所以就在这个位置努力，同样我也要天天下车间，厂长也一样得下车间，去了解生产最前线的情况。老板也一样，要按步就班的一个一个工序去实地了解。来不得半点差错，这就要求做事踏实勤快。要是你是老板，今天不下车间，你能说我相信我的员工，但久而久之，你还能保证吗？所以不管做什么都要勤快踏实。

在接下来的参观完木材加工厂后，我们先后走访了河南省长

兴设备防护有限公司，江西波星机械泵阀有限公司，江西广联农业有限公司江西鄱阳湖医院，在这些公司及其单位我们同样结合公司情况请教诸多问题并与各类型领导接触。值得一提的是在江西波星机械泵阀有限公司与其交流时，应总经理出差由其父亲给我们介绍公司并安排有关技术部部长带领我们一次参观。

在我与其父母交流时，他指出你们这些人受过高等教育，应该多利用时间不断地学习，不断的提升自己，年轻人啊不要怕吃苦，等你年长时就能挑大梁，年轻时候不吃苦，难道老了之后在吃苦吗？而后他又跟我讲述了他儿子的经历，他说他儿子因为当时家庭经济困难辍学而去参军，参了三年军，退役后去了打工，打工挣一把钱回来创业以及创业的一些磨难等等艰难历史。听完长辈的金玉良言，的确让我的思想认识有了更深一层的提高，在某中程度来讲，也同样给我们指明了一个努力方向。

最后我们又重反木材加工厂开展了解后的深入调研，调研完之后，在临走之前，厂长对我们实践发表重要讲话，他说：一个人在他的学生世代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时期，选用暑期时间来参加社会实践是一个很好的锻炼机会。总结我的这次赴鄱阳田畈镇社会实践，虽然是我的第一次，但我认为是一次非常高、有用的，受益匪浅的社会实践，我相信这将对我以后的学习有很大助力。