

最新读好书班会教案(优秀8篇)

教案是教师课堂教学的框架，我们需要制定一份清晰的教案。以下是针对二年级学生特点的一些优秀的教案范文，希望能够帮助到大家。

读好书班会教案篇一

(一) 导入

(教师展示课件首页：我爱文学——读书交流会)

(二) 活动过程

1、优秀诗文朗诵

(教师展示课件页面：“优秀诗文朗诵”)

主持人：下面大家将伴随着优美的旋律，欣赏几篇文质兼美的诗文。

(教师展示课件页面并播放多媒体音乐。)

学生朗诵优秀诗文。

2、读后感交流

(教师展示课件页面：“读后感”)

主持人：书，是人类的第二世界。人世间的一切，无论是过去的，现在的，亦或是将来的，都能在这里找到踪影。沉浸在书的海洋中，犹如徜徉在历史的长河中。书，更是人的精神食粮。它给人以知识，给人以思想，给人以情感。下面，大家将听到几位同学在阅读中产生的思想火花，以及真挚的

情感流露。

学生朗读读后感。

2、佳作欣赏

3、主持人：优秀的文学作品给我们以灵感，丰富的生活又是我们创作源泉，下面请大家欣赏我班几位小作家的小创作。

（教师展示课件页面：“佳作欣赏”）

4、童话剧表演

（教师展示课件页面：“童话剧”）

主持人：自己动手写剧本、排练，是大家最感兴趣的事。下面你们将要欣赏的童话剧《没有说完的话》就是由我班莫阳同学创作并导演的。

（教师展示课件页面：“没有说完的话”）

（三）活动总结

1、学生交流参加活动的感受。

主持人：今天的活动的确是丰富多彩，下面请同学们分小组讨论参加此次活动的感受，可以就你印象最深的一个活动谈谈看法，并写下来。

学生讨论。

2、教师总结：今天的读书交流活动，可以说令大家受益匪浅。同时充分展示了我班同学的才华：声情并茂的朗诵让我们享受到文学的魅力；佳作欣赏让我班的小作家们尝到了“小荷才露尖尖角”的喜悦；发自内心的`读后感让我们感受到读者

与作者的思想共鸣；令我印象最深的是童话剧，虽然比不上专业水准，但却让我们感受到了中学生蓬勃的朝气与创新意识。总之，今天的活动让我们深切地感受到了文学的魅力。

读好书班会教案篇二

1、通过活动，让学生明白书是知识的源泉，书也会给我们带来无限的乐趣！从而使更多的学生爱看书。

2、通过活动，让学生明白读书要有选择地读，读有价值、有意义的书。

二、活动主持人：

戚如意、郭筱涵

三、活动准备

1、在黑板上写“我爱读书”四个大字，并配些图画。

2、准备一个小黑板，写上有关读书的名人名言。

3、准备一些名人读书的小故事，如：《酷爱读书的李政道》。

4、准备一些有关读书的知识考题和红星。

四、活动过程

1、主持人开场白，合：“书籍是人类进步的阶梯，书籍是我们的精神食粮，现在，就让我们与书为伴，在书的海洋里尽情遨游吧！四(9)中队，‘我爱读书’主题班会现在开始！”

戚如意：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”

郭筱涵：也许有人会说是糖果，也许有人说是玩具，也许还

有人说是奥特曼和变形金刚。

合：但是，有谁会说，伴随着我们一路成长的不是其它东西，而是知识的源泉——书籍！

2、明确读书的重要性

戚如意：现代作家郁达夫曾说过：“世界上的大思想家和大发明家，都是从书堆中进去，再从书堆中回来的”。

郭筱涵：古今中外的名人对于读书都有着深刻的体会和独到的见解，下面就让我们来看看他们是怎么说的吧！（关于读书的名人名言。投影出示学习。）

例：1、书读百遍，其义自现。

2、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

3、光阴给我们经验，读书给我们知识。

4、读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干。

5、读书破万卷，下笔如有神。

戚如意：书是人类的一种既伟大而又美妙的发明，书是最聪明、最可靠的老师和朋友。凡是成就大事，有所作为的人无一不是一位爱读书的人。

郭筱涵：下面就请英雯同学来读读故事《酷爱读书的李政道》。

3、了解该读什么书

戚如意：记得一位名人曾经说过：“读书要有选择地读，世上有各种各样的书，有的不值一看，有的只值看20分钟，有

的可看5年，有的可保存一辈子，有的将永远不朽”。

郭筱涵：哦，我知道了，我们小学生应该多读那些知识性强，具有一定文学价值的书籍。其实呢，我知道我们班的同学也都十分爱读书，下面就让我们来一次阅读大比拼，看看谁能争当今天的“阅读之星”。

戚如意：紧张的读书知识竞赛开始了，谁抢答的题目多而正确就能得到红星。

(郭筱涵出题，戚如意指名回答，并分发红星)

戚如意：同学们，在这次竞赛中谁得到的红星最多?下面让我们用热烈的掌声祝贺他获得今天的“阅读之星”。

4、合：快乐的时光总是很短暂，班队课要结束了，希望大家通过这次班队活动，更加热爱读书，让自己变得更加富有知识!下面，我宣布：四(9)班“我爱读书”主题班会，到此结束!下课!

教学反思：

通过本次班队活动，孩子们对读书的意义有了更深刻的认识，从而有了更明确的目标，有了前进的动力!

读好书班会教案篇三

- 1、通过本次活动，让学生喜欢读书，使书成为他们的朋友。
2. 要引导学生多读课外书，从课外书中获取知识，增长见闻。
3. 争取借这次活动，在班级中营造良好的读书氛围，养成良好的读书习惯。

采取小队交流的形式展示读书成果。

六（1）教室

1、布置学生阅读课外书，写读书摘记。准备诗歌朗诵，排练课本剧、歌舞，读书故事等，学生准备一本推荐用的书籍。

一、谈话导入

在学校开展读书节期间，我们班也开展了“营造书香班级，享受读书快乐”的活动，为了让队员们养成博览群书的好习惯，在读书中享受学习的快乐，享受生活的乐趣，让浓郁的书香充盈校园的每一个角落，所有我们中队决定开展了这次“我读书，我快乐”主题队会。

二、三级报告：

1、各小队报数。报数完毕后稍息。

2、中队长向辅导员报数，并请求对会开始。

3、辅导员允许开会并预祝队会圆满成功。

4、出旗、敬礼、唱队歌。 三、诗歌朗诵

甲：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”

乙：也许有人会说是美味的零食，也许有人说是刺激的游戏，也许还有人说是动画片和电视剧。

甲：自从学校就开展了“营造书香校园，享受读书快乐”的活动，让我深深体会到伴随我们一路成长的是知识的源泉——书籍！

合：六（1）班“我读书我快乐”主题队会现在开始。

甲：求知进取拼搏，这儿是我们学习的地方。

乙：探索上进成功，这儿是我们成长的地方。

甲：这儿把我们育成新世纪的主人。

乙：这儿把我们培养成祖国的栋梁。

甲：腾飞从这儿开始，我们飞向理想和辉煌。请听xxx小队带来的《我骄傲，我是中国人》。

乙：xx小队也不甘示弱，瞧他们也准备向我们展示他们的古诗文朗诵

甲：阅读让我们感受了语言的魅力，阅读让我们收获了知识！

乙：勤劳的蜜蜂爱跟花朵交朋友。

甲：奋发的种子爱跟土壤交朋友。

乙：刚强的矿石爱跟烈火交朋友。

甲：有为的孩子爱跟好书交朋友。

四、感悟名人读书读书故事

乙：古今中外有学问有成就的人都喜欢读书，他们从书中得到了教益、获取了知识，对人类做出了贡献。下面请听xxx小队的“名人读书”的小故事。

甲：好书是人类进步的阶梯，希望我们的队员都能喜欢上读书，在读书中收获，在读书中成长。

甲：是啊，不仅学了了，我们xx小队还把它编成一部非常好

看的课本剧呢。

五、学以致用

乙：（1）是啊，下面就请欣赏课本剧《两小儿辩日》。

甲：原来课本剧还蕴藏着这么深刻的道理！

乙：这些古文，语言精炼，还能引导人们追求真、善、美！看来我真得好好学习古文了！甲：是啊，好的书籍真是我们生活中不可缺少的朋友啊！

乙：但是读书有益，并不等于读什么书都有益。

甲：那些不健康的书籍、报刊，就像毒药一样，能危害人们的身心健康。

乙：那么，我们在阅读课外书籍时，应该选择既有价值又适合自己需要的书。甲：那就来听听队员们的介绍吧。

（2）（队员代表介绍优秀图书）

乙：一本好书，就像一艘船，带领人们驶向广阔的海洋。

甲：因为书，我们可以上知天文，下晓地理。

乙：因为书，我们可以与古人对话，与未来握手。

甲：我们快乐地阅读，在读中获取知识，吸收营养。

乙：我们快乐地阅读，在读中幸福成长。

甲：下面我们进行

六、体会读书乐趣

（一、知识竞赛）

- 1、我国的四大民间传说是
- 2、在我国唐代诗人中被称作诗魔和诗圣的是
- 3、“四书五经”中的“四书”是指
- 4、《山川之美》的作者是谁？（陶景弘）
- 5、“五岳”指的是哪五座山？（东岳泰山，西岳华山、北岳恒山、南岳衡山、中岳嵩山）
- 6、《丑小鸭》这个童话故事是谁写的？（安徒生）
- 7、人们常用哪位诗人哪句诗来表达过年过节思乡思亲之情？
- 8、请问，“三国”指的是哪三国？（魏、蜀、吴）

甲：队员们真聪明，你们从书本里获得了这么多知识，一个个都成了小博士。看来队员们在这次的读书节中收获还真不小！

（二、）《校园的早晨》

甲：让这朗朗读书声天天回荡在我们的校园吧！

乙：为了丰富我们的“图书角”，为了让队员们能读到更多的好书。

甲：大家拿来了自己喜爱的好书，准备献给中队。

乙：那献书活动现在开始。（播放《欢迎曲》）

甲：队员们，多读一些好书吧！这样可以开阔你的视野。

乙：多读好书吧，这样可以启发你丰富的想象力和潜在的创造力。

甲：我们是祖国最美的花朵，我们是祖国永远的春色。

乙：我们是祖国的希望，我们是祖国的未来让我们多读好书，多看好报，吸取智慧的力量。

合：六一班“我读书，我快乐”的主题队会就要结束了，现在有请辅导员老师为我们讲话。

七、中队活动结束仪式

1、全体起立，呼号：准备着为共产主义事业而奋斗（时刻准备着）

2、退旗，敬礼

3、主持宣布活动结束。

读好书班会教案篇四

主持人a□当一片绿叶悄然钻出地面，当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。

拥有生命是我们学习生活的基础，拥有生命也是我们人生最大的幸福。

主持人b□每一个生命都是美丽的，所以每朵花都不应该拒绝开放。一个人活着，你的生命不再是你一个人，我们的生命是父母给予的，保护好自己的生命，以便让其他生命更好

的活着。

主持人a□“同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。

主持人合：让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。
三年级二班“珍爱生命，安全第一”主题班会现在开始。

二、交通安全新闻发布会

主持人b□生命是宝贵的，它也是脆弱、不堪一击的。在我们的身边也经常出现一些

- (1) 行人乱穿马路；
- (2) 在马路上踢球；
- (3) 在马路上疯逗、追逐；
- (4) 电动车不按交通规则在马路上乱穿；
- (5) 翻越栏杆。

主持人a□同学们发布的这些新闻多么可怕呀！我们如果缺少应有的警惕，危险就在那一瞬间！

主持人b□下面请同学们猜猜这些警示牌是什么意思？

主持人a□在日常生活中，像这样的警示牌还有很多很多，它们时时刻刻提醒着我们注意安全，同学们可要留心观察呀！但并不是每个地方都有警示牌来提醒我们，在没有警示牌的地方，我们更应该细心观察，加倍小心，尽量避免受伤。

主持人b□就让我们一起来唱一唱《交通安全拍手歌》，将交

通安全牢记心中。

交通安全拍手歌

小朋友笑呵呵，大家来唱拍手歌。

你拍一，我拍一，交通安全是第一，

你拍二，我拍二，红绿黄灯要分清，

你拍三，我拍三，行人要走斑马线，

你拍四，我拍四，不闯红灯保安全，

你拍五，我拍五，横过马路看左右，

你拍六，我拍六，大小拐弯要注意，

你拍七，我拍七，不要边走边玩耍，

你拍八，我拍八，生命才是第一位，

你拍九，我拍九，遵纪守法最重要，

你拍十，我拍十，做个文明小公民。

三、校园安全大讨论

主持人a□同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游。你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地歌唱。每当清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想。当我迈着轻快的步伐来到学校。我们知道新的一天开始了。作为学生，我们更多时间都是在校园里度过的。

主持人b□接下来，让我们来关注一下我们身边不安全的行为。

请同学们举例。

1. 在楼梯扶手上滑行；
2. 在楼道里相互追逐，打闹，撞到同学，出现不应有的事故；
3. 在楼梯上相互推搡，挤压；
4. 在操场上打闹；
5. 高空抛物砸到同学；
6. 从高处跳下。

主持人a□以上所举的事例，你能从中发现许多安全隐患。

主持人a□下面就让我们一起来讨论一下：在校园里我们应当注意哪些方面的安全

主持人b□下面让我们一起来听听同学们的讨论吧！

主持人b□大家的建议太好了，就让我们一起来制作安全警示牌吧！（分组制作安全警示牌）

主持人a□请同学们展示自己做的警示牌。

主持人a□校园安全我们到底该怎么做呢让我们一起来读读《校园安全拍手歌》吧！

校园安全拍手歌

小朋友笑呵呵，大家来唱拍手歌。

你拍一，我拍一，校园安全要牢记。

你拍二，我拍二，课间午间不追逐。

你拍三，我拍三，带尖东西不乱舞。

你拍四，我拍四，废品垃圾不乱丢，

你拍五，我拍五，清扫工具不乱挥，

你拍六，我拍六，上下楼梯不拥挤。

你拍七，我拍七，上下楼梯不打闹。

你拍八，我拍八，集体活动不喧哗。

你拍九，我拍九，危险器械不伸手。

你拍十，我拍十，我是安全小卫士。

主持人b□下面请班主任王老师讲话。

四、辅导员讲话

同学们，你们这次班会开得非常成功。通过这次班会，我们学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。请大家在倡议书上慎重地签上自己的名字。

五、歌曲合唱

主持人b□日日平安不仅是我们的愿望，也是我们全班同学的愿望，下面在《祝你平安》的歌曲中结束本次班会。祝我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：“珍爱生命，安全第一！”。

主持人合：今天的主题班会到此结束，谢谢大家！

读好书班会教案篇五

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

大家好!我是四班的xx□今天我演讲的题目是《读书，真好!》。

忽然，我梦见自己变成了故事中的小鹿斑比、善良的小矮人、可怜的流浪狗、流浪猫？上学了，在老师的帮助下，我学会自己看书了，只要一有时间我就跑到泰华书城，像一只勤劳的小蜜蜂，不知疲倦地在书的百花园里采集花粉。在这里，我发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先；恐龙高大可怕；远古时代，人们钻木取火？哦，世界原来这么奇妙！读书，真好！

我爱读书，因为书还能使我懂得做人的道理。通过读书，我知道了什么是善良，什么是丑恶。当白雪公主逃脱了恶人的诡计之后，我禁不住大声叫好；当神农氏重获新生时，我快乐无比；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心才渐渐平静？我爱读书。书是知识的宝库，是她，开阔了我的视野，丰富了我的生活；书，是人类的阶梯，是她，帮助我不断提高，不断进步；书，是快乐的源泉，是她，带给我幸福，带给我满足。读书，真好！

同学们，让我们爱读书吧！拥有书，我们就拥有了整个世界，拥有书，我们就拥有了美好的明天！

我的演讲完了，谢谢大家！

读好书班会教案篇六

新学期的第一节课不是数学课，不是英语课，也不是语文课。

是一节班会课。这节课我们要学习以下三方面内容。

一、行为规范

同学们，你们听说过“播种行为收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运”这句话吗？这句话告诉了我们良好行为习惯的重要性，因此今天我们的班会就从“讲行为规范，做文明学生”开始。

一、首先进入知识问答环节。大家对《小学生日常行为规范》知道多少呢？下面我们来参加“规范知多少”竞答活动。

a□立刻跑到班级的队伍中□b□站在原处，敬礼□c□躲一躲再说。

2、倒垃圾时，一张废纸掉在了路上，你认为该怎么做？

a□不管它□b□捡回垃圾桶□c□别人会来扫的。

3、当拾到的钱找不到失主时，你怎么做？

a□交给家长□b□交给老师或警察□c□买点学习用品。

4、我国的国旗是

a五星红旗b齿轮和谷穗c人民大团结

5、我们值日生该怎么做才是对的

a□随便扫一下b□看老师不在，放学就逃回家了□c□清扫每一个角落，摆好桌椅，关好门窗，灯，一齐回家。

6粮食和学习、生活用品都是劳动人民用汗水创造出来的劳动成果，我们应该

a吃的好、穿的好b家里富裕，可以浪费c讲节约，不浪费

a完成学习任务b遵守学校纪律

8上课要专心听讲，积极思考，遇到不懂的问题应该

a随便提问、发言b举手得到老师同意，大胆发言提问

9“坐如钟、卧如弓、站如松、行如风。”就是说

a要做广播体操b要做眼保健操c坐、卧、站、行姿势要端正

读好书班会教案篇七

教学内容：重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：一课时

教学过程：

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。

- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。
- 10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

二、安全教育

- 1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。
- 2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。)
- 3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

三、卫生习惯：

- 1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上

的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

读好书班会教案篇八

1、中秋节是中国的传统节日，通过中秋节让学生初步理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化。

2、介绍中秋节的来历，了解中国各地过中秋的风俗。

3、增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，让节日真正给我们带来快乐与幸福

二活动时间20xx年9月5日

三活动地点501教室以及学校食堂

四活动主题

中秋节之际，我班将组织进行一个主题班会，促进同班同学的交流，以增进友谊。活动主题为——我们的节日·中秋。

五活动目的

- 1、使同学们感受到家的温暖，不至于在这样一个团圆的日子里感到寂寞。
- 2、增强同学之间的情感，是同学之间有进一步的了解。
- 3、锻炼同学们表现自我的能力，使同学们敢于表现自己。
- 4、增强班级凝聚力，为下一步班级工作的开展打下坚实的基础。

六活动负责人

501班班干部以及班主任

七活动前期准备

- 1、到蛋糕店购买制作月饼的食材，塑料手套，保鲜袋，电子称等以及布置教室的彩带卡纸
- 2、借用学校的扩音喇叭等设备。
- 3、发动学生收集我国传统节日的来历、习俗以及圣诞节的相关知识。
- 4、各个同学准备好要表演的节目，如猜谜，诗朗诵，小游戏等。
- 5、选择两个学生当主持人

八活动过程

活动一：班主任带领学生到学校食堂。学生先将手洗干净，老师进行示范后，学生依次动手制作月饼。制作完后，将月

饼拿到蛋糕店烘烤，半小时后拿回。

活动二：将学生带回班级进行第二项活动，通过讲解中秋节的由来，猜谜语，诗朗诵等形式，让学生对中秋节有更深入的了解。

一、导入(开场白)

甲：中华民族历史悠久，源远流长。

乙：是对青少年进行思想道德教育的重要载体。

甲乙：今天我们来讨论关于即将到来的中秋节。

二、了解中国特有的传统佳节——中秋节的来历

1、中秋节是我国的传统佳节，具有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的。古代帝王春天祭日，秋天祭月的礼制，在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。

2、中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五这一天恰好是稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。

3、它还有着许多不同的名称呢(中秋;仲秋;月夕;八月节;团圆节;八月半;端正月。)

三、猜字谜游戏：

1、中秋的晚上，人们除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔，猜字谜等活动。今天我们也准备了一些字谜，看看哪些同学想象力丰富，最最聪明。凡猜中的同学都可以加分哦！

- (1) “明天日全食”，打一“月”字；
- (2) “中秋菊盛开”，打成语“花好月圆”；
- (3) “二月平”，打一“朋”字；
- (4) “月与星相依，日和月共存”，打一“腥”字；
- (5) “一对明月毫不残，落在山下左右站”，打一“崩”字；
- (6) “掬水月在手”，打成语“掌上明珠”
- (7) “天秋月又满”，打食品名“桂圆”；
- (8) “清流映明月”，打生活日常用语“漂亮”；
- (9) “残月斜照影成对”，打一“多”字；

四、配乐诗朗诵(略)

五、结束语(总结)

相信通过今天的活动，我们大家都有所收获。中秋就快到了，我们也要送给大家一个月饼。第一层，体贴！第二层，关怀！第三层，浪漫！第四层，温馨！中间夹层，甜蜜！祝大家天天都有一个好心情！永远开心！