

最新心情晚安说说感悟生活 一整天心情低落睡前话晚安心语(优质17篇)

心情晚安说说感悟生活篇一

1、这世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。

4、时常梳理一下自己，你还是太阳。——送给此时心情低落的你。

5、不怕念头起，只怕觉照迟。岁月在考验着一切，岁月在淡化着一切。烦恼不是罪，烦恼是烦恼的因，它会产生更多烦恼的泡沫，就把人生活成了一场实实在在的烦恼。温和和宽恕才是命运最恰当的方法，也是命运走向宽阔的关键所在，宁愿装傻，切莫聪明。

心情晚安说说感悟生活篇二

很多付出，

可能永远都没有回报，

但依旧乐意全情付出，

是为了给自己内心一个交代。

我主动，你不主动，

你不主动，我也不主动，

很多关系就这样，

然后就没有了然后。

哪里会有人喜欢孤独，

不过是受够了失望。

多数的错与失，

是因为不努力，

不坚持，不挽留。

然后告诉自己一切都是命运。

如果你早认清，

你在别人心中没那么重要，

你会快乐很多。

属于你的，

永远都在，即使远在天边；

不属于你的，

永远无法企及，即使近在咫尺。

有一些东西错过了，

就一辈子错过了。

人是会变的，

守住一个不变的`承诺，

却守不住一颗善变的心。

有的人对你好，

是因为你对他好；

有的人对你好，

是因为懂得你的好。

心情晚安说说感悟生活篇三

1、勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。

2、看海天一色，听风起云落，执子手吹散苍茫茫烟波

3、入夜风雨浓，雨敲窗台猛。静坐听雨声，声声是愁情。

4、不管好情绪坏情绪都需要你一个人去消化，没人能帮你。

5、我为自己编织了一个梦，一个被你叫醒却不愿醒来的梦。

6、风狂舞，我心静，静如泰山陡。叶落飞，我心幽，幽如似海深

7、原来，我们一直念念不忘的，自以为重要的就这样被轻易地淡去。

8、藏起来，并不代表忘记了，但是一旦决定藏起来，就不要总去翻起。

9、我喜欢上你时，却哑哑巴巴地不敢与你说话，躲躲闪闪地不敢正视你。

10、衣衫脱去换袈裟，繁华浮世半生去，锦衣玉食自此过，

半僧半俗半佛陀。

11、笑看人生对与错，遥问苍天是与非，人生岂能尽如意，细水长流得于失。

12、即使岁月可以让人看上去气定神闲，可只要稍稍窥视内心依然会发觉它在流泪。

13、阳光照耀花艳丽，雨露滋润万物碧。美丽风景要花配，成功人士需贤内。

14、让烦恼用最快的速度散去，就是生活的态度，故事总要继续，什么力量也抵挡不了流年。

15、有你的日子已成回忆，回想着梦中的欢喜，看天空飘散着气息，低头寻找你走过的足迹。

16、若，我的心已凋零，别告诉我，世界依然存在若，我的爱需要寄托，请告诉我，你在何方。

17、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部陨落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

18、为什么我不宽容你，因为你伤害了我，失去了人性的光辉，因为你自私自利的思想还进一步污染这个社会。

19、想过那些不因的语言，出自于谁，只不过正确的时间遇到对的人，说的真好。总要拿着明白装糊涂，那又是何苦。

20、如果一个人那么容易就能说服另一个人，执着就失去它应有的价值。如果信念能容易改变，憎恨也许也能轻易地消散。

21、有些故事的续集，内容就是不确定是谁，有些人还能重逢，有些人注定告别，所以不管是什么缘，要惜缘，就是幸

福。

22、人心越来越幽深，别指望拿个假钥匙打开谁的心门，以心换心才是捷径。套路多了最后都可能把自己套进去，然后失去了就再也无法追回了。

23、我听凭去年的秋叶荡落，那越显得时光不是荒诞的错过，好像人生辜负了梦想，让庸人垂青落寞，似了又一年的春夏秋冬夏，我们还是走在路上。

24、孤独是一个小水池里只有一条鱼；寂寞是水池里什么也没有。孤独是在很多人的地方，身边却没有人陪伴；寂寞是在很多人陪伴的时候，也只能沉默。

25、一步步走在村里幽静的道路上，回忆儿时的欢乐，不由得喉咙里发出嬉笑的自鸣声，时光匆匆，我们都已成而立之年，远去的回忆不在重回，回忆成了闲暇时耳边响起的童声！

26、放过自己，放过别人，放过世间的一切。人生浮常，一切缘来缘去自有它的定数，而又何必苦苦纠缠忘不掉的过去，释怀不了的人。其实很多时候，我们一个转弯，便会忘了来时路。

27、你是我生命中的美丽天使，我要插上翅膀，和你翱翔天际，共浴爱河，就像两只美丽的蝴蝶，花间舞蹁跹，缠绵共反侧。即使美丽是瞬间的，但那美丽的爱情故事，却永不磨灭，流传古今。

28、如果还有来生我想变成一头鹿，一生都奔跑在同一片森林里。在夏天衔着树叶给你舀来溪边的水，到冬季用梅花蹄为你在雪地踏出一颗漂亮的心，我分不清你是哪棵树，只好把每棵树都当作你。

29、越青涩的爱情毒性越猛烈。火候到了，反就如陈年的窖

藏，入口由辛辣转为绵长。它在静水流深的岁月里蔓延滋长，变得不易察觉，非但慢慢浸入了对方的身体，还成了对方身体缺一不可的组成部分。毒性之微妙，令人叹为观止。

30、我们因彼此相识而快乐，而不是忧愁。对你，没有过高的要求，要的只是一份相知的感受，只希望若干年后，当你想起我这个人时，你的脸是笑着的，你的心是快乐的。因相遇而欣喜、因相识而开心、因相知而快乐、因相爱而甜蜜。

31、往事是用来回忆的；幸福是用来感受的；伤痛是用来成长的。青春就是一本太过仓促的书，我们总是怀着懵懂，揣着期许，含着眼泪，伴着迷茫，读了一页又一页。直至韶华远去，才知道走过的路已不能回头，错过的风景已无可挽留。

32、那纯的如透明的雪一样的白皙肌肤，美的近乎邪性的墨红色长发，清浅剔透如琉璃一样的褐色眼眸，揉在一起却是令人甘心情愿堕落到地狱的迷乱。那眉眼日后纵然是熟悉到闭上眼睛都是清晰的，也是看不够的，让人只想隔着清风明月，隔着飞花落雨细细的端详。

33、是谁曾说过，有故事的人注定会相遇，不管是以哪种方式。对有感情不愿亏欠谁，却还是欠着一些。或许等到没了信心时，等到没有希望的时候，会悄然撤离。人人都有过等待与被等待的时候。离开永远比相遇更容易，因为相遇是几亿人中一次的缘分，而离开只是两个人的结局。

34、有些时候，成熟不是看破，而是看淡。很多时候，我们谈「空」，却难免落入对虚无的执着。人生，总在迷悟之间，当你执着于虚空堪破时，一切难免索然无味、心如枯木。没有过痴迷，你不会懂得放下时的释然。红尘纷扰，万事不可逃避，与其假装不见，不如使心淡然如风，过而不留。

35、不要吝啬赞美！因为你的赞美，对他人是一种鼓励，一种信任。因为你的赞美，对朋友可以传递友谊，因为你的赞

美，对爱人可以体会到温情。不要吝啬赞美！因为你的赞美，对他人是一种鼓励，一种信任。因为你的赞美，对朋友可以传递友谊，因为你的赞美，对爱人可以体会到温情。

36、夫妻是缘，有善缘，有恶缘，无缘不聚。儿女是债，有讨债，有还债，无债不来。不论是善缘、恶缘还是讨债、还债，皆因情缘因果所聚，请随缘善待。要想解脱人生的苦难、家庭的烦恼，应熄灭贪嗔痴，坚信因果，诸恶莫作，众善奉行。善待家人亲属，善待一切众生，善待世间上万事万物。

37、做人要几分淡泊，清风细雨，同样有韵致，有诗意；做事要几分从容，俯仰之间，依然洒脱，依然随意。不刻意，不虚伪；尽自然，尽能力。尽管没有万卷诗书的熏陶，也有简单岁月的朴素；尽管没有历练沧桑后的成熟，也有宠辱不惊的坦然；尽管没有获得成功后的喜悦，也有丰衣足食的幸福。

38、院子里有两棵树。因为有高墙庇护，一棵树长得高大挺直。而另一棵树就不一样，因为要去承受风雨的袭击，它不得不随风生存，树干也就歪曲斑驳。夏天，一场罕见的台风袭击了城市。台风后，人们被眼前的情形镇住了：高墙倒了，那棵秀丽的大树也被折断，然而那棵老树，虽然又倾斜了一些，但依旧傲然向上。

39、伤害一个人只要一句话，感动一个人却要一辈子。最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最有力的不是老板，是大自然；最可怕的不是灾难，是灾后无援；最拿手的不是专业，是旁观；最可怕的不是失恋，是心身不全；最难听的不是脏话，是无言；最宽广的不是大海是人心；最美好的不是未来是今天。

40、今生，无缘与你花前月下，但愿做一个无关风月、只为真心的知己。无须朝夕相伴，感情却心有灵犀；无妨咫尺天涯，心里却铭心牵挂。没有雪月风花，但会陪你把所有风景

看透；不会枕边月圆，你却是我一生最真的陪伴。彼此多一份珍惜与懂得，少一些患得患失；多一些不离不弃，少一点若即若离。安暖相陪，不诉离殇。

心情晚安说说感悟生活篇四

【1】因为一种感觉而动人心弦；因为一次邂逅而难以忘怀；因为一次回眸而感慨万千。

【2】断了线的风筝，只能让它飞，放过它

【3】爱情七步曲：初识—甜蜜—无趣—腻烦—厌倦—逃避—再见。。。

【4】怀念儿时是老式电视机前看动画片的时光，那时候快乐总是很简单。。。

【5】情不知所起，一往而深，生者可以死，死可以生。生而不可与死，死而不可复生者，皆非情之至也。

【8】男人醉的时候会想很多女人。而女人醉的时候只会想一个男人。就是离开她的那一个。但是女人不能理解。离开她未必是不爱她。（晚安短信）

【9】人生就像行路，当你总是感觉轻松如意的时候，要么你就是在搭顺风车，要么你就是在走下坡路。

【10】幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

【11】如果你无法忘掉昨天，就不会有一个更好的明天。

【12】一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。

【13】女孩，做一个温暖的女子，不求大富大贵，只求生活简单快乐；做一个明媚的女子，为生活添一些阳光；做一个恬静的女子，可以在朋友低落时给予安慰。做一个女子，平凡但不平庸；做一个女子，美丽却不攀比；做一个女子，有人疼有人爱。

【16】世间没有十全十美的人，也没有十全十美的生活，贫贱富贵，开心就好。

【17】在哭过后，笑着擦干眼泪说，没关系，我可以做得很好。

【18】你没有摘到的只是春天里的一朵花，整个春天还是你的！

【19】1. 一个人的等待，是有期限的。2. 在我决定放弃你的时候，就是放下爱放下伤悲的时候。3. 不会在任由你胡闹了，因为我不再爱你了。4. 就当自己回到了原点，没认识你的先前。5. 宝贝，下次遇见我的时候，就当陌路好了。6. 我再也不要泪流，像傻子一样为你醉。7. 就这样吧，潇洒的说再见。

心情晚安说说感悟生活篇五

1、天黑时后睁眼和闭眼看到的都是黑色，所以闭不闭眼都无所谓了！老天爷暗示你，朋友你可以睁着眼睛睡觉也可以闭上眼睛睡觉，你是自由的！晚安！

2、天黑的时候，一定有一些花在凋落，一定有更多的花在绽放；夜深的时候，一定有很多人回家，一定还有一些人在外面流浪。不要再想这些了，晚安吧。

3、天黑的时候，夜深的时候，一定有很多人回家，一定还有一些人在外面流浪，一定有一些花在凋落，一定有更多的花在绽放;不要再想这些了，晚安吧。

4、太阳有个心愿就是照亮月亮，星星有个心愿就是点缀月光，我有个心愿就是让月亮美丽属于你，让月光浪漫照亮你。亲爱的，晚安。

5、太阳公公下山了，工作终于做完了，疲倦到来该回家了，放下包袱该休息了，这段时间太累了，终于可以轻松下了，吃饭睡眠很重要，短信干扰你大脑，晚安、伴你入梦乡。

6、虽然大众爱美的人都喜欢减肥，我的想念还是我行我素的增肥，虽然雨后的彩虹七种颜色很美，我还是希望白天换来黑夜后跟你问候一句，晚安。

7、送走一天的忙碌，忘掉一天的烦恼，回想一天的美好，重温一天的快乐，然后闭上眼睛，睡个好觉，晚安!美梦!

8、思念是一份温馨的心情;希望是一种甜蜜的等待;知己是一生修来的福份;爱情是一世难解的缘份;夜晚的宁静带来温馨的祝福;一句晚安带你进入美丽梦境。

9、思念是谁人种下的毒药，只有你才拥有我的解药，盼望你舍与我解药，让我的痛快点见疗效，没有你我就会死掉，因为你是我生命里唯一的主角，晚安宝贝。

10、思念不因劳累而改变，祝福不因休息而变缓，问候不因疲惫而变懒，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安!

11、睡吧，财源滚滚会到家;睡吧，事业顺利笑哈哈;睡吧，爱情甜蜜美如花;睡吧，健康平安好运达;睡吧，只有做梦一切都会实现啦!晚安，朋友!

12、收到我的短信有三到：开开心心天天到！漂漂亮亮幸运到！甜甜蜜蜜思念到！收到短信三要：要甜美一笑！要尽快睡觉！要今晚好梦！晚安！

13、时间是不可以治疗一切，只是我们习惯了那个伤口而已。一颗心如果压抑的太久，它就会变得很胆小，紧紧的关闭着心门，任何人都别想走进去。晚安。

14、时间散步在思念：目光流转在天边，心每一次跳动着为再见加油，血每一次流动着给再见鼓励，生命的意义就是我要追到你，再接再厉，亲爱的：晚安！

15、生水与水之间有距离，但地心下一直相牵，人与人之间有距离，但心里时刻挂念，发条短信道声晚安，梦里我们相见。

16、我愿把真心祝福化作一阵柔风，给你吹去一身的疲惫，我愿把真情问候化作一曲音符，给你除去一天的烦愁。在这宁静的夜晚，愿祝福和问候紧紧将你围绕，伴你甜美入梦，晚安！

17、我用手记忆了你的样子，用唇记忆了你的味道，用耳记忆了你的声音，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切，宝贝！我爱你，晚安！

18、我想对你说三个字，这三个字我想了一天了，说的早了不合适，说的晚了就来不及了。不管你乐不乐意听，我都要告诉你！我想说，我想说，晚安啊！

19、我是女孩，希望有人记得每天和我说声晚安，有人记得我们过去的点滴，有人绝不把承诺作儿戏。我是女孩，希望有人惦记我，在我郁闷大哭时把我的头按在胸膛。

20、我的梦乡有你就是安详一夜；我的世界有你就是不枉一

生;我的快乐有你就是永恒不变;我的心里有你就是海枯石烂;
晚安!想你!

21、我的短信有三到：开开心心一天到!漂漂亮亮幸运到!甜甜蜜蜜思念到!收到短信三要：要甜美一笑!要尽快睡觉!要今晚好梦!晚安!

22、问一声早上好，道一声晚安，是表达牵挂;牵挂是灵魂絮语，是心灵对话。发一条短信，送一份祝愿，是体现牵挂。愿你工作舒心，生活顺心，一切开心!

23、问候不因疲惫而变懒，思念不因劳累而改变，祝福不因休息而变缓，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安!

24、微风吹来丝丝秋意，月亮照出梦的甜蜜，亲爱的朋友，一声问候，一个愿望送给你，希望你每天能少一点忧愁，多一些快乐，少一点烦恼，多一些顺意，祝你每天快乐相随，晚安!

25、晚来风轻鸟儿歇，虫鸣声声显清静。点上蚊香驱蚊蝇，闭上灯光心轻轻。盼君夜晚也吉祥，想君尽在夜清静。道声晚安送祝福，好梦还随短信行。手机滴滴在枕边，盼君入梦做好梦。

26、晚安笑一笑，睡个美满觉，早晨笑一笑，全天生活有情调，工作之余笑一笑，满堂欢喜又热闹，烦恼之时笑一笑，一切烦恼全忘掉。

27、晚安啊!明天阳光灿烂，我们开心满怀!每天清晨都想微笑着面对世界，但做的不好!希望我们联手打造会有好预兆!明天见啊!

28、弯弯的月牙是条船，小小的船儿载思念，思念的馨香飘

呀飘，飘到思念的人面前。亲爱的，祝福你做个甜甜美美的梦。晚安。

29、天天我都有一个梦想，让你收到我的祝福，心里会开心快乐，一天的烦恼可以消除，睡觉熟得像猪，甜蜜如乳，一早醒来，得见漂亮的日出。晚安，让梦开始进入。

30、天空月儿圆圆，星星静静闪烁。又是一个宁静的夜晚，愿圆圆月儿为你带去甜甜美梦，愿闪闪星儿伴你一觉直睡到天亮！亲爱的朋友，晚安！

心情晚安说说感悟生活篇六

爱情不易，合适更难。在我看来，听得懂与聊得来才算适合，酒逢知己千杯少，话不投机半句多，每个人都是一个独立的自我，有自己的快乐，也有自己的寂寞，有万千心事不知如何诉说，人生漫长，总要想找一个合适的人一起度过，每个人匆忙为生活奔波，愿意懂你的人确实不多，人海茫茫，你一直在人群中漂泊，没有人读懂你眼！

“我又想你了明知道梦醒之后会痛，但我还是期待着你能出现在我的梦里，因为这是我唯一能够光明正大的想着你的方式。”

高晓松在和前妻离婚时赠言：“感谢时光于流逝中的恩宠，感谢成长与回望，感谢缘分和信仰。聚散自由天注定，不怨天，不怨命，但求山水公作证。”李宗盛和林忆莲离婚的时候也极尽温柔：“我们的爱若是错误，愿你我没有白白受苦。”有什么放不下的，要用拉黑对方来承认自己的不洒脱呢。成年人给彼此最后的爱，是知趣，是清醒。不再把情绪，浪费在决定要放下的人身上。就像歌中那样唱的：“天地江湖日月，不留不念不说话。”我不会删了你，也不会再恨你，我们互不打扰，各自牛逼。

过去的让它过去，已浪掷那么多时间，糟蹋那许多眼泪，理应忘记。——亦舒

“就让往事随风，余生从头再来!晚安~”

做个恶魔吧，没有感情，特别多金，自带杀气!晚安~

“我觉得，有几个情投意合的朋友是最幸福的事了，开心的时候有人分享，难过的时候有人倾听，可以围在一起讲笑话讲八卦聊各自的将来，虽然将来我们的以后还无法预料，但我能确定的是，我们的未来都会有对方的位置，即使长大了分开了，也一样是好朋友，我们一起走吧，趁将来未来，趁热情未冷!

最讨厌那些瘦了吧唧的姑娘，说自己胖你是想瘦成超薄小护垫吗，正面一点点侧面一条线，超薄看不见!

“请你学会放手，因为那是生命很棒的一课”

“木棉会开花星星会说话，汹涌的海水会爬上干涸的沙漠，黎明与曙光终会穿越黑夜，可不喜欢你的人，终究不会喜欢你，你要承认，爱不了的人，你放过他，也是放自己一马”

“我们都以为喜欢是一件很了不起的事情，能翻山越岭，能上天入地，其实不是，它连让自己开心都做不到”

愿你十八岁的喜欢，是八十岁的'挚爱!

“什么时候你才能从我的心里走出来，我都已经打算不再喜欢你了，你还要我怎样?就让我忘了你吧，像我们不曾认识那样，我不要再喜欢你了”

“当你走完一段之后回头看，你会发现，那些真正能被记得的事真的是没有多少，真正无法忘记的人屈指可数，真正有

趣的日子不过是那么一些，而真正需要害怕的也是寥寥无几。”

“这个世上很多事情都是突然发生的，曾经给你整个温柔世界的人，突然也给了你致命一击”

“感情里最怕的就是试探，尤其明知道这段感情已经走到尽头的时候。”

人生本来虚无，怎样把它潇洒的浪费掉，浪费得毫无遗憾，才是唯一对我有意义的事情。

心情晚安说说感悟生活篇七

1. 当“我爱你”在你眼里成了“我碍你”，我便有了离开的勇气。

2. 有些歌不忍听，因歌词暗合前情。有些话不想说，因片语勾起旧事。有些路不愿走，因难免重遇过往。阅历，并非滔滔不绝、纵横南北，而是，话在嘴边，终于沉默。真正走进了心最深处，无力言说。回不去的晴朗时光。如今独看云过，往事不言。

3. 他纵有千个优点，但他不爱你，这是一个你永远无法说服自己去接受的缺点。

4. 一个好的男人，是帮助你成全梦想让你的世界更宽广；而不是让你放弃梦想跟着他，最后你的世界变得越来越狭窄，最后只剩下他。而现实就是，当你的世界只有他的时候，他会把他的这个世界给了别人，最后女人变得一无所有。

5. 爱，就是一次冒险，结果难以预料。我们只有希望并祈祷着最好的结果，却又做好最坏的打算。

6. 如果你想被别人爱，你首先必须使自己值得爱，不是一天，一个星期，而是永远。

7. 傻傻地想，痴痴地笑，呆呆地等。总有那么一个人，让你失去理智。

8. 抬头看满天星，却挂念某一道彩虹。——梁静茹《她》

9. 总有一杯酒，未饮人先醉。每个人都会有一段情，或深或浅；每个人都有一个梦，或幻或真。汇集流年的点滴，无论冷暖，静静收藏；悠然岁月的丝缕，无论好坏，默默珍惜。

10. 总有些事放不下，让人忘了时间。总有些事必须放下，因为还有明天。

11. 只有真正的贤者，才能不被物质所累，才能始终保持尽境的那份安宁。

12. 人生本来虚无，怎样把它潇洒的浪费掉，浪费得毫无遗憾。才是唯一对我有意义的事情。

13. 岁月蹁跹人知否，花开雪融又一秋。青丝已换满白头，谁知此生几回眸？

14. 睡去昨天的疲惫，忘却昨天的'烦恼，睁开今天的双眼，打开今天的美好。

15. 谁能改变人生的长度，谁知道永恒有多么恐怖，但现实往往比命运还残酷，只是没有人愿意认输。

16. 世上有很多不可能，不过不要在你未尽全力之前下结论。

17. 世界上最可怕的事情，莫过于有眼睛却发现不了美，有耳朵却不会欣赏音乐，有心灵却无法理解什么是真。

18. 生活就是这样，从来不彩排，不回放。

19. 有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。

20. 有些思念，怎么也放不下；有些爱，怎么也断不了；有些再遇，怎么也潇洒不来。人生的各种羁绊，不都是这样吗？斩断旧的，又有新的。

心情晚安说说感悟生活篇八

1、没有秋日落叶的飘零，何来新春绿芽的饿明丽？只有懂得失去，才会重新拥有。

2、如果。所有的伤痕都能够痊愈。如果。所有的真心都能够换来真意。如果。所有的相信都能够坚持。如果。所有的情感都能够完美。如果。依然能相遇在某座城。单纯的微笑。微微的幸福。肆意的拥抱。该多好。可是真的只是如果。

3、有人说，青春仿佛是朵素洁的昙花，来不及铺张、来不及遐思，甚至来不及弥补欠缺和瑕疵，就那么匆匆地谢了。

4、多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

5、人生就像一座山，重要的不是它的高低，而在于灵秀；人生就像一场雨，重要的不是它的大小，而在于及时。

6、想洗澡吗？不要到外面等待下雨；想成功吗？不要空等机遇的到来。

7、因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的灵魂才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望

爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去。

8、放开你，不是因为我不爱你，是因为我太爱你

9、如果爱情只是路过，又何必到此一游。

10、母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净。

11、爱是一盏灯，黑暗中照亮前行的远方；爱是一首诗，冰冷中温暖渴求的心房；爱是夏日的风，是冬日的阳，是春日的雨，是秋日的果。

12、有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

13、听见某个名字，想起某些事情，这个城市安静的让人心颤。

14、我对他再没有感觉，我不再爱她了。为甚么会这样？原来我们的爱情败给了岁月。

15、走完同一条街，回到两个世界。

16、幸福始终充满着缺陷。

17、最初不相识，最后不相认。

18、每个人都有一段悲伤，想隐藏却欲盖弥彰。

19、母爱是一滴甘露，亲吻干涸的泥土，它用细雨的温情，用钻石的坚毅，期待着闪着碎光的泥土的肥沃；母爱不是人生中的一个凝固点，而是一条流动的河，这条河造就了我们生

命中美丽的情感之景。

20、真诚是美酒，年份越久越醇香浓型；真诚是焰火，在高处绽放才愈是美丽；真诚是鲜花，送之于人手有余香。

21、生命的美丽，永远展现在她的进取之中；就像大树的美丽，是展现在它负势向上高耸入云的蓬勃生机中；像雄鹰的美丽，是展现在它搏风击雨如苍天之魂的翱翔中；像江河的美丽，是展现在它波涛汹涌一泻千里的奔流中。

22、自信是永不枯竭的源泉，自信是奔腾不息的波涛，自信是急流奋进的渠道，自信是真正的成功之母。

23、思念是一首诗，让你在普通的日子里读出韵律来；思念是一阵雨，让你在枯燥的日子里湿润起来；思念是一片阳光，让你的阴郁的日子里明朗起来。

24、该坚持的时候，却放开了你的手。

25、谁苍白了我的等待，讽刺了我的执着。

26、我们看得到繁华，却摸不到回忆。

27、那段岁月，无论从何种角度读你，你都完美无缺，你所缺少的部分，也早已被我用想象的画笔填满。

28、酒般的思念，一饮就醉，醉时就用全部的热情读这忧伤的月色。于是，月醉了，夜醉了，我也醉了。

心情晚安说说感悟生活篇九

1、沉寂的夜，愿月亮为你祷告，星星为你唱摇篮曲，清风为你催眠，床为你带来放松，枕头带你进入梦境，我的祝福送你美梦，晚安！

- 2、你要问我过得好不好，只要你不出现，我每天过的都很好。
- 3、谁能改变人生的长度，谁知道永恒有多么恐怖，但现实往往比命运还残酷，只是没有人愿意认输。
- 4、我愿把真心祝福化作一阵柔风，给你吹去一身的疲惫，我愿把真情问候化作一曲音符，给你除去一天的烦愁在这宁静的夜晚，愿祝福和问候紧紧将你围绕，伴你甜美入梦晚安！
- 5、感情是一味良药，用好了，能够让人怀念一生。用不好，只能一次次的将自我伤害。
- 6、你不要把自己的事情掏心掏肺地告诉别人，你知不知道，有些人，面前心连心，背后动脑筋。晚安！
- 7、生活的搞笑还在于，你昨日的最大痛楚，极可能会造就你明日的最大力量。
- 8、抱着梦见你的心睡去，怀着想见你的心醒来。晚安！
- 9、当你选择了开始，就不要轻言放弃，用你足够的毅力和耐心去坚持。总有一天你会回眸一笑：原来我也这么优秀！坚持梦想！不忘初心！晚安！
- 10、你拥有青春的时候，就要感受它。不要虚掷你的黄金时代，不要去倾听枯燥乏味的东西，不要设法挽留无望的失败，不要把你的生命献给无知，平庸和低俗。这些都是我们时代病态的目标，虚假的理想。活着！把你宝贵的内在生命活出来，什么都别错过。
- 11、化舒爽为清风，拂去心压力；化轻松为琴曲，缓解神压抑；化美意为问候，驱散体累意；化温馨为安神剂，送去美睡意；愿你夜里再无失眠绕你，心静美梦跟你！晚安！

12、每个人都有自我的难题要解，对待他人，能够以诚相待，但不必寄予厚望。

13、写一首诗歌，带去我的思念；送一缕清风，给你温馨祝愿；致一声问候，让你酣然成眠；唱一首歌谣，请你莫要忧烦；道一句晚安，愿你夜夜平安。

14、世界上只有两种能够称之为浪漫的情感：一种叫相濡以沫，另一种叫相忘于江湖。我们要做的是争取和最爱的人相濡以沫，和次爱的人相忘于江湖。

15、我的心是一座城，那城里一向住着一个我可望不可及的人。我的所有的守望，终其一生，得之我幸，不得我命。浮云万里横渡，尘世的路，我用一纸芳华诉说流年的沉重。

16、太阳公公让我白天照耀你的生活起居，夜幕降临了，月亮婆婆让我送你进入梦乡，又拜托“周公”老弟好好的照顾你啊，朋友，晚安，好梦。

17、总有些事放不下，让人忘了时刻。总有些事务必放下，正因还有明天。

18、其实她要的不是一句又一句的我爱你，说多了，便廉价了，无力了，她要的是你偶尔细心一点，让她知道，其实你一向牵挂这她，没有忘记。

19、爱你在清晨，清新爽朗柔情无限；爱你在正午，阳光灿烂炽热无限；爱你在黄昏，宁静温馨浪漫无限；爱你在嘴边，句句真心天地可表：亲爱的，我爱你！

20、送你一些快乐，愿你安心入眠，送你轻松一刻，愿你安然入睡，送你短信一条，愿你美梦相伴，送你一句话语，晚安我的朋友。

21、睡眠惺忪迎接黎明，刷牙洗脸手要轻。阳光给我好情绪，享受清新好空气。一杯热饮好甜蜜，家有人伴好温馨。新的一天，新期盼，完美生活常伴您！

22、年龄就像是验金石。人们到了必须的年龄之后，一类人变得越发搞笑，一类人变得越发无聊。前者开始创造生活，后者开始被生活创造。不幸的是，大多数人偷懒，愿意把后半生的命运交给前半生的惯性。幸运的是，一小部分人开始有潜质刹住惯性，去重新定位方向。

23、最悲催的事情是，总是在三思以后，还是做出来错误的决定；但是，我们还是认为，即使这次再悲催，下次还是要三思。晚安！

24、不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自我的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如明白，抱怨不如放下。

25、闭上眼睛，把一天好的心情酝酿成一坛美酒，待日后细细品味；把一天坏的遭遇统统抛给黑夜，期待明天有个最精彩的自己！晚安，我的朋友，愿你今夜好梦。

26、当你把别人看成天使，你就生活在天堂里；当你把别人看成魔鬼，你就生活在地狱里。

27、揽住轻松的小蛮腰，抓紧快乐的小嫩手，拉住开心的小玉臂，拽紧舒坦的小粉腿，放松心情，酣然入梦。愿你睡得顺心，睡得如意！

28、祝福每一日，日日开心心情好，夜夜睡眠无烦恼，精神饱满事业顺，万事如意睡得好。祝愿朋友人好，梦好，精神好；日好，夜好，生活好！晚安！

29、每个人都有哭泣的权利，只是男人躺着被窝但还要蒙着头哭泣。晚安！

30、如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

31、人生犹如下棋。高者有远见，低者只能看出两三步。高者顾大局，谋大事，不以一二子为重，终以赢棋为目标。低者寸土必争，结果辛辛苦苦屡犯错误，最后终究导致失败。

32、长夜绵绵，送给你俏丽的容颜，愿你在夏日的夜晚不再孤单。

33、只有一条路不能选择那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝那就是成长的路。

34、睡一睡，精神好。烦恼消，快乐长。睡一睡，情绪好。做美梦，甜蜜蜜。睡一睡，身体健。头脑清，眼睛明。睡一睡，幸福到。好日子，明天见。

35、愿我的祝福像高高低低的风铃，给你带去叮叮铛铛的快乐！如果你在梦中也会笑出声来，那一定是我带给你的！晚安！

36、不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。 晚安！

37、亲爱的啊，出租车远去的时候，看着你，也不会有心酸，正因想着等下有你电话的报告，和那1条消息的晚安。思念啊，就是生活的味道。

心情晚安说说感悟生活篇十

1、如果真相是种伤害，请选择谎言。如果谎言是一种伤害，请选择沉默。如果沉默是一种伤害，请选择离开。晚安。

2、一息若存，期望不灭。

3、直销优质睡眠，推销驱除倦怠，报销烦恼混乱，促销好梦连连，放下压力的肩负，换上轻松新装，愿你定心入眠，美梦甜甜，晚安！

4、心是一棵树，爱与期望的根须扎在土里，智慧与情感的枝叶招展在蓝天下。无论是岁月的风雨扑面而来，还是滚滚红尘遮蔽了翠叶青枝，它总是静默地矗立在那里等待，并理解一切来临，既不倨傲，也不卑微。

5、此时可以放下战斗的宝剑，此刻可以卸下拼搏的装甲，此分可以松懈紧绷的心灵，此秒可以放松疲惫的身躯，此时此刻此分此秒我看到两个字：晚安！

6、今日天色越来越晚，疲惫睡意更是充满，可脑海中你的身影依旧忽隐忽现，而内心中我的思念仍然牢牢深陷，忍不住想对你说：宝贝，晚安！愿你好梦甜甜！

7、幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。

8、夜色渐渐暗下，心缓缓平静，不知心中的你有没入睡。送上我温馨的祝福，洗去你一天的烦恼，一句“晚安”送你进入梦想，醒来你的会觉得明天更美好。

9、我们在时刻里验证感情，也在时刻里把感情碾得粉碎。感情里有很多虚情假义，可我们的痛苦心碎绝望却总是真的。

10、情难舍，心难留，花朝月夜，转眼便成指间沙。不如生生世世，两两相忘，且归去，看青山隐隐，流水迢迢，望断天涯。

11、生活中，在每个人的心里其实都有一盏灯。不论遇到怎

样的挫折和黑暗，重要的是，信念不能够被磨灭。转过身去，换个想法，天再黑，人再背，眼前有一盏灯就好。

12、花絮飘香，细雨寄情，在这花雨的季节里，绽放出无尽的希望，衷心祝福你梦想成真!晚安!

13、瞌睡来了要睡呢，打扰瞌睡“遭罪孽”；瞌睡来了要睡好，头昏脑胀“伤不起”。祝福你睡眠好好，身体棒棒，工作愉快，快乐逍遥!

14、劝烦恼打个小盹，让快乐冒个小泡；让痛苦小憩歇会儿，让幸福接连赛跑；哄晦气睡个长觉，等好运悄悄来到。明天是崭新的一天!

15、打开心灵的窗子，静看时光旖旎着一曲花开花落，红尘驿站，总会有人来人往，曾经的美好，未曾辜负，落花散尽，风轻云淡。

16、计诚知之，而决弗敢行者，百事之祸也。故猛虎之犹与，不如蜂虿之致毒；孟贲之狐疑，不如童子之必至。此言贵能行之也。晚安!

17、我们现在比赛，谁先梦见到周公!如果我赢了，你让我亲一下!如果你赢了，我让你亲一下!加油~~~快睡吧!明天早上短信公布比赛结果，明晚见面“颁奖”。

18、如果有一天，我忍不住问你，你到底爱不爱我，请你一定要骗我。不管你心里有多么不愿意，你都不要告诉我你从来没有喜欢过我。

19、生活，我们应该学会保护自己，爱自己告诉自己当你被冤枉时不要伤心。事情就是这样。经常被误解和指责。晚安!

20、人与人之间有距离，但心里时刻挂念，生水与水之间有

距离，但地心下一向相牵，发条消息道声晚安，梦里我们相见。

21、宁静夜，月亮圆，月光明，带去我，深思念。温馨星，闪闪闪，传递我，美祝愿，祝福你，美梦香，好梦甜，佳梦圆。

22、问一声早上好，道一声晚安，是表达牵挂；牵挂是灵魂絮语，是心灵对话。发一条短信，送一份祝愿，是体现牵挂。愿你工作舒心，生活顺心，一切开心！

23、每个人都清楚，生活不仅仅仅仅是为了活着，而且是为了获得幸福。但人之幸福，全在于心之幸福。生命本身就是幸福。

24、我会记得那美妙的一瞬间，在我的眼前出现了你。在忧愁的苦恼中，我的耳边长久的出现你温柔的声音。

25、频频回头的人，自然走不了远路。人活着，就应该往前看，只留给世界一个背影。

26、睡一睡，精神好，烦恼消，快乐长；睡一睡，心情好，做美梦，甜蜜蜜；睡一睡，身体健，头脑清，眼睛明。愿你酣然入梦，晚安！

心情晚安说说感悟生活篇十一

1、诵读圣经为你祈祷今晚好梦，为你请来舒心整夜，为你放松疲劳筋骨，美好短信为你请来安神睡仙：把吉祥好梦送给今夜的你！

2、烦恼再多，工作再累，也要休息，安心睡觉，养足精神，充足睡眠，健康生活，活力四射，才能快乐每一天，夜深了，快安心休息吧。

3、把一身疲惫甩在家门外，晚饭间家人的谈笑让你简单自然。看看新闻咨询让你遍知天下事，洗个澡泡个脚让你神清气爽，舒舒服服睡个觉让你美梦一晚。说一声晚安！道一句你辛苦了！

4、睡眠是忘忧草，一觉醒来，烦恼消失；睡眠是安神汤，每天服用，心安神宁；睡眠是解乏散，累了一睡，精力充沛；睡眠是逍遥丸，美梦作伴，睡也香甜；朋友，夜深了，好好睡吧，明天醒来，祝你精神焕发，神清气爽。

5、我们都太喜欢等，固执地相信等待永远没有错，美好的岁月就这样一个又一个被等待消耗掉。生命中的任何事情都有保鲜期。

6、我虽然不能活一百岁，但我却要说，我会爱你一万年，我会用我的身心爱你、疼你、想你、念你在每一个黑夜和白天！

7、只要心里有着阳光，到哪都是明媚，若心里揣着严寒，何处都不见得温暖。

8、我们经过岁月的洗礼，让我们每个人都变得成熟与淡然，我们学会了对往事的释怀与沉淀。生命的意义，在于让生活更充实，人海中路过，不要把人生活成浮萍一般的漂泊，那些执着的痛苦，也不要活成凄风苦雨，自己的人。

9、有时候人就是这样，遇到再大的事儿自己扛，忍忍就过去了，可听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。于是后来才明白，我们怕的不是冷漠，怕的是突然的温柔。怕的不是自己吃苦，怕的是身边的人为你难过。怕的不是孤独，怕的是辜负。

10、晨曦之前的启明星，是我的双眼；朝霞之前的晨露，是我的泪水；黄昏之前的夕阳，是你的温暖；黑夜之前的黄昏，是你的晚安。朝朝暮暮，思念悠长！

11、太阳落山了，云儿被风带走了，小鸟也被鸟妈妈领回家了，月亮婆婆出来了，忙碌了一天咱也该歇息了，回家之后先洗澡，晚饭已经准备好，吃饱喝足别乱跑，看看电视玩电脑，娱乐时间拿捏好，早睡早起身体好，晚安！

12、当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了。

13、宁静的夜晚，月牙弯弯，柔柔月光带去我深深的思念。温馨的夜晚，星光跳动，闪闪星光传递我真挚的祝福。在这幸福的夜晚，一句晚安带你进入完美梦境。

14、宝贝女儿三岁，前阵子哄她开心买了个ipad看动画片。今天老婆拿她的ipad看什么花千骨，她不乐意，抢过来自己看动画片，她妈开始墨迹我，“她不让我看…”我就哄我家宝贝，让麻麻看会吧，要不她都哭了，（老婆很配合，开始唔…）宝贝就爬过去说“好吧，那我们一起看，”老婆说“我要看花千骨，”宝贝女儿愣了两秒，特淡定的来了句，“好吧，那我自己看动画片了。”

15、人老就是这样，悲伤时想要一个肩膀，而开心时想拥抱全世界。爱一个人不一定拥有，但拥有了就一定要好好珍惜。

16、晚上安眠时间，送你一首自编“催眠曲”“洗刷刷”：嘻唰唰，洗刷刷，洗去疲劳、洗去烦恼、洗去纠结；刷掉负担、刷掉压力、刷掉负累，祝你晚安，做个好梦。

17、一条路，人烟稀少，孤独难行。却不得不坚持前行。正因它的尽头，种着“梦想”。

18、不知道你在做什么，这样的深夜，也许只有我这么痛彻的思念着你，一遍一遍。却不想打扰你，希望你睡的安然，像一只无忧的小猪猪。亲爱的，晚安！

19、好睡眠是健康之根，讲究好睡眠，睡前不喝浓茶和咖啡，

免得唤起神经兴奋点，放松神经少想事，心情舒畅深度睡眠，枕头高低适宜还要松软，手不捂胸口以免梦连连，天天能睡的好，精神抖擞换容颜。

心情晚安说说感悟生活篇十二

1、出发之前永远是梦想，上路之后永远是挑战。

2、人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。至达则至容：容人容物容事容天容地，一个人到无所不容时，则为万物所容。宽恕是人类最能解脱外在障碍的方法。

3、美梦权当休闲，微笑面对明天。朋友，晚安！

4、手机快没电了，等不到妹妹得短信了。妹是不是和我一样遗憾呢？但希望妹妹也能感觉到我，嘿嘿。向你道晚安了，乖宝贝好梦！明天见。

5、把心中无数的忖量化作无限的祈盼，把心底无尽的牵挂化作无比的祝愿，祝福你在这个瑰丽的夜晚，美梦好运伴在你身边；晚安。

6、把吉祥好梦，送给今夜的你！

7、每一个来到你身边的人都是有原因的，即使你很不喜欢，但至少可以提醒你不要再成为他那样的人。

8、人生路上多磨难，遇事要往宽处看；烦恼忧愁抛脑后，豁达心态时时有；莫把埋怨放嘴边，放眼日子很灿烂；放下一天恩和怨，收拾情绪道声：“晚安”！

9、人要向猫学习：有人陪着玩，就热情地玩闹；没人陪着，自我high[]有猫粮吃尽情享用，没吃的自我游走取食。能开心，

善孤独；九条命，超坚韧。

10、世上有很多不可能，但是不好在你未尽全力之前下结论。

11、一夜好梦，忘记所有忧愁；一夜香甜，抛却所有烦恼；一夜深睡，甩掉所有苦痛；一觉醒来，开启新的美好。朋友晚安。

13、早点睡吧，你想要的，梦里都有。

14、牵挂是灵魂的絮语，是心灵对话。问一声早上好，道一声晚安，是表达牵挂；发一条短信，送一份祝愿，是体现牵挂。愿你工作舒心，生活顺心，一切开心！

15、感情是没有道理，争执到最后道理清楚了，感情却是没了，用理性的法则去驾驭感性，结果恐怕只有冷冰冰的无情。两个人的事，不用太明白，度自我把握，每人心中自有分寸。

16、黄昏的云轻悒飘零，朵朵红云是我的心，再这一天爱你千回，再这一夜想你万遍，一句晚安带你入梦，一句爱你带走，劳累，烦恼，与忧愁。

17、秋色萧萧夜凉如水，在这宁静的秋夜里，送上我最真挚的祝福：愿满天的繁星，都变成你内心的小幸福。愿这条短信，能让你做个好梦。晚安！

18、每当黑夜降临，便是我想你的开始，星星不眨眼，你就为它闪耀，今天是北半球黑夜最长的一天，也是我一年中想你最多的一晚！

19、人生的确很累，看你如何品味；人生就像是一首歌，只有我们为着自己的理想而努力奋斗，才能把这首歌完整的唱完。关于人生的哲理还有很多很多，它值得我们在成长的路上去感悟，去寻觅。晚安！

20、哈喽，当你收到这条信息的时候，我真的是深感抱歉——把你给吵醒了，唉，都怪你，谁叫你比我早睡呀？唉，还是说声晚安吧，祝你不要在梦里遇见我。我怕你不愿醒来，哈哈哈！

21、本来已经快睡着了。突然想起来忘了给你发信息了。我今天受到你的感化十二点多就来睡觉了。好久没抱你了想你了。晚安。

22、人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

23、别担心，也别伤心，错过了错的，才能遇见对的。晚安！

24、人有两只眼睛，全是平行的，因此应当平等看人；人的两只耳朵是分在两边的，因此不可偏听一面之词；人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，因此做事不但要为自己想，也要为别人想。

25、夜深了，鸟儿睡了，就连天上的星星都困了，不绝地眨眼睛！此时，你是否认心的躺下了呢，发个信息讲述下，晚安，宝物，我们梦中相见！

26、诚实的生活方式其实是按照自己身体的意愿行事，饿的时候才吃饭，爱的时候不必撒谎。

27、洗洗脚，让烦恼从脚下溜走；泡泡澡，把压力彻底抹杀掉；放松心情，闭目养神入梦乡，莫让烦恼压力阻止你的美梦。朋友，晚安。

28、只有当人能够看自我的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。晚安，朋友们，好梦。

29、有时候，你的一句话能够让我回味几天。有时候，你的一句话也能够让我失望几天。这就是在乎。

31、被自我所爱的人深爱着是什么样的感觉呢？会是什么样的貌呢？想要立刻回答的人，你要知道自我是多么幸福。

32、上帝之因此创造指纹，是正因他想让人们知道：其实，每个人都有伤痕。

心情晚安说说感悟生活篇十三

1、大概是你又有了别人陪伴，所以我就这样悄悄退场也没关系。晚上好！

3、把一身疲惫甩在家门外，晚饭间家人的谈笑让你轻松自然。看看新闻咨询让你遍知天下事，洗个澡泡个脚让你神清气爽，舒舒服服睡个觉让你美梦一晚。说一声晚安道一句你辛苦了！

4、人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。

5、有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放下，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于此刻或将来，只能选取遗忘。

6、要有多幸运，两个人才能健康无事地执手到老。平行时空里，飞机上的人都回了家，自此谁都别忘了，能拥抱到身边的人才是最奢侈的事。晚安！

7、走走停停，看看风景、赏赏虹霓、吹吹清风，然后在某个不经意间，你会发现，其实每个人都是幸福的，只是你的幸福常在别人眼里。朋友晚安，入夜请放松心情。

8、也许这就是爱情，先红了脸，然后红了眼。晚安！

9、感悟：年轻人讲梦，长大后更讲实际，这就是成长吧。活着更多的事讲究做事，踏踏实实做事才是现实出路。晚安。

10、你是世上最强的磁石，当一走近你的磁场，已没有逃脱的可能，我已被你完全迷倒，注定此生为你而沉醉。梦里不能没有你，晚安！

11、总有一杯酒，未饮人先醉。每个人都会有一段情，或深或浅；每个人都有一个梦，或幻或真。汇集流年的点滴，无论冷暖，静静收藏；悠然岁月的丝缕，无论好坏，默默珍惜。

12、让酣睡甜甜随你，祝美梦悠悠陪你！

13、期望每一天醒来，都是不一样的人生色彩。

14、幸福不是听过多少甜言蜜语，而是在你伤心时能有人对你说：没事，有我在。

15、女人能够忍受不幸的婚姻，不能忍受不幸的爱情；男人能够忍受不幸的爱情，不能忍受不幸的婚姻。晚安！

16、一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自我。不好去做若当初做了另一种选取这种无好处的假设。你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。因此要快乐，要感恩，要安静的享受此刻拥有的一切。

17、对于大多数人而言，平凡就是幸福。有时候，幸福无处可寻，但只有认为自我幸福的人才能享受到幸福。

18、若无其事，原来是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。晚安！

19、睡去昨日的疲惫，忘却昨日的烦恼，睁开这天的双眼，

打开这天的完美。

20、唯有心静，身外的繁华才不至于扭曲和浮躁，才能倾听到内心真实的声音。

心情晚安说说感悟生活篇十四

1、当一切都回不去了，当我决定要走，你才明白冷落了我，我要的不多，可你都没给够，哪怕一个温柔的相拥，对我来讲，都是幸福的。

2、当你感觉人生没那么如意，当你对自己的表现没那么满意，当你对自己爱的人或自己感到失望，当你觉得自己再也坚持不下去的时候，请记得对自己说：没关系，我们都是这样长大的。晚安。

3、回忆这东西若是有气味的的话，那就是樟脑的香，甜而稳妥，甜而怅惘，像忘却了的忧愁。于是，便学会忘记，忘记回忆。偶然间，在人海种下因缘。经年去此时候，遇见了你。

4、在这宁静的夜空，我让蚊子给你捎来悄悄的问候：瞧！听见“嗡嗡”的声音了吗？那是我牵挂的千千万万。感受到“啾”的一声了吗？无论距离多远，总有我在陪你。你在睡觉前也非常想我吧，那就请拍打下蚊子示意下吧。晚安！

5、若开心，可以找个暖暖的日子，背上背包，换一身轻便的素装，走过大街小巷。或者，去小城最热闹的地方，看人来人去。我亦带着暖暖的笑容，淡心自安闲。此刻，心是暖的，人是暖的，一切都是暖的，多好。

6、错过太多，我们都在重复，所以，我们不必为自己错过的悲哀，而应该为自己拥有的而喜悦。错过了漂亮，你还拥有健康；错过了健康，你还拥有智慧；错过了智慧，你还拥有善良；错过了财富，你还拥有安逸；错过了安逸，你还拥有

自由。晚安！

7、开心的时候大声笑，伤心的时候放声哭。心情阴郁的时候就与世隔绝一段时间，心情晴朗的时候就逆光远行。谁说悲欢离合，一定非要看破？往事随风，今朝似梦，有时孤独比拥抱实在，有些事注定释怀！别问别人为什么，多问自己凭什么！

8、大千世界，我们并不是缺少一个说话的朋友，而是渴望一个明白自我读懂自我的伙伴。

9、时光流深，再好的终要被遗忘，坏的不开心的也会被遗弃在角落里，再悲伤亦不过是浮梦一场。现在能做的，是找一个静静的地方，让自己静心思考，明白该如何做，才能够不让珍惜的东西，重要的人再次失去，明白该如何做才能吸取经验，吸取力量，继续坚定的前行，寻找喜欢的东西，去做正确的事。

10、如果你把假期，休息日，所有的空暇都交给电脑，就别怪老天怎样不送个王子给你——就算王子要来迎接你，也首先要你出此刻他视野中的。

11、闭上眼睛，把一天好的心情酝酿成一坛美酒，待日后细细品味；把一天坏的遭遇统统抛给黑夜，期待明天有个最精彩的自己！晚安，我的朋友，愿你今夜好梦。

12、都说站着不如坐着，坐着不如躺着，躺着不如睡着，祝你站得直，坐得稳，躺得松，睡得着。

13、我用手记忆了你的样貌，用耳记忆了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切，宝贝！我爱你，晚安！

14、当鸟儿倦了的时候，它会选取飞回巢穴，当人儿累的时候

候，他会选取回到家里，卸去疲惫的伪装，放松自我情绪，原来生活是这样的完美，晚安，朋友！

15、都希望在最好的年华遇见一个人，可往往是遇见了一个人，才迎来最好的年华。做个温暖的人，不念过去，不畏将来。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。晚安！

16、思念不因劳累而改变，祝福不因休息而变缓，问候不因疲惫而变懒，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安！

17、世界上最可怕的事情，莫过于有眼睛却发现不了美，有耳朵却不会欣赏音乐，有心灵却无法明白什么是真。

18、白天挣钱，顺其自然，夜晚入睡，精力充沛，放松心情，圆满美梦，自由坦然，快乐无限，祝你晚安，轻松入眠，愿你开心每一天！

19、我们有多长时间没联系了。你一直不曾回头，我却始终对你微笑。

心情晚安说说感悟生活篇十五

1、你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。

2、感情就是一条河，谁不是摸着石子过河。

3、一颗心与另一颗心到底有多远的距离，是咫尺？是天涯？而我会默默地等待，等待你和我一个浪漫的开始。晚安！

5、有的人，一辈子只做两件事，不服，争取，所以越过越好成功了。也有人，一辈子只做两件事，等待，后悔，所以越混越差凄惨了。

6、月下听蝉，踏雪寻风，推开心窗，倾听心与心流淌的声音。斜阳下冬暖，轻数时光留下的深深浅浅，漫过心海的，不仅仅是那瓣瓣落红，更有心动的一抹温暖。爱染芳菲处，情醉爱如绵。落华三千，眷在水云间。缤纷处，爱与念交融在心的中央，优雅着一份爱恋，品味着一怀温暖。

7、惟愿：现世安稳，岁月静好。

8、享受每一刻的感觉，欣赏每一处的风景，这就是人生。晚安！

9、一句挂念，带来唯美的笑颜；一声问候，带来真诚的诺言，一份纯真，带来收获的喜悦；一条短信，带来沁人的香甜。夏夜，愿我的短信带给你深深的祝愿，晚安！

10、夜晚因繁星而美丽人生因相遇而美好朋友因相助而情深恋人因相知而相爱愿爱你的人更爱你你爱的人更懂你！祝你天天快乐！

11、当你看见我的短信，字字都是你的美好心情。当你关闭手机，指尖留有我祝福的温馨。当你悠然入睡，香香甜甜就是我送你的美梦。朋友，晚安好运！

12、夜晚的一个人是孤独的，尤其是在想你的时候，知道你很累不想再吵你，即使多么想你陪我，多想听你声音，多想见你，但我依然要独

自e69da5e6ba90e799bee5baa631333361316662面对这没有你的寂寞。

13、听人家说话要有耐心，//再不愿意听也不要随意打断人家的诉说，也许你能从别人的诉说中获得教训。

14、充足睡眠，为生命聚集能量；美好睡眠，为理想插上翅膀。祝福你快乐睡眠，增添力量，如虎添翼，天天向上，梦想成

真，幸福美满！

15、给不了婚姻，就不要霸占别人的青春。

16、在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。晚安！

17、人惟患无志，有志无有不成者。晚安！

18、灭烛怜光满，披衣觉露滋。我吹灭烛火，一个人静静地享受着满屋子的月光，互怜互爱，倒也不觉凄寒。晚安！

19、幸福是，牵你的手，从此两双眼睛，看一个未来。

心情晚安说说感悟生活篇十六

1、生活中的许多烦恼都源于我们盲目和别人攀比，而忘了享受自己的生活。晚安！

2、化舒爽为清风，拂去心压力；化简单为琴曲，缓解神压抑；化美意为问候，驱散体累意；化温馨为安神剂，送去美睡意；愿你夜里再无失眠绕你，心静美梦跟你！

3、岁月蹉跎人知否，花开雪融又一秋。青丝已换满白头，谁知此生几回眸？

4、睡眠好好，精神好好！

5、你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不能事事顺心，但你可以事事尽力；你不能决定生命的长度，但你可以拓展它的宽度；新的一天新的开始，愿美好与你相伴！！

6、天空月儿圆圆，星星静静闪烁。又是一个宁静的夜晚，愿圆圆月儿为你带去甜甜美梦，愿闪闪星儿伴你一觉直睡到天亮！亲爱的朋友，晚安！

7、夜晚的宁静是美好的，有你的陪伴是幸福的，有你的照顾是贴心的，生活对我来说，永远都是有意义的！

8、假装坚强，是不想让人看到软弱；假装开心，是不想让人知道寂寞；假装高兴，是不想让人看见伤口；假装甜蜜，是不想让人看见泪水；假装轻松，是不想让人发觉心酸；假装幸福，是不想让人看见疤痕；假装快乐，是不想让人看出孤独。

9、世间真情最久，但愿永远拥有，知己一生少有，拥有你一个就够。一年中总有一些日子难忘记，一生中总有一些人最珍惜。从冬走到春，由陌生转为熟悉，虽不能时时问候，却会时常心中惦记。晚安。

10、原来岁月并不是真的逝去，它只是从我们的眼前消失，却转过来躲在我们的心里，然后再慢慢地来改变我们的容貌。

11、电视剧看了，感动了吧？游戏玩了，娱乐了吧？又看了书，精神营养了吧？澡也洗了，简单了吧？此刻我的消息你也收到了，祝福也有了吧？还等什么呢？早点睡吧，晚安！

12、在你幼稚无知，懵懂求进，一向陪在你身边的人，就是你人生的贵人。

13、祝福每一日，日日开心心情好，夜夜睡眠无烦恼，精神饱满事业顺，万事如意睡得好。祝愿朋友人好，梦好，精神好；日好，夜好，生活好！

14、不要说自己有多好，别人一般不会相信；不要说自己有多坏，别人一般会相信的。

15、管它蚊子身边闹，管它苍蝇嗡嗡叫，耳朵全当没听到，愉快情绪心中绕，炎热烦恼抛云霄，开开心心睡大觉，好梦连连来拥抱，朋友，睡吧！晚安！

16、爱情复杂至极却也简单到死，也不过是：我爱你、对不起、没关系、谢谢你。

17、泰戈尔说，不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。晚安！

18、人生在世，总是有些空城旧事，年华未央；总是有些季节，一季花凉，满地忧伤。许多事，看开了，便会峰回路转；许多梦，看淡了，便会云开日出。学会思索，学会珍藏，微笑领悟，默默坚强。

19、世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。晚安！

20、深呼吸，甩掉所有脾气，淋场雨，放弃所有复杂，等彩虹，等待所有美丽，赞生命，如此伟大的信仰，睡一觉，和天亮，说句晚安。晚安的含义。

21、不管道路是平坦的还是坎坷的，不管鲜花还是荆棘，只要有一份平静的心情和坚定的信念，我们就会过着充实幸福的生活。

22、我用舒适做床，清爽做被，轻松做枕，温馨做棉，惬意做单；邀请你上床入眠，愿你美梦不断，睡梦甜甜，精神满满，夜夜安眠，快乐无限，好事缠绵！晚安！

23、有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，

而善良是一种选取。

24、将心情放开，将烦恼放走，将身体放松，将快乐放入，将睡眠放沉。睡个好觉，晚安，女朋友。

25、夜幕降临，睡眠来伴，一天劳累，就此停止，一天好坏，从心放下；不思烦恼，莫念忧愁，心无挂碍，入睡安然。祝你今夜，睡眠安稳，好梦相随，吉祥陪伴。

26、所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

27、生活就像过山车，一会儿冲上去，一会儿掉下来，但你可以选择惨叫连连，还是享受有幸搭乘。晚安！

28、闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。晚安！

29、勤于学习他人之长的人，是谦逊的人；能够倾听别人意见的人，是明智的人；肯于理解批评的人，是自省的人；善于分析得失的人，是聪明的人；四种品质兼备便成就了包容，有了包容之心，无论身处顺境逆境，都能怀一颗至真至美至善的心，走向最美境界。

30、长夜绵绵，送给你俏丽的容颜，愿你在夏日的夜晚不再孤单；霓虹闪闪，送给你温暖的港湾，愿你一生有我的陪伴；祝福甜甜，送给你一句真诚的感言，愿你的生命更加斑斓。晚安！

31、生活不易，全靠演技。把主角演成自我，把自我演到失忆。

32、不管这世界是大还是小，人与人的遇合总是很难预料的。

也许有那朝思暮想期望见见面的人，偏偏总是阴错阳差碰不到一齐。也许有那唯恐碰在一块的人，偏偏冤家路窄越躲越会碰上。

33、如果你不开心，那么，能变得开心的唯一办法是开心地坐直身体，并装作很开心的样子说话及行动。——如果你的行为散发的是快乐，就不可能在心理上保持忧郁。这点小小的基本真理可以为我们的生活带来奇迹。

34、只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

35、我想牵你的手，从心动，到古稀。

36、忙了一整天，晚上为界线。轻松和快乐，都和你缠绵。安静和怡然，也把你纠缠。自由和温馨，亲你没个完。朋友你晚安，好梦美香圆！

37、轻轻的问候，赶走你的烦恼；柔柔的关怀，散去你的困扰；甜甜的嘱咐，吹跑你的疲劳；美美的祝福，送去美梦伴绕。晚安！

心情晚安说说感悟生活篇十七

1、时间是不可以治疗一切，只是我们习惯了那个伤口而已。一颗心如果压抑的太久，它就会变得很胆小，紧紧的关闭着心门，任何人都别想走进去。晚安。

2、色渐渐暗下，心缓缓平静，不知心中的你有没入睡。送上我温馨的祝福，洗去你一天的烦恼，一句“晚安”送你进梦想，醒来的你会觉得明天更美好。

3、一句问候，伴随灯火阑珊，将蜜语倾诉耳边；一句祝愿，胜过棉被温暖，将温馨萦绕心田；一句晚安，话语简短却情意

绵绵，蕴含无数牵挂与思念；晚安朋友！

4、只是正因太年轻，因此所有的悲伤和快乐都显得那么深刻，轻轻一碰就惊天动地。

5、关掉“烦恼灯”，脱掉“疲劳鞋”，甩掉“忧烦衣”，躺着“轻松枕”，盖着“舒服被”，牵着“周公梦”，甜甜美美去梦游。晚安！

6、如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。相识就是一种缘分，相交就是一种情分。聚有聚的理由，离有离的借口，爱你的人会追随你，想你的人会联系你，人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己，有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样，人生没有如果，只有后果和结果。晚安。

7、能控制自我怒意的人，已经打倒了最大的敌人。

8、坚持自我该做的事情，是一种勇气。绝对不做那些良知不允许的事，是另一种勇气。

9、如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。

10、在现实生活中，很难有春常在，花常开，但是在我们的中心，如果多些包容，多些豁达，多些理解，多些从容，就会少了夏秋冬。就会发现处处皆春光，时时好时节。心内有大千，生活亦坦然。

11、当您手中抓住一件东西不放时，您只能拥有这件东西，如果您肯放手，您就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

12、我挨得住多深的诋毁，就经得住多大的赞美。我的所有

努力都只是为了让自己掌握主动。别人说好不好不重要，我喜欢就好。我从来就不是为了别人而活。万箭穿心，习惯就好。晚安！

13、笑容挂在脸上，嘴角略微上扬，两眼满含笑意，心里乐不可支，放松陪在左右，做到以上几点，保证你睡眠质量提高了，几乎从不失眠了，美梦总是相伴了，愿你睡得好，睡得香。

14、人是从挫折当中去奋进，从怀念中向往未来，从疾病当中恢复健康，从无知当中变得礼貌，从极度苦恼当中勇敢救赎，不停的自我救赎，并尽可能的帮忙他人。人之优势所在，是务必充满精力自我悔改自我反省自我成长；并非一味的向人抱怨。

15、海内存知己，天涯若比邻，真正的朋友没有距离，真心的知己没有心结，想念你，祝福你，就发条短信给你，我的好朋友，愿你开心如意！晚安！

16、夜晚来，问候到，愿你抛开烦恼乐逍遥；微风吹，星光照，愿你今夜安然入睡充足好；祝你今夜美梦甜甜。

17、网络的相遇，大多如两条交叉线，交集之后就越来越远，不断重复一次次从陌生到熟悉，又从熟悉到陌生的上演，最后相忘于网海茫茫，留下的是苦是甜，或恩或怨，多少年后，谁还记得谁的话语，谁还在意谁的悲欢？晚安！

18、爱一个人就是这样，什么都包涵，什么都原谅，老觉得对方可爱长不大稚气，什么都是可怜的，总是舍不得。

19、不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不是你本来想走的路，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，不要念念不忘原来的路。晚安！

20、微笑是我们心灵的最真诚倾诉，是在困难面前最好的良药。晚安！