

最新心理委员工作方案计划(实用16篇)

对于广告策划人员来说，需要不断学习和更新知识，以跟上市场的变化和潮流。某企业营销策划范文，创新推广手段，提高产品销售。

心理委员工作方案计划篇一

- 1、我将尽力认真做好学生心理辅导及心理咨询工作，积极配合院系心理部的各项工作。
- 2、定期开寝室长会议，了解每位同学的心理情况以及思想动态。
- 3、按时上交心理情况排查表

在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料[material]的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

作为班级的生活委员和心理委员，这让我觉得增加的存在更有意义。作为生活委员和心理委员，在完成自己的本身职责工作之外，同时还要帮助其他班委共同开展活动，毕竟一个班级的发展要靠大家共同的努力。

眼睛是心灵的窗户，心灵是改变世界的力量，物质上的富足不能弥补心理上的缺憾，所以在心理问题成为大学生主题的时候，作为机制1班的心理委员，我将作出这学期的工作计划，以帮助每位同学有个健康心理，积极生活。

首先要从自我做起，尽是让自己在同学们心目中的形象是：真实、开朗、乐观和大气，这样班上有心理问题的同学才会和我交流。一定要注意自己的为人处世问题。平时我要把课余时间适当的重点放到心理书籍方面，完善自己的同时有能力帮助他人。

其次，我要多和同学交流，真诚待人，取得大家信任；眼睛是看不到的，得用心去寻找。所以，要做到真正关心同学心理需要用真诚的心去打开他们或抑郁或闷闷的心锁。

另外，我要细心观察，了解大家的心理动态，如果发现有问题心理问题的同学要尽自己全力去沟通和交流帮助其走出心理阴影，并且定期向班主任和辅导员汇报特殊情况。

还有，在课余时间，无论是现实世界还是电脑的虚拟世界都要多参与聊天和交流，并且展开心理测试等活动，以洞察同学们的心理。如果有时间还要组织大家一起看心理方面的电影和书籍，使同学们能够学会及时的自我调整。

最后我还要配合其他班干部的计划与活动，大家共同在生活和学习上为班级做贡献。

心理不是一时半会就能解决的问题，不同于其他班干部，不仅要在物质方面帮助同学还更要在精神上留心沟通，对于我来说还是一项挑战。所以在本学期我将努力做好，做同学们的知心朋友，让我们机制3101班成为作风，心理，精神都良好的优秀班级！

心理委员工作方案计划篇二

作为心理委员，工作职责在于积极宣传心理健康知识，定期在班上开展一些心理健康教育活动，并作好相应的记录和总结；对心理有困惑的同学能做到及时发现、主动沟通、耐心开导，帮助其走出困境；发现心理上有严重问题的同学，要

在第一时间给予关注，并向学院心理老师提供书面报告，以便作出及时有效的应对措施；及时做好班级心理健康信息的监测工作。当本班同学中出现心理危机突发事件，应准确、迅速、及时地上报给学院心理老师。作为本班级的心理委员，我对于下学期的工作计划如下：

第一、在做好本职工作的同时协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。可能心理委员的工作并不怎么复杂，需要的更多是细心、关心，那么我就有更多时间协助好其他班委的工作，比如宣传委员的展板书写、征文等工作；比如团委的班报工作，班长的会议记录工作等等。

第二、积极配合、组织全班同学参加各项心理知识讲座，如果条件允许，我可能会和组织委员一起联合儒协会播放一些有关于心理知识的视频，让大家更好的了解心理知识。

第三、因为我自己对心理方面的很多专业知识都是完全陌生的，所以我会努力增加对有关心理知识的资料的阅读，丰富自己的知识结构，提高自身的素养，以更好的与同学们交流，帮助同学们保持健康积极的心态。可能在晚自习的时候会有一些心理知识抢答或心理测试的活动与大家一起分享！

第四、就是加强与宿舍长的沟通，毕竟一个人的能力还是有限的，难免顾此失彼，我会加强和寝室长的交流，尽量让同学们在日常学习生活中保持健康平和的心态，我也会通过大家在qq上发表的心情进行关注，可能我无法成为每个人愿意倾诉的对象，因为很多人，像是那边的男生，我有很多都没怎么接触，那就更谈不上谈心了！但毕竟大家已经在这里住了一年，相信每个人都有自己特别信得过的好朋友，如果面对很好的朋友说不出来的时候，就放肆的哭出来，哭也是个不错的发泄方式，所以，如果心里有什么不开心的找个人说出来吧，很多时候，当你把你所有的不开心一股脑的全倒出来之后，你再回过头去想的时候你会发现其实也没多大的事。

一致，互相帮助，每位同学都能拥有健康良好的心理素质。

可能我的计划还很片面，不够完善，毕竟这只是我个人的一些见解，还是那句话，我希望大家能多给我建议和意见，我希望通过这个职务，我能和大家成为好朋友。

作为心理卫生委员，我应该做到：

(2) 我会协助学校开展各种活动，并在心理健康教育课程、讲座及活动中起到骨干带头作用，带动其他学生积极参与的参与到活动中去。

(3) 我会注意发现同学中出现的各种心理异常现象，给予我力所能及的、相应的帮助，并及时向班主任、学校心理健康辅导教师反映，使其得到尽快解决。

(4) 我一定会帮助有心理困难的同学及时前往心理咨询室接受心理辅导，而且会负责向心理辅导教师提供同学的表现，以便加强对接受咨询的同学跟踪及反馈。

(5) 我会尽力协助学校开展心理普查和问卷调查，做好为同学的服务工作。

(6) 我会尽量做到、做好在心理健康教育中担任学生助理工作，为老师、同学提供力所能及的服务。

正如我刚刚所说的我作为心理委员的工作职责，相对应职责的工作计划如下：

(1) 积极配合学校开展的各项心理咨询及心理讲座

(2) 多关心同学，在同学心理出现偏差时积极介入，做好心理干预。

(3) 在初步心理干预不成功的前提下，及时与心理老师沟

通，做好

下一步干预的准备。

(4) 收集好班级同学的心理健康信息，及时汇总分析。

在接下去的一学期里，我的工作时间表如下：

四月份 (1) 配合班级特色活动，在同学们中构建互信氛围。

(2) 调动同学们参与创建文明寝室的热情（需组织委员配合）

六月份 (1) 调动同学参加运动会的热情

七月份 (1) 帮助同学做好参加期末考试的心理准备

心理委员工作方案计划篇三

时代在不断革新、社会在不断发展、但当代大学生所面对的来自人际交往、学习就业等方面的压力却在不断升高、而由于这些压力、当代大学生们也极易产生各类心理问题、更有甚者做出过激的行为、但是大多数的大学生都不愿坦露自己的心声、不愿与人沟通、所以作为心理委员、我希望能够从其他方面给予他们帮助、下面是我对下个学期的计划：

心理委员工作方案计划篇四

担任心理委员，我将做好朋辈辅导工作，在来询者就心理、精神方面存在问题进行诉说、商讨和询问，以求问题解决的过程中我将尽力在我们的启发和帮助下，在良好的人际关系氛围中，使来询者的潜能得到发掘。在以后工作中，将继续坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心，戒主观武断、戒好为人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小，小事化无)开展以下工作：

第一、 协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。

第四、 积极配合、组织全班同学参加学院举办的“昆明学院首届大学生心理健康活动月”活动：

4月24日 组织参加开幕式；5月8日及15日晚 组织观看心理电影；

5月9日及16日 参加心理咨询室举办的心理委员户外拓展训练；

4月24日—5月15日 组织同学参加心理征文比赛；

4月24日—5月4日 鼓励同学参加心理剧的编写；

5月4日—5月25日 组织同学参加心理剧的表演及初赛、复赛；

5月25日晚 组织参加“我爱我——大学生心理健康活动月”闭幕式；

心理委员工作方案计划篇五

新的一学期来临,从大一进入大二,我们也脱掉了最初的稚气,慢慢成长起来。新学期,新希望,一切都有了新的开始;一切都以新的面貌重新开始。

经过一个学年工作,我对我的工作有了更深的了解,更深的认识,作为生活委员以及心理委员,我知道我的职责除了管理班费外,还要认真了解学生的生活情况,及时解决同学生活中出现的问题,较大的问题不能解决要上报班委,并通过班委讨论商讨解决办法以确保每位同学都能安心的生活,为学习创造良好的基础条件,此外,还要积极组织和开展活动,宣传一些积极思想,搞好班集体的团结。

工作计划:

1. 我将尽力认真做好学生心理辅导及心理咨询工作，积极配合院系心理部的各项工作
2. 定期开寝室长会议，了解每位同学的心理情况以及思想动态
3. 按时上交心理情况排查表

在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料(material)的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

作为班级的生活委员和心理委员，这让我觉得增加的存在更有意义。作为生活委员和心理委员，在完成自己的本身职责工作之外，同时还要帮助其他班委共同开展活动，毕竟一个班级的发展要靠大家共同的努力。

心理委员工作方案计划篇六

担任心里委员一定要坚持“五心六戒”的原则（即爱心，耐心，诚心，虚心，细心，戒主观武断，戒好为人师，戒宣扬自己，戒随意插话，戒悲天悯人，戒大事化小，小事化无）。

“天行健,君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”意思是：天道的运行刚健强健，相应于此，君子应刚毅坚卓，奋发图强；大地的气势厚实和顺，相应于此，君子应增厚美德，客载万物。清华大学的校训“自强不息，厚德载物”。便出自于此。名牌大学的大学都强调的是精神而不是其他，可见

心理健康之重要性。

以下是我的工作计划：

1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员做汇报。

3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。举办不同的活动，来帮助同学减轻学习和生活压力。

如：开主题班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

4、定期召集各班心理委员开会，讨论近期班上出现的异常情况，并找出解决的办法，情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。且加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。

7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。

9、按照要求做好工作计划和总结。

在做到这些前，我首先要从我做起，不断完善自己，克服自身性格上的缺陷，更好地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。也就是说要让自己在同学心目中的形象是真实，开朗，乐观和大方，这样班上有心里问题的同学才会和我交流。

我会努力引导大家用最积极平和的心态面对生活，学习和工作上的问题，希望我所做的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活！

心理委员工作方案计划篇七

眼睛是心灵的窗户，心灵是改变世界的力量，物质上的富足不能弥补心理上的缺憾，所以在心理问题成为大学生主题的时候，作为机制1班的心理委员，我将作出这学期的工作计划，以帮助每位同学有个健康心理，积极生活。

首先要从自我做起，尽是让自己在同学们心目中的形象是：真实、开朗、乐观和大方，这样班上有心理问题的同学才会和我交流。一定要注意自己的为人处世问题。平时我要把课余时间适当的重点放到心理书籍方面，完善自己的同时有能力帮助他人。

其次，我要多和同学交流，真诚待人，取得大家信任；眼睛是看不到的，得用心去寻找。所以，要做到真正关心同学心理需要用真诚的心去打开他们或抑郁或闷闷的心锁。

另外，我要细心观察，了解大家的心理动态，如果发现有问题心理问题的同学要尽自己全力去沟通和交流帮助其走出心理阴

影，并且定期向班主任和辅导员汇报特殊情况。

还有，在课余时间，无论是现实世界还是电脑的虚拟世界都要多参与聊天和交流，并且展开心理测试等活动，以洞察同学们的心理。如果有时间还要组织大家一起看心理方面的电影和书籍，使同学们能够学会及时的自我调整。

最后我还要配合其他班干部的计划与活动，大家共同在生活和学习上为班级做贡献。

心理不是一时半会就能解决的问题，不同于其他班干部，不仅要在物质方面帮助同学还更要在精神上留心沟通，对于我来说还是一项挑战。所以在本学期我将努力做好，做同学们的知心朋友，让我们机制3101班成为作风，心理，精神都良好的优秀班级！

心理委员工作方案计划篇八

担任心理委员，我将做好同学们的辅导工作，对来询者就心理、精神方面存在的问题进行诉说、商讨和询问。在解决问题的过程中我将尽力的启发和帮助，营造良好的人际关系氛围，使来询者的潜能得到发掘。在以后工作中，我将坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心，戒主观武断、戒好为人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小，小事化无)开展以下工作：

五、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。

我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大

家服务。

最后希望我们所有人能在新学期伊始定好计划，共同为建设更加优秀美好的计本092班继续努力！

心理委员工作方案计划篇九

- 1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。
- 2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员做汇报。
- 3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。
- 4、加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，要及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。
- 5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。
- 6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。
- 7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。
- 8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。
- 9、按照要求做好工作计划和总结。

10、做好自己的本职工作的同时，尽力协助配合其他班委的工作。

11、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。最后，让我们共同为建立起美好的“心灵的城堡”一起努力。

心理委员工作方案计划篇十

导入：新的一学期已来临，来大学的生活已有半年多的时间，面对新的学年一切都有了新的开始，一切都以新的面貌开始又一个春夏秋冬。经过一个学期，我作为心理委员对自己所需要做的事有一定的了解、认识。作为一个心理委员自己拥有良好的心态、心理调节能力等才能更好的帮助需要帮助的同学；还有在平常的学习、生活中对每一个同学的情况能够有所了解，这样，才能够给予同学以更好的帮助；还有就是，自己作为班委，在学习方面不仅自己的成绩要优异，还要能够带动本班的学习氛围，而且在学习上也要给予需要的同学以帮助；还有班委之间工作的协作，要积极组织和开展活动，宣传一些积极思想，搞好班集体的团结。

回顾：去年期末的成绩班级同学挂科人数是整个国贸专业挂科人数最多的班级，这不仅是同学自己对待学习的问题，还关乎班委在班级中对本班级学习氛围的一个缔造问题。我认为最主要的还是同学自己本身对待“玩与学”之间的时间配置问题，大多数的同学“玩”的时间远远多于“学”的时间，没有很合理的支配自己的时间问题，甚至在有的同学在最后期末冲刺时间里，还是在玩，而且学习时间几乎没有给予安排，而这类的人挂科几乎在两门左右。总之，对于去年的期

末考试的成绩之所以那么的不理想，总归是“玩与学”时间的合理安排。

1. 我将尽力认真做好学生心理辅导及心理咨询工作，积极配合院系心理部的各项工作
2. 定期开寝室长会议，了解每位同学的心理情况以及思想动态
3. 在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

作为班级的心理委员，这让我觉得增加的存在更有意义。作为心理委员，在完成自己的本身职责工作之外，同时还要帮助其他班委共同开展活动，毕竟一个班级的发展要靠大家共同的努力。在大家的努力下，我们坚信我们国贸2班会成为一个优秀的班级！让我们为了这一共同的目标而努力吧！

让我们为了这一共同的目标而努力吧！

4. 倡导同学了解心理学方面的知识，以助于更好的调节自己的平常生活中遇到的一些心理方面的问题。
5. 在今年的5·25期间我院的心理健康协会将会举行关于“我爱我的大学生的心理健康月”的一些活动，组织同学参加。
6. 还有收集一些关于一些关于心理健康的文本发表在群共享中。
7. 倡导同学去收听我院的心理健康协会的博客。

8. 还有一个很大的弊病，同学间的相处时间。在大学里基本上大家的相处是以宿舍为单位的，并不像以前以班级为单位的。因此，彼此间的了解很少，有的同学到现在为止班里同学的名字跟人还不认得。作为同班同学你不懂得别人的名字还有认不出他(她)就是你的同班同学，这是不应该的。因此要增加大家聚在一起的机会。

9. 还有作为心理委员，同各个班级的心理委员加强联系，彼此间相互学习。

心理委员工作方案计划篇十一

1. 积极负责调查了解本班学生心理健康状况，努力和同学们搞好关系，多和他们沟通，倾听她们的烦恼，并力所能及的帮助他们解决困难。

2. 组织班上各种形式的心理健康知识的宣传工作，定期在班上开展一些有关心理健康的活动，并做好想用的总结和记录。

3. 努力学习心理学的相关知识，用积极乐观的心态去引导其他同学，并应用相应的心理学知识疏导同学的不适和困惑。

4. 定期参加心理健康教育中心召开的心理委员会议，并将会议有关精神传达给同学。

5. 对心理有困惑的同学进行耐心的开导帮助其走出困惑。增强他们适应环境和承受挫折的能力发现在心理上有疾病处于痛苦中的同学，要帮助，劝说，陪同到心理健康教育中心，介绍中心心理专家做出相应的咨询和危机干预。

6. 发现在心理上有疾病处于痛苦中的同学，要帮助，劝说，陪同到心理健康教育中心，介绍中心心理专家做出相应的咨询和危机干预。

7. 及时做好信息反馈，发现有心理障碍的同学，并有可能有偏激行为的同学要及时迅速地上报给辅导员或上报到学院心理健康教育中心，以便做出及时有效的应对措施。
8. 积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真负责完成心理健康教育中心和心理协会安排的有关工作。
9. 严守同学的秘密，保护同学的隐私，尽量避免伤害到同学的心灵。
10. 积极参加培训，不断充实自己的心理学知识，提高自身心理素质和心理服务能力，以便更好地投入到工作中去。

心理委员：

心理委员工作方案计划篇十二

当前各大高校里或多或少地出现了一些大学生的心理问题，因此，为解决同学们沟通与交流上的障碍，增进大家的相互理解以促进班级气氛的和谐融洽，设置心理委员这一职位还是很有必要的。个人认为当心理委员最需要将心比心，转换立场为对方思考，同时还需要一颗愿意开导别人愿意分享的耐心与善意。心理委员的工作具有一定的挑战性，但是很有意义很有价值。近期将不会采取什么大举措，主要的工作可归结为“明察暗访”四个字——我会通过qq或电话的方式与各位同学进行交流，着重了解一下同学们是否存在焦虑或其他消极情绪。在这里也欢迎同学们在有烦恼或者希望与人分享快乐的时候来找我，我愿意倾听你们最真诚的声音。身为班委的一分子，我也会尽力协助其他班委的工作，以使班级事务有条不紊地展开。

我一直都抱着一种最真诚的态度希望能够了解大家内心深处的想法，正如我当初说的一样，我希望做大家最忠实的聆听者。大家也不用有什么顾忌，有什么想倾诉的都可以找我，

我很乐意分享你们的心情。

目前我感觉大家还不够团结互助，班级的凝聚力还有待增强，而这一方面正是我日后要着手解决的一大重点问题。

接下来说一说我的计划吧：

一：定期的在班的博客上面宣传心理知识（图文并茂）

二：定期做一份趣味心理测试

三：定期做一次心理调查问卷

四：定期做一次有助于创建和谐班级的活动

五：帮助部分同学戒除网瘾游戏瘾。

六：加强与同学们的沟通，了解同学们的心理需要，多主动与同学们谈心，接触性格比较内向的同学。

七：针对应试提一些建议，介绍一些减压方法，关注同学们的考前心理，激发同学们的学习热情。

接下来我也会多找一些好的心理书籍，以供某些感兴趣的同學阅读。

最后，我想说一下自己的想法。心理委员本身就是一个需要大量时间和精力岗位，我当上以后确实这么觉得了。心理委员要处理的问题很敏感很棘手也很必不可少。但只要是我能力范围的，我都希望做好。有一些确实不是我能力范围内的我只能说尽力，也希望大家给我时间成长和锻炼。

在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导

大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

在这里要谢谢同学们对心委工作的支持和鼓励，欢迎大家给我提意见。我会努力的！

心理委员工作方案计划篇十三

担任心理委员，我将做好朋辈辅导工作，在来询者就心理、精神方面存在问题进行诉说、商讨和询问，以求问题解决的过程中我将尽力在我们的启发和帮助下，在良好的人际关系氛围中，使来询者的潜能得到发掘。在以后工作中，将继续坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心，戒主观武断、戒好为人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小，小事化无)开展以下工作：

第一、 协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。

第四、 积极配合、组织全班同学参加学院举办的“昆明学院首届大学生心理健康活动月”活动：

4月24日 组织参加开幕式；5月8日及15日晚 组织观看心理电影；

5月9日及16日 参加心理咨询室举办的心理委员户外拓展训练；

4月24日—5月15日 组织同学参加心理征文比赛；

4月24日—5月4日 鼓励同学参加心理剧的编写；

5月4日—5月25日 组织同学参加心理剧的表演及初赛、复赛；

5月25日晚 组织参加“我爱我——大学生心理健康活动月”闭幕式；

1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员做汇报。

3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

4、加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，要及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。

7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。

9、按照要求做好工作计划和总结。

10、做好自己的本职工作的同时，尽力协助配合其他班委的工作。

11、较大的不能解决的问题及时通知其他班委，上报老师和

学校心理咨询中心。我会努力不让这样的状况发生，也相信我们班的全体同学会团结一致，互帮互助，每一位同学都能拥有健康良好的心理素质。我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。最后，让我们共同为建立起美好的“心灵的城堡”一起努力。

当前各大高校里或多或少地出现了一些大学生的心理问题，因此，为解决同学们沟通与交流上的障碍，增进大家的相互理解以促进班级气氛的和谐融洽，设置心理委员这一职位还是很有必要的。个人认为当心理委员最需要将心比心，转换立场为对方思考，同时还需要一颗愿意开导别人愿意分享的耐心与善意。心理委员的工作具有一定的挑战性，但是很有意义很有价值。在这里要感谢同学们给我这个机会为大家服务。

近期将不会采取什么大举措，主要的工作是和同学交流，我会通过qq或电话的方式与各位同学进行交流，着重了解一下同学们是否存在焦虑或其他消极情绪，还有在学校的各种不适应，在这里也欢迎同学们在有烦恼或者希望与人分享快乐的时候来找我，我愿意倾听你们最真诚的声音。

而由于目前来说，班级内部的同学之间，各寝室之间，男生和女生之间缺乏交流，感觉大家还不够团结互助，班级的凝聚力还有待增强，而这一方面正是我日后要着手解决的一大重点问题。

身为班委的一分子，我也会尽力协助其他班委的工作，以使班级事务有条不紊地展开。

在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当

的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

心理委员工作方案计划篇十四

第一、在做好本职工作的同时协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。可能心理委员的工作并不怎么复杂，需要的更多是细心、关心，那么我就有更多时间协助好其他班委的工作，比如宣传委员的展板书写、征文等工作；比如团委的班报工作，班长的会议记录工作等等。

第二、积极配合、组织全班同学参加各项心理知识讲座，如果条件允许，我可能会和组织委员一起联合儒协会播放一些有关于心理知识的视频，让大家更好的了解心理知识。

第三、因为我自己对心理方面的很多专业知识都是完全陌生的，所以我会努力增加对有关心理知识的资料的阅读，丰富自己的知识结构，提高自身的素养，以更好的与同学们交流，帮助同学们保持健康积极的心态。可能在晚自习的时候会有一些心理知识抢答或心理测试的活动与大家一起分享！

第四、就是加强与宿舍长的沟通，毕竟一个人的能力还是有限的，难免顾此失彼，我会加强和寝室长的交流，尽量让同学们在日常学习生活中保持健康平和的心态，我也会通过大家在qq上发表的心情进行关注，可能我无法成为每个人愿意倾诉的对象，因为很多人，像是那边的男生，我有很多都没怎么接触，那就更谈不上谈心了！但毕竟大家已经在这里住了一年，相信每个人都有自己特别信得过的好朋友，如果面对很好的朋友说不出来的时候，就放肆的哭出来，哭也是个不错的发泄方式，所以，如果心里有什么不开心的找个人说出来吧，很多时候，当你把你所有的不开心一股脑的全倒出来之后，你再回过头去想的时候你会发现其实也没多大的事。

第六、一些较大的不能解决的问题我会及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让严重的状况发生，也相信我们班全体同学会团结一致，互相帮助，每位同学都能拥有健康良好的心理素质。

可能我的计划还很片面，不够完善，毕竟这只是我个人的一些见解，还是那句话，我希望大家能多给我建议和意见，我希望通过这个职务，我能和大家成为好朋友。

最后，让我们一起祝福咱营销班，越走越好，越走越远！谢谢！

在这新的一学期里，我担任了我们班的心理委员。虽然我可能在做的过程中会有很多的不足，而且对于性格不是很外向的我来说可能有点负担，但是可以借由这个机会更好.....

2012年作为一名心理委员，是班委中不可或缺的一份子。作为同学们与心理指导老师之间的中间人，心理委员这一职务可以说是任重而道远。一名合格的心理委员要懂得.....

2013—2014学年第一学期很荣幸本学期担任班级心理委员，以下是我本学期的工作计划：第一、明确自己的工作，对于心理委员的工作并不怎么复杂，需要的更多是细心、.....

心理委员工作方案计划篇十五

2、定期开寝室长会议，了解每位同学的心理情况以及思想动态

3、在就职期间，我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，更多地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极平和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我

所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。作为班级的心理委员，这让我觉得增加的存在更有意义。作为心理委员，在完成自己的本身职责工作之外，同时还要帮助其他班委共同开展活动，毕竟一个班级的发展要靠大家共同的努力。在大家的努力下，我们坚信我们国贸2班会成为一个优秀的班级！让我们为了这一共同的目标而努力吧！

4、倡导同学了解心理学方面的知识，以助于更好的调节自己的平常生活中遇到的一些心理方面的问题。

5、在今年的5·25期间我院的心理健康协会将会举行关于“我爱我的大学生的心理健康月”的一些活动，组织同学参加。

6、还有收集一些关于一些关于心理健康的文本发表在群共享中。

7、倡导同学去收听我院的心理健康协会的博客。

8、还有一个很大的弊病，同学间的相处时间。在大学里基本上大家的`相处是以宿舍为单位的，并不像以前以班级为单位的。因此，彼此间的了解很少，有的同学到现在为止班里同学的名字跟人还不认得。作为同班同学你不懂得别人的名字还有认不出他（她）就是你的同班同学，这是不应该的。因此要增加大家聚在一起的机会。

9、还有作为心理委员，同各个班级的心理委员加强联系，彼此间相互学习。

心理委员工作方案计划篇十六

担任心理委员、我将做好朋辈辅导工作、在来询者就心理、精神方面存在问题进行诉说、商讨和询问、以求问题解决的过程中我将尽力在我们的启发和帮助下、在良好的人际关系

氛围中、使来询者的潜能得到发掘、在以后工作中、将继续坚持“五心六戒”的原则(即爱心、耐心、诚心、虚心、细心、戒主观武断、戒好为人师、戒宣扬自己、戒随意插话、戒悲天悯人、戒大事化小、小事化无)开展以下工作:

第四、积极配合、组织全班同学参加学院举办的“昆明学院首届大学生心理健康活动月”活动:

4月24日组织参加开幕式;5月8日及15日晚组织观看心理电影;

5月9日及16日参加心理咨询室举办的心理委员户外拓展训练;

4月24日—5月15日组织同学参加心理征文比赛;

4月24日—5月4日鼓励同学参加心理剧的编写;

5月4日—5月25日组织同学参加心理剧的表演及初赛、复赛;

5月25日晚组织参加“我爱我——大学生心理健康活动月”闭幕式;

5、工作遵循保密原则、维护同学的权益、不得随意泄露同学的隐私、

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作、

9、按照要求做好工作计划和总结、

10、做好自己的本职工作的同时、尽力协助配合其他班委的工作、

身为班委的一分子、我也会尽力协助其他班委的工作、以使班级事务有条不紊地展开、