

大学军训心得体会实用句子(大全5篇)

通过写工作心得，我们可以反思自己在工作中的种种问题，以便改进和提升自己的工作能力。请大家共同来欣赏一下下面这些关于培训心得的范文吧。

大学军训心得体会实用句子篇一

我带着一个非常激动的心情走进了大学，看着大学缓缓向我打开了大门，我的心情更加的激动了。激动过后我迎来了大学里的第一堂课，那就是军训。经历了中学的两次军训之后，其实我对军训也有所了解了，就是不知道到了大学之后，军训会不会有所不同，所以也是带着一些好奇，我走进了这次军训当中，开启了这一次关于大学的军旅之路。

进入学校之后前几天我们都没有怎么上课，只有晚自习的时候开了几次会，军训前一天我们拿到了绚丽的迷彩，也见到了期待已久的军训教官。这时候我们的军训才是真正的开始了。记得教官给我们上的第一课就是整理自己的内务，我在家里一般都是不怎么做家务的，所以叠被子什么方面我都是不太擅长的。

当我看到教官把被子叠成了豆腐块的时候，我简直懵了，真的方方正正的，没有一点点的褶皱，真的让人觉得太惊讶了。当我自己去尝试的时候，我才发现那是一件很艰难的事情，练习了一个下午之后，我也能够勉强叠好了。这对于我来说是一次突破吧！后面在教官来检查的时候，对我叠的被子也表示还算不错，我当时心立马就安定下来了，觉得也有点小骄傲。

在这次军训里，我才认识到自己在生活自理方面还是有点不太擅长的，这个部分是我需要去加强的，现在我也差不多十八岁了，也差不多是一个成年人了，这些方面如果还不懂的

话，那么我就真的差不多是一个“巨婴”了，所以我要改变自己，改变这一切的不足。

这次在站军姿的时候，我又一次尝到了中学时候站军姿的痛苦了。但是这次有所不同的是，我们站军姿是半个小时的站，这让我感到很痛苦。头顶的太阳很大，地上被晒得滚烫，站久了之后就感觉自己站在一个火炉上，不仅烫脚，而且还让人焦躁不安。但是看着教官严肃的脸，我们也丝毫不敢动弹，只能安安静静地站着。

其实走到军训的这最后一天，我也突然间明白，或许军训想要为我们传达的不只是保卫家园的这一份责任，更是要让我们看到新时代青年应该有的精神样貌。高三之后的这一个暑假，很多人沉沦了不少，进入大学之后也是该好好的整理一下了。

这次军训恰好也是为我们提供了一个场地，一个机会，让我们对自己好好的认识一次，发觉自己的不足，在今后的大学生活当中多加改正。因此，于我自己来说，我是非常感谢这一次军训的，对未来，我也会多抱有一丝期待了！

大学军训心得体会实用句子篇二

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了1名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了生气；从穿上军装的那一刻起，我意想到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了1个绿色军营。军人的气味充斥着校园的每一个角落。

经过这6天的训练，我逼真的感遭到史无前例的压力与挑战，但是与此同时1种挑战压力的兴奋悠但是生。军训，我们作为1个集体存在，在这个集体中我们感觉到了7尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍受，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有豪华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我1次新的奔腾。

我时刻提示自己：严格要求自己的言谈举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、酷爱团体、关心他人，努力做1名合格的军人。

我相信，这将是1次精彩的大学生生活片断。我们将会收获颇丰。固然，这次军训一定会成为我们永久的回想，引导我们走向光辉的未来！

大学军训心得体会实用句子篇三

雏鹰终将飞出父母的羽翼，树苗终将直面未知的风雨，我们终将走出舒适的温室，直面充满未知的未来，它一定不是一帆风顺，它一定会遇狂风暴雨，但只要我们心中有坚持就一定能拨开云雾见月明，抵达到成功的彼岸。

军训，是我们的人生航行中的一朵小浪，也是人生中第一次离开父母独自直面的挑战。炎热难耐的天气让我烦躁不已，背井离乡的孤独让我倍思亲友，艰苦繁重的训练让我心中动摇，坚持吗？当然！看着我的同学们都因训练而汗流浹背，都因军姿而膝盖疼痛，都因定臂而手臂酸麻，却从未有人说过放弃，而我又怎能放弃？我们都是尽自己的努力，用自己的坚持，为我们的青春之图，画上浓墨重彩的第一笔。

人生恰似马拉松，只有坚持到最后的人，才能称为胜利者。我赣师学子定能坚强坚定坚持，用自己的汗水丰富崭新生活，用青春的热血书写出彩人生，战胜自己，成为军训的胜利者。

大学军训心得体会实用句子篇四

哨声与口令充满了田径场，今天是军训的第二天，我们进行了多项基本的军事训练和礼仪训练并从中受益匪浅。

在充分回顾昨天的基本功后，我们首先接受的是轻武器操作训练，该训练涵盖了武器的构成介绍、射击常识、射击原理等方面的知识，对于大多数人而言，这绝对是一个与平日迥异的体验。训练现场的安全管理等需要我们精细周到地完成，同时诸如实际操作中的持枪规范与战友之间及教官对我们的监督、纠错、鼓励对于整个团队也都极其重要。经过这项训练，我们明白了实践和团队的重要性，领会到了实践出真知的道理与协调团队成员之间配合的重要性，只有这样才能完成和练习好新学习的动作。

匍匐前行这项训练十分考验人，它需要我们兼顾视线和自身，其不适应性也是众所周知的，前进时往往会顾此失彼、难以协调身体。在训练中，我们还需要时刻观察四周并保持意志力，因为匍匐前行中可能会存在蹬腿时踢到他人的情况，此外，较高的温度和烈日对于我们而言也是个不小的挑战。这项训练让我们明白个人与集体之间的联系，理解到个人在服务于团队的同时也在增强自身的能力。回想初来第一天的我们接受了礼仪训练，这项训练虽不像匍匐和射击那样重体能与技能等方面的要求，但同样的重要并需要用心体会。立正反映一个人的精神面貌，一个人在与人交往时，如果没有基本的礼仪修养往往会给人留下不良印象。通过这项训练，我们理解了纪律的重要性，以及一些基本姿态背后所体现的人们内心态度的一种表达。

我是在军训第二天中午写下的这一篇感言，在两天未了的军

训中，第一天里我们排荣获54连队三个排中的表现表扬，我们5班荣获班级中的表现表扬，教官的肯定对我来说是一种更高标准的期待，这将促使着我克服层层困难。

总体而言，军训令我们受益匪浅。特别是通过训练，我们明白了纪律的重要性，体验了团队合作的紧迫性，也为自我完善夯实基础。在即将到来的训练之中，我们将认真听从教官的指引，以更快速更高效的方式掌握军事技能，为未来的人生与事业留下坚实的基石。

大学军训心得体会实用句子篇五

有意义的事，可能会迟到但永远不会缺席。在没有开始之前，对于军训，没有期待，只有抱怨，起得太早、怕太累，但是在真正开始之后，收获满满。军训的内容很常规，都是自己熟悉的，站军姿、稍息、跨立、转体，虽然大同小异，但在刚开始时，没坚持几分钟，脚渐渐失去知觉，心里也逐渐烦躁起来。但是，改变也在这烦躁之中。

荀子说：“锲而舍之，朽木不折。锲而不舍，金石可镂。”在军训开始了几天之后，经过时间的沉淀，自己渐渐的适应了军训的节奏，可以根据教官的指示去努力做好，并且找到一个可以让自己最舒服，坚持时间最长的方法。军训是大学生磨练意志的方式，而我的确也在这之中得到了升华。在一次次的练习之中自己慢慢的成长，在脚底疼痛用前后摇晃试图缓解，但仍然咬牙坚持的时候也格外珍贵，那是我成长的见证。患难见真情，军训不能说困难，但在大学，每个人都和周围的同学交流很少之时，军训给我们相熟提供了一个很好的契机。在走队列时，我们要考虑到周围的每一个战友，抬才能在同一条线上，才能让队列更加整齐。

在一次次的相互帮助下，同学们之间的关系更加密切。巾帼不让须眉，我所在的队伍，是全部女生的队伍，但是没有一位同学说累，每位同学，都在努力的坚持。而且，每一个女

孩都是快乐的天使，大家会在劳累中，给自己寻找快乐，让整个队伍都无比欢乐。在休息时，教官还会教我们拉歌，“听吧新征程号角吹响，强军目标召唤在前方。国要强我们就要担当歌声响起就让人热血沸腾，这就是刻在中国人血肉里是爱国基因吧！